SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 121 · 03/13

KiSS...

...den Sommer

Hier
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Harteck.

B 1333 Sportfreunde Harteck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST. Deutsche Post AG, "Entgeld bezahlt", VKZ

Wir bieten Ausbildungsplätze zum 01. September 2014:

Bankkauffrau/-mann

- in zwei bzw. zweieinhalb Jahren eine ausgezeichnete Ausbildung in Bank und Berufsschule
- umfangreiche interne und externe Schulungsmaßnahmen sowie Prüfungsvorbereitung
- Integration in unser Team von Anfang an
- Sie bringen mit: (Fach-)Abitur oder Mittlere Reife mit überzeugenden Leistungen

Raiffeisenbank München-Nord eG
Ausbildungsbeauftragte Romina Penzkofer
Bezirksstraße 46
85716 Unterschleißheim
Tel: 089 31000 31253
romina.penzkofer@rb-muenchen-nord.de

Raiffeisenbank München-Nord eG

Sailer's **KINGSGARD** TEXTILPFLEGE

Unsere Standorte:

Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
Baldurstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
Kelerstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de

AUGUST 2013

INHALT

04 EDITORIAL
05 EHRENVORSITZENDER
06 VOLLEYBALL
09 FREIZEIT
12 TURNEN
14 FUSSBALL
15 TAEK-WON-DO
16 JU-JUTSU
17 TISCHTENNIS
18 KISS
20 JUDO

Titelbilder: KISS · Bild oben: KiSS

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE
Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE
Andrea Jerou
Trenkleweg 5 · 80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
Infos: vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ
Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER
Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

LAYOUT
grafik(x)
Francesca Germano
Telefon 089 - 70 05 85 69
Mobil 0172 - 813 54 31
info@grafikx.de

DRUCK
BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND
Vorsitzende
Christina Schimann
Telefon 089 - 54 87 82 30
christina.schimann@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN
Andreas Mutzel
Bingener Str. 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
Mobil 0179 - 776 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG
Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Str. 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT
N.N

VEREINSJUGENDLEITER
Florian Sachs
Weitlstr. 111 · 80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

EHRENVORSITZENDER
Josef Nadler
Spitzerstr. 58 · 80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER
N.N

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER
Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München

JUGENDSPRECHERIN
N.N

JUGENDSPRECHER
Markus Tiefenthaler
Schneeheideanger 7
80937 München

FUSSBALL
Nenad Basic
Golddistelanger 5
80937 München
Mobil 0170 – 5 42 39 60
fussball@harteck.de

JUDO
Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS
Jürgen Heinrich
Toni-Pfülf-Str. 8 · 80995 München
Telefon 089 - 20 35 24 65
tischtennis@harteck.de

TURNEN
Birgit Piereth
Glockenbecherstr. 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL
Lukas Hilper
Elisabethstr.69
80797 München
Mobil 0160 - 938 54 83
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU
Reinhard Schroll
Ebereschenstr. 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE
Karl-Heinz Bauer
Karlsteinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAE-KWON-DO
Bardia Manouchehri
Kämpferstr. 35
80937 München
Telefon 089 - 37 77 95 61
taekwondo@harteck.de

KiSS-SPORTSCHULE
Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 10. Oktober 2013 **REDAKTION** *Zita Notter, Francesca Germano, Pressewarte der Abteilungen*

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

EDITORIAL

Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,
kurz vor der Sommerpause gibt es zahlreiche personelle Veränderungen bei den Sportfreunde Harteck. Andreas Kapahnke, jahrelanger Abteilungsleiter der Volleyballabteilung, musste sein Amt aus privaten Gründen leider niederlegen.
Auf der Abteilungsversammlung am 08. Juli 2013 wurde Lukas Hilper einstimmig zu seinem Nachfolger gewählt. Wir bedanken uns herzlichst bei Andreas für sein außerordentliches Engagement im Verein. Gleichzeitig gratulieren wir Lukas und seinem neuen Team zur Wahl. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit mit Euch.
Darüber hinaus werden Benjamin Martan und Stephan Brosza ihr Freiwilliges Soziales Jahr bei uns in Kürze erfolgreich beenden.
Wir bedanken uns bei den beiden für den geleisteten Dienst und wünschen ihnen alles Gute und viel Erfolg für die berufliche und private Zukunft.

Ein weiteres wichtiges Ereignis war die Verleihung des Gütesiegels „Fitte Kinder" durch den Bayerischen Turnverband. Am 06.07.2013 zum „Tag der offenen Tür" in der Kindersportschule fand die Übergabe statt. Dieses Gütesiegel ist eine Auszeichnung für die hervorragende Kooperation unserer Kindersportschule mit den Kindertagesstätten Kori Schneckenstein, Clubmäuse und Nordstern Kiddies sowie der Grundschule an der Paulckestraße.
Herzlichen Glückwunsch und weiter so.

Christina Schimann
Vorsitzende

UNSER TEAM

Andreas Mutzel
Finanzen

Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter

Bald wieder belegt
Sportleiter

Florian Sachs
Jugendleiter

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

Barbara Franz
Geschäftsstelle

Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe

Nenad Basic
Fussball

Reinhard Schroll
Ju-Jutsu

Alwin Brenner
Judo

Sebastian Heidrich
KiSS

Benjamin Martan
stellv. Jugendleiter

Bardia Manoucheri
Tae-Kwon-Do

Jürgen Heinrich
Tischtennis

Birgit Piereth
Turnen

Lukas Hilper
Volleyball

Lukas Hilper
Volleyball

Markus Tiefenthaler
Jugendsprecher

Ich wünsche Euch

erholsame und fröhliche Ferien.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

SPORTFREUNDE HARTECK

ICH STELLE MICH VOR

Liebe Volleyballer/-innen und Vereinsmitglieder,

am 08.07.2013 bin ich zum Abteilungsleiter der Volleyballabteilung gewählt worden und löse damit Andreas Kapahnke ab, der aus persönlichen Gründen für das Amt und den Verein nicht mehr zur Verfügung steht.
Vielen Dank für Deine hervorragende Arbeit als Leiter in der Abteilung, den langjährigen Trainereinsatz und deine Schiedsrichtertätigkeiten. Die unzähligen Glühweinturniere, Aufstiegsfeiern und natürlich der legendäre „Passauer Partytrain", zum Aufstieg in die Landesliga, werden dich hoffentlich noch lange an uns erinnern.

Ich bin jetzt seit drei Jahren bei den Sportfreunden Harteck und spiele aktuell für die Mannschaft der Herren 1 in der Landesliga. Seitdem ist für mich der Spaß am Volleyball immer weiter gestiegen, weswegen ich auch gerne bereit bin dieses verantwortungsvolle Amt zu übernehmen.
Für die Zukunft wünsche ich mir weiterhin engagierte und motivierte Volleyballer/-innen und Trainer/-innen, die sich für ihre Mannschaft einsetzten und die Jugendarbeit unterstützen.

Beste Grüße,

Lukas Hilper
SF Harteck, Abteilungsleiter Volleyball

ES WAR EINMAL IN EINEM FERNEN REICH NAMENS MÜN-CHEN...

Da lebte ein fleißiger Bienenschwarm, die Sportfreunde aus Harteck. Dieser regierte sein Reich nicht nur durch Durchschlagskraft und sportliches Vernichten seiner Gegner, sondern auch durch das Verbreiten von Angst und Schrecken der passenden schwarz-gelben Vereinsfarben und dessen legendärer Vereinszeitung und Trikots. Überall gern gesehen aufgrund sportlicher Fairness, aber auch gefürchtet durch dessen Dominanz.

Doch eines Tages trat das ein, mit dem keiner aus dem Schwarm gerechnet hatte. Eine der führenden Drohnen, Andreas „das fleißige Bienchen" Kapahnke, wurde Opfer eines hinterhältigen und von langer Zeit geplanten Angriffes und erlag am 09.07. im Jahre des Honigs 2013 nach einem aussichtslosen Kampf gegen das Gift „Nachwuchs", seinen durch einen Stachel verursachten, tief sitzenden Wunden.
Die Bienenkönigin Christina „mögen ihre Flügel niemals lahm werden" Schimann, berief deshalb einen Kriegsrat, um die riesige Amtslücke zu schließen, in die das Kollektiv hineingerissen wurde.
Wie intakt, eifrig und durch den herben Verlust aggressiv geworden, ein Schwarm wirklich ist, erfuhr das weibliche Oberhaupt und deren Staatsoberhäupter, als die Sportfreunde nicht nur in beeindruckender Zahl dem Ruf gefolgt waren, sondern auch wie schnell die Aufgaben neu auf mehrere Flügel verteilt worden waren.
Angespornt durch dieses positive Verhalten, rief die Königin, der Rat und die neu gewählte Abteilungsdrohne zur alljährlichen Schlacht gegen die feindlichen Schwärme aus.
Das Heer, welches sich am 09.07.13 noch geschlossen der Führung präsentierte, teilte sich in mehrere Abteilungen auf. Dabei wurden auch gleich mehrere Ziele ausgesprochen.
Die „Freizeit"- Abteilung blieb mit der „Jugend"- Abteilung in Mün-Chen zurück, um für Stabilität zu sorgen, während die Abteilungen „Herren 1", „Herren 2", „Damen 1" und „Damen 2" ins Land hinausflogen, um den schwarz-gelben Schwarmfarben erneut Ehre und Ruhm zu bescheren.
Ob sie erfolgreich zum Bienenstock zurückgekehrt sind und ob die neuen Führungsdrohnen gute Dienste geleistet haben, steht in der nächsten Geschichte geschrieben.
Enden möchte ich mit den Worten des berühmten Schwarmtaktikers „Hummel – dumm –summ":
Zieht aus! Lasst eure Flügel spreizen und flattern! Versetzt so vielen wie möglich schmerzhafte Stiche und lasst alle gegnerischen Schwärme spüren, dass wir wieder da sind!

UNSER REICH, UNSERE HALLEN, UNSERE FELDER UND UNSER SIEG !!!!! SPORTFREUNDE BZZZZZ !!!!

VIELEN LIEBEN DANK AN DIESER STELLE AN DIE FREIZEITMANNSCHAFT, FÜR IHREN SO TOLL GESCHRIEBENEN EINFÜHRUNGSARTIKEL!

Nun hier noch eine kleine Zusammenfassung der wichtigsten Veränderungen für uns Volleyballer/-innenr seit der letzten Volleyballabteilungsversammlung am 08.07.13:

Und alles glänzt, so schön neu...

Die Volleyballabteilung erstrahlt seit der letzten Abteilungsversammlung in fast komplett neuem Glanz. Nicht nur, dass unser hoch angesehener Abteilungsleiter Andreas Kapahnke nach elf langen Jahren aus beruflichen und privaten Gründen (Herzlichen Glückwunsch hier nochmal zur Vaterschaft!) sein Amt niederlegen musste, so war die Weiterführung ihrer Ämter auch nicht mehr für unseren Verwaltungsleiter Christoph Schiffer, unseren Schiedsrichterwart Florian Löhr, unsere Pressewartin Anja Guder und unseren Sportleiter Mathias Lehner möglich.
Auf diesem Wege möchten wir uns alle nochmal für Eure großartige Arbeit in unserer Abteilung bedanken. Wir sind immer wieder dankbar für so engagierte Menschen wie Euch!

Aber nun zurück zum erwähnten, neuen Glanz.
Bis auf unseren Kassier (Vielen Dank nochmal Rojcheck, dass Du erst mal dein Amt behältst und unsere neue Truppe nicht ganz alleine im Regen stehen lässt) mussten alle Stellen neu besetzt werden.
In diesem Sinne begrüßen wir Lukas Hilper als unseren neuen Abteilungsleiter, Michi Katsoulis als Verwaltungsleiter, Peter Herberg als Sportleiter, Thomas Behl als Schiedsrichterwart und Scarlett Dornauer als neue Pressewartin.

Eine Vorstellung unserer neuen Leitungs-Riege gibt es in der nächsten Ausgabe.
Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit Euch und wünschen Euch viel Erfolg bei der Einarbeitung in die neuen Stellen und viel Glück bei der Bewältigung Eurer neuen Aufgaben!

In diesem Sinne, brauchst Du hart, kriegst Du Harteck

ES GEHT AUCH OHNE, ABER BESSER IST MIT...

Nachdem wir im Mai schon unseren ersten Schrecken bezüglich des fehlenden Trainers einigermaßen verarbeitet hatten, kam der nächste Schock. Viele Spielerinnen entschieden sich aufgrund der Trainersituation zu einem Vereinswechsel. Hinzu kam, dass vier unserer Mädels, uns nächste Saison nicht unterstützen können, da sie sich studienbedingt im Ausland befinden werden.

Nach langen Überlegungen beschlossen wir jedoch, trotz eines Kaders von lediglich sieben Leuten, eine Mannschaft für die Kreisliga zu melden und das Trainerzepter in die eigene Hand zu nehmen.

Die Traineraufgabe übernehmen nun drei unserer eigenen Spielerinnen, die abwechselnd das Training vorbereiten. Die anderen Mitspielerinnen stehen dem Trainerteam in organisatorischen Dingen unterstützend zur Seite.

Mit viel Motivation und Elan konnten wir bereits einige neue Spielerinnen anwerben, die uns die kommende Saison tatkräftig unterstützen werden.

Nichtsdestotrotz sollte die jetzige Trainersituation nur eine Übergangslösung bleiben. Deshalb suchen wir weiterhin jemanden, der Lust hat, unseren verrückten Haufen liebenswerter Mädels zu trainieren.

BITTE MELDE DICH

VOLLEYBALL

TOTGEGLAUBTE LEBEN LÄNGER! - DAMEN 1 FORMIERT SICH ZUR SPIELGEMEINSCHAFT TUS OBERMENZING / SF HARTECK

Eigentlich war die Damen 1 nach ihrer Erfolgsgeschichte mit dem Durchmarsch in die Bezirksliga und dem Einzug in den Landespokal längst weg vom Fenster. Denn für den einen mehr und für den anderen weniger überraschend wurde die Reißleine gezogen und die Mannschaft ging auseinander. Das war`s mit Damen 1 – so schien es zumindest noch bis vor ein paar Wochen. Alle sahen sich nach neuen Vereinen um, aber so mancher Spielerin bereitete es in anderen Teams nicht den Spaß, den Sie von Ihrer alten Harteckler Mannschaft kannte.

So verlor ein Teil der alten Besetzung nie den Kontakt. Es wurde viel geredet, viel getüftelt auch mit Hilfe des Harteckler Urgesteins und „Godfather of Volleyball" Andi Kapahnke. Die Türen in Harteck wurden wieder aufgemacht. So zog es einen Teil der Mädels zur Spielgemeinschaft TUS Obermenzing / SF Harteck, die nun mit dem Spielrecht der Schwarz-Gelben in der Bezirksliga West aufschlagen.
Dort fühlen sich die Hartecklerinnen pudelwohl und von einer Spielgemeinschaft kann kaum die Rede sein, denn es ist eine geschlossene Mannschaft. Natürlich muss man spielerisch erst noch zusammen finden, doch zahlreiche Turniere, wie beispielsweise der Büble Cup und ein Trainingslager im Oktober sollen dazu beitragen.
Mit den Abstiegsrängen will die neu formierte Truppe nichts zu tun haben, zu stark ist der Kader wie sich bereits in den ersten Trainings zeigt.
Mit Spaß, Freundschaft und dem nötigen Ehrgeiz, sowie Siegeswillen wollen die Mädels als Einheit neu angreifen.
Denn in der Heimat spielt es sich doch am Besten... und oft hilft es nichts seine Zelte abzubauen, wenn man merkt, dass man sich doch zuhause am wohlsten fühlt und hier auch neue Wege gehen kann.

In diesem Sinne: WIR SIND WIEDER DA! NEHMT EUCH IN ACHT! BRAUCHST DU HART – KRIEGST DU HARTECK!

SFH-HERREN 1 LEIDEN UNTER GEWICHTSPROBLEMEN!

Im Damenbereich oft stigmatisiert und tabuisiert, muss an dieser Stelle für Herren 1 gesagt werden: Wir leiden unter Gewichtsproblemen! Ursachen hierfür sind weder adipöse Tendenzen großer Teile der Mannschaft noch Bulimie bei der samstäglichen Spieltagsnachbereitung, sondern dies:
In der Saison 12/13 in der Schwergewichtsklasse Bayerns gestartet (Bayernliga), wollte das SFH-Flaggschiff ein gewichtiges Wort um den Klassenerhalt mitreden. Trotz tapferem Kampf bis zum Schluss war dieses Vorhaben leider nicht mit Erfolg gesegnet, wissend um die Tatsache, nicht an mangelndem Können, sondern an fehlender Coolness gescheitert zu sein, und um den Hintergedanken im Kopf, ob eines potentiellen Wiedersehens in unbestimmter Zukunft. Somit war der Blick auf die Zukunft zu richten.

Ein zu befürchtender dramatischer Verlust des Gesamtgewichtes konnte vermieden werden, überwiegende Teile der Mannschaft entschieden sich, auch kommende Saison 13/14 das Halbschwergewicht (Landesliga) in Angriff zu nehmen. An dieser Stelle ein Dank an den scheidenden Spielertrainer Christof für sein Engagement und die vier überaus erfolgreichen gemeinsamen Jahre. Außerdem verlassen leider Luka (Eröffnung Schnapsbrennerei in der balkanischen Heimat, illegal) und Moritz (Streben nach höherer philosophischer Erkenntnis, Straßenmusiker) den aktiven Mannschaftsbetrieb.

Der Stereotyp eines Mannschaftsberichtes sieht an dieser Stelle ein Hinweis auf das Ende der Runde, den schönen(?!?) Sommer, die Beach- und Biergartensaison, etc. vor. Nicht so hier. Mit Jochen Kuhr konnte glücklicherweise ein neuer Ober-Weight-Watcher gewonnen werden. Erfahren bisher ausschließlich im Damenbereich, suchte er ein neues Team mit vergleichbarer Grazie und Eleganz (und fand ein solches in H1). Und der neue Herr der Gewichte bat prompt zum Trainingsauftakt montags und donnerstags, wohlgemerkt Anfang Mai. Seitdem herrscht Gewichtsmangel in der Trainingsstätte in der Riesstraße, Medizinbälle und Hantelscheiben für durchschnittlich zwölf Leute müssen unter größten Anstrengungen regelmäßig herbeigeschafft werden. Böse Zungen behaupten, diese (die Gewichte, nicht die Spieler) wiesen schon Abnutzungserscheinungen auf. Sadistische Mitbürger seien hier zur Spende von z.B. 5-Kg-Medizinbällen mit Beschriftung „3 Kg" aufgerufen.

Für die kommende Saison soll der ein oder andere Wirkungstreffer gesetzt und ein K.O. in jedem Falle vermieden werden. Sollte ein Lucky Punch gelingen, wären höhere Sphären möglicherweise nicht außer Schlagreichweite. Noch hat H1 mit dem Jojo-Effekt zu kämpfen und versucht, wieder an Gesamtgewicht zuzulegen: Neue Spieler (die Phrase dicke Fische verbietet sich an dieser Stelle) sollen noch an Land gezogen werden, einige Verstärkungen sind schon an der Angel. Insbesondere Außenangreifer und ein Zuspieler sollen noch zur Verstärkung ins Netz gehen, aber auch Mittelblocker und Liberos sind willkommen, entsprechender Hintergrund aus Brauereifamilie oder entsprechende Koch- und Backkünste vorausgesetzt.

Als Fazit ist eines gewiss: H1 hat bereits Fahrt für die kommende Saison mit neuverpflichtetem Trainer aufgenommen und ist bereit, mit einer gehörigen Portion Spaß und Mut die neue Liga gewichtig aufzumischen.

Wanderung von Agatharied nach Gmund am 24.04.2013

Es war richtig, dass die Wanderung am ursprünglichen Termin abgesagt wurde. Das Wetter war an diesem Tag ausgesprochen schlecht. Am 24. hatten wir den ganzen Tag strahlend blauen Himmel. Der Weg führte uns immer wieder etwas bergauf und dann wieder bergab durch kleine Wäldchen und saftig grüne Wiesen. Da der Winter heuer so lang war, sind die Blumen, als es endlich warm wurde, regelrecht aus der Erde geschossen. U.a. blühten Buschwindröschen, Schlüsselblumen, Scharbockskraut und wechselblättriges Milzkraut um die Wette. Einfach eine Pracht. Für die Strecke von Agatharied über Schwärzenbach nach Gmund brauchten wir drei Stunden. Wir waren alle ziemlich müde und hungrig, als wir im „Gasthof am Gasteig" ankamen. Auf der Terrasse mit einer herrlichen Aussicht über den See und in die Berge erholten wir uns rasch. Wir schauten noch kurz in die schöne Pfarrkirche St. Ägidius hinein und dann gings schon zum Bahnhof, zur Fahrt nach Hause.

Wanderung durch die Amperauen am 15.05.2013

Wir hatten wieder einmal Glück mit dem Wetter. An einem strahlend blauen Frühlingstag machten wir uns auf den Weg. Zuerst fuhren wir mit der S-Bahn nach Dachau. Wir durchquerten die Stadt bis wir an der Amper ankamen. Fast immer am Fluss entlang, wanderten wir durch frühlingsfrische Mischwälder. Gegen Mittag erreichten wir unser Ziel, den Biergarten „Alte Liebe an der Amper". Es gibt bestimmt nicht viele Biergärten, die so liebevoll mit Blumen dekoriert sind, wie dieser. Auch der Service und das Essen waren sehr gut. Wir waren vollauf zufrieden. Einige machten sogar den Vorschlag, diesen Biergarten, anlässlich einer Radltour, noch einmal zu besuchen.

Wanderung von Abensberg zum Spargelbauern in Sandharlanden am 12.06.2013

Der ursprüngliche Termin musste verschoben werden, da auch Abensberg vom Hochwasser betroffen war. Auf unserem Weg nach Sandharlanden sahen wir überall die Schäden, die das kalte Frühjahr und der viele Regen hinterlassen hatten. Die Vegetation war sehr mickrig und der Regen konnte von der Erde gar nicht mehr aufgenommen werden, sodass noch überall in den Feldern das Wasser stand. Beim Spargelbauern angekommen stärkten wir uns für den Rückweg. Da das Wetter so schön war und wir noch Zeit hatten, kehrten wir in den Biergarten der Kuchelbrauerei ein. Der bekannte Hundertwasser-Turm ist unmittelbar daneben und so konnten wir uns den auch noch anschauen (aber nur von außen). Damit ging ein Highlight unseres Wanderprogramms gut zu Ende.

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	*16:30 bis 18:00*				
E1	*18:00 bis 19:30*				
D1	*18:30 bis 20:00*				
F1	*17:00 bis 19:30*				
F3		*17:00 bis 18:30*			
F2			*17:00 bis 19:30*		
D2			*18:30 bis 20:00*		
			17:00 bis 18:00		
C1			*17:00 bis 19:30*		
C2			*17:00 bis 19:30*		
C3				*17:00 bis 19:00*	
E2					*18:00 bis 19:30*
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	*16:15 bis 17:15*			*16:30 bis 17:15*	
Anfängerkurs Kind/Jugend	*17:15 bis 18:15*		*16:45 bis 18:15*	*17:15 bis 18:15*	*16:00 bis 17:30*
Anfängerkurs			*17:00 bis 18:15*		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			*18:15 bis 19:30*		*16:00 bis 17:30*
Wettkampf Kind & Jugend	*18:15 bis 19:30*			*18:15 bis 19:30*	
Breitensport Jugendliche			*19:30 bis 21:00*		
Breitensport Erwachsene	*19:30 bis 21:00*		*19:30 bis 21:00*		
Kampfmannschaft Erwachsene	*19:30 bis 21:00*			*19:30 bis 21:00*	
G-Judo		*17:15 bis 18:45*			
G-Judo Kampfmannschaft			*19:30 bis 21:00*		
Judo Selbstverteidigung					*19:00 bis 20:30*
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		*17:00 bis 17:45*			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		*17:45 bis 18:30*			
Capoeira Jugend & Erwachsene	*20:00 bis 21:30*	*18:30 bis 19:30*			*17:30 bis 19:00*
JU-JUTSU					
Kinder/Jugend	*18:00 bis 19:30*	*18:30 bis 20:00*	*18:00 bis 19:30*		
Freies Training Erwachsene	*19:30 bis 21:00*	*20:00 bis 21:30*	*19:30 bis 21:00*		
Systema		*19:30 bis 21:00*	*19:30 bis 21:30*		
Kali Sikaran	*20:00 bis 21:30*		*19:30 bis 21:30*		
Konditionsraum/Kraft			*19:30 bis 21:00*		
TAE-KWON-DO					
Anfänger		*17:30 bis 19:00*	*17:30 bis 18:15*	*17:30 bis 19:00*	
Fortgeschrittene			*18:15 bis 20:00*		*18:00 bis 20:00*
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			*20:00 bis 21:00*		
Yoga/5 Tibeter					*20:00 bis 21:00*
VOLLEYBALL					
Herren I	*20:00 bis 22:00*			*20:00 bis 22:00*	
Herren II Sommer	*19:30 bis 21:30*		*19:30 bis 21:30*		
Herren II Winter	*19:30 bis 21:30*				
Damen I Sommer	*19:30 bis 21:30*		*19:30 bis 21:30*		
Damen I Winter	*19:30 bis 21:30*				
Damen II Sommer	*19:30 bis 21:30*		*19:30 bis 21:30*		
Damen II Winter	*19:30 bis 21:30*				
Freizeit	*19:30 bis 21:30*			*20:00 bis 21:30*	
A-Jugend weiblich			*18:00 bis 19:30*		
F-Jugend männlich					*15:15 bis 16:45*
Mini-Volleyball			*15:30 bis 18:30*		*15:15 bis 16:45*

- **Dreifachhalle Gerastr. 6**
- **Hugo-Wolf-Schule**
- **Situlischule**
- **Wegenerhalle**
- **Ittlingerschule**
- **Eduard-Spranger-Schule**
- **Willy-Brandt-Schule**
- **Bernaysschule**
- **HPCA**
- **Hildegard-von-Bingen-Anger**
- **Vereinsheim**
- **Einfachhalle Riesstr.40**

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Mutter-Vater Kind (0-6)				*Derzeit ausgesetzt*	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	*17:00 bis 18:00* ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	*17:00 bis 18:00* ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	*18:00 bis 19:00* ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		*17:00 bis 18:30* ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				*17:00 bis 19:00* ■	
Kindertanzen (Grundschulalter)					*17:00 bis 17:45* ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (KiGa-Alter)					*17:00 bis 17:45* ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					*17:45 bis 18:45* ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					*17:45 bis 18:45* ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) *Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter*					*18:45 bis 19:45* ●
Ballspiel (Volleyball)			*19:00 bis 20:30* ■		
Zumba®			*20:30 bis 21:30* ■		
Step & Fitness		*20:00 bis 21:00* ■			
Entspannungsgymnastik/Yoga		*19:00 bis 20:00* ■			
Fitnesstraining	*18:30 bis 20:00* ■				
Wirbelsäulengymnastik				*19:00 bis 19:45* ■	
Kondition/Bauch-Beine-Po				*19:45 bis 20:30* ■	
TISCHTENNIS					
Herren		*18:30 bis 21:30* ■		*18:30 bis 21:30* ■	
Jugend				*16:30 bis 18:15* ■	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			*16:30 bis 18:00* ■		
Schüler A und Jugend (ab 13)			*18:00 bis 19:30* ■		
GESUNDHEITSSPORT					
Aquafitness (Anmeldung erforderlich)				*19:00* ✕	
FitMix (Anmeldung erforderlich)		*09:30* ✘			
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		*Ab 19:00* ■			

SPORT FREUNDE HARTECK

Hallenbelegung Stand 03.05.2013

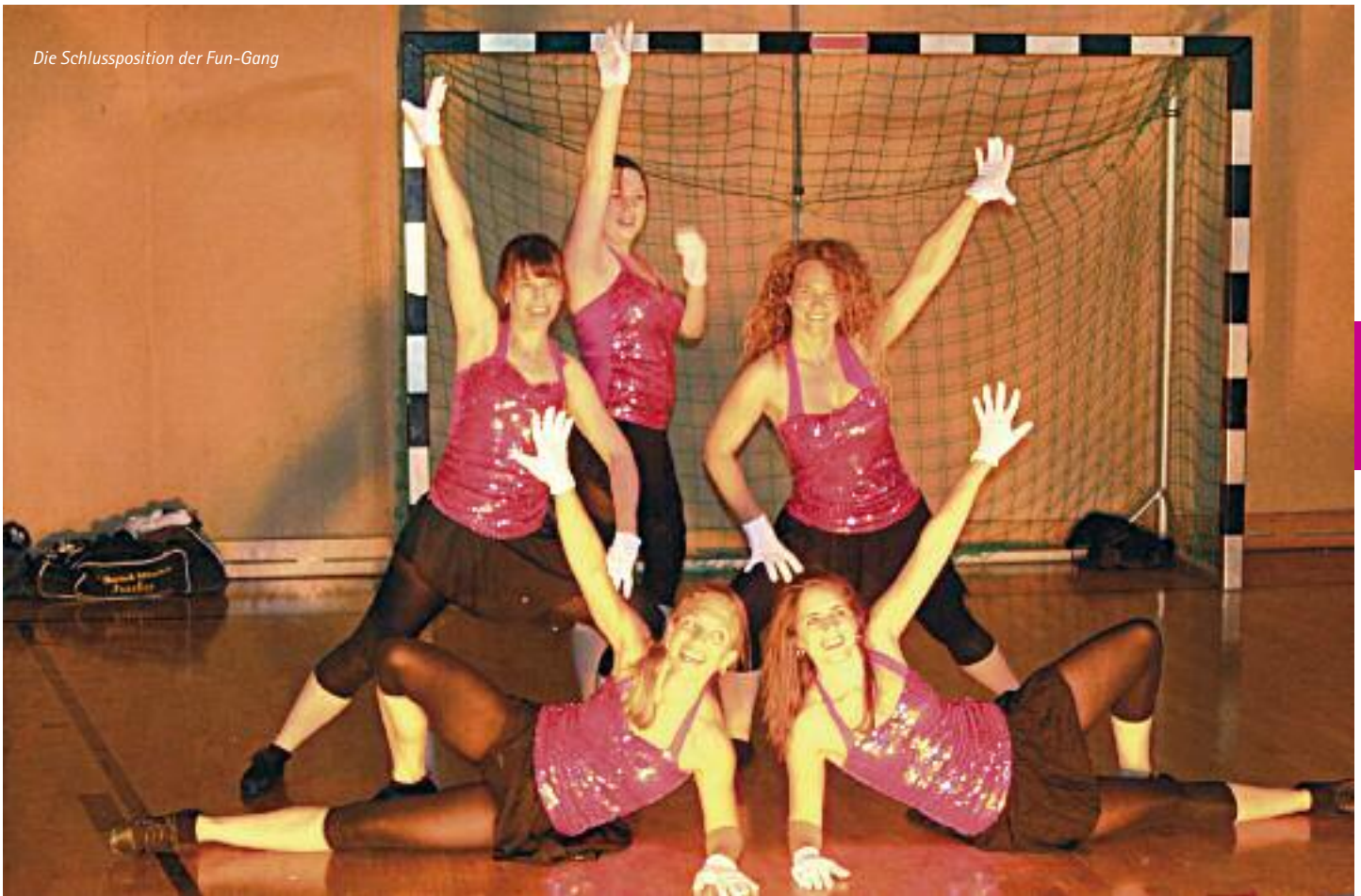
- ■ **Dreifachhalle Gerastr. 6**
- ■ **Hugo-Wolf-Schule**
- ■ **Situlischule**
- ✕ **Schwimmbad der Thelott-Grundschule**
- ■ **Wegenerhalle**
- ■ **Ittlingerschule**
- ■ **Eduard-Spranger-Schule**
- ■ **Willy-Brandt-Schule**
- ■ **Bernaysschule**
- ■ **HPCA**
- ✘ **Kulturzentrum Stadtteilkultur 2411, in der Blodigstr. 4, 3. Stock**
- ■ **Hildegard-von-Bingen-Anger**
- ■ **Vereinsheim**
- ■ **Einfachhalle Riesstr.40**

The Fun-Gang

Unsere Showtanzgruppe die Fun-Gang besteht schon seit einigen Jahren. Ursprünglich entstanden ist sie aus der Dachauer Faschingsgesellschaft. Momentan sind wir fünf tanzbegeisterte „Showgirls" zwischen 23 und 42 Jahren. Wir trainieren einmal in der Woche (vor Auftritten auch öfter), jeden Dienstag in der Wegenerhalle von 21 bis 22 Uhr. Wenn Du Lust hast bei uns einzusteigen, bist Du herzlich willkommen. Im Zeitalter der Emanzipation und Gleichberechtigung gilt dieses Angebot natürlich auch für den tanzbegeisterten Mann.
Einen Vorgeschmack auf unsere tänzerischen Qualitäten bekam bereits die siegreiche Judoabteilung, als die Fun-Gang, bei dem Wettkampf gegen den SC Armin, die Pausenunterhaltung übernahm. Neben Wettkämpfen treten wir das ganze Jahr über auf Geburtstagsfeiern, Firmenfesten und bei anderen privaten sowie öffentlichen Anlässen, auf. Vielleicht auch bald auf Deiner Feier? Wir jedenfalls freuen uns über jede Gelegenheit unsere Tanzbeine zu schwingen.

Bei Interesse kannst Du dich an *turnen@harteck.de* wenden oder die Mobilnummer 0163/2043033 anrufen.

Die Fun-Gang zusammen mit den siegreichen Judokas



Die Schlussposition der Fun-Gang

ZUMBAZUMBA

Die „Zumba-Teilnehmerinnen"

Tanzt Du gerne und willst etwas für Deine Fitness tun?

Dann ist Zumba genau das Richtige für Dich: ein Mix aus Aerobic und diversen Dancemoves.

Komm einfach mittwochs von 20.30 – 21.30 Uhr

in der Hildegard-von-Bingen-Anger Turnhalle vorbei und mach mit.

Du wirst bestimmt Abschalten und den Stress des Alltags vergessen...

Probiere es aus, ich freue mich auf Dich!

Ana (Zumba-Instructor)

ZUMBAZUMBA

Hallo Fußballfreunde,

die Sommerpause im Fußball ist nun vorbei und das runde Spielgerät rollt wieder. Aber bevor wir nach vorne schauen, lasst uns einen Blick zurück werfen. Die Saison 2012/13 ist abgeschlossen und somit ist klar, dass wir den Abstieg der ersten Mannschaft aus der Kreisklasse nicht verhindern konnten. Die zweite Mannschaft als Aufsteiger in die Spielzeit gestartet, schlossen diese als Fünfte ab. Die dritte Mannschaft, die zur Winterpause nachgemeldet wurde, erzielte einige Erfolgserlebnisse.
Am ersten Samstag nach dem letzten Punktspiel, fand im Vereinsheim unsere alljährliche Abschlussfeier statt. Mit dem Wetter hatten wir nicht das große Los gezogen, aber dafür zeigten viele ihre Verbundenheit zur Fussballabteilung. Wie immer beim Saisonabschluss, gehört es sich, zurück zu schauen und Danke zu sagen, die für den täglichen Ablauf im Verein sorgen. Ebenso wurden die besten Spieler und Torschützen jeder Mannschaft geehrt. Aber auch einige Abgänge wurden verzeichnet, wie Thomas Wotke und Roman Dolzer, die beide aus gesundheitlichen Gründen das Fußballspielen aufhören müssen.
Aber nicht nur bei den Spielern gab es Abgänge, auch im Trainerteam gibt es Veränderungen. Unser bisheriger Coach Werner Wotke, hat nach mehr als drei Jahren sein Amt niedergelegt. Hiermit möchte ich mich noch mal bei Werner für seine Arbeit bedanken, die er für unseren Verein geleistet hat. Mich freut es aber, dass er uns als Vereinsmitglied treu bleibt.
Allen Versammelten wurde auch ein Blick nach vorne gewährt, der wie folgt aussieht: Der Trainerstab hat sich geändert. Die erste Mannschaft hat Chris Heimerl zusammen mit Rainer Stasch übernommen. Da Chris von der zweiten Mannschaft zur ersten gewechselt ist, konnten wir Michael Lechner-Pfleiderer für dieses Amt gewinnen. So starten wir in die Saison. Der Vorbereitungsplan ist bereits ausgearbeitet, damit wir zum ersten Punktspiel am 18. August loslegen können.
Jeder Spieler hat nun die Möglichkeit sich dem neuen Trainerteam „aufzudrängen" und ihnen die Entscheidung über die Aufstellung schwer zu machen. Die Saisonziele sind definiert und werden von den Trainern umgesetzt. Damit das gelingt, haben wir auch einige Neuzugänge, die wir recht herzlich bei uns begrüßen. Die ersten zwei sind alte Bekannte: Igor Afanassovski und Domenic Romanowski. Aber wir können auch noch zwei andere Spieler bei uns willkommen heißen: Mehmet Hizarci und Erkan Avci. So gehen wir in die Vorbereitung. Jeder hat die Möglichkeit sich anzubieten und es gibt keine Ausreden mehr. Ich hoffe, dass alle diese Chance ergreifen und egal in welcher Mannschaft spielen, dass sie das Beste für ihr Team geben. Also packen wir es an.

Eurer Abteilungsleiter

Schwimmen

Wassergewöhnung ab 4 Jahren
Anfängerschwimmen ab 5 Jahren
Aufbaukurs ab 5 Jahren

In Kleingruppen (höchstens sieben Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt. Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstr. 20 angeboten.
Unsere Schwimmtage sind **Dienstag, Donnerstag** und **Freitag**.

KURSGEBÜHR 99 EURO FÜR KISS MITGLIEDER UND 119 EURO FÜR NICHTMITGLIEDER.

10 TERMINE ÜBER DIE DAUER VON 45 MINUTEN

Infos gib es beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich

HALLO LIEBE TAEKWONDO-FAMILIE!

4. Internationaler koreanischer Lehrgang in der Dreifachhalle des TSV 1860 München

Mit dabei waren Markus, Saidou, Helene, Stamatia, Eva , Georgia, Lea, Nesrin, Jasmin und Leo.
Die Schüler/-innen wurden in drei Gruppen, entsprechend der jeweiligen Kups aufgeteilt. Trainiert wurden Formen, Partnerübungen, Pratzenkicken, Wettkampf und Selbstverteidigung.

Die Großmeister Yong-Tag Ju, Tae-Hee Lim, sowie die Meister Kyeong-Mi Lee und Hyung-Tae Kim waren aus Korea angereist. Aus Japan kam Großmeister Yong-Sung Kim. Für die Leitung des Lehrgangs waren Seung-Seok Ryu, Jens Bolduan und Stefan Knaup verantwortlich.

Die drei Tage waren für alle Schüler sehr anspruchsvoll und lehrreich. Wir haben alle viel Neues dazu gelernt.
Zum Abschluss des Lehrgangs trafen sich alle alle Teilnehmer/-innen und Meister zu einem gemeinsamen Abend mit koreanischem Essen.
Schön wäre es, selbst einmal in Kukkiwon mit den Meistern zu trainieren.

Eure Lea

Bericht zu einem Trainingsabend,

der wie immer keinem anderen Trainingsabend glich. „Blöcke" war das Schwerpunktthema des Übungsabends. Dazu gehört natürlich ein Angriff, sonst ist ein Block überflüssig. Dass Mann/Frau keinen (schwerwiegenden) Treffer abbekommt, ist Ziel der Selbstverteidigung. Nach ausgiebiger und Schweiß fordernder Gymnastik (Trainer Helmut macht selbst gerne Sport…), ging's los.

Fränklin, der noch nicht lange bei uns trainiert, greift seinen Partner mit einem Faustschlag an. Erste Versuche eines Angriffes sind meist noch zaghaft. Dies wird aber unter den strengen (aber fast immer freundlich lächelnden) Blicken von Trainerin Daniela (2. Kyu, Fachübungsleiterin C) verbessert.

„Böse Gegner" greifen nicht nur mit der Faust, sondern auch mit dem Fuß an. Nicht leichter als einen Fauststoß, ist ein gerader Fußstoß gegen den Bauch abzuwehren, kommt dieser doch meist mit viel Schwung und der ganzen Kraft des Beines (und zusätzlich aus der Hüfte, wenn „alles" stimmt). Der Verteidiger zeigt einen Unterarmblock nach außen gegen Fränklins geraden Fußstoß. „Einen Fußstoß darf man nicht nur abblocken – da muss man ausweichen", ist die Anweisung des Jugendtrainers Wolfgang (3. Kyu). Hier hilft Körperspannung, reaktionsfähig stehen – und dann auch (richtig) reagieren! Jedenfalls nicht statisch auf der Matte stehen und warten, bis „es einschlägt". Neben einem geraden Fußstoß ist auch ein Halbkreisfußtritt ein gefährlicher, weil kraftvoller Angriff. Fränklin (rechts) hat die Anweisungen der Trainer gut beachtet, ist ausgewichen und hat den Angriff geblockt. Zusätzlich hat er auch noch einen sinnvollen Gegenangriff (Konter) parat – einen kraftvollen (und damit wirksamen) Ellbogenschlag abwärts gegen das „gefangene" Bein des Angreifers – eine gute Technik!
Nach ein paar Spielen (unser Jugendtrainer ist da „Weltmeister") und noch einem kurzen Abschluss-Foto-Shooting ist dann die Trainingsstunde zu Ende und die Kinder (aber auch die Trainer…) gehen müde aber zufrieden heim.

Die Kindertrainer wünschen allen Kindern schöne Ferien. Helmut

Lehrgangsbesuch

Am Samstag, 29.06.13, besuchten Angelika, Daniela, Wolfgang und Reinhard einen Bundeslehrgang in Germering. Interessant waren das angekündigte Thema „Neue Ideen für das SV-Training" und der Trainer Joe Thumfahrt, 7. Dan. Leider änderte sich alles, da Joe kurzfristig verhindert war. Aus diesem Grund durfte Günther Beier, 6. Dan, uns bespassen. Sein Unterricht war in Richtung praktische Selbstverteidigung ausgerichtet und war körperlich anstrengend. Doch er zeigte auch sehr anschaulich, wie viele Probleme in der Praxis mit konsequent angreifenden Gegnern auftauchen, insbesondere wenn diese noch mit einem Messer bewaffnet sind. Schnell war klar, dass die Chancen unverletzt einen überraschenden Angriff zu überstehen, sehr gering sind, wenn man die Situation falsch einschätzt und den Abstand zu klein werden lässt. So kam es für viele doch sehr plötzlich, als sie den Partner direkt zu spüren bekamen, obwohl dies nicht so gewünscht war. Am Ende der vier Stunden waren wir alle durchgeschwitzt und spürten, nicht nur an diesem Tag, die Treffer. Wichtig war aber, dass wir alle etwas Neues gelernt hatten und vielleicht auch wieder an harte Realität des Alltags erinnert wurden.

Ausblick

In der nächsten Ausgabe werden wir über das Sommerfest vom 20.07.13 berichten. Außerdem können wir dann konkrete Angaben zum angedachten Kurs und zur Gürtelprüfung im Herbst machen. Es ist zwar noch Sommer, aber trotzdem wäre es schön, wenn die Abteilungsleitung Anregungen zu der zum Jahresende anstehenden Jahresabschlussfeier bekommen würde, damit wir für möglichst viele unserer Mitglieder eine ansprechende Feier organisieren können.

Johannespokal 2013 ausgespielt

Am 25. und 27. Juni wurde der diesjährige Johannespokal für Zweiermannschaften ausgespielt. Nachdem elf Einzelspieler anwesend waren und Sportfreund Joachim Girschner auf eine Teilnahme verzichtet hatte, blieben zehn Spieler für die Auslosung übrig. Es wurde jeweils ein Spieler aus dem vorderen Teil der Rangliste und ein Spieler vom hinteren Teil der Rangliste zusammengelost. Es ergaben sich folgende Mannschaften: Klaus Knott/Hans Pickl ; Erwin Aumaier/Thomas Korobka ; Matthias Kretz/Jürgen Heinrich ; Stefan Nguyen/Thilo Urner ; Binh Nguyen/Alex Korobka. Es wurden Einzel und Doppel bis zum dritten Gewinnpunkt gespielt.
Es ergab sich folgendes Ergebnis:

1.	Aumaier / Thomas Korobka	4:0	12:5 Spiele
2.	Kretz / Heinrich	3:1	11:6 Spiele
3.	Stefan Nguyen / Urner	2:2	8:7 Spiele
4.	Knott / Pickl	1:3	5:9 Spiele
5.	Binh Nguyen / Alex Korobka	0:4	3:12 Spiele

Wir gratulieren unserem Sportfreund Matthias Kretz zur Eheschließung Anfang Mai.

jwh

V.l. Heinrich, Aumaier, Th. Korobka und Kretz bei der Siegerehrung mit Wanderpokal

SPORT FREUNDE HARTECK KINDERSPORTSCHULE

Tag der offenen Tür ein voller Erfolg!

Im Juli hatten wir ein tolles Ereignis in der KiSS. Unser „Tag der offenen Tür" war ein voller Erfolg. Viele Kinder beschäftigten sich an unseren Mitmachangeboten. Nicht nur an der Kinderolympiade, sondern auch beim Ausprobieren von anderen Sportgeräten hatten die Kids viel Spaß. Auf dem Pedalo, beim Hockey und an der Slackline ging es sportlich zu. Für alle, die Sport trieben, gab es zur Belohnung eine süße Überraschung. Alle Kinder erhielten mit der Urkunde eine schöne Erinnerung. Da wir tolles Wetter hatten, trieben die Kinder Sport und einige Eltern entspannten im Biergarten der Vereinsgaststätte.

Verleihung Siegel „Fitte Kinder"

Mit Stephanie Grübl begrüßten wir eine Vertreterin vom Bayerischen Turnverband bei unserem Fest. Nachdem unsere Vorsitzende Christina alle Gäste begrüßte, erklärte Stephanie Grübl kurz die Qualitätskriterien und die Intention des Siegels „Fitte Kinder". Wir freuen uns, dass bei der Übergabe nicht nur wir, sondern auch einige unserer Kooperationspartner die Urkunde in Empfang nehmen konnten. Besonderes Highlight der Verleihung war die Überreichung der Starterpakete der Firma Togo. Die Firma stellt unseren Partnern, den Kitas des Kreisjugendrings München-Stadt und der Paulcke-Grundschule, jeweils ein Starterpaket mit Sportkleingeräten zur Verfügung. Mit diesem können wir die Qualität des Sportangebotes weiter steigern.

Tanzauftritt

Das zweite Highlight an unserem „Tag der offenen Tür" war zweifelsohne der Auftritt der Tanzgruppen aus dem Kulturzentrum 2411. Unter Leitung von Maren begeisterten uns die beiden Gruppen mir zwei Tänzen. Die Kleinen tanzten zum Pippi Langstrumpf Lied und die Großen zu dem Lied von Keri Hilson „I like". Beide Gruppen haben das spitze gemacht und die vielen Besucher begeistert. So sehr, dass die Zuschauer eine Zugabe verlangten. Vielen Dank für den tollen Beitrag. Der ganze Tag war ein Erlebnis für Groß und Klein. Ich möchte mich als Kiss Leiter bei unserem Vorstand, unseren Lehrkräften, bei Pit und ganz besonders bei Zita für den Einsatz bedanken. Ohne euch, wäre das so nicht möglich gewesen. Ihr habt alle einen guten Job gemacht.

Ausblick für das neue Schuljahr

Auch im vierten Schuljahr konnten wir die Entwicklung in der KiSS vorantreiben. Wachsende Mitgliederzahlen und der Ausbau der Kooperationskurse prägen das Schuljahr. Die Erhöhung der Schwimmtage von zwei auf drei und neue Tanzkurse im Kulturzentrum 2411 vergrößern Schritt für Schritt die KiSS. Auch im kommenden Schuljahr wird es neue Projekte geben. Seid gespannt darauf. Aber jetzt verabschieden wir uns erst einmal in die Sommerpause. Gleichzeitig möchte die KiSS allen Kindern und deren Familien, sowie den Kooperationspartnern, unseren Lehrern und allen Funktionären der SF Harteck einen erholsamen Sommerurlaub wünschen. Der Sportbetrieb in der Kindersportschule beginnt im neuen Schuljahr in Kalenderwoche 38. Allen interessierten Eltern sei gesagt, dass wir wieder freie Plätze haben. Wenn ihr wollt, dass eure Kinder in der KiSS Sport treiben, meldet euch bei mir. Wer ab September einen Platz in den Schwimmkursen möchte, kann mich auch kontaktieren. Die neue Kursreihe startet nach den Sommerferien. Wartet aber nicht zu lange, denn wir haben schon viele Reservierungen. Bis zum sportlichen Widersehen im neuen Schuljahr!

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich

Stolze Teilnehmer

Siegelübergabe

Viel los

Blick voraus ist ein Blick zurück

Kaum zu glauben - 2014 ist es tatsächlich soweit: die Judoabteilung der SF Harteck München feiert ihren 50. Geburtstag. Klar, dass ein solches Jubiläum seinen Schatten vorauswirft. Klar, dass man schon besondere Ideen entwickeln soll, im Jubiläumsjahr dieses ganzjährige Ereignis zu ehren. Seit 1964 gab und gibt es bestimmt vieles, was die Hartecker Judo-Gemeinde bewegt hat - doch sind die meisten unter uns fast noch zu jung um über die Gründungsjahre zu berichten.

Doch im Zeitraum von drei oder vier Jahrzehnte kann sicherlich so manch jung gebliebenes Vereinsmitglied über interessante und bestimmt auch lustige Episoden berichten - ich finde, eine gute Möglichkeit im kommenden Jahr unsere tolle Vereinszeitung in jeder Ausgabe mit einer Geschichte zu bereichern. Vielleicht auch von jenem altehrwürdigem und recht erfolgreichen Judoka, der in seinem Judopass alle Seiten „Vereinswechsel" durchgestrichen hat und diese in deutlicher Schrift „Ich wechsle meinen Verein nie!" überschrieb. Vielleicht auch von ehemaligen Leichtgewichtkämpfern, die heute im Schwergewicht immer noch erfolgreich mitraufen und natürlich – sehr wünschenswert – auch von denjenigen, die erst in diesem Jahrtausend das Licht der Welt erblickten. Sei es in Wort oder (gemaltem) Bild.

Ich denke, das ist es, was unsere Abteilung in den letzten 5 Jahrzehnten geprägt hat. Nicht nur sportliche Erfolge haben die Abteilung geprägt. Höhen und Tiefen, wie sie es überall gibt sind gewiss ein Bestandteil einer solch langen Zeit, aber das Gefühl der Zusammengehörigkeit, die Erinnerung an besondere „Episoden" und gemeinsam Erlebtes rücken doch immer wieder in den Vordergrund.
Als ich vor genau 25 Jahren meine unsicheren Füße zum ersten Mal in die Wegener-Halle setzte um nach längerer Pause versuchsweise wieder mit dem Judo zu beginnen wurde ich gleich mal – zu meiner Verdutztheit – ins Fußballtor befördert. Meine erste Episode in Harteck hat schon nach 2 Minuten begonnen.

Apropos 25 Jahre: Das war übrigens auch der Beginn des G-Judo. Auch ein Jubiläum das etwas Besonderes hat. In Harteck und in Bayern. Zu diesem Anlass und in Kombination mit dem 50 jährigen Jubiläum in 2014 steht auch schon ein besonders sportliches Event fest. Wir werden die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft der Landesverbände im G-Judo ausrichten. Außerdem ist geplant, bei einem Turnier mit G-Judoka, Ü30 sowie jungen Judoka in Dublin (Irland) teilzunehmen- Weitere Events – hier bitte ich um Vorschläge und Ideen – werden sicherlich dazu kommen.

Alwin Brenner, Abteilungsleiter

Regionalliga 2013

In der 49jährigen Vereinsgeschichte kann die Chronik von vielen Auf- und Abstiegen berichten. Dabei ist den Hartecker Judokas immer das Kunststück gelungen zu mindestens in der Bayernliga präsent zu sein. In diesem Jahr durften sich die Männer um den Coach Yusuf Güngörmüs wieder in der Regionalliga Süd messen. Zum Abschluss belegt der SF Harteck den 8.Platz.
Die Abteilungsleitung wünscht sich den Verbleib in der Liga und vielleicht noch den einen oder anderen Neuzugang um die Mannschaft weiter in der Regionalliga zu halten.

Bezirksliga 2013

Nach neun Jahren hat es die zweite Mannschaft der Hartecker Judokas endlich wieder geschafft den ersten Platz in der Münchner Bezirksliga zu erreichen.

„Am Anfang dieser Saison hatten wir natürlich das Ziel Erster zu werden!" so Coach Wolfgang Hinterleitner. Nach den ersten beiden Begegnungen – unentschieden gegen MTV und verloren gegen Kodokan – hat es nicht so ausgesehen, als könnten die Judokas von SFH das gesetzte Ziel erreichen. Im weiteren Verlauf der Saison hat sich die Mannschaft doch noch erheblich gesteigert. Damit stand schon vor der letzten Begegnung am 25ten Juli fest, dass die zweite Mannschaft Bezirksligameister 2013 ist. Die Punktgaranten Stefan Schneider (–66 kg) und Robert Höppe (–81 kg) kämpften mit 14 Einsätzen bei 13 gewonnenen Kämpfen noch mit um den ersten Platz als erfolgreichster Kämpfer in der Bezirksliga München. Leider hat sich unser Stammkämpfer Dimitry Charushnikov beim Training eine langwierige Schulterverletzung zugezogen.

„Wir wünschen Ihm gute Besserung und hoffen, dass er nächstes Jahr wieder mit dabei ist. Außerdem hoffen wir für nächstes Jahr Ralf Krüger als Gastkämpfer für Harteck II gewinnen zu können. Somit könnte bei Harteck nach dem „Piprekduo", von Ade und Patrick wieder mit Ralf und Marius, Vater und Sohn in einer Mannschaft starten."

Ü30 – Wer rastet der rostet

Die Judo-Dinosaurier über 30 – Stefan Schneider, Wolfgang Hinterleitner und unser Gastkämpfer Ralf Krüger – hatten bereits an der deutschen Meisterschaft im April und an der Europameisterschaft im Juni in Paris teilgenommen.

Doch noch dieses Jahr gibt es mehr Möglichkeiten für die Ü30 Judokas von Harteck
sich national und international zu messen. Alle Ü30er sind herzlich eingeladen sich daran zu beteiligen. (vorangehendes Training montags und donnerstags wird empfohlen)

Termine Ü30/Ü40

24. bis 28. Oktober Das kombinierte G-Judo und Ü40 Turnier in Dublin
Ansprechpartner: Alwin Brenner

Münchner Einzelmeisterschaft U10/U12

Bei strahlendem Sonnenschein trafen die drei Hartecker Nachwuchskämpfer Rebecca Nitschke, Berkay Colakoglu und Carlo Lubeseder am Sonntag, den 16. 06. 2013 beim MTV ein.

Rebecca Nitschke	1.Platz (u10)
Berkay Colakoglu	3.Platz (u12)
Carlo Lubeseder	2.Platz (u10)

Unterstützt wurden die drei Nachwuchskämpfer am Mattenrand und in der Sporthalle von unserer Jugendtrainerin Sabine Halmen.

Pfingstfreizeit in Königsdorf

„Bewölkt, mit Niederschlag und 50%iger Schneeregenwahrscheinlichkeit", so hätte sich der Wetterbericht am 19. 05. 2013 anhören können. Nichtdestotrotz haben diese Prognosen die Planung der jährlichen Pfingstfreizeit der Hartecker Judokas nicht bremsen können. In der Jugendsiedlung Hochland Königsdorf im Landkreis Bad Tölz erwartete die Betreuer und die 13 Kindern die Blockhütte Benediktenwand mit viel Platz zum Toben und Spielen, sowie einem wunderschönen grünen Areal mit Bolzplätzen, Volleyballnetzen, Parcoursläufen und Klettergelegenheiten.

Eines steht bereits fest: Die Pfingstferienmaßnahme findet nächstes Jahr wieder statt, allerdings in der zweiten Ferienhälfte.

Nicht nur auf der Judomatte aktiv

Termine:

21. September 2013	Bezirks EM FU15/MU15 in Lohof
12. Oktober 2013	5 Pool-Turnier U10/U12 beim TSV Unterhaching
17. Oktober 2013 | 18 Uhr	Jugendversammlung, Wegenerhalle; Beginn:
20. Oktober 2013 | 14.30 Uhr	Kasperltheater für unsere Mini-Judokas, Kleines Theater im Pförtnerhaus;
23. Oktober 2013 | 20 Uhr	Abteilungsversammlung, Vereinsheim
23. November 2013	RLT FU15/MU15 beim ESV Neuaubing
29. November 2013 | 17 Uhr	Jan Poppinga Gedächtnistraining, Wegenerhalle
21. Dezember 2013	Weihnachtfeier

Termin über die Trainer! Kindermaßnahme: Besuch bei der Freiwilligen Feuerwehr

16. bis 20. Juni 2014	Jugendlager Königsdorf

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:
B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:
- Prüfungsvorbereitungen
  - im theoretischen am Computer
  - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbauseminare für
  - Fahranfänger (ASF)
  - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!

FAHRSCHULE AM HARTHOF
GmbH
Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE
Zweigstelle der Fahrschule am Harthof GmbH
Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:
Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:
Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

Wir versichern Ihr Leben.
Perfekt auf Sie zugeschnitten.

DEVK-Geschäftsstelle
Wolfgang Spanier
Papinstraße 6
81249 München
Tel.: 089 89743818
Mobil: 0171 6537014
Wolfgang.Spanier@vtp.devk.de
www.wolfgang-spanier.devk.de

125 JAHRE | Persönlich, preiswert, nah.

DEVK VERSICHERUNGEN

SPORT FREUNDE HARTECK