



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 116 · 02/12



AUFSTIEG



Hier
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST, Deutsche Post AG, „Entgelt bezahlt“, VKZ

**WO IST IHRE ANZEIGE ?
HABEN SIE KEINE ?
RUFEN SIE UNS AN
089 - 37 15 95 62**

**Für alle Firmen, Geschäfte
oder Selbständige, die
kostengünstig Ihre
Leistungen und Angebote
werben möchten.
Anzeigengestaltung
auf Anfrage möglich!**

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



04	EDITORIAL
05	EHRENVORSITZENDER
05	HAUPTVEREIN
07	FREIZEIT
08	KISS
11	TURNEN
12	UNSER SPORTANGEBOT
14	TISCHTENNIS
15	FUSSBALL
16	JUJUTSU
18	VOLLEYBALL
20	TAE-KWON-DO
22	JUDO



Titelbilder: Volleyball - Bild oben: Taekwondo

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5 · 80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
Vorübergehend geschlossen.
Infos: vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

LAYOUT

grafik(x)
Francesca Germano
Telefon 089 - 70 05 85 69
Mobil 0172 - 813 54 31
info@grafikx.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzende
Christina Schimann
Robinienstraße 12
80935 München
Telefon 089 - 54 87 82 30
christina.schimann@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Str. 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
Mobil 0179 - 776 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Str. 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Peter Franz
Telefon 089 - 54 87 82 31
peter.franz@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitlstr. 111 · 80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstr. 58 · 80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

N.N

STELLVERTRETENDE

VEREINSJUGENDLEITERIN
N.N

JUGENDSPRECHERIN

Selina Weidner
Stösserstr. 21
80933 München
Mobil 0152 - 04 00 28 02
selina.weidner@harteck.de

JUGENDSPRECHER

Marius Wolf
marius.wolf@harteck.de

FUSSBALL

Harry Schwaiger (kommissarisch)
Neuherbergstr. 107
80937 München
Telefon 089 - 313 13 33
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Jürgen Heinrich
Toni-Pföhl-Str. 8 · 80995 München
Telefon 089 - 20 35 24 65
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstr. 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Andreas Kapahnke
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 90 66
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstr. 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlsteinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAE-KWON-DO

Bardia Manouchehri
Kämpferstr. 35
80937 München
Telefon 089 - 37 77 95 61
taekwondo@harteck.de

KISS-SPORTSCHULE

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

EDITORIAL



Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

auch nach Ostern locken wieder viele alt bewährte und neue Sportangebote in den Verein. Dabei möchte ich insbesondere auf den Start unseres neuen Lauf- und Walkingkurses verweisen. Mit der Aktion „Lauf10!“ werden wir Sie innerhalb von 10 Wochen fit für einen 10-Kilometer-Lauf machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Von Sportmedizinern der TU München sind spezielle Trainingspläne entwickelt worden, die wir individuell auf ihre Bedürfnisse anpassen werden. Nähere Informationen rund um diese Aktion, die auch von der Abendschau und dem Bayerischen Landes-Sportverband unterstützt wird, finden Sie auf Seite 6.

Josef Nadler und Manfred Eckert sind auf der Mitgliederversammlung am 28. März 2012 erneut in den Beirat des Evelin-Grützmann-Fonds gewählt worden. Hierzu meinen herzlichsten Glückwunsch. Ebenso möchte ich unseren Volleyball-Herren zu ihrem Aufstieg in die Bayernliga gratulieren. Die erste Herrenmannschaft ist bereits letztes Jahr in die Landesliga Südost aufgestiegen und konnte ihre Erfolgsserie nun fortsetzen. Weiter so, Jungs.

Christina Schimann
Vorsitzende

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Peter Franz
Sportleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Josef Nadler
Ehrevorsitzender



Michaela Regele
Geschäftsstelle



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Nenad Basic
(komm.) Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Zita Notter
Freiwilliges Soziales Jahr



Bardia Manoucheri
Tae-Kwon-Do



Jürgen Heinrich
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Andreas Kapahnke
Volleyball



Selina Weidner
Jugendsprecherin



Marius Wolf
Jugendsprecher

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

die nach der Satzung notwendige Jahreshauptversammlung (Mitgliederversammlung) hat am 28. März stattgefunden. Diese Hauptversammlung wurde von der Vorstandschaft gut vorbereitet und von der 1. Vorsitzenden Christina Schimann mittels Funk-Mikrofon souverän durchgeführt.

Ein Wermutstropfen war sicherlich die schlechte Präsenz der Mitglieder in dieser Versammlung. Es ist nicht zu akzeptieren, dass wenn es um die Geschicke des Vereins für die Zukunft geht hier kaum Interesse besteht. Sicherlich war der Termin unglücklich, da gleichzeitig ein Champions-League-Spiel des FC Bayern im Fernsehen lief. Nachdem es eine Versammlung ohne Neuwahlen war, hatten die Abteilungen Gelegenheit satzungsgemäß ihre Situation im Detail darzustellen. Dies wurde ausführlich wahrgenommen. Leider waren zwei Abteilungen nicht vertreten.

Man konnte feststellen, dass das abgelaufene Jahr im Verein insgesamt sehr erfolgreich war. Besonders positiv ist die Entwicklung im Bereich der „KISS“- Kindersportschule. Erfreulich auch der Aufstieg der Volleyball-Herren in die Bayernliga. Turnusmäßig gewählt wurden die beiden Beisitzer zum "Evelin-Grützmann-Beirat".

Hier wurden von Vereinsjugendleiter Florian Sachs die beiden „OLDIES“ Manfred Eckert und Josef Nadler vorgeschlagen und von der Versammlung einstimmig gewählt. Ich darf mich ganz herzlich für mich, aber auch im Namen von Manfred Eckert, die wir ja noch Zeitzeugen von Evelin Grützmann sind, für das Vertrauen bedanken.

Bedanken möchte ich mich auch ganz herzlich für die von der Vorstandschaft übermittelten, nachträglichen Glückwünsche, verbunden mit einem Präsent zu meinem 75. Geburtstag. Es war für mich ein freudiges Gefühl, dass die junge Vorstandschaft zum Ende der Hauptversammlung praktisch eine „Oldie-Stunde“ vorgesehen hatte, in der auch Rudi Fürst (80. Geburtstag) und Dieter Keil (75. Geburtstag) mit Präsenten bedacht wurden. Dies war eine wunderschöne Geste an die „Altvorderen“, die Jahrzehnte für den Verein aktiv waren.

Ich hoffe zum Abschluss meiner Ausführungen, dass das Jahr 2012 für alle Abteilungen weiterhin erfolgreich verläuft und dass es endlich und endgültig gelingt, das Vereinsheim wieder zu einer Stätte des Vereins-Gemeinschaftserlebnisses zu machen. Dazu wünsche ich den neuen Wirtsleuten ein „gutes Gespür“ und viel Erfolg.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Die 1. Vorsitzende Christina Schimann gratuliert dem Ehrenvorsitzenden Josef Nadler sowie dem „Oldie“ der Fußballabteilung Dieter Keil zum 75. Geburtstag.

HAUPTVEREIN

Endlich fit!

**10 Kilometer in 10 Wochen
mit den Sportfreunden Harteck**



Trainieren sie mit!

DEM KÖRPER MAL WIEDER ETWAS RICHTIG GUTES TUN,

Ausdauer bekommen und in zehn Wochen fit werden für einen 10-Kilometer-Lauf:

Das ist das Ziel von LAUF10! – eine Aktion für Menschen jeden Alters, die ihre müden Knochen wieder in Schwung bringen wollen.



Das Ziel: Zehn Kilometer am Stück laufen oder walken. Mit LAUF10! schafft das garantiert jeder! Sie haben zehn Wochen Zeit zu trainieren. Sportmediziner der TU München haben ausgeklügelte Trainingspläne für Sie erarbeitet, die individuell auf Sie eingehen und Sie Stück für Stück ihrem Ziel näher bringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine:

10. Mai, 17. Mai, 24. Mai, 31. Mai, 07. Juni, 14. Juni, 21. Juni, 28. Juni, 05. Juli, 12. Juli
(Einstieg jederzeit möglich)

Uhrzeit:

8:30 bis 9:30 Uhr

Treffpunkt:

U-Bahn Dülferstraße, Ausgang MIRA-Einkaufszentrum

Trainerin:

Zita Notter (ausgebildete LAUF10-Trainerin)

Teilnahmegebühr:

30,- EUR pro Person sind am ersten Trainingstag in bar zu bezahlen.

Sonstiges:

Das Training findet bei jedem Wetter statt.

Am 13. Juli 2012 findet der gemeinsame Abschlusslauf statt. Die 10-Kilometer-Laufstrecke führt durch die traumhafte Landschaft rund um Wolnzach.

Weitere Informationen und Anmeldung über zita.notter@harteck.de oder in der Geschäftsstelle der Sportfreunde Harteck.

Die Aktion wird unterstützt von der Abendschau in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TU München, dem Bayerischen Landes-Sportverband und dem Bayerischen Leichtathletik-Verband.

MVV-WANDERVORSCHLAG SORGTE FÜR VERWIRRUNG

Trotz der Absage von sechs „Stamm-Wanderern“ aus gesundheitlichen und sonstigen Gründen, machten sich elf Teilnehmer auf zur geplanten Rundwanderung.

Leider muss dem Verfasser dieses Wandervorschlags (Wandern mit dem MVV) ein Fehler unterlaufen sein. Denn als wir Aufkirchen erreichten, war von dem empfohlenem Weg am Mittleren Isar-Kanal entlang, nichts zu sehen. Wir mussten also leider von dem geplanten Rundweg absehen und den gleichen Weg zurückgehen.

Als wir nach ca. drei Stunden das Erdinger Weißbräuhaus erreichten, hatten wir trotzdem unser Wanderziel: Müdigkeit sowie Hunger und Durst, erreicht.



Winterwanderung von Feldmoching nach Oberschleißheim

GLÜCK MIT DEM WETTER BEI DER WINTERWANDERUNG

Obwohl der Wetterbericht Regen und Schneefälle vorhergesagt hatte, wurde an der geplanten Winterwanderung am 17. Februar von Feldmoching nach Oberschleißheim festgehalten.

Die starken Schneefälle der vergangenen Tage und damit befürchtete Schneeverwehungen am Weg entlang der Bahnlinie München-Freising, war durch eine vorhandene Autospur gut begehbar. Nachdem auch von oben keine Beeinträchtigung dieser Wanderung erschwerte, erreichten wir nach fast zwei Stunden unser angestrebtes Ziel, die Gaststätte Bergl. Nach weiteren zwei unterhaltsamen Stunden, fuhren wir mit der S2 nach München zurück.

VORSCHAU Juni 2012: Von Breitbrunn am Ammersee nach Schondorf

SCHWERSTARBEIT FÜR KARL-HEINZ BAUER BEI DER WINTERWANDERUNG

Es war eine etwas abenteuerliche Wanderung. Erst kamen wir eine Stunde später als geplant nach Grünwald, weil die U2 eine Stellwerkstörung hatte und die Bahn an jeder Haltestelle eine Wartezeit einlegen musste, bevor es weiter ging. Auch der Anfang der Tour war etwas schwer zu finden, aber schließlich waren wir auf dem richtigen Weg, unmittelbar neben der Isar. Wir gingen flussaufwärts bis über den Georgenstein hinaus. Karl-Heinz musste schwer arbeiten, weil er allen Damen über die diversen auf dem Weg liegenden Bäume half. Glücklicherweise war der Boden gefroren, sonst wäre der Weg ganz schön batzig gewesen. Den Rückweg legten wir auf dem Hochufer der Isar zurück, der sich lang, lang immer geradeaus hinzog. Als wir in Grünwald ankamen, waren alle hungrig und durstig. Aber nach einer ausgedehnten und nahrhaften Mittagspause war die Welt für uns wieder in Ordnung.



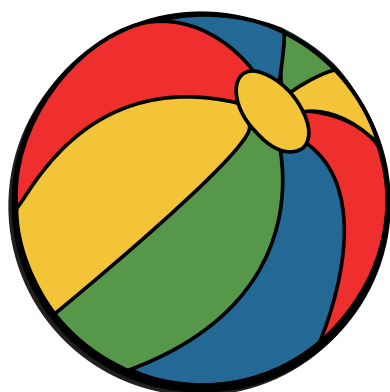


Boom in der KiSS hält an!

Wir können euch mit Stolz über die tolle Entwicklung unserer KiSS berichten. Derzeit treiben bei uns ca. 360 Kinder in der Woche Sport. Eine Vielzahl der verschiedenen KiSS Gruppen hat derzeit keine freien Plätze. Auch wachsende Wartelisten sind mittlerweile ein Indiz für das Interesse an unserem sportartübergreifenden Angebot. Über die rasante Entwicklung der KiSS sind wir sehr froh. Auch in Zukunft möchten wir vielen Kindern in unserem Verein ein sportliches Zuhause geben. Nicht nur den derzeitigen Mitgliedern, sondern auch neuen Kids.



Traude Mandel übergibt die BAERchen Unterstützungen an Einrichtungsleiterin Mirjam Hilmenyuk, das KiSS-Team und den Sportkindern



BAERchen Übergabe

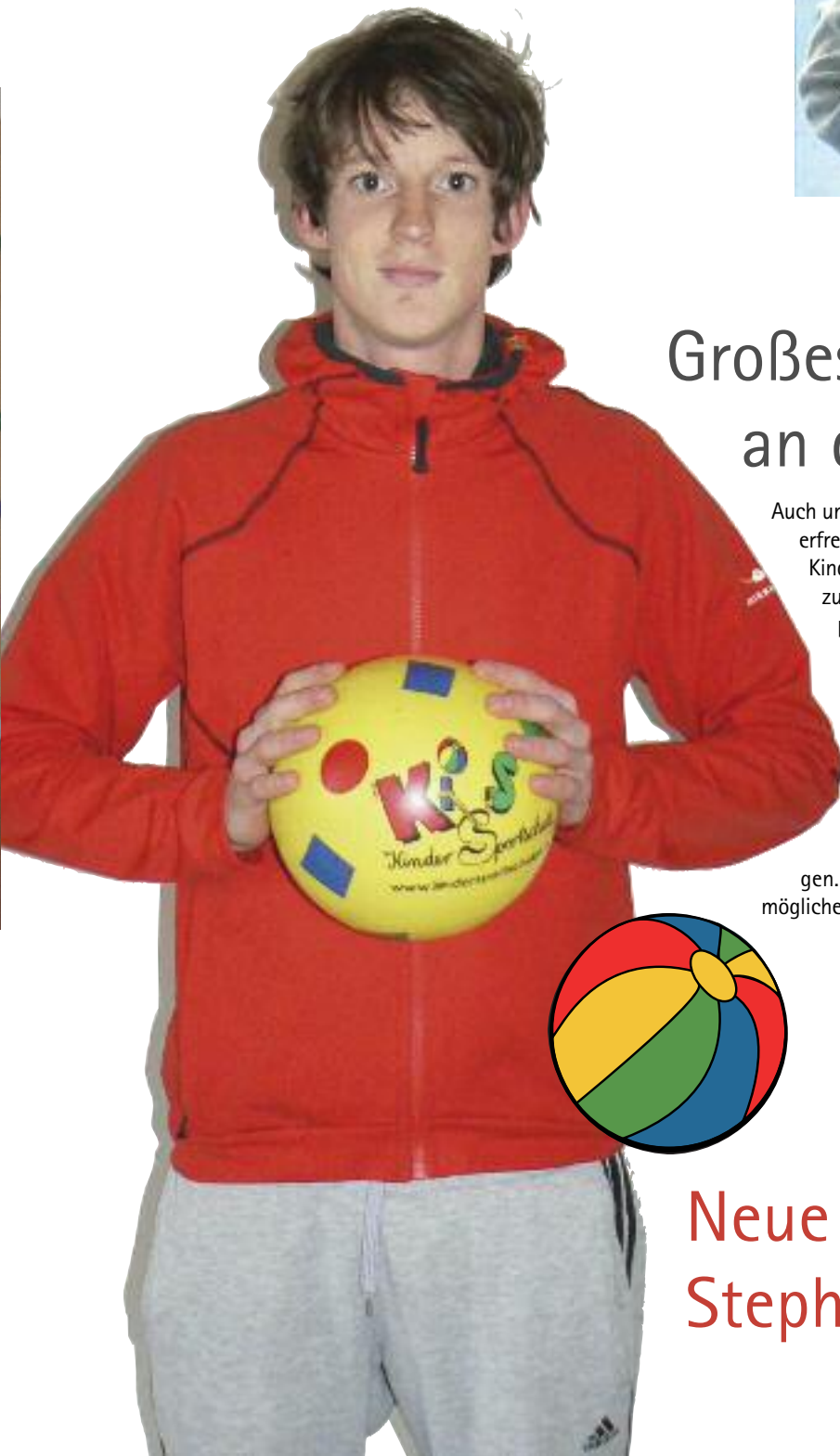
Die Kindertagesstätte „Nordstern KIDDIES - Haus für Kinder“ des KJR München-Stadt ist seit diesem Schuljahr ein fester Kooperationspartner. Ein derartiges sportliches Engagement eines Vereines in einer Kindertagesstätte unterstützt die bayerische Sportjugend mit dem Konzept BAERchen. Für die Zusammenarbeit gibt es als Lohn einen Gerätegutschein über 200 Euro und viele weitere nützliche Materialien. Traude Mandel, Vorsitzende der Bayerischen Sportjugend im Bezirk Oberbayern, überreichte uns im März das Kooperationspaket. Einrichtungsleiterin Mirjam Hilmenyuk, KiSS Leiter Sebastian, FSJlerin Zita und Kinder aus den Sportkursen nahmen im März die Belohnung der Bayerischen Sportjugend entgegen. Vielen Dank dafür.

KiSS Kurse im Helmholtz Zentrum

In der letzten Vereinszeitung berichteten wir über eine weitere Kindergartenkooperation, welche im Frühjahr starten sollte. Seit März bieten wir in dem Kindergarten „ganz schön frech e.V.“ im Helmholtz Zentrum einen Sportkurs für die Kinder der Einrichtung an. Derzeit befinden wir uns im Schnupperbetrieb, aber eine Vielzahl der Kinder möchte auch in Zukunft bei uns Sport treiben und Mitglied der KiSS werden. Geleitet werden die Kurse von KiSS Lehrkraft Stephan Hohenleitner (24). Wir sind sehr froh, dass wir unser Team mit ihm verstärken konnten. Alle Beteiligten sind sehr zuversichtlich, dass die Kindertagesstätte ein fester Kooperationspartner wird. Auch Stephan wird sich sicher in einer nächsten Zeitschrift bei euch persönlich vorstellen.



Vielseitiges Angebot KiSS, denn balancieren geht auch ungewöhnlich!

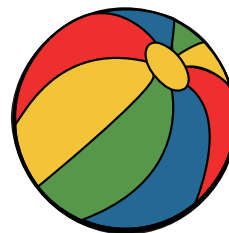


Großes Interesse an den Tanzstunden

Auch unsere im Januar gestarteten Tanzstunden im Dominikus Zentrum erfreuen sich großer Beliebtheit. Alle drei Gruppen konnten neue Kinder begrüßen. So tanzen derzeit gruppenübergreifend 40 Kiddies zu Kindermusik und aktuellen Charts. Wer Interesse am „schnuppern“ hat, kann sich gerne bei uns melden, denn neue Kinder sind jederzeit willkommen. Falls eine Gruppe voll sein sollte, eröffnen wir weitere Gruppen. Das KiSS Team würde sich auch hier über neue Gesichter sehr freuen.

Wie schon zu Beginn des Artikels erwähnt, sind derzeit sehr viele Gruppen ausgebucht. Falls jemand zukünftig für seine Kinder einen Platz in der KiSS haben möchte, kann sich schon jetzt für das neue Schuljahr anmelden. Auch für die nächsten Schwimmkurse nehmen wir Reservierungen entgegen. Bei Interesse einfach unter den bekannten Kontaktdaten über mögliche Kurse erkundigen.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



Neue Lehrkraft Stephan Hohenleitner

Schwimmkurse in der Kindersportschule!

Wir bieten drei verschiedene Kurse an:

Wassergewöhnung (ab 4 Jahren), Anfängerschwimmen und Aufbaukurse (jeweils ab 5 Jahren)

In Kleingruppen (höchstens 7 Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt. Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstraße 20 angeboten.

Kursgebühr 79 Euro für KiSS Mitglieder und 99 Euro für Nichtmitglieder.

10 Termine über die Dauer von 45 Minuten

Infos gib es beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



„Wir sind Region“

Für uns sind wirtschaftlicher Erfolg und gesellschaftliche Verantwortung kein Widerspruch. Im Gegenteil. Für uns gehören beide Elemente untrennbar zusammen und bilden eine starke Synergie. Engagement und Verantwortung für die Menschen in der Region „Münchner Norden“ sind deshalb keine leeren Versprechen, sondern gelebter Alltag.

 Raiffeisenbank
München-Nord eG

Neu Neu Neu!!!! Ab September 2012

bietet die Turnabteilung donnerstags von 17 bis 18 Uhr ein neues Eltern-Kind-Turnen in der Bernaysschule an. Dies ist ein Angebot für Kinder von ca. 1,5 bis 4 Jahren. Hier können sich Kinder gemeinsam mit ihren Eltern austoben, erste Turnübungen machen und sich selbst in einer Gruppe erleben und ausprobieren. In den Schulferien findet kein Eltern-Kind-Turnen statt.

Infos und Anmeldung bei Annette Landesberger

Unsere neue Trainerin Annette Landesberger hat langjährige Erfahrung mit Bewegungserziehung. Sie war 15 Jahre als Erzieherin in den Bereichen Krippe/Behinderten- und Jugendeinrichtungen tätig. Seit zehn Jahren arbeitet sie als Sozialpädagogin bei der LHM im Elternbildungsbereich.

UNSERE ZEITEN IN DER EDUARD-SPRANGER-TURNHALLE:

MONTAG	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Großtrampolin, Slackline, Turnen ab 6 Jahren
FREITAG	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Kinderdance 5-9 Jahre
FREITAG	18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Jazz/ Modern-Dance/Latin-Dance ab 12 Jahren
FREITAG	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Großtrampolin und Artistik Grundschulalter
FREITAG	18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Großtrampolin ab 11 Jahren
FREITAG	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Fun-Springen

WIR HABEN NOCH FREIE PLÄTZE UND FREUEN UNS AUF EUER/DEIN KOMMEN!



Unsere Sigi – 30-jährigem Jubiläum

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL					
F2	16:30 bis 18:00				
E3	18:00 bis 19:30				
B	18:30 bis 20:00				
D3	17:00 bis 19:30				
F1		17:00 bis 18:30			
E2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
C3			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
D1				17:00 bis 19:00	
E1					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		16:45 bis 18:15	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30			18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo		17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		17:45 bis 18:30			
Capoeira Jugend & Erwachsene		18:30 bis 19:30			17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Kinder/Jugend	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAE-KWON-DO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Yoga/5 Tibeter					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Herren II Winter	19:30 bis 21:30				
Damen I Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I Winter	20:00 bis 22:00				
Damen II* Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II* Winter	19:30 bis 21:30				
Freizeit	19:30 bis 21:30			20:00 bis 21:30	
A-Jugend weiblich			18:00 bis 19:30		
F-Jugend männlich					15:15 bis 16:45
Mini-Volleyball			15:30 bis 18:30		15:15 bis 16:45

* Volleyball Damen II sind bis zum Umbau in der Eduard-Spranger-Schule. Danach geht es wieder in die Willy-Brandt-Schule.

■ Heinrich Braun Weg 11
■ Hugo-Wolf-Schule
■ Situlischule

■ Wegenerhalle
■ Ittlingerschule
■ Eduard-Spranger-Schule

■ Willy-Brandt-Schule
■ Bernaysschule
■ HPCA

■ Hildegard-von-Bingen-Anger
■ Vereinsheim
■ Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 20.02.2012

UNSER SPORTANGEBOT


SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Großtrampolin (Ki/Jugend/Erw)	18:00 bis 19:00				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30		17:00 bis 18:45	
Geräteturnen + Fun-Spiele (10 bis 18 Jahre)				18:00 bis 19:30	
Großtrampolin/Turnen Artistik (bis 8 Jahre)					17:00 bis 18:30
Kinderdance (5 bis 9 Jahre)					17:30 bis 18:30
Step/Dance Teens (ab 10 Jahre)					18:30 bis 19:30
Großtrampolin/Turnen/Artistik (10 bis 14 Jahre + fortg. Grndsch-Ki.)					17:30 bis 18:30
Großtrampolin Fun-Springen					19:30 bis 20:30
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00				
Entspannung/Yoga		19:00 bis 20:00			
Step & Fitness		20:00 bis 21:00			
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30		
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:30	
TISCHTENNIS *ab 01.03.2012					
Herren		18:30 bis 21:30		18:30 bis 21:30	
Jugend				16:30 bis 18:15	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			*16:00 bis 18:00		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30		
FREIZEITGRUPPE ab 01.05.2012	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00			

 Rothpletz


 Hugo-Wolf-Schule


 Situlischule

 Wegenerhalle

 Ittlingerschule

 Eduard-Spranger-Schule

 Willy-Brandt-Schule

 Bernaysschule

 HPCA

 Hildegard-von-Bingen-Anger

 Vereinsheim

 Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 20.02.2012



SPORT FREUNDE HARTECK

Abschluss Saison 2011/12

Die Punktspielrunde der Jugend ist zu Ende. Die Erste Mannschaft belegte den dritten Platz in der 1. Kreisliga. Die Zweite Mannschaft den vierten Platz. Beim Pokalentscheid auf Bezirksebene am 4. März in Starnberg schied unsere Mannschaft leider im Halbfinale aus. Beim Kreisentscheid der Mini-Meisterschaften am 18. März in Karlsfeld konnten unsere Kinder folgende Platzierungen erringen:

ALTERSKLASSE I (11/12 JAHRE):

1. Platz: Philipp Reinhardt

ALTERSKLASSE II (9/10 JAHRE):

2. Platz: Bach Nguyen

3. Platz: Samuel Bachleitner

4. Platz: Bruce Li

ALTERSKLASSE III (8 JAHRE UND JÜNGER):

Jungs:

1. Platz: Thomas Winterer

2. Platz: Moritz Konsek

Mädchen:

1. Platz: Sabrina Sediqi

Alle Genannten waren für den Bezirksentscheid am 15. April in Erdweg startberechtigt.

DIE HERRENMANNSCHAFTEN ERRANGEN PLÄTZE IM MITTELFELD; WERDEN ALSO NICHT AUFSTEIGEN.

JWH



LIEBE SPORTFREUNDE,

mein Name ist Nenad Basic und ich bin der neue Abteilungsleiter Fußball bei den Sportfreunden Harteck München.

Bei der Ordentlichen Abteilungsversammlung am 20. März, die im Eschengarten stattfand, wurde ich zum Nachfolger vom Harry Schwaiger gewählt. Als Sportleiter wurde Andreas Stanzel und als Kassenleiter Stefan Rucker bestätigt. Als Sportleiter wurde Andreas Stanzel, als Kassier Stefan Rucker und als Verwaltungsleiter Franz Krebs gewählt. Als Beisitzer wurden Florian Gschwendtner (Vergnügungswart), Natalie Löwy (Sport) und Julia Kristanec (Kasse) bestimmt. Nicht nur die Abteilungsleitung, sondern auch die Jugendleitung wurde neu gewählt. Jugendleiter wurde Andreas Herzig, sein Stellvertreter Markus Foidl. Als Jugend Kassenleiterin wurde Sandra Foidl bestimmt, die von Beisitzer Dieter Keil senior unterstützt wird.

Wir sind das neu gewählte Team für die nächsten zwei Jahre, das die Fußballabteilung führen wird. Wir freuen uns darauf, die Arbeit der letzten Abteilungsleitungen fort zu führen. In diesem Sinne möchte ich mich bei den Personen bedanken, die bis jetzt ihre Zeit in diesen Verein gesteckt haben. Als erstes bei den bisherigen Abteilungsleitern Harry Schwaiger und Markus Foidl, wie auch bei deren Mitstreitern Andreas Stanzel, Stefan Rucker, Flo Krebs und Flo Gschwendtner. Nicht zu vergessen die Jugendleitung mit Michaela Gasteiger, Sandra Foidl und Dieter Keil senior. Auch ein Dankeschön geht an alle Trainer von der Ersten Mannschaft bis hin zur F-Jugend, die gute Arbeit geleistet haben.

Besonders danken möchte ich einer Person, die sich seit Jahrzehnten in unserem Verein engagiert und die bei der Mitgliederversammlung unserer Abteilung mit einem Ehrenteller für 60 Jahre Mitgliedschaft ausgezeichnet wurde. Er feierte seinen 75. Geburtstag und steht heute noch als Jugendtrainer auf dem Platz. Die Rede ist von Dieter Keil senior; er hat schon fast alle Positionen in unserer Abteilung besetzt, vom Kassier bis zum Jugendtrainer. Die Arbeit, die er für uns geleistet hat, kann man nicht genug würdigen. Lieber Dieter, vielen Dank für alles, was du bis jetzt geleistet hast. Ich hoffe, du bleibst uns noch recht lange erhalten und bereicherst weiterhin unser Vereinsleben.

Nun blicken wir auf die momentane Situation in der Seniorenabteilung. Die Erste Mannschaft liegt nach vier Spielen in diesem Jahr fünf Punkte vor einem Abstiegsplatz. Die Zweite Mannschaft kämpft überwiegend mit AH-Spielern um Punkte. Anders sieht es bei der Dritten Mannschaft aus, die mit sechs Punkten Vorsprung die Tabelle anführt. Die AH hat zwei Unentschieden gegen starke Gegner geholt und im Pokal hat man gegen Neuried, den letztjährigen Pokalsieger, knapp verloren. Ich wünsche allen Mannschaften viel Glück in den letzten Punktspielen der Saison und dass wir bei der Abschlussfeier, die am Samstag, 2. Juni ab 16 Uhr im Vereinsheim stattfindet, einen gelungenen Ausklang finden.

Euer Abteilungsleiter Nenad Basic

BITTE BEACHTEN SIE, DASS SICH DER SPARTENBEITRAG IN DER FUSSBALLABTEILUNG VON 2,50 EURO AUF 6 EURO ERHÖHT HAT!

Liebe Sportkameraden,

am 6. März wurde in der Jugendabteilung unseres Vereins eine neue Jugendleitung gewählt. Da Michaela Gasteiger und Nenad Basic ab diesem Jahr für dieses Amt nicht mehr zur Verfügung stehen konnten, wurden Andreas Herzig als Jugendleiter und Markus Foidl als sein Stellvertreter gewählt. Wir danken Michaela und Nenad für die langjährig erbrachte Arbeit und wünschen beiden weiterhin viel Erfolg mit ihren Jugendmannschaften und Nenad zudem alles Gute bei seinem neuen Amt als Abteilungsleiter. Zum Abschluss wünsche ich natürlich auch allen anderen Trainern, vor allem aber unseren Kindern und Jugendlichen viel Spaß und Erfolg in der Rückrunde.

Achtung: vom 1. bis 3. Juni und vom 31. Juli bis 3. August 2012 finden Fußballcamps für Fünf- bis 15-jährige Jungen und Mädchen statt. Genaueres könnt ihr bei eurem Trainer erfahren.

Euer Andreas Herzig



v. l. n. r.:

Franz Krebs (Verwaltungsleiter)
 Stefan Rucker (Kassenleiter)
 Natalie Löwy (Beisitzerin Sportleiter)
 Andreas Stanzel (Sportleiter)
 Julia Kristanec (Beisitzerin Kassenleiter)
 Nenad Basic (Abteilungsleiter)
 Sandra Foidl (Kassierer Jugend)
 Andreas Herzig (Jugendleiter)
 Markus Foidl (Stellv. Jugendleitung)
 Florian Gschwendtner (Vergnügungswart)

nicht auf dem Bild:

Werner Senyszyn (Seniorenleiter)
 Peter Waack (AH Leiter)

Mitgliederversammlung

Am 20. März 2012 hielten wir die in der letzten Vereinszeitung bereits angekündigte Mitgliederversammlung der Ju-Jutsu-Abteilung in der Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule ab. Reinhard konnte neben dem Verwaltungsleiter des Hauptvereins Fritz Schottenheim auch den Vereinsjugendleiter Florian Sachs begrüßen. Trotz der notwendigen Neuwahlen fanden sich leider nur eine geringe Anzahl Abteilungsangehörige ein, darunter auch unser Ehrenmitglied Rudi Fürst. An seinem Interesse für die Vereinsarbeit könnten sich einige andere ein Beispiel nehmen. Nach kurzen Rückblenden über die Ereignisse des letzten Jahres fanden dann auch schon die Neuwahlen statt. Fritz und Floh erklärten sich dankenswerterweise bereit, die Wahlen zu leiten. Da sich die alten Mitglieder der Abteilungsleitung wieder für eine Kandidatur zur Verfügung stellten und es keine Gegenkandidaten gab, konnten alle Abstimmungen mit Handzeichen durchgeführt werden. Anschließend wurde nur noch der Haushalts-etat für 2012 unserer Abteilung verabschiedet. Wir hoffen, dass sich nächstes Jahr wieder mehr Abteilungsmitglieder einfinden werden.

Hallenproblem

Leider erhielten wir in den Osterferien die Nachricht, dass aufgrund von Baumaßnahmen die Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule bis voraussichtlich einschließlich der Pfingstferien gesperrt werden muss. Es ist aber gelungen, Ersatzhallen zu organisieren. Das Ju-Jutsu-Training am Dienstag findet in unserer alten Trainingsstätte in der Willy-Brandt-Gesamtschule statt. Das Training am 22. Mai muss aber ausfallen, da auch diese Halle dann gesperrt ist. Das Kali- und Systematraining am Mittwoch findet im großen Hallenteil der Eduard-Spranger-Grundschule statt. Leider kam alles sehr kurzfristig, so dass sich keine andere Optionen boten und wir schon froh sein müssen, überhaupt Alternativen in dieser Zeit zu haben.

Fortbildung

Aufgrund des Weggangs von Marko und Tobi haben wir zum Jahresende zwei lizenzierte Trainer verloren. Nachdem Daniela im Januar ihre Prüfung zum 2. Kyu erfolgreich abgelegt hat, erklärte sie sich bereit, die Ausbildung zur Trainerin-C- Breitensport zu machen. Sie ist derzeit dabei und muss dafür ordentlich schuften. Jeder, der diese zwei Wochen schon „genossen“ hat, durfte erfahren, dass einem hierbei nichts geschenkt wird. Daniela halte durch und viel Glück bei der anspruchsvollen Prüfung!

Auch Wolfgang Gah macht sich auf den Weg, geprüfte Trainerverantwortung zu übernehmen. Er hat sich entschlossen, demnächst die Jugendleiterkarte zu erwerben und evtl. ist er nächstes Jahr willens und fähig sich auch der Ausbildung zum Trainerschein zu stellen. Es wäre für uns sehr dienlich, weiterhin das Training mit einer entsprechenden Anzahl gut ausgebildeter Trainer gestalten zu können.

Kali Sikaran

Unsere Gruppe um den Großmeister Hans Rucker hat seit Ende letzten Jahres auch die Möglichkeit am Montag in der unteren Wegenerhalle zu trainieren. Trainer ist Katulong Guo Alex Thanner. Um diese neue Möglichkeit entsprechend zu nutzen und Kali Sikaran auch anderen Interessierten näher bringen zu können, veranstalten wir einen ausführlichen Einführungskurs. Dieser findet an 10 Abenden montags vom 30. April 2012 bis zum 2. Juli 2012 statt. Nähere Infos findet ihr auf unserer Homepage.

Neuer Kurs „Selbstverteidigung und Fitness“ durchgeführt.

Nach werbewirksamer Ausschreibung führte die Ju-Jutsu-Abteilung vom 24. Januar bis 14. Februar einen neuen Selbstverteidigungskurs durch, bei dem auch die allgemeine Fitness trainiert wurde.

Unter dem Motto „Man(n)/Frau lernt sich zu wehren“ wurde der Wille zur Selbstverteidigung geschult und es wurden wirksame und schnell erlernbare Abwehrtechniken vermittelt.

Zur Gefahrvermeidung wurden Präventionsmaßnahmen besprochen und z.T. in Rollenspielen, Selbstbehauptungsübungen durchgeführt. Weiterer Schwerpunkt des Kurses war eine Steigerung der allgemeinen Fitness, was zugleich auch die Selbstverteidigung wirksamer macht. Ungewohnte Übungen wie beispielsweise Liegestütz mit in die Hände klatschen, sowie einbeiniges Stehen auf einem Medizinball forderte manchen Teilnehmer. Aber auch der Spaß bei Gymnastik mit Musik kam definitiv nicht zu kurz. So wurden die vier Kursabende ein rundherum gelungenes Sport- und Selbstverteidigungstraining. Unser ehrenamtlicher Kursleiter Dr. Helmut Kreppel (1. DAN und SV-Trainer) sagt: „So tun als ob man nicht gemeint ist, ist out – heute verliert man in einer gefährlichen Situation nicht den Verstand, sondern setzt ihn ein und wehrt sich energisch.“

Aufgrund der guten Resonanz plant die Abteilungsleitung, im kommenden Jahr wiederum dieses „Spezialtraining“ anzubieten.

Ausblick

Für die Jugendlichen und Kinder unserer Abteilung werden wir ein Sommerfest veranstalten, zu der sich auch Erwachsene einfinden können. Näheres gibt Roman im Training bekannt. Außerdem wollen wir beim Stadtteilfest Ende Juni eine kleine Vorführung abhalten und Ende Juli wieder eine Prüfung gestalten. Informationen zu allen diesen Themen gibt es im Training und auf unserer Homepage.



Sensationell- Es gibt nur Aufsteiger hier.

Hartecks Volleyballer steigen mit drei Mannschaften auf!

Die Hartecker Volleyballer haben es geschafft. Drei von vier Mannschaften haben den Aufstieg besiegelt. Herren II machte es vor: als Meister in der Kreisliga stiegen sie direkt in die Bezirksklasse auf. Das Team der Herren I hatte sich am letzten Spieltag den zweiten Tabellenplatz der Landesliga mit zwei Siegen gesichert. Doch zur Heimrelegation mussten die Schwarz-Gelben gar nicht erst antreten! Der Aufstieg wurde ein paar Tage im Vorfeld bereits am grünen Tisch beschlossen. Somit spielen die Hartecker in der nächsten Saison in der höchsten bayerischen Spielklasse - der Bayernliga! Neben dem Aufsteiger FTM Schwabing und dem MTV München gehört man nun zum Aushängeschild des Münchner Volleyballs, aus der Landeshauptstadt spielt keine Mannschaft in einer höheren Liga! Damen I tat es den Herrenmannschaften gleich und zog am 21. April nach. Doch im Gegensatz zu allen anderen Harteck-Aufsteigern mussten sich die Mädels, als Tabellenzweiter der Kreisliga, jedoch der Relegation stellen. In Schrobenhausen erwartete der TSV Neuburg die Damen aus dem Münchner Norden. Da der dritte Relegations-Teilnehmer aus der Bezirksklasse bereits vorab das Handtuch warf und gar nicht erst angetreten war, sollte ein einziger Sieg zum Aufstieg ausreichen. Mit der Unterstützung der zahlreichen und lautstarken Fans waren die Verhältnisse am Ende eindeutig: 3:0 für Harteck! Die Mission „Aufstieg“ war damit mit Bravour erfüllt und so geht es auch für Damen I eine Liga nach oben, die Bezirksklasse wartet!

Chapeau Harteck!



VOLLEYBALL



3. Aufstieg in Folge!

Es ist geschafft.

Der Aufstieg in die höchste bayerische Spielklasse, die Bayernliga, wurde am 11. April vom Bayerischen Volleyball Verband offiziell bestätigt. Die Mannschaft hatte ja erst letzte Saison den Aufstieg in die Landesliga mit einer überzeugenden Leistung in der Relegation geschafft. Das Ziel für die Saison war klar definiert: Wir wollen weiter nach oben. Und so präsentierte sich die Mannschaft auch an den Spieltagen, ehrgeizig und motiviert bis in die Haarspitzen. Die Mannschaft konnte sich zu Beginn der Saison mit F. Aschauer, T. Behl und Michi Joseph vom SV Heimstetten und später auch mit C. Lutzweiler aus Karlsruhe verstärken. Großen Anteil an der gelungenen Saison hat sicherlich auch Pit Franz, der sich mit größtem Einsatz um unsere Trainingsbedingungen bzgl. einer geeigneten Halle bemüht hat. Damit waren die guten Voraussetzungen für einen erneuten Aufstieg geschaffen. Mit vollem Einsatz wurde unter Spielertrainer Christof Schiffer das Training auf die Spieltage abgestimmt und durchgeführt. Der Lohn: Am Ende der Saison standen wir, punktgleich mit dem Tabellenersten Garching, auf Platz Zwei der Landesliga. Eine Relegation um den Aufstieg sollte in eigener Halle folgen. Aber der Bayerische Volleyballverband hat in diesem Jahr entschieden, dass der Erstplatzierte und der Zweitplatzierte der Landesliga ohne Relegation direkt in die Bayernliga aufsteigen.

Damit spielen die Volleyballer des SF Harteck zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte in der höchsten bayerischen Spielklasse.

HALLO LIEBE TAEKWONDO-FAMILIE,

am 11. Februar waren fünf Kinder aus unserer Taekwondogruppe bei einem „Korean Art of Poomsae“ Lehrgang. Wir standen um sieben Uhr auf. Als wir uns vor der Taekwondotrainingshalle trafen, waren wir erst ziemlich müde und aufgereggt aber nach einiger Zeit waren wir wieder fit. Nach langer Fahrt kamen wir in Eichstätt an. Es waren ca. 200 Taekwondoschüler und Erwachsene da, die etwas von den beiden Weltmeistern Michael Bußmann und Elvira Fuhrmann lernen wollten. Es war uns eine Ehre Großmeister Bardias früheren Großmeister kennen zu lernen. Er heißt Großmeister Park Soo-Nam (9. Dan). Wir wurden in drei Gruppen eingeteilt und somit getrennt. Sema, Deniz, Markus und Helene waren alle in einer Gruppe und ich war alleine in einer Gruppe. Wir übten die erste Poomsae bis zur elften Poomsae alle einzelnen Schritte. Großmeister Bardia war so nett und hat uns in der Pause allen ein Stück Kuchen gekauft. Der Kuchen hat richtig gut geschmeckt. Zuletzt haben wir ein paar Dehnübungen gemacht und haben uns verabschiedet. Es war ein tolles Erlebnis für uns. Wir bekamen sogar eine Urkunde.

Eure Kübra

TAEKWONDOJUGEND

QUALIFIKATIONSTURNIER FÜR DIE BAYERISCHE MEISTERSCHAFT

Am 17. März trafen wir uns mit unserem Großmeister Bardia, unserem Meister Jean-Pierre und Christiane am Parkplatz, um zum Qualifikationsturnier für die Bayerische Meisterschaft nach Gauting zu fahren. Insgesamt waren wir sechs Kämpferinnen und Kämpfer. Bei diesem Qualifikationsturnier nahmen 184 Kämpferinnen und Kämpfer teil. Wir gingen in den Klassen Team-, Paar- und Einzel-Lauf an den Start. In Gauting wurden die Wettkämpfe nach den neuen Turnierregeln der World Taekwondo Federation (WTF) ausgetragen. Im Klartext bedeutete das, dass unter anderem die bisher unter „Synchron“ bekannten Formenläufe mit drei Personen jetzt in „Team“ umbenannt wurden.

Nach der allgemeinen Begrüßung starteten die ersten drei unserer Kämpferinnen (Kübra, Helene und Eleni) im Teamlauf. Helene und Markus starteten dann auch im Paarlauf.

Im Einzellauf begann Deniz, gefolgt von Eleni, Helene, Saidou und zum Schluss Markus

Leider konnten wir in den jeweiligen Läufen nicht immer so hoch punkten, aber um die Medaillenplätze ging es auch nicht wirklich, da ja nur die Teilnehmer zur Bayerischen Technik Meisterschaft am 14. Juli 2012 nach Ansbach weiter kamen, die unter den besten acht Teilnehmern platziert waren. Für uns war es einfach nur mal wichtig zu sehen, wie so etwas abläuft bzw. wie präzise manch ein Kämpfer seine Poomsae durchführt. Es war auf jeden Fall für jeden von uns ein sehr lehrreicher Tag in Gauting.



Saidou beim Bruchtest



beste Prüflinge

PRÜFUNG

Am 30. März war unsere erste Prüfung in der Wegenerhalle. Insgesamt nahmen 18 Prüflinge teil, von denen mehr als die Hälfte Anfänger waren. Alle waren gut vorbereitet und haben eine gute Prüfung gemacht. Bevor die Prüflinge zur Prüfung angemeldet wurden, wurden sie von Großmeister Bardia vorgeprüft.

Alle haben die Prüfung zum 9. Kup (weißer Gürtel mit Gelbstreifen) bestanden:

Hamid, Nesslerin, Hussain, Quentin, Chams, Saro, Ibrahim, Gülben, Fotini, Quentin und Miloudi. Die besten Prüfungen haben Fotini, Georgia und Quentin abgelegt.

Den 7.Kup (Gelb mit Grünstreifen) bestanden haben Sema und Ronald, den 6.Kup (grüner Gürtel) Flamur, zum 5.Kup Deniz (Grüngürtel mit Blaustreifen) und Helene und Saidou haben mit sehr schöner Prüfung den 2.Kup (roter Gürtel) bestanden. Wir gratulieren allen Prüflingen und wünschen eine gute Vorbereitung für die nächste Prüfung Ende Juli.

Eure Helene.

Quentin bei einer Fußtechnik



Glückliche Prüflinge



Kübra und Saidou (Paarlauf)



Deniz beim Einzellauf

JUDO

EIN PAAR WORTE ZU BEGINN

Ein besonderes Jahr liegt hinter uns, das Neue hat uns schon eingeholt. Viele Einzelerfolge konnten bereits erzielt und gefeiert werden. Seit Jahren abstinert, aber nun mit Erfolg wieder dabei: die Jugendmannschaft MU14. Sie gewann Bronze auf der Münchner Meisterschaft und hat die Qualifikation zur Südbayerischen in der Tasche. Vielleicht können in der Zukunft die Mädchen nachziehen.

Alle drei Herrenmannschaften stehen mitten im Ligabetrieb. Die Capoeira-Gruppe ist nun fester Bestandteil in der Judoabteilung, das neue Freitagstraining mit Judo-Selbstverteidigung ist seit den Osterferien im Aufbau. All diese Aktivitäten werden von vielen helfenden Händen begleitet und organisiert. ÜbungsleiterInnen stehen fast täglich auf oder neben der Matte. Hier ist eine noch breitere Mitarbeit wünschenswert, vielleicht nur für wenige Stunden oder einen Tag, aber auch stark engagiert. Jeder so wie er seinen Beitrag leisten kann.

Dieses Jahr stehen in der Judoabteilung Wahlen an und auch hier ist wieder Engagement gefragt. Aktuell können alle Informationen zur Judoabteilung unter www.sfhjudo.de abgerufen werden. Aktuelles ist auch über www.facebook.com/sfhjudo abrufbar.

BEZIRKSLIGA (ERGEBNIS NACH DEM ZWEITEM KAMPFTAG)

1. SF Harteck II	3 : 1	23 : 17	222 : 158
2. Kodokan München II	3 : 1	23 : 17	213 : 167
3. TSV Unterhaching	3 : 1	22 : 18	214 : 169
4. SV Stadtwerke München	1 : 3	17 : 21	159 : 204
5. MTV München	1 : 3	17 : 23	162 : 219
6. ESV München Ost	1 : 3	16 : 22	154 : 207

ALWIN BRENNER ALS TRAINER DES JAHRES AUSGEZEICHNET!

Im Rahmen der DEM, welche zu Jahresbeginn in Potsdam stattfanden, wurde Abteilungsleiter Alwin Brenner für sein besonderes Engagement geehrt. Er ist damit der erste Hartecker, der diese Ehrung erhält.



KREISLIGA MÜNCHEN

Harteck III gewinnt die ersten zwei Begegnungen jeweils mit 4:3. Der Siebtplatzierte von 2011 konnte mit seinen G-Judoka gegen den MJC und ESV München durch sehr guten Zusammenhalt gewinnen.

PLATZ 3 FÜR DIE MU14

Bei den Münchner Mannschaftsmeisterschaften der MU14, für Jungs zwischen elf und 13 Jahren, konnte die SF Harteck unterstützt durch Gastkämpfer von SC Arcardia und TS Jahn mit einem zehnköpfigen Kader antreten. Leonhard Winter, Benjamin Breunig, Christoph Ehrl, Thomas Ehrl, Patrik Reimes, Stefan Gigler, Jannick Schröder, Jonathan Höflinger, Urban Wolf und David Wieser füllten die beeindruckende Mannschaftsliste. Allerdings verteilten die Jungs sich nicht recht auf die acht Gewichtsklassen. Viele Leichtgewichte gab es und zwei schwere Kämpfer, aber in der Mitte wurde es dünn. Daher musste die Mannschaft um Coach Yusuf mit dem Handicap leben, dass zwei Gewichtsklassen unbesetzt blieben.

Trotzdem starteten sie tapfer in das Kampfgeschehen. Gegen starke Unterhachinger gab es aber eine deutliche Auftaktniederlage. Die beiden einzigen Punkte holten Christoph und David, alle anderen Kämpfe wurden abgegeben. Der Post SV war der nächste Gegner, seinerseits nicht komplett besetzt. Und hier lief es besser: durch Siege von Patrik, Leonhard, Stefan, Urban und David landete das Team einen sicheren 5:2 Erfolg. Damit war der Einzug ins Halbfinale gesichert.

Hier wartete der scheinbar übermächtige TSV Großhadern und tatsächlich fiel das Ergebnis deutlich aus: 7:1 stand es am Ende für die Haderner. Dennoch muss man nicht parteiisch sein um festzustellen, dass einige Kämpfer durchaus ihre Chancen hatten. Leonhard, Stefan und Urban machten ihren Gegnern das Leben nicht leicht und hätten durchaus die Matte als Sieger verlassen können. So kam es aber nicht und daher blieb es bei einem einzigen Punkt durch Christoph.

Aber die Jungs konnten sich auch über einen dritten Platz sichtlich freuen und fiebern nun den Südbayerischen Meisterschaften entgegen.

Wir wünschen viel Glück dabei.



GÜRTELPRÜFUNG

Rechtzeitig vor den Osterferien fand unter den wachsamen Augen der Prüfer Max Sonner und Yusuf Güngörmüs die Gürtelprüfung statt. Die Abteilungsleitung darf im Nachgang noch folgenden Mitgliedern zu ihrer erfolgreich bestandenen Gürtelprüfung gratulieren:

Knezevic Nikola 7. Kyu · Pekez David 7. Kyu · Ablinger Lukas 6. Kyu · Ablinger Dominik 6. Kyu
 Winter Valentin 5. Kyu · Höflinger Jonathan 5. Kyu · Dillgen Marcus 3. Kyu
 Winter Leonhard 2. Kyu · Gigler Stefan 2. Kyu

JUDO

CAPOEIRA



Wir möchten euch eine kleine Zusammenfassung über das von der Stadt München geförderte Capoeira-Projekt geben. Nach einer sehr kurzen Anlaufphase konnten Kooperationen und Vorführungen mit dem MTSV Schwabing, den Jugendzentren Harthof, NEULAND, RivaNord, DerKiste, DerClub und SBZ Fideliopark durchgeführt werden. Teilweise wurde dort auch vor Ort ein umgebungsgerechtes Training in den bestehenden Räumlichkeiten angeboten. Gleichzeitig ist das Capoeira-Trainingsteam bemüht Weiterbildungen wahrzunehmen, unter Anderem die JuLeiCa von Sabiá und Olga.

Das monatliche Sonntagstraining konnte mit internationaler Besetzung, zuletzt mit über 50 Capoeira-Sportlern sowie sechs Trainern in der Wegenerhalle durchgeführt werden. Auch in den Hartecker Standardstunden am Dienstag und Freitag füllt sich die Halle.

Der nächste Höhepunkt ist der geplante Besuch und die 1. Batizado (vergleichbar mit der Gürtelprüfung beim Judo) von Mestre Toni Vargas aus Rio de Janeiro im Mai. Die weitere Zusammenarbeit mit bestehenden Gruppen aus München und Umland und deren Trainern wird aktiv betrieben und weiter ausgebaut, um auch weiter sagen zu können: „Olá Capoeira, olá Harteck“!

DIE ABTEILUNGSLEITUNG
WÜNSCHT UNSEREM
FRANZÖSISCHEN BRAUTPAAR
FLORENT UND INGRID
ALLES GUTE ZUR HOCHZEIT
UND WÜNSCHT
DER KLEINEN FAMILIE
WEITERHIN VIEL GLÜCK!





MINI-JUDOKAS BESUCHEN RITTER

Auch in diesem Jahr werden zwei besondere Maßnahmen mit unseren jüngsten Judokas durchgeführt.

Im Frühjahr ging es mit Stephanie Lyakine-Schönweitz und Sarah Budrackzur zur kunstpädagogischen Ritterführung im Bayerischen Nationalmuseum. Zu den über 20 Kindern im Alter von zwei bis acht Jahren, gesellten sich deren Eltern und die Hartecker Judotrainer Yusuf, Renate und Gülfi, sowie der Organisator Pit. Hier in der Prinzregentenstraße konnten die Kinder eine echte Ritterrüstung sehen und etwas über die Bräuche im Mittelalter erfahren.

Vor Ort wurden dann auch Ritterzeremonien durchgeführt, wie der »Ritterschlag vor dem ganzen Hofe« und zu guter Letzt ein eigenes Ritterschild auf Papier gemalt. Die nächste Maßnahme findet voraussichtlich im Herbst statt. Mal sehen, wo es die jungen Burgfräuleins und Ritter dann hin verweht.



JUGEND

NEUE TRAININGSEINHEITEN AM MITTWOCH

Kurs 1: 17.00–18.15 Uhr, Wegenerhalle, Anfänger und Neueinsteiger

Kurs 2: 18.15–19.30 Uhr, Wegenerhalle, Fortgeschrittene (ab Gelbgurt)

Das Training findet unter der Leitung von Zita Notter statt. Zita Notter ist Deutsche Meisterin und Vize-Europameisterin 2011. Sie ist Mitglied der deutschen Nationalmannschaft und startet in der Ersten Judo-Bundesliga für den TSV Großhadern.

Schaut doch einfach mal vorbei!

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:
B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - im theoretischen am Computer
 - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbaueminare für
 - Fahranfänger (ASF)
 - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!

FAHRSCHULE AM HARTHOF GmbH
Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE
Zweigstelle der Fahrschule am Harthof GmbH
Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:
Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:
Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

**WO IST IHRE ANZEIGE ?
HABEN SIE KEINE ?
RUFEN SIE UNS AN
089 - 37 15 95 62**

**Für alle Firmen, Geschäfte
oder Selbständige, die
kostengünstig Ihre
Leistungen und Angebote
werben möchten.**

**Anzeigengestaltung
auf Anfrage möglich!**



S P C R T

FREUNDE

H A R T E C K