



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 134 · 04/16



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Harteck.

B 1333 Sportfreunde Harteck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST: Deutsche Post Ag, "Entgelt bezahlt", VKZ



„Ein guter Ausbildungsstart“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir bieten Ausbildungsplätze zum 1. September 2017:

Bankkauffrau/-mann

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Nähere Informationen erhalten Sie online oder bei Ausbilderin Sarah Karbassi.

E-Mail: sarah.karbassi@rb-muenchen-nord.de

Telefon: 089 310003-2159



„Gemeinsamer Erfolg“

Jetzt
bewerben!

 Raiffeisenbank
München-Nord eG
www.rb-muenchen-nord.de



Baier's

KINGSGARD **TEXTILPFLEGE**

Unsere Standorte:

- Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
- Baubergerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
- Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
- Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
- Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
- Hohenzollerstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
- Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
- Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
- Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollerstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05

TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de



SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



04	EDITORIAL
05	HAUPTVEREIN
08	TURNEN
09	JU-JUTSU
12	TAEKWONDO
14	HALLENBELEGUNGSTABELLE
16	FREIZEITGRUPPE
17	TISCHTENNIS
18	KISS
20	VOLLEYBALL
23	JUDO



Titelbild: Spaß in der Kindersportschule KiSS; Kleines Bild: Die Freizeitgruppe in Freising; Bild oben: Volleyball-Damen und -Herren gemeinsam im Trainingslager

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Hardeck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
vereinsheim@harteck.de
www.vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Hardeck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
Telefon 089 - 8 11 96 67
info@querformat-werbeagentur.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Straße 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitstraße 111
80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München
benjamin.martan@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Isabel Franz
Fritz-Meyer-Weg 22
81925 München
isabel.franz@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

Derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

Derzeit nicht besetzt

FUSSBALL

Andreas Schleicher
Hildegard-von-Bingen-Anger 14
80937 München
Telefon 089 - 37 98 51 57
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Alexander Seipt
Max-Liebermann-Str. 13
80937 München
Telefon 089 - 18 92 64 75
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstraße 7a
80935 München
Telefon 089 - 311 23 20 33
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Lukas Hilper
Boosstraße 7
81541 München
Mobil 0160 - 938 54 83
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Eberschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlststraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KiSS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

Ende 2016 ist nicht mehr weit weg und es ist bereits wieder an der Zeit, sich auf das Jahresende und die damit verbundene Weihnachtszeit vorzubereiten.

Allen Helferinnen und Helfern, seien es nun die Vereinsfunktionäre oder andere Abteilungsvertreter, sage ich ein herzliches „Vergelt's Gott“. Ich danke, für die viele Zeit, die Ihr für unseren Verein aufwendet, danke für Euer Engagement mit und für unsere Sportlerinnen und Sportler. Auch wenn vielleicht mal bei der einen oder anderen Diskussion die Emotionen hochkommen, so weiß ich doch, dass immer das Vereinsinteresse im Mittelpunkt steht. Und weil eben im Leben nichts selbstverständlich ist: Vergelt's Gott!

Ansonsten bleibt mir nichts weiter, als allen eine schöne vorweihnachtliche Zeit, ein gutes und verletzungsfreies Training sowie weiterhin viel Spaß und Erfolg zu wünschen – bei uns, den SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

UNSER TEAM



Josef Nadler
Ehrevorsitzender



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



Benjamin Martan
Stellv. Jugendleiter



Isabel Franz
Jugendleitung Beisitzerin



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Andreas Schleicher
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KISS



Michael Hesse
Taekwondo



Alexander Seipt
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Lukas Hilper
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Christoph Arz
Freiwilliges Soziales Jahr



Simon Goßmann
Bundesfreiwilligendienst

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser/-innen,

in den Ausgaben Nr. 130 vom April 2015 und Nr. 131 vom Januar 2016 unserer Vereinszeitschrift habe ich auf Bitten mehrerer Mitglieder, insbesondere auch aus der neuen Vorstandschaft, begonnen, die Geschichte unseres Vereins darzustellen. Als Mitglied seit dem Jahr 1953, das heißt über 60 Jahre, als langjähriger Hauptkassier und Vorsitzender über mehrere Jahrzehnte, sei ich hierzu geradezu prädestiniert. Diesem Wunsch bin ich gerne nachgekommen. In diesem Bericht will ich versuchen, die weiteren Entwicklungsstationen unseres Vereins aufzuzeigen:

Im Jahr **1973** war die Geburtsstunde unserer Ski- und Bergsportabteilung. Während eines Lehrgangs für Skitourenwarte des Bayerischen Skiverbandes, beschlossen Franz Lindner, Rolf Entel und Artur Dürrmüller eine Skiabteilung zu gründen. Sie bestand am Anfang hauptsächlich aus Mitgliedern der Fußball-Abteilung. Franz Lindner wurde Abteilungsleiter. Dank seines Organisationsgeschicks und großem persönlichen Engagement, vergrößerte sich die Abteilung von Jahr zu Jahr und war sehr erfolgreich. Sie war, später unter der Leitung von Lothar Meier, zu einem Aushängeschild des Vereins geworden. Leider kam es im Jahr 1995 zu Unstimmigkeiten zwischen der Vorstandschaft und der Abteilungsleitung. Die dringend notwendige Umstrukturierung des Mehrspartenvereins, weg von der Abteilungs-Selbstverwaltung zu einem zentral geführten Verein mit gemeinsamer Geschäftsstelle, die aus steuerlichen Gründen (es drohte der Verlust der Gemeinnützigkeit) unverzichtbar war, wurde leider von den Verantwortlichen der Abteilung nicht hingenommen und man verließ den Verein. Dies war sehr bedauerlich.

Nun sind wir bereits im Jahr **1981** angekommen. Hier gelang unserer Fußball-Abteilung unter dem Spielertrainer Otto Kößling der Aufstieg in die Bezirksliga.

Das Jahr **1983** war ein entscheidendes Jahr für die Judo-Abteilung. Man stieg erstmals in der Geschichte in die 2. Bundesliga auf. Dass Judo auch eine sehr gut geeignete Sportart für Mädchen und Damen ist, bewies unsere Susi Kalleder, die 1986 die Deutsche Vizemeisterschaft in der A-Jugend gewann. Darüber hinaus gewann sie mit der Damen-Mannschaft im Jahr 1987/88 die Bayerische Vizemeisterschaft. Nun begann eine große Zeit für unsere Judo-Abteilung. Erfolge fielen in den nächsten Jahren wie reife Äpfel von den Bäumen. Ich kann diese hier nicht im Detail aufzeigen. Diese sind aber sehr ausführlich in der Festschrift zum 50-jährigen Jubiläum der Judo-Abteilung aus dem Jahr 2014 aufgelistet.

Im Jahr **1983** wurde in der Gymnastik-Abteilung unter der Leitung der Trainerin Evi Fechner erstmals eine Volleyball-Gruppe ins Leben gerufen. Diese Gruppe

machte sich unter der Leitung von Dr. Gerd Huckert selbständig und gründete die Volleyball-Abteilung. Im Jahr 1987 wurde Helmut Beyer zum Abteilungsleiter gewählt und es begann eine sehr erfolgreiche Zeit. Diese wurde von seinen Nachfolgern Christine Seeger, Volker Schlumpp und Andreas Kapahnke fortgeführt. Diese Abteilung hat gerade in den letzten Jahren wiederum unter der Leitung von Lukas Hilper einen weiteren enormen Aufschwung genommen und ist derzeit sehr erfolgreich.

In einer der nächsten Ausgaben werde ich die Geschichte unseres Vereins fortsetzen.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

**WAS ICH SPÄTER
WERDEN WILL?
OLYMPIASIEGERIN
FÜR DEUTSCHLAND.**

Aus Talenten werden Vorbilder in der Deutschen Olympiamannschaft.
Sportdeutschland begleitet Dich während Deiner gesamten sportlichen Karriere.

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND
DOSB
OLYMPIC RINGS

sportdeutschland.de
facebook/sportdeutschland
#sportdeutschland

HAUPTVEREIN

Sommerempfang des Bayerischen Landtags

Auf Veranlassung der SPD-Landtagsabgeordneten Ruth Waldmann waren die für die Sportfreunde Hardeck e.V. langjährig ehrenamtlich tätigen Mitglieder Birgit Piereth, Yusuf Güngörmüs und der Ehrenvorsitzende Josef Nadler samt Begleitung zum diesjährigen „Sommerempfang des Bayerischen Landtags“ am 19. Juli 2016 im Schlosspark von Schleißheim eingeladen.

Dies war für uns alle ein wunderbares Erlebnis. Bei herrlichem Sonnenschein, guter Musik und hervorragenden Speisen aus allen Regionen Bayerns fühlten wir uns unter den vielen ehrenamtlich tätigen Mitgliedern unterschiedlichster sozialer Institutionen und vielen Prominenten sehr wohl.

Wir möchten uns auch auf diesem Weg bei Ruth Waldmann sehr herzlich für diese Einladung bedanken. Sie wird uns sicherlich, auch im Rahmen ihrer politischen Tätigkeit, weiterhin in unserer



von links: Josef Nadler, Irene Nadler, Steffi Piereth, Yusuf Güngörmüs, Birgit Piereth, Zita Notter, Ruth Waldmann

ehrenamtlichen Arbeit im Sportverein für die Bevölkerung im Münchner Norden, insbesondere für die Kinder und Jugendlichen, unterstützen. Nochmals herzlichen Dank.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

Hallo liebe Sportfreunde,

mein Name ist Christoph Arz, ich bin 19 Jahre und werde im kommenden Schuljahr 2016/ 17 mein Freiwilliges Soziales Jahr bei Euch absolvieren.

Ich möchte nach meinem Abitur und der langen Schulzeit praktische Erfahrungen vor dem Studium sammeln und habe mich für eine sportbezogene Tätigkeit entschieden, da ich selbst Trainer in einem Karateverein bin. Dort habe ich über zwei Jahre lang eine eigene Gruppe geleitet, was mir sehr viel Spaß gemacht hat.

Selbst begeistere ich mich seit über 13 Jahren für den Kampfsport Karate. Sei es als aktiver Leistungssportler, als Trainer oder auch als Betreuer auf Wettkämpfen. Mein größter Erfolg war die Aufnahme in den Bayerischen Kader der Jugend im Karate. Somit konnte ich viele internationale Wettbewerbe bestreiten.



Ich freue mich sehr, dass ich mein Soziales Jahr bei den Sportfreunden Hardeck e.V. leisten darf und über die vielen Erfahrungen mit den Kindern in der Kindersportschule.

Euer Christoph Arz

HAUPTVEREIN

HIER SCHREIBT DER VWL



Viele Hände, schnelles Ende 😊

Als ein weiteres Projekt stand beim Vereinsheim an, den dortigen Anbau zu renovieren. Da dieser schon in die Jahre gekommen und so nicht mehr nutzbar war (außer als Lager), wollten wir ihn wieder auf Vordermann bringen. Zu unserem Sommerfest musste er fertig werden – und das wurde geschafft. Wie viele gesehen haben, erfüllt er nun wieder seinen Zweck zum Kaffeekochen, und Kuchen und Salate vorbereiten für weitere Events in der Zukunft. Aber nur durch viel Eigeninitiative war das überhaupt machbar und bezahlbar. So möchte ich mich bei allen recht herzlich bedanken, die sich hier eingesetzt haben; einige konnte ich auch bei ihrer Arbeit ablichten!

Gruß Fritz, euer VwL



TURNEN

Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

Herbst ist es, es wird schneller dunkel, nur nicht im Münchner Norden. Hier wird in vielen Sporthallen getanzt, gehüpft, geklettert und Akrobatik auf verschiedenen Turngeräten umgesetzt. Das Angebot ist riesig und für jeden zugänglich. Dass Sport fit hält und das gefühlte Alter deutlich unter das Lebensalter bringen kann ist längst bekannt. Dass Sport besonders in jungen Jahren, ein Motor für das Glücksgefühl ist, eine gute Haltung und geringere Verletzungsgefahr im höheren Alter mit sich bringt, ist kein Verdacht, sondern heute wissenschaftlich tragfähig. Also was hält uns ab, Gutes für uns selber zu tun? Für sich selbst mal egoistisch zu sein und zu sagen, das mache ich für mich!

Das Angebot ist da, die Kosten sehr gering, das reichhaltige Angebot gleich um die Ecke!

Ein Versuch ist es wert!
Willkommen bei den
Sportfreunden Harteck!



Mehr Zumba mit Nubia

Das Zumbatraining wird am Donnerstag nun auch in der Grundschule an der Ittlingerstraße angeboten. Dabei können alle Altersgruppen von 16.30 – 17.30 Uhr mitmachen und sich nach dem vorgegebenen Rhythmus bewegen. Nubia zeigt Euch, wie es funktioniert und ab geht es, mit Hüftschwung und tollen Beinbewegungen.

Spaß
Spaß
Spaß!



Kali Sikaran: Summercamp in Porto / Portugal

Das Highlight des Jahres 2016 war das Summercamp in Porto / Portugal, direkt am Atlantik. Die Teilnehmer/-innen kamen aus Deutschland, Italien, Schweiz, Frankreich, Belgien, Niederlande, Norwegen, Spanien, USA, Kanada, Französisch Polynesien sowie dem Libanon. Anreisetag von Alex und mir (Hans) nach Porto zum Instructor Camp vom 10. – 12. Juli war am Samstag, den 09. Juli. Angekommen sind wir abends um ca. 23.30 Uhr am Flughafen in Porto. Mit dem Taxi fuhren wir anschließend ins Hotel und danach noch zum Abendessen. Um 2.00 Uhr ging es dann ins Bett (spätes Abendessen ist in Portugal ganz normal).

Instructor Camp:

Es wurden diverse neue Techniken und Drills trainiert. Trainingszeiten waren am Sonntag vier Stunden, am Montag sechs Stunden mit anschließendem Instructor Meeting sowie am Dienstag nochmals vier Stunden.

Am Dienstag startete dann das eigentliche Summercamp bis zum Sonntag. Teilnehmer waren Stefan, Martin, dazu Martin und Tobi (Regensburg). Martin konnte bei der Prüfung die rote T-Shirt-Farbe erlangen. Ab Dienstagvormittag war Check-In. Am Nachmittag stellten sich die Referenten mit jeweils einer Trainingseinheit vor. Start war um 16.00 Uhr. Ich hatte das Vergnügen, die erste Trainingseinheit in Kali Sikaran zu geben. Die nächsten Trainingseinheiten gab es dann in Kali Sikaran, Balintawak, Savate

Cinco Tero Escrima, Kempo, Karate und Kickboxen. Trainiert wurde bis 19.00 Uhr.

Am Mittwoch ging es dann ab 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr mit dem Training weiter. Parallel wurden in drei Einheiten Messer, Sikaran und Panatukan trainiert. Ab 17.00 Uhr kamen dann bis 20.00 Uhr Gasttrainer und die Kali Sikaran Guros zum Einsatz.

Der Donnerstag verlief am Vormittag wie gehabt. Parallel gab es in drei Einheiten Stock, Panatukan und Kali Sikaran für die jeweiligen Levels. Die abendlichen Trainingseinheiten entsprachen denen vom Mittwoch.

Die gesamte Trainingsplanung am Freitag orientierte sich an den Vortagen, nur dass die drei Einheiten Stock dieses Mal Kadena Silat Muay Boran für die jeweiligen Levels beinhalteten.

Am Samstag ging es nur von 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr. Jeder Gasttrainer und die Kali Sikaran Guros gaben noch eine Einheit. Der restliche Samstag war zur freien Verfügung. Für Alex und mich gab es als zusätzliche Ehrung eine Original-Waffe von den Philippinen. Zu den SF Harteck-Trainingseinheiten gab es nur positive Rückmeldungen. Fazit dieser Woche: Es war sehr heiß und windig. Das Meer war sehr kalt (fast wie der Feldmochinger See im Frühling). Das Essen im Hotel war klasse. Die Gespräche mit den Teilnehmer/-innen aus den verschiedenen Ländern waren anregend.

Guro Hans Rucker

Kali Sikaran Prüfung

Im Juli fand eine Prüfung statt, die alle Prüflinge erfolgreich bestanden und somit in eine neue Phase (die Farbe des T-Shirts ändert sich) aufstiegen. Leider sind nicht alle Teilnehmer/-innen auf dem Foto abgebildet. Außerdem nahmen noch einige von unserer Kali-gruppe an einem Lehrgang mit Jeff Espinous am Wochenende 01./02.10.16 in Vaterstetten teil.

Guro Hans Rucker



JU-JUTSU

Trainingsübersicht

Wir wollen hier kurz unsere Trainingstage im Ju-Jutsu vorstellen:

Montag ist unsere erste Trainingseinheit, speziell, aber nicht ausschließlich, für Frauen. Es sind in der Regel immer die gleichen, interessierten Teilnehmerinnen anwesend, die sich aus einem Kurs manifestiert haben. Wir haben aber die Hoffnung, dass nach unserem diesjährigen Kurs noch ein paar Damen hinzustoßen werden. Die zweite Unterrichtszeit gehört den Aspiranten für eine

kommende Prüfung oder dient, falls solche nicht vorhanden sind, der Wiederholung bereits gelernter Techniken. Nur mit der ständigen Übung wird Erlerntes weiter perfektioniert.

Über den Dienstag berichtet Frank:

Nach den Sommerferien am 13.09 durfte ich meinen ersten Tag im Training direkt als Trainer antreten. Nun gut, am Tag hatte ich mir im Geiste das Training „zurechtgelegt“ und in Erinnerungen gekramt, welche Übungen denn zum richtigen Aufwärmen am geeignetsten seien. Ich musste aber doch schnell feststellen, dass



JU-JUTSU

in der Zwischenzeit die Kondition während der Ferien doch etwas gelitten hat. Das durfte ich mir auf der Matte aber nicht anmerken lassen. Also habe ich, wenn ich merkte, dass meine Puste ausging, die ein oder andere Dehnübung sowie Atemtechnik in das Training eingebaut, um mich so geschickt aus der Affäre zu ziehen....

Die anschließenden Techniken wurden, nach anfänglichen Schwierigkeiten, aber von allen Beteiligten perfekt gemeistert. Die Zeit verging wie im Fluge und das Jugendtraining wurde somit erfolgreich absolviert. Danach ging es nahtlos mit dem Erwachsenentraining weiter. Nach kurzem Aufwärmen ging es direkt in den technischen Teil über. Hier hatte ich mich auf „Abwehren gegen das Würgen“ festgelegt. Auch hier verging die Zeit sehr schnell und das Training konnte erfolgreich abgeschlossen werden. Am nächsten Tag hatte ich sogar noch eine kleine Erinnerung an das Training: zum einen einen kleinen Muskelkater und zum anderen „Schluckbeschwerden“ von den intensiven Würgeangriffen....

Über das Kindertraining am Mittwoch gibt es hier ein paar Zeilen von Daniela:

Wie immer die Überraschung nach den Ferien. Wie viele Kinder kommen wieder ins Training und sind Neue dabei? Etwas zögerlich, aber immer mehr Kinder kommen regelmäßig. Bis zum Ende der Stunde waren sie mit Eifer bei der Sache. Mit viel Ehrgeiz und Fleiß können sich die Kinder nun selbst ein Weihnachtsgeschenk mit einer höheren Gradierung machen. Wir drücken schon mal die Daumen.



Ausblick

Wie bereits berichtet, werden wir wieder eine Neujahrsfeier für die Erwachsenen planen, anstelle einer Weihnachtsfeier. Als Termin wurde der 21.01.2017 festgelegt. Was wir machen werden, steht noch nicht fest. Wir halten Euch aber im Training und auf der Homepage auf dem Laufenden. Die Kinderweihnachtsfeier findet nach dem gewohnten und erfolgreichen Muster am 26.11.2016 statt.



4. Dan für Reinhard Schroll

Vor ca. einem Jahr haben die Vorplanungen zur Ehrung von Reinhard Schroll mit dem 4. DAN begonnen. Zur Ehrung benötigt die Ehrungskommission des JJVB einen „Lebenslauf“ der zu ehrenden Person. Alle Daten zu Prüfungen, Lizenzerwerb und Besuch von Lehrgängen sind im Ju-Jutsu Pass erfasst. Aber wie an diesen Pass herankommen? Wir nutzen einen Urlaub von Reinhard mit seiner Frau Monika, um über seine Tochter Sabine an den Pass zu kommen und diesen abzufotografieren. Wolfgang hat die Daten zusammengefasst, um diese an die Ehrungskommission zu schicken. Leider haben wir im Herbst unseren Antrag eine Woche zu spät eingereicht und somit konnte erst im Frühjahr hierüber entschieden werden. Die Entscheidung verlief dann positiv und wir konnten so langsam mit der Planung beginnen.

Die Prüfung zum 1. Kyu von Daniela, Frank und Wolfgang unter Vorbereitung von Reinhard und Helmut haben wir dann zur Begründung für eine Esseneinladung von Reinhard und seiner Frau genutzt. Nachdem der Termin fest stand, Samstag den 08.10.2016, starteten Daniela und Wolfgang mit der Einladung der Gäste. Eine bunte Mischung aus ehemaligen und aktiven Personen gestalteten die Überraschung perfekt. An dieser Stelle ein aufrichtiges Dankeschön an alle Eingeweihten, dass sie nichts verraten haben.

Als Reinhard am Samstag zum vereinbarten Restaurant gekommen ist und die anwesenden Personen sah, war er sehr verwundert. Nach Begrüßung und einem kalten Schluck legte Berti Ottmann auch gleich mit einer witzigen und gelungenen Ehrung los. Vielen Dank nochmals, dass Du Dir hierfür die Zeit genommen hast, auch wenn du aus familiären Gründen leider nicht lange bleiben konntest. Als weitere Überraschungen gab es ein Fotoalbum und eine Fotopräsentation auf Leinwand. Nach einem gemütlichen Abendessen und vielen interessanten Gesprächen ging der gelungene Abend zu Ende.

Daniela Pürstinger



TAEKWONDO

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck

In diesem Artikel findet Ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate und einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse im restlichen Jahr. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Euer Michael

Gürtelprüfung am 23. Juli 2016

Die Abteilung Taekwondo des SF Harteck hat am 23. Juli 2016 ihre zweite Gürtelprüfung dieses Jahres abgelegt. Dabei stellten sich 25 Taekwondo Schüler/-innen, die von ihren Trainer/-innen hervorragend vorbereitet waren, den Prüfern Bardia Manouchehri und Michael Hesse.

Konzentration, Durchhaltevermögen und Disziplin brauchten die Prüflinge beim Vorzeigen der verschiedenen trainierten Disziplinen, wie Grundschiene, Steppen, Formenlauf, Selbstverteidigung, Einschrittkampf und Freikampf, die je nach Gürtelgrad anspruchsvoller waren.

In der theoretischen Prüfung wurde besonders auf die Bedeutung des Begriffs Taekwondo Wert gelegt. Dabei bezeichnet „Tae“ alle Bein-, Fuß- und Sprungtechniken, „Kwon“ heißt wörtlich Faust und bezeichnet alle Arm- und Handtechniken und „Do“ bildet und bezeichnet den geistigen Inhalt der Sportart. Vor allem „Do“ war unseren Prüfern dabei sehr wichtig, denn der Weg ist das Ziel. Nach den eindrucksvollen Leistungen der Prüflinge konnten die Prüfer die Urkundenverleihung an alle Angetretenen vornehmen. Dabei erreichten den...

- 9. Kup (Weiß-Gelbgurt): *Baturhan Babacan, Muhammed Ali Magat, Marc Ohlig, Sarah und Alexander Ploch*
- 8. Kup (Gelbgurt): *Hadice Babacan, Quirin Maler, Daniel-Oliver und Vincent Schmidt, Elias und Mina Tutak-hil*
- 7. Kup (Gelb-Grüngurt): *Amira und Nesrin Faiza, Nicole und Alexandru Haita*
- 6. Kup (Grüngurt): *Özhan Taha und Berkkan Akyigit*
- 5. Kup (Grün-Blaugurt): *Dominik Avacz*
- 4. Kup (Blaugurt): *Omar Barekzai*
- 3. Kup (Blau-Rotgurt): *Hicham Noman*
- 2. Kup (Rotgurt): *Mert Levendoglu, Muhamedbaqer Nahith und Nesslerin Noman*

Eure Serat





U-Chong Taekwondo Convention Lehrgang am 24.09.2016

Wie bereits in der letzten Ausgabe angekündigt, fand dieses Jahr der zweite U-Chong Convention Lehrgang in Hilpoltstein statt. Dieser Lehrgang gilt als Auftakt der neuen Taekwondo-Saison. Trainer/-innen verschiedener Taekwondo Vereine aus ganz Deutschland vermitteln hier ihre Trainingsinhalte und Methoden den Teilnehmer/-innen.

Dieses Jahr waren wir auch mit sieben Sportler/-innen vor Ort vertreten. Unsere Kinder und Jugendlichen waren sehr fleißig und haben von 09.00 Uhr morgens bis 18.00 Uhr abends fleißig mittrainiert. Insgesamt waren 92 Teilnehmer/-innen bei dem eher familiären Lehrgang dabei.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung beim kommenden U-Chong Herbstlehrgang im November, der dieses Mal von unserer SF Harteck Taekwondo-Abteilung ausgerichtet wird. In den letzten Jahren waren durchschnittlich ca. 250 Sportler/-innen aus ganz Deutschland, Italien, Ungarn und Korea vertreten.

Euer Serat



Wichtige Termine 2016

Nachfolgend schon einmal ein paar Termine, die uns sehr am Herzen liegen:

Fr. 11.11.2016	Vorprüfung für die Gürtelprüfung am 26.11.
Sa. 26.11.2016	3. Kup Prüfung (Gürtelprüfung)
Fr. 09.12.2016	Weihnachtsfeier Abteilung Taekwondo

Kinobesuch am 17.09.2016

Für unsere erste große Freizeitveranstaltung in diesem Jahr sind wir mit unseren Kindern und Jugendlichen ins Kino gegangen. Wir hatten uns dabei für den Film „Pets“ entschieden. Dieser Film unterlag keiner Altersbeschränkung, so dass jedes Kind an dieser Veranstaltung teilnehmen konnte. Zur Organisation dieses Ereignisses sollten sich die Kinder bzw. die Eltern bei Siham Noman persönlich anmelden. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an Siham, die uns immer fleißig beim Organisieren unterstützt!

Nun war es endlich soweit! Wir trafen uns am Samstagmittag um 13.00 Uhr mit insgesamt 19 Kindern und Jugendlichen vor dem Matthäuser Kino am Stachus. Leider kamen manche doch erst später hinzu, so dass nicht alle Kinder und Jugendlichen auf dem Foto sind. Nachdem wir dann aber letztendlich alle vollzählig waren, konnte es losgehen. Vorab wurden noch schnell ein paar Leckereien, wie zum Beispiel Popcorn und Getränke, gekauft und dann ging es ab in den Kinosaal. Pünktlich zu Filmbeginn saß

dann jeder auf seinem Platz und alle warteten gespannt auf den Film.

Die Kinder und Jugendlichen haben viel gelacht und fanden den Film sehr gut. Wir haben uns sehr darüber gefreut, dass unsere Filmauswahl ein Volltreffer war. Die Auswahl eines geeigneten Filmes fiel uns wirklich nicht leicht, denn es ist schwer, einen Film zu finden, der jedem Kind gefällt. In diesem Fall hat uns der Erfolg Recht gegeben.

Gegen 16.15 Uhr war der Film dann zu Ende und wir gingen zu dem ursprünglichen Treffpunkt zurück, wo die Eltern bereits auf ihre Kinder warteten und sie in Empfang nahmen. Wir hoffen weiterhin auf eine zahlreiche Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Eure Serat und Siham

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		17:00 bis 18:30	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend				18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo	18:15 bis 19:30	17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45			
Capoeira Jugend und Erwachsene	20:00 bis 21:30				17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Frauentraining	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		18:30 bis 21:30	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAEKWONDO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Tai Chi					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Damen I+ Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I+ Herren II Winter			19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II Sommer	17:30 bis 19:30		17:30 bis 19:30		
Damen II Winter			17:30 bis 19:30		
Jgd männlich U 14 + U 16			17:30 bis 19:30		15:15 bis 16:45
Jgd männlich U12					15:30 bis 17:00
Jgd weiblich U13			18:00 bis 19:30		
Jgd weiblich U12					15:30 bis 17:00

- Gerastr. 6
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Situlistr. 87

- Wegenerstr. 8
- Ittlingerstr. 36
- Eduard-Spranger-Str. 15

- Freudstr. 15
- Bernaysstr. 35
- Rainfarnstr. 44

- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Trenkleweg 5
- Riesstr.40

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Kinderturnen mit Eltern (1-8)				17:00 bis 18:30 ■	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00 ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30 ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				17:00 bis 18:15 ■	
Spiele + Tracour (Grundschulalter + KiGa)					17:00 bis 18:00 ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00 ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00 ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					19:00 bis 20:00 ●
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00 ■	
Zumba® für alle				16:30 bis 17:30 ■	
Show-Dance (FUN-Gang)		21:00 bis 22:00 ■			19:00 bis 20:00 ●
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45 ■	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
Jugend				16:30 bis 18:15 ■	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00 ■		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30 ■		
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00 □			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 21.10.2016



- Gerastr. 6
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Situlistr. 87

- Wegenerstr. 8
- Ittlingerstr. 36
- Eduard-Spranger-Str. 15

- Freudstr. 15
- Bernaysstr. 35
- Rainfarnstr. 44

- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Trenkleweg 5
- Riesstr.40

Wanderung in und um Freising

Mit der S1 fahren wir nach Freising, schauten uns kurz in Freising um und wanderten dann weiter in Richtung Weihestephan. Bevor wir Weihestephan erreichten, machten wir die Mittagsrast im Biergarten „Plantage“. In Weihestephan besichtigten wir Versuchsgärten (Stauden und Kleingartenanlage). Es war sehr heiß und wir mussten uns erst mit einem großen Eiskaffee stärken, ehe wir uns auf den Rückweg zum Bahnhof machten. Obwohl wir etliche Schweißtropfen verloren, war es ein interessanter Ausflug. ▶



08.07.2016



17.08.2016

Wanderung durch den Forst nach Gauting

Wegen der zu erwartenden, heißen Sommertage, haben wir für diese Wandertour eine Waldwanderung durch den Kreuzinger Forst gewählt. Vom Bahnhof Planegg über Maria Eich erreichten wir auf ebenen Forstwegen das Waldsanatorium. Obwohl diese Tour eine MW-Wanderroute mit versprochener Markierung ist, waren wir öfters bei Wegkreuzungen ohne Hinweise, wie der „Rudi Ratlos“. Mit etwas Glück erreichten wir jedoch planmäßig Gauting. Nachdem in diesem Ort die meisten Lokale erst um 17:00 Uhr öffnen, fuhren wir mit der S-Bahn bis Planegg zurück. Bei Heide Volm ließen wir diesen Wandertag ausklingen. ▲



14.09.2016

Wanderung in und um Altomünster

Die Anfahrt nach Altomünster mit der S2 gestaltete sich etwas schwierig. Wegen technischer Mängel verspätete sie sich und wir mussten sogar einmal umsteigen. Wir kamen mehr als eine halbe Stunde später an, als geplant. Der Tag war sehr heiß, daher waren wir auch nur zehn Teilnehmer/-innen. Wir wanderten in und um Altomünster, bis wir wieder an die S-Bahn kamen und fuhren zwei Stationen zurück bis nach Erdweg. In Erdweg verbrachten wir unsere Mittagsrast in einem Biergarten, wo wir uns von der „heißen“ Tour ausgiebig erholten. Die Rückfahrt verlief dann ohne Probleme. ▼



Herren starten mit Niederlage in Karlsfeld in die Saison 2016/ 2017

Karlsfeld – Mit einer 5:8 Niederlage sind die Herren bei Eintracht Karlsfeld in die neue Saison gestartet. Krankheits- und abwesenheitsbedingt gingen die Sportfreunde mit Frank Schleiß, Thilo Urner, Klaus Knott und Seyon Satkunanathan zwar kurzzeitig mit 4:2 in Führung, unterlagen aber letztendlich doch den Karlsfeldern.

Spielplan der Herren für die Spielzeit 2016/ 2017 (kommende Spiele)

Do. 24.11.2016	18.45	SF Harteck	TC Lauterbach II
Fr. 02.12.2016	20.00	TSV Dachau 65 VI	SF Harteck
Do. 15.12.2016	18.45	SF Harteck	SC München-Freimann

Rangliste erweitert

München – Krankheitsbedingt ist der Kader der Herren etwas geschrumpft. Aus diesem Grund wurde nun mit Igor Petkovic ein weiterer Spieler auf die Rangliste gesetzt. Die Genehmigung durch den Kreis 3 erfolgt am 25.09.2016.

Die aktuelle Rangliste.

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Varsani, Michael | 5. Knott, Klaus |
| 2. Schleiß, Frank | 6. Seipt, Alexander |
| 3. Aumaier, Erwin
(Mannschaftsführer) | 7. Satkunanathan, Seyon |
| 4. Urner, Thilo | 8. Petkovic, Igor |

Aktuell noch kein Jugendtraining

München – Derzeit findet bis auf weiteres noch kein Jugendtraining statt. Sobald wir mit dem Jugendtraining starten, werden wir das hier und auf unserer Internethomepage veröffentlichen.



KiSS legt wieder los

Nach den Sommerferien begann im September der Sportbetrieb im neuen Schuljahr. Mit dem eingespielten Team warteten einige neue, interessante Aufgaben auf uns. Der einzige Wechsel war geplant. Unser FSJler Felix Kißlinger beendete im Juli seine Tätigkeit bei uns. Felix, Du warst spitze! Vielen Dank für Deinen tollen Einsatz und in der Zukunft viel Erfolg. Wir sind uns sicher, dass Du bei Deiner Ausbildung viel Spaß haben wirst und hoffen auf ein sportliches Wiedersehen.

Ein Nachfolger konnte gefunden werden: Christoph Arz begann Ende August seinen Freiwilligendienst im Verein. Die ersten Wochen verliefen super und die Einarbeitung folgte im September. Dieses Jahr können wir Euch auch von Zuwachs berichten, denn wir haben einen weiteren Freiwilligen im Verein. In Kooperation mit

der Bayerischen Sportjugend (BSJ) wird Simon einen großen Teil seiner Freizeit bei uns verbringen. Herzlich willkommen Ihr zwei. Wir sind sehr froh, dass nach den Ferien nur ein Wechsel im Personal stattfand.

In den ersten Wochen begrüßten wir viele „Schnupperkinder“. In fast allen Stunden schauten interessierte Kids vorbei. Wir freuen uns, Euch mitteilen zu können, dass viele von den Kindern in der Zukunft bei uns Sport treiben werden. Wir sind uns

Noch freie Plätze

sicher, dass Ihr mit unseren bisherigen Mitgliedern tolle, sportliche Stunden erleben werdet. Trotzdem sei Euch gesagt,

die KiSS hat in einigen Gruppen noch freie Plätze. Wer Interesse an der KiSS hat, kontaktiert bitte das KiSS Büro. Kommt zum „Schnuppern“ vorbei, denn wir freuen uns immer über neue Gesichter aus dem Münchner Norden. Ganz besonders unsere neuen Gruppen für Kinder im Jahrgang 2013 und jünger suchen neue Sportis.

Kooperationspartner Schuljahr 2016/ 17

In der letzten Vereinszeitung berichteten wir über neue Partner. Wie Ihr wisst, führt unsere KiSS das Sportangebot nicht nur ausschließlich mit Mitgliedern durch. Wir arbeiten seit mehreren Jahren in Kooperationen mit Bildungseinrichtungen zusammen. Im aktuellen Schuljahr stieg die Anzahl der Partner wieder. Die Ganztagsgrundschule Paulcke und die Kindergartenkooperationen mit den Einrichtungen vom Kreisjugendring München-Stadt sind für uns langjährige und wichtige Partner. An der Paulcke-Grundschule starteten wir unser größtes, neues Projekt. Eine sportliche Mittagsbetreuung in Zusammenarbeit mit der Schule, bei der der KiSS-Unterricht an erster Stelle steht. An vier Tagen die Woche werden Kinder um die Mittagszeit betreut, neben dem Sport jedoch auch im schulischen Bereich intensiv gefördert. Der Start verlief prima und die 30 Kinder haben viel Spaß. Auch die Bernays-Grundschule bleibt als Partner an Bord.

Zwei neue Partner

Mit der Hanselmann- und Burmester-Grundschule verzeichnen wir auch zwei Neuzugänge. An der Hanselmann-Grundschule unterrichten wir eine Doppelstunde und an der Burmester-Grundschule zwei Doppelstunden KiSS-Sport. Des Weiteren bieten wir an der Burmester-Grundschule eine sportliche Anschlussbetreuung an den Ganztag an.





Neue Schwimmkurse im Januar!

Anfängerschwimmen ab 4 Jahre
Aufbaukurs ab 4 Jahre
Kurs Fortgeschrittene ab 5 Jahre

In Kleingruppen (höchstens sieben Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt. Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstraße 20 angeboten. Unsere Schwimmtage sind Mittwoch, Donnerstag und Freitag.

- Kursgebühr 109 € für KiSS Mitglieder und 129 € für Nichtmitglieder
- 10 Termine über die Dauer von 45 Minuten

Infos gibt's beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich
kiss@harteck.de oder 089 / 54 87 82 29

Einen Abgang müssen wir leider hinnehmen. Zum neuen Schuljahr endete die Zusammenarbeit mit dem AWO-Kindergarten „Am Wiesenanger“. Der Träger der Einrichtung zwang uns und auch die Kita, aufgrund von Auflagen zum Ende der Zusammenarbeit. Leider, denn alle Beteiligten hatten viel Freude. Wir sagen trotzdem DANKE an die Einrichtung. Trotz dieses einen Abgangs können wir Euch eine wunderbare Entwicklung präsentieren. Wir freuen uns auf die kommenden Wochen mit allen neuen Partnern und bedanken uns für das Vertrauen. Am meisten eifern wir natürlich dem Sport mit den vielen Kindern entgegen.

Sonst noch was?

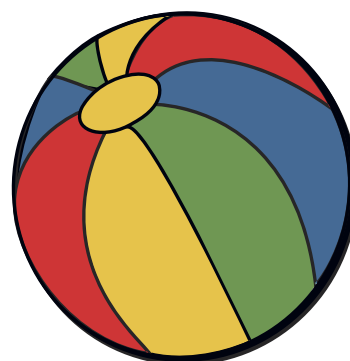
Die KiSS Schwimmkurse begannen Ende September ebenfalls planmäßig. Mit dem

Erscheinen der Zeitung steht die nächste Runde schon wieder an. Am Mittwoch, Donnerstag und Freitag finden bei uns Kurse für Anfänger, aufbauende Kurse und Kurse für Fortgeschrittene statt. Wenn ihr Interesse habt, meldet Euch beim KiSS Leiter. Im Januar 2017 geht's in die nächste Kursreihe.

Damit schließen wir die Neuigkeiten aus der KiSS.

Wir schreiben im Artikel vom Schuljahresbeginn und schon steht das Jahresende vor der Tür. Das gesamte KiSS-Team wünscht Euch eine schöne Vorweihnachtszeit, fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Wir sagen DANKE für die tolle Zusammenarbeit mit Groß und Klein.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



VOLLEYBALL

Die Saison geht los...

Wie oben schon erwähnt, jippieh, es geht wieder los bei den Volleyballern!

Unten seht Ihr dann auch gleich, wann welches Team welchen Spieltag bestreitet! Bei Heimspieltagen (natürlich auch auf allen anderen) sind Zuschauer selbstverständlich, wie jedes Jahr, wieder herzlich willkommen.

Bei der männlichen U14 Jugend hat man mit David und Fabian Zuwachs bekommen, die männliche U16 Jugend ist mit Dominic um einen Spieler reicher. Wir heißen die neuen Volleyballer herzlich willkommen! Bei beiden Teams hat die Saison schon begonnen und nach dem ersten Spieltag stehen sie schon auf einem guten Platz. Die Herren II und Damen I waren gemeinsam im Trainingslager, aber lest selbst.

Die Herren I konnten Denis Heim als neuen Trainer rekrutieren, herzlichen Glückwunsch dazu und Denis, auch ein herzliches Willkommen an Dich von dieser Seite!

Die Freizeitmannschaft hat bereits ihren ersten Spieltag hinter sich und befindet sich auf einem dritten Platz, wobei man nach zwei Tagen natürlich noch gar nichts sagen kann. So, jetzt halte ich Euch nicht auf, viel Spaß beim Lesen! Und allen Mannschaften eine erfolgreiche Saison 2016/ 2017!

Eure Scarlett

Bei uns ist jetzt jedes Spiel ein Heim-Spiel

Ereignisreiche Monate liegen hinter unseren Herren I (und wahrscheinlich auch schon ein Drittel der Saison zum Erscheinungstermin dieser Zeitschrift ;-)), seitdem die letzte Saison mit einem sechsten Platz in der Landesliga zu Ende gegangen ist. Aber der Reihe nach...

Der Saisonabschluss auf Platz sechs stellte für alle Beteiligten ein Ergebnis dar, das dem Verlauf der Saison sportlich nicht ganz gerecht wurde, nachdem man zur Winterpause noch mit Aufstiegschancen auf Rang drei lag. Der Start in die zweite Saisonhälfte war gespickt mit Verletzungen und dem berufsbedingten Fehlen einiger Spieler, so dass wir statt mit 14 (und zwei nicht nominierten) Spielern auf einmal nur zu siebt und ohne Trainer am Spieltag dastanden. Manch ein Spieltag zum Saisonende war schlichtweg mit dem Wort „greislig“ zusammenzufassen.

Dieses ernüchternde Saisonende war für alle Beteiligten irgendwie wenig motivierend, so dass unsere Saisonpause relativ lang ausfiel und jeder erst mal sein Ding machte. In dieser Phase reifte dann bei unserem bisherigen Trainer Jochen Kuhr die Entscheidung, sich trainerseitig zukünftig anderweitig zu orientieren. Von Seiten der Mannschaft bestand das grundsätzliche Interesse an einer weite-

Datum	Zeit	Team	Gegner	Ort	
12.11.16	14:30 Uhr	Herren I (Landesliga Süd-West)	TUS Fürstenfeldbruck		Heimspiele:
	14:00 Uhr	Herren II (Bezirksklasse Oberbayern 2)	SV Putzbrunn	SG TSG Maisach/ SV Esting	
	12:30 Uhr	Damen I (Kreisliga Oberbayern 2)	SC Freising III	ASV Dachau II	
15.11.16	20:00 Uhr	Freizeit (Freizeitliga München 4B)	Maximal Lässigkeit		①
19.11.16	14:30 Uhr	Herren I (Landesliga Süd-West)	TSV Königsbrunn	SV Germering	①
	12:00 Uhr	Herren II (Bezirksklasse Oberbayern 2)	FC Weil e.V.	MTV München V	②
	14:00 Uhr	Damen II (Kreisklasse Oberbayern 3)	SV SW München IV	TSV TB München IV	
20.11.16	10:00 Uhr	Männliche U16 Jugend (Kreis München)	MTV München II + III	VC DJK München-Ost-Herrsching	③
23.11.16	19:30 Uhr	Freizeit (Freizeitliga München 4B)	Isar3		②
26.11.16	14:00 Uhr	Damen I (Kreisliga Oberbayern 2)	SV Lohhof VI	FTM Schwabing III	
28.11.16	20:30 Uhr	Freizeit (Freizeitliga München 4B)	Die low hofer		
03.12.16	13:00 Uhr	Herren I (Landesliga Süd-West)	ASV Dachau IV		
	14:00 Uhr	Damen I (Kreisliga Oberbayern 2)	PSV München IV	SG Moosburg	②
	14:00 Uhr	Damen II (Kreisklasse Oberbayern 3)	TS Jahn München II	FSV Eching	③
04.12.16	10:00 Uhr	Männlich U14 Jugend (Kreis München)	TUSC Obermenzing	VC DJK München-Ost-Herrsching + MTV Muc	
09.12.16	21:00 Uhr	Freizeit (Freizeitliga München 4B)	SVSF StuSta		
10.12.16	14:30 Uhr	Herren I (Landesliga Süd-West)	TSV Haunstetten		
11.12.16	10:00 Uhr	Männliche U16 Jugend (Kreis München)	PSV München - a.K.	TUSC Obermenzing + MTV Muc	
14.12.16	19:30 Uhr	Freizeit (Freizeitliga München 4B)	SVSF StuSta		
	14:30 Uhr	Herren I (Landesliga Süd-West)	ASV Dachau IV	TSV Haunstetten	①
	14:00 Uhr	Damen II (Kreisklasse Oberbayern 3)	FC Weil e.V. II	SC Oberweikertshofen e.V. II	
18.01.17	19:30 Uhr	Freizeit (Freizeitliga München 4B)	Forza Ragazzi		③
21.01.17	14:30 Uhr	Herren I (Landesliga Süd-West)	TSV Schwabmünchen		
	13:00 Uhr	Herren II (Bezirksklasse Oberbayern 2)	MTV München V	TSV Eint. Karlsfeld	
	14:00 Uhr	Damen I (Kreisliga Oberbayern 2)	VfB Hallbergmoos	SC Freising III	
24.01.17	20:00 Uhr	Freizeit (Freizeitliga München 4B)	Die jungen Wilden		

ren Zusammenarbeit, aber letztendlich gelang es uns nicht mehr, ihn nochmal umzustimmen.

Wir möchten uns an dieser Stelle aber ganz herzlich für die Zusammenarbeit und das Engagement von Jochen in den vergangenen drei Jahren bedanken. Sein Einsatz, jeden Einzelnen von uns technisch verbessern zu wollen, ist wirklich bemerkenswert.

Nach Jochens Entscheidung standen wir ein wenig ratlos da und kurzfristig stand die Überlegung im Raum, mit einem Spielertrainer in die Saison zu gehen. Aber irgendwie wurde uns schnell klar, dass das nicht „das Gelbe vom Ei“ ist und so zogen wir Ende Juli los, einen neuen Trainer zu suchen. Aber woher nehmen, zu so fortgeschrittener Zeit? Der Trainermarkt unter den „üblichen Verdächtigen“ in München war relativ leergefegt oder scheiterte an interessanten Gehaltsvorstellungen. Da half nur noch eins: Fachkräfte-Recruiting über XING.

Keine Woche später freuten wir uns, Denis Heim als neuen Trainer im Kreise unserer Mannschaft begrüßen zu dürfen. Schon nach den ersten Trainingseinheiten, aber erst recht nach einer kompakten Saisonvorbereitung, dürfen wir mit Fug und Recht behaupten, dass die Mischung einfach stimmt.

Wir haben innerhalb kürzester Zeit angefangen, die Zutaten für eine möglichst erfolgreiche Saison zusammenzutragen und

leichte taktische Umstellungen in der Mannschaft vorgenommen. Zurück im Kader ist Thomas Behl (Position: „alles außer Mitte“), den wir letztes Jahr ablösefrei (wer macht denn sowas?) an Heims-tetten ausgeliehen hatten. Als Neuzugang dürfen wir zudem auf Außen Daniel Clever aus der Herren 2 begrüßen, den wir nach zähen Verhandlungen im Tausch gegen Matze und Adam (Spielrecht für Herren 2) in die Herren 1 transferieren konnten.

Verletzungsbedingt müssen wir leider für unbestimmte Zeit noch auf Wolfgang Behl und Christoph Biela verzichten, würden uns aber freuen, sie schon bald wieder in der Halle begrüßen zu dürfen.

Wir hoffen, dass wir die positive Energie aus der Saisonvorbereitung und dem Saisonvorbereitungsturnier beim FTM Schwabing, bei dem wir im Finale knapp gegen den TSV Abensberg verloren hatten, in ein gutes Saisonergebnis ummünzen können. Die Vorzeichen sehen jedenfalls ganz gut aus...

Wir freuen uns sehr auf Eure Unterstützung bei unseren Heimspielen oder „Auswärtsspielen“ beim FTM Schwabing, die in derselben Halle (Schleißheimer Str. 510) ausgetragen werden.

In diesem Sinne: Volle Kanne Gin!
Eure Herren 1

P.S.: Sorry Denis, der Autor dieses Artikels ist kein ausgebildeter Journalist, daher gilt für ihn nicht die Journalisten-Regel, die Wortspiele mit Eigennamen verbietet... :-)

Unsere weibliche Jugend wird erwachsen!

Nachdem in der letzten Spielzeit noch in der U18 Jugendrunde aufgeschlagen und die Saison mit einem sehr zufriedenstellenden zweiten Platz abgeschlossen wurde, werden nun neue Herausforderungen gesucht.

Unsere neuen Damen II greifen in der Saison 2016/2017 nun im Erwachsenenpiel-

betrieb in der Kreisklasse 3 an. Dafür wurde in den letzten Monaten intensiv trainiert: Zwei Mal pro Woche werden die Mädels vom Trainerduo Matze und Michi durch die Halle gejagt. Im September und Oktober stand insbesondere Aufschlag/ Annahme ganz oben auf dem Trainingsplan. Im November arbeiteten die Spielerinnen dann vor allem am Angriffs- und Blockspiel. Ne-

ben den allgemeinen Technikgrundlagen des Spiels, werden auch die Besonderheiten der einzelnen Positionen differenzierter trainiert, damit:

- Dodana und Loreta das Spiel clever auf der Zuspielposition steuern
- Nicole und Leonie den Mittelblock effektiv stellen
- Eva, Emilia, Julia, Ana und Sarah druckvoll über die Außenposition angreifen



Wir sind gespannt, ob sich das intensive Training der letzten Wochen bezahlt macht!

Der erste Damenspieltag findet am 19.11. ab 14:00 Uhr gegen SW München und TB München in der Sportstätte an der Elisabeth-Kohn-Straße statt. Über zahlreiche Zuschauer, welche die Damen II bei den ersten Schritten in der neuen Liga unterstützen, freuen wir uns immer!

VOLLEYBALL

Herren II

Die Herren II waren in den letzten Wochen damit beschäftigt, eine Vielzahl von neuen Spielern in die Mannschaft zu integrieren. Wir freuen uns über Zulauf auf den Positionen Zuspiel, Mittelblock und Außen/Annahme. Durch den so erhöhten Konkurrenzkampf um die Starting-6 Positionen, erhofft sich Trainer Volker einen Qualitätssprung im Training und hat nun auch endlich die Möglichkeit, an Spieltagen

variabel auf die Spielweise des Gegners personell reagieren zu können.

Dass sich die Mannschaft bereits gut eingespielt hat, bewiesen die Männer mit einem guten siebten Platz beim Vorbereitungsturnier in Katzwang und einem Turniersieg (!) in Buchloe.

Wo die Reise in der neuen Spielzeit allerdings konkret hingehen kann, ist noch offen. Es wird sich zeigen müssen, ob die Jungs

ihre Leistung auch unter Druck des Gegners in der Liga abrufen können oder dann doch noch kleinere oder größere Abstimmungs-lücken aufklaffen. Eine erste tendenzielle Saisonzielprognose wollen wir aber hier bereits abgeben: „Oben mitspielen“.

Ob der Saisonstart entsprechend ausgefallen ist oder das Saisonziel (nach oben oder unten) korrigiert werden muss, berichten wir Euch in der nächsten Ausgabe.

Wir sind vorbereitet!

Zum Abschluss der Saisonvorbereitung absolvierten die Damen I und Herren II Anfang Oktober ihr gemeinsames Trainingslager im BLSV Sportcamp Inzell.

An drei Trainingstagen wurden bei unserem Herrenteam in fünf Trainingseinheiten insbesondere die Annahme und die „Ballgeilheit“ trainiert. Darüber hinaus galt es die neuen Spieler in das Spielsys-

tem einzubinden und so das Zusammenspiel zu verbessern.

Die Damen absolvierten im Trainingslager vier Einheiten und einen dringend nötigen langen Erholungsspaziergang am Samstagvormittag. Auf dem Feld haben die Damen ebenfalls intensiv an ihrer Annahme gearbeitet, um die druckvollen Aufschläge der Gegnerinnen in der kommenden Spielzeit noch besser entschärfen zu können.

Selbstverständlich trafen sich die beiden Mannschaften abends im Stüberl, um den Tag bei je einem stillen Wasser Revue passieren zu lassen und dann Früh ins Bett zu gehen #dasistdieoffizielleversion

Das Trainingslager hat erfreulicherweise die Mannschaften noch näher zusammengebracht und die Vorfreude auf die Saison 2016/2017 noch weiter gesteigert. Nächstes Jahr gerne wieder! 😊



Damen I gemeinsam mit den Herren II im Trainingslager

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu, aber die Hartecker werden nicht müde. Die Wiese ist geschafft, die Planungen für die Herrenmannschaften laufen, die Jugend ist noch voll im Wettkampfbetrieb und in der Jugendliga startet man den Versuch, nach der Krone zu greifen. Das Weihnachtsturnier und entsprechende Feiern sind zu organisieren. Uns wird also niemals fad bei Harteck München in der Judo-Abteilung.

Die Jung-Hornissen sammeln weiter Edelmetall



Kaum aus den Ferien zurück, geht es auf der Tatami für unsere Junghornissen schon wieder rund. Neben der laufenden Liga-saison stehen im Herbst wieder viele Turniere an.

Münchener und Südbayerische Einzelmeisterschaft

So konnte Harteck am 24. September mit Lorenz Köfferlein (SC Arcadia) und Leon Bernig (SF Harteck) zwei Athleten auf die Münchner Bezirks-Einzelmeisterschaft entsenden. Sie kamen auch nicht mit leeren Händen zurück. Beide konnten die Silbermedaille erkämpfen und hatten sich so für das nächste Qualifikationsturnier, die Südbayerische Meisterschaft am 01.10. qualifiziert.

Ende und konnten sich auch für die Bayerische Meisterschaft qualifizieren. Jedoch wird Leon Bernig daran nicht teilnehmen können, da er sich bei einem seiner vier Kämpfe (zwei Siege und zwei Niederlagen) das Schlüsselbein verletzt hat. An dieser Stelle von uns Gratulation für Platz sieben und gute Besserung.

Lorenz Köfferlein erging es dagegen besser. Er errang Platz drei und hat so eine gute Voraussetzung für die Bayerische am 08. Oktober in Kitzingen geschaffen.

Herbstpokal Runde 1 in Hallein

Am 25.09.2016 lud der JC Hallein/Tennengau erneut zum EuroLab Cup Runde 1, jedoch diesmal zur Herbstmeisterschaft ein. Unsere zwölf Kämpfer/-innen sind

werden. Die üblichen Verdächtigen konnten die Ränge eins und zwei erkämpfen. Jedoch möchten wir neben unseren ganzen erfahrenen Kämpfern, eine Kämpferin besonders hervorheben, die ihre erste richtige Meisterschaft gekämpft hat und sich mit ihrem ersten Platz für die Mannschaft empfohlen hat: Jessica Duch. Wir gratulieren ihr und hoffen auf noch viele Erfolge in Einzel- und unbedingt auch in Mannschaftswettbewerben!

Platz 1 für:

Amelie und Nico Rollinger, Yannis Güngörmüs, Franzi Massur, Jessica Duch

Platz 2 für:

Maya und Melina Bernig, Deniz Güngörmüs, Amelie Haller, Franco Schiegl

Platz 4 für: Sebastian Kreis

Internationaler Herbstpokal in Kufstein

In Kufstein fand am 02.10. das internationale Herbstpokalturnier statt. Eigentlich sollte Harteck dort mit vier Kämpfer/-innen starten. Zwei davon sagten aber bereits am Jugendliga-Kampftag ab und der dritte Kämpfer war Leon Bernig, der sich leider am Tag zuvor verletzte. Somit betrat an diesem Sonntag nur eine Harteckerin die Matte, nämlich Franziska Massur. In einem 4er-Pool wurde im Modus „jeder gegen jeden“ gekämpft. Sie konnte die Kämpfe ohne größere Probleme im Stand eindeutig beherrschen und bezwang in



Nun führen die beiden auf die Südbayerische Meisterschaft und hatten auch dort wieder mit einer großen Konkurrenz zu kämpfen. Beide kämpften das Turnier zu



erneut gefolgt und setzten sich eindrucksvoll in Szene. Mit elf Kämpfer/-innen auf dem Sockel konnte der ideale Grundstein für die Runde zwei Mitte Oktober gelegt



„Schraubstock“-Manier die Gegnerinnen im Boden. Damit war Platz eins in der Klasse U12 weiblich bis 32 kg in Hartecker Hand.

JUDO

Jugendliga-Zwischenstand für die Harteck Hornets

Das Abschneiden aus dem letzten Jahr und der bisherige Verlauf der Saison lassen erneut auf einen Platz unter den ersten drei Mannschaften am Ende der JuLi-Saison hoffen. Unsere Mannschaft ist hochmotiviert, die Kämpfer trainieren fleißig und nehmen auch an sämtlichen Einzelmeisterschaften teil. Damit ist die Jugendmannschaft die einzige Hartecker Mannschaft, die regelmäßig VOLLZÄHLIG und sogar FAVORISIERT die Tatami betritt. So auch bei der Begegnung zwischen der Kampfgemeinschaft Aubing/Großhadern gegen die SF Harteck Hornets. Die Tabellenkonstellation ließ allerdings viel Spielraum für sämtliche Rechenspiele, da Rang eins bis drei 6:2 Punkte erkämpft hatte. Rang eins wird von Großhadern, mit drei Punkten in der Unterbewertung mehr als Harteck auf Rang zwei, belegt. Die KG Aubing/Großhadern direkt dahinter auf Platz drei. Platz vier und fünf teilen sich mit 4:4 Punkten die Judowölfe Haching/Armin und der Post SV München. Wer also am Kampftag im September patzt, verliert den Anschluss an die Spitze. Das war die Mo-

tivation für unsere Hornets, alles zu geben. Es waren teilweise sehr enge Kämpfe und die Tatsache, dass der gegnerische Trainer mehrfach versuchte, den Kampfrichter im Hinblick auf die Wertungen zu beeinflussen, brachte ein bisschen Brisanz in die Begegnung. Doch die Antwort kam nicht von Yusuf Güngörmüs als „Teamchef“ des Tages, wie man meinen hätte können.

gegen den Rivalen, die Judowölfe Haching/Armin, am 20.10. ran und können dann am Finalkampftag am 19.11. nochmals gegen Lohhof Punkte sammeln. Zur Info: Großhadern hatte Lohhof als Gegner (Ergebnis liegt noch nicht vor) und hat als Endprogramm noch die Begegnungen gegen die Stadtwerke und Großhadern/Aubing ausstehen.



Nein, die Kämpfer gaben die Antwort und holten zwei Punkte durch den 4:9 Sieg. Somit ist man weiter an Großhadern dran. Die Hornets müssen daheim nun noch

Gratulation an alle Kämpfer und viel Glück für die weiteren Turniere in der Wettkampfsaison 2016.

5 Jahre Capoeira

Es begann mit einer Idee, einer Vision, gefolgt von einem Integrationspreis der Landeshauptstadt, und führte zu vielen Begegnungen mit Menschen, die ihre Sportart lieben.

Die Idee dazu hatte Björn Poppinga. Beim Stammtischgespräch wurde über Sportarten gesprochen, welche zu Judo passen könnten. Björn, der als Judoka selbst Capoeira praktizierte, machte darauf aufmerksam. Er vermittelte dem damaligen Sportleiter aus der Vorstandschaft einen Kontakt zu seinem Capoeira-Professor und es kam zu einem ersten Gespräch in der Turnhalle an der Wegenerstraße. Schnell war klar, dass bei den gewünschten finanziellen Konditionen keine Zusammenarbeit möglich war. Der Selbstständige stellte uns aber einen jungen Capoeirista aus Brasi-

lien vor und empfahl, es mit ihm zu versuchen, da es dessen Hauptanliegen war, seine Sportart außerhalb Brasiliens bekannt zu machen und deren Kultur zu leben. "Die Sprachhürde wird nicht das Problem sein, er muss das Herz am richtigen Fleck haben!", das war die Ausgangslage für eine Zusammenarbeit, für eine Kameradschaft und, für viele aus heutiger Sicht, Freundschaft.



Der Brasilianer heißt Sabiã. Heute trainiert er nicht nur bei Harteck, Turnen und Capoeira. Er engagiert sich in vielen Einrichtungen und trainierte in den letzten fünf Jahren tausende Capoeiristas im Münchner Norden. Er erreichte durch großen internationalen Einsatz den Status eines Capoeira-Professors, besuchte jährlich Workshops im Herkunftsland des Capoeira und stellte sich den deutschen Sprachanforderungen bis zur Studiumsreife. Heute ist er Übungsleiter-C sowie zweifacher Übungsleiter-B Inhaber und den Judogürtel konnte er bereits auch schon einfärben, aber das ist eine andere Geschichte.

Jugendversammlung- Kontinuität in der Jugendarbeit

Am 28.07. fand in der Wegenerhalle die Jugendversammlung statt, bei der die Jugend im Vordergrund steht. Im zweijährigen Zyklus wird die Jugendvertretung gewählt. Mittels dieser Ehrenämter werden die Belange der Abteilungsjugend an die Abteilungsleitung herangetragen und vertreten. Wahlberechtigt sind Kinder und Jugendliche zwischen 10-17 Jahren. Diesmal waren mehr als 20 Jugendliche vor Ort, wovon aber nur ein kleiner Teil stimmberechtigt war. Zusätzlich waren die Trainer Yusuf Güngörmüs, Sabine Halmen und Benjamin Martan anwesend.

Nachdem der damalige Jugendleiter Yusuf Güngörmüs alle begrüßt hatte, gab es erst-

mal Infos zu den reichhaltigen Maßnahmen der Judoabteilung der Sportfreunde Harteck. Im Anschluss konnten die anwesenden Kinder Vorschläge bringen, was sie gerne hätten, was ihnen gut gefallen hat, was weniger gut war und was man verbessern könnte.

Danach gab es eine kurze Erklärung zum Ablauf der Wahl für die Posten des Jugendleiters sowie der beiden stellvertretenden Jugendleiter, der Jugendsprecher männlich und weiblich sowie des Jugendpressewarts.

Als Jugendleiter wurde Yusuf Güngörmüs wiedergewählt, was ein Zeichen dafür ist, dass er seine Arbeit gut macht und das

Vertrauen der Kinder und Jugendlichen genießt. Danach konnten Vorschläge gemacht werden für die restlichen Posten, die es zu belegen galt. Die Vorschläge wurden zur Wahl gestellt und es kam zu folgendem Ergebnis:

Jugendleiter: Yusuf Güngörmüs

1. Stellvertreter: Benjamin Martan

2. Stellvertreterin: Sabine Halmen

Jugendsprecher männlich: Leon Bernig

Jugendsprecherin weiblich: Amelie Rollinger

Jugendpressewart: Valentin Winter

Valentin Winter (Jugendpressewart)



Diesmal haben wir in der Rubrik „Abseits der Matte“ eine gute und eine schlechte Nachricht für Euch.

Zuerst die gute Nachricht

Das Vereinsleben beinhaltet nicht nur sportliche Erfolge und Veranstaltungen. Vielmehr sind es auch die kleinen und größeren Ereignisse im Leben der Mitglieder bei SF Harteck München.



So freut es uns, dass sich am 16.07. diesen Jahres Svenja und Steffen im „blinden Vertrauen“, die ewige Treue für den Rest ihres gemeinsamen Lebens geschworen haben. Denn unsere beiden blinden Judoka gaben sich in der Basilika St. Peter und Paul das Ja-Wort.

Im Schlossgarten der Liebe konnten die zahlreichen Gäste dann eine Hochzeit zwischen duftenden Blumen, Aprikosen und einer tollen Hochzeitsfeier zum Hören, Fühlen, Sehen, Riechen und Schmecken erleben. Und das bis in die frühen Morgenstunden.

Die Sportfreunde Harteck gratulieren Euch herzlich und wünschen Euch eine wundervolle gemeinsame Zeit.

Nun zur schlechten Nachricht

Man vermisst die Dinge immer erst, wenn man sie mal nicht mehr hat. So sagt man zumindest. Jedoch können wir schon heute sagen, dass der Abschied von Zita Notter Ende Oktober nicht nur Löcher in die Organisation innerhalb des Vereines reißen wird. Vielmehr hinterlässt Sie bei vielen Kindern, Eltern, Nachwuchstrainern, Trainern und dem Führungsstab der Judo-Abteilung ein großes Loch im Herzen.



Sie hat sich in kürzester Zeit zu einer tragenden Säule im Verein entwickelt. Wie viele Kinder hat sie auf Turniere begleitet, auf Gürtelprüfungen vorbereitet, ihnen liebevoll die Judowerte vermittelt und war menschlich und sportlich ein Vorbild für die Nachwuchsjudoka?

Zita – im Namen der gesamten Judoschaft, der Eltern und der Kinder möchten wir Dir unseren Dank aussprechen. Wir hoffen, Du wirst uns regelmäßig besuchen und weiter Teil unseres Vereins sein, denn für uns bist Du auf alle Fälle eine richtige Harteckerin und wirst das auch bleiben.

Mannschafts-Abschlussberichte der Herren 2016

Das Hartecker Kreisliga-Team war bis auf eine Begegnung stets eine reine G-Judomannschaft. Lediglich Thomas Rollinger als Wiedereinsteiger half einmal der dieses Jahr verletzungsgeplagten und schwach besetzten Mannschaft aus. „Ansonsten hat sich fast niemand befähigt gefühlt, uns zu unterstützen“, so Alwin Brenner, der Teamchef. Deshalb ist der Erfolg, sechster Platz von neun Teams, sehr hoch einzuschätzen. Ohne die drei G-Judoka aus Ingolstadt hätte man nie starten können.

Leider gab es auch die gelb/schwarzen SFH-Judogi nicht, sodass man nicht einheitlich auftreten konnte. Wir wünschen uns Besse-



rung, denn dieses Team ist in Deutschland und darüber hinaus einmalig. Auf eine hoffentlich bessere Saison 2017 mit einer vollständigen Mannschaft – ein dreifaches „GUT WURF“!

Bezirksliga 2016 – von Wolfgang Hinterleitner

Die Starterliste für die Saison 2016 war gut gefüllt, doch leider sind in der Praxis immer zu wenige Kämpfer zu den Kampfterminen erschienen. Ein paar wenige waren immer zuverlässig zum Wiegen vor Ort, doch für einen Sieg waren es leider zu wenige. Dass der zweiten Mannschaft am Ende der Saison noch Punkte, zwecks Doppelstart von einigen Kämpfern, abgezogen wurden fällt eigentlich nicht mehr so sehr ins Gewicht. Viele der älteren Kämpfer waren oft beruflich eingespannt und unser junger Nachwuchs hatte mit dem Abitur zu kämpfen. Kommende Saison sollte das alles besser werden, denn das weitere Bestehen der Judobezirksliga ist nicht zuletzt auch auf SF Harteck angewiesen. Schließlich waren 2016 nur noch vier Mannschaften für die Bezirksliga gemeldet.

Für 2017 erhoffe ich mir eine homogene Mannschaft, die sich aus Jungen, Alten, Uralten und einigen Gastkämpfer von Samurai, TSV Ost, TSV Neufahrn, und ESV Ost rekrutiert. Wenn dann alle noch regelmäßig trainieren, könnten wir den Erfolg von 2013 (Bezirksligameister) wiederholen und auch wieder Hartecker Kämpfer unter den Top 10 Kämpfern in der Bezirksliga finden. Auf eine erfolgreiche Saison 2017 – ein dreifaches „GUT WURF“!

Bayernliga 2016 – Peter Franz aka „PIT“

Es war einmal – die Bayernliga. Nun, so ganz sicher kann man es

nie wissen, ob eine Geschichte wirklich so zu Ende geht, wie man sich das kurz vor den letzten Seiten des Gelesenen vorstellt. Sicher ist, dass die Geschichte vermutlich nicht gut ausgeht. Weder für die Trainer, Kämpfer, noch für die Organisatoren. Ob es den Zuschauern egal ist, ob sie bei der Bayernliga oder bei der Landesliga mitfeiern müssen, kann jeder für sich entscheiden.

Die Saison 2016 wird als schlechtestes Ergebnis seit Gedenken des Abteilungsleiters Alwin Brenner in die Hartecker Chronik eingehen. Er, der die Abteilungsleitung bereits im 25. Dienstjahr inne hält, kann sich an den vermutlichen Abstieg nicht gewöhnen. Sportlich



war die Saison ein Desaster. Kein einziger Punkt konnte in der höchsten bayerischen Liga eingefahren werden. Nach 0:14 Punkten, gefolgt vom Vorletzten, Kodokan München, mit 5:9, stehen zwei Münchner Vereine vor dem sportlichen Abstieg. Es sei denn, es passiert noch etwas am grünen Tisch oder andere Vereine ziehen ihre Mannschaften zurück, was beim Judo keine Seltenheit ist. Genaues wird man erst im November bei den Ligatagungen in Erfahrung bringen können.

Warum der Optimismus? Nun, es ist noch gar nicht so lange her, da Stand die Mannschaft ebenso vor dem Abstieg. Sportlich abgestiegen, gelang am grünen Tisch der Klassenerhalt. Im Jahr darauf der Aufstieg in die nächsthöhere Liga. Das Mannschaftsgefüge war damals das Gleiche, beim Abstieg wie beim Aufstieg. Harteck hat in den über 50 Jahren seit der Abteilungsgründung, schon viele Höhen und Tiefen durchlaufen. Die drohende Landesliga war nicht das ausgesprochene Ziel, aber das Ergebnis, das viele zu tragen haben. Charakterstark ist der, der sich begangene Fehler eingesteht, daraus neue Ziele festlegt und diese strebsam verfolgt. Das Ziel ist der Weg. Dass der Weg nicht immer sanft ist, weiß jeder praktizierende Judoka. Die Abteilungsleitung wurde für weitere zwei Jahre gewählt; der Weg ist der Gleiche; allen Judoka eine Plattform zu bieten, ihren Lieblingssport auszuüben, sowohl bei Einzel-, als auch bei Mannschaftsbegegnungen, ob mit oder ohne Handicap.

Lasst uns weiter gemeinsam die Zukunft gestalten, Erfolge feiern und Misserfolge tragen.

Auf ein Neues! – ein dreifaches „GUT WURF“



Judoauftritt bei der Sportkonferenz im Bayerischen Landtag

Auf der Gästeliste der Sportkonferenz der SPD-Landtagsfraktion waren 20 Personen von den Sportfreunden Harteck München, die in Kooperation mit dem Heilpädagogischen Centrum Augustinum, ein G-Judo Team für einen Auftritt stellten. Das „G“ steht hier für die geistige Behinderung der Athleten.

Im „Steinernen Saal“ wurden dabei sechs mal fünf Meter Tatami (Matten) aufgebaut und im Rahmen des Special Olympics Bayern-Auftritts unter der Leitung von Alwin Brenner zwei Vorführungen dargeboten. Dabei waren auch die Special Olympics World Games-Medaillengewinner von Los Angeles 2015.

Dieser Marktplatz der Möglichkeiten griff das Thema Inklusion auf. Hierbei konnten verschiedene Sportarten auch aktiv ausprobiert werden. Bei einer zauberhaften Moderation von Gaston Florin, welcher Zauberkunststücke einfließen ließ, wurden im Senatssaal verschiedene Projekte zum Thema Inklusion vorgestellt. Eine Podiumsdiskussion mit Diana Stachowitz, MdL, der frischgewählten Präsidentin des BVS und Harald Güller, MdL, zeigte die politischen Ziele und Möglichkeiten der SPD-Landtagsfraktion auf. Fünf Millionen Menschen in Bayern sind in einem Sportverein organisiert, die meisten davon sind Wähler/-innen und können ihre Stimme auch für eine bessere Förderung verwenden.

Weitere Infos findet Ihr unter: <http://bayernspd-landtag.de/presse/pressemitteilungen/?id=326042>

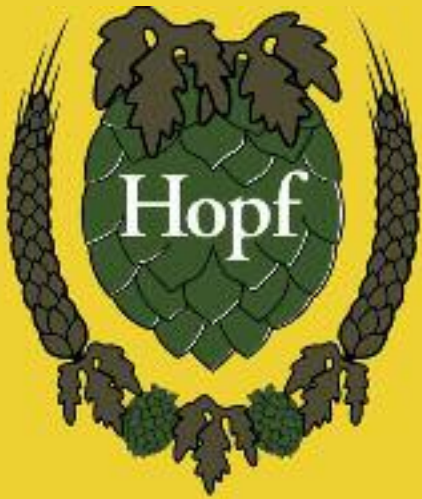
Peter Franz

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

<p>Ausbildung in den Klassen: B, BE, B-Automatik, A, A2, A1, M</p> <p>Zusatzangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prüfungsvorbereitungen <ul style="list-style-type: none"> - für die Theorie am Computer - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen • Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde • Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil • Aufbaueminare für Fahranfänger (ASF) <p style="color: #f0e68c; font-style: italic; text-align: center; margin-top: 20px;">...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!</p>	<p>FAHRSCHULE AM HARTHOF GmbH</p> <p>Weyprechtstr. 76 80937 München Tel: 089- 31 600 600 Mobil: 0173 - 8 62 09 31 Fax: 089- 31 600 602</p> <p>Unterricht: Mo. 19.30 - 21.00 Uhr Do. 19.30 - 21.00 Uhr Sa. 10.30 - 12.00 Uhr Zusatztermine möglich</p> <p>Bürozeiten: Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr Sa. 12.00 - 14.00 Uhr</p>
---	--

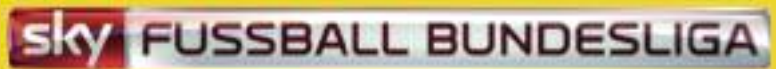
www.fit-2-drive.de • info@fit-2-drive.de



GASTSTÄTTE HARTECK

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

- KOSTENFREIER SAAL FÜR 40 BIS 130 PERSONEN
- E - DART UND SKY – BUNDESLIGA LIVE
- MUSIK BIS 4:00 UHR IN DER FRÜH
- BIERGARTEN MIT GRILLSTATION
- TISCHTENNISPLATTE IM GARTEN
- INTERNATIONALE UND REGIONALE KÜCHE



Öffnungszeiten

Dienstag-Donnerstag:
17:00 – 23:00 Uhr

Samstag:
14:00 – 23:00 Uhr

Sonntag:
16:00 – 23:00 Uhr

**BESTENS GEEIGNET FÜR
GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, TURNIERE UND TAGUNGEN UND VIELES MEHR.**