



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 133 · 03/16



Hier
könnte Ihre Adresse stehen!
Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST: Deutsche Post Ag, „Entgelt bezahlt“, VKZ



„Ein guter Ausbildungsstart“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir bieten Ausbildungsplätze zum 1. September 2017:

Bankkauffrau/-mann

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Nähere Informationen erhalten Sie online oder bei Ausbilderin Sarah Karbassi.

E-Mail: sarah.karbassi@rb-muenchen-nord.de

Telefon: 089 310003-2159



„Gemeinsamer Erfolg“

Jetzt
bewerben!

 Raiffeisenbank
München-Nord eG
www.rb-muenchen-nord.de



Baier's

KINGSGARD **TEXTILPFLEGE**

Unsere Standorte:

- Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
- Baubergerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
- Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
- Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
- Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
- Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
- Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
- Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
- Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05

TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de



SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



04	EDITORIAL
05	HAUPTVEREIN
08	JU-JUTSU
11	JUDO
14	HALLENBELEGUNGSTABELLE
16	KISS
18	FREIZEITGRUPPE
19	TISCHTENNIS
20	VOLLEYBALL
22	TURNEN
24	FUSSBALL
26	TAEKWONDO



Titelbild: Eindrücke vom Sommerfest

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
vereinsheim@harteck.de
www.vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
Telefon 089 - 8 11 96 67
info@querformat-werbeagentur.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Straße 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitstraße 111
80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München
benjamin.martan@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Isabel Franz
Fritz-Meyer-Weg 22
81925 München
isabel.franz@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

Derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

Derzeit nicht besetzt

FUSSBALL

Andreas Schleicher
Hildegard-von-Bingen-Anger 14
80937 München
Telefon 089 - 37 98 51 57
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Alexander Seipt
Max-Liebermann-Str. 13
80937 München
Telefon 089 - 18 92 64 75
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstraße 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 33
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Lukas Hilper
Boosstraße 7
81541 München
Mobil 0160 - 938 54 83
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Eberschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlstinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KiSS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

dieses Mal habe ich drei gute Nachrichten zu vermelden:

Am Samstag, 12. Juni wurde eine neue Abteilungsleitung Fußball im Rahmen der außerordentlichen Abteilungsversammlung gewählt – neuer Leiter ist unser Sportkamerad Andreas Schleicher. An dieser Stelle ein aufrichtiges Dankeschön an alle engagierten Abteilungsmitglieder und ein herzliches Willkommen im Kreis der Funktionäre.

Die zweite gute Nachricht bezieht sich auf den 12. April und das mit diesem Datum verknüpfte Schicksal über die Zukunft der Abteilung Tischtennis. Wir befürchteten schon, diese Abteilung komplett auflösen zu müssen. Doch „Ende gut, alles gut“ erklärte sich unser Sportkamerad Alexander Seipt bereit, die Geschicke der Abteilung Tischtennis als Abteilungsleiter in die Hand zu nehmen. Auch ihm ein aufrichtiges Dankeschön und ein herzliches Willkommen im Kreis der Funktionäre.

Und zu guter Letzt als dritte positive Meldung unser Sommerfest 2016. Dank der tatkräftigen Organisation unter der Leitung von Fritz Schottenheim und Wolfgang Gah konnte mit allen Helferinnen und Helfern ein attraktives Sommerfest am 3. Juli auf die Beine gestellt werden. Über 400 Teilnehmer/-innen nahmen die sportlichen und kulinarischen Angebote unseres Sommerfests wahr bzw. an. Unsere KISS und einige Abteilungen bereicherten die Veranstaltung mit ihren Darbietungen und begeisterten die zahlreichen Zuschauer. Sogar das liebe Wetter spielte an diesem Tag mit. Auch hier ein aufrichtiges Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, die im Hinter- oder Vordergrund unterstützt und mit ihrem Engagement zu einer erfolgreichen Veranstaltung beigetragen haben.

Ansonsten bleibt mir nichts weiter, als allen Urlaubern eine schöne und gesunde Sommerpause sowie Euch allen ein gutes und verletzungsfreies Training zu wünschen und weiterhin viel Spaß und Erfolg – bei uns, den SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



Benjamin Martan
Stellv. Jugendleiter



Isabel Franz
Jugendleitung Beisitzerin



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Andreas Schleicher
Fußball



Reinhard Schroll
Ju-Jitsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KISS



Michael Hesse
Taekwondo



Alexander Seipt
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Lukas Hilper
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Felix Kiblinger
Freiwilliges Soziales Jahr

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser/-innen,

als Ehrenvorsitzender des Vereines habe ich heute viele Gründe mich zu freuen.

Dank dem Engagement des neuen Mitglieds Alexander Seipt konnte bei der Sitzung vom 12. April 2016 die Auflösung der Tischtennisabteilung verhindert werden. Zumindest ist der Bestand vorerst gesichert. Ich wünsche Sportkamerad Seipt viel Erfolg bei dem Bemühen, die Abteilung auch für die Zukunft erfolgreich aufzustellen.

Erfreut bin ich auch über die Entwicklung bei der Fußballabteilung. Dank dem Engagement der Sportkameraden Andreas Schleicher und Stefan Rucker hat man auch hier wieder hervorragende Perspektiven für die nächsten Jahre. Das Besondere daran ist sicherlich die Bereitschaft von aktiven Spielern in dieser Abteilungsleitung, so dass ein guter Zusammenhalt innerhalb der Mannschaften gewährleistet ist. Außerdem gehe ich davon aus, dass die Hauptvorstandschafft des Vereines bei allen Sorgen und Problemen hilfreich zur Seite steht.

Sehr erfreut bin ich über die Aktivitäten im Zusammenhang mit der Sanierung der „Ranch“ und des Containers als künftiges Domizil der Fußballabteilung. Was hier an Arbeitsleistungen von Mitgliedern verschiedener Abteilungen geleistet wird, ist enorm. Hier möchte ich besonders die Sportkameraden Wolfgang Gah und Fritz

Schottenheim als Initiatoren erwähnen. Aber mein Dank gilt hier natürlich allen Helfer/-innen, die aktiv manche Stunde opfern.

Zum Schluss meiner Ausführungen, möchte ich das überaus gelungene Sommerfest vom 03. Juli 2016 ansprechen. Bei herrlichem Wetter (wenn es auch am frühen Morgen nicht gut ausschaute) und guter Organisation war es ein schöner Nachmittag mit hervorragenden Vorführungen fast aller Abteilungen unseres Vereins. Die Resonanz bei unseren Mitgliedern und Bürgern unseres Wohngebietes war beeindruckend. Nach meiner Schätzung waren ca. 400 Besucher im Laufe des Tages auf den verschiedenen Aktions-Flächen (Vorführmatte, KISS-Kinderolympiade, Hüpfburg, Bungee-Run, Kletterberg, Volleyball-Anlage (usw.) zu sehen. Hier konnten gute Kontakte angebahnt werden, da sich viele Eltern mit ihren Kindern für die verschiedensten Aktivitäten interessiert hatten.

Neben den sportlichen Highlights war natürlich auch für das leibliche Wohl in großartiger Weise gesorgt. Ob beim Grill, den verschiedensten Salaten oder bei Kaffee und Kuchen – überall waren engagierte Helferinnen und Helfer am Werk. Besonders die Damen aus der Freizeitgruppe möchte ich hier erwähnen. Bedanken möchte ich mich auch für die vielen Salat- und Kuchenspenden.



Mein Dank gilt natürlich den Organisatoren dieses Spielfestes, den Sportkameraden Florian Sachs, Wolfgang Gah, Fritz Schottenheim und Peter Franz, ebenso Sebastian Heidrich für die KISS-Kinderolympiade. Sollte ich jemanden vergessen haben, bitte ich um Entschuldigung.

Alle diese Aktivitäten beweisen mir, dass die Zukunft unseres Vereines in guten Händen liegt. Darüber freue ich mich am meisten.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



HAUPTVEREIN

Lauf 10! – Ihr könnt stolz auf Euch sein!

Am 03. Mai fand auch dieses Jahr wieder das Lauf10!-Projekt in Kooperation mit der Abendschau des BR und dem Bayerischen Landes-Sportverband statt. In einer kleinen Gruppe ging es vom Mira Einkaufszentrum, nach einer theoretischen Einführung und dem Besprechen der eigenen Ziele, los mit gespanntem Walken. Bei dem wöchentlichen Training gab es neben dem Trainingsplan und den vielen interessanten und nützlichen Tipps rund um eine gute Ernährung und die richtige Lauf- bzw. Walking-Technik immer wieder eine kleine Steigerung.

So fingen wir bereits nach vier Wochen an, zu unseren muskelaufbauenden Gangübungen, im Wechsel zu walken und locker zu joggen. Nach



sieben Wochen Training schafften wir es, in 60 Minuten knapp 6 Km über die Nordheide hinter dem Einkaufszentrum zu laufen. Somit waren wir nach 10 Wochen Training fit für den 10 Km Abschlusslauf in Wolnzach am 8. Juli.

Ich freue mich, dass Ihr Euch in diesen 10 Wochen derartig gut entwickelt habt und Eure Ziele – endlich fit zu werden und etwas für die Gesundheit zu tun – erreicht habt. Ihr könnt stolz auf Euch sein! Euer Felix Kiblinger

Auch nächstes Jahr wird wieder ein Lauf10!-Kurs bei den Sportfreunden Harteck stattfinden. Wir informieren Euch über Ort und Zeit auf der Homepage und in der Vereinszeitung.



Siegerfoto



Gruppenbild



Lauf10! - Teilnehmer in Aktion



Großes Interesse am Sommerfest



Vor ziemlich genau fünf Jahren veranstaltete der gesamte Verein sein letztes gemeinsames Sommerfest. Unsere Vorstandsgesellschaft entwickelte Anfang des Jahres den Wunsch, die Tradition des gemeinsamen Festes aller Abteilungen wieder aufleben zu lassen. Dieses Jahr setzten wir dieses Vorhaben gemeinsam in die Tat um.

Am 3. Juli 2016 öffneten sich die Türen unserer Vereinsgaststätte. Innerhalb und außerhalb der Wegenerhalle wurde eine Menge geboten. Für ALLE war sicher etwas dabei. Auf der Hüpfburg, beim Bungee-Run, auf dem Riesen-Kletterberg, beim Volleyball-Mitmachangebot und bei der KiSS-Olympiade konnte sich jeder betätigen. Aber unsere Abteilungen lieferten noch mehr. Wir hatten permanent tolle Auftritte und Darbietungen. Ju-Jutsu, Kali Sikaran, Turnen, Judo und Systema lieferten einzigartige Beiträge und Einblicke in ihre Sportarten. Aber auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt. Unser Wirt versorgte uns mit kühlen Getränken und die Abteilungen betreuten die Verpflegungsstation. Wobei der Ausdruck Verpflegungsstation eher untertrieben ist. Wir können von einer Meile mit vielen leckeren Kostbarkeiten sprechen. Bei unserem Fest gab es für jede

Geschmacksrichtung das Richtige. Egal ob süß oder deftig. Zu erwähnen sei noch der Luftballon-Weitflug-Wettbewerb, bei dem wir im September einen Gewinner prämiieren werden. Die Resonanz war riesig, denn alle Luftballons wurden aufgepumpt und fliegen gelassen. Krönender Abschluss war der Auftritt von Michael Dietmayr, der mit seiner humoristischen Musik jeden Besucher unterhielt. Abschließend bleibt zu sagen, dass wir ein wunderbares Sommerfest 2016 veranstalteten und wir alle gerne an den Tag zurück denken werden. Ein großes Dankeschön an die vielen fleißigen Helfer/-innen aus nahezu allen Abteilungen. Ein Dank für die vielen Darbietungen, ein Dankeschön an unseren Wirt und abschließend ein großes DANKE an unseren Vorstand. Alle zusammen haben ihren Beitrag zu einem gelungenen, gemeinsamen Sommerfest geliefert.



JU-JUTSU

Abteilungsversammlungen

Die nach unserer Satzung erforderliche Abteilungsversammlung mit Neuwahl der Abteilungsleitung fand am 13.04.16 in der Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule statt. Da sie während unserer allgemeinen Trainingsstunden angesetzt war, fanden sich 24 Sportfreunde unserer Abteilung ein, darunter auch unser Ehrenmitglied Rudi Fürst. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Abteilungsleiter Reinhard Schroll ging es schnell, über die Rechenschaftsberichte der einzelnen Mitglieder der Abteilungsleitung, zur Neuwahl. Hans übernahm das Amt des Wahlausschusses und da anscheinend alle zufrieden mit der Arbeit der alten Abteilungsleitung waren und diese sich auch zur Wiederwahl stellte, wurde sie zumeist einstimmig erneut gewählt und damit war dieser Punkt der Tagesordnung schnell erledigt. Nach einer kurzen Genehmigung des eingereichten Haushaltsetats beendete Reinhard schon nach einer guten halben Stunde die Versammlung, so dass für unsere Kali- und Systemgruppen noch das Training weitergehen konnte.

Am 13.04.2016 fand unsere diesjährige Kinder- und Jugendversammlung in der Eduard-Spranger-Schule während der Trainingszeit statt. Es waren 15 Kinder und vier Jugendliche anwesend. Pünktlich um 19.00 Uhr eröffnete Jugendleiter Wolfgang die Versammlung. Es waren wieder einige Punkte zu besprechen. Wie immer ging es dabei auch um die Disziplin bei einigen Kindern und Jugendlichen. Auch wurde über die Pünktlichkeit und sportliche Partnerschaft auf der Matte gesprochen. Mangels Disziplin fiel auch der geplante Ausflug im letzten Jahr aus. Die Anwesenden versprachen sich zu bessern. Zur anstehenden Wahl wurde von einigen Kindern die Frage gestellt, was ein Jugendleiter so alles macht. Nach Beantwortung der Frage begann Wahlleiter Stefan Kubala mit der Wahl. Da kein Gegenkandidat zur Verfügung stand, wurde Wolfgang einstimmig von den Anwesenden erneut zum Jugendleiter gewählt. Wolfgang nahm die Wahl dankend an. Ein Ausflug ist wieder angedacht, der dann hoffentlich auch stattfinden kann. Für eine Weihnachts- oder Jahresabschlussfeier werden Vorschläge im Laufe des Jahres eingeholt. Nach Beseitigung aller Unklarheiten wurde die Versammlung um 19.30 Uhr beendet.

Eine Woche zuvor, am 06.04.2016, traf sich Wolfgang mit den Eltern. Hier wurde auch über die Disziplin und die Pünktlichkeit gesprochen. Wolfgang sprach auch die Sauberkeit mancher Gi's an und dass die Eltern darauf achten sollen, dass in der Trainingstasche auch die Hallenschuhe und etwas zu trinken sind. Er machte die Eltern darauf aufmerksam, dass die Kinder, die mit dem Fahrrad unterwegs sind, ein funktionierendes Licht und eine Warnweste haben sollten. Es wurde auch über die Prävention von sexuellem Missbrauch gesprochen. Für dieses Aufklärungsgespräch waren die anwesenden Eltern sehr dankbar.



Frauen-SV-Kurs

Am 20.04.2016 starteten wir um 19.30 Uhr in der Eduard-Spranger-Grundschule unseren neuen Frauen-SV-Kurs. Hierzu haben sich 22 Damen von jung bis alt, sportlich bis weniger sportlich, eingefunden. Am ersten Trainingstag wurden die Formalitäten erledigt und dann ging es mit diversen Wahrnehmungsspielen und dem Grifflösen los. Der zweite Tag begann mit „richtigem“ Stehen und Fauststoß/-schlag am Medizinball und Schlagbrettern. Die gelben und blauen Bretter waren für die Damen kein Problem. Der dritte Kursabend verlief zunächst etwas trocken, aber das Thema Notwehr musste auch einmal besprochen werden. Dann gab es aber wieder Aktionen rund um den Bereich Verteidigung gegen Angriffe wie Umklammerungen und Würgen. Am leider schon letzten Tag wurden verschiedene Selbstverteidigungsszenen nachgestellt, damit sich jede Dame davon überzeugen konnte, dass das Erlernete einsetzbar ist. Außerdem lernten sie noch



die erste Fallschule kennen und alle Angriffe wurden nochmals durchgegangen. Als Überraschung erhielten die Frauen ein von ihnen persönlich durchgeschla-

genes Holzbrett mit Stempel und Unterschriften der Kursleiter Daniela und Wolfgang als Andenken überreicht. Leider konnte sich keine Teilnehmerin dazu durchringen,



nach Ende des Kurses einen Zusatzabend oder sogar das kostenlose Probetraining in unserer Frauengruppe am Montag wahrzunehmen. Schade, aber vielleicht findet sich später doch noch jemand.

Lehrgänge

Realistische Selbstverteidigung war das Thema eines Landeslehrgangs, das am Sonntag, 17.04.16, zur Anreise nach Nördlingen lockte. Unser Trainer Helmut Kreppel (2. Dan) fand sich mit rund 40 anderen Ju-Jutsukas auf der Matte ein. Die Landestrainer Klaus Inderst (3. Dan, Seniorenbeauftragter) und Thomas Zapf betonten nach sportlichem Aufwärmen die Bedeutung des sofortigen Eigenschutzes (insbesondere des Kopfes) und der alsbaldigen Gegenwehr. Es wurde zunächst gegen einen und später auch gegen mehrere Angreifer im Stand und

deren „schlagkräftige Argumente“ eine schnelle aber erfolgreiche Gegentechnik geübt, wobei der Schwerpunkt auf einfachen Techniken lag. Nachfolgend war die Situation des Angegriffenen noch ungünstiger: Jeweils einer pro Gruppe lag am Boden und wurde von mehreren Angreifern mit Fußritten traktiert. In dieser „sehr misslichen Lage“ sollte nun schnell ein Ausbruch aus dem Ring der Angreifer erfolgen. Also: Deckung, Eigenschutz und sofortiger Ausbruch mit oder ohne Niederreißen eines Gegners...! Resümee: Der vierstündige Lehrgang hat Spaß gemacht und war definitiv die Reise wert. Das Gelernte wird sicher in unser Training einfließen!

Auch ein anderer Lehrgang war sehr lehrreich. Am 23.04.16 fuhren Frank, Wolfgang und Reinhard nach Germering und absolvierten dort einen Landeslehrgang mit dem Thema „Sicheln, Fegen und richtiges Gleichgewicht brechen“. Die Referenten Wolfgang Wegner, 6. Dan, und Holger Kahlert, 5. Dan, schafften es, diese äußerst anspruchsvollen Technikabläufe detailliert und nachvollziehbar darzustellen, so dass auch „alte Hasen“ wieder aufgerüttelt wurden und sich ihrer im Laufe der Jahre eingeschlichenen Fehler bewusst wurden. Da an diesem Tag auch die Temperaturverhältnisse schweißtreibend waren, konnten alle mit dem Wissen nach Hause gehen, dass sie etwas für Körper und Geist getan hatten.



Gürtelprüfung

Am 25.06.16 stellten sich acht Kandidaten zur Gürtelprüfung. Obwohl schon lange vorbereitet, kam es eine Woche zuvor noch zu einer kleinen Aufregung, da uns plötzlich von der Stadt München die zugesagte Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule gesperrt wurde. Doch Wolfgang konnte kurzfristig einen adäquaten Ersatz finden und so fand die Prüfung nun in der oberen Wegenerhalle statt. Da sich unter den Prüflingen fünf Gelbgurtaspiranten sowie seit langer Zeit wieder Anwärter auf den braunen Gürtel (fachlich 1. Kyu) befanden und dann auch noch gleich drei, dauerte die Präsentation ihres Könnens deutlich über drei Stunden. Auch waren die Prüfer (Reinhard aus unserer Abteilung und Gerd Duda vom SV Niederroth) bei manchen Techniken sehr genau, weshalb

die einen oder anderen manchmal mehrfach ihre Darstellungen zeigen mussten. Einmal half nur noch ein „in sich gehen“ am Rande der Matte, um zur Zufriedenheit der Prüfer alles demonstrieren zu können. Aber am Ende konnten dann alle ihre neuen Gürtel in Empfang nehmen, so dass sich die Aufregung und die Zeit der intensiven Vorbereitung, insbesondere bei den neuen Braungurtträgern, doch gelohnt hatten.

Den gelben Gürtel erhielten Christian, Magnus und Tarik sowie aus unserer Frauengruppe Sandra und Waltraud. Unsere Trainer Daniela, Wolfgang und Frank konnten sich über den Grad vor dem Meisterrang freuen. Die herzlichsten Glückwünsche an alle!

JU-JUTSU



Sommerfest

Sonntag, 3. Juli 2016, war's soweit – das Sommerfest der Sportfreunde Harteck 'stieg' bei bestem Wetter und mit besten Speisen – von Grillfleisch über eine super Salatbar bis hin zu Kuchenbuffet, Waffeln und Fruchtsalat war für jeden etwas dabei! Neben den anderen Abteilungen hat auch die Abteilung Ju-Jutsu eine Kampfkunst-Darbietung gebracht, die, wie der Beifall zeigte, bestens ankam. Moderiert von unserem Trainer Helmut zeigte eingangs Maxi sehr gute Abwehrtechniken gegen Angriffe mit einem Stock. Besonders gut kam die Einlage des 'Wüstlings' Wolfgang an, der hartnäckig Kimberli belästigte, aber bei jedem neuen Versuch 'abblitzte' und sich immer wieder am Boden/auf den Matten wiederfand. Ju-Jutsu-Techniken aus dem Gelbgurtprogramm zeigten Tarek sowie Christian und aus dem deutlich schwierigeren Braungurt-Programm Daniela und Angelika. Als High-Light zeigten abschließend Wolfgang und Frank anspruchsvolle Techniken, die eindrucksvoll die Bandbreite der Selbstverteidigungstechniken demonstrierten. Aus unserer Systemgruppe zeigten Ilja, Natalia und zwei weitere Sportkameraden eine dynamische Aufwärmung am Boden mit Rollen sowie Krabbeln, Fallschule, Würfe, Verteidigung gegen Tritte am Boden, verschiedene Verteidigungsmöglichkeiten gegen einen Schwitzkastenangriff. Ilja moderierte die Techniken und demonstrierte Teile der Vorstellungen. Alex, einer der Haupttrainer aus unserer Kali Sikaran Gruppe, führte zusammen mit seinem Bruder Stefan verschiedene Aktionen mit jeweils zwei Stöcken – was für eine motorische Koordination!! – vor. Dass sich diese sowohl als Übungsform als auch zum Kampf eignen, wurde am Ende deutlich. Besonders positiv am diesjährigen Sommerfest war die Vertiefung der guten Beziehungen zu den Sportfreunden der Nachbarabteilungen und das Verständnis und die Anerkennung derer Sportprogramme.



Ausblick

Die Abteilungsleitung hat beschlossen, dass wir aufgrund der starken Beteiligung im Frühjahr und der weiterhin hohen Nachfrage, in der Zeit 19.10. – 16.11.16 erneut einen Frauen-SV-Kurs anbieten werden. Die näheren Einzelheiten könnt Ihr nach den Sommerferien auf unserer Homepage nachlesen. Für den Herbst ist derzeit eine weitere Prüfung angedacht, aber nur wenn auch die Leistung und der Trainingseifer der Kandidaten stimmen.

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

herzlichen Glückwunsch unseren Nachwuchs-Judoka zu ihren beachtlichen Erfolgen in der Jugendliga und bei Einzelmeisterschaften. Es zeigt nicht nur den großen Willen der Kinder und Jugendlichen, sich wieder für den Wettkampf zu interessieren, sondern spiegelt vor allem das große Engagement der Hartecker Judotrainer wieder, die fast endlos Zeit und Muße investieren, um „ganz Klein“ bis „ganz Groß“ für den Vereinssport zu begeistern und zu aktivieren.

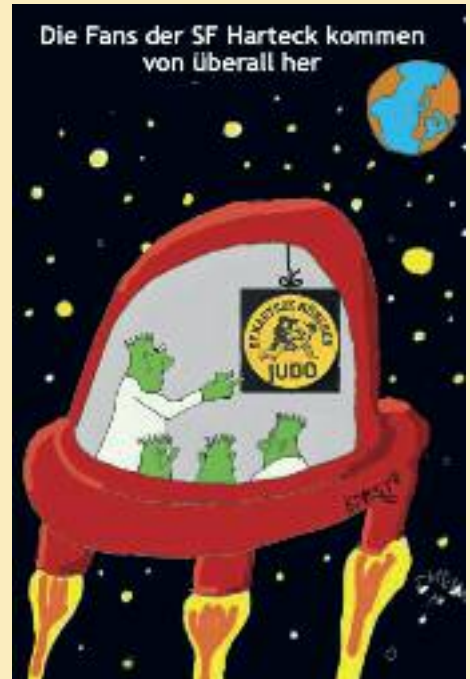
Diesen Ehrgeiz und das Engagement müssen wir nur noch auf unsere drei Herrenmannschaften reflektieren, denn auch wenn es diese Saison eher bescheiden für diese gelaufen ist, war aufgeben noch nie das Hartecker Motto.

Alwin Brenner

**ACHTUNG: Judo-Abteilungsversammlung mit Neuwahlen im Vereinsheim –
Mittwoch, 21. September 2016 – ab 19.30 Uhr**

In der nächsten Ausgabe:

Wir feiern wir das 5-jährige Bestehen unserer Capoeira-Gruppen.



„Bei Harteck weiß man nie, wer zu Besuch kommt. Manchmal, wie im Fall von Norbert, auch von sehr weit her.“

Danke an den Cartoon-Erfinder Lutz Meier-Staude, Germering, für die exklusive Genehmigung und tolle Erstellung.

Die Hornets auf Beutezug

Unsere U12 Hornissen männlich und weiblich hatten einen engen Terminplan, denn es fanden für beide Mannschaften die Bezirks-, die Südbayerische und die Bayerische Mannschaftsmeisterschaft statt. So war viel Vorbereitung im Training notwendig. Nun zum Protokoll:

Münchener Vereinsmeisterschaft

17.04.2016 in Großhadern – Beide Mannschaften traten in Bestbesetzung an und konnten sich so ihren Weg bis ins Finale durchkämpfen. Dort unterlagen die Mannschaften dann nach hart umkämpften Begegnungen, aber für zweimal Silber und die Qualifikation auf die nächste Ebene hat es auf alle Fälle gereicht.

Südbayerische Vereinsmeisterschaft

23.04.2016 in Wemding – Wieder konnte Harteck beide Teams auffüllen und so auf der Südbayerischen Meisterschaft um die Titel kämpfen. Während sich unsere starken Mädels durchkämpften und dann am Ende durch eine Niederlage doch „nur“ Bronze heimbrachten, setzten sich die Burschen bis zum Finale durch. Aber wie schon auf der Münchener musste man sich hier geschlagen geben und erhielt dennoch wohlverdient Silber und die Qualifikation für die Bayerische.

Bayerische Vereinsmeisterschaft

30.04.2016 in Lohhof – Auf ein letztes Mal rafften sich die Hornissen auf und traten Jungs und Mädels mit den stärksten Mannschaften aus Bayern auf die Matte. Hier wartete auf beide Mannschaften ein hartes Stück Arbeit. Voll motiviert gingen die Teams an's Werk. Aber man musste sich bei den Jungs Mannschaften wie Großhadern und Abensberg stellen. So fuhr man enttäuscht mit einem 5. Platz nach Hause, obwohl der Pokal zum Greifen nah war. Gleiches Bild bei den Mädels, die Unterhaching, Lenggries und PSV Nürnberg in der Gruppe hatten. Harte und enge Kämpfe wurden am Ende leider nicht belohnt und so blieb auch hier nur Platz 5.

Jedoch ist an dieser Stelle zu erwähnen, dass unsere HARTECK HORNETS beim Münchener Mannschaftsrandori 2016 (Jugendliga) bisher ungeschlagen sind. Auch konnte man auf der Bezirks-Einzelmeisterschaft U10/U12 fünf Mal Gold, ein Mal Silber und acht Mal Bronze holen.

Weitere Einzelmeisterschaftserfolge:

Bezirksmeisterschaft München

GOLD: Franco Schiegl, Amelie Haller, Valentin Schröder, Yahia, Leon Bernig, SILBER: Faruk, BRONZE: Franziska Massur,



Tristan Scheer, Skadi, Alexis Nouridis, Mailan, Florian, Sebastain K., Tristan, Felix

Internationales Pfingstturnier Straßwalchen 2016

BRONZE: Franziska Massur, 5. Platz: Franco Schiegl

Die Sportfreunde Harteck sind stolz auf ihre Athleten und wünschen sich weiter so viel Kampfgeist.

JUDO

Neu: „SORE-MADE“- Abseits der Matte

Abseits der Matte gibt es viel zu reden. Egal ob Judoeltern, die Judoka selber, die Trainer/-innen und Betreuer/-innen oder Vereinsverantwortlichen. Damit jeder einmal zu Wort kommt, wollen wir diese neue Kategorie „SORE-MADE“ (deutsch: „Das ist alles“) einführen: Interviews, Kurzkomentare oder coole Bilder und Aktionen mit einem Statement sind hier zu finden.

Unser Pit konnte auch schon unseren ersten Gesprächspartner für ein Interview gewinnen:

Valentin Schröder, 10 Jahre alt



Mit 5 Jahren hast Du bei Harteck mit Judo angefangen. Wie war das erste Gefühl beim Betreten der Halle?

Valentin: Ich war aufgeregt und gespannt, wie es wohl wird.

Jannik, Dein älterer Bruder hat ein Jahr vor Dir mit Judo begonnen. Hat er zu Hause davon erzählt?

Valentin: Jannik hatte viel Spaß im Training und er betonte immer, dass man durch Judo viel besser fallen kann.

Du bist bereits sehr wettkämpferprob. Was gefällt Dir an Wettkämpfen am besten?

Valentin: Man misst seine Kräfte mit anderen und lernt immer wieder was dazu. Am meisten macht es natürlich Spaß, wenn man einen Pokal oder eine Medaille gewinnt.

Mit Deinem Judoteam „Harteck Hornets“ bist Du derzeit sehr erfolgreich. Wie ist da die Stimmung so?

Valentin: Sehr gut. Alle unterstützen sich und feuern die eigenen Teamkollegen an. Wie ein richtiges Dream-Team!

Du hattest ja nun schon diverse Trainer. Was macht für Dich einen guten Trainer/in aus?

Valentin: Er/Sie sollte selber ein guter Wettkämpfer sein. Judo und seine Tricks erklären. Zu streng ist nicht so gut. Und er sollte auch Spaß und Freude als Trainer haben.

Noch zum Schluss: Du wiegst gerade mal etwas über 20kg. Woher hast Du den Spitznamen „Dampfwalze“?

Valentin: Wahrscheinlich, weil ich bei Wettkämpfen keine Angst vor den Gegnern habe und immer gewinnen will. Besonders bei meiner Beinklammer und meinem Ippon-Seoi-nage setze ich all meine Kraft ein. Es ist sogar schon mal vorgekommen, dass mein Gegner nicht gegen mich kämpfen wollte.

Danke Valentin für das Interview und noch weiterhin „Gut Wurf!“.

Valentin: Bitteschön.

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,
A, A2, A1, M

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - für die Theorie am Computer
 - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

...mit mehr Sicherheit
durch unsere gute Ausbildung!

FAHRSCHULE AM HARTHOF

GmbH

Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

Medaillen-Segen beim Hartecker G-Judo

Alwin Brenner und Florian Sachs begleiteten neun der Hartecker G-Judoka nach Speyer ins JUDOMAXX, um dort bei der internationalen Deutschen Einzelmeisterschaft im G-Judo anzutreten. Gleich zu Beginn ist hier zu erwähnen, dass unsere Goldhoffnung Roman Peter nach nur einem Kampf verletzungsbedingt das Turnier abbrechen musste. Mittlerweile ist er aber wieder genesen und bereitet sich im Training auf die nächsten Wettkampfsätze vor. In der Gewichtsklasse -63 kg konnte sich unsere Caro Anzinger eine Silbermedaille erkämpfen. Ebenso brachten Christina Wollinger in der Klasse +78 kg und Tobias Reineck - 90kg Silber nach Hause. Damit war aber noch nicht Schluss. Denn in der Klasse -63 kg konnte sich Marina Eichner durchsetzen und erhielt Gold. Auch unser Medaillen-Sammler Samuel Dietz ließ es wieder krachen, erkämpfte sich den Finalkampf und siegte dort. Er kann seiner Sammlung damit eine weitere goldene Medaille hinzufügen.

Und in Hannover wurde ab dem 06.06. wieder zu den Special Olympics geladen. Auch hier waren unsere Judoka stark vertreten. Vor so einer Bühne konnte sich Kevin Zadow Platz 6 erkämpfen. Michael Bleicher errang Platz 4. Dann holten die beiden Judoka Michael Langer und Ioannis Sourinis Bronze. Silber ging in ihrer Klasse an Lara Holzmüller. Caro Anzinger, David Rausch und Martina Riedl hatten schwer zu tragen, nachdem alle drei Gold in ihrer Klasse errungen hatten.

Bereits Mitte Mai traten die Hartecker G-Judoka in Ravenna auf einem internationalen Turnier an und konnten dort in der Teamwertung als beste Mannschaft den Pokal einheimsen. Es waren unter anderem auch starke Teams aus England und sogar Brasilien am Start. Und auch in Speyer auf der IDEM (Internationale Deutsche Einzelmeisterschaft) konnten unsere Athleten der G-Judo-Abteilung fleißig abräumen. So kamen in diesem Quartal 34 Medaillen zusammen, die unsere G-Judoka mit allem Stolz tragen dürfen.

Gratulation an alle Kämpferinnen und Kämpfer. Ich möchte dazu unseren Verwaltungschef Fritz Schottenheim zitieren: „Stagnation ist Rückschritt“ und ergänzen möchte ich das noch mit „Packen wir’s an, machen wir weiter, blicken wir voraus!“

Euer Alwin Brenner



Jugend erstrahlt im Licht, dennoch gibt es auch Schattenseiten

Der Schatten hat die Gestalt der Kreis-, Bezirks- und Bayernliga-Teams. Die Kreisliga-Mannschaft konnte zumindest gegen Samurai München punkten und liegt so auf Rang sechs der Liga, bei einem engen Tabellenstand. Letzter Kampftag findet am 15.07.2016 statt und man trifft auf die KG VfR Garching-ESV München Ost.

In der Bezirksliga ist der Blick auf die Tabelle mit Augenschmerzen verbunden. Denn dort liegt man mit 0:10 Punkten auf dem letzten Platz. Einziger Lichtblick bisher ist die knappe Niederlage beim MTV München mit 9:11. Mal sehen, was der sechste und damit letzte Kampftag der Bezirksliga am 08.07.2016 so bringt.

Und als wäre das noch nicht ausreichend, werfen wir noch einen traurigen Blick auf die Bayernliga-Tabelle Süd. Auch hier bietet sich ein Bild des Grauens. Denn die Hartecker konnten hier in keiner Begegnung punkten (0:12) und sind damit Schlusslicht der Liga. Und das einen Kampftag vor Ende der Saison. Hier führt die letzte Reise am 02.07.2016 nach Erlangen. Aber zu holen wird hier nichts mehr sein, was die Saison retten könnte. So muss man die Sache abhaken, sich gezielt auf die neue Saison vorbereiten und alle möglichen Optionen prüfen.

Wir konnten einen Blick in die What's App Gruppe werfen und lassen Euch gerne mal mitlesen. Links oben die traurige Realität und rechts oben, wie es sein könnte.

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		17:00 bis 18:30	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend				18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo	18:15 bis 19:30	17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45			
Capoeira Jugend und Erwachsene	20:00 bis 21:30				17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Frauentraining	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		18:30 bis 21:30	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAEKWONDO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Tai Chi					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Damen + Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen + Herren II Winter			19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Jgd weiblich Sommer (U18)	17:30 bis 19:30		17:30 bis 19:30		
Jgd weiblich Winter (U18)			17:30 bis 19:30		
Jugend männlich (unter 14 Jahre)			17:30 bis 19:00		
Mini-Volleyball					15:15 bis 16:45

- Gerastr. 6
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Situlistr. 87

- Wegenerstr. 8
- Ittlingerstr. 36
- Eduard-Spranger-Str. 15

- Freudstr. 15
- Bernaysstr. 35
- Rainfarnstr. 44

- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Trenkleweg 5
- Riesstr.40

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Kinderturnen mit Eltern (1-8)				17:00 bis 18:15 ■	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00 ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30 ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				17:00 bis 18:15 ■	
Spiele + Tracour (Grundschulalter + KiGa)					17:00 bis 18:00 ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00 ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00 ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					19:00 bis 20:00 ●
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00 ■	
Show-Dance (FUN-Gang)		21:00 bis 22:00 ■			19:00 bis 20:00 ●
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Fitnesstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45 ■	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
Jugend				16:30 bis 18:15 ■	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00 ■		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30 ■		
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00 ■			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 21.07.2016



- Gerastr. 6
- Wegenerstr. 8
- Freudstr. 15
- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Ittlingerstr. 36
- Bernaysstr. 35
- Trenkleweg 5
- Situlistr. 87
- Eduard-Spranger-Str. 15
- Rainfarnstr. 44
- Riesstr.40



Schöner Abschluss im Schuljahr

Am ersten Juliwochenende lud der Sportverein zum Sommerfest. Nach einigen Jahren veranstalteten die Abteilungen der Sportfreunde ein gemeinsames Fest. Natürlich leistete die KiSS auch ihren Beitrag. Bei gutem Wetter folgten viele Kinder mit deren Familien unserer Einladung. Schon fast traditionell bauten wir eine Kinderolympiade auf. Nach dem Durchlaufen der Stationen gab es eine Urkunde, eine süße „Belohnung“ und mit etwas Glück, einen KiSS-Gewinn. Vielen Dank an all unsere Helfer/-innen. Mit Eurer Hilfe konnten wir unseren großen Parcours perfekt absichern. Viele Kinder besuchten uns und trainierten fleißig an unseren Aufgaben. Einen ausführlichen Einblick in unser Sommerfest erhaltet Ihr in dem separaten Bericht.



Impressionen vom Sommerfest



Ausblick Schuljahr 2016/17

Im neuen Schuljahr wächst die KiSS wieder um viele neue Kinder. Neben den bestehenden Kooperationen kommen neue dazu. In den Grundschulen der Burmester- und Hanselmannstraße unterrichten wir ab September ca. 60 Ganztagschüler. Mit unserem langjährigen Partner, der Paulcke-Grundschule, stehen ebenfalls neue Projekte in den Startlöchern. Die Anzahl der Sportstunden erweitert sich. Außerdem bieten wir in Zusammenarbeit mit der Schule eine sportliche Mittagsbetreuung von Dienstag bis Freitag an. In der nächsten Ausgabe werden wir Euch vom Start der neuen Kooperationen ausführlich berichten.

Die KiSS verabschiedet sich mit Ferienbeginn in die Sommerpause. Gleichzeitig möchten wir allen Kindern und deren Familien sowie unseren Kooperationspartnern, unseren Lehrern und allen Funktionären der SF Harteck einen erholsamen Sommerurlaub wünschen. Der Sportbetrieb in der Kindersportschule beginnt im neuen Schuljahr in Kalenderwoche 38 bzw. 39. Informationen folgen per Post. Wir haben wieder freie Plätze. Wenn Ihr wollt, dass Eure Kinder in der KiSS Sport treiben, meldet Euch in der KiSS.

Wer ab Ende September einen Platz in den Schwimmkursen möchte, kann sich ebenfalls bei uns melden. Die neue Kursreihe

startet direkt nach den Sommerferien. Wartet aber nicht so lange, denn wir haben schon viele Reservierungen. Wir freuen uns auf das neue Schuljahr. Sportliche Grüße

Sebastian Heidrich



In der KiSS geht's vielseitig zu!

Ab September 2016 neue Schwimmkurse!



KiSS



Schwimmkurse direkt bei uns!

Anfängerschwimmen ab 4 Jahre
Aufbaukurs ab 4 Jahre
Kurs Fortgeschrittene ab 5 Jahre

In Kleingruppen (höchstens sieben Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt. Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstraße 20 angeboten. Unsere Schwimmtage sind Mittwoch, Donnerstag und Freitag.

- Kursgebühr 99,- € für Mitglieder und 119,- € für Nichtmitglieder
- 10 Termine über die Dauer von 45 Minuten

Infos gibt's beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich
kiss@harteck.de oder 089 / 54 87 82 29

Tanzgruppen im Dominikus Zentrum

Wenn Ihre Kinder Spaß an der Bewegung zur Musik haben, dann ist Kindertanzen in unserem Sportverein das Richtige. Hier lernen sie mit Tänzchen und Spielen, sich zur Musik auf unterschiedliche Weise zu bewegen und schulen so ihr Rhythmus-Gefühl.

Tanzen im Dominikus Zentrum
(Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3,
80937 München)



Montag

Gruppe I : 14:30 – 16:30 Uhr (Kinder 6 – 8 Jahre)
Gruppe II : 15:35 – 16:35 Uhr (Kinder 3 – 5 Jahre)
Gruppe III : 16:40 – 17:40 Uhr (Kinder 6 – 8 Jahre)
Gruppe IV : 17:45 – 18:45 Uhr (Kinder 9 – 11 Jahre)

Mittwoch

Gruppe I : 15:35 – 16:35 Uhr (Kinder 3 – 4 Jahre)
Gruppe II : 16:40 – 17:40 Uhr (Kinder 5 – 7 Jahre)

ADTV Tanzlehrerin Franziska Schewe

Interessierte Kinder sind immer herzlich willkommen! Fragen? Dann kontaktiert uns bitte.
Infos gibt's beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich, kiss@harteck.de oder 089 / 54 87 82 29

FREIZEITGRUPPE

Wanderung am 15. April 2016 in Grafrath

Als wir aus der S-Bahn stiegen, regnete es. Es hat auch den ganzen Tag weiter so geregnet. Keiner hatte Lust den Rundweg, der immerhin 6,5 km lang war, zu wandern. Wir schlenderten also nur kurz und quer durch Grafrath, bis es Zeit war, zum Mittagessen in die Gaststätte Dampfschiff zu gehen. Hier erholten wir uns von der „Strapaze“ und hatten nur noch den kurzen, nassen Weg zum Bahnhof. Einer der wenigen verregneten Wandertage, die wir bis jetzt hatten, war zu Ende.

Wanderung am 10. Juni 2016 um den Eibsee

Der Wetterbericht hatte einen schönen Tag vorausgesagt und es stimmte. Die Sonne schien den ganzen Tag. Wir waren aber trotzdem nur eine kleine Gruppe von elf Personen. Die Zugfahrt dauerte 1 ½ Stunden und dann ging es noch mit der Zahnradbahn weiter bis zum Eibsee. In der Bahn waren sehr viele asiatische Touristen, die sofort zur Seilbahn liefen, um auf die Zugspitze zu fahren. Es kam eine Durchsage: „Wartezeit bis zu drei Stunden“. Wir dagegen ließen uns zuerst ein Mittagessen in der Eibsee Alm schmecken und wanderten dann geruhsam um den kristallklaren Eibsee. Der See ist umgeben von einem lichten Mischwald und da es die vergangenen Tage viel geregnet hatte, plätscherten überall kleine Bäche und Wasserfälle. Viele Leute hatten das schöne Wetter ausgenutzt und wir befürchteten im Zug auf der Heimfahrt stehen zu müssen. Wir hatten aber Glück und bekamen alle einen Sitzplatz. Ein wunderschöner Ausflug war zu Ende.

Wanderung von Großhesselohe nach Buchenhain

Bei der Planung dieser Wanderung, vier Wochen vorher, konnte niemand ahnen, dass der 18.05.2016 der einzige und schönste Tag der Woche werden würde. Nach den verregneten Pfingstfeiertagen ein besonderes Glück.

Umso mehr genossen 17 Wanderer der Freizeitgruppe diesen Wandertag. Wenn auch am Ende der Tour die Steigung nach Buchenhain bei den Teilnehmer/-innen die letzten Kraftreserven forderte, war dies in der Waldgaststätte bald vergessen.



Abteilungsversammlung 2016

Alexander Seipt als neuer Abteilungsleiter gewählt.

Nachdem die Tischtennisabteilung seit geraumer Zeit durch den Rücktritt des kommissarischen Abteilungsleiters führungslos war, fand am 12. April 2016 im Vereinsheim der Sportfreunde die Abteilungsversammlung statt. Nach der Begrüßung der Anwesenden durch den Vereinsvorsitzenden Michael Hesse, begann eine lebhafte und sehr konstruktive Aussprache zur aktuellen Situation der Abteilung.

Im Anschluss fand dann die Wahl der Abteilungsleitung statt. Da sich erfreulicherweise ein Kandidat zur Verfügung gestellt hatte, wählten die Anwesenden Mitglieder Alexander Seipt zum neuen Abteilungsleiter.

Saison 2016 / 2017

Die Tischtennisabteilung der Sportfreunde geht in der Spielzeit 2016/2017 mit einer Mannschaft in den offiziellen Spielbetrieb.

In der 3. Kreisliga Ost trifft die Herrenmannschaft in der Saison 2016/2017 auf folgende Gegner:

- TSV Eintracht Karlsfeld IV
- TSV Dachau 65 VI
- SV Lohhof II
- TC Lauterbach II
- SC München-Freimann
- TSV Milbertshofen III
- SpVgg Erdweg III
- TSV 1907 Indersdorf III
- Post SV Dachau II

Das erste Heimspiel sollte Anfang Oktober terminiert werden. Mit folgender Rangliste gehen die Herren in die kommende Saison 2016/2017:

1. Varsani, Michael
2. Schleiß, Frank
3. Aumaier, Erwin (Mannschaftsführer)
4. Urner, Thilo
5. Knott, Klaus
6. Seipt, Alexander
7. Satkunanathan, Seyon

Nachdem die Mannschaft nahezu unverändert bleibt, sollte hier auch wieder ein gesicherter Mittelfeldplatz im Bereich des Möglichen liegen.

Neuer Internetauftritt der Tischtennisabteilung

Seit Mitte April ist nun auch die neue, überarbeitete Internetseite der Tischtennisabteilung online. Unter der Adresse <http://tischtennis.harteck.de> finden sich die aktuellen Infos zur Abteilung.



VOLLEYBALL

Hallo zusammen,

nachdem bei uns Volleyballern die Saison erst im Oktober wieder losgeht, vertreiben sich die Mannschaften im Sommer auf verschiedene Art und Weise die Zeit. Die Jugend muss hart im Jugendtrainingslager ihre Kondition und Koordination trainieren, die Damen II gehen als Team-Event bowling, die Damen I entern Hüpfburgen, die Herren II erfreuen sich der rückkehrenden, von Verletzungen geheilten Mitspieler und die Herren I suchen derweil einen neuen Trainer. Mehr dazu in den nachfolgenden Artikeln.

Alles in allem ein toller Sommer für die Volleyballabteilung.

Was dazu unbedingt erwähnt werden muss ist, dass es Matze geschafft hat, uns neben dem MIRA jeden Dienstag einen Beachplatz zu organisieren, der jetzt wöchentlich abwechselnd von den Mannschaften zusätzlich zum normalen Training bespielt werden kann.

Auf diesem Wege nochmal: Danke Matze! Du bist der Wahnsinn! Die Volleyballteams bringen also den spielfreien Sommer ohne Probleme mit vielen Zusatzaktivitäten hinter sich und die Damen I und Herren II freuen sich schon auf das Trainingslager Ende September, über das dann wieder in der nächsten Ausgabe berichtet werden kann.

In diesem Sinne noch einen schönen Sommer und:

Brauchst Du's hart,
kriegst du Harteck!

Eure Scarlett

Erstes Jugendtrainingslager 2016



Unsere männliche U14 und U16 sowie unsere neue Damen II veranstalteten Anfang Juli parallel ihr erstes Vorbereitungstrainingslager für die neue Saison.

Bei der männlichen Jugend stand die Einführung des neuen 6 vs. 6 Spielkonzeptes im Vordergrund, welches aufgrund des Übergangs von der U14 auf U16 nächste Saison verpflichtend gespielt werden muss. Hier wurde durch das Trainerteam Volker und Thomas insbesondere der Fokus auf die neuen Positionen und die damit verbundenen Anpassungen der Spieltaktik gelegt.

Bei unserer weiblichen Nachwuchsmannschaft stellte die Verbesserung der Annahme und Feldverteidigung den Schwerpunkt dar. Diverse Abwehrübungen mit hoher Wiederholungszahl wurden hier vom Trainerteam Michi und Matze zur Verbesserung der Abwehrtechniken eingesetzt. Mit Teambuilding Ergänzungsübungen, welche nur in der Gruppe gemeinschaftlich

gelöst werden können, wurde zudem der Aspekt des Mannschaftszusammenhalts weiter gefördert. Darüber hinaus wurde selbstverständlich bei beiden Teams auch weiter intensiv an Kondition und Koordination gearbeitet ☺.

Den Abschluss des Trainingslagers stellte der gemeinsame Besuch des Hartecker Sommerfestes dar. Auf dem eigens aufgebauten Volleyballfeld gab es dann noch einige mannschaftsübergreifende Duelle, bevor die Beine endlich zur Regeneration hochgelegt werden durften.

Das Trainingslager hat uns in der Vorbereitung auf die neue Saison bereits einen großen Schritt weiter gebracht. Diesen Schwung gilt es nun in die nächsten Trainingseinheiten mitzunehmen, um bereits vor den Sommerferien eine gute Basis für die nächste Spielzeit zu legen.

+++ Trainer gesucht!!! +++

Wir suchen für die kommende Saison einen Trainer für unsere erste Herrenmannschaft in der Landesliga Südwest.

Wir sind ein motiviertes Team mit etwa zwölf Spielern und dem Ziel, ganz klar oben mitzuspielen. Training ist jeden Montag und Donnerstag von 20.00 – 22.00 Uhr in der Halle des Berufsschulzentrums in der Riesstraße 42.

Wir freuen uns auf positive Rückmeldung und ein vereinbartes Probetraining!

Beste Grüße, SF Harteck Herren 1



Es grüßt herzlich der SF Hüpfburg!

Außerhal-
lentechnische
Aktivitäten werden vor
allem in der Sommerzeit von
den Damen 1 sehr geschätzt. Da wird
das „Training“ dann gerne mal auf das
Beachfeld, in den Biergarten oder, wie jetzt am Wo-
chenende beim Sommerfest des Vereins, in die Hüpfburg
verlagert. Selten hat man solch überschwängliche Begeisterung
gesehen, wenn es um Ausdauerhüpfen ging. Selbst von einer Besetzung
durch kleine Harteckler ließen sich die Damen nicht aufhalten. Die Burg
wurde erfolgreich gestürmt und konnte für glorreiche fünf Minuten gehal-
ten werden. Die jugendliche Übermacht war am Ende dann doch zu groß.

Aber keine Sorge,
beim altersübergreifenden
Volleyball Re-match später waren die
Fronten wieder geklärt. Wir hatten einen großen
Spaß beim Sommerfest. Danke für die Organisation!

Eure Damen 1 des Sf Hüpf... äh Harteck!

Herren II – die Verletzten kehren zurück

Die lange Verletztenliste der zweiten Herren wird endlich wieder kürzer. So freuen wir uns, dass nach überstandener Schulter-OP Denis und Uwe uns endlich wieder im Training unterstützen können. Auch wenn es in der Schulter noch zwickt, die Beine scheinen frisch zu sein ☺. Jungs habt ihr etwa heimlich Sprungkraft gebolzt???

Auch Christoph hat sich nach langwierigen Knieproblemen wieder zum Aufbau-Training angemeldet. Hier fehlt es zwar noch etwas an Sprunghöhe, dafür ist Christoph mit einem dicken Bizeps aus dem „Urlaub“ zurückgekommen. Die Muckibude hat sich offensichtlich gelohnt!

Hoffentlich bleiben wir von weiteren, größeren Verletzungen verschont, sodass wir nun endlich mit einem breiten Kader in die nächste Phase der Vorbereitung gehen können. Der Trainingsschwerpunkt wird dann vor allem auf der Annahme, Feldverteidigung und dem Spielsystem liegen. Im Anschluss werden wir dann auf einige Vorbereitungsturniere in Bayern fahren. Ob sich das harte Training in entsprechenden Ergebnissen auf den Turnieren widerspiegelt, erfahrt Ihr in der nächsten Vereinszeitung.

Bowlingkugel statt Volleyball – SF Harteck Damen II beim Bowlingausflug

Für das erste Team-Event der zweiten Damenmannschaft tauschten die Mädels Volleyball gegen Bowlingkugel und brillierten mit elegantem Schuhwerk auf dem polierten Parkett des Olympia Bowling Centers am Petuelpark. Unterstützt aus Mitteln des Evelin-Grützmann-Vermächtnis-Fonds und der Münchner Sportjugend konnten wir unser lang geplantes Vorhaben in die Tat umsetzen. Nach den ersten Übungswürfen kamen die Mädels immer besser mit dem ungewohnten Spielgerät zurecht und einigen gelangen auch ein paar Strikes und Sparer (für alle nicht Bowling-Profis: Abräumen aller zehn Pins beim ersten bzw. zweiten Wurf). Neben dem sportlichen Aspekt konnte sich die aus vielen neuen Gesichtern und einigen „alten Hasen“ bestehende Mannschaft besser kennenlernen und sich auch außerhalb der Volleyballhalle über andere Themen austauschen. Die gute Stimmung am Team-Event hat die Mannschaft sicherlich noch weiter zusammenrücken lassen. Getreu dem Motto „Nach dem (Bowling-) Spiel ist vor dem (Volleyball-) Spiel“ gehen wir nun mit vollem Elan in die Vorbereitung auf unsere erste Saison in der Kreisklasse.

Matze und Michi



TURNEN

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

unsere Turn- und Fitness-Abteilung steht auf gesunden Füßen. Mit aktuell 341 Mitgliedern sind wir die mitgliederstärkste Abteilung nach KiSS. Die Erwachsenen bilden dabei mit ca. 60 Prozent die Mehrheit. Das Angebot hat sich im Laufe der Jahre stetig an die Bedürfnisse der Gesellschaft, an unsere Mitglieder, angepasst.

Neue Ideen sind dabei willkommen. Nur zu, die Abteilungsleitung wünscht sich eine rege Beteiligung, nicht nur in den Übungsstunden, sondern auch mit Beiträgen und Vorschlägen. Nun viel Spaß mit der neuen Lektüre.

Abteilungsversammlung 2016

Dieses Jahr ist es wieder soweit. Es steht die Abteilungsversammlung an. Dabei wird in den geraden Jahren, also 2016, auch gewählt. Vor der Wahl steht natürlich die Entlastung an, Wünsche und Anregungen können eingebracht werden und vielleicht finden sich in diesem Rahmen auch weitere helfende Hände.

**Abteilungsversammlung Turn- und Fitness, am
06. Oktober 2016; Beginn: 20.30 Uhr; im Vereinsheim**

Die Abteilungsleitung wünscht sich eine große Beteiligung und bittet um pünktliches Erscheinen.

Interview

Hallo Christine, schön dass Du Dir die Zeit nimmst, Dich interviewen zu lassen. Für mich als Außenstehender besteht die Hartecker Leitung der Turn- und Fitnessabteilung aus Birgit, Christine und seit neuestem aus Raphaela.

Ihr seid die größte Abteilung mit ehrenamtlichem Engagement. Kommst Du selbst noch zum Training?

Christine: Ja klar. Ich bin immer in der Zumba-Stunde am Mittwoch Abend.

Bei den anderen Stunden komme ich auch manchmal vorbei.

Unser Verwaltungsleiter Fritz sagt immer: „Viele Hände, schnelles Ende!“. Was braucht Ihr um Euch in Eurer Tätigkeit im Verein zu entlasten?

Christine: Eigentlich kommen wir ganz gut klar, Birgit und ich. Ein „Journalist“ für unsere Beiträge in der Vereinszeitung, der würde uns noch abgehen.

Du hast die Entwicklung der Turn- und Fitnessabteilung sowohl organisatorisch als auch finanziell fest im Blick. Was hat sich im Laufe Deiner langjährigen Tätigkeit geändert?

Christine: Wir haben auf jeden Fall in den letzten Jahren einen Mitgliederzuwachs verzeichnen können. Unsere Mitgliederzahl hat sich auf gut 300 eingependelt. Unsere Kasse ist auch gut ge-



Christine Steinle, Kassenleiterin der Turnabteilung

füllt, so dass wir Großanschaffungen, wie zum Beispiel den Airtrack für die Eduard-Spranger-Halle bezahlen können.

Deine Arbeit läuft oft, bis auf Deine kurze Übungsleitertätigkeit in Zumba, im Hintergrund ab. Bekommst Du hier ein Feedback oder Anerkennung?

Christine: Ja doch, gerade bei der Weihnachtsfeier, bekommen wir schon Lob und ein Dankeschön der Mitglieder. Das tut dann auch gut.

Was motiviert Dich selbst zu trainieren?

Christine: Zunächst gehe ich natürlich in's Training, um meinen Körper irgendwie in Form zu halten, aber auch der Spaß, gerade beim Zumba, den man gemeinsam in der Halle haben kann, motiviert natürlich auch.

Es kommt die Fee um die Ecke. Du hast drei Wünsche für die Turn- und Fitnessabteilung frei. Was sind Deine Wünsche?

Christine: Eine volle Zumba-Stunde, mehr Jugendliche, also 16+ in unserer Abteilung, und weiterhin so motivierte und engagierte Trainer/-innen.

Liebe Christine, danke für Dein tolles ehrenamtliches Engagement in der Turn- und Fitnessabteilung. Danke auch für das Interview, Pit



Tolle Gruppe



Grundübungen beim Sommerfest

Sommerfest

Wer nicht dabei war, wird es bedauern! Bei strahlendem Sonnenschein und tollen Mitmachangeboten für Groß- und Klein war es eine super abteilungsübergreifende Veranstaltung. Besten Dank nochmals an die Organisatoren, Helfer/-innen und Teilnehmer/-innen.



Hundert Zuschauer sind dabei



Turneinlage mit Ansage

FUSSBALL

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

die Saison 2015/ 16 ist nun vorbei und es haben sich einige Neuerungen in der Fußball-Abteilung ergeben. Hier wollen wir Euch einen kleinen Überblick bzw. Rückblick geben:

Am 11.06.2016 fanden die Abschlussfeier der Fußballabteilung sowie eine außerordentliche Abteilungsversammlung zur Wahl der neuen Abteilungsleitung statt. Das Erfreuliche: Es konnte eine neue Abteilungsleitung gefunden werden. Es stellten sich zur Wahl: Andreas Schleicher als Abteilungsleiter, Michael Wotke als Sportleiter, Stefan Rucker als Kassier und Dennis Niewöhner als Verwaltungsleiter. Alle wurden einstimmig durch die versammelten Mitglieder, mit einer En-Block-Abstimmung gewählt. Zum Beisitzer für die Finanzen wurde Julia Wotke ernannt und für den Sport Beisitzer Thomas Wotke.

Nachdem dies beendet war, konnten wir zum gemütlichen Teil des Tages übergehen, in dessen Verlauf die EM Spiele geschaut wurden und ausgelassen bis in die Morgenstunden gefeiert wurde. Wir haben uns sehr gefreut, dass die Abschlussfeier so gut besucht war.

Zwischen dem zweiten und dritten EM-Spiel war es dann Zeit für die Ehrungen und Danksagungen. Wie jedes Jahr wurden die besten Spieler der ersten und zweiten Mannschaft gewählt. In diesem Jahr war es in der ersten Mannschaft unser Torwart Pascal Jacob, der durch seine herausragenden Leistungen in der vergangenen Saison glänzen konnte. In der zweiten Mannschaft

wurde es unser ältester Spieler Izu Makarevic (mit 48 Jahren!!!). Er ist immer noch ein Vorbild an Fitness und Einsatzwillen und wurde mit 16 Toren nur knapp vom Torschützenkönig geschlagen.

Unsere Torschützenkönige waren dieses Jahr mit sage und schreibe 29 Treffern in der ersten Mannschaft Manuel Dolzer, der schon als Ziel für die neue Saison die 30 Toremarke ausgegeben hat sowie Markus Dallmayer, der in der zweiten Mannschaft 17 Tore geschossen hat.

Verabschiedet wurde Nenad Basic als scheidender Abteilungsleiter, dem wir an dieser Stelle für die geleistete Arbeit rund um die Fußballabteilung herzlich danken. Jedoch wir Nenad erfreulicherweise die zweite Mannschaft weiterhin mit Stefan Rucker betreuen und hat schon angekündigt, der neuen Abteilungsleitung mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Des Weiteren wurde Natalie Löwy als Sportleiterin verabschiedet. Auch ihr danken wir herzlich für die geleistete Arbeit.

Außerdem möchten wir uns herzlich bei allen Helfer/-innen, insbesondere bei Sandra und Markus Foidl, für die tolle Arbeit bedanken. Unser weiterer Dank gilt auch allen, die bei der Abschlussfeier geholfen und uns mit Selbstgemachtem unterstützt haben, denn ohne Eure Unterstützung wäre es kein schönes Fest geworden.

Ganz besonderes hat es uns gefreut, dass unser Sponsor Stefan Steigenberger (er hat nichts mit den Hotels zu tun) mit seiner



Der neue Abteilungsleiter
Andreas Schleicher

Ehefrau an unserer Abschlussfeier teilgenommen hat und bis in den frühen Morgen mit uns gefeiert hat. Herr Steigenberger hat uns zusammen mit seinem Geschäftspartner Alexander Knödler, der leider verhindert war, für die Saison 15/ 16 einen neuen Satz Trikots gesponsert. An dieser Stelle nochmal, lieber Stefan und Alexander: Vergelt's Gott für Eure großzügige Spende!!!!!!

Zum sportlichen Teil:

Die erste Herrenmannschaft konnte in der Rückrunde von den 13 Spielen neun Siege einfahren, drei Mal trennte man sich unentschieden und nur ein Mal ging man als Verlierer vom Platz. Am Ende der Saison stand der 3. Tabellenplatz zu Buche und somit verpasste man den Aufstieg leider knapp.

Es wurden trotz ansprechender Leistungen leider in den entscheidenden Spielen nicht die nötigen Punkte geholt. Das waren die Spiele gegen die direkten Konkurrenten FT Gern II und FC Pontos. Leider hatten wir in beiden Spielen nicht das nötige Quäntchen Glück, um die Spiele für uns zu entscheiden bzw. waren die Schiedsrichter in diesen Spielen nicht immer auf unserer Seite. Mit

Unsere Spitzenspieler und Torschützenkönige:
Manuel Dolzer, Pascal Jacob, Izu Makarevic, Markus Dallmayer



Kapitän Michi Wotke zwischen seinen Trainern Christian Egger und Stefan Rucker (v.l.)



Der scheidende Abteilungsleiter Nenad Basic in voller Aktion





Unsere 1. Mannschaft der vergangenen Saison

der erreichten Punktezahl von 59 Punkten, wäre man in allen andern A-Klassen im Münchner Raum ganz klar aufgestiegen, was einfach zeigt, wie stark dieses Jahr unsere Gruppe war und wie viel Potenzial in der Mannschaft steckt.

Erfreulich ist, dass die Mannschaft zum größten Teil zusammen bleibt. Leider haben wir trotzdem zwei Abgänge zu vermelden: Ulrich Konrad und Ersan Altin. Ersan wird aus beruflichen Gründen nicht mehr weiter machen können und Uli aus persönlichen Gründen. Wir danken beiden und wünschen ihnen alles Gute für die Zukunft sowohl beruflich, privat, wie auch sportlich. Als Neuzugänge (Stand 06.07.16) dürfen wir Dominik Sturmberger (ESV Freimann) und Soner Acil (FC Kosova) begrüßen, die uns definitiv in der Spitze des Kaders verstärken werden.

Beim Trainerteam wird es eine Veränderung geben. Stefan Rucker wird die erste Mannschaft nicht weiter betreuen und sich wieder vermehrt um die zweite Mannschaft kümmern, wie bereits erwähnt, mit Nenad Basic zusammen. Umso erfreulicher ist es, dass Christian Egger als Trainer der ersten Mannschaft weiter macht, da die erste Mannschaft einen großen Sprung in der

Rückrunde gemacht hat und eine durchwegs zufriedenstellende Trainingsbeteiligung bestanden hat. Als weiteren Trainer konnten wir Roman Dolzer für die erste Mannschaft hinzugewinnen, der bereits in der Jugend und im Herrenbereich für die Sportfreunde Harteck gespielt hat.

Nach dem verpassten Aufstieg ist das klare Ziel der ersten Mannschaft für die neue Saison der Aufstieg. Wir wünschen den Trainern und der Mannschaft hierfür Erfolg und das nötige Glück für die neue Saison. Die zweite Herrenmannschaft spielte ebenfalls eine sehr gute Rückrunde. Von zehn Spielen konnten acht Spiele gewonnen werden, zwei Spiele wurden verloren. Am Ende der Saison wurde ein guter 5. Platz erzielt.

Der Erfolg war in der Rückrunde nur möglich, da sich ein richtiges Team gebildet hat, in dem es wahnsinnig Spaß gemacht hat zu spielen und in dem eine durchwegs positive Stimmung geherrscht hat. Man hat Spiele zum Teil mit nur acht oder zehn Mann bestritten, doch es wurde füreinander und miteinander gekämpft, sodass man diese Spiele auch positiv gestalten konnte. Die Rückrunde konnte auch nur so gut bestritten werden, da Spieler wie Pascal Köck, Dominik Wenzler, Dennis Niewöhner, Ali

Findik und Michael Tiefentaler wieder zurückgekehrt sind bzw. aus beruflichen Gründen wieder im Stande waren, regelmäßig zu spielen. Danke auch nochmals an die Spieler der ersten Mannschaft, die immer wieder in der zweiten Mannschaft ausgeholfen haben.

Wir glauben, wir haben eine gute Basis für die neue Saison, auf der es gilt aufzubauen. Auf Grund der starken Rückrunde ist es das Ziel, die oberen Plätze anzugreifen. Zum Schluss: Unser Dank geht an alle Mitglieder, Förderer und Zuschauer, die uns die Treue halten, denn ohne Euch wäre der Sportbetrieb nicht aufrecht zu erhalten. Des Weiteren möchten wir Euch mitteilen, dass sich die Anstoßzeiten der Mannschaften wieder geändert haben. Die erste Mannschaft wird wieder wie gewohnt um 14.30 Uhr spielen und die zweite Mannschaft um 12.45 Uhr. Wir hoffen durch diese Umstellung, die in der Vergangenheit der Spielernot geschuldet war, auf zahlreiches Erscheinen zu den Heimspielen und Unterstützung der Mannschaft. Denn wie bereits in der vergangenen Ausgabe erwähnt, wird mittlerweile ein sehr gepflegter, anspruchsvoller und schöner Fußball durch unsere Mannschaften gespielt. Eure Abteilungsleitung

TAEKWONDO

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck

- Sommerfest 2016
- Vorbereitung Gürtelprüfung am 23.07.2016
- Weitere Termine 2016

In diesem Artikel findet Ihr wieder aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate und einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse im restlichen Jahr. Neben dem normalen Trainingsbetrieb und unserer Mitwirkung beim Sommerfest am 3.07. steht natürlich die Vorbereitung auf unsere Prüfung am 23.07. kurz vor dem Beginn der Schulsommerferien im Fokus. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Euer Michael

Gürtelprüfung am 23. Juli 2016

Am Samstag, den 23.07.2016 findet wieder unsere Sommerprüfung kurz vor den Schulferien statt. Als Neuerung werden wir am Freitag, 08.07. eine Vorprüfung durchführen, um den Leistungsstand der Prüflinge zu testen und innerhalb des Trainerstabs zu entscheiden, wer letztendlich die notwendige Reife für die Prüfung mitbringt. Ich wünsche allen Teilnehmer/-innen viel Erfolg.

Eure Serat



Wichtige Termine 2016

Nachfolgend schon einmal ein paar Termine, die uns sehr am Herzen liegen:

- Samstag, 24. September 2016: 2. U-Chong TKD German Family Convention in Hilpoltstein
- Samstag, 15. bis Sonntag, 16.10.2016: 20. Internationaler U-Chong TKD Herbstlehrgang

Auf diesen Lehrgängen wird tatsächlich Taekwondo vom Feinsten angeboten. Dabei werden sehr oft die einzelnen Referenten sogar direkt aus Korea eingeladen, um Euch die neuesten Trends und Techniken aus dem Ursprungsland dieses Sports zu präsentieren. Für jedes Alter und für jede Graduierung sind diese Lehrgänge bestens geeignet, um sich einmal an einem Wochenende ausgiebig seinem persönlichen Hobby zu widmen. Bitte informiert Euch über die entsprechenden Aushänge und beachtet die Informationen der Trainer dazu.

Eure Siham



Sommerfest am 03.07.2016

Auch unsere Abteilung leistete ihren Beitrag zur erfolgreichen Durchführung des Sommerfestes im Rahmen einer Taekwondo-Vorführung. In den voran gegangenen Trainingseinheiten wurde sich speziell auf dieses Ereignis vorbereitet und alle Mitwirkenden konnten mit ihrem hohen Engagement zum Erfolg dieser Veranstaltung beitragen. Unsere zwei sechsjährigen Mädchen Amira und Nicole zeigten die notwendige Form (Poomse) für den gelben Gürtel mit grünem Streifen. Anschließend setzte sich unsere Nessrin erfolgreich gegen die Attacken von Mohamed und Özhan im Rahmen eines Zweikampfes und der Selbstverteidigung durch und bewies, das Mädchen durchaus stärker als Jungen sein können – der richtige Kniff macht's halt aus.

Beim abgesprochenen Einschnitt Kampf, einer weiteren Disziplin im Taekwondo Programm, zeigten Anthony und Mert sehr

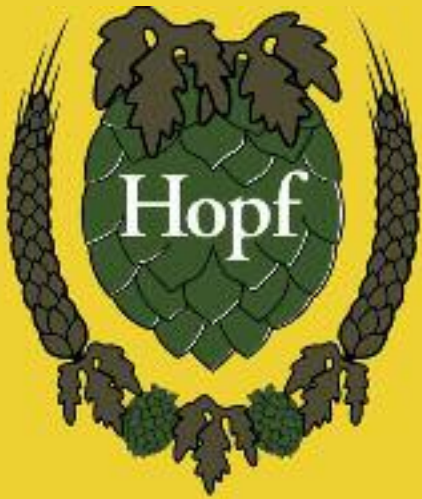
schöne und schnell ausgeführte Techniken im Angriff und in der Verteidigung und demonstrierten ihre Fähigkeiten in den Bereichen Timing und Distanz.

Weiter ging es mit Jasmin, die ihre Form für die Erlangung des ersten schwarzen Gürtels zeigte. Den Abschluss gestalteten Jasmin, Anthony, Mert und unsere sechsjährige Amira mit einer sehenswerten Bruchtestvorführung.

Mit viel Applaus und Klatschen wurde unsere Vorführung begeistert vom Publikum angenommen und gefeiert. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Aktiven, die uns hier unterstützt haben. Da unser Vorsitzender und Abteilungsleiter nebst Frau nicht mit dabei waren, dürfen Sie beim nächsten Sommerfest je 50 Liegestütze machen ☺.

Euer Bardia

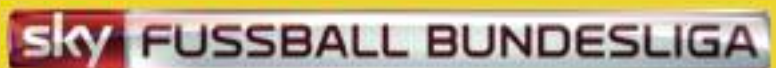




GASTSTÄTTE HARTECK

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

- KOSTENFREIER SAAL FÜR 40 BIS 130 PERSONEN
- E - DART UND SKY – BUNDESLIGA LIVE
- MUSIK BIS 4:00 UHR IN DER FRÜH
- BIERGARTEN MIT GRILLSTATION
- TISCHTENNISPLATTE IM GARTEN
- INTERNATIONALE UND REGIONALE KÜCHE



Öffnungszeiten

Dienstag-Donnerstag:
17:00 – 23:00 Uhr

Samstag:
14:00 – 23:00 Uhr

Sonntag:
16:00 – 23:00 Uhr

**BESTENS GEEIGNET FÜR
GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, TURNIERE UND TAGUNGEN UND VIELES MEHR.**