



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 132 · 02/16



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Harteck.

B 1333 Sportfreunde Harteck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST, Deutsche Post AG, „Entgelt bezahlt“, VKZ

"Ausbildung
starben"

"Auslandsjahr"

"FÜHRERSCHEIN"

**Check-up
Gutschein**

und weitere Vorteile bei
der Eröffnung eines Giro18
oder Giro25 bis zum
30.06.2016

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Gutschein

für einen kostenlosen Check-up für
Berufsstarter und junge Kunden. Wir
informieren dich unverbindlich zu den
Themen Girokonto, Berufsstart und
Wünsche erfüllen. Vereinbare gleich
einen Termin mit uns.

TIPP

Mit Durchblick durchstarten:
Hol dir nützliche Informationen
auf unserer Webseite:
VR-Guide Berufsstart



**Raiffeisenbank
München-Nord eG**

www.rb-muenchen-nord.de



Baier's

KINGSGARD **TEXTILPFLEGE**

Unsere Standorte:

Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
Baubergerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05

TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de



SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

**TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL**

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



04	EDITORIAL
06	HAUPTVEREIN
07	TAEKWONDO
10	JU-JUTSU
12	KISS
14	HALLENBELEGUNGSTABELLE
16	FREIZEITGRUPPE
18	VOLLEYBALL
20	TURNEN
22	FUSSBALL
24	JUDO



Titelbild groß: Salto beim Turnen

Titelbild klein: Die Freizeitgruppe im Winterwald bei Großhelfendorf

IMPRESSUM www.hardeck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Hardeck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@hardeck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
vereinsheim@hardeck.de
www.vereinsheim.hardeck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Hardeck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
Telefon 089 - 811 96 67
info@querformat-werbeagentur.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@hardeck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Straße 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
andreas.mutzel@hardeck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@hardeck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@hardeck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitstraße 111
80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@hardeck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München
benjamin.martan@hardeck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@hardeck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Isabel Franz
Fritz-Meyer-Weg 22
81925 München
isabel.franz@hardeck.de

JUGENDSPRECHERIN

Derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

Derzeit nicht besetzt

FUSSBALL

Stefan Rucker (kommissarisch)
Humannweg 18
80937 München
Telefon 089 - 3 11 76 13
fussball@hardeck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@hardeck.de

TISCHTENNIS

Alexander Seipt
Max-Liebermann-Str. 13
80937 München
Telefon 089 - 18 92 64 75
tischtennis@hardeck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstraße 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31 Mo-
bil 0163 - 204 30 33 tur-
nen@hardeck.de

VOLLEYBALL

Lukas Hilper
Boosstraße 7
81541 München
Mobil 0160 - 938 54 83 vol-
leyball@hardeck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@hardeck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlsteinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@hardeck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@hardeck.de

KINDERSPORTSCHULE (KISS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 39
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@hardeck.de

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

auch wenn Ostern schon wieder 6 Wochen zurückliegt, während Ihr diese Ausgabe unserer Vereinszeitung in die Hand nehmt, gehe ich jetzt einmal davon aus, dass Ihr die gut versteckten Ostereier und -nester gefunden und Euch im Kreise der lieben Verwandtschaft etwas vom Alltagsstress erholt habt. Einige sind möglicherweise in den Osterferien auf eine Reise in den Urlaub gegangen und nun, so hoffe ich es, wohlbehalten zurückgekehrt. In diesem Sinne Herzlich willkommen zurück! Für die Daheimgebliebenen gibt es ein kleines Trostpflaster, ist doch Pfingsten nicht mehr allzu fern...

Für uns im SF Harteck hat der normale Sport- und Betriebsalltag wieder Einzug gehalten. Der Wechsel auf unsere neue Vereinssoftware wurde erfolgreich durchgeführt und die ersten Bankinzüge konnten problemlos und ohne nennenswerte Einschränkungen durchgeführt werden.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Mitgliedern und Vorstandskollegen recht herzlich für die engagierte Beteiligung anlässlich unserer Mitgliederversammlung am 14. März bedanken und für das Vertrauen in unsere Vereins- und Abteilungsarbeit.

Des Weiteren möchte ich allen unter uns, die sich jetzt in der Vorbereitung für den Lauf10! befinden, weiterhin gutes Gelingen, einen langen Atem und einen starken Durchhaltewillen wünschen.

Einen Wermutstropfen gilt es allerdings noch zu verdauen: Unsere Tischtennisabteilung hat derzeit keine Leitung. Wie Ihr vielleicht mitbekommen habt ist die kommissarische Abteilungsleitung vor einiger Zeit zurückgetreten. Damit ist die Tischtennisabteilung führungslos und kann somit ihre Interessen nicht mehr im Verein satzungs- und ordnungsgemäß wahrnehmen. Es droht die komplette Abwicklung der Abteilung Tischtennis im Verein Sportfreunde Harteck! Angesichts der Tatsache, dass diese Abteilung zu einer der Gründungsabteilungen unseres Traditionsvereins gehört, wäre das wirklich eine schlimme und traurige Angelegenheit. Um dies zu verhindern hat am 12. April (nach Redaktionsschluss dieser Ausgabe) in unserem Vereinsheim eine Abteilungsversammlung stattgefunden. Ich bin zuversichtlich, dass wir engagierte Mitglieder finden werden, die die Geschicke der Tischtennisabteilung wieder in ihre Hände nehmen und der Fortbestand dieser Abteilung damit gesichert ist. Ich werde Euch an dieser Stelle auf dem Laufenden halten.

Ansonsten bleibt mir nichts weiter, als Euch allen einen guten und verletzungsfreien Trainingssommer zu wünschen und weiterhin viel Spaß und Erfolg – bei uns im SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



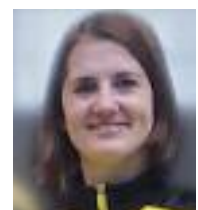
Florian Sachs
Jugendleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



Benjamin Martan
Stellv. Jugendleiter



Isabel Franz
Jugendleitung Beisitzerin



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Stefan Rucker
Fußball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Michael Hesse
Taekwondo



Alexander Seipt
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Lukas Hilper
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Felix Kiblinger
Freiwilliges Soziales Jahr

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

am 14. März 2016 fand die nach unserer Satzung fällige Jahreshauptversammlung statt. Anders als von mir erwartet war die Versammlung mit Mitgliedern aus fast allen Abteilungen gut besucht.

Die Sitzung war wieder sehr sorgfältig vorbereitet und die einzelnen Berichte durch eine Leinwandpräsentation sehr anschaulich untermauert. Die im Vorjahr neu gewählte Vorstandschaft hat nach meiner Ansicht gute Arbeit geleistet. Dies kam auch durch die einzeln Berichte der Vorstandsmitglieder klar zum Ausdruck, auch die Finanzsituation war im abgelaufenem Jahr sehr positiv.

Als Sprecher der Revisoren Karl-Heinz Bauer, Hans Bräunig und Dieter Keil konnte ich den erstellten positiven Revisions-Bericht verlesen und der Vorstandschaft eine einwandfreie Arbeit bescheinigen. Der Haushaltsentwurf für das Geschäftsjahr 2016, der von Kassenleiter Andreas Mutzel mustergültig vorbereitet war und bereits im Finanzausschuss und dem Hauptausschuss vorberaten und abgesegnet war, wurde in der Sitzung einstimmig beschlossen.

Nach diesen Darstellungen brachten die einzelnen Abteilungen ihre Jahresberichte zu Gehör. Diese waren sehr positiv. Nur die Berichte der beiden Abteilungen aus der Gründerzeit, Tischtennis (niemand anwesend) und Fußball, machen der Vorstandschaft sehr große Sorgen. Hier sucht man händeringend engagierte Mitglieder, die die Abteilungen weiterhin erfolgreich führen. Besonders dramatisch ist diese Führungs-Problematik in der Fußball-Abteilung, da die Erste Mannschaft derzeit einen guten Fußball spielt und daher reelle Aufstiegschancen in die Kreisklasse hat. Für beide Abteilungen ist die Hauptvorstandschaft bemüht, bei der Suche nach geeigneten Mitgliedern zu helfen.

Zum Abschluss meiner Ausführungen möchte ich mich auch im Namen von Manfred Eckert, für die Wiederwahl in den „Evelin-Grützmann-Beirat“ für die nächsten 2 Jahre ganz herzlich bedanken.

Anträge waren keine vorhanden, es wurden jedoch noch einige Wortmeldungen im TOP Verschiedenes angesprochen und diskutiert. Damit wurde die Hauptversammlung in guter Harmonie beendet.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



„Ehrenvorsitzender Josef Nadler gratuliert Waldemar Maier“

75. Geburtstag Waldemar Maier

Am 4. Februar 216 feierte Spk. Waldemar Maier aus der Fußball-Abteilung seinen 75. Geburtstag.

Er ist seit dem Jahre 1957 ununterbrochen Mitglied in unserem Verein. Er spielte praktisch seit dem Schüleralter bis hin zu den „Alten Herren“ über Jahrzehnte aktiv im Verein. Viele Mannschaften in verschiedenen Altersstufen waren ohne dem „Hake“ nicht denkbar. Er war immer engagiert und mit ganzem Herzen dabei. Bei ihm gab es hier keine Kompromisse. Nach meiner Einschätzung ist er bis zum heutigen Tage noch der einzige „echte Harteck-Fußball-Fan“, mit ständiger Präsenz bei fast jedem Punktspiel.

Aber auch neben dem Fußballfeld war Spk. Maier ein wichtiger Mann, für seine Abteilung. Viele Jahre kümmerte er sich nebenbei um Vereins-Financen, anfangs auch in der Haupt-Vorstandschaft. Als Ehrenvorsitzender überbrachte ich im Namen der Vorstandschaft und den Mitgliedern die Glückwünsche zum Geburtstag verbunden mit einer kleinen Aufmerksamkeit für die Gesundheit.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

Verabschiedung unseres langjährigen Mitglieds Franz Maget

Da eine persönliche Verabschiedung aus zeitlichen Gründen nicht mehr möglich war, wollen sich die „Sportfreunde Harteck München e.V.“ auf diesem Wege herzlich von ihm verabschieden.

Lieber Franz – wir danken Dir für Deine jahrzehntelange Mitgliedschaft in unserem Sportverein. Unser Dank gilt vor allem Deinem persönlichen Engagement für unseren Verein und für den Sport im Allgemeinen.

Fortsetzung nächste Seite



Franz Maget (rechts) bei einer Jubiläums-Veranstaltung unseres Vereines im Jahre 1993

HAUPTVEREIN

Fortsetzung „Verabschiedung unseres langjährigen Mitglieds Franz Maget“

Besonders Deine ausgeglichene, sachliche Art war in einigen Problemfällen für uns eine wichtige Entscheidungshilfe. Du hattest immer ein offenes Ohr wenn wir Deine Hilfe benötigten.

Wir hoffen und wünschen Dir, dass Deine Entscheidung, an der deutschen Botschaft in Tunis eine schwierige Aufgabe zu übernehmen, von der wir aus der Presse erfahren haben, richtig war und dass Du hier auch etwas bewegen kannst und Dich diese Aufgabe mit großer Befriedigung erfüllst.

Wir wünschen Dir für die zukünftige Arbeit in Tunesien viel Glück und Erfolg und ein starkes Durchhaltevermögen. Wir wünschen uns, dass Du unserem Verein auch weiterhin in Treue verbunden bleibst und evtl. bei einigen gelegentlichen Besuchen in München wieder zu uns Kontakt aufnimmst. Nochmals herzlichen Dank und die besten Wünsche auch an Deine Gattin.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

HIER SCHREIBT DER VWL

Aus Spaß wurde Ernst und Ernst kann heute laufen ☺



Unsere Wirtsleute haben Ernst gemacht und wie letztes Jahr auch heuer einen Faschingsball am schmalzigen Samstag wieder aufgelegt. Wir hatten alle großen Spaß wie an den Bildern zu ersehen und als die Tischkegelbahn rausgezogen wurde gab es kein Halten mehr! Dann wünschen wir uns für 2017 nur noch mehr Faschingsnarren zum freien Eintritt!

Gruß Fritz, Euer VwL

Hallo Hartecker, hallo Freunde des Sports!

Nun bereits im vierten Jahr legt auch heuer die Privatbäckerei Wimmer wieder die Vereinsaktion auf, bei der wir 10 % von den Kassenzettel-Beträgen gutgeschrieben bekommen.

Wir haben vor dieses Jahr (Sonntag, 03.07.2016) ein Sommerfest im Vereinsheim zu organisieren und wollen da den Betrag für die Jugend verwenden!

Lasst mir Eure Kassenzettel dann wieder auf der Geschäftsstelle zukommen, dort werden sie in der Box vom Wimmer gesammelt. Wenn's so weiter geht, brauchen wir bald zwei ☺

Gruß Fritz, Euer VwL



Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck

Nachfolgend wieder das Neueste aus den letzten drei Monaten der Taekwondo Abteilung. Wie in der letzten Ausgabe bereits festgehalten, wollen wir dieses Jahr etwas aktiver gestalten und haben das auch gleich auf dem Osterlehrgang in Taufkirchen unter Beweis gestellt. Darüber hinaus findet Ihr in dieser Ausgabe das versprochene Portrait unserer neuen Trainerin und einen Artikel über die letzte Gürtelprüfung im März. Der Hinweis auf bevorstehende neue Termine ergänzt unseren Beitrag – viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo Training.

Euer Michael

Gürtelprüfung am 12. März 2016

Am Samstag, den 12. März 2016 fand unsere erste Gürtelprüfung für das Jahr 2016 statt. 21 Prüflinge waren gemeldet. Pünktlich um 14:00 Uhr begann die Prüfung und wie immer waren einige Teilnehmer/-innen, insbesondere natürlich unsere Anfänger, bei ihrer ersten Prüfung doch etwas nervös. Als Prüfer waren die Großmeister Michael Hesse und Bardia Manouchehri geladen; unter ihren strengen Augen haben am Ende die Prüfung bestanden...

zum 9. Kup (weißer Gürtel mit gelben Streifen):

Danijel, Marcel, Dejan, Elias und Seinab.

zum 8. Kup (gelber Gürtel):

Nicole, Amira, Ioannis, Nesrin, Alexandru, Chayma und Vanesa.

zum 7. Kup (gelber Gürtel mit grüner Streifen):

Berkkan, Denis, Annalena und Özhan.

zum 6. Kup (grüner Gürtel): *Alihan und Bedirhan.*

zum 5. Kup (grüner Gürtel mit blauem Streifen): *Omer und Dominik.*

zum 3. Kup (blauer Gürtel mit rotem Streifen): *Mert.*

Ich gratuliere allen Prüflingen zu ihrem Erfolg und wünsche Euch allen viele Trainingseinheiten und viel Glück für die nächste Prüfung. Der nächste Termin ist am Samstag, den 23. Juli 2016.

Euer Bardia

Dienstagstraining

Wie in der letzten Ausgabe versprochen, nachfolgend ein Portrait unserer neuen Trainerin für den Dienstag: Helena Senius: Geboren in Finnland, hatte sie zum ersten Mal in den 90er Jahren Kontakt mit Taekwondo an der Uni Regensburg. 2006 begann sie wieder in Pfaffenhofen an der Ilm mit dem Taekwondo Training und konnte ihre Kampfsportkarriere im Jahr 2014 mit dem 1. Dan (1. schwarzer Gürtel) krönen. Derzeit bereitet sie sich auf ihre 2. Dan Prüfung Ende Mai vor. Sie hat aktiv auf Turnieren gekämpft (im Vollkontakt und Formenbereich) und konnte somit auch praktische Erfahrung auf Wettkampfebene sammeln. Helena ist auch im Taekwondo Verband engagiert und besitzt die Kampfrichter-C-Lizenz für Zweikampf.

Wir konnten Sie für unser Kindertraining (dienstags) gewinnen und wünschen ihr weiterhin viel Erfolg und heißen sie herzlich willkommen bei uns – den Sportfreunden Harteck.

Eure Serat

Wichtige Termine 2016

Wie in der letzten Ausgabe bereits erwähnt wollen wir 2016 in unserer Abteilung etwas aktiver werden und neben der Organisation von drei Gürtelprüfungen auch verschiedene Lehrgänge besuchen. Nachfolgend schon einmal ein paar Termine, die uns sehr am Herzen liegen:

- **Samstag 24. September**
2. U-Chong TKD German Family Convention in Hilpoltstein
- **Samstag 15. bis Sonntag 16. Oktober**
20. Internationaler U-Chong TKD Herbstlehrgang in Unterföhring

Auf diesen Lehrgängen wird tatsächlich Taekwondo vom Feinsten angeboten. Dabei werden sehr oft die einzelnen Referenten sogar direkt aus Korea eingeladen, um Euch die neuesten Trends und Techniken aus dem Ursprungsland dieses Sports zu präsentieren. Diese Lehrgänge sind für jedes Alter und jede Graduierung bestens geeignet, um sich einmal an einem Wochenende ausgiebig seinem persönlichen Hobby zu widmen. Bitte informiert Euch über die entsprechenden Aushänge und beachtet die Informationen der Trainer dazu!

Eure Siham



21. internationaler U-Chong Osterlehrgang in Taufkirchen

„Unsere Körper sind unsere Gärten –
unsere Willen sind unsere Gärtner.“ *(William Shakespeare)*

Der 21. internationale U-Chong Taekwondo Osterlehrgang und 14ter Deutsch-Koreanische Kulturaustausch mit 10 koreanischen Gastkindern fand diesmal in Taufkirchen bei München statt. An die 300 Teilnehmer trainierten und feierten in Taufkirchen. Referenten und Kinder des deutsch-koreanischen Kulturaustauschprogramms begeisterten u.a. bei ihren Vorführungen.

U-Chong – Freundschaft war es auch, die sich in den Taufkirchnern geregt und sie schließlich dazu gebracht hat, ihre Dreifachturnhalle und damit einhergehend ihre Mühen, Kosten, freiwilligen Helfer sowie Nerven für diesen ersten Lehrgangstag bereitzustellen. An dieser Stelle sei sowohl ihnen als auch allen anderen sichtbaren wie unsichtbaren Helfern herzlich gedankt, denn ohne sie würden solche Lehrgänge nicht zustande kommen.

Unsere kleine Taekwondo Abteilung war dieses Jahr gleich mit 21 Teilnehmer/Innen vertreten. Neben Taekwondo hatten sie dieses Jahr die Möglichkeit, über den Tellerrand hinaus zu schauen. Es gab Musikformen, Athletikprogramme, kleine Parcour Meisterschaften und die Gele-

genheit, die koreanische Kultur aus erster Hand hinsichtlich der Mentalität und Kulinarik kennen zu lernen.

Die Teilnehmer, ca. 300 an der Zahl, zeigten sich auch dieses Jahr wieder bunt durchmisch: Von klein über groß, Weißgurt bis Danträger, aus Asien, Europa, der Welt oder auch nur dem Dorf nebenan, ob frischer Beginner oder erfahrener Alteingesessener, Küken oder Urgestein des U-Chong, sie alle waren wieder mit dabei. Und trainiert wurde natürlich nur bei den Besten der Besten, die von Anfang an nicht nur überzeugten, sondern vor allem begeisterten. So zum Beispiel Selbstverteidigungsexperte Wilfried Harloff, der seine Angreifer mit effektiven Hebeltechniken und seiner ihm innewohnenden Ruhe überwand und die Zuschauer damit des Öfteren nach der Pausentaste suchen ließ. Oder aber die neuen Referenten, die die Herzen der Teilnehmer nicht zuletzt durch ihre imponierenden Techniken und ihre Schnelligkeit für sich gewannen.

Großen Anklang fand dieses Jahr auch wieder Wettkämpfer und Meister des Spiels auf der Kampf-



TAEKWONDO

fläche Sang-Hyun Mun, der immer wieder zu einem persönlichen Kampf mit ihm einlud.

In-Young Jo, Meister der Lüfte und aller Drehsprungkickarten, Sprungtechniken, komplizierten oder noch komplizierteren Kickarten, zeigte sich mit seinem bekannten Blitzen in den Augen, kurz bevor er flog, schwebte, landete oder lachte.

Und da wäre noch Großmeister Chang. Man kommt nicht umhin sich zu fragen, wie es dieser Mensch über die vielen Jahre nur schafft, seine unvergleichlichen Techniken und körperliche Fitness zu bewahren und über die Zeit hinweg sogar noch zu verbessern. Er steht mit beiden Beinen fest in der Luft – wie es scheint. Und er meint es ernst wenn er behauptet, dass der Stand auf einem Bein die maximal stabilste Haltung ist. Das Schöne daran: Er teilt sein Wissen. So standen sich auch dieses Jahr wieder erfahrene Kämpfer, gewitzte Selbstverteidigungskünstler, talentierte Sprungkickexperten und – allem vorangestellt – vor allem leidenschaftliche Taekwondo Sportler gegenüber. Spannung in der Luft, Lachen im Herzen und eines immer im Hintergrund präsent: Der Geist der Freundschaft – U-Chong.

Schaut man diesen Lehrgängen als Außenstehender zu, regt sich in kurzer Zeit das

Bedürfnis, auch mit dabei sein zu wollen, auch Teil dieses großen Ganzen zu werden. Es geht nicht nur darum, miteinander zu trainieren, sondern sich danach freundschaftlich die Hand zu reichen. Und so freuten sich alle beim Abschiednehmen auf eine Fortsetzung, sei es beim bevorstehenden Pfingstlehrgang in Ansbach oder dem Herbstlehrgang oder einem der vielen kleineren und größeren Lehrgänge, die die U-Chong Trainer 2016 anbieten. Oder einfach wieder im nächsten Jahr?

Unsere Familie Noman hatte sich kurzfristig entschieden, auch 2 Buben aus Korea bei sich aufzunehmen und tatsächlich hatte sich Frau Noman umsonst Sorgen bzgl. Essen gemacht. Auch koreanische Kinder lieben Nutella, Wiener und Pommes. Für die Teilnehmer des Kulturaustauschprogramms war aber noch lange nicht Schluss. Wie bereits üblich stand u.a. hier noch der zweitägige Ausflug nach Oberbayern und Salzburg auf dem Programm und viele kleine oder große Überraschungen, die sich die deutschen Gastfamilien für ihre koreanischen Gastkinder einfallen ließen. Beim tränenreichen Abschied am Flughafen München wurde auch dieses Mal wieder bestätigt: Sport überwindet alle kulturellen und sprachlichen Grenzen! Bis zum nächsten Mal...

Eure Serat



Am Ende möchte ich noch einige Teilnehmer/Innen aus unserer Abteilung zu Worte kommen lassen:

„Es hat mir ganz gut gefallen.
Die anderen Kinder
waren auch sehr nett.
Wir haben viel gelernt und in
den Pausen Fußball gespielt.“
Iman

„Es hat mir Spaß gemacht!“
Ghadir

„Es hat mir sehr
gut gefallen.“
Nesrin

„Es hat mir sehr viel
Spaß gemacht und ich habe
viele Kinder kennengelernt.“
Abrar

„Ich habe viel gelernt und
ich fand es sehr schön.“
Jasmin

„War super, habe
viel gelernt.“
Nicole

„Es war gut.“
Özhan

„Das war sehr schön.
Ich hatte Spaß.“
Alex

„Toll.“
Berkan



JU-JUTSU

Lehrgänge

Bereits in den ersten drei Monaten in diesem Jahr wurden von einigen Mitgliedern unserer Abteilung zwei Lehrgänge besucht. Beim ESV Laim war das Thema „Frauenselbstverteidigung“. Für uns ist es natürlich sehr wichtig, hier ständig auf Höhe der Erkenntnisse zu bleiben, da wir auch weiterhin spezielle Kurse mit dieser Zielrichtung (der nächste läuft derzeit) anbieten wollen. Außerdem haben wir in unserem regulären Trainingsbetrieb am

Montag eine reine Frauengruppe, die primär in diesem Bereich geschult wird. Der andere Lehrgang fand beim FC Fasanerie statt und war ein Kinder-/Jugendlehrgang. Bei uns fanden sich trotz der kurzen Anfahrt aber leider nur drei Trainer, die diese Veranstaltung besuchen wollten. Dafür konnten wir bei den ca. 35 Teilnehmern zumindest mit Reinhard den Senior der Veranstaltung stellen.



Fremdtrainer

Zur Vorbereitung unserer Anwärter Daniela, Wolfgang und Frank auf die kommende Braungurtprüfung im Juni dieses Jahres planen wir zwei Dan-Träger aus anderen Vereinen gelegentlich im Training für Fortgeschrittene am Montag einzusetzen. Damit soll sichergestellt werden, dass den Prüflingen Gestaltungsmöglichkeiten und Darstellungsformen einzelner Techniken auch außerhalb der bei uns in der Abteilung gelehrt Alternativen vermittelt werden. Schließlich handelt es sich bei der angestrebten Graduierung um die Stufe direkt unterhalb des schwarzen Gürtels und ist dementsprechend erstklassig. Außerdem wird einer der Fremdtrainer gemeinsam mit Reinhard die Prüfung abnehmen und kann so die Prüflinge schon im Vorfeld besser kennenlernen sowie seine Meinung zu den Vorführungen ohne Prüfungsstress einbringen.



Ausblick

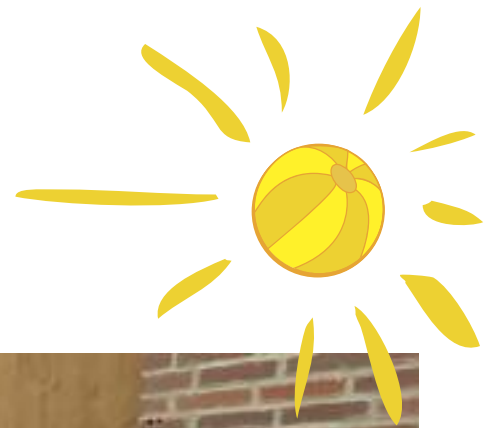
Unsere Abteilung wird sich beim geplanten Sommerfest des Hauptvereins am **03. Juli 16** mit einer Vorführung beteiligen. Vorgestellt werden dabei alle Bereiche unserer Abteilung wie Systema, Kali Sikaran und natürlich das Kinder- und Jugendtraining.

Bei der bereits angesprochenen Prüfung im Juni werden neben den Braungurtprüflingen auch andere Teilnehmer ihr Können unter Beweis stellen. Wer zugelassen wird ist derzeit noch nicht festgelegt, da zunächst die Leistungen im Training bewertet werden müssen.

Mit Vollgas in den Sommer

In den letzten Wochen lief unser Sportbetrieb super. Vor allem im Erlebnisturnen beschäftigen wir uns gruppenübergreifend. An unseren Gerätelandschaften war für jeden etwas dabei.

Außerhalb der Sportstunden hatten wir ebenfalls viel zu tun. In den Monaten Februar und März standen mit unseren bisherigen Kooperationspartnern die Gespräche für das neue Schuljahr an. Neben den aktuellen Partnern auch mit neuen Interessenten. Im neuen Schuljahr wird die KiSS um einige tolle Sportprojekte wachsen. Die genauen Beschreibungen erhaltet ihr in den nächsten Ausgaben. Nur eines vorneweg, die KiSS wird das Angebot vergrößern.



Faschingsstunde in der Anschlussbetreuung

Neue Tanzgruppen am Mittwoch

Wenn Ihre Kinder Spaß an der Bewegung zur Musik haben, dann ist Kindertanzen in unserem Sportverein das Richtige. Hier lernen sie mit Tänzen und Spielen sich zur Musik auf unterschiedliche Weise zu bewegen und schulen so ihr Rhythmus-Gefühl. Die neue Gruppe wird am Mittwoch im Dominikus Zentrum (Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München) bei ADTV Tanzlehrerin Franziska Schewe tanzen. Um 15:35 Uhr beginnen die Jahrgänge 2013 und 2012. Direkt im Anschluss geht's mit den Jahrgängen 2011 bis 2009 weiter. Wir haben aktuell freie Plätze und freuen uns über neue Gesichter.



Sommerfest

In diesem Sommer veranstaltet der gesamte Verein ein Sommerfest. Natürlich beteiligt sich die Kindersportschule gerne an dem Tag. Unsere letzten KiSS-Veranstaltungen waren immer tolle Feste. Dieses Jahr wird alles größer. Die KiSS wird natürlich ihren Beitrag zu einem außergewöhnlichen Fest liefern. Neben der bekannten KiSS Olympiade, könnt Ihr euch über viele weitere Attraktionen freuen. Am 03. Juli 2016 stehen eine Vielzahl an Mitmach-Sportangeboten für Mitglieder und Nichtmitglieder bereit. Egal ob groß oder klein. Viele Sportgeräte laden zum Ausprobieren ein. Außerdem werden die Abteilungen von unserem Verein immer wieder Beiträge liefern. Neben der sportlichen Betätigung wird natürlich für das leibliche Wohl gesorgt und bietet einen schönen Rahmen für ein gemütliches Beisammensein. Also macht Euch auf den Weg. Besucht uns am 03. Juli in und um die Wegenerhalle. Am ganzen Tag wird viel geboten sein. Wir würden uns über viele Besucher freuen.

Diesmal fällt der Bericht ein wenig kürzer aus. Das hängt jedoch nicht mit Rückschritt zusammen. Im Gegenteil! Aktuell treiben so viele Kinder wie noch nie in der KiSS Sport. Ausruhen kommt für uns nicht in Frage. Wir wollen auch in der Zukunft unser KiSS Angebot vergrößern.




Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich




Seid gespannt auf unser Sommerfest und kommt vorbei!









UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		17:00 bis 18:30	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend				18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo	18:15 bis 19:30	17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45			
Capoeira Jugend und Erwachsene	20:00 bis 21:30				17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Frauentraining	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		18:30 bis 21:30	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAEKWONDO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Tai Chi					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Damen + Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen + Herren II Winter			19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Jgd weiblich Sommer (U18)	17:30 bis 19:30		17:30 bis 19:30		
Jgd weiblich Winter (U18)			17:30 bis 19:30		
Jugend männlich (unter 14 Jahre)			17:30 bis 19:00		
Mini-Volleyball					15:15 bis 16:45

 Gerastr. 6
 Hugo-Wolf-Str. 70
 Situlistr. 87

 Wegenerstr. 8
 Ittlingerstr. 36
 Eduard-Spranger-Str. 15

 Freudstr. 15
 Bernaysstr. 35
 Rainfarnstr. 44

 Hildegard-von-Bingen-Anger 4
 Trenkleweg 5
 Riesstr.40

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Kinderturnen mit Eltern (1-8)				17:00 bis 18:15 ■	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00 ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30 ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				17:00 bis 18:15 ■	
Spiele + Tracour (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (KiGa + Grund- schulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00 ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00 ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					17:00 bis 20:00 ●
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00 ■	
Show-Dance (FUN-Gang)		21:00 bis 22:00 ■			19:00 bis 20:00 ●
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Fitnesstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45 ■	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
Jugend				16:30 bis 18:15 ■	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00 ■		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30 ■		
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00 ■			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 19.04.2016



- Gerastr. 6
- Wegenerstr. 8
- Freudstr. 15
- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Ittlingerstr. 36
- Bernaysstr. 35
- Trenkleweg 5
- Situlistr. 87
- Eduard-Spranger-Str. 15
- Rainfarnstr. 44
- Riesstr.40

FREIZEITGRUPPE



Eine Winterwanderung im Dachauer Stadtwald am 15. Januar 2016

Frohen Mutes fuhren wir mit dem Bus 173 von München nach Dachau. In München das schönste Wetter, doch hier in Dachau: Nebel.

Der Stadtwald ist zwar für eine Wanderung gut geeignet, die Stadtväter hätten aber an eine minimale Beschilderung denken sollen. Die ist nämlich nicht vorhanden und in der Folge gelang es uns nicht, unsere geplante Route einzuhalten. Das tat aber unserer Geselligkeit in der nachfolgenden Tafernwirtschaft keinen Abbruch.

Winterwanderung im Voralpengebiet am 16. März 2016

In Vertretung des Abteilungsleiters Karl-Heinz Bauer, der sich zu dieser Zeit im Krankenhaus befand, übernahm ich die Verantwortung für eine wunderschöne Winter-Rundweg-Wanderung (über Nacht hat es überraschend geschneit). Leider war unser „Häufchen“ aus verschiedenen Gründen (Wetteraussichten, Missverständnissen etc.) diesmal sehr klein. Ich konnte nur 6 Damen und einen jungen Gast betreuen.

Das tat der Freude bei herrlichem Sonnenschein aber keinen Abbruch.

Mit U- und S-Bahn fuhren wir nach Aying, weiter mit dem Bus nach Großhelfendorf. Die Wanderung ging nach Kleinhelfendorf. Hier besuchten wir die Wallfahrtskirche Sankt Emmeram, die wunderschöne Barock-Marter-Kapelle zur Erinnerung an die Marterung und die Ermordung des Hl. Emmeram (Bischof aus Regensburg aus dem 17. Jahrhundert). Nun ging es quer durch den wunderschönen Winterwald

Richtung Osten um dann über den Rundweg über Heimathshofen wieder zum Ausgangspunkt Großhelfendorf zurückzukehren.

Im Gasthof Fellner „Zur Post“ rundete das hervorragende Essen einen wunderschönen Ausflugstag ab.

Josef Nadler



Winterwanderung beim Rundweg Gmund am 12. Februar 2016

Schöner hätte das Wetter an diesem Wandertag nicht sein können. Nachdem wir den Kirchberg in Gmund am Tegernsee „erklimmen“ haben, schwenkten wir rechts in den Tegernseer Höhenweg ein. Der fantastische Ausblick in die umliegende Berge wechselte mit grünen Hängen und schneebedeckten Wiesen. Besonders der Weitblick über den Tegernsee: Unbezahlbar.

Nachdem wir beim Rundweg nach Gmund, entlang des Seeufers, unsere geplante Wegstrecke von ca. 7 km erreicht hatten, war sich die 10 köpfige Wandergruppe einig, die Tour am Lokal „Gaststeig“ am Gmunder Berg zu beenden.



Nachruf zum Tode unseres Sportleiters

Eugen Asbeck

(* 8.12.1932 † 21.3.2016)

Die Freizeitgruppe der Sportfreunde Harteck trauert um einen verlässlichen, guten Sportkameraden und um ein Gründungsmitglied unserer Abteilung. In stiller Trauer: Deine Freunde und Wegbegleiter aus der Freizeitgruppe und der Ju-Jitsu-Abteilung

VOLLEYBALL

Hallo zusammen,

die Volleyballsaison neigt sich wieder dem Ende zu. Von den Ergebnissen bei der Jugend für die Saison 2015/2016 habe ich bereits in der letzten Ausgabe berichtet, doch nun zu den Ergebnissen der Erwachsenen:

- Die Freizeitmannschaft kämpft gerade noch gegen den Abstieg. Es stehen noch vier Spiele aus, womit auf jeden Fall noch alles offen ist. Wir drücken die Daumen!
- Die Damen I spielen kurz nach Redaktionsschluss noch das Relegationsspiel um den Aufstieg in die Bezirksklasse zuhause in der Freudstraße. Somit haben sich die Damen des SFH das erste Mal in der Geschichte der Mannschaft in die Relegation gepirtscht. Wir sagen dazu schon mal herzlichen Glückwunsch und drücken ebenfalls die Daumen.
- Die Herren II erspielen sich einen guten 4ten in der Bezirksklasse, vielleicht ja wieder nächstes Jahr mit Ausblick auf Aufstieg?!
- Die Herren I beenden die Saison in der Landesliga mit einem 6ten Platz. Mal kein Ab- oder Aufstieg? Jungs, was ist denn los mit Euch? ;-)

Aber natürlich heißt das alles nur mal wieder: Nach der Saison ist vor der Saison!! Jetzt wird sich wieder auf die nächste Saison vorbereitet, um nächstes Jahr alle Siege einzufahren.

In diesem Sinne, brauchst Du's hart, kriegst Du Harteck!

Eure Scarlett

Die Damen I erkämpfen sich den zweiten Platz in der Liga...

...und erspielen sich somit die Teilnahme an der Relegation in die Bezirksklasse. Diese findet leider erst übermorgen statt (Samstag, 09.04.16 in der Freudstraße). Somit kann über den Ausgang und den eventuellen Aufstieg noch nicht berichtet werden. Doch dazu dann natürlich wieder Aktuelles in der nächsten Ausgabe.

Den zweiten Platz erkämpften sich die Damen I mit einer fast durchgehenden Siegessträhne in der Kreisliga. Leider fehlte am Ende ein einziger Punkt zum Tabellenführer Reichertshausen, die somit direkt aufsteigen. Von unserer gesamten Mannschaft herzlichen Glückwunsch! Die Mädels von Reichertshausen kommen auch brav am Samstag vorbei, um uns bei unserem Relegationsspiel anzufeuern! Das nennt man doch mal eine richtige Spielerfreundschaft!

Wir freuen uns alle auf jeden Fall riesig auf Samstag und können hoffentlich in der nächsten Ausgabe von einem erfolgreichen Spieltag gegen den Absteiger aus der BZKL Kösching und den ebenfalls zweiten aus der KL1 Neuburg berichten.

Fortgesetzter Trend bei Herren II

Nach durchwachsender erster Saisonhälfte gab es bei den Herren II nur eine Richtung: Aufwärts.

Mit sechs Siegen in den letzten acht Spielen gelang im Jahr 1 m.V. (mit Volker) zumindest ein versöhnliches Saisonende mit Platz 4 – inklusive einiger Volleyballschmankerl, wie das Derby gegen den MTV IV, das denkbar knapp mit 2:3 verloren ging. Das Ziel Aufstieg haben wir damit leider verpasst, nehmen es nächste Saison aber erneut in Angriff. Mit dem Sieg beim Kreispokal konnte zumindest ein Titel geholt werden; beim Bezirkspokal reichte es dann immerhin zu Platz 5.

Aufwärts geht es auch bei der Integration unserer Langzeitverletzten und neuen Spieler, die mit ihrer Leistung den ein oder anderen Sieg ermöglicht haben.

Zum Schluss ein großes Dankeschön an unseren Volker (Mädchen-für-Alles), der seine Hauptrolle als Trainer und alle denkbaren Nebenrollen mit viel Elan ausgeführt hat. Hoffentlich haben wir Dich nicht zu viele Nerven gekostet.

Herren II siegen bei der Kreismeisterschaft



Unsere weibliche Jugend tritt nächste Saison in der Erwachsenenliga an!

Nach einer tollen letzten Saison, werden nun neue Herausforderungen gesucht. Zwar könnten die Spielerinnen auch in der nächsten Spielzeit noch in der Jugendliga antreten, allerdings ist die Leistungsdichte im Erwachsenenbereich deutlich höher. So hat sich das Team unter dem Motto „man wächst mit seinen Aufgaben“ entschlossen, nächstes Jahr in der Damen-Kreisklasse aufzuschlagen. Hierfür wird nun bereits fleißig trainiert: Aufschlag, Annahme, Zuspiel, Angriff, Block und Verteidigung stehen neben Verbesserung der Physis auf dem Trainingsplan. So wird dieses Jahr zur Saisonvorbereitung auch erstmals ein Trainingslager mit speziellen Technik- und Taktikschwerpunkten stattfinden. Damit der Spaß am Spiel nicht zu kurz kommt, wird aber mit Sicherheit die ein oder andere Trainingseinheit auch mal in den Sand zur Verbesserung der Beachvolleyballfähigkeit verlegt werden.

Zudem gibt es noch einen Wechsel auf der Trainerbank zu vermelden. Isabel musste uns leider aufgrund ihres beruflichen Umzugs nach Ingolstadt verlassen. Schade Isa, dass wir mit Dir eine kompetente und engagierte Trainerin verlieren! Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Dich aber dennoch ab und zu in der Halle wiedersehen würden! Ein riesiges Dankeschön für Dein Engagement in den letzten Jahren für den Verein! Glücklicherweise können wir mit Michi aus der Herrenmannschaft direkten Trainerersatz vermelden. So steht Michi seit Beginn des Jahres Matze im Training und an Spieltagen zur Seite und bringt neben seiner Größe von 1,97m auch viel Volleyball-Sachverstand mit in das Trainerteam.

Zuletzt freuen wir uns über starken Zulauf von neuen Spielerinnen im Team, mit denen wir das Projekt Damenliga ab Oktober angehen werden. Wir können schon jetzt den Saisonstart im Herbst kaum erwarten!

zukünftige Damen II



TURNEN

Liebe Mitglieder, Gönner und Sportbegeisterte der Turn- und Fitnessabteilung. Die Vereinszeitung bietet sich für uns, durch Ihre vierteljährliche Ausgabe, als gutes Medium an über die Abteilung zu berichten und Informationen auch an Nichtmitglieder, Verwandte und Bekannte in viele Haushalte weiterzugeben. Gerne können auch Sie uns einzelne Artikel zusenden, über den Sportbetrieb und die Aktivitäten innerhalb der Abteilung. Nur zu, senden Sie die Berichte an: turnen@harteck.de

Athleten tragen Namen

Zeit ist es geworden! Jeder durfte innerhalb der Trainingsstunde aktiv werden. Dabei wurde diesmal nicht geturnt, Saltos geschlagen oder die Randwende umgesetzt. Nein eine viel schwerere Übung war angesagt. Hier rächte sich jeder noch so kleine Fehler. Undenkbar wenn nicht alles stilvoll korrekt umgesetzt wurde. Mit bloßen Händen aus eigener Kraft mit einer Präzision eines Uhrwerks wurde das Wunder vollbracht. Die ersten kauerten am Boden, andere flach auf dem Bauch, manche versuchten es mit einer Unterlage. Was für eine Anstrengung! Dann war es vollbracht. Kurz durchschnaufen, betrachten, analysieren, sinnieren.... Einfach Toll! Laura, Sara, Zoe, Lisa, Franzi, Juliane – sie alle haben nun ein eigenes beschriftetes T-Shirt.

TurnerInnen tragen Vereinsfarben



Interview mit der Abteilungsleiterin



Langjährige Abteilungsleiterin
Birgit Piereth

Sicher fragen sich einige, wie man zu einem Ehrenamt in einem Verein kommt. Beantworten kann dies unsere Abteilungsleiterin Birgit Piereth. Die berufstätige Mutter von zwei Kindern, aufgewachsen und verheiratet im Münchner Norden, stellt sich den Fragen des Interviewers Pit.

Hallo Birgit, Du bist eine echte Frohnatur; hat das auch mit Deinen Aktivitäten im Sport zu tun?

Birgit: Ich denke schon, ich brauche den Sport für meine Entspannung!

Du führst nun seit einigen Jahren mit Christine die Abteilungsleitung. Was motiviert Dich immer wieder bei den Neuwahlen „Ja“ zu sagen?

Birgit: Weil ich ein tolles Team habe, die gerne trainieren und den Kindern und Erwachsenen den Spaß am Sport aufzeigen. Auch an Christine ein herzliches Dankeschön, Sie hat es mit uns Trainern als Kassiererin nicht immer leicht.

Wie bist Du eigentlich zu der Ehre gekommen, eine Abteilung mit über 300 Mitgliedern zu führen?

*Birgit: Alfred (*Seeger; ehemalige Abteilungsleiter; Anm. der Redaktion) hat vor einigen Jahren als Abteilungsleitung aufgehört und mich angesprochen, da ich damals bereits durch die Trainereigenschaft den Kinderbereich organisiert habe.*

Wen bräuchtest Du noch in der Abteilungsleitung, damit Du Deinen Job noch besser, zum Wohle der Allgemeinheit, ausführen kannst?

Birgit: Jemand der sich gerne um die Vereinszeitung kümmert, der gerne mal in die einzelnen Stunden geht und Fotos macht sowie Berichte darüber schreibt.

Birgit, Danke für das Interview und Deinen kleinen Einblick in die Abteilungsleitung.

Birgit: Lieber Pit, Dir auch herzlichen Dank für Deine Unterstützung.

Eure Birgit

Großes Angebot an Sportgeräten

Die Turn- und Fitnessabteilung verfügt in ihren Sporthallen über ein vielfältiges Angebot an Trainingsgeräten. Von einfachen Hanteln und Bändern bis hin zum Großtrampolin und einer Air Track Bahn, wird dies in unterschiedlichen Räumen durch die Übungsleiter verwendet. Für jeden Geschmack ist etwas dabei. Lasst Euch inspirieren und schaut einfach in den Trainingsstunden vorbei. Jeder kann dabei in den ersten Stunden hineinschnuppern und bei einem geringen Mitgliedsbeitrag viele Möglichkeiten ausnutzen. Und wer ohne Geräte auskommen möchte, für den gibt es ebenso ein breites Angebot von Akrobatik bis Zumba®. Genaue Angaben zu Beginn und Ende der einzelnen Trainingsstunden findet Ihr im Mittelteil der Vereinszeitung.



Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

ein Viertel des Sportjahres 2016 ist schon wieder abgelaufen und es haben sich einige Dinge ereignet:

In der Winterpause haben die Trainer der 1. Mannschaft, Christian Heimerl und Rainer Stasch, ihre Posten aus persönlichen Gründen, trotz sportlichen Erfolgs, niedergelegt. Ich möchte an dieser Stelle beiden danken für ihre Arbeit in den vergangenen Jahren und wünsche ihnen persönlich, beruflich und sportlich alles Gute. Die Trainerposten wurden neu durch Christian Egger und Stefan Rucker besetzt.

Die Wintervorbereitung auf die Rückrunde der Saison 2015/16 der 1. Mannschaft begann Anfang Februar, leider ohne Beteiligung der 2. Mannschaft. In den Vorbereitungsspielen wusste die Mannschaft trotz wechselnder Aufstellungen durchaus zu überzeugen, so konnte die 1. Mannschaft unter anderem ein 2:2 Unentschieden gegen den höherklassigen SV Lochhausen (Kreisklasse) erzielen. Insgesamt standen in der Vorbereitung 2 Siege, 2 Unentschieden und 1 Niederlage zu Buche.

Zur Rückrunde kam die Erste Mannschaft zu zwei wichtigen Siegen gegen direkte Mitkonkurrenten um den Aufstieg. So konnte man den SV Weiß-Blau Allianz-München II und den FC Olympia Moosach jeweils mit 2:1 besiegen und in der Tabelle distanzieren. Die 1. Mannschaft befindet sich nach 17 Spieltagen mit 39 Punkten auf dem 3. Tabellenplatz und hat nur einen Punkt Rückstand auf den Zweitplatzierten, was einen Aufstiegsplatz bedeuten würde. Das Ziel der 1. Mannschaft ist ganz klar der Aufstieg und wir hoffen diesen zu erreichen. Trotz des ansprechenden Fußballs, den die 1. Mannschaft spielt, war die Zuschauerbeteiligung in beiden Spielen überschaubar. Vielleicht lag es an den Anstoßzeiten. Wir hoffen trotz der unterschiedlichen Anstoßzeiten auf zahlreiches Erscheinen der Fans und Zuschauer. Denn es macht einfach mehr Spaß, wenn die Ränge voll sind.

Die 2. Mannschaft konnte ihren Rückrudenauftritt ebenso positiv gestalten. Beide Spiele konnten jeweils mit 1:0 gewonnen werden. Leider musste man jedoch das dritte Spiel auf Grund von Perso-

nalmangel absagen. Hier nochmal unser Appel an die Spieler der 2. Mannschaft, schaut dass ihr zu den Spielen da seid, die Personaldecke ist eng, aber mit der Unterstützung der 1. Mannschaft können wir durchaus den Spielbetrieb aufrecht erhalten. Darüber hinaus wäre es sehr wünschenswert, wenn sich die Trainingsbeteiligung, insbesondere durch die Spieler der 2. Mannschaft, erhöhen würde.

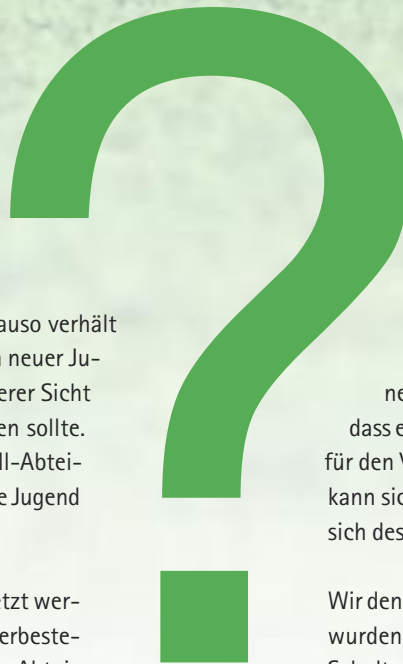
Nun zu einem weniger erfreulichen und vielmehr beunruhigenden Thema:

Im März dieses Jahres fand die Abteilungsversammlung sowohl für die Jugend- als auch den Seniorenbereich mit vorgesehenen Neuwahlen statt. Im Seniorenbereich wurde die Abteilungsleitung um Nenad Basic für die im letzten Jahr geleistete Arbeit durch die anwesenden Mitglieder entlastet.

Für die Abteilungsleitung konnte leider kein Nachfolger für den scheidenden Abteilungsleiter Nenad Basic gefunden werden. Nenad steht aus persönlichen und beruflichen Gründen nicht mehr zur Verfügung. Wir möchten Nenad für die in der Fußballabteilung geleistete Arbeit außerordentlich danken, denn er war insbesondere mit Unterstützung bzw. in Zusammenarbeit mit der Familie Foidl das Herz und die Seele der Fußball-Abteilung und wir bedauern seinen Entschluss sehr.

Da im Lauf der Versammlung kein Kandidat gefunden werden konnte bzw. sich niemand bereit erklärt hat zu kandidieren, hat man sich darauf verständigt, im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliederversammlung am **11.06.2016 im Vereinsheim** einen neuen Versuch zu starten. Dieses Datum ist gleichzeitig auch der Termin für die Saisonabschlussfeier, die im Anschluss an die Mitgliederversammlung beginnen wird. Für die außerordentliche Mitgliederversammlung und die Saisonabschlussfeier werden gesondert Einladungen versendet bzw. verteilt.

Kommissarisch wird die Fußballabteilung derzeit von Stefan Rucker als Abteilungsleiter, Michael Wotke als Sportleiter und Andreas Schleicher als Schriftführer geführt.



Zum Schluss noch ein paar persönliche Worte:

Sollte am 11.06.2016 keine neue Abteilungsleitung gefunden werden, wird die Fußball-Abteilung aufgelöst. Genauso verhält es sich mit der Jugendabteilung, wenn kein neuer Jugendleiter gefunden wird. Es wäre aus unserer Sicht eine Katastrophe, wenn dieser Fall eintreten sollte. Denn die Sportfreunde Harteck ohne Fußball-Abteilung und ebenso eine Abteilung Fußball ohne Jugend ist schwer vorstellbar.

Wenn der Posten des Abteilungsleiters besetzt werden kann, wird die Fußball-Abteilung weiterbestehen, denn für die restlichen Posten in der Abteilungsleitung (Kassier, Schriftführer und Sportleiter) gibt es ganz klare Signale bzw. Zusagen, dass diese Posten besetzt werden können.

Wir glauben, dass es nicht der richtige Weg ist, Mitglieder in die Rolle des Abteilungsleiters zu drängen, die am aktiven Sportbetrieb noch teilnehmen, am Anfang ihrer beruflichen Karriere stehen oder im Begriff sind eine Familie zu gründen. Die Zeiten haben sich geändert und es ist nicht mehr so wie vor 10, 15 oder 20 Jahren, wo es möglich war, ohne weiteres mal organisatorische

Dinge während der Arbeitszeit zu erledigen und man um 16 Uhr von der Arbeit zu Hause war. Die Zeit für uns Berufstätige ist meistens knapp bemessen, sodass es ein Wahnsinn wäre, Berufliches, Sportliches, Organisatorisches und Privates unter einen Hut zu bekommen. Uns ist durchaus bewusst, dass einige Mitglieder bereits in der Vergangenheit viel für den Verein geleistet und getan haben, aber vielleicht kann sich der ein oder andere nochmal den Ruck geben, sich des Amtes als Abteilungsleiter anzunehmen.

Wir denken, die Fehler, die in der Vergangenheit gemacht wurden, dass man die Verantwortung auf nur wenige Schultern verteilt hat, kann man für die Zukunft beheben, wenn wir uns richtig organisieren und zusammenarbeiten. Jedoch brauchen wir hierfür jemanden, der die Zeit und Lust hat, die Aufgaben richtig zu verteilen und zu managen. Wir wären bereit unseren Teil dazu beizutragen, ganz im Sinne John F. Kennedys: „Fragt nicht, was euer Verein für euch tun kann – fragt, was ihr für euren Verein tun könnt.“ Denn ein Verein ist immer noch eine Solidargemeinschaft und ohne Solidarität geht es einfach nicht.

Mit sportlichem Gruß
die Abteilungsleitung

JUDO

VORWORT

Es ist nicht lange her, da wurde das 50-jährige Judo-Jubiläum gefeiert. Das Vereinsheim war voll wie lange nicht mehr. Über Judo im Allgemeinen, insbesondere über die Jugendarbeit innerhalb der Judoabteilung konnten sich diesmal am 17. Februar beim Elternstammtisch die Erwachsenen von Zita, Yusuf und dem neuen Pressewart Thomas informieren lassen. Parallel fand dabei der Finanzausschuss des Hauptvereins statt. Hier werden die Finanzen des Sportvereins offengelegt und die von den Abteilungen beantragten Budgets besprochen, verabschiedet und als Empfehlung dem Hauptausschuss weitergeleitet. All diese Tätigkeiten werden durch Ehrenamtliche unentgeltlich in ihrer Freizeit geleistet. Das höchste Gremium im Verein ist die Mitgliederversammlung. Sie entscheidet im Verein durch Anträge und Abstimmungen über wichtige Dinge, die das gemeinsame Wohl des Vereins angehen. Zur Erinnerung, die letzte Versammlung war am Montag, 14. März 2016. Der Judoabteilung geht es gut. Die Investitionen der letzten Jahre in Weiterbildung, Jugendarbeit, vielen Einzelmaßnahmen, auch in G-Judo und Capoeira tragen Früchte. Das Judo-Team, der harte Kern, ist breit aufgestellt und die Finanzen sind solide – auch dank der städtischen, staatlichen Zuwendungen und der Unterstützung aus dem Grützmann-Gedächtnisfond. Diese Einnahmen machen fast 50% des Gesamtbudgets aus. Beantragt durch Ehrenamtliche. Die Judoabteilung sucht noch weitere Unterstützer, um auch weiterhin sagen zu können: „Tradition ist nicht die Übergabe der Asche, sondern die Weitergabe des Feuers“ (Gustav Mahler 1860 -1911).



Internationaler EuroLAB-Cup 2016 in Hallein – Finalrunde „Frühjahrsmeister“

Nach den Erfolgen in der 1. Qualifikationsrunde bereits in Hallein, ging es am 20. Februar zur Finalrunde erneut nach Österreich. Gesamt waren sechs Kämpfer am Start. Unsere beiden Ligakämpferinnen Franziska Massur und Amelie Rollinger, sowie unsere Jungs Franco Schiegl, Alexis Nouridis, Yannis Güngörmüs und Nico Rollinger repräsentierten die gelb/schwarzen Hartecker Farben. Franziska machte in ihrem Pool kurzen Prozess, bestätigte die Leistung aus Runde 1 und wurde Frühjahrsmeisterin. Yannis hatte zunächst Startschwierigkeiten, fing sich dann aber und ließ keine Zweifel mehr offen. Er erkämpfte sich wichtige Punkte und schob sich damit auf Rang 3 in der stärksten Gruppe des Turnieres. Nico musste sich leider zweimal geschlagen geben, aber seine sehr gute Ausgangslage aus Runde 1 verschaffte ihm Platz 2. Amelie konnte sich ebenfalls in einer höheren Gewichtsklasse durchsetzen und kam somit ebenfalls als Frühjahrsmeisterin wieder nach München. Interessant wurde es bei Alexis und Franco, die sich auf den letzten Meisterschaften mehrfach als Finalisten gegenüberstanden. So auch an diesem Tag. Für beide war der Titel greifbar, wobei Franco die bessere Ausgangslage aus Runde 1 mitnahm und das durch einen Sieg dann auch bestätigte. 1. Platz Franco und 2. Platz Alexis. Das lässt auf eine spannende Judosaison hoffen.

Hartecker Judokas kommen nicht aus den Startlöchern

In den bisherigen drei Anläufen konnten unsere Nordmänner in der Bayernliga keine Punkte auf ihr Guthaben buchen. Dabei brachten auch die beiden Heimkämpfe keinen Vorteil ein. Am 27.02 erreichten wir ein 6:14 gegen den TSV Peiting, das Derby ging am 12.03 mit 13:7 an den Kodokan München und zuletzt musste man gegen den Tabellenführer Bushido Amberg mit 6:14 Federn lassen. Nun gilt der Blick nach vorne. Es stehen noch die Kampftage 4 bis 7 an. Dabei wird der letzte Heimkampf am 11.06. gegen den derzeit drittplatzierten TSV Mainburg ausgetragen. Keine leichte Aufgabe für den Absteiger aus der Regionalliga. Denn für einen Sieg in der höheren Liga musste man vier Siege in der Partie einfahren, in der Bayernliga benötigt man um siegreich die Matte verlassen zu können, 11 Siege. Den Kader musste man von 7 auf 20 Kämpfer aufstocken. Erschwerend dazu ist die Ausgeglichenheit der Mannschaften in der Bayernliga. Jeder kann jeden schlagen! Die Bedingungen dabei sind volle Reihen, keine Ausfälle und etwas Glück in den einzelnen Begegnungen. Nun geht es nicht mehr um den gewünschten Wiederaufstieg, sondern gegen den zu vermeidenden Abstieg. Also ran an die Gegner und Gut Wurf dabei!



Unschöner Start in der Bezirksliga

Die Hartecker Liga-Saison eröffnete dieses Jahr die 2. Mannschaft, welche in der Bezirksliga startet. Am ersten Kampftag empfing man als Gastgeber den SV Stadtwerke München. Die Gäste waren gut aufgestellt, was auch an den Gastkämpfern von Kodokan München lag. Bis 66 kg gab man zunächst beide Punkte ab und bis 73 kg holte man diese wieder rein. Jedoch war es an diesem Abend weitestgehend eine Talfahrt Richtung Endstand von 6:14, was eigentlich schade war, weil sich unsere gelb-schwarzen Kämpfer gut präsentiert hatten. Es fehlte hier und da nur ein wenig Glück. Am zweiten Kampftag war man beim SC Armin zu Gast. Hier war eine stark dezimierte Mannschaft aus Harteck auf der Matte. Mit drei Schwergewichtlern, einem Leichtgewicht und allgemein wenigen Optionen bei der Aufstellung unterlag man hier 16:4 und konnte nichts retten.



Bavaria-Cup München

Während unser Bayernliga-Team um Punkte in der Liga kämpfte, waren fünf unserer Mädels und Jugendliga-Kämpferinnen auf dem Bavaria-Cup 2016, einem Sichtungsturnier. Franziska Massur, Amelie Haller, Skadi Baumgarte, Nina und Mailan traten unter Hartecker Flagge an. Sie wurden von den beiden Trainerinnen Zita Notter und Silvia Seyfried begleitet. Unter so guter Betreuung war es ja nur klar, dass unsere Mädels gute Platzierungen abstauben.

Nina und Mailan erkämpften sich Platz 7. Amelie, die mehr und mehr Kampferfahrung sammelt, wurde mit Rang 5 belohnt. Skadi erkämpfte sich einen Platz am Treppchen und wurde 3. Franziska konnte sich erfolgreich behaupten und gewann den Bavaria-Cup in ihrer Gewichtsklasse. Gratulation an dieser Stelle und weiter so.



fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,
A, A2, A1, M

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - für die Theorie am Computer
 - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

*...mit mehr Sicherheit
durch unsere gute Ausbildung!*

FAHRSCHULE AM HARTHOF

GmbH

Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr



1. Samurai-Cup Wanderpokal (Mannschaft)

Der Judo- und Ju-Jitsu Club Samurai München lud am 05. März das erste Mal zum Freundschafts-Mannschaftsturnier als Wanderpokal mit Anfängercharakter. Über 100 Kinder waren auf gesamt 14 Mannschaften verteilt am Start. SF Harteck stellte alleine schon 6 komplette Mannschaften mit jeweils 3 Mini-Judoka und dann nochmals 3 U12 und 3 U15 Kämpfern. Für viele Judoka war dies das erste Turnier in ihrer noch so jungen Karriere und daher ist es nicht verwunderlich, dass es neben Siegesjubiläum und Applaus der Eltern auch mal Tränen und Trösten gab. Aber alle hatten dennoch ihren Spaß. Auch die Qualität des Judo war nicht ohne. Der Post SV München stellte eine sehr starke Truppe, mit teilweise sehr erfahrenen Kämpfern und auch der Gastgeber konnte mit 2 Teams ins Halbfinale einziehen. Aber gegen unsere erste Garde der Harteck Hornets war an diesem Tag kein Kraut gewachsen. Ohne Niederlage zog man als Pool-Erster ins Finale ein und schlug dort den Gastgeber überzeugend. Damit darf sich Harteck als erster Samurai-Cup-Sieger auf der Ehrentafel eintragen.



Capoeira bei Harteck

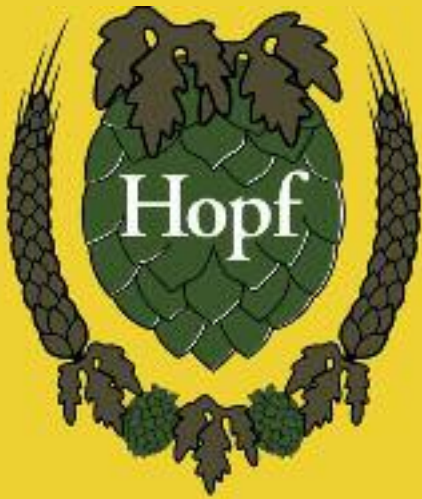
In diesem Jahr kann die Hartecker Capoeira-Gruppe ihr fünftes Jahr feiern. Was als Vorführung beim Hartecker Sommerfest begann, sich über einzelne Kurse erweiterte, durch den Sportintegrationspreis der Stadt München unterstützt wird und heute fester Bestandteil der Judoabteilung ist, wurde damals vom Judoka Björn Poppinga bei einem Stammtischgespräch eingebracht. Heute kann der Capoeira Professor Sabiã aus Rio de Janeiro über tausende Übungsleiterstunden, hunderte Capoeira-Trainer, den langen Weg zur deutschen Sprache und Weiterbildungsmaßnahmen bis zum B-Schein berichten. Der junge Familienvater zeigt täglich, wie Integration aussehen kann.

Termine Bayernliga Judo

3. Kampftag	04.06.2016	TG Höchberg	vs.	SF Harteck München	auswärts
4. Kampftag	11.06.2016	SF Harteck München	vs.	TSV Mainburg	HEIMKAMPF
5. Kampftag	02.07.2016	TV Erlangen II	vs.	SF Harteck München	auswärts

Termine G-Judo

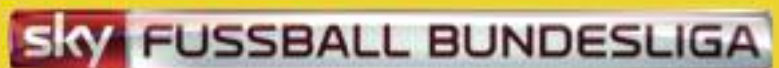
Off. Bay. EM G-Judo (WK 3)	02.07.2016			Hallein/Österreich
Finale Kreisliga	15.07.2016	SF Harteck III	vs. Garching	SV Lohhof, BallhausForum, Anna-Wimschneider-Str. 1, Unterschleißheim



GASTSTÄTTE HARTECK

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

- KOSTENFREIER SAAL FÜR 40 BIS 130 PERSONEN
- E-DART UND SKY – BUNDESLIGA LIVE
- MUSIK BIS 4:00 UHR IN DER FRÜH
- BIERGARTEN MIT GRILLSTATION
- TISCHTENNISPLATTE IM GARTEN
- INTERNATIONALE UND REGIONALE KÜCHE



Öffnungszeiten

Dienstag-Donnerstag:
17:00 – 23:00 Uhr

Samstag:
14:00 – 23:00 Uhr

Sonntag:
16:00 – 23:00 Uhr

**BESTENS GEEIGNET FÜR
GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, TURNIERE UND TAGUNGEN UND VIELES MEHR.**

Sommerfest

Sonntag, 3. Juli 2016

ab 11:00 Uhr



- Günstig Essen und Trinken
- Hüpfburg
- Riesen-Kletterberg
- Bungee-Run
- KiSS-Kinderolympiade
- Luftballon-Weitflug-Wettbewerb
- Vorführungen & Mitmachangebote in vielen Sportarten
- Wasserspielaktion (bei heißem Wetter: Badesachen nicht vergessen)
- 21.00 Uhr: Fussball-EM Achtelfinal auf 2 Bildschirmen

18.30 Uhr
Michael Dietmayr

live



Freibier vom Fass

jeweils um 15 Uhr und um 18.30 Uhr

Gaststätte Harteck
Trenkleweg 5
80937 München