



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 125 · 03/14



Hier
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Harteck.

B 1333 Sportfreunde Harteck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST, Deutsche Post AG, „Entgelt bezahlt“, VKZ



„Zeit mit der besten Freundin“



„Die Welt entdecken“



„Immer die neueste Musik“

Gutschein sichern!

Bei Kontoeröffnung bis zum 31.12.2014 erhalten Sie einen iTunes oder Amazon Gutschein.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

GIRO 18

Wir machen den Weg frei.

GIRO 25

Das eigene Konto: Als Ansparkonto, Taschengeldkonto oder als Gehaltskonto für den Ferienjob ist es immer passend, **kostenfrei und gut verzinst!** Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr. Es gilt darüber hinaus für Schüler, Auszubildende und Studenten **bis zum 25. Lebensjahr** (mit Nachweis).

www.rb-muenchen-nord.de

Raiffeisenbank München-Nord eG



Schneew's

KINGSGARD

TEXTILPFLEGE

Unsere Standorte:

- Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
- Baubergerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
- Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
- Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
- Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
- Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
- Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
- Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
- Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05



TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

**TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL**



Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de

04	EDITORIAL
07	FREIZEITGRUPPE
08	JUJUTSU
10	TURNEN
12	HALLENBELEGUNGSTABELLE
14	KISS
16	FUSSBALL
18	TISCHTENNIS
22	JUDO



Titelbilder: Turnen und Freizeitgruppe

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5 · 80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
Infos: vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

LAYOUT

grafik(x)
Francesca Germano
Telefon 089 - 70 05 85 69
Mobil 0172 - 813 54 31
info@grafikx.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzende
Christina Schimann
Telefon 089 - 54 87 82 30
christina.schimann@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Str. 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
Mobil 0179 - 776 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Str. 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

N.N

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitlstr. 111 · 80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstr. 58 · 80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

N.N

STELLVERTRETENDER

VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München

JUGENDSPRECHERIN

N.N

JUGENDSPRECHER

Markus Tiefenthaler
Schneeheideanger 7
80937 München

FUSSBALL

Nenad Basic
Golddistelanger 5
80937 München
Mobil 0157 - 80 28 77 47
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Frank SchleiB (kommissarisch)
Mitteisstr.19a · 80935 München
Telefon 089 - 31 23 18 74
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstr. 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Lukas Hilper
Elisabethstr.69
80797 München
Mobil 0160 - 938 54 83
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstr. 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlsteinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAE-KWON-DO

Bardia Manouchehri
Kämpferstr. 35
80937 München
Telefon 089 - 37 77 95 61
taekwondo@harteck.de

KISS-SPORTSCHULE

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

EDITORIAL



Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,
leider hat sich Jürgen Heinrich entschlossen, aus altersbedingten Gründen nicht mehr für das Amt des Abteilungsleiters der Tischtennisabteilung zu kandidieren. Seit 01. Juli 2014 führen deshalb Frank Schleiß (Abteilungsleitung), Michael Varsani (Sport) und Klaus Knott (Finanzen) die Abteilung für ein Jahr kommissarisch weiter. Wir bedanken uns bei Jürgen herzlichst für sein jahrelanges ehrenamtliches Engagement im Verein und wünschen seinen Nachfolgern viel Erfolg für die bevorstehende Arbeit.

Kai Kussmaul hat seinen Bundesfreiwilligendienst zum 31.07.2014 erfolgreich abgeschlossen. Wir hoffen, dass er den Sportfreunden Hardeck auch weiterhin erhalten bleibt und wünschen ihm für sein zukünftiges Sportlehramtsstudium alles Gute.

Ich plane bei der nächsten Mitgliederversammlung im März 2015 nicht mehr für das Amt der Vorsitzenden zu kandidieren.

Alle Vereinsmitglieder sollten sich frühzeitig über eine mögliche Nachfolge Gedanken machen. Interessenten können sich jederzeit mit mir in Verbindung setzen.

Christina Schimann
Vorsitzende

HIER SCHREIBT DER VWL



Hallo Hardeck, hallo Freunde des Sports!

Auch heuer beteiligen wir uns wieder an der Vereinsaktion der Privatbäckerei Wimmer. Im letzten Jahr sind hier 190 Euro zugunsten der Vereinsjugend zusammengekommen.

Mit eurer Unterstützung wird es in diesem Jahr sicher noch mehr. Es ist ganz einfach: Ihr hebt bei Euren Wimmer-Einkäufen die Kassenzettel auf und lasst sie mir zukommen (über Eure Trainer oder direkt in der Sammelbox in der Geschäftsstelle. 10% des Umsatzes gehen dann in die Vereinskasse.

Gruß Fritz, euer VwL

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Bald wieder belegt
Sportleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Nenad Basic
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Benjamin Martan
stellv. Jugendleiter



Bardia Manoucheri
Tae-Kwon-Do



Frank Schleiß (komm.)
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Lukas Hilper
Volleyball



Louis Merki
Freiwilliges Soziales Jahr

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

nun ist bereits die Hälfte des Jahres 2014 vergangen. Ein halbes Jahr der großen Ereignisse im sportlichen Geschehen.

Die Fußball-Weltmeisterschaft ist ebenso Geschichte, wie viele weitere Höhepunkte in verschiedenen Sportarten. Wir sind Weltmeister. In einem hartumkämpften Finale gewann unsere Mannschaft, gegen eine sehr hart agierende Mannschaft von Argentinien, durch ein Tor von Mario Götze in der Nachspielzeit mit 1:0, nunmehr ihren vierten Weltmeistertitel. Hierzu mein herzlicher Glückwunsch, auch im Namen der SF Harteck!

Aber auch bei den Sportfreunden Harteck hat sich Einiges getan. Unsere Fußballer verpassten ganz knapp den Aufstieg in die nächsthöhere Klasse. Ich hoffe, dass dies in der neuen Saison klappen wird. Als positiv darf vermerkt werden, dass sich unsere Judoabteilung in der Regionalliga-Süd ausgezeichnet schlägt. Das gilt auch für die G-Judokas in der Kreisliga und überaus erfreulich ist die Entwicklung in unserer Kindersportschule.

Zwei Veranstaltungen möchte ich besonders herausstellen, die mir persönlich in der ersten Hälfte des Jahres besonders viel Freude bereitet haben. Erstens das Jubiläumsfest zum 50-jährigen Bestehen der Judoabteilung am 10.05.2014, mit einer wunderbaren Festschrift und zweitens das „Fußballer-Treffen“ am 26.04.2014 im Vereinsheim.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

„Fußballer-Treffen“ am 26.04.2014 Die ehemaligen Spieler der 1. Mannschaft in den 70iger und 80iger Jahren, Christian Schnell, Dieter und Hans Rubner, hatten sich mit der Organisation dieses Treffens eine sehr schwierige Aufgabe gestellt. Ausgangspunkt war die jahrzehntelange Freundschaft der Spieler über die aktive Zeit hinaus. Anfangs traf man sich im kleinen Kreis regelmäßig, bis sich dieses Treffen allmählich herumsprach und der Kreis immer größer wurde. Auf Anregung unseres „Oldie's“ Jakob Hermann ging man nun daran, diese Feier für alle ehemaligen Spieler zu organisieren. Hier hatte sich insbesondere Hans Rubner mit unzähligen Telefonanrufen, E-Mails, usw. sehr stark engagiert. Aber auch eine umfangreiche Mundpropaganda vieler engagierter Mitglieder brachte eine große Anzahl von Ehemaligen auf die Beine. Es waren fast 100 Spieler gekommen, angefangen von Manfred Biehl, Arnold Bürschi, über Wigg Gutmann, bis hin zu Spielern, die noch heute aktiv sind. Es waren fast vier Spielergenerationen anwesend. Für mich als jahrzehntelanger Vorsitzender des Vereins ist es eine besondere Freude, dass sich diese Freundschaften über die aktive Zeit hinaus erhalten haben. Es zeigt sich, dass der Sport ein wichtiger Faktor des Zusammenlebens ist. Ich brauche nicht zu betonen, dass es ein langer Abend wurde, mit vielen guten Gesprächen und dem Versprechen dieses Treffen baldmöglichst zu wiederholen.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



50 Jahre Judoabteilung

Am 10.05.2014 feierte unsere Judoabteilung mit einem tollen Programm, einem Kampftag der Regionalliga, ihr 50-jähriges Bestehen. Abgeschlossen wurden die Aktivitäten mit einem Festabend in unserem Vereinsheim. An mich wurde als Ehrenvorsitzender die Bitte herangetragen, ein Grußwort zu sprechen. Im Hinblick auf die Mitglieder und Freunde aus den anderen Abteilungen, will ich diese Rede hier abdrucken:

„Sehr geehrte Ehrengäste, sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportkameraden, als Ehrenvorsitzender der Sportfreunde Harteck München e.V. wurde an mich die Bitte herangetragen, zum heutigen Festabend, anlässlich des 50-jährigen Bestehens der Judo-Abteilung einige Worte zu sagen. Was soll ich nun sagen? Dass mir die Abteilung in meiner fast 30-jährigen Zeit als Vorsitzender dieses Mehrspartenvereines sehr viel Freude bereitet hat und dass ich immer sehr stolz auf diese Abteilung, als Aushängeschild des Vereins, war. Das wäre aber viel zu kurz gesprochen.

Ich möchte daher, doch etwas tiefer in die Geschichte dieser Abteilung eintreten.

Hier wurde von Anfang an, d.h. von der Gründung im Jahre 1964 unter der Leitung von Peter Heubeck und später unter den Abteilungsleitern Hans-Georg von Borzyskowski, Rudi Seide, Roland Leuschl und Alwin Brenner immer sehr professionell gearbeitet. Ich kann und will die Erfolge nicht einzeln aufzählen, wenn man aber bereits nach fünf Jahren, also im Jahr 1969 mit Andreas Bielan einen Bayerischen Meister aufzuweisen hat, so spricht das für eine erfolgreiche Arbeit.

Ein weiterer Höhepunkt war im Jahre 1983 der Aufstieg der Mannschaft in die 2. Bundesliga.

Dieser gehörte man rund zehn Jahre an. Zurzeit kämpft man erfolgreich in der Regionalliga Süd. Wir sind sicherlich seit Jahren die zweite Kraft im Münchner Judosport. Ohne die früheren Trainer Thomas Karl, Bernd Kösters und Reinhard Willing, um nur einige zu nennen, herabwürdigen zu wollen, möchte ich hier besonders die engagierte und langjährige Trainer- und Coacharbeit von Yusuf Güngörmüs ansprechen. Yusuf ist für mich seit Jahrzehnten eine der tragenden Säulen in unserem Verein.

Bitte schauen Sie sich die Erfolgsgeschichte auf der ausführlichen und gut gelungenen Homepage der Abteilung im Einzelnen an, da weitere Aufzählungen meinerseits, mein heutiges Zeitlimit erheblich überschreiten würden.

Trotzdem möchte ich noch einen besonders positiven Aspekt der Judoabteilung zum Gegenstand meiner Ausführungen machen.

Das ist die Arbeit mit geistig und körperlich behinderten Judokas im Zusammenwirken mit dem Heilpädagogischen Centrum Augustinum seit Mitte der 90iger Jahre. Damals war das Wort „Inklusion“ im allgemeinen Sprachgebrauch überhaupt noch nicht bekannt, wurde aber von den Sportfreunden Harteck unter der Leitung von Alwin Brenner, bereits aktiv und erfolgreich praktiziert.

Gerne erinnere ich mich noch an folgende Großveranstaltung:

Die Internationale Bayerische Meisterschaft für behinderte Judokas mit ca. 200 Teilnehmern aus ganz Europa im Jahr 1997. Eine Steigerung erfuhr diese Veranstaltung im Jahr 2003 am 10. Mai, als Duplizität der Ereignisse, genau am heutigen Tag vor nunmehr 11 Jahren, durch die Ausrichtung der Deutschen Meisterschaft für blinde Judokas – die gleichzeitig als Qualifikation für die Weltmeisterschaft und Olympischen Spiele in Athen fungierte. Parallel dazu fand die 1. Bavarian Open für Judokas mit geistiger Behinderung statt. Diese Mammutveranstaltung mit ca. 300 Teilnehmern aus ganz Europa bleibt mir immer in guter Erinnerung.

Hier möchte ich über ein besonderes Erlebnis mit der damaligen Sport-Bürgermeisterin der Landeshauptstadt München, Frau Gertraud Burkert, berichten. Nachdem sich die Siegerehrungen, bedingt durch die vielen Schadens-Gruppierungen und Gewichtsklassen über mehrere Stunden hinzog, fragte ich die Bürgermeisterin, die diese Ehrungen für Sieger und Platzierte durchführte, ob wir es abkürzen sollten. Sie sagte spontan: natürlich nicht – es ist mir eine besondere Freude und Ehre dies zu tun, da ich selten in so glückliche Gesichter sehen darf – das ist auch für mich eine große Erfahrung. Das erlebe ich nicht bei Siegerehrungen mit gesunden Sportlern. Ich glaube, dem ist nichts hinzuzufügen.

Zum Abschluss meiner Ausführungen möchte ich noch zwei Punkte ansprechen, die speziell unseren Abteilungsleiter Alwin Brenner betreffen.

Im Jahre 2011 wurde er zum deutschen Nationaltrainer für die Special Olympics in Athen berufen. Ein Jahr danach – 2012 wurde er vom Deutschen Judo-Bund zum „Trainer des Jahres“ gewählt.

Die Judoabteilung und der ganze Verein können stolz sein, auf diese besonderen Würdigungen. Was mir und uns allen bleibt – der Judoabteilung zu ihrem stolzen Jubiläum herzlichst zu gratulieren und alle engagierten Mitarbeiter/-innen zu bitten in diesem Sinne weiterzuarbeiten, nicht nur zum Wohle des Vereins, sondern als soziale Aufgabe für unser Wohngebiet und darüber hinaus“.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

Wanderung von Aying zur Kreuzstraße am 11.04.2014

Da der Wetterbericht die Möglichkeit von Regen angesagt hatte, waren wir eine etwas kleinere Gruppe. Mit der S 7 fuhren wir nach Aying. Wir wanderten durch freie Felder und dann wieder durch lichten Hochwald über Peiß in Richtung Kreuzstraße. An den Äckern haben wir gesehen, dass es in diesem Jahr viel zu wenig geregnet hat. Es ist viel zu trocken. Aber das bisschen Wasser hat die Bäume und Sträucher im Wald dazu gebracht, ein zartes, grünes Spitzenkleid hervor zu bringen. In der Kreuzstraße wurden wir im „Barte Wirt“ zum Mittagessen erwartet. Es war dann nur noch ein Katzensprung zur S-Bahnstation. Wir hatten auch Glück mit dem Wetter. Die Sonne schien den ganzen Tag und es war sehr angenehm zum Wandern.



Bergwanderung am Schliersee vom 05.06.2014



Endlich hat es mit dem Wetter gepasst. Mit der BOB fuhren wir nach Schliersee. Einige, die mit dem Knie oder andere gesundheitliche Probleme hatten, fuhren mit der Gondelbahn hin und zurück zur Schliersbergalm. Die anderen machten sich zu Fuß auf den Weg. Immer leicht ansteigend, führte uns der Pfad durch einen schattigen Wald. Nach einer guten Stunde war die Schliersbergalm erreicht. Von der Terrasse aus, hatten wir einen wunderbaren Rundblick über den Schliersee mit seiner kleinen Insel Wörth und die umliegenden Berge. Der Abstieg dauerte etwas länger als geplant, weil wir eine Abzweigung verpasst hatten. In Schliersee suchten wir nach dem Café, das wir schon von unserer Wanderung nach Fischbachau am 18.10.2013 kannten. Es gibt dort große, leckere Tortenstücke zu einem vernünftigen Preis und so haben wir die Wanderung genüsslich ausklingen lassen.

Kurs „Fitness und Selbstverteidigung für Frauen“

In der Fortsetzung unseres ersten sehr erfolgreichen Kurses wurden an vier Abenden erneut wirksame Selbstverteidigungstechniken trainiert. Wichtig war, dass die gezeigten Techniken auch funktionieren, wenn die Angreifende körperlich unterlegen ist. Unsere „kampfbereiten Damen“ konnten wirksame Abwehrtechniken sogar gegen gefährliche Angriffe, wie zum Beispiel Würgen von vorne oder hinten und Schlag mit einem Stock erlernen. „Ein schweißforderndes Aufwärmtraining, inklusive Sturztraining wurde gefolgt von sportlichen Einlagen sowie situationsbezogenen Rollenspielen, wie beispielsweise Verfolgung oder Anbaggern mit Angrapschen in der Disko“, so Übungsleiter Dr. Helmut Kreppel (1. Dan, Trainer B „Gewaltprävention“ und Kursleiter „Frauenselbstverteidigung und Selbstbehauptung“). Reinhard Schroll (3. Dan und Abteilungsleiter Ju-Jutsu) ergänzt: „Die Teilnehmerinnen brauchen bei einfachen Angriffen keine Angst mehr zu haben. Der Angreifer weiß nicht, dass er sich mit einer kleinen „Kampfmaschine“ anlegt“. Dank der stets anwesenden Daniela Pürstinger (Trainerin -C- Ju-Jutsu) wurden alle Abwehrtechniken „frauen-gerecht“ zugeschnitten. Alle Teilnehmerinnen konnten ihre Technik sowie die persönliche Fitness deutlich verbessern und hatten sehr viel Spaß.

Ju-Jutsu-Benefiz-Landeslehrgang am 24. 05.2014 in Germering

Josef Donaubaue, 4. Dan, und Robert Schaffer, 5. Dan, waren die hochrangigen Trainer der Ju-Jutsu-Weiterbildung. Dr. Helmut Kreppel (1. Dan) war einer der interessierten Teilnehmer. Nach einem koordinativ anspruchsvollen Aufwärmen wurde als Beispiel eines Atemi der Schienbeinschlag trainiert. Als zu beachtende Punkte wurden herausgestellt: Fuß des Standbeins eindrehen, Schlag „verriegelt“ ausführen und den Gegner kräftig auf Hüfthöhe treffen. Hierzu wurde auch gleich eine sinnvolle Gegentechnik vorgestellt: Statt stehenbleibend abzublocken, soll die Wirkung des Atemi durch eine Aus-

weichdrehung rückwärts abgemildert werden. Gleichzeitig wird das gegnerische rechte Bein mit dem linken Unterarm von außen eingefangen. Sofort soll das gegnerische Bein gestreckt und der Angreifer mit der rechten Hand weggestoßen werden. Nun kann der Gegner durch Sturz rückwärts oder auch vorwärts zu Boden gebracht werden. Wird hingegen der Gegner nicht unverzüglich auf Abstand gebracht, könnte er sich an den Hals seines „Opfers“ klammern und dieses „siegreich“ zu Boden bringen. Nachfolgend wurden zwei interessante Techniken zum Festlegen/ Fixieren des Gegners am Boden geübt.

Im zweiten Teil des Lehrgangs wurden der Fußstoß rückwärts (damit der Stoß nicht seitlich erfolgt, bereits im Ansatz die große Zehe nach innen drehen) und der Stoppfußstoß (kräftig und mit Hüfteinsatz) geübt.

Ein letztes Highlight war eine Kombi-Technik aus einem Halbkreis-Fußtritt (Schulter- oder Kopfhöhe – wenn´s geht...) rechts und links nach eingesprungenem Fußtritt zum Bauch.

Wer noch konnte, durfte hier als Gegentechnik den Stoppfußstoß anwenden. Unser Übungsleiter Helmut war begeistert von diesem Training und hat das Erlernete bereits zwei Tage später an Ju-Jutsukas unseres Vereins weitergegeben.

Systemakurs

Am Samstag, den 21.06.2014, veranstaltete die Systemgruppe unserer Abteilung ein Seminar zum Thema: Verteidigung in der Bodenlage (Anwendung von Würgegriffen und Hebelgriffen in der Bodenlage). Dazu wurde die obere Turnhalle an der Wegenerstraße über die Vereinsführung gebucht.

Das Seminar wurde von Richard Piepolis geleitet. Er ist ein guter Bekannter von Ilja Karanin, dem Trainer unserer Systemgruppe. Richard kommt aus Litauen, hat 20 Jahre Berufserfahrung als Kampfsporttrainer und führt ein Martial Art Zentrum in Litauen. Sein Schwerpunkt ist der sportliche Kampf in der Bodenlage. Er hat Welt- und Europa-Champions in verschiedenen Sportarten ausgebildet (Shotokan Karate, Grappling (FILA), Ringen, Brazilian Jiu-Jitsu, Sambo). In den schweißtreibenden vier Stunden zeigte er uns unterschiedliche Situationen in der Bodenlage und wie man sich effektiv dagegen wehren kann. Am Ende waren sich alle Teilnehmer/-innen einig, dass die Stunden sehr interessant waren und alle etwas gelernt hatten.

Ausblick

In der nächsten Ausgabe findet Ihr einen Artikel über unser Sommerfest. Auch möchten wir Euch auf unsere Facebookseite (www.facebook.com/jujutsu.harteck) hinweisen. Hier findet ihr ebenso alle aktuellen Informationen und Exklusivfotos. Besonders am Herzen liegt uns aber, dass sich viele an der bereits verteilten Umfrage (kann aber jederzeit bei Reinhard nochmals angefordert werden) zu unserer Jahresabschlussfeier beteiligen. Rückgabetermin ist der 01.09.2014.

Neuer lizenziierter Trainer

Wie schon in der letzten Vereinszeitung angesprochen, hat sich unser Jugendleiter Wolfgang Gah der sehr anspruchsvollen Ausbildung zum Trainer –C- Breitensport des Bayerischen Ju-Jutsu-Verbandes gestellt. Dies forderte von ihm nicht nur zwei Wochen seiner diesjährigen Urlaubszeit, sondern er musste sich im Rahmen der Ausbildung auch körperlich und geistig stark fordern lassen. Insbesondere die erste Woche im April (die Zweite war im Juni) hatte es, nach seiner Aussage, in sich, da hier den Teilnehmer/-innen konditionell auf „den Zahn“ gefühlt wurde. Auch wird man mit Fachbegriffen, physiologischen Vorgängen, Trainingsplanung und –durchführung, usw. konfrontiert, die man sich nicht nur anhören, sondern auch bei den schriftlichen und praktischen Prüfungen (Abschlussprüfung war am Wochenende 12./13.07) wiedergeben können muss. Dass sich jeder Teilnehmer deshalb auch über die zwei Wochen und die beiden Wochenenden der Zwischen- und Abschlussprüfung hinaus, mit den Themen beschäftigen muss, ist nicht nur denjenigen klar, die sich auch schon dieser Ausbildung unterzogen haben. Doch das liegt nun alles hinter ihm und wir können uns in der Abteilung freuen, dass wir einen weiteren lizenzierten Übungsleiter in unseren Reihen haben. Herzlichen Glückwunsch Wolfgang!

Wolfgang kam über seine Enkelin zu unserem Sport. Als er sie vor Jahren immer zum Training brachte, wurde ihm vom damaligen Übungsleiter Roman angeboten, ebenfalls aktiv beim Ju-Jutsu-Sport mitzumachen. Seit September 2008 ist er nun auch Mitglied in unserer Abteilung. Inzwischen hat er mit stets überzeugenden Leistungen seine Gürtelprüfungen, bis hin zum 2. Kyu (Blaugurt), abgelegt. Seit Herbst 2012 trägt er auch die Verantwortung für das Kindertraining und ist als Jugendleiter innerhalb unserer Abteilung tätig.

Mattenwaschen

Am 08.07. und 09.07.2014 war es wieder so weit. Nachdem es schon längere Zeit aufgeschoben worden war, wurde es an diesen beiden Tagen „gnadenlos“ durchgezogen. Wir reinigten unsere Matten. Mit Wasser, Spülmittel, einigen Tüchern und der Kraft vieler helfender Hände war es in den beiden Hallen schnell geschafft. Dass dabei auch der Spaß nicht zu kurz kam, seht ihr an den Bildern.



Walk the line

Die Füße zittern noch ein wenig, das Herz schlägt schneller, der Atem fließt stärker und die Konzentration ist voll auf das dünne Band gerichtet. Die ersten Schritte fallen noch etwas schwer. Danach tanzen die Glückshormone wild durch den Körper. Slackline kommt ursprünglich aus der Kletterszene und viele Profisportler aus den verschiedensten Sportarten trainieren auf dem dünnen Band ihre Balance, Koordination, Körperspannung und die Konzentration, um ihr Leistungsvermögen zu verbessern. Ein paar Bäume auf der ABIX-Spielplatzwiese reichten, um den Freitagsturnkindern die Trendsportart auf den bunten Flachbändern näher zu bringen. Am Anfang war noch Zitteralarm angesagt. Doch nach kurzer Zeit wurden die Kinder immer mutiger, suchten neue Herausforderungen und probierten verschiedene Tricks wie Rückwärtslaufen, Deep Drop Knee, Sitzen, Einbeinstände, Drehungen und Sprünge. Einige sehr mutige Kinder probierten auch Saltos mit Hilfestellung.



Fitness bei den Sportfreunden

Die Hartecker Turn- und Fitness Abteilung bietet im Münchner Norden bereits seit Jahrzehnten Sport für alle Alters- und Leistungsklassen an. In drei Sporthallen sind sie mit allgemeiner Fitness, Entspannungsgymnastik, Step, Show-Dance, Zumba®, Wirbelsäulengymnastik, Kondition und Bauch-Beine-Po vertreten. Beispielfhaft ist hier der Donnerstag zu erwähnen. Zumba® wird von 18:20 – 19:00 Uhr in der Hildegard-von-Bingen-Grundschule angeboten. Wirbelsäulengymnastik findet von 19:00 – 19:45 Uhr und Kondition von 19:45-20:45 in der Wegenerhalle statt. In allen Gruppen werden sehr gerne neue Jugendliche und Erwachsene aufgenommen. Die Übungsleiterin Gülfidan Baasen (siehe Bild rechts) freut sich besonders auf neue Teilnehmer/-innen für die Wirbelsäulengymnastik.



Deine Kinder werden fit, können abrocken und haben einen riesen Spaß

Wir brauchen Beat! Bei Zumba®Kids handelt es sich um die ultimative Tanz- und Fitnessparty für die jungen Zumberas und Zumberos im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Die Kinder können bei voller Lautstärke mit Gleichaltrigen abrocken. Altersgemäße Bewegungsabläufe sowie Musik heizen sie auf der Tanzfläche an und motivieren sie, alles zu geben. Dabei machen sie die Erfahrung, wie cool es ist, einfach sie selbst zu sein und ausgelassen zu tanzen – fast so, als wären sie ganz unbeobachtet.

Die Zumba®Kids-Stunde findet für alle Interessierten jeden Donnerstag von 18:20 bis 19:00 Uhr in der Hildegard-von-Bingen-Grundschule statt.

Einradfahren – Neue Gruppe am Freitag

Ursprünglich wollten die Turnkinder ihr Einrad lediglich einmal mit in die Sportstunde bringen. Doch daraus ist inzwischen ein nicht mehr wegzudenkender Bestandteil der Freitagsgruppen geworden. Am Anfang rutschte das Einrad noch häufig weg, aber nach ein wenig Übung fanden die Kinder die richtige Position im Sattel und spürten, mit wie viel Körperspannung sie das Gleichgewicht halten können. Über 25 Turnkinder in den verschiedenen Gruppen hat das Einradvirus befallen und es werden immer mehr. Neben Gerättturnen, Trampolin, Luftartistik sowie Rope Skipping hat sich das Kinderturnprogramm damit wieder erweitert und eine neue Gruppe wurde gebildet. Diese findet am Freitag von 17:00 – 18:00 Uhr für Grundschul Kinder in der Sporthalle der Eduard-Spranger-Grundschule statt. Interessenten können jederzeit gerne vorbeischaun.



FUN GANG

Nicht zum ersten Mal unterstützte die Turn- und Fitnessabteilung die Judokas der Sportfreunde Harteck. Ihren ersten Auftritt konnte die FUN GANG vor geraumer Zeit bei einem Bezirksligakampf von Harteck II in der Wegenerhalle halten. Aber der 10.05.2014 war ein besonderer Tag. Mit zwei Vorführungen wurden die Judokas zum 50. Jubiläum verwöhnt. Die Tänzerinnen durften vor über 150 Besuchern in der Dreifachturnhalle der Willy-Brandt-Gesamtschule performen. So wurde der Name FUN GANG bis nach Karlsruhe und Esslingen bekannt. Bei der anschließenden Abendveranstaltung kam das Schwarzlicht im Vereinsheim besonders zur Geltung. Vor über 200 Gästen und lokalen Politikern wurde den Judoathleten nochmals richtig eingeeizt. Unter großem Beifall endete die gelungene Vorführung und hat mit Sicherheit einen bleibenden Eindruck hinterlassen.



Wer mehr über die FUN GANG erfahren möchte, kann sich gerne an unsere Abteilungsleiterin Birgit Piereth (turnen@harteck.de) wenden.

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		16:45 bis 18:15	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30			18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo		17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		17:45 bis 18:30			
Capoeira Jugend & Erwachsene	20:00 bis 21:30	18:30 bis 19:30			17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Kinder/Jugend	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAE-KWON-DO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Yoga/5 Tibeter					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Herren II Winter	19:30 bis 21:30				
Freizeit	19:30 bis 21:30			20:00 bis 21:30	
A-Jugend weiblich			18:00 bis 19:30		
F-Jugend männlich					15:15 bis 16:45
Mini-Volleyball					15:15 bis 16:45

■ Gerastr. 6

■ Hugo-Wolf-Str. 70

■ Situlistr. 87

■ Wegenerstr. 8

■ Ittlingerstr. 36

● Eduard-Spranger-Str. 15

■ Freudstr. 15

■ Bernaysstr. 35

■ Rainfarnstr. 44

■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4

■ Trenkleweg 5

■ Riesstr. 40

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Kinderturnen mit Eltern (1-8)				17:00 bis 18:15 ■	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00 ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30 ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				17:00 bis 18:15 ■	
Kindertanzen (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (KiGa-Alter)					17:00 bis 18:00 ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00 ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00 ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					17:00 bis 20:00 ●
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00 ■	
Show-Dance (FUN-Gang)		21:00 bis 22:00 ■			19:00 bis 20:00 ●
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45 ■	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
Jugend				16:30 bis 18:15 ■	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00 ■		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30 ■		
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00 ■			

Hallenbelegung Stand 01.05.2014



SPORT FREUNDE HARDECK

- Gerastr. 6
- Wegenerstr. 8
- Freudstr. 15
- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Ittlingerstr. 36
- Bernaysstr. 35
- Trenkleweg 5
- Situlistr. 87
- Eduard-Spranger-Str. 15
- Rainfarnstr. 44
- Riesstr.40
- ✕ Schwimmbad der Thelott-Grundschule
- ✕ Kulturzentrum Stadtteilkultur 2411, in der Blodigstr. 4, 3. Stock



Abschluss im Schuljahr

Nach den Pfingstferien lud die Kindersportschule zum Sommerfest. Bei tollem Wetter folgten viele Kinder und deren Familien unserer Einladung. Wie immer in der KiSS, ging es sportlich zu. Ausruhen passt schließlich nicht zu unserem Konzept.

Nicht nur an der Kinderolympiade, sondern auch beim Ausprobieren von anderen Sportgeräten hatten die Kids viel Spaß. Auf dem Pedalo, beim Badminton und am Trampolin, für alle war etwas dabei. Zur Belohnung gab es für unsere Sportler/-innen eine Überraschung. Die Kinder erhielten mit ihrer Urkunde eine schöne Erinnerung und mit etwas Glück konnten die Teilnehmer/-innen auch noch tolle KiSS-Gewinne abstauben.

Während die Kinder Sport trieben, entspannten einige Eltern im angrenzenden Garten der Vereinsgaststätte. Außerdem bot der Garten noch eine Besonderheit. Das Kinderschminken war der „Renner“ unter den Kids. Jennifer Franz verzauberte mit ihrer Kreativität die Gesichter der Kinder in tolle Kunstwerke. Ihr könnt euch vorstellen, dass beim Schminken Hochbetrieb herrschte und Jennifer sehr viel zu tun hatte.

Tanzauftritt



Der Höhepunkt unseres Sommerfestes war zweifelsohne der Auftritt der Tanzgruppen aus dem Dominikuszentrum. Die Mädels begeisterten alle Zuschauer mit zwei Tänzen. Die erste Gruppe zeigte mit der Kinder-Fußball-Hymne „one heart, one goal“ und die zweite Gruppe zu dem Lied von Marquess „Vayamos Compañeros“ ihr Können. Beide Gruppen haben das so toll gemacht, dass die Zuschauer eine Zugabe verlangten. Vielen Dank für den wunderbaren Beitrag.

Unser Sommerfest war ein Erlebnis für Groß und Klein. Ich möchte mich als KiSS-Leiter bei unseren Lehrkräften, bei Jennifer für das Kinderschminken und bei Hausverwalter Thomas Müller ganz besonders bedanken. Ohne Euren Einsatz wäre das so nicht möglich gewesen. Ihr habt alle einen tollen Job gemacht.

Klasse Tanzauftritt auf dem Sommerfest



Ausblick auf das neue Schuljahr

Im fünften Schuljahr konnten wir die Entwicklung der KiSS in vielen Bereichen vorantreiben und in allen bestehenden Sportangeboten fortsetzen. Im neuen Schuljahr wird es wieder neue Projekte geben. Seid gespannt darauf. Aber jetzt verabschieden wir uns erst einmal in eine Sommerpause. Gleichzeitig möchte die KiSS allen Kindern und deren Familien sowie den Kooperationspartnern, unseren Lehrern und allen Funktionären der SF Harteck einen erholsamen Sommerurlaub wünschen. Der Sportbetrieb in der Kindersportschule beginnt im neuen Schuljahr in Kalenderwoche 39. Allen interessierten Eltern sei gesagt, dass wir wieder freie Plätze haben. Wenn ihr wollt, dass Eure Kinder in der KiSS Sport treiben, meldet Euch bei uns. Zum neuen Schuljahr bieten wir Kindern ab dem Jahrgang 2012 Sportmöglichkeiten an. Wer ab September einen Platz in den Schwimmkursen haben möchte, kann sich ebenfalls melden. Die neue Kursreihe startet nach den Sommerferien. Wartet aber nicht zu lange, denn wir haben schon viele Reservierungen.



Wir freuen uns auf das neue Schuljahr.



Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



KiSS Gruppe bei den Strolchen



Kletterstation bei der Kinderolympiade



Kinderschminken beim Sommerfest

Liebe Sportfreunde/innen,

wir befinden uns in der Sommerpause. Die letzte Saison liegt hinter uns und die neue vor uns. Bevor wir nach vorne schauen, richten wir den Blick zurück. Die abgelaufene Spielzeit bei der ersten Mannschaft war eine, die als Übergangsjahr angedacht war und so war es auch. Ein neues Trainerteam nahm die Arbeit auf, die Taktik wurde geändert und somit wurden die Karten für die Spieler neu gemischt. Das dauerte seine Zeit, bis sich die Spieler und die Mannschaft gefunden hatten. Die Vorrunde hatte einige Schwankungen zur Folge und die Rückrunde zeigte dann, was in der Mannschaft steckte. Man ließ nur fünf Punkte liegen, aber es reichte leider nicht zum Aufstieg, da der VfB ein Punktepolster aus der Vorrunde hatte und der Lerchenauer See ebenfalls eine starke Rückrunde spielte. Somit fehlten zum Schluss nur vier Punkte zum Aufstiegsplatz, aber die Mannschaft und das Trainerteam können sehr stolz auf die erbrachten Leistungen sein. Es waren klasse Fußballspiele zu bestaunen und sogar den Tabellenführer hat man bezwungen. Man kann das letzte Jahr als sehr erfolgreich ansehen.

Zweite Mannschaft und Abschlussfeier

Genauso war es bei der zweiten Mannschaft, nur mit etwas anderen Voraussetzungen. Das Jahr war ein Umbruchjahr. Ein neuer Trainer war gefunden, aber dieser hielt nicht lange aus. Somit musste eine interne Lösung gefunden werden. Das haben wir glücklicherweise auch geschafft. Danach dauerte es, bis die Spieler zusammen gefunden hatten, aber am Ende der Saison wurde der Abstieg vermieden. Man blieb am Ball, verlor nicht die Geduld und fuhr die nötigen Punkte ein. Somit wurden die Vorgaben erfüllt und unsere alljährliche Abschlussfeier stand an.

Wie üblich, war die Feier ein voller Erfolg. Es wurden die beiden Torschützenkönige, Manuel Dolzer (1. Mannschaft) und Izudin Makarevic (2. Mannschaft) geehrt. Die besten Spieler beider Mannschaften, die durch ihre Mitspieler gewählt worden waren, erhielten ebenfalls eine Auszeichnung. Bei der ersten Mannschaft war es Edis Tunc und bei der zweiten Mannschaft Pascal Jakob. Ich gratuliere allen Vieren noch mal zu ihren Leistungen.

Hubert Greger (40 Jahre Mitgliedschaft) und Murat-Ferat Ender (10 Jahre Mitgliedschaft) erhielten eine Ehrung für ihre Vereinstreue. Es ist immer schön, langjährige Mitglieder auszuzeichnen und sie in den Mittelpunkt zu rücken, denn Vereine können nur durch solche Mitglieder fortbestehen. So wurden auch die Abteilungsleitung, das Trainerteam und alle Helfer des Vereinslebens nochmal gewürdigt. Nach dem offiziellen Teil ließen wir den Abend bis in die frühen Morgenstunden ausklingen.

Saisonvorbereitung

Nach der Sommerpause, starteten wir Anfang Juli wieder mit der Vorbereitung. Bis jetzt stehen vier Abgänge fest, denen ich für ihre Leistung danke und alles Gute für die Zukunft wünsche. Dagegen gibt es bis jetzt nur einen Neuzugang, so dass wir abwarten müssen, ob der angestrebte Aufstieg zu realisieren ist. Mitte August beginnt die Saison. Für die anstehenden Aufgaben wünsche ich dem Trainerteam und beiden Mannschaften gutes Gelingen.

Jugend

Zum Schluss möchte ich noch eine andere Sache ansprechen. In den Jugendmannschaften kommen die Kinder immer häufiger allei-

ne zum Training und zu den Spielen. Viele Kinder wollen, dass ihre Eltern mehr Zeit mit ihnen verbringen und sie bei ihrem Hobby unterstützen. Doch je älter die Kinder werden, umso weniger Eltern fahren zu Auswärtsspielen mit oder helfen bei Turnieren. Deshalb werde ich mich mit der Jugendleitung zusammensetzen und entsprechende Gegenmaßnahmen treffen. Unsere Jugendleiter, Trainer und Helfer arbeiten ehrenamtlich und setzen sich ohne Bezahlung für den Verein ein. Auch Eltern sollten daher bestimmte Aufgaben und Pflichten erfüllen.

Turnier zum 65-jährigen Vereinsjubiläum

Es gibt auch Beispiele im Verein, die mich stolz machen. Bei unserem Jugendturnier am 05./06.07.14, haben viele junge Spieler beim Pfeifen, Verkaufen und Beaufsichtigen von Attraktionen sowie der Turnierleitung geholfen. Einige bringen sich als Trainer im Verein ein. Es ist toll, wie die jungen Leute Verantwortung übernehmen. Das geht aber nur, wenn die Eltern einen positiven Einfluss auf ihre Kinder haben und ihnen ein solches Verhalten vorleben.

An dieser Stelle möchte ich mich daher bei allen bedanken, die beim Turnier geholfen und Kuchen bzw. Salate beigesteuert haben. Denn für ein so großes Turnier, wie wir es dieses Jahr zum 65-jährigen Vereinsjubiläum aufgezogen haben, braucht man jede Menge Hilfe. Diese war auch vorhanden. Wir hatten junge Leute, die gepfiffen haben. Auch vom Nachbarverein waren zwei dabei. Das gleiche gilt für den Verkauf, bei der Geschwindigkeitsschussanlage, als Sanitäter oder bei der Hüpfburg. Denn wir durften 68 Mannschaften über das ganze Wochenende bei uns begrüßen. Wir konnten sie mit unserer Verpflegung und unserer Organisation überzeugen. Wir bekamen viel Lob für den gesamten Ablauf und es war eine gelungene Veranstaltung. Ich möchte mich bei Groß und Klein ausdrücklich **BEDANKEN**, die mitgeholfen haben, diese große Veranstaltung durchzuführen. Ein Dank geht auch an Harry Schwaiger, der uns seinen Verkaufsstand zur Verfügung gestellt hat, an den Wirt, der uns entgegengekommen ist und an den Platzwart, der uns bei der Durchführung und dem Aufbau unterstützt hat. Aber die Hilfe der Eltern war, bis auf wenige Ausnahmen, kaum zu spüren. Das muss sich unbedingt ändern, da wir das für Eure Kinder machen und unseren Verein bestmöglich repräsentieren wollen. Bei den Kuchen- und Salatspenden darf ich die Eltern jedenfalls loben, da haben sie uns sehr unterstützt. Ich wünsche mir, dass wir gemeinsam an unserem Verein weiterarbeiten, denn wir alle sind "SF Harteck München" und nicht nur die Abteilungs- oder Jugendleitung.

Die Platzierungen unserer Mannschaften:

Die C1- und C2-Jugend holten sich jeweils den Turniersieg, die D-Jugend wurde Elfter, die E1 sicherte sich den zweiten Platz, die E2 landete auf Platz Fünf, die E3 holte den dritten Platz, die F1 wurde Sechster und die G-Jugend wurde Siebter.

Euer Abteilungsleiter



EIN PAAR TERMINE

12.09.14

05.12.14

07.12.14

13.12.14

Wiesen-Tram

Weihnachtsfeier Großfeld

Weihnachtsfeier Kleinfeld

Weihnachtsfeier Senioren

TAEKWONDO

Oberland-Cup in Weilheim

Am 15.03.2014 fand der Oberland-Cup in Weilheim statt. Von uns haben zehn Kämpferinnen und Kämpfer teilgenommen und alle haben Medaillen (drei Mal Gold, drei Mal Silber und vier Mal Bronze) gewonnen.

In der Mannschaftswertung belegten wir den 1. Platz.

Noman Jasmin	Jug. B	-37 Kg	1. Platz – Gold
Krüger Lea	Jug. B	-44 Kg	1. Platz – Gold
Sylla Saidou	Jug. A	-55 Kg	1. Platz – Gold
Noman Nesrin	Jug. C	-27 Kg	2. Platz – Silber
Abdul Rahman Hussain	Jug. C	-47 Kg	2. Platz – Silber
Abdul Rahman Ibrahim	Jug. B	-37 Kg	2. Platz – Silber
Nahith Mohamed	Jug. C	-29 Kg	3. Platz – Bronze
Miranda Anthany	Jug. B	-53 Kg	3. Platz – Bronze
Schneider Quentin	Jug. A	-55 Kg	3. Platz – Bronze
Saseendran Ranji	Jug. A	-59 Kg	3. Platz – Bronze

Eure Jasmin



Nesrin in Aktion



Mohamed beim Sprungkick



Lea beim Kapitreffer



Hossain beim Paltong Chagi



Anthany beim Kampf

Jasmin in Aktion



Erfolgreiche Mannschaft

Zwölfter Deutsch-Koreanischer-Kulturaustausch

Vom 18. - 20.04.2014 fand in Unterföhring ein koreanischer Taekwondo Lehrgang statt. Mit dabei waren sieben Großmeister/-innen aus Korea. Veranstalter waren Chang Jae Hee (8. Dan), Michael Hesse und Wilfried Harloff. Im Zuge des Kulturaustausches trainierten auch 15 koreanische Kinder mit. Außerdem waren Teilnehmer/-innen aus Ungarn angereist. Die Dreifachturnhalle wurde nach Graduierung aufgeteilt. Trainiert wurden Poomsae, Selbstverteidigung und Wettkampf. Am Ende des Lehrgangs zeigten alle 300 Teilnehmer/-innen eine einstudierte Technik synchron zu koreanischer Musik. Unsere Schüler/-innen waren begeistert dabei und freuen sich auf den nächsten Deutsch-Koreanischen-Kulturaustausch.

Eure Lea



Mit koreanischen Kindern



Lea, Jasmin und Nessrin mit koreanischen Meistern



Lea und Nessrin mit zwei Großmeistern



Lea, Jasmin und Nessrin



Großmeister Jo mit Kindern



Lea, Jasmin und Nessrin mit Großmeisterin

TAEKWONDO

Offener Taekwondo Techniklehrgang „Korean Art of Poomsae“

Am Morgen des 17.05.2014 sind Helene, Saidou, Jasmin und Nessrin zu einem Formen- und Selbstverteidigungslehrgang nach Eichstätt gefahren. Nach ihrer Ankunft haben sie sich registriert und wurden in drei Hallen aufgeteilt. Unterrichtet wurden sie von Prof. Dr. Soo-nam Park (9. Dan), Weltmeister Michael Bußmann (7. Dan) und Weltmeisterin Elvira Fuhrmann (6. Dan).

Die drei Referenten haben ihnen Schritt für Schritt alle Details ausführlich erklärt. Um ca. 17:30 Uhr war der Lehrgang beendet und die Hartecker Teilnehmer/-innen fuhren wieder nach München. Es war ein sehr schönes Erlebnis.

Eure Jasmin





Termine :

- | | |
|------------|--------------------------------------|
| 10.11.2014 | 2. Oberland-Cup in Weilheim |
| 28.11.2014 | 3. Gürtelprüfung in der Wegenerhalle |

Hallo alle zusammen,



leider können wir in dieser Ausgabe der Vereinszeitung nichts Neues über die Volleyballabteilung berichten. Die Staffeltage stehen vor der Tür, an denen die einzelnen Mannschaften erfahren, wann und wo die Saisonspiele (Saisonbeginn Oktober 2014) stattfinden. Die gesamte Zusammenfassung aller Spieltage erhaltet ihr also erst in der nächsten Ausgabe.

Selbst zur Volleyball-Abteilungsversammlung kann noch nichts erzählt werden, da diese erst nach Redaktionsschluss dieser Ausgabe stattfindet.

In der nächsten Ausgabe aber dann sicherlich wieder mehr von uns.

In diesem Sinne wünsche ich allen Mannschaften noch eine gute und verletzungslose Saisonvorbereitung.

Eure Scarlett

Mehr Info unter volleyball.harteck.de



fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - im theoretischen am Computer
 - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbauseminare für
 - Fahranfänger (ASF)
 - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit
durch unsere gute Ausbildung!

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

FAHRSCHULE AM HARTHOF GmbH

Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE

Zweigstelle der Fahrschule
am Harthof GmbH

Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:

Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:

Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Aktuelles aus der Judoabteilung

unter „www.sfhjudo.de“ oder „[f](https://www.facebook.com/sfhjudo)/sfhjudo“



SPORT FREUNDE HARTECK

