



# SPORT FREUNDE HARTECK



**LEISTUNGSTARK  
DANK ELTERN!**

Hier  
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den  
Sportfreunden Hardeck.

**WO IST IHRE ANZEIGE ?  
HABEN SIE KEINE ?  
RUFEN SIE UNS AN  
089 - 37 15 95 62**

**KINGSGARD** VOLLREINIGUNG IM STUNDEN-SERVICE



und die Filiale ganz in Ihrer Nähe:  
**Schleißheimer Straße 442 • 80935 München**  
— Telefon (089) 314 20 05 —

Hohenzollernstr. 100 • 80796 München • Tel. 3 00 55 31  
Gartenstraße 22 • 80809 München • Tel. 3 08 29 09  
Wilhelmstr. 13 • 80801 München • Tel. 23 19 68  
Kellerhöfstr. 76 • 80007 München • Tel. 36 71 51  
Hauptbahnhof München – Bahnhofplatz 2 • Tel. 59 24 34  
Hauptbahnhof • S-Bahn-Ereicht • Tel. 50 67 22  
Stiglmeierplatz-Schleißheimer Str. 4 • Tel. 448 99 19

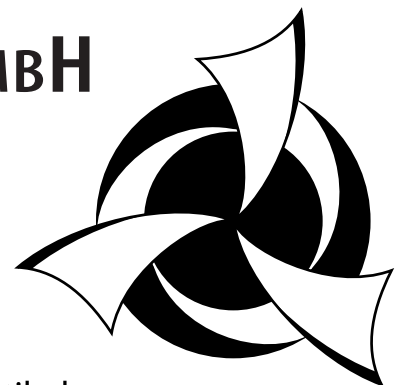
italiandesignmadeingermany

**grafikx.de**  
münchen • roma

Germany: +49 - 172 - 8 13 54 31 • Italy: +39 - 340 - 6 12 51 02 • info@grafikx.de • www.grafikx.de

**SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH**

**TRANSPORT  
PRODUKTGUTLAGER  
BEWEGTER HANDEL**



Siemensstraße 16 • 85716 Unterschleißheim  
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de

04	EDITORIAL
05	EHRENVORSITZENDER
06	KISS
08	FUSSBALL
10	FUSSBALL-JUGEND
11	TISCHTENNIS
12	JUJUTSU
15	FREIZEIT
16	VOLLEYBALL
18	TURNEN
19	SKI & BERG
23	TAEKWONDO
26	JUDO



Titelbild: Taekwondo-Kämpfer Oben: Eine Erfrischung für den Sommer U4: Die neue Abteilung Ski & Bergsport

## IMPRESSUM [www.harteck.de](http://www.harteck.de)

### GESCHÄFTSSTELLE

*Sportfreunde Harteck München e.V.*  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63  
[info@harteck.de](mailto:info@harteck.de)  
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00  
(außer in den Ferien)

### VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

*Nedim Güzel*  
Trenkleweg 5  
Mobil 0160 - 96 88 99 92  
Telefax 089 - 37 06 74 01

### SPORTPLATZ

*Bezirkssportanlage*  
Wegenerstraße 10  
Telefon 089 - 311 70 87

### HERAUSGEBER UND VERLEGER

*Sportfreunde Harteck München e.V.*  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

### LAYOUT

*grafik(x)*  
*Francesca Germano*  
Telefon 089 - 70 05 85 69  
Mobil 0172 - 813 54 31  
[info@grafikx.de](mailto:info@grafikx.de)

### DRUCK

*flyeralarm GmbH*  
Alfred-Nobel-Str. 18 · 97080 Würzburg

### VORSTAND

**Vorsitzende**  
*Alexandra Lukas*  
Im Lehmfeld 2  
85221 Dachau  
Mobil 0172 - 813 78 42  
[alexandra.lukas@harteck.de](mailto:alexandra.lukas@harteck.de)

### STELLVERTRETUNG FINANZEN

*Andreas Mutzel*  
Bingener Str. 22  
80993 München  
Telefon 089 - 45 21 97 02  
Mobil 0179 - 776 36 48  
[andreas.mutzel@harteck.de](mailto:andreas.mutzel@harteck.de)

### STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

*Friedrich Schottenheim*  
Josef-Ressel-Str. 9a  
80937 München  
Telefon 089 - 311 35 78  
[friedrich.schottenheim@harteck.de](mailto:friedrich.schottenheim@harteck.de)

### STELLVERTRETUNG SPORT

*NN*

### VEREINSJUGENDLEITER

*Florian Sachs*  
Weitlstr. 35 · 80935 München  
Telefon 089 - 313 03 09  
[florian.sachs@harteck.de](mailto:florian.sachs@harteck.de)

### EHRENVORSITZENDER

*Joseph Nadler*  
Spitzerstr. 58 · 80939 München  
Telefon 089 - 311 55 97  
[josef.nadler@harteck.de](mailto:josef.nadler@harteck.de)

### DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

*Florian Hahn*  
[florian.hahn@harteck.de](mailto:florian.hahn@harteck.de)

### STELLVERTRETENDE

#### VEREINSJUGENDLEITERIN

*Christina Schimann*  
Robinienstraße 12  
80935 München  
Mobil 0152 - 06 93 21 39  
[christina.schimann@harteck.de](mailto:christina.schimann@harteck.de)

### JUGENDSPRECHERIN

*Selina Weidner*  
Stösserstr. 21  
80933 München  
Mobil 0152 - 04 00 28 02  
[selina.weidner@harteck.de](mailto:selina.weidner@harteck.de)

### JUGENDSPRECHER

*Manuel Bauer*  
Frauenmantelanger 29  
80937 München  
Mobil 0177-862 32 12  
[manuel.bauer@harteck.de](mailto:manuel.bauer@harteck.de)

### FUSSBALL

*Markus Foidl*  
Weyprechtstr.50  
80937 München  
Telefon 089 - 15 00 03 78  
[fussball@harteck.de](mailto:fussball@harteck.de)

### JUDO

*Alwin Brenner*  
Dachauer Straße 74b  
85229 Markt Indersdorf  
Telefon 08136 - 71 26  
[judo@harteck.de](mailto:judo@harteck.de)

### TISCHTENNIS

*Jürgen Heinrich*  
Toni-Pföhl-Str. 8 · 80995 München  
Telefon 089 - 20 35 24 65  
[tischtennis@harteck.de](mailto:tischtennis@harteck.de)

### TURNEN

*Piereth Birgit*  
Glockenbecherstr. 7a  
80935 München  
Telefon 089 - 314 82 91  
[turnen@harteck.de](mailto:turnen@harteck.de)

### VOLLEYBALL

*Andreas Kapahnke*  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon 089 - 37 15 90 66  
[volleyball@harteck.de](mailto:volleyball@harteck.de)

### JU-JUTSU

*Reinhard Schroll*  
Ebereschenstr. 47  
80935 München  
Telefon 089 - 351 41 94  
[jujutsu@harteck.de](mailto:jujutsu@harteck.de)

### SKI & BERG

*Enrico Bade (kommissarisch)*  
Reicherstorfferweg 15a  
80937 München  
Telefon 089 - 64 29 54 08  
[ski@harteck.de](mailto:ski@harteck.de)

### FREIZEITGRUPPE

*Karl-Heinz Bauer*  
Karlsteinstraße 23  
80937 München  
Telefon 089 - 311 41 94  
[freizeitgruppe@harteck.de](mailto:freizeitgruppe@harteck.de)

### TAE-KWON-DO

*Bardia Manouchehri*  
Kämpferstr. 35  
80937 München  
Telefon 089 - 37 77 95 61  
[taekwondo@harteck.de](mailto:taekwondo@harteck.de)

### KISS-SPORTSCHULE

*Sebastian Heidrich*  
Telefon 089 - 54 87 82 29  
Mobil 0176 - 49 61 88 56  
[kiss@harteck.de](mailto:kiss@harteck.de)

### ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

**REDAKTIONSSCHLUSS** nächste Ausgabe 07. Oktober 2010

REDAKTION *Katalin Anzinger, Francesca Germano, Pressewarte der Abteilungen, Michaela Regele (Lektorat)*

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.



# EDITORIAL



Alexandra Lukas  
Vorsitzende

Liebe Hartecker, liebe Freunde des Vereins,

der Sommer hat uns alle fest im Griff, ob Grill-party zur Fußballweltmeisterschaft oder Seefest, in den Tagen vor den Sommerferien waren die Trainings – verständlicherweise – eher weniger gut besucht. Deshalb freue ich mich, im neuen Schuljahr wieder zahlreiche Mitglieder in den alt bewährten aber auch bei neuen Vereinsangeboten anzutreffen.

Eines dieser neuen Angebote ist ein Kooperationsprojekt der Turnabteilung, mit der neu gegründeten Ski- & Bergsportabteilung. Nach den Ferien bieten diese eine Skigymnastik für jedermann an. Auch Mitglieder aus anderen Abteilungen sind dazu herzlich eingeladen. Informationen hierzu und über die anderen Aktivitäten der Abteilung findet ihr/Sie auf [www.harteck-ski.de](http://www.harteck-ski.de).

Nach den Ferien beginnt leider auch die Umbauphase in der Willy-Brandt-Gesamtschule. Die Fußballabteilung leidet ja schon länger unter der Sanierung der Bezirkssportanlage. Nun wird es mit der WBG auch die Volleyball- und die Ju-Jutsuabteilung treffen. Von Stadtseite ist geplant, dass immer nur ein Drittel der Halle bearbeitet wird und wir können alle – wenn wir ein wenig zusammen rücken – trainieren. Ob dies jedoch auch so umgesetzt werden kann, werden wir erst im Laufe der Sanierungsarbeiten feststellen. Bitte teilt der Vereinsführung mit, wenn die Hallen kurzfristig oder ungeplant geschlossen sind.

Leider haben wir keine Möglichkeit in andere Hallen auszuweichen, aber wir können die gesparten Gelder für andere Aktivitäten in den Abteilungen (oder Trainingstage in den Ferien) nutzen.

Sportlich gesehen, war das letzte Schuljahr sehr durchwachsen bei den Sportfreunden, die Judoabteilung musste einen weiteren bitteren Abstieg hinnehmen. Trotz guter Mannschaft, war das letzte Quäntchen Glück nicht auf ihrer Seite. Die Fußballer hingegen haben – zwar knapp – aber gerade noch so – den Klassenerhalt erreicht. Beim Taekwondo konnten einige sportliche Begegnungen aus organisatorischen Gründen nicht stattfinden. Aber die Ergebnisse der anderen Wettkämpfe waren dafür durchweg positiv. Nur die Volleyballabteilung konnte dieses Jahr in allen Klassen punkten und aufsteigen. Die ausführliche Erfolgsgeschichte gibt es sicherlich weiter hinten nachzulesen. Um beim Thema Erfolgsgeschichte zu bleiben, möchte ich noch unserem langjährigen Mitglied im Verein und Vorstandschaft Uli Neumann ganz herzlich zum 80. Geburtstag gratulieren, Danke, daß, du so lange für uns da warst und auch im hohen Alter noch größten Einsatz gezeigt hast. Nun bleibt mir nur noch Ihnen/euch einen schönen Sommer zu wünschen und wir sehen uns frisch und erholt im September.

Mit sportlichen Grüßen

Alexandra Lukas  
Vorsitzende

## UNSER TEAM



Andreas Mutzel  
Finanzen



Friedrich Schottenheim  
Verwaltungsleiter



Florian Sachs  
Jugendleiter



Christina Schimann  
Stellv. Jugendleiterin



Michaela Regele  
Geschäftsstelle



Joseph Nadler  
Ehrenvorsitzender



Markus Foidl  
Fußball



Andreas Kapahnke  
Volleyball



Jürgen Heinrich  
Tischtennis



Bardia Manoucheri  
Tae-Kwon-Do



Alwin Brenner  
Judo



Birgit Piereth  
Turnen



Enrico Bade  
Ski & Berg



Karl-Heinz Bauer  
Aktive Freizeitgruppe



Reinhard Schroll  
Ju-Jitsu



Sebastian Heidrich  
KiSS



Selina Weidner  
Jugendsprecherin



Manuel Bauer  
Jugendsprecher

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,



gestatten Sie mir als langjähriger Vorsitzender und jetziger Ehrenvorsitzender des Vereines, dass ich heute im Namen der Vorstandschaft unserem langjährigen Mitglied und Funktionsträger **Ulrich Neumann** auch auf diesem Wege nochmals herzliche Glückwünsche zum 80. Geburtstag, den er am 30. Juni feiern konnte, zum Ausdruck bringe.

Lieber Uli, die Vorstandschaft und die Mitglieder wünschen dir auch nochmals auf diesem Wege, alles Gute, insbesondere gute Gesundheit für die nächsten Lebensjahre und geruhsame Tage im Kreise deiner Familie.

Ich will diesen Glückwunsch zum Anlass nehmen, einige Wegstationen unseres Jubilars im Verein und im

Fußballverband in Erinnerung bringen. Uli Neumann ist sicherlich ein Mann, der sich in vielen Funktionen um den Verein verdient gemacht hat. Im Jahre 1971 wurde er, bedingt durch seinen Job bei der Bundeswehr, nach München verschlagen.

Bereits im Jahre 1973 – also vor etwa 37 Jahren trat er unserem Verein bei. Seit diesem Zeitpunkt war er als ehrenamtlicher Mitarbeiter für den Verein tätig. Zuerst war er jahrelang in der Fußballabteilung sehr erfolgreich als Jugendleiter aktiv. Berühmt waren, neben den sportlichen Erfolgen, auch seine Sportreisen mit den Schülern und Jugendlichen in viele Länder Europas, die viele heute erwachsenen Sportler, noch in guter Erinnerung haben.

Darüber hinaus hat Uli Neumann sein enormes Fachwissen jahrzehntelang der Jugendarbeit des Bayerischen Fußballverbands zur Verfügung gestellt. Im Jahre 1995 gründete er zusammen mit seiner Tochter Nicole die Mädchen-Gruppe innerhalb der Fußballabteilung, die kurze Zeit später in eine Damen-Fußballabteilung umgewandelt wurde. Auch diese Arbeit war sehr erfolgreich und brachte die Mädchen in höhere Ligen im Bezirk Oberbayern. Leider musste er diese Arbeit aus gesundheitlichen Gründen aufgeben und in andere Hände legen.

Ab 1983 bis zum freiwilligen Abschied im Jahr 2005 war er als Sportleiter des Gesamtvereines tätig. Hier oblag ihm besonders die schwierige Aufgabe den Sportbetrieb sicherzustellen, insbesondere bei den Turnhallenzeiten für alle neun Abteilungen. Auch dies meisterte er mit großem Geschick. Eine erneute Kandidatur musste er ebenfalls aus gesundheitlichen Gründen fallen lassen.

Für seine vielen Verdienste um den Sport wurde ihm im Jahr 2005, im Rahmen des Empfangs der Landeshauptstadt München für die Repräsentanten der Münchner Sportvereine, von der damaligen "Sportbürgermeisterin" Dr. Burkert die "Ehrennadel in Silber" verliehen. Darüber hinaus hat er natürlich auch viele Ehrungen durch den Bayerischen Fußballverband und dem Bayerischen Landessportverband erhalten. Im gleichen Jahr wurde er von der Vorstandschaft zum Ehrenmitglied des Vereins benannt. Lieber Uli nochmals alles Gute und die besten Wünsche für die nächsten Lebensjahre.

Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender







## IN DER KISS TUT SICH WAS!

In den Monaten Juni und Juli spielte auch in der KiSS die Fußball-Weltmeisterschaft eine große Rolle. Schon unsere Kleinsten kamen in den Nationalfarben geschminkt und den unterschiedlichsten Fanshirts in den Sport. Da ist natürlich nicht verwunderlich, dass wir uns verstärkt um die Ballschule kümmern. Die letzten Berichte der KiSS aus zurückliegenden Vereinszeitingen beschäftigten sich hauptsächlich mit den neuen Kursen, steigenden Mitgliederzahlen und dem Sportangebot. Der aktuelle Bericht soll jedoch andere Bereiche in den Fokus rücken. Zwar konnten wir in den letzten Monaten weiterhin Mitgliederzuwachs verzeichnen und eine neue KiSS 1 Gruppe starten, aber auch andere Aufgaben sind für die Kindersportschule enorm wichtig.

### ZUSAMMENARBEIT MIT DEM KREISJUGENDRING

Der letzte Bericht erläuterte bereits die zukünftige Kooperation mit den Kindertagesstätten des Kreisjugendring München. Die Kita KoRi Schneckenstein in der Riemerschmidstraße sollte die erste Kooperationseinrichtung werden. Im Mai erhielten wir die Möglichkeit unsere KiSS im Rahmen eines Elternabends vielen Eltern vorzustellen. Im Juni ging der Sportbetrieb als „Probetrieb“ los. Aus der geplanten einen Stunde wurde nichts, denn die Anzahl der Interessenten ließ den Sportbetrieb glücklicherweise in zwei Gruppen zu. Im Juli starten wir im sehr schönen und prima ausgestatteten Turnraum mit zwei Stunden in der Einrichtung richtig durch. Die Erfahrung in der ersten Kindertagesstätte des Kreisjugendring soll natürlich helfen, in der Zukunft weitere Kooperationen mit den anderen KJR-Kindertageseinrichtungen zu beginnen.

### SPONSORING RAIFFEISENBANK

Der Bekanntheitsgrad unserer Kindersportschule erhöhte sich in den zurückliegenden Monaten sehr stark. Nicht nur viele Eltern überzeugt das Konzept. Die Raiffeisenbank München-Nord fand ebenfalls Gefallen an der KiSS und unterstützte uns mit einer Spende von 500 Euro für Sportgeräte.





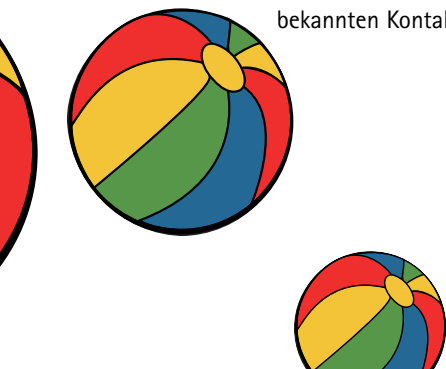
Scheckübergabe Raiffeisenbank München-Nord

Die steigenden Mitgliederzahlen und Gruppen erfordern auch neue Trainingsmaterialien, denn schließlich soll das Angebot für viele Kinder attraktiv sein. Mit der Spende konnten wir im Bereich der Kleingeräte einige Lücken stopfen. Noch vor den Sommerferien können sich die Mitglieder von den vielen attraktiven Anschaffungen überzeugen. Wir danken der Raiffeisenbank München-Nord für die Unterstützung und freuen uns auf den Sport mit den vielen neuen Sportmaterialien.

#### BILANZ DES ERSTEN SCHULJAHRES

Im Folgenden möchten wir auf das erste KiSS Schuljahr zurückblicken. Seit September 2009 vergrößerte die Kindersportschule unser Sportangebot speziell für unsere jüngeren Mitglieder. Nach dem etwas holprigen Start sind wir mittlerweile auf einem guten Weg. Aus den anfänglich zwei Gruppen sind mittlerweile sechs plus drei Gruppen in Kooperationseinrichtungen geworden. Nicht nur die enge Zusammenarbeit mit der Eduard Spranger Grundschule, sondern auch die Kooperation mit der Kindertagesstätte der BMW FIZ Strolche e.V und die des Kreisjugendring der Stadt München ließen ein Wachstum und die damit verbundene Verbreitung im Münchner Norden zu. Für diese sehr gute Unterstützung möchten wir uns recht herzlich bedanken, denn ohne sie wären die derzeitigen Mitgliederzahlen nicht möglich. Mit weiteren Partnern gilt es diesen positiven Trend fortzusetzen. Grundsätzlich lässt sich festhalten, dass auch die Kinder im Münchner Norden das etwas andere Angebot Kindersportschule sehr gut annehmen. Ganz besonders liegt mir noch am Herzen, dass ich mich als KiSS-Leiter für die Unterstützung des Vorstands, bei Christina und all den anderen Abteilungen die mich unterstützt haben, bedanke. Ihr habt mir das erste Jahr in einem neuen Verein sehr erleichtert. Danke! Im neuen Schuljahr hoffen wir die positive Entwicklung fortzusetzen. Falls Ihr am Sportangebot KiSS für das neue Schuljahr Interesse habt, dann scheut den Kontakt zu mir nicht. Auskünfte zum Anmeldeverfahren, Trainingszeiten oder Probestunden erteile ich gern über die bekannten Kontaktdaten.

Sportliche Grüße  
Sebastian Heidrich





# FUSSBALL

## LIEBE MITGLIEDERRINNEN UND MITGLIEDER, LIEBE SPIELERINNEN UND SPIELER, LIEBE GÖNNER, LIEBE FANS, LIEBE SPONSOREN UND LESER,

wir haben es geschafft! Wir fühlen uns zwar, als hätten wir gerade zwölf Runden mit den Klitschko-Brüdern hinter uns. Und zwar so, als ob wir mehrmals am Boden waren und es aber immer wieder geschafft haben uns nicht geschlagen zu geben. Die Saison ist vorbei und wir sind mit zwei blauen Augen davongekommen. Nieren und Leber sind stark getroffen worden, aber wir stehen noch. Wir sind NICHT abgestiegen und spielen in der Saison 2010/2011 weiter in der A-Klasse. Zwei Punkte haben uns am Ende gereicht. Wir haben als Dritttletzter die Saison beendet und damit den Klassenerhalt geschafft!

Die Zweite Mannschaft beendete die letzte Saison wesentlich positiver und erreichte am Schluss den siebten Tabellenplatz. Sie war die stärkste Heimmannschaft dieser Saison und viele Gegner mussten drei Punkte auf der Bezirkssportanlage lassen. Ein besonders großes Lob gilt hier den AH-Spielern, welche die zweite Mannschaft mit ihrer großen Erfahrung und dem noch größeren, engagierten Einsatz unterstützten. Ebenfalls an dieser Stelle möchten wir unseren A-Jugendspielern Wenzler Dominik, Köck Pascal, Niewöhner Dennis, Janda Tigran und Roth Daniel danken, die ihre ersten Erfahrungen in der zweiten Mannschaft und damit im Herrensport machten!

Doch nächstes Jahr wird alles anders!? Derzeit beläuft sich der Neuzugang auf 12 Spieler, die uns in der kommenden Saison verstärken sollen und um uns damit einen besseren Tabellenplatz zu ermöglichen. Das vom Vorstand gesteckte Ziel, am Ende der Saison 2010 / 2011 unter den ersten Fünf die Klasse zu beenden ist erreichbar. Vielleicht sogar mehr? Wir werden sehen!

Wir begrüßen recht herzlich in unserem Verein den Sportfreunden Harteck e.V. die Spieler Martin Strützky, Hasan Bayramoglu, Michael Wotke, Manuel Dolzer, Efraim Molla-Ahmet, Inan Mutlu, Angelos Kapsimanis, Osman Dogani, Oswaldo Belin Mustelier, Massihollah Azizpour, Korduk Haji Mohammad und Adrian Überschär.

Verabschieden möchten wir uns bei Manuel Stiegler, der uns leider aus beruflichen Gründen verlässt. Viel Erfolg auf deinem weiteren Weg.

Damit bleibt mir nur zu sagen:

„Viel Erfolg und Freude am Fußballspielen in der kommenden Saison.“

Euer Markus Foidl (1.Vorstand)

## ALLE JAHRE WIEDER, UNSER MAIBAUMFEST

Zwei Wochen vorher wurde er umgelegt und genauso lang hat es gedauert ihn zu bewachen. Zwei Wochen in denen jede Nacht jemand im Vereinsheim saß und auf ihn aufgepasst hat. Zwei Wochen um ihn zu schälen. Zwei Wochen um ihn zu grundieren und schwarz gelb an zu streichen. Zwei Wochen voller Skip-Bo, Play Station 3 und Risiko. Zwei Wochen voller Erwartungen, zwei Wochen die einfach zu lang waren. Dennoch hat es sich wieder gelohnt. Wer am 1. Mai dabei war, hatte sichtlich seinen Spaß. Gegen elf Uhr kam die Feuerwehr. Doch die hatte kurz danach einen Einsatz und so standen wir mit den von der Feuerwehr zur Verfügung gestellten „Schwaibal“ alleine da. Über 40 Gäste hatten sich schließlich im Innenhof des Vereinsheims versammelt, als die starken Hartecker Fußballer die „Schwaibal“ ansetzten, um den Maibaum in die Senkrechte zu bringen. Angespannt waren die Hartecker schon, als es an das ging, was im offiziellen Protokoll „traditionelle Aufstellung des Maibaums“ genannt wurde. Doch „des Astal“ ließ auch ohne die Hilfe der Feuerwehr aufstellen. Gelb-schwarz ragt er in die Höhe und die Segnung durch den Pfarrer zeigte anscheinend seine Wirkung. „Schee schaut a aus!“ hörte man die Anwesenden sagen, „Schee!“ Ja, da hat Nenad gute Arbeit geleistet. Für Musik und das leibliche Wohl sorgte dieses Mal unser Wirt Harry und trotz schlechten Wetters wurde bis spät in die Nacht gegrillt, getanzt und gelacht. „Schee war´s“, trotz zweier harter und langer Wochen.

### WICHTIG:

#### ANSTOSSZEITEN HABEN SICH GEÄNDERT.

2. Mannschaft um 12:45 Uhr

1. Mannschaft um 14:30 Uhr





## ABSCHLUSSFEIER 2010



Am 5. Juni war die Abschlussfeier der Fußballabteilung der Sportfreunde Harteck in der Vereinsgaststätte Harteck. Das Wetter war auf unserer Seite und so konnten wir ausgelassen im Biergarten sitzen. Der Klassenerhalt wurde mit Gegrilltem und selbstgemachten Salaten gefeiert. „Ick liebe Selbstgemacht!“ Hierbei nochmal herzlichen Dank an alle Köche und Hobbyköche für die große Auswahl an Salaten und Kuchen. Geehrt wurde auch noch nebenbei.

Beste Spieler der ausklingenden Saison wurden: Für die Erste Mannschaft unser Torwart Michael Wotke, der uns immer wieder vor einer größeren Niederlage bewahrte und uns so manchen Punkt sicherte. Für die Zweite Mannschaft Mario Madsack, der stets alles gab und manchmal sogar ein bisschen zu viel! Torschütze der Ersten Mannschaft wurde unser „Dr. Eisenfuß“ Andreas Schleicher, der mit seinen Freistößen manchen Sieg errungen hat. Torschützenkönig der Zweiten Mannschaft wurde Marek Nowak, der trotz weniger Einsätze am Ende ganz oben stand. Verabschieden müssen wir uns von unserem neuen, alten Trainer der Zweiten Mannschaft Marc Wiebe, der sich aufgrund beruflicher Weiterbildung in Zukunft nur noch der A-Jugend widmen möchte. Der neue Trainer der Zweiten und somit neuer Co-Trainer ist Christian Heimerl. Er hat sich mit neuem Material und neuem Elan so einiges vorgenommen. Wir wünschen ihm viel Erfolg. Bei zwölf Neuzugängen werden die Stammplätze ordentlich umkämpft werden.

Nach dem offiziellen Teil wurde, wie wir es von uns Hartecklern gewohnt sind, ordentlich gefeiert. Die neuen Spieler und die A-Jugend fügten sich dabei besonders gut ins bestehende Gefüge ein.

F.K.



## HARTECKER NACHWUCHS

Einen neuen Hartecker Fußballer hätten wir beinahe vergessen: Ganz frisch am 17. Mai 2010 geboren, gratulieren wir den Eltern Binä und Sascha zum neuen Superstar Luis. Herzlichen Glückwunsch!

## D-JUGEND SF HARTECK

Unsere D-Jugendmannschaft blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück. Die Mannschaft besteht aus einigen sehr jungen Spielern, denn mehrere besitzen noch die Erlaubnis in der E-Jugend zu spielen. Wir konnten uns im Verlauf der Saison beachtlich steigern. Anfänglich bereiteten uns die ersten Spiele auf Großfeld noch Probleme. Indiz dafür sind die recht deutlichen Niederlagen gegen die zwei Spitzenteams der Liga. Außerdem besaßen die Jungs noch nicht die Fähigkeit sich aus kniffligen Situationen spielerisch zu befreien. Mit einer hohen und regelmäßigen Trainingsbeteiligung durchlief die Mannschaft jedoch eine gute Entwicklung. Eine Stammformation kristallisierte sich im Verlauf der Saison heraus.

## ATZEN-ALARM BEI DER TRAMBAHN-TOUR



Die Trambahn Partys der Fußballabteilung haben sich über die Grenzen des Vereins hinaus herum gesprochen und sind inzwischen ein fester Bestandteil des Jahres der Fußballabteilung. Immer mehr Partyjünger finden sich ein, um in den Genuss dieses Großereignis zu kommen. Wir haben echt schon viel erlebt, aber eine Junggesellinnen Abschiedsfeier war das erste Mal mit an Bord. Doch einige Hartecker machten aus der Trambahnparty ihre eigene Feier. Ganz nach dem Motto „Hey, was geht ab? Wir feiern die ganze Nacht!“ erschien eine kleine Truppe Fußballer im ATZEN-Look. Neonfarbige T-Shirts, bunte Caps und schrille Sonnenbrillen prägten die Party. Dabei versuchte einer den anderen in Sachen Design zu übertreffen.

Ihr fragt euch was ein ATZE ist? Unter diesem Stichwort bietet Google 410.000 Treffer. Wikipedia schreibt:

Atze ist:

- eine alte deutsche Abwandlung verschiedener Vornamen mit „A“, siehe Atze (Name)
- im Berliner Dialekt ein Synonym für „großer Bruder“; das Gegenstück „Keule“ steht für „kleiner Bruder“

· ein Ausdruck für „Kumpel“, unter anderem im deutschen Hip-Hop-Jargon

Doch was ein echter ATZE ist, weiß ich immer noch nicht. Ich weiß nur, dass die Hartecker Fußballer auf jeden Fall „atzenmäßig“ abgehen. „Dicke Bässe“ drangen aus der Anlage und die Stimmung war wieder einmal großartig. Nenad hatte mal wieder für alle „das rund um sorglos Paket“ gebastelt und so war auch diese Trambahn-Party ein voller Erfolg. Also in diesem Sinne: „Disco-Pogo, dingelingeling! Alle Atzen singen!“. Ich freue mich schon auf die nächste Trambahn-Party.

F.K.

Angeführt wird unser Team von Libero Idris, der die Abwehr super organisierte, Mittelfeldmotor bzw. Kapitän Sami und Torjäger Emre. Diese drei motivierten immer wieder ihre Mannschaftskollegen und das Team spielte sich immer mehr ein. Aber nicht nur diese drei sorgten für den Aufschwung, denn bekanntlich lassen sich mit drei Spielern keine Siege erzielen. Angefangen bei der Nummer Eins bis zur Nummer 17 lieferten alle überzeugende Leistungen ab. Gegen Ende der Saison sollte sich die Arbeit der Saison „Früchte“ tragen. Mit dem Turniersieg Pfingsten in Margertshausen und den zwei überzeugenden, deutlichen Siegen gegen SV Am Hart und dem SV Nord Lerchenau zeigte sich die positive Entwicklung. Speziell der Sieg gegen den zweitplatzierten SV Nord machte die Trainer richtig stolz. Dort wollen wir jetzt weitermachen. In den Sommermonaten möchten wir bei Sommerturnieren diesen Aufschwung vorantreiben und dann neu angreifen. Wenn jetzt alle Spieler sich noch disziplinierter im Training und Wettbewerb präsentieren, dann wird die Saison 2010/11 sicher noch erfolgreicher.

Als Trainer möchte ich mich bei meinen zwei Co-Trainern Dieter und Nenad, bei allen Eltern und natürlich bei der Mannschaft für die Zusammenarbeit in der zurückliegenden Saison recht herzlich bedanken.

Sebastian Heidrich

# FUSSBALL JUGEND

**DIE E1 DER SPORTFREUNDE HARTECK MÜNCHEN BEI DER MINI-WM. WIR HABEN DORT DÄNEMARK VERTRETEN.**

**Hintere Reihe von links:** Markus Foidl (Trainer), Ledion Pirku, Clirim Haliti, Enzo Tropeano, Alexander Finsterhölzl, Lukas Witossek

**Vordere Reihe von links:** Dominik Kudies, Konstantinos Christakis, Emre Hasan, Daniel Foidl, Marcel Filipczak, Josef Kasapoglu

**Es fehlen:** Phillip Wunderlich, Leandro Xhemaili, Adnan Hasan (Trainer)

**Die E1 der Sportfreunde Harteck München stellt sich vor:**

Unsere heutige E1 wurde im Jahr 2004 als F2 gegründet. Die Mannschaft war ein bundgemischter Haufen von Kindern mit unterschiedlichen Interessen und Nationalitäten, die mehr vor sich hin träumten als Fußball zu spielen. Diese konnte nach und nach durch sehr engagierte Trainer zu einem Team, das jetzt Fußballspielen kann, geformt werden. Dieses Jahr nimmt das Team auch am Merkur Cup teil. Nach einem langen Weg im Kleinfeldbereich und mit dem Abschluss der Mini-WM wird die Mannschaft auf dem Großfeld antreten. Die Vorbereitung für das Großfeld werden die Trainer Adnan Hasan und Markus Foidl langsam in Angriff nehmen.

An die Eltern ein großes Lob und „Dankeschön“ für die Unterstützung und Mithilfe bei den Spielen und Turnieren. (z.B. Trikots waschen und Mannschaftskasse). Danke auch für das Verständnis und Vertrauen. Auch ein „Dankeschön“ an die Sport Ecke Biehl für ein Teilsponsoring der WM-Trikots und an alle ehrenamtlichen Helfer, ohne die es heutzutage nicht mehr geht.

**Ergebnisse der Mini-WM sind auf der Internetseite zu lesen. ([www.miniwm-mn.de](http://www.miniwm-mn.de))**



## GASTSTÄTTE **HARTECK**

Trenkleweg 5 · 80937 München

Telefax 089 - 37 06 74 01 · Mobil 0160 - 96 88 99 92

**wir versprechen nicht viel,  
FÜR UNS SPRECHEN UNSERE PREISE & ANGEBOTE**



## MITGLIEDERVERSAMMLUNG DER TISCHTENNISABTEILUNG MIT NEUWAHLEN JUGENDLEITERPOSITION LEIDER VAKANT

Bei der gut besuchten Abteilungsversammlung am 27. April wurde Jürgen Heinrich für weitere zwei Jahre als Abteilungsvorsitzender gewählt. Als Stellvertreter, der für Finanzen zuständig ist und darüber hinaus den Posten des Sportleiter bekleidet, wurde ab Ende 2010 bzw. Anfang 2011 Matthias Kretz gewählt. Ab diesem Zeitpunkt hat er dann wegen seines bis dahin abgeschlossenen Fernstudiums etwas mehr Zeit. Übergangsweise wird Klaus Knott diese Funktionen behalten. Außerdem hat Knott sich bereit erklärt Matthias Kretz gründlich einzuarbeiten. Als Pressewart wurde Michael Beier gewählt. Leider gab es keinen Kandidaten für die Jugendarbeit, somit muss Jürgen Heinrich weiterhin die Jugend betreuen.

Unterstützt wird er hierbei vom Jugendtrainer Stefan Lazar. Eine Jugendversammlung hat deshalb noch nicht stattgefunden.

Der Verzicht auf Gegenkandidaten zeigt leider deutlich, wie gering die Bereitschaft ist, ein Ehrenamt zu übernehmen.

## DREI HERREN- UND ZWEI JUGENDMANNschaften STARTEN IN DER KOMMENDEN SAISON

Für die neue Saison werden wie letztes Jahr drei Herren- und zwei Jugendmannschaften gemeldet. Bei den Herren werden die Ranglisten nicht geändert. Bei der Jugend muss nach dem Vereinswechsel zweier Stammspieler die erste Mannschaft neu benannt werden. Es spielen Stefan Nguyen, Binh Nguyen, Kelvin Kehnl und Ara Ismael. Eine dritte Mannschaft, wie vorgesehen, konnte durch die Wechsel nicht gemeldet werden. In der zweiten Mannschaft werden weitgehend die neuen Spieler eingesetzt.

## BELEUCHTUNGSSITUATION VERBESSERT

Die schlechte Beleuchtung in der Halle wurde kritisiert. Hier konnte nach einer Intervention beim Sportlergespräch mit Franz Maget Abhilfe geschaffen werden. Außerdem wurde wegen der vielen Jugendlichen im Training eine größere Sporthalle gefordert. Dieser Punkt wird vertagt.

## JOHANNESPOKAL 2010 AUSGESPIELT

Am 22. und 24. April wurde der diesjährige Johannespokal ausgespielt. Nachdem sich zwölf Mitglieder angemeldet hatten, aber nur elf anwesend waren, wurden fünf Zweiermannschaften gebildet. In jeder Mannschaft spielte ein Mitglied Einzel und ein Mitglied nur Doppel. Bei der Zusammenstellung der Mannschaften wurden jeweils ein Mitglied aus dem oberen Feld der Rangliste und eines aus dem unteren Teil zusammengelost. Nach intensiven und spannenden Spielen ergab sich folgendes Ergebnis:

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. Matthias Kretz und Peter Kriwitz                  | mit 4 : 0 Spielen |
| 2. Erwin Aumaier und Thomas Korobka                  | mit 3 : 1 Spielen |
| 3. Klaus Knott und Thilo Urner                       | mit 2 : 2 Spielen |
| 4. Michael Beier und Hermann Hinz                    | mit 1 : 3 Spielen |
| 5. Josef Adamica mit Alex Korobka und Stefan Nguyen. |                   |

Der Vorjahressieger Matthias Kretz gewann damit zum dritten Mal in Folge den Johannespokal. Sein Vorjahrespartner Jürgen Heinrich konnte diesmal krankheitsbedingt nicht mitspielen. Unsere Nummer Eins Josef Adamica hatte etwas Pech bei der Auslosung. Obwohl er gleich zwei Partner hatte, blieb nur Platz Fünf.

JWH

## KOMMEN SIE EINFACH VORBEI UND ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST

**Täglich wechselnde, internationale Tagesgerichte**

**Ideal für Hochzeiten, Geburtstage,  
Firmenfeste oder andere Feiern und Veranstaltungen**

**ALLE Fußball-Topspiele auf Großleinwand**

**Großer gemütlicher Biergarten**

**Täglich ab 11Uhr wechselnde Mittagsmenüs**

**Kaffee und Kuchen**

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen**

## WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

**10.00 – 02.00 Uhr**

**Montag Ruhetag · Andere Öffnungszeiten können vereinbart werden**

## ENDSPURT FÜR DIE GÜRTELPRÜFUNG ENDE JULI

Seit Wochen ist der Trainingsbetrieb auf den Ju-Jutsu-Matten hoch intensiv – stehen doch am 19.Juli (Kinder) bzw. am 21.Juli (Jugendliche und Erwachsene) die Gürtelprüfungen an. Prüfer wird der Abteilungsleiter Reinhard Schroll (3. Dan) sein.

Hier eine kleine Darstellung einer gelungenen Aktion, wie wir sie auch bei der Prüfung sehen wollen:



Gegen einen auf der Straße lebensbedrohlichen Angriff – Würgen von vorne – zieht Angelika sofort das Kinn Richtung Brust, um einen Teil des Angriffsdruckes auf Kehlkopf und Halsschlagadern abzumildern. Außerdem sichert sie eine Hand des Trainingspartners Wolfgang.



Angelika entwindet sich geschickt aus dem Angriff durch eine Schrittdrehung links rückwärts. Sie setzt auf die angreifende Hand einen Kipphandhebel an.

Wolfgang wird durch die Drehbewegung des Kipphandhebels und den damit verbundenen starken Schmerz im Handgelenk aus dem



Gleichgewicht gebracht und zu Boden gewirbelt. Nun liegt er nahezu wehrlos auf dem Rücken. Die Selbstverteidigung war erfolgreich. Helmut





## Ausflug in den Wildpark Poing



Am 12 Juni wagten sich acht mutige Kinder mit zwei Betreuern zu einem gemeinsamen Ausflug in den Wildpark Poing, um sich dort Wildschwein, Hirsch und Co. zu stellen. Als wir den Wildpark erreichten waren die anfänglichen Bedenken aufgrund des Wetters schnell vergessen. Mit viel Enthusiasmus bei den einen und einem gehörigen Maß an Respekt bei den anderen ging es sogleich an das Füttern der Hirsche und Rehe. Nachdem dies gut geglückt war, konnten uns auch die wilden, nach Futter gierenden Schafe keine Angst mehr einjagen. Unsere Mittagspause verbrachten wir auf dem Wasser- und Abenteuerspielplatz. Hier konnten die Kinder nicht nur ihre Fertigkeiten beim Bau von Wasserdämmen und Aquädukten, sondern auch beim gemeinsamen Fangspiel im Miniatur-Westernfort unter Beweis stellen. Das gilt auch in besonderem Maße für mich. (Denjenigen, den die Kinder gleich zu Beginn einstimmig zum Fänger erklärt haben) Nach einem gemeinsamen Picknick und einer Verschnaufpause für mich, setzten wir unsere Tour zu den Pferden und Bären fort. Letztere zeigten sich - unbeeindruckt von den Besuchern - ganz nah am Zaun. Gott sei Dank



# JUJUTSU



noch immer vollzählig konnten wir nach dem Besuch der Bären unseren Ausflug bei der nicht weniger spektakulären Greifvogelschau ausklingen lassen. Zum Abschluss bewiesen die Kinder beim atemraubenden Schlussspurt zur S-Bahn (mit Eis in der Hand!!) echte Sprinterqualitäten, so dass wir pünktlich zurück nach München fahren konnten. Alles in allem ein sehr gelungener Ausflug. Man darf gespannt sein, wohin es uns das nächste Mal verschlägt.

Roman

## Glückwünsche!!

Unser großer Meister sowie Kali-Sikaran-Trainer Hans Rucker und seine Frau Sabine sind Ende Mai glückliche Eltern eines Sohnes geworden. Johannes ist putzmunter und hält seinen Vater hoffentlich so auf Trab, dass er weiterhin aktiv unserer Abteilung erhalten bleibt. Die besten Glückwünsche zu eurem Nachwuchs!

## Ausblick

In der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung werden wir von den beiden Gürtelprüfungen Ende Juli und unserem Sommerfest berichten. Mit Beginn des neuen Schuljahres kommt es zu Veränderungen in den Trainingszeiten, insbesondere für das Kindertraining. Unsere Homepage wird euch auf dem Laufenden halten.



## Die Blätter sprießen beim Wandern

Endlich einmal hat das Wetter gepasst und wir konnten am 16. April die Wanderung machen. Mit der S-Bahn fuhren wir nach Maisach. Wir gingen durch leicht hügeliges Gelände eine Runde von Maisach über Diepoldshofen, Frauenberg und Stephansberg und dann wieder zurück nach Maisach. Die Wiesen und Felder waren bereits grün und die ersten Frühlingsblumen blühten. An den Bäumen spitzelte das Laub heraus, so dass es aussah als hätten sie ein gelbgrünes Spitzenkleid angelegt. Im Bräustüberl in Maisach waren für uns Plätze reserviert. Es ist bekannt, dass man in Gaststätten, die einer Brauerei angeschlossen sind, gut essen kann und wir wurden nicht enttäuscht. Ist es nicht einfach herrlich, wenn man an einem schönen Frühlingstag durch unser schönes Bayern wandern kann?



Maisach



Maisach

## Die Geheimnisse des Spargelanbaus entdeckt

Eine kurze Wanderung (3,5 Kilometer) mit kulinarischem Hintergrund führte die 15 Teilnehmer bei angenehmem Wetter am 12. Mai von Abensberg nach Sandharlanden. Nach der etwas umständlichen Zugreise über Ingolstadt (2,5 Stunden) erreichten wir Abensberg. Der Wanderweg führte uns vorbei an der Kuchlbauer Brauerei mit seinem kürzlich eingeweihten „Hundertwasserturm“, den wir aus zeitlichen Gründen leider nicht besteigen konnten. Nach dem ausgezeichneten Spargelmahl auf dem bekannten Waltlhof wurden wir vom Herrn Walrtl sen. auf einem Spargelfeld in die Geheimnisse des Spargelanbaus und Spargelstechens eingeweiht. Nachdem sich die meisten Teilnehmer im Hofladen noch mit Spargel versorgt hatten, machten wir uns auf den Rückweg nach Abensberg.



Unsere Spargelkönigin



Spargelstechen in der Praxis

## Rosen soweit das Auge reicht auf der Landesgartenschau

Die Gartenschau ist in vier Teile gegliedert: der Mühlbachbogen, der Mangfallpark Nord, der Innspitz und der Mangfallpark Süd. Das Hauptthema zu dieser Zeit waren die Rosen – in allen erdenklichen Farben und Formen. Aber natürlich waren auch jede Menge andere blühende und nicht blühende Blumen und Sträucher vertreten. Es wurde auch an Kinder gedacht und müde gewordene Besucher. Immer wieder waren Plätze zum Spielen mit verschiedenen Spielgeräten aufgebaut und für die Ruhebedürftigen Bänke, Stühle und sogar etliche Liegen. Und nicht nur die Naturfreunde kamen auf ihre Kosten. Zwischen den vielen Beeten sah man Kunstobjekte und große Blumen in diversen Formen aus Glas mitten zwischen den Blumen. Mit dem Wetter hatten wir am 11. Juni Glück, da wir einen der wenigen heißen Tage dieses Frühjahrs erwischt hatten. Nach dem schönen und sehr informativen Rundgang brachte uns die Regionalbahn müde und verschwitzt zurück nach München.



Landesgartenschau



in Rosenheim

### VORSCHAU

#### August 2010

Wanderung von Wolfratshausen zum Starnberger See

#### September 2010

Bergwandern im Brauneckgebiet

## DER UNGLAUBLICHE HONEYMOON FÜR DIE FLOTTEN BIENEN

EINE GESCHICHTE ÜBER DAS QUÄNTCHEN GLÜCK UND DEN SIEGER DER HERZEN

Man glaubt es kaum in den heiligen Hallen der Sportfreunde Harteck. Es herrscht eine ganz besondere Atmosphäre. Man sieht Volleyballerinnen die zusammen lachen und feiern. Die Freude ist immens. Man hört jubelnde Mädels und sieht freudestrahlende Trainer. Es ist vollbracht: Das Saisonziel im Nachhinein doch noch erreicht. Die Volleyballerinnen haben es geschafft. Zwar nur am grünen Tisch, aber dennoch Aufstieg ist Aufstieg. Bezirksklasse wir kommen. An dieser Stelle gilt es einen Dank an den direkten Aufsteiger vom MTV München auszudrücken. Schon einmal hielt sich das Gerücht in Harteck, dass die MTV-Mannschaft sich auflösen wolle. Aber damals haben wir uns umsonst gefreut. Der MTV behielt sein Spielrecht. Blöd, aber wir konnten es verschmerzen, da wir das Gefühl kannten nicht aufzusteigen.

Doch dann veränderte eine kurze E-Mail mit Anhang unser Volleyballleben und somit jede Trainingseinheit. Der Schweiß rinnt nun, das Netz sehen wir eher selten – Terabänder, Weichbodenmatten und Zirkelheiten sind nun unsere neuen besten Freunde!. Und das nur wegen dieser einen Zeile:

Schaut euch die Bezirksklasse an! Nun haben wir es schwarz auf weiß. Im Anhang fanden wir die gemeldeten Mannschaften für die Bezirksliga – mit dabei: SF Harteck München I. Anmerkung unten im Dokument: Der MTV München hat sein Spielrecht abgemeldet! Der Aufstieg am grünen Tisch ist nun fix. Harteck feiert nun zwei Mannschaften in ihren Reihen, die ihre Leistung konstant erbringen, nach ganz oben wollen und die sich in der abgelaufenen Saison durch Sympathie, Charme und „ein wenig Können“ ☺ in die Herzen der Fans gespielt haben. Das neue Ziel lautet nun sich in der Bezirksklasse zu etablieren und sich später im Mittelfeld festzusetzen. Es soll weiterhin bergauf gehen und genau deshalb hat die Vorbereitung auf die kommende Saison in der höher klassigen Liga schon begonnen. Im Herbst geht es wieder nach Inzell, dort wird es den nötigen Feinschliff geben, so dass das Ziel in Angriff genommen werden kann. Auf eine gute Saison, Spaß und Spannung in der neuen Liga.

**In diesem Sinne: Brauchst du hart – kriegst du Harteck!**

P.S.: Die Flotten Bienen gratulieren an dieser Stelle auch den Herren zum Aufstieg, den sie sich hart erkämpft haben.





## HERREN 2

## DER WILDE OSTEN

Die neue Saison steht vor der Tür. Und die Kreisliga München gibt es nicht mehr. Nachdem insbesondere im Herren-Bereich immer mehr Mannschaften vor dem Aus stehen, hat sich der Bayerische Volleyball Verband dazu entschlossen, die Kreisliga München aufzulösen. Die übriggebliebenen Münchner Vereine dürfen jetzt in den Bezirks-Kreisligen antreten. Und die Herren 2 muss in den „Wilden Osten“. Dort warten bärenstarke Gegner aus den Metropolen Oberding, Lohhof oder Garching. Zum Ausgleich dürfen wir dieses Jahr aufgrund der Renovierung der Willy-Brandt-Gesamtschule unsere Heimspiele im Westen von München austragen. Fans aufgemerkt: Angefeuert wird ab sofort im Schulzentrum in der Pfarrer-Grimm-Straße 1. Aber auch wenn Kreis- und Bezirksverband alles tun, um das Münchner Volleyball weiter an die Wand zu fahren, lassen wir uns nicht klein kriegen. Für die neue Saison haben wir uns ein ehrgeiziges Ziel gesteckt: die Relegation. Klar, Negativ-Highlights wie in der vergangenen Saison gegen Freising dürfen da nicht mehr vorkommen. Orientierung bieten uns die packenden Duelle gegen Markt-Schwaben oder Garching, in denen alles gepasst hat. Mit diesem Leistungsniveau und einem verstärkten Kader wollen wir sowohl etablierten Teams als auch nachrückenden Jugend-Mannschaften kräftig einheizen.

Die Vorbereitung läuft derzeit auf Hochtouren. Um fit in die neue Saison zu starten, werden wir auch dieses Jahr wieder ins Trainingslager nach Inzell reisen. Dort verpassen wir uns dann den letzten Feinschliff.

Hier der Kader mit dem die SF Harteck München Herren 2 die Saison 2010/2011 erfolgreich aufspielen wird:

Zuspieler:	Matthias Lehner, Matthias Woznik
Mittelblocker:	Christian Eckstein, Sebastian Herke, Thomas Moser, Michael Wenzl
Außenangreifer:	Daniel Clever, Bernhard Förster, Konstantin Hösel, Nan Lei, Oskar Weber
Diagonal:	Bernhard Schaper, Tobias Wartner
Libero:	Stephan Sachse
Trainer:	Frank Neubauer, Stefan Rojacher



## Ein frischer Wind weht

## EINE MANNSCHAFT REIFT HERAN

Vor einem guten halben Jahr begannen wir mit vier bis fünf Mädels das neue Jugendtraining in den Hartecker Reihen aufzubauen. Inzwischen hat sich die Mannschaftsstärke mehr als verdoppelt. Mindestens zehn Mädchen finden sich am Donnerstag in der Halle ein. Sie warten darauf Neues zu erlernen und schon bekannte Fähigkeiten zu verbessern. Es macht richtig Spaß die Anfänge und die Verbesserungen jeder Einzelnen mitzerleben. Pritschen und Baggern sind für die meisten kein Problem mehr und auch der Aufschlag von oben klappt inzwischen ganz gut.

Im Herbst werden wir zusammen in die neue Saison starten. Wir wollen bis dahin ein Level erreichen, das es den Mädels ermöglicht, das ein oder andere Mal als Sieger vom Platz zu gehen. Das ist in der ersten Saison immer eine große Herausforderung. Man kennt die anderen Mannschaften nicht und man weiß selbst nicht so genau wo man steht. Erst im direkten Vergleich werden wir dann sehen, ob wir uns behaupten können. Genau deshalb werden wir hart an der Kondition und an den technischen Fähigkeiten jeder Einzelnen arbeiten, denn das sind die Grundbausteine für gute Volleyballerinnen.

Wir freuen uns auf die erste Saison mit unseren Kleinen und wünschen ihnen an dieser Stelle viel Glück. Also auf geht's Mädels! Ihr seid unsere Zukunft!

## HALLO KIDS!



Ich heiße Tina und leite seit fast einem Jahr die Dienstags-Turnstunde für Kinder im Grundschulalter. Unterstützt werde ich dabei von Anja und Steffi. In dieser Stunde steht vor allem der Spaß am Bewegen und Turnen im Vordergrund. Wir machen Spiele, turnen an den verschiedenen Geräten und manchmal bewegen wir uns auch zu Musik. Häufig bauen wir Bewegungslandschaften auf, an denen ihr unterschiedliche Erfahrungen sammeln könnt, wie z.B. Klettern, Balancieren, Schaukeln, Schwingen, Hangeln, Rollen... Natürlich sollt ihr in meiner Stunde aber auch die „klassischen“ Geräte und erste Bewegungsabläufe daran kennenlernen. So üben wir neben Rolle vorwärts und rückwärts auch schon mal den Felgaufschwung, die Flugrolle, Handstand, Mühlumschwung, Hockwende über den Kasten und einiges mehr.

Mir selbst macht es sehr viel Spaß, mit euch zu turnen. Als Grundschullehrerin mit Sportausbildung bringe ich die nötigen Voraussetzungen mit. In meiner Freizeit treibe ich übrigens selbst gerne Sport. Vielleicht triffst du mich ja mal beim Rad fahren, Skaten, Klettern, Ski fahren oder „Ratschen“.

Mutter-Kindturnen	(0-3 J.)	MONTAG	17.00-18.00	Birgit	Bernay
Kleinkinderturnen	(3-6 Jahre)	MONTAG	17.00-18.00	Anja, Steffi, Astrid	Bernay
Kinderturnen 1	(6-9 Jahre)	MONTAG	18.00-19.00	Marta, Tamara,	Bernay
Fitnessstraining		MONTAG	18.30-20.00	Sigi	Wegenerhalle
Kinderturnen 2	(6-9 Jahre)	DIENSTAG	17.00-18.30	Martina, Anja,	Hildegard-v.B.A
Entspannungsgymnastik		DIENSTAG	19.00-20.00	Sigi, Alfred	Wegenerhalle
Step & Fitness	(ab 14 Jahre)	DIENSTAG	20.00-21.00	Birgit	Wegenerhalle
Kinderturnen	(10-18 Jahre )	DONNERSTAG	17.30-19.30	Tanja, Alexandra	Bernay
Thai-Bo/Konditionstraining/BBP	(ab 14 Jahre)	DONNERSTAG	19.30-20.30	Katja	Wegener
Trampolin		DONNERSTAG	18:15-19:30	Alexandra, Tanja	Bernay
Kindertanzen		FREITAG	18.00-19.00	Isabella	Bernay
Trampolin		FREITAG	18.15-20.30	Alexandra, Tanja	Bernay

SCHAU DOCH EINFACH MAL VORBEI! INFOS: TEL. 089/31232031 ODER WWW.HARTECK.DE



# Nach langer Zeit

gibt es endlich wieder eine Ski- und Bergsport Abteilung die mit einem zackigen Programm durchstarten wird.

Kurz zur Vorstellung des Abteilungsleiters: Enrico Andreas Bade, ein altbekanntes Gesicht aus der Fußball- und Skiabteilung kommt nach 15 Jahren wieder zurück und übernimmt die Führung der Skiabteilung. Der Abteilungsleiter hat früher in der Fußball-Jugendabteilung bis zur B-Jugend gespielt und ist dann abgewandert. Er hat seine Erfahrungen als Skilehrer in diversen Skischulen und beim deutschen Skilehrerverband gesammelt. Außerdem hat er bei den letzten Münchner Schneefesten mitgewirkt.

Zum ersten Skitag, am 27. Februar befand sich die Abteilung noch in der Gründung. Der Skitag war wunderschön mit tollem Wetter und fand im Skigebiet St. Johann in Tirol, Österreich statt.

Zum 1. Juni ist es amtlich geworden – die Ski- und Bergsportabteilung wurde gegründet. Die Führungspositionen haben kommissarisch übernommen:

Enrico Bade – Abteilungsleiter

Johann Faust – Jugendleiter

Pia Ilvonen – Kassen- und Finanzleiter

## RAFTING AUF DER ISAR UND BERGWANDERN

Das erste sportliche Sommerevent fand am 19. Juni statt. Wir sind mit einem Bus nach Einöd bei Wolfratshausen an die Isar gefahren. Nach einem gemeinsamen Frühstück ging es los. Wir haben uns in die Neoprenanzüge geschmissen und die Rafting Boote ausgepackt. Nach Sicherheitseinweisungen ging es mit vier Booten und 35 Teilnehmern ab ins Wasser. Nach der knapp vierstündigen Rafting Tour gab es den gemütlichen Teil. Ein Pavillon wurde aufgestellt und das Gasheizluftgebläse hat für Sauna-Stimmung gesorgt. Der Grill ist auf Hochtouren gelaufen und das frische Fassbier hat gut dazu gepasst. Das Lagerfeuer sorgte für eine gemütliche Isar Atmosphäre. Im Ganzen war die Rafting Tour ein supertoller Tag obwohl es zeitweise geregnet hat und keine 30 Grad im Schatten hatte.

Die erste sportliche Bergwanderung fand am sonnigen Samstag, den 26. Juni statt. Die Gruppe ist auf die Auer Alm am Buchetskogel hoch gewandert. Dort traf man auch die ehemalige Skirennläuferin Martina Ertl. Nach einer ausgiebigen Erholungspause und einer kulinarischen Bergverköstigung ging es wieder hinab nach Bad Wiessee am Tegernsee zum Baden. Anschließend ging es zum befreundeten Skiclub SC Bad Wiessee aufs Waldfest. Dort wurde mit der Prominenz von Tegernsee geplaudert. Nach etlichen frischen Maßen und deftigen Schmankerln aus der Region hat der Fahrer die Gruppe sicher nach Hause gebracht.

## VORSCHAU:

Skigymnastik:

Weitere Infos dazu werdem im Internet veröffentlicht.





# SKI & BERG

In den Sommerferien werden wir ein Lauf- und Konditionstraining, sowie Nordic Walking anbieten. Dieses Angebot wird bis zum Herbstende, je nach Anfrage, weitergeführt. Weitere Informationen findet ihr auf der Webseite [www.harteck-ski.de](http://www.harteck-ski.de)

Bergtouren finden regelmäßig in der Sommerzeit statt, manchmal sogar mit Übernachtung. Eines unserer Ziele ist der Guffert. Wir freuen uns auf interessierte Leute die auf Bergwanderungen mitgehen möchten, auch mit Kindern.

Ab Ende Oktober/Anfang November geht es direkt auf die Piste. Wir werden neue Skilehrer ausbilden und zum Ski Opening ins Stubaital fahren. Das legendäre Ski Opening für alle findet am ersten November Wochenende statt. Kosten für Übernachtung und Frühstück sind ca. 35 Euro pro Person und Nacht. Wir werden in einem gemütlichen großen Ferienhaus übernachten und haben dort Platz für ca. 20 Personen. Wir werden dort sportliche Betreuung und Ski Tests anbieten. Voraussichtlich werden wir zusammen in einem Bus fahren.

Zusätzlich ist noch ein Ski Opening Tag im November geplant.

Je nach Schneelage werden wir im Dezember 2010 schon die ersten Skikurse und Skifahrten veranstalten.

In den Weihnachtsferien bis zu Heilig-Drei-König werden wir versuchen zwei Kurse zu veranstalten. Zusätzlich wird ein Jugend Ski Camp und eine exklusive Ski Woche in Frankreich angeboten.

Ab dem 10. Januar 2011 starten die Zwergerl Kurse für Kinder ab vier Jahren, fünf Mal Mittwoch oder Donnerstag, Vormittags von ca. 8:00 bis ca. 13.30 Uhr.

In den Faschingsferien findet ein Skikurs und in den Osterferien zusätzlich eine Ski Woche mit Übernachtung statt.

Zum Ende der Skisaison gibt es noch ein Schmankerl für alle – ein Skiwochenende mit Wellness. Eine Besonderheit im Programm der Skikurse ist der Aktiv 50+ Kurs für alle Umsteiger und Wiedereinsteiger der älteren Generation in den Skisport.

**Brandaktuell!** Wir haben einen Vertrag mit einem namhaften Hersteller für Skikleidung, „Frencys“, der den Gesamtverein zu günstigen Konditionen ausstatten würde. Hierzu später mehr Informationen. Alle Informationen zu den Events findet ihr auf der Webseite [www.harteck-ski.de](http://www.harteck-ski.de) oder beim Abteilungsleiter unter [ski@harteck.de](mailto:ski@harteck.de)







## DIE KISS UND DIE SKI ABTEILUNG PLANEN ZUSAMMEN EINEN ZWERGERL-SKIKURS.

*Ab dem 10. Januar 2011 starten die Zwergerl Kurse für Kinder ab vier Jahren, fünf Mal Mittwoch oder Donnerstag vormittags von ca. 8:00 bis 13.30 Uhr.*

### Leistungen:

Fahrt, Skikurs und Betreuung

### Kosten:

Reine Skikursgebühren belaufen sich auf ca.100, Euro (inkl. Bus)

Skipass ca. 8 Euro

\*Förderungen der Stadt München können einzeln Fällen beantragt werden

### Anmeldung:

Interessenten bitte in die Anmeldeliste eintragen

oder direkt im Geschäftsstellenbüro anmelden.

Verbindliche Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 15. Dezember.

### *Mit Kindergartenfreunden in den Schnee schnuppern:*

Speziell geschulte SkilehrerInnen

unterrichten Ihre Kinder in kindergerechtem Gelände.

### *Durchgehende Betreuung:*

Bei entsprechender Beteiligung Abfahrt direkt bei Ihrem Kindergarten

Auf Wunsch veranstalten wir einen Infoabend in Ihrem Kindergarten

Weitere Informationen bekommt Sie bei:

Enrico Bade · [ski@harteck.de](mailto:ski@harteck.de) · Mobil: 0163 2890751 oder Sebastian Heidrich · [kiss@harteck.de](mailto:kiss@harteck.de) · Tel.: 089 54878229 · Mobil: 017649618856





Merve im Kampf



Die erfolgreiche Mannschaft

## Hartecker Taekwondo auf Erfolgskurs.

Am Samstag, 17. April 2010 fand der DanRho-Cup in Karlsfeld statt. Dieses Mal waren wir beim Nachwuchsturnier stark vertreten und erfolgreich.

### Die Ergebnisse:

1. Balidemaj	Diamant	Jugend C	- 53 Kg	1.Platz	Gold
2. Karatas	Merve	Jugend B	- 51 Kg	1.Platz	Gold
3. Couseinoglou	Alexandros	Jugend C	- 57 Kg	2.Platz	Silber
4. Sylla	Saidu	Jugend C	- 35 Kg	2.Platz	Silber
5. Coskun	Ayse	Jugend B	- 33 Kg	2.Platz	Silber
6. Tiefenthaler	Markus	Jugend B	- 41 Kg	2.Platz	Silber
7. Kücük	Mert	Jugend A	- 73 Kg	3.Platz	Bronze

In der Vereinswertung haben wir knapp den dritten Platz verfehlt. Wir waren einigen Vereinen leider zahlenmäßig unterlegen. Das trübte unsere Freude über unseren Erfolg jedoch nicht. Wir sind alle zuversichtlich, dass wir es nächstes Mal auf das „Trepptchen“ schaffen. Zur Feier wurden wir im Anschluss von unserem Großmeister Bardia alle gemeinsam zum McDonalds eingeladen, was die Kämpfer sich redlich verdient hatten.

Dieser Erfolg zeigt uns, dass wir mit unserem Training auf dem richtigen Wege sind und wieder zu alter Stärke finden werden. Es ist jedem klar, dass hierfür hartes und regelmäßiges Training notwendig ist und noch kein Meister vom Himmel gefallen ist.

Euer Patrick

## ERST VERFAHREN, DANN FORMENLAUFEN IN MAINZ

Am Samstag, 29. Mai 2010 war die erste offene Formenmeisterschaft aller Systeme in Mainz, an der vier von uns (SF Harteck) teilgenommen haben. Schon ziemlich früh, nämlich um 3:30 Uhr hat uns unser Großmeister Bardia abgeholt. Eigentlich sollte die Anreise zum Turnier ganz einfach werden. Navi an, Daten eingetippt und losgefahren. Aber nach Stuttgart sollte alles etwas anders werden. Wir wollten in Richtung Mannheim fahren, doch das Navi lotste uns in die Nähe von Frankfurt. Nach einem riesen Umweg sahen wir irgendwann endlich Schilder die auf Mainz hindeuteten. Und schließlich meisterten wir die erste Herausforderung des Turniers: wir kamen doch noch an der Halle an.

Wir hatten gedacht, dass wir die letzten sind und dass der Formenlauf schon begonnen hat, denn wir hatten uns ja verfahren. Doch als wir die Halle gefunden hatten, teilten uns die Leute dort mit, dass wir die ersten sind.

Statt morgens fing der Wettkampf erst gegen Mittag an. Also hatten wir noch Zeit für eine kleine Trainingseinheit. Gegen 12 Uhr ging es dann los.

Der erste von uns war Saidu. Er lief wie Markus nach ihm die zweite und dritte Poomse. Als nächstes kam Ayse, die die fünfte und sechste gelaufen ist. Die letzte war Merve, die die siebte und achte Poomse gelaufen ist. Als die Einzelläufe fertig waren kamen die Paarläufe, bei denen wir sehr erfolgreich waren. Es traten Saidu und Markus zusammen an in der dritten Poomse und Ayse und Merve zeigten die sechste und siebte.

## WIR SIND MIT VOLLEN HÄNDEN NACH HAUSE GEGANGEN.

1. Sylla Saidu	Jugend C beim Einzellauf beim Paarlauf	2.Platz 1.Platz	Silber Pokal
2. Tiefenthaler Markus	Jugend B beim Einzellauf beim Paarlauf	2.Platz 1.Platz	Silber Pokal
3. Coskun Ayse	Jugend B beim Einzellauf beim Paarlauf	3.Platz 1.Platz	Bronze Pokal
4. Karatas Merve	Jugend B beim Einzellauf beim Paarlauf	3.Platz 1.Platz	Bronze Pokal

# TAEKWONDO



Bevor wir nach Hause gingen machten wir schöne Fotos und gingen anschließend zum McDonalds in Stuttgart. Es war ca. 20 Uhr als wir wieder losfuhren. Bis 22 Uhr lief alles super im Autobahn doch dann zeigten die Schilder von Augsburg nach München gesperrt ist, da hatten wir bisschen Probleme, wir hatten versucht einen anderen Weg zu finden Dich es ging nicht, denn wir fuhren immer im Kreis herum und unser Navigation wollte uns immer zum Autobahn hinbringen. Also fuhren wir zu einer Tankstelle und fragten einen Mann und der halt uns ganz gut weiter. Unser Navigation war jetzt auch richtig eingestellt. Wir fuhren durch Augsburg nach München. Im Auto haben wir alle geredet und gelacht, wir hatten viel Spaß. Es wurde langsam spät, ca.23 Uhr und wir wurden müde und schiefen bis zu unserer Ankunft. In München brachte unser Großmeister nach Hause. Es war ein Wundervoller Tag für uns. Und das hat uns auch viel gebracht, denn wir sind mit vollen Händen zurückgekommen.

Merve und Ayse



## 2. CIRCLE-CUP IN REGENSTAUF

Am Samstag, 12. Juni war der 2. Circle-Cup in Regenstauf, bei dem acht Sportler von uns mitgemacht haben. Wir sind insgesamt mit vier Autos gefahren.

Um 8:15 Uhr sind wir am Wettkampfort angekommen, haben unseren Dobok angezogen und haben uns auf den Weg zur Waage gemacht. Danach konnten wir dann frühstücken. Auf Grund des Wiegens stellte sich heraus, wer wie viele Kämpfe an diesem Tag haben wird und gegen wen. Um elf ging es los. Bei uns war Merve die Erste. Sie hatte drei Kämpfe. Den ersten verlor sie leider, weil ihre Punkte nicht richtig gegeben wurden. Sie hat gegen eine Kämpferin aus Kirchsseon gekämpft und 12:9 verloren. Danach kam Ayse, die Merves Schicksal teilte und 9:6 verloren hat. Ebenfalls drei Kämpfe standen für Saidu auf dem Plan. Bei ihm lief es besser als bei den beiden Mädels, denn er gewann alle drei Kämpfe. Im Finale hat Saidu dann gegen einen Gegner aus Dachau gekämpft und diesen in 30 Sekunden KO geschlagen. Der vierte Hartecker war Markus, der zwei Kämpfe hatte. Den ersten verlor er leider, weil er zwei Gewichtsklassen höher starten musste. Aber er hat trotz seines großen Gegners sehr gut gekämpft und knapp verloren. Als Fünfter ging Dennis an den Start. Für ihn war es der erste Wettkampf. Auch er hat gut gekämpft aber leider verloren. Als nächstes war Alex an der Reihe. Er hat im Finale verloren, weil zwei Kopftreffer nicht gepunktet wurden. Letzter Kämpfer war Mert, der sich in der Vorrunde gegen einen größeren Gegner geschlagen geben musste.

1.Kücük Deniz	Jug D	+45 Kg	1. Platz
2.Sylla Saidu	Jug C	-33 Kg	1. Platz
3.Chauseinoglou Alexandros	Jug C	-50 Kg	2. Platz
4.Kücük Mert	Jug A	-78 Kg	2. Platz
5.Tiefenthaler Markus	Jug B	-40 Kg.	3. Platz
6.Hinspeter Dennis	Jug B	-52 Kg.	3. Platz

Merve und Ayse haben hat leider keine Medaille bekommen, doch eine Urkunde, worüber sie sich auch sehr gefreut haben. Wir haben uns sehr über die Erfolge aller Kämpfer und Kämpferinnen gefreut. Den tollen Tag rundeten das super Wetter und ein gemeinsamer Besuch einer Fastfoodkette ab.

Eure Merve





Die Mannschaft mit den zwei Vizepräsidenten der TUS



Die Mannschaft vor dem Kampf mit ihren Eltern

# JUDO

## 000000ooooohhhh, ooohhh

wie ist das schön . . . !

Pünktlich nach dem WM-Vorrundenspiel der deutschen Fußballnationalmannschaft gegen Serbien ging es los...

Trotz Niederlage trafen sich elf Hartecker Nachwuchstalente vor der Wegehalle, um das lang ersehnte Wochenende mit dem Kinderzechturnier hochmotiviert in Angriff zu nehmen. Gegen Abend erreichten wir die Jugendherberge in Feuchtwangen, wo uns die Herbergsmutter bereits mit dem Abendessen erwartete...

Am nächsten Morgen starteten Andre Wittmann und Laura Szulc in der U11. Beide zeigten beeindruckende Leistungen und durften sich über einen ersten Platz für Andre und einen zweiten Platz für Laura freuen. Im Anschluss daran kämpften Frank Wiemken und Philipp Gieler in der MU17. Beide konnten einen guten fünften Platz erzielen. Leider konnte Miriam Kraft krankheitsbedingt nicht am Turnier teilnehmen, sorgte aber für kräftige Unterstützung am Mattenrand. Danach ging es für alle ins Erlebnisbad, wo Riesenrutsche, Strömungskanal und Wellenbad für allerhand gute Stimmung sorgten (hätte Janis dort nicht hinterher seine Badesachen vergessen). Der erfolgreiche Turnierauftritt wurde unter freiem Himmel beim Grillen gefeiert und wir vergnügten uns noch beim gemeinsamen Basketball-, Volleyball- oder Tischtennisspielen. Nachdem Daniel und Chrissy von Dieter um ihren nächtlichen Schlaf gebracht worden sind, ging es am Sonntag nach der Abreise gleich weiter... Nermin Kosan machte die ersten Kämpfe in der FU14 und erreichte in einem gut besuchten Teilnehmerfeld den neunten Platz. Mario Wittmann der als deutlich Leichtester in der Gewichtsklasse bis 31kg antrat, sicherte sich einen siebten Platz. Dieter Wiemken, Gianluca Vasile und Lorenz Gieler erkämpften sich in der MU14 dritte Plätze, während Janis Kraft mit kämpferisch starker Leistung in seiner Gewichtsklasse Fünfter wurde.

Auch diesmal sorgte die Hartecker Jugend für gute Stimmung bei der Siegerehrung, was vor allem an einer Vuvuzela lag. Glückliche und geschaffte von den Erlebnissen traten wir unsere Heimreise an und hielten traditionsgemäß bei „McDonalds“. Ein Ende fand das Turnierwochenende mit einem „Hoch auf unseren Busfahrer Christian und den Beifahrer Daniel dazu“.

Alles in allem hat sich nach diesem Wochenende mit toller Jugendherberge, erfreulichen Platzierungen und einer gehörigen Portion Gaudi mal wieder gezeigt:

Wir Judoka spielen Fußball eben nur zum Aufwärmen.

Ein Herzliches Dankeschön gilt Chrissy, Lucky, Christian und Daniel für die Betreuung der Fahrt.

## Wölfe mit Biss

Nachdem sie aus schulischen Gründen nicht beim Turnierwochenende in Dinkelsbühl teilnehmen konnten, wollten Marius und Urban Wolf wenigstens im nahegelegenen Unterhaching ein wenig Hallenluft schnuppern und so erfolgreich wie möglich kämpfen. Los ging es am Samstag mit Marius, der beim Ranglistenturnier der MU 17, in der für ihn neuen Gewichtsklasse bis 60 kg startete. Auf der insgesamt nur mäßig besuchten Veranstaltung hatte er nur zwei Gegner, die er beide mit kompromisslosem Angriffsjudo vorzeitig schlug. Damit konnte er diese Gewichtsklasse für sich entscheiden.





Am Sonntag war Urban dran. Bei ihm ging es um die Münchner Meisterschaft in der U11. Hier waren schon mehr Teilnehmer am Start. Da wie gewohnt in der U11, im 5er-Pool Modus gekämpft wurde, musste Urban etwas Geduld aufbringen bis er loslegen konnte. Seine Kämpfe waren nicht einfach. Dreimal musste er über die volle Zeit gehen. Aber er war stets der aktivere und ließ sich auch von einem zeitweiligen Rückstand nicht aus dem Konzept bringen. Am Ende konnte er alle Kämpfe für sich entscheiden und darf sich somit Münchner Meister 2010 nennen.

Herzlichen Glückwunsch an beide, die mit dem gezeigten Biss ihrem Nachnamen alle Ehre gemacht haben.

## X. Städteolympiade 2010



Mitte Mai fand die 10. Städteolympiade in Nürnberg statt. Nach der Eröffnungsveranstaltung am Freitagabend fand ein gemeinsames Training bei Christian Will, dem Kaderbetreuer Mittelfrankens statt. Bei den Wettkämpfen am Samstag zeigten die Judoka aus München tolle Einzelleistungen, die aufgrund zahlreicher verletzungs- und krankheitsbedingter Ausfälle leider nicht für einen Sieg reichten. Das Team aus München musste sich somit der Konkurrenz aus Dresden, Leipzig, Mannheim, Karlsruhe, Stuttgart und Nürnberg geschlagen geben und landete auf dem 7. Platz. Während der anschließenden Siegerehrung wurde trotzdem mitgefeiert und die obligatorische Abschlussparty mit „McDonalds-Besuch“ durfte natürlich nicht fehlen. Vermutlich führte dies auch dazu, dass wir am nächsten Morgen kollektiv verschliefen und uns direkt (ohne Frühstück) auf den Weg zur Stadtrundfahrt begaben. Auch wenn es in diesem Jahr nicht für eine Medaille gereicht hat, konnten dennoch viele Erfahrungen gesammelt und neue Freundschaften geschlossen werden, so dass die Veranstaltung für alle ein voller Erfolg war. Wir freuen uns bereits auf ein Wiedersehen 2012 in Mannheim. Mit dabei waren: Miriam Kraft, Caroline Sprater, Lorenz Gieler, Denis Ilin (Kodokan München), Lukas Dekkers (Kodokan München), Frank Wiemken und Philipp Gieler

## Randori-Turnier am 08.05.2010

Knapp 40 Judoka sammelten beim ersten Randori-Turnier der Sportfreunde Harteck und des Post SV München eine Menge Kampferfahrung und Punkte. Das Turnier, bei dem die Kämpfe nach Kategorien wie Technik, Mut und Kampfgeist bewertet werden, wurde am 8. Mai erstmalig in den Hallen des Post SV München ausgetragen. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen wurde reihum in mehreren Gruppen gleichzeitig gekämpft. Zuerst im Stand und anschließend in der Bodenlage. Selbstverständlich bekam jeder Teilnehmer nach Abschluss der Kämpfe eine Urkunde. Das Turnier hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht und wird mit Sicherheit schon bald wiederholt. Ein herzliches Dankeschön gilt den zahlreichen Helfern auf und neben der Matte.



## Gelungener Jugendligaauftakt beim Post SV

Den Start in die diesjährige Jugendligasaison machten die Sportfreunde Harteck und der Post SV München am 20. Mai 2010. Gegner der ersten Begegnung war der gemeinsam mit dem TSV Milbertshofen antretende ESV Neuaubing. Die Chancen standen gut, hatten diese bereits drei Wochen zuvor gegen den Konkurrenten Kodokan München 1 verloren. Beide Mannschaften waren voll besetzt und die jungen Nachwuchstalente konnten ihr Können unter Beweis stellen. So endete die Begegnung mit 4:11 für die KG SF Harteck/Post SV München. Ein wirklich gelungener Jugendligaauftakt!



## Trainingspartner gesucht!

Die Mini-Judoka (drei bis fünf Jahre) der Sportfreunde Harteck freuen sich über Nachwuchs. Schaut doch einfach mal vorbei...

Mo 16:15 - 17:15 Uhr Ittlingschule, Ittlingerstr. 36  
Do 16:15 - 17:15 Uhr Wegenerhalle, Wegenerstr. 8



## Wichtige Termine

25. September 2010

Bezirks-EM U14

ESV Neuaubing

20. November 2010

Ranglistenturnier U14

SV Stadtwerke

21. November 2010

5er-Pool-Turnier U11

TSV Großhadern

*Hier könnte Deine Anzeige stehen.*

*Auf was wartest Du noch?*



# fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

## Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,  
A-25, A-18, A1, M, Mofa

## Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
  - im theoretischen am Computer
  - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbauseminare für
  - Fahranfänger (ASF)
  - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit  
durch unsere gute Ausbildung!

[www.fit2drive.de](http://www.fit2drive.de) • [info@fit2drive.de](mailto:info@fit2drive.de)

## FAHRSCHULE AM HARTHOF GmbH

Weyprechtstr. 76  
80937 München  
Tel: 089- 31 600 600  
Mobil: 0173 - 8 62 09 31  
Fax: 089- 31 600 602

### Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr  
Do. 19.30 - 21.00 Uhr  
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr  
Zusatztermine möglich

### Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr  
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

## FAHRSCHULE ALTE HEIDE

Zweigstelle der Fahrschule  
am Harthof GmbH

Marchgrabenplatz 1  
80805 München  
Tel: 089 - 36 104 326  
Fax: 089 - 39 297 389

### Unterricht:

Di. 19.00 - 20.30 Uhr  
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

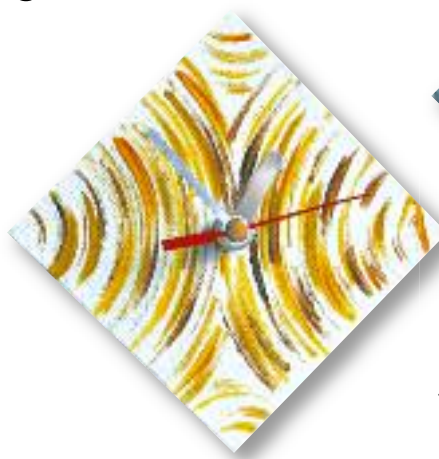
### Bürozeiten:

Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr  
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

## DIE ZEIT IST GEKOMMEN... ...DIE ZEIT ANDERS ZU SEHEN!

Kleine handbemalte Wanduhren.

## Originale Einzelstücke!



Neugierig geworden?  
Schreibt an [sabbia@gmx.de](mailto:sabbia@gmx.de).  
Nicht vergessen!!! Jedes  
Muster gibt es nur ein Mal.

Stückpreis: 10,- Euro (inkl. MwSt und Batterie). Verschiedene Muster erhältlich

# BESTELLUNG SFH-POLOHIRTS



# SPORT FREUNDE HARTECK

---

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

---

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

---

Abteilung: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Hiermit bestelle ich verbindlich die folgenden SFH-Poloshirts (bitte Anzahl eintragen). Einzelpreis 19,50 EURO

Größe/Schnitt	Herren Unisex	Damen
S		
M		
L		
XL		
XXL		

- Meine Poloshirts (bitte ankreuzen):**  
hole nach Fertigstellung (vorauss. Mitte Sept. 2010) in der Geschäftsstelle der SF Harteck ab.  
sollen an meine o.g. Abteilung zur Weitergabe an mich übergeben werden. Ich stelle sicher, das ich diese in meinen Trainingseinheiten abholen kann.
- Einzugsermächtigung**  
Hiermit ermächtige ich die Sportfreunde Harteck München e.V. den Rechnungsbetrag von meinem beim Verein hinterlegten Beitragskonto abzubuchen. Das Kreditinstitut ist berechtigt, die eingehenden Lastschriften einzulösen. Für die notwendige Deckung verpflichte ich mich.

---







































































Datum Unterschrift  
Mitglied bzw. Kontoinhaber des Beitragskontos

Es besteht die Möglichkeit, die Polos während der Öffnungszeit der Geschäftsstelle anzuprobieren.  
Ebenso stehen die Polos unter [www.harteck.de/polos](http://www.harteck.de/polos) zur Ansicht.

Achtung: Bestellungen, die nicht bis zum 31. August in der Geschäftsstelle SF Harteck vorliegen, können nicht berücksichtigt werden



# HALLEN & SPORTPLÄTZE-BELEGUNGSTABELLE

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>FUSSBALL</b>		*17:15 bis 19:15 			
F1 und F2		17:00 bis 18:30 		17:00 bis 19:00 	
E1, E2, E3*, E4	16:30 bis 17:45 	17:00 bis 18:30 	17:00 bis 18:30 		
D1	18:15 bis 20:15 			17:30 bis 19:00 	
C1		17:00 bis 18:30 			
B1 und B2 1. und 2. Mannschaft		Samstag ab 14:00 in der Bundeswehrhalle			
<b>DAMENFUSSBALL C, D</b>		17:15 bis 19:15 			
<b>TISCHTENNIS</b>					
Herren		18:30 bis 21:30 		18:30 bis 21:30 	
Jugend			17:00 bis 18:30 		
<b>JUDO</b>					
Mini-Judo (3-5)	16:15 bis 17:15 			16:15 bis 17:15 	
Anfänger Kind & Jugend	17:15 bis 18:15 		16:30 bis 18:30 	17:15 bis 18:15 	17:00 bis 19:00 
Anfängerkurs			17:00 bis 18:00 		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:00 bis 19:30 		17:00 bis 19:00 
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30 			18:15 bis 19:30 	
Breitsport Jugendliche			19:30 bis 21:00 		
Breitsport Erwachsene	19:30 bis 21:00 		19:30 bis 21:00 		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00 			19:30 bis 21:00 	
Behinderte		17:15 bis 18:45 			
<b>JU-JUTSU</b>					
Jugend	18:00 bis 19:30 				
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00 	19:30 bis 21:00 	18:00 bis 21:00 		
Systema	19:30 bis 21:00 		19:30 bis 21:00 		
Kurs		18:00 bis 19:30 			
Kali Sikaram	19:30 bis 21:00 		19:30 bis 21:00 		
<b>TURNEN</b>					
Mutter-Vater-Kinderturnen (0-3)	17:00 bis 18:00 				
Kleinkinderturnen (3-6)	17:00 bis 18:00 				
Kindertanzen (6-9)	18:00 bis 19:00 				18:00 bis 19:00 
Kinderturnen (6-9)		17:00 bis 18:30 			
Kinderturnen (10-14)				17:30 bis 19:30 	
Entspannungsgymnastik		19:00 bis 20:00 			
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 			
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 		
Fitnessstraining/Wellness	18:30 bis 20:00 				
Weg mit dem Speck				19:30 bis 20:30 	
Trampolintraining (8-11)					18:15 bis 19:30 
Trampolintraining (ab 12)					19:30 bis 20:30 
<b>VOLLEYBALL</b>					
Herren	19:30 bis 21:30 			19:30 bis 21:30 	
Damen I		19:00 bis 21:00 		19:30 bis 21:30 	
Damen II	17:45 bis 19:30 			17:30 bis 19:30 	
Freizeit	19:30 bis 21:30 				
weibliche Jugend (12-16)				17:30 bis 19:00 	
Mädchen (9-11)			17:00 bis 18:30 		
Minivolleyball für Grundschüler			15:30 bis 17:00 		
<b>TAE-KWON-DO</b>					
Kinder		17:30 bis 19:00 	17:30 bis 19:30 	17:30 bis 19:00 	18:00 bis 19:00 
Erwachsene			19:30 bis 21:00 		19:00 bis 20:00 
<b>KARATE</b>					
Gemischt	17:00 bis 18:30 				
XMA	18:00 bis 19:30 				
<b>FREIZEITGRUPPE</b> Jeweils letzten Di des Monats		ab 19:00 <input type="checkbox"/>			

 Rothpletz	 Wegenerhalle	 Willy-Brandt-Schule	 Hildegard-von-Bingen-Anger
 Hugo-Wolf-Schule	 Ittlingerschule	 Bernaysschule	<input type="checkbox"/> Vereinsheim
 Situlischule	 Eduard-Spranger-Schule	 HPCA	



