



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 128 · 02/15



Hier
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST, Deutsche Post AG, „Entgelt bezahlt“, VKZ



„Persönliche Beratung mit Herz und Verstand“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

„Egal, was Sie antreibt: Wir beraten Sie persönlich, fair, transparent und partnerschaftlich. Denn diese genossenschaftlichen Werte sind die Grundlage unserer Beratung, und das aus Überzeugung. Profitieren auch Sie von unserem einzigartigen Konzept.“

Ihr Team der Geschäftsstelle Harthof, Schleißheimer Str. 427, 80935 München

Wir sind die ...

Raiffeisenbank München-Nord eG

www.rb-muenchen-nord.de



- 04 EDITORIAL
- 07 HIER SCHREIBT DER VWL
- 09 JUJUTSU
- 10 KISS
- 12 HALLENBELEGUNGSTABELLE
- 14 FUSSBALL
- 15 TAEKWONDO
- 17 TISCHTENNIS / VOLLEYBALL
- 20 FREIZEITGRUPPE
- 21 JUDO

Titelbilder: Taekwondo, Osterlehgang 2015 · Volleyball, Männliche Jugend U13 Team 2

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5 · 80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
Infos: vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

grafik(x)
Francesca Germano
Telefon 089 - 70 05 85 69
Mobil 0172 - 813 54 31
info@grafikx.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Straße 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Tel: 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitstraße 111
80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

N.N.

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München
benjamin.martan@harteck.de

BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Isabel Franz
Fritz-Meyer-Weg 22
81925 München
isabel.franz@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

N.N.

JUGENDSPRECHER

N.N.

FUSSBALL

Nenad Basic
Golddistelanger 5
80937 München
Mobil 0157 - 80 28 77 47
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Frank Schleiß (kommissarisch)
Mitteisstraße 19a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 18 74
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstraße 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Lukas Hilper
Elisabethstraße 69
80797 München
Mobil 0160 - 938 54 83
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlststeinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAE-KWON-DO

Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KISS-SPORTSCHULE

Sebastian Heidrich
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

KINGSGARD **TEXTILPFLEGE**

Unsere Standorte:

- Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
- Bauburgerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
- Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
- Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
- Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
- Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
- Kefelohstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
- Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
- Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:
Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05

TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

**TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL**

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 09. Juli 2015 REDAKTION Florian Sachs, Christina Schirrmann, Francesca Germano, Pressewarte der Abteilungen

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Sportfreunde Harteck 3



Michael Hesse
Vorsitzender

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

zuerst einmal möchte ich die Gelegenheit nutzen und Christina Schimann und ihrem Vorstandsteam für die in den vergangenen Jahren geleistete Arbeit auf das Herzlichste danken. Gleichzeitig heiße ich alle „alten“ und „neuen“ Teammitglieder in unserem Vorstand willkommen und freue mich auf die gemeinsame Arbeit.

Unser Verein ist in finanzieller und struktureller Hinsicht äußerst stabil. Das ist nicht zuletzt der guten Arbeit der vergangenen Jahre und dem Einsatz jedes Einzelnen zu verdanken. Dennoch gibt es einige Themen, die uns in nächster Zeit beschäftigen werden:

Neben der Optimierung der Geschäftsstellenorganisation, werden wir uns unter anderem auch mit dem Thema der Beschäftigung einer weiteren Bürokräft auseinandersetzen müssen. Wir benötigen ein neues Programm für die Mitgliederverwaltung und eine Diskussion über die derzeitige Beitragsstruktur, etc.

Ich bin mir sicher, dass wir in einer guten und konstruktiven Zusammenarbeit, die zukünftigen Herausforderungen im Sinne unseres Vereins meistern werden und wünsche allen Sportfreunden viel Spaß und Erfolg im Training – bei uns, den Sportfreunden Hardeck.

Michael Hesse
Vorsitzender



UNSER TEAM



Andreas Mutzel
stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Benjamin Martan
stellv. Jugendleiter



Isabel Franz
Jugendleitung Beisitzerin



Florian Sachs
Jugendleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Nenad Basic
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Michael Hesse
Tae-Kwon-Do



Frank SchleiB (komm.)
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Lukas Hilper
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Marco Erdbauer
Freiwilliges Soziales Jahr

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

am 23. März 2015 fand die Mitgliederversammlung mit Neuwahlen im Vereinsheim statt. Ich möchte als Ehrenvorsitzender hier auch eine Einschätzung mit entsprechenden Kommentaren abgeben. Vorweg eine erfreuliche Feststellung: Das Interesse an dieser Versammlung war riesen-groß, da 71 stimmberechtigte Mitglieder anwesend waren. Im Jahr 2014 waren nur 48 Mitglieder gekommen. Grund für die hohe Teilnehmerzahl war sicherlich die Vorabmitteilung der Vorsitzenden Christina Schimann, dass sie aus beruflichen Gründen nicht mehr kandidieren wird.

Ich möchte unserer „Chrissi“ für die geleistete Arbeit in den vier Jahren ihrer Amtszeit von ganzem Herzen danken. Mit tut es leid, dass sie nicht mehr aktiv sein kann. Ich wünsche ihr auch auf diesem Weg für ihre persönliche und berufliche Zukunft alles Gute.

Die Versammlung wurde von der Vorstandschaft wieder hervorragend vorbereitet und war aufgrund von Leinwandinformationen und einer Lautsprecheranlage allgemein verständlich. Nach der Begrüßung gedachte man der verstorbenen Ehrenmitglieder Josef Meggle, Fritz Spielberger und Heinz Schlieder.

Anschließend brachten die einzelnen Abteilungen ihre Berichte vor. Diese waren im Großen und Ganzen sehr positiv. Herausforderungen gibt es in der Fußballabteilung, ausreichend Betreuer für die Schüler und Jugendlichen zu finden. Außerdem ist man in der Tischtennisabteilung auf der Suche nach neuen Mitgliedern, um eine Auflösung der Abteilung zu verhindern. Auch die Jahresberichte der Vorstandsmitglieder, die sehr positiv waren, konnten dank der optischen Unterstützung durch Bildschirme schnell und präzise vorgetragen und erläutert werden.

Sehr erfreulich ist auch heuer die finanzielle Situation, die Finanzleiter Andreas Mutzel sehr routiniert darstellte. Anschließend daran wurde der Haushalt für das Jahr 2015 einstimmig verabschiedet.

Bevor man nun laut Tagesordnung zu den Neuwahlen kam, wurden eine Reihe von Ehrungen und Glückwünsche ausgesprochen. Diese wurden von der scheidenden Vorsitzenden Christina Schimann und dem Ehrenvorsitzenden Josef Nadler durchgeführt.

Sportkamerad Manfred Biehl wurde zu seinem 80. Geburtstag und aufgrund seiner langjährigen Mitgliedschaft seit dem Jahre 1950 die Ehrenmitgliedschaft erteilt. Den scheidenden Abteilungsleitern Jürgen Heinrich (Tischtennis) und Bardia Manouchehie (Tae-Kwon-Do) wurde jeweils mit einem Geschenkkorb gedankt.

Die langjährige Bezirksausschussvorsitzende Antonie Thomsen wurde für zehn Jahre Mitgliedschaft geehrt. Außerdem wurden Blumensträuße oder Uhren, anlässlich runder Geburtstage, an Doris Kapsitz, Irene Nadler, Renate Weber, Karl-Heinz Bauer und Werner Senyszyn sowie an unsere Vereinswirtin Andrea Jerou überreicht.

Daraufhin wurden als Wahlausschuss-Mitglieder Antonie Thomsen, Yusuf Güngörmüs und Josef Nadler gewählt. Nachdem Sportkamerad Karl-Heinz Bauer den Bericht der Kassenprüfer für das Rechnungsjahr 2014 vorgelesen hatte und ihn mit dem eindeutigen, positiven schriftlichen Prüfvermerk vorgelegt hatte, konnte der Wahlausschuss die Entlastung der gesamten Vorstandschaft vornehmen.

Die Wahlhandlung verlief erfreulich zügig, da sich die alten Mitglieder Andreas Mutzel (Finanzen) und Fritz Schottenheim (Verwaltung) wieder zur Neuwahl stellten. Florian Sachs (Jugendleiter) war bereits von der Jugendversammlung gewählt.

Als Vorsitzender wurde Michael Hesse aus der Abteilung Tae-Kwon-Do mit großer Mehrheit gewählt. Ein weiterer sehr positiver Aspekt für die Zukunft ist die Wahl von Wolfgang Gah aus der Abteilung Ju-Jutsu zum Sportleiter zu verzeichnen, da diese Position seit längerer Zeit vakant war. Alles in Allem kann ich aus meiner Sicht sagen, dass die Versammlung sehr harmonisch verlief und mit der neuen Vorstandschaft die Arbeit sicherlich für eine weiterhin erfolgreiche Vereinszukunft steht. Hierfür wünsche ich als Ehrenvorsitzender unseres Vereins immer ein gutes Gelingen und viel Erfolg für die Zukunft.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Die neue Vorstandschaft mit der ausgeschiedenen Vorsitzenden Christina Schimann

Gratulation zu runden Geburtstag

Christina Schimann und der Ehrenvorsitzende Josef Nadler, übergeben Manfred Biehl die Urkunde zur Ehrenmitgliedschaft.



NACHRUF ZUM TODE UNSERES EHRENMITGLIEDES JOSEF MEGGLE

Am 13. März 2015 ist im Alter von 88 Jahren nach langem schwerem Leiden, im Krankenhaus, aber zuletzt zu Hause Sportkamerad Josef Meggle verstorben. Man kann sagen, dass es letztlich eine Erlösung für ihn und seine Familie war. Josef Meggle war wie sein Bruder Franz ein „Mann der ersten Stunde unseres Vereins“, das heißt er war seit der Gründung der Sportfreunde Harteck im Jahr 1949 ununterbrochen, in guten sowie schlechten Zeiten, Mitglied in unserem Sportverein. Er war eigentlich ein untypisches Mitglied, denn er war nie sportlich aktiv. Er war aber seit Beginn und bis zuletzt unserer Fußballabteilung als



passives Mitglied mit ganzem Herzen verbunden. Er und seine Ehefrau Ellie, die im letzten Jahr verstorben ist, waren so lange es die Gesundheit erlaubte, bei allen Veranstaltungen des Vereins aktiv dabei und haben ihn sehr stark gefördert. Freundschaft war für sie kein leeres Wort, sondern gelebte Wirklichkeit. Wir – die Vorstandschaft und die Mitglieder der Sportfreunde Harteck München e.V. – werden beiden immer ein ehrendes Andenken bewahren.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Faschingsball im Vereinsheim

Lag es an Freitag, dem 13., dass die Wirtsleute vergessen hatten, bei ihrem Faschingsball die Cocktailpreise in den Getränkekarten dazu zu schreiben? Oder weil sie etwas nervös waren, da es ihr erster Ball im Vereinsheim war?

Jedenfalls hatten sie mit sehr viel Liebe zum Detail, nicht nur bei der Dekoration, zu einem gelungenen Abend beigetragen.

Auch die „Fun Gang“ aus der Turnabteilung, unter der Leitung von Birgit Piereth, hatte ihren Anteil daran. Birgit trat sogar ihren Urlaub mit einem Tag Verspätung an und reiste ihrem Mann erst nach der Vorführung nach. Sie tanzt nun mal für ihr Leben gern, so ihre Worte. Von dem leckeren Essen an diesem Abend und den netten Unterhaltungen, man kennt sich schließlich, werden wir noch lange zehren und hoffen, dass es nächstes Jahr wieder so toll wird, mit noch mehr Gästen.

Gruß Fritz, Euer VWL



kelau

Hallo Hartecker, hallo Freunde des Sports,

bereits im dritten Jahr, legt die Privatbäckerei Wimmer auch heuer wieder die Vereinsaktion auf, bei der wir zehn Prozent vom Umsatz für unsere Jugendarbeit gutgeschrieben bekommen.

Lasst Eure Kassenzettel bitte wieder mir oder der Geschäftsstelle zukommen, denn dort werden sie in der bereitgestellten Box gesammelt. Wenn`s so weiter geht, brauchen wir bald zwei :-)

Gruß Fritz, Euer VwL

JUJUTSU

Abteilungsversammlung

Unsere von der Satzung vorgeschriebene, jährliche Abteilungsversammlung fand am Mittwoch, den 25.03.2015 in der Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule statt. Hans unterbrach kurz sein Kali Sikaran Training und schon konnte es gegen 20:00 Uhr losgehen. Es fanden sich 18 Mitglieder der Ju-Jutsu-Abteilung ein. Besonders begrüßen konnte der Abteilungsleiter Reinhard unser Ehrenmitglied Rudi Fürst und den neugewählten Sportleiter des Hauptvereins, unseren Sportkameraden und Jugendleiter, Wolfgang Gah. Nach einem kurzen Rückblick zur Mitgliederversammlung des Hauptvereins am 23.03.2015 und den dabei durchgeführten Neuwahlen der Vereinsführung gab Reinhard noch eine Zusammenfassung über die Ereignisse des Jahres 2014. Die herausragenden Vorkommnisse (Ehrung von Hans, Graduierungen im Kalibereich, Dan-Prüfung von Helmut, Trainer C Ausbildung von Wolfgang) wurden in den letzten Vereinszeitungen bereits thematisiert. Anschließend überreichte Reinhard noch Ehrennadeln an langjährige Mitglieder. Borko erhielt sie noch vor Ort. Stefan Thanner und Alex Thanner erhalten sie von Hans, da sie leider nicht anwesend waren. Die anderen Mitglieder der Abteilungsleitung gaben noch kurze Statements über die letzten zwölf Monate ab und dann konnte gleich über den Haushaltsetat 2015 unserer Abteilung abgestimmt (100 % Zustimmung) werden. Nach 25 Minuten wurde die Abteilungsversammlung von Reinhard schon wieder beendet und Hans konnte seine Trainingseinheit fortsetzen.

Jugendversammlung der Abteilung

Am 25.03.2015 hielt die Ju-Jutsu Abteilung ihre Jugendversammlung in der Eduard-Spranger-Schule ab, zu der alle Kinder und Jugendlichen der Abteilung sowie deren Eltern eingeladen waren. Da die Versammlung während der Trainingszeit stattfand, waren viele Kinder anwesend. Einige Jugendliche und auch manche Eltern erschienen ebenfalls. Kurz nach 19:00 Uhr eröffnete Jugendleiter Wolfgang die Versammlung. Nach der Begrüßung wurden die Tagesordnungspunkte angesprochen. Da es keine Einwände gab, konnte Punkt für Punkt schnell abgehandelt werden. Als gemeinsame Aktivitäten planen wir unter anderem unser Sommerfest und im Herbst einen Ausflug. Die Versammlung verlief, wie zu erwarten, reibungslos, so dass sie schon um 19:20 Uhr beendet werden konnte. Wolfgang bat die anwesenden Eltern anschließend noch zu einem Gespräch in die Umkleidekabine, während Angelika das Training beendete und mit den Kindern die Matten abbaute.

In der Umkleide sprach Wolfgang dann das Thema „Prävention von sexuellem Missbrauch“ an. Er betonte dabei gleich im Vorfeld, dass es keinerlei Vorfälle in unserem Verein gibt und dieses Gespräch lediglich der Sensibilisierung und dem Verständnis dient. Er erklärte den Eltern, dass wir einen Kontaktsport betreiben und es durchaus vorkommen kann, dass bei gewissen Techniken und Übungen Körperteile, die normalerweise absolut tabu sind, berührt werden können. Er wies auf das Vieraugenprinzip (i.d.R gemischt geschlechtliches Trainerteam) hin und teilte mit, dass im Kindertraining auch Zuschauer erwünscht sind. Außerdem zeigte er Wege auf, die bei Fragen und Unstimmigkeiten beschritten werden können. Unter Mitwirkung von Stefan, entstand eine sehr gute Gesprächsrunde und Wolfgang bedankte sich bei allen Anwesenden für ihr Verständnis und das ihm entgegengebrachte Vertrauen. Auch Christians Vater bedankte sich seinerseits und merkte an, dass sein Sohn vom Training immer ganz begeistert heimkommt. Um 19:40 Uhr konnte auch diese Runde geschlossen werden.

Euer Wolfgang

Ausblick

Wir wollen auch dieses Jahr wieder ein Sommerfest für unsere Abteilungsmitglieder veranstalten. Es wird im Prinzip wieder so ähnlich wie die beiden letzten Jahre gestaltet werden. Wir hoffen natürlich, dass sich erneut viele Mitglieder anmelden und der Wettergott uns hold ist. Als Termin haben wir den 04.07.2015 geplant. Die entsprechende Einladung wird auf unserer Homepage, auf Facebook und per Mailverteiler rechtzeitig veröffentlicht werden. Außerdem planen wir in der Zeit vom 15.06. – 06.07.2015 einen Frauen-SV-Kurs. Auch dazu werden wir demnächst die Ausschreibung veröffentlichen.

Kooperation Verein – Grundschule



Am 05.02.2015 übernahmen wir auf Einladung von Lina Hummel den Sportunterricht der Sport AG der 4. Klassen in der Hildegard-von-Bingen-Anger-Grundschule. Nach Erläuterung durch Lina, was die weiß gekleideten unbekannteren Erwachsenen hier machen, erklärte Reinhard, was Ju-Jutsu ist. Mit einem Kennenlernspiel, „Elefantenwaschen“ und Lockerungsübungen legten wir mit dem Training los. Reinhard zeigte, dass man auch nach einem Sturz nicht verteidigungsunfähig ist. Daniela zog ihm die Beine nach vorne bzw. hinten weg und Reinhard stürzte. Anschließend konnten die Schüler/-innen dies an einem Sturz vorwärts aus dem Kniestand selbst ausprobieren. Was passiert, wenn man an der Hand festgehalten wird? Wir drehen uns heraus. Mit vielen verschiedenen Angriffen, Griffvarianten und Unterstützung durch Daniela hat das jeder geschafft. Auch Lina war davon begeistert. Jetzt holten wir unsere Praxen und mit einem Schrei und einem geraden Fauststoß durften sich die Kinder daran austoben. Leider war die Stunde viel zu schnell vorbei und wir freuen uns schon auf ein nächstes Mal. Bedanken möchten wir uns auf diesem Weg bei Lina für die Möglichkeit, unseren Sport den Schüler/-innen näher zu bringen.

Eure Daniela

Frauen-SV-Lehrgang in Germering



Am 01.02.2015 besuchten Daniela und Reinhard einen Selbstverteidigungslehrgang, speziell für Frauen. Dieser fand in Germering unter der Leitung des Frauenteam des Ju-Jutsu Verbandes Bayern statt. Ganz besonderen Wert legten die Trainerinnen auf das Verhalten und die Wahrnehmung, bevor es überhaupt zu einem körperlichen Angriff kommt. Hier kann Frau (aber auch Mann) vieles durch entsprechend selbstbewusstes und deutliches Auftreten verhindern. Nach diesen erklärenden und psychologischen Übungen, ging es am Schluss wieder zur

Sache. In verschiedenen Stationen konnte sich jeder richtig auspowern, so dass das Duschen danach richtig notwendig wurde.





Im Sommer feiern wir Geburtstag!

Anfang des Jahres gab es personelle Veränderungen in der KiSS. Sabine Zovko verabschiedeten wir im Februar in den Mutterschutz. Daraufhin brauchten wir dringend Verstärkung. Mit Dominik Becker konnten wir eine neue Fachkraft einstellen. Er stellt sich im Verlauf des Artikels bei Euch vor. Sabine möchten wir ein großes Dankeschön für ihre tolle Arbeit aussprechen. Außerdem wünschen wir der kleinen Familie eine tolle Zeit und alles, alles Gute. Wir freuen uns schon auf das Wiedersehen.

Außerdem konnten wir für unsere Tanzgruppen im Kulturzentrum 2411 mit Janina Laub eine neue Tanztrainerin finden. Vielen Dank an Birgit und Isabella, die uns zur Überbrückung sehr halfen und die Tanzstunden durchführten. Mit Janina fanden wir eine Trainerin, die in der Vergangenheit schon einige Erfahrungen im Leiten von Kindertanzgruppen sammeln konnte. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Schwimmen

ANFÄNGERSCHWIMMEN AB 4 JAHRE AUFBAUKURS AB 4 JAHRE FORTGESCHRITTENE AB 5 JAHRE

In Kleingruppen (höchstens sieben Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt. Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstr. 20 angeboten.

Unsere Schwimmtage sind Mittwoch, Donnerstag und Freitag.

KURSGEBÜHR: 99 EURO FÜR KISS MITGLIEDER UND 119 EURO FÜR NICHTMITGLIEDER.
10 TERMINE ÜBER DIE DAUER VON 45 MINUTEN

Infos gib es beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich · kiss@hardeck.de oder 089 / 54 87 82 29

Neuer Kooperationspartner

Vor den Osterferien begrüßten wir einen neuen Kooperationspartner. Im Haus für Kinder in Bogenhausen begannen wir einen Schnupperbetrieb. Der Kontakt kam durch den Einrichtungsleiter zu Stande. Seine vorherige Arbeitsstelle war unser Kita-Partner Clubmäuse. Weil wir auch dort schon einige Jahre sehr erfolgreich zusammenarbeiteten, lag die Fortsetzung nahe. Mit zwei Gruppen ging es vor Ostern los und wir sind sehr optimistisch, dass wir in der Zukunft ebenfalls mit unserem KiSS-Sport viele neue Kinder erreichen. Des Weiteren laufen wegen größerer Marketingaktionen im März einige Gespräche mit potenziellen neuen Partnern. Wir sind sehr optimistisch Euch in der Sommerausgabe der Vereinszeitung positive Dinge berichten zu können.

Geburtstagsfeier

Die Kindersportschule feiert in diesem Schuljahr ihren fünften Geburtstag. Neben dem regulären Spotbetrieb planen wir ein Geburtstags-Sommerfest. Natürlich größer als in den letzten Jahren. Am 27.06.2015 geht es ab 14:00 Uhr los. Mit vielen Mitmach-Sportangeboten für Mitglieder und Nichtmitglieder ist für Jeden etwas dabei. Kinderschminken, Slackline, Hüpfburg und viele Sportgeräte laden zum Ausprobieren ein. Ab 15:30 Uhr zeigen unsere Tanzgruppen ihr Können. Neben der sportlichen Betätigung, wird natürlich für das leibliche Wohl gesorgt und bietet einen tollen Rahmen für ein gemütliches Beisammensein. Also macht Euch auf den Weg. Besucht die KiSS am 27. Juni ab 14:00 Uhr in der Wegenerhalle bzw. am Gelände der Vereinsgaststätte. Wir freuen uns über viele Besucher.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



Unsere Kleinsten

Vorstellung Dominik

Hallo liebe Sportler Groß und Klein, mein Name ist Dominik Becker und ich freue mich, seit Anfang dieses Jahres für den SF Hardeck in der Abteilung KiSS als Sportfachkraft zu arbeiten.

Ich bin am 15. Februar 1986 im Ingolstädter Klinikum geboren und lebe seitdem in Ingolstadt im Haus meiner Eltern. Mit gerade einmal viereinhalb Jahren habe ich beim DJK Ingolstadt zum ersten Mal meine Fußballschuhe geschnürt. Seit 2009 spiele ich beim SV Karlskron in der ersten Mannschaft. Schon während meines Studiums hat mich die Arbeit mit und für Kinder begeistert und so kam ich 2011 zu einem Nebenjob als Trainer in die Audi Schanzer Fußballschule des FC Ingolstadt. Des Weiteren bin ich für den aktuellen Zweitligisten an Schulen in Ingolstadt und der Region tätig, an denen wir kleinere Sportevents organisieren und veranstalten.

Als abgeschlossener Diplom-Sportwissenschaftler liegt es mir vor allem am Herzen, Kindern im Umgang mit Bällen, Geräten und bei anderen sportlichen Aktivitäten zu helfen und ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Trotzdem möchte ich in den kommenden Jahren noch aktiv an meiner sportlichen Laufbahn als Fußballer festhalten.

In meiner Freizeit gehe ich gern ins Fitnessstudio, fahre Snowboard, zeichne ab und an und treffe mich mit Freunden zum Karten spielen.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Euch.

Euer
Dominik Becker



Sommerfest in der Kindersportschule

DIE KISS WIRD 5 JAHRE ALT!

Samstag 27.06.2015

von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

In und rund um die Wegenerhalle

Mitmachangebote und viele

Sportgeräte zum Ausprobieren

Kinderschminken, Slackline, Hüpfburg

15:30 Uhr

Tanzauftritte

Für das leibliche

Wohl wird

ebenfalls gesorgt.



UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		16:45 bis 18:15	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30			18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo		17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		17:45 bis 18:30			
Capoeira Jugend & Erwachsene	20:00 bis 21:30	18:30 bis 19:30			17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Kinder/Jugend	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAE-KWON-DO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Yoga/5 Tibeter					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Herren II Winter	19:30 bis 21:30				
Freizeit	19:30 bis 21:30			20:00 bis 21:30	
A-Jugend weiblich			18:00 bis 19:30		
F-Jugend männlich					15:15 bis 16:45
Mini-Volleyball					15:15 bis 16:45

- Gerastr. 6
- Wegenerstr. 8
- Freudstr. 15
- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Ittlingerstr. 36
- Bernaysstr. 35
- Trenkleweg 5
- Situlistr. 87
- Eduard-Spranger-Str. 15
- Rainfarnstr. 44
- Riesstr.40

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Kinderturnen mit Eltern (1-8)				17:00 bis 18:15	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30			
Geräteturnen, Spiele				17:00 bis 18:15	
Vertikaltuch (Grundschulalter)					
Kindertanzen (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (KiGa-Alter)					17:00 bis 18:00
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					17:00 bis 20:00
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30		
Zumba®			20:30 bis 21:30		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00	
Show-Dance (FUN-Gang)		21:00 bis 22:00			19:00 bis 20:00
Step & Fitness		20:00 bis 21:00			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30		18:30 bis 21:30	
Jugend				16:30 bis 18:15	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30		
FREIZEITGRUPPE					
Jeweils letzten Di des Monats	im Vereinsheim				
		Ab 19:00			

Hallenbelegung Stand 01.02.2015



- Gerastr. 6
- Wegenerstr. 8
- Freudstr. 15
- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Ittlingerstr. 36
- Bernaysstr. 35
- Trenkleweg 5
- Situlistr. 87
- Eduard-Spranger-Str. 15
- Rainfarnstr. 44
- Riesstr.40
- x Schwimmbad der Thelott-Grundschule
- x Kulturzentrum Stadtteilkultur 2411, in der Blodigstr. 4, 3. Stock

Liebe Sportfreunde/innen,

Wir befinden uns mitten im Punktspielbetrieb der Rückrunde und beide Mannschaften sind auf Punktejagd. Aber erst zum Anfang: Die Vorbereitung auf die Spielzeit verlief etwas holprig. Die ersten zwei Trainingswochen fielen aus, da wegen der Sanierung der Bezirkssportanlage der Strom abgestellt war. Nach mehreren E-Mails und Anrufen bei der Stadt wurde etwas improvisiert und unserem Wunsch wurde nachgekommen. Da die Flutlichtanlage nun funktionierte, konnten wir mit dem Trainingsbetrieb beginnen. Aber da hatten wir die Rechnung ohne das Wetter gemacht. Durch den Schneefall und die eisigen Temperaturen war ein geregeltes Training nicht möglich. Dadurch fielen auch die meisten Freundschaftsspiele aus und so gingen wir ohne große Spielpraxis in den Spielbetrieb.

Dann ging es mit einem Derby am 1. Spieltag im Jahr 2015 los. Unsere zweite Mannschaft trat gegen unseren Nachbarverein SV Am Hart an. Da Stefan Rucker aus beruflichen Gründen als Betreuer der Reserve aufhören musste und wir keinen Ersatz gefunden hatten, habe ich diesen Posten übernommen. Nach den zwei Vorbereitungsspielen, bei denen sich die Mannschaft durch Ab- und Zugänge neu zusammengestellt hat, haben wir uns Einiges für dieses Spiel erhofft. Aber wir konnten nicht ganz an die Leistungen der Vorwochen anschließen. Wir wurden durch einen Freistoßtreffer und ein Kontertor bis zur Halbzeit bestraft. Aber der Gegner strafte sich mit einer Gelb-Roten-Karte selber und für die zweite Halbzeit hatten wir einen Spieler mehr auf dem Platz. Die Überzahl wussten wir nicht zu nutzen. Wir spielten überwiegend lange Bälle, die nichts einbrachten, oder wir diskutierten mit dem Schiedsrichter. Dabei vergaßen wir Fußball zu spielen und als wir es doch schafften, den Ball laufen zu lassen, kam prompt eine Chance heraus. Diese vergaben wir leider genauso, wie die zwei in der ersten Hälfte. Und da kam es, wie es kommen musste, zehn Minuten vor Schluss mussten wir das dritte und vierte Tor hinnehmen. Somit gingen wir als Verlierer vom Platz, weil wir es nicht schafften eine geschlossene mannschaftliche Leistung abzuliefern.

Als nächstes ging es zum Auswärtsspiel bei RW Tunesien. Dort lieferten wir eine gute erste Hälfte ab und ließen dem Gegner kaum Chancen. Aber durch eine zu kurze Rückgabe, mussten wir trotzdem mit einem Rückstand zum Pausentee gehen. Im zweiten Durchgang konnten wir nicht an die Leistung des Ersten anknüpfen. Wir hatten aber sogar die Chance, den Ausgleichstreffer zu markieren, aber vergaben diese freistehend vorm Tor. Danach wollten wir den Ausgleich erzwingen und liefen in die Konter der Tunesier. Hätten wir an diesem Tag nicht einen überragenden Torhüter gehabt, hätte das Spiel mit sieben oder acht Gegentoren geendet. So verloren wir das Spiel mit 0:3. Verteidigen wäre jedoch leichter, als Gegentoren hinterher zu laufen. Aber es war ein Schritt nach vorne, gegenüber dem letzten Match.

Eine Woche darauf stand das erste Heimspiel an und wir durften den Tabellenführer FC Olympia Moosach begrüßen. Als Letzter der Tabelle gingen wir das Spiel an und wollten dem Gast nichts schenken. Wir standen tief, um kompakt zu bleiben. Das funktionierte recht gut bis zur 20. Minute, als wir bei einem Freistoß geschlafen haben und dem Gegner das 1:0 freistehend im Sechzehner schenken. Wir spielten weiter wie vor dem Gegentreffer. Klar hatte der Gegner mehr vom Spiel und die eine oder andere Chance, aber nichts Zwingendes. So kamen wir das eine oder andere Mal vor das

gegnerische Tor und aus einer Gelegenheit machten wir den überraschenden Ausgleich. Das hat den Gegner etwas aus dem Konzept gebracht und wir konnten das Spiel mitbestimmen. Aber kurz vor der Halbzeit verloren wir einen Ball vorm Tor und luden den Gegner zum 2:1 ein. So gingen wir in die Halbzeit, mit einem selbst verschuldeten Rückstand, wie in der Vorwoche. Für den zweiten Durchgang wollten wir nochmal alles versuchen, um einen Treffer zu markieren, was uns aber nicht gelang. Nach mehr als einer Stunde bekamen wir das 3:1 und danach schwanden nicht nur unsere Kräfte, sondern auch der Wille einiger Spieler. Somit nutzte Moosach die Gegebenheit und konnte noch drei Treffer erzielen.

Was ist nach drei Spielen zu sagen? Wir hatten drei Gegner aus der oberen Hälfte der Tabelle und konnten von Woche zu Woche besser mithalten. Jetzt gilt es gegen Teams die eher unser Kaliber sind, Punkte gegen den Abstieg zu sammeln.

Anders sieht es bei der 1. Mannschaft aus. Zum Rückrundenstart war sie spielfrei und musste dann am nächsten Spieltag bei TSV München 54 antreten. Bei einem stürmischen Spiel auf und um den Platz, konnten wir uns am Ende mit 3:1 durchsetzen. Die Chancen, die wir uns erarbeitet hatten, wurden genutzt und in den hitzigen Situationen blieben wir ruhig. Somit konnten wir uns die drei Punkte sichern. Die zweite frohe Nachricht an diesem Wochenende war der Zuwachs bei den Brestrichs. Nochmal alles Gute auf diesem Weg und herzlichen Glückwunsch.

Am Ostersonntag kam der SV Studentenstadt zu Gast. Auf beiden Seiten fehlten einige Spieler, da der Bayerische Fußballverband an einem solchen Feiertag Spiele angesetzt hatte. So wurde das Spiel zu einem offenen Schlagabtausch. Den ersten Punkt setzte der Gast und ging überraschend in Führung. Wir kämpften uns zurück und erzielten den verdienten Ausgleichstreffer. Weitere Chancen wurden nicht genutzt und so musste man sich mit einem Unentschieden in die Kabinen begeben. Nach dem Pausentee wurde weiter nach vorne gearbeitet und man konnte sogar mit 2:1 in Führung gehen. Danach verflachte das Spiel etwas und als wir dann das 3:1 verbuchten, konnte man meinen, dass das Match entschieden war. Aber falsch gedacht, der Schlagabtausch ging erst richtig los. Fast im Gegenzug gelang dem Gast das 3:2. Aber die Antwort unsererseits folgte prompt und gleich nach dem Anstoß markierten wir das vierte Tor. Studentenstadt ließ seine Antwort aber nicht lange offen und traf zum 4:3 Endstand. Danach beendete der Schiedsrichter die Partie. Nach diesen zwei Siegen hat man sich weiter von den Abstiegsplätzen entfernt und je nachdem wie die nächsten Spiele ausgehen, kann man nach oben schauen.

Nun zum Schluss noch feststehende Termine in diesem Jahr: Bereits feststehende Termine für das Jahr 2015:

20.06.2015	Abschlussfeier
12.12.2015	Weihnachtsfeier

Soweit der Stand in der Fussballabteilung, Anfang Januar.

Euer Abteilungsleiter

Liebe Taekwondo-Familie,

seit einiger Zeit habe ich mich schon nach einem Nachfolger für unsere Abteilung umgesehen, die ich vor vielen Jahren gegründet habe. Nach langer Suche bin ich auf Großmeister Michael Hesse gestoßen und habe ihn gebeten, die Führung unserer Abteilung zu übernehmen.

Er ist erfolgreicher Architekt und Initiator der U-Chong Taekwondo Schulen in Europa. Mittlerweile gehören über 44 Vereine und Sportclubs dieser Community an. Er war und ist ein sehr guter Kämpfer und hat für den Verein TSV Neubiberg als Abteilungsleiter Taekwondo viele Erfolge gebracht. Vier Jahre war er als Funktionär (Vizepräsident und Präsident) der Bayerischen Taekwondo Union aktiv (der BTU gehören ca. 174 Vereine an). Herr Hesse ist ein hervorragender und angesehener Trainer. Ich bin sehr froh, dass er mein Nachfolger geworden ist und danke ihm sehr für diese Entscheidung. Ich wünsche ihm viel Glück und Erfolg bei der Leitung unserer Taekwondo-Abteilung.

Da Großmeister Hesse jedoch nicht wollte, dass ich mich komplett verabschiede, bin ich immer noch im Training für Euch da.
Euer Bardia

Erfolgreiche Gürtelprüfung

Am Freitag, den 20.03.2015 wurde die erste Gürtelprüfung im Jahr 2015 organisiert. 21 Aspiranten hatten sich angemeldet, 20 davon konnten teilnehmen. Die Prüfung begann um 17:30 Uhr und wie immer waren einige, besonders die Anfänger, bei ihrer ersten Prüfung etwas nervös. Prüfer waren die Großmeisterin Serat Askin und Bardia Manouchehri. Großmeisterin Serat Askin legte ihren Prüfungsschwerpunkt dieses Mal auf die Vollkontakt-Wettkampftechniken und viele Teilnehmer/-innen kamen dabei so richtig ins Schwitzen (Serat Askin selbst ist eine erfahrene und gute Wettkämpferin).

Am Ende der Prüfung konnten die Teilnehmer/-innen den Lohn ihrer Mühen in Empfang nehmen.

BESTANDEN HABEN

zum 9. Kup (weißer Gürtel mit gelbem Streifen):	Alihan, Maik, Bedirhan und Danial.
zum 8. Kup (gelber Gürtel):	Marcel, Omar, Gabin, Sam, Ghadir und Tara.
zum 6. Kup (grüner Gürtel):	Anisha.
zum 5. Kup (grüner Gürtel mit blauem Streifen):	Hicham, Mert und Anthony.
zum 4. Kup (blauer Gürtel):	Nessrin, Muhamedbaqer und Rümeyssa.
zum 3. Kup (blauer Gürtel mit rotem Streifen):	Evangelia, Lea und Georgia.

Die Prüfungsbesten waren dieses Mal Mert und Georgia.
Ich gratuliere allen Prüflingen und wünsche Euch viel Erfolg für die nächste Prüfung.

Eure Lea

Taekwondo Osterlehrgang

Vom 3. bis 5. April fand dieses Jahr zum 20ten Mal der inzwischen legendäre U-Chong Taekwondo Osterlehrgang in Taufkirchen bei München statt, an dem zum zweiten Mal Mitglieder unserer Taekwondo Abteilung teilnahmen.

An diesen drei Ostertagen konnte alles trainiert und geübt werden, was ein Taekwondoherz höher schlagen lässt: Die Organisatoren Chang Jae-Hee und Michael Hesse hatten dabei ausgezeichnete Referenten aus Deutschland und Korea eingeladen, die Taekwondo vom Feinsten darboten. Neben dem Sportangebot kam aber auch das gesellige Miteinander nicht zu kurz. So gab es neben den vielen koreanischen Schülerinnen und Schülern des deutsch-koreanischen Kulturaustauschprogramms einen Vortrag des koreanischen Konsulats zur neu errichteten internationalen Taekwondo Trainingsstätte „Taekwondowon“ und am Samstagabend eine spektakuläre Vorführung der Referenten. Abgerundet wurde das Ganze noch durch den koreanischen Abend mit Originalspeisen aus dem Mutterland des Taekwondo und allerlei Tanz- und Gesangsdarbietungen der Teilnehmer/-innen. Alles in allem eine sehr gelungene Veranstaltung, an der wir auch nächstes Jahr wieder teilnehmen wollen.

Euer Serat



Anfänger beim Kicken



Sam, Ghadir und Tara beim Dolyor-Chagi



Marcel, Omar, Gabin beim Ap-Chagi



Anthony beim Fußkicken



Anisha, Mert, Anthony und Hicham bei der Theorie



Rümeysa beim Bruchtest



Übergabe der Urkunden



Nessrin und Hicham beim Kampf



Lea beim Dolyor-Chagi



Teilnehmer/-innen bei der Begrüßung



Fusskick



Drehkick



Serat bekommt Geschenke



Gruppenbild mit Meister Chang

Liebe Sportfreunde,

wir sind dringend auf der Suche nach talentierten Tischtennispielern. Um unsere Abteilung aufrechtzuerhalten, suchen wir neue Mitglieder. Bitte nur melden, wenn ihr schon Mal in einem Verein aktiv gewesen seid und wieder Lust verspürt. Unsere Erwachsenen-Trainings sind immer am Dienstag und Donnerstag von 18:30 – 21:30 Uhr in der Ittlingerstraße 36, 80933 München. Kommt einfach zum kostenlosen Probetraining vorbei oder meldet Euch bei uns (tischtennis@harteck.de). Freue mich auf Nachrichten.

Euer Frank

VOLLEYBALL

Nun heißt es wieder: Nach der Saison ist vor der Saison!

Zunächst einmal eine kleine Zusammenfassung dieser Saison aller Mannschaften:

Die männliche U12 Jugend ergattert sich den 6. Platz bei der Bayerischen Meisterschaft und die männliche U13 den 10. und 12. Platz bei der Südbayerischen Meisterschaft (Fotos der beiden Jugend-Mannschaften siehe unten, Details zu den Meisterschaften gibt's dann wieder in der nächsten Ausgabe).

Die weibliche Jugend schließt die Saison mit einem 5. Platz von insgesamt zehn Mannschaften ab.

Bei der Freizeitmannschaft wird's jetzt nochmal eng, denn die Saison ist bei Ihnen noch nicht vorbei. Aber wir drücken ihnen die Daumen, dass sie den Aufstieg in die 4. Liga schaffen! (Näheres dann auch in der nächsten Ausgabe).

Die Damen erspielen sich einen 7. Platz in der Kreisliga 2.

Die Herren 2 kommen auf den 4. Platz in der Bezirksklasse 2 und verpassen ganz knapp die Chance auf einen Relegationsplatz zum Aufstieg in die Bezirksliga.

Die Herren 1 erkämpfen sich den 1. Platz in der Bezirksliga Ost und steigen wieder in die Landesliga auf.

Wir beglückwünschen alle Mannschaften für eine erfolgreiche Saison, auch wenn nur Spielerfahrung und nicht gleich ein Aufstieg mit drin war. Selbstverständlich fiebert jetzt alle Mannschaften erstmal der versprochenen Aufstiegsfeier der Herren 1 entgegen (Und ja meine lieben Herren 1, jetzt steht's in der Vereinszeitung, also keine Ausreden ;-)) Fotos davon folgen dann mit Sicherheit auch in der nächsten oder übernächsten Ausgabe (je nach Eventzeitpunkt).

Aber jetzt heißt es natürlich erstmal wieder: Nach der Saison ist vor der Saison. Konditions- und Krafttraining sind da selbstverständlich wieder Pflicht.

Also haut rein, werdet besser und bloß den Spaß am Sport nicht vergessen ;-)

Eure Scarlett

Direkter Wiederaufstieg der Herren 1 in die Landesliga

Die Serie der Herren 1 konnte auch in dieser Saison fortgesetzt werden. Nun ist es schon die 10. Saison in Folge, dass die Klasse nicht gehalten wurde. Vier Abstiegen stehen jetzt sechs Aufstiege gegenüber. Jedoch war viel Arbeit und eine Portion Glück notwendig, dass am Ende dieser Saison die Herren 1 in der Bezirksliga Ost ganz oben stehen.

Die Saison startete im Herbst mit fünf Siegen in Folge, wodurch die Tabellenführung schnell erobert wurde. Da wurde schnell klar, dass die Herren 1 beim Kampf um die Aufstiegsplätze ein Wörtchen mitzureden haben würden. Als dann aber Mitte der Saison gegen die Mitfavoriten ESV München und TSV Garching 2 aus vier Spielen nur eines gewonnen werden konnte, sah die Situation als Tabellendritter nicht mehr ganz so rosig aus. Danach starteten die Herren 1 aber einen Siegeszug von 8 Siegen in Folge und konnten somit knapp vor den Garchingern den Titel einfahren. Dabei konnten sich die Hartecker in folgenden Bereichen im Vergleich zur letzten Saison deutlich steigern: Zum einen wurden klare Vorsprünge nicht mehr fahrlässig abgegeben. Zum Anderen konnten die meisten richtig knappen Sätze gewonnen werden, wie zum Beispiel der dritte Satz im letzten Saisonspiel gegen den TSV Gars. Beim Stand von 19:24 hatte Gars vier Satzbälle. Die Herren 1 konnten jedoch das Ruder herumreißen und den Satz mit 27:25 für sich entscheiden.

Leider gibt es auch eine traurige Nachricht: Dalibor Brabeneč, der in den letzten beiden Spielzeiten eine der Stützen des Teams und in unzähligen Jahren davor als Trainingsgast immer mit Spaß dabei war, wird uns in Richtung Heimat Tschechien verlassen. Vor allem seine effektiven Außenangriffe haben viele Gegner und seine verunglückten Rückraumangriffe das eigene Team in die Verzweiflung getrieben. Dalibor, Du wirst uns fehlen!



Letzter Damenspieltag:
 Oben v.l.:
 Scarlett, Steffi, Isa, Elena, Baba, Eleni, Olga, Fabi
 Unten v.l.:
 Larissa, Phu, Alex, Milena

Das Team der männlichen U12 Jugend mit Trainer Pietschi



Team 1 der männlichen U13 Jugend mit Trainer Pietschi



Team 2 der männlichen U13 Jugend mit Ersatztrainer Lukas



Herren1: Die Aufsteiger in Siegerpose!

Danke Rojchek!

Danke, thank you, merci und grazie für dein Engagement in den letzten sieben Jahren! Aufgrund des Nachwuchses, legst Du leider dein Traineramt der zweiten Mannschaft auf Eis. Ganze sieben Jahre hast Du durchgehalten! Seit unserem ersten Spiel gegen MTV München im Oktober 2008 bis zum letzten Spiel gegen SV Germering im Februar 2015 ist dann doch einiges passiert. Zuerst galt es uns die Volleyball Basics in harter Arbeit zu vermitteln, was aufgrund unserer hervorragenden Auffassungsgabe schnell fruchtete und uns zügig in die Bezirksklasse aufstiegen lies. Die weitere Verfeinerung des Spiels brachte uns bis in die Relegation zur Bezirksliga, an welcher wir allerdings letztes Jahr knapp scheiterten. In dieser Saison waren ebenfalls wieder einige Highlights in unserem Spiel dabei, auch wenn es letztendlich nicht ganz zum Saisonziel „Aufstieg“ gereicht hat. Wir haben dich höchstwahrscheinlich auch dieses Jahr wieder einiges an Nerven gekostet (Niederlage gegen das Tabellenschlusslicht), allerdings mit direkter Wiedergutmachung (Sieg gegen den Tabellenführer). Du hast mit uns einiges mitgemacht, gute Spiele/ schlechte Spiele, kaltes Bier/ warmes Bier, gute Witze/ schlechte Witze und kannst am Ende hoffentlich auf eine gute Zeit zurückblicken!

Wir freuen uns für euch drei und würden uns noch mehr freuen, wenn wir dich das ein oder andere Mal in der Halle wiedersehen würden. Wir sind glücklicherweise in der komfortablen Situation, dass wir nahtlosen Ersatz vermeiden können. So wird uns Volker als Cheftrainer in die nächste Saison führen. Wir sind gespannt was bzw. ob Du uns noch was beibringen kannst ;-).

Eure Herren II

Steffi! Komm bald wieder!

Das Saisonende kam mal wieder schneller als erwartet. Dieses Jahr konnten wir uns leider wieder nur im unteren Mittelfeld der Liga einpendeln (7. von 10). Doch der Spaß am Sport ging nie verloren. Zumal wir sogar diese Saison unsere erste gelbe Karte kassierten, weil das italienische Temperament mit unserer neuen Mitspielerin durchging (was aber völlig nachvollziehbar war ;-)). Jedoch mehr als traurig haben wir dem letzten Spieltag entgegen geblickt. Zum Einen, weil damit das diesjährige Saisonende eingeläutet wurde und zum Anderen, weil dies der letzte Spieltag für unsere geliebte Steffi für mindestens ein Jahr sein würde. Wir verabschieden uns von ihr für ein Jahr Auslandsaufenthalt in Los Angeles! Liebste Steffi, bitte komm bald wieder und bleib so wie du bist! Wir werden dich nächste Saison wirklich sehr vermissen, sowohl spielerisch, als auch menschlich! Du bist und bleibst jetzt schon seit neun Jahren die gute Seele unserer Mannschaft und wirst uns dementsprechend fehlen. <3 Viel Glück und viel Spaß von deinen Mädels! Wir denken ganz doll an dich! In diesem Sinne, brauchst du hart, kriegst du Harteck ☺

Eure Scarlett

Winterwanderung von Unterföhring nach Ismaning am 13.01.2015

Wenn ein Wandertag wie am 13.01.2015, schon Anfang Dezember festgelegt werden muss und man dabei so ein frühlinghaftes Wetter erwischt, ist das ein besonderes Glück. Ausgehend von der Rivastraße beim Bayerischen Rundfunk in Unterföhring, wanderten wir über den Etweg zum Isarkanal. Auf dem Kanaldamm ging es in östliche Richtung zum Finsingermoos. Unmittelbar nach dem Seebach ging es links auf einem geraden Feldweg nach Ismaning. In der Gaststätte „zur Mühle“ in Ismaning ließen wir diese ca. sieben Kilometer lange und schöne Wanderung ausklingen.



Wanderung vom Hasenberg nach Oberschleißheim am 10.02.2015

Eine Wanderung „vor unserer Haustüre“ bei schönem Winterwetter. Von der Aschenbrennerstraße gingen wir geradeaus zur Autobahnüberführung. Danach hielten wir uns rechts bis zum Ende des Geländes der Polizei-Fliegerstaffel. Dann links weiter zum Flughafen Oberschleißheim. Die Schneefelder von Hochmutting überquerend, erreichten wir Lustheim. Von dort waren es noch knapp 30 Minuten Waldwanderung bis zur Gaststätte Bergl. Nach der Mittagspause gingen wir zum S-Bahnhof Oberschleißheim und fuhren nach München zurück.



Wanderung von Fröttmaning zum Aumeister am 12.03.2015

Eine Wanderung „vor unserer Haustüre“ bei schönem Winterwetter. Von der Aschenbrennerstraße gingen wir geradeaus zur Autobahnüberführung. Danach hielten wir uns rechts bis zum Ende des Geländes der Polizei-Fliegerstaffel. Dann links weiter zum Flughafen Oberschleißheim. Die Schneefelder von Hochmutting überquerend, erreichten wir Lustheim. Von dort waren es noch knapp 30 Minuten Waldwanderung bis zur Gaststätte Bergl. Nach der Mittagspause gingen wir zum S-Bahnhof Oberschleißheim und fuhren nach München zurück.



51 JAHRE BESTÄNDIGKEIT

Kaum ist das Jubiläumsvorjahr vorbei, geht es weiter in der ständigen Bemühung Dinge besser zu machen und Etabliertes zu verfeinern. Es ist das zweite Jahr, indem sich unser Nachwuchs in der bestehenden Jugendliga beweisen kann. In der Kampfgemeinschaft Hardeck/Arcadia treffen sie in sechs Begegnungen auf Münchner Vereine. Davon dreimal vor heimischem Publikum. Damit sind die letzten Kampftermine festgezurr.

Nun liegt es an jedem selbst, der Mannschaft eine große Zuschauerschar zu bieten. Das Gleiche gilt für die drei Männermannschaften. Zwei davon kämpfen ausschließlich im Münchner Raum. Ebenso ist der letzte Heimkampf der Regionalliga am 16. Mai 2015 eine gute Gelegenheit seinen Verein zu unterstützen. Die aktuellen Daten können bequem auf unserer Homepage unter www.sfhjudo.de eingesehen werden. Es wäre schön, aus einem Judowettkampf ein familiäres Treffen zu machen. Also unterstützt Eure Judokas durch Eure Anwesenheit.



SF Hardeck Regionalliga erster Kampftag

Termine 2015:

JUGENDLIGA:

Mi 20.05.2015

TSV Großhadern-Aubing – KG Hardeck/ Arcadia
Grundschule Gotzmannstr. 19, 81245 München, 17:00 Uhr

Mo 20.07.2015

KG Stadtwerke/ ESV München – KG Hardeck/ Arcadia
Margarete-Danzi-Str. 21, 80639 München, 17:00 Uhr

Do 01.10.2015

KG Hardeck/ Arcadia – TSV Milbertshofen
Wegenerstr. 8, 80937 München, 18:00 Uhr

KREISLIGA:

Fr 26.06.2015

SV Lohof – TSV Unterhaching II – SF Hardeck III, 19:30 Uhr

BEZIRKSLIGA:

Mo 18.05.2015

SV Stadtwerke München – SF Hardeck II, 19:30 Uhr

Mi 10.06.2015

SF Hardeck II – SC Armin, 19:30 Uhr

Fr. 03.07.2015

MTV München – SF Hardeck II, 19:30 Uhr

CAPOEIRA:

05. – 07.06.2015

Wien Capoeira Workshop – Encontro Cultural Senzala; Info über Sabiã

Aktuelles aus der Judoabteilung

unter „www.sfhjudo.de“ oder „[f](https://www.facebook.com/sfhjudo)/sfhjudo“

JUDO

Fernsehen bei Hardeck

Es ist schon etwas Besonderes, wenn ein Fernseherteam bei einer Veranstaltung die Geschehnisse aufzeichnet. Das ist nun mehrfach passiert.

Einmal bei der Deutschen Meisterschaft der Landesverbände im G-Judo mit dem Radio Team Feierwerk und dem Fernseherteam Steven Jagla und Attila Baasen, samt Videohelikopter. Von SAT.1 BAYERN mit einem Imagefilm. Hier begleitete uns ein Team, um den Redaktionsleiter Wolfgang Köppendörfer sowie den Kameramann Guido Paetzold, drei Tage im Trainingsbetrieb und zuletzt bei unserem ersten Heimkampf in der Regionalliga vom TSV Abensberg.

Die Abteilungsleitung bedankt sich bei den Machern und Produzenten sowie bei der tollen Presseunterstützung von Felix von Solemacher (Bilder), Hansjörg Bauer (Bilder), Gülfidan Franz (Video) und dem Presseteam des Bayerischen Judo-Verbandes, namentlich Lutz Meier-Staude und Oliver Lang. Wer sich in diesem Bereich mit eigenen Ideen engagieren möchte oder sich mit Videoschnitt oder Homepageerstellung auskennt, meldet sich bitte bei unserem Abteilungsleiter Alwin Brenner oder Sportleiter Yusuf Güngörmüs.



SF Hardeck II in der Judo Bezirksliga

Hartecck III mit geschlossenen Reihen

Mit einem kompletten, mehrfach besetzten Team konnte die Mannschaft um den Coach und Abteilungsleiter Alwin Brenner aufwarten. Hoch motiviert erreichten sie beim ersten Kampftag einen Sieg und eine knappe Niederlage.

So liegt das mit G-Judokas bespickte Team im vorderen Drittel der Liga und macht sich daran, auf den Erfolg des letzten Jahres aufzubauen. Alwin der aktiv am Montag als Übungsleiter eingestiegen ist, freut sich auch über eine wachsende Beteiligung im Trainingsbetrieb. Auf dieser Basis lassen sich wieder neue Talente aufbauen.



Kreisliga 2015 Hardeck III

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:
B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - im theoretischen am Computer
 - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbau Seminare für
 - Fahranfänger (ASF)
 - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

FAHRSCHULE AM HARTHOF
GmbH
Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE
Zweigstelle der Fahrschule am Harthof GmbH
Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:
Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:
Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Unsere Preise für Ihre Anzeigen

Die Anzeigen-Preise verstehen sich je Ausgabe bei einer Buchung von mind. vier aufeinanderfolgenden Ausgaben sowie zzgl. der jeweils gültigen MwSt.

Preise	1/1 Seite	DIN A4	200,00 EUR
	2/3 Seite	115x260 o. 175x173mm	150,00 EUR
	1/2 Seite	DIN A5	125,00 EUR
	1/3 Seite	115x130 o. 55x260 o. 175x86mm	100,00 EUR
	1/4 Seite	DIN A6	75,00 EUR

Rabatte & Zuschläge

Buchung mehrerer Anzeigen in einer Ausgabe	-20%
Umschlagseite innen (U2 o. U3)	+25%
Umschlagseite außen (U4)	+75%
Buchung einzelner Ausgaben	+20%
Ergänzende Werbebox auf unserer Website (exklusiv)	+75,- EUR /3 Monate
Ergänzende Werbebox auf unserer Website (Rotation mit anderen Anzeigen)	+30,- EUR / 3 Monate

Noch keine passende Anzeige? Gerne vermitteln wir Ihnen die Gestaltung Ihrer Anzeige! Ihr gewünschtes Format ist nicht dabei? Sie wünschen eine Sonderwerbeform?

Sprechen Sie uns an!



GASTSTÄTTE HARTECK

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

KOSTENFREIER Saal
für 40 bis 130 Personen

sky – Bundesliga live

E-Dart

Musik bis 4:00 Uhr in der Früh

Biergarten mit Grillstation

Tischtennisplatte im Garten

Internationale und Regionale Küche



Bestens geeignet für
Geburtstage, Hochzeiten, Turniere und Tagungen und vieles mehr.