



# SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 135 · 01/17



Hier  
könnte Ihre Adresse stehen!  
Werden Sie Mitglied bei den  
Sportfreunden Hardeck.

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München  
PVST, Deutsche Post Ag, "Entgelt bezahlt", VKZ



„Immer die  
neueste Musik“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**GIRO 18**

**GIRO 25**

**Das eigene Konto:** Als Ansparkonto, Taschengeldkonto oder als Gehaltskonto für den Ferienjob ist es immer passend, **kostenfrei und gut verzinst!** Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr. Es gilt darüber hinaus für Schüler, Auszubildende und Studenten bis zum 25. Lebensjahr (mit ~~Nachweis~~).



„UNABHÄNGIG SEIN“

**Gutschein  
sichern!**

Bei Kontoeröffnung bis  
zum 31.12.2017 erhalten  
Sie einen iTunes oder  
Amazon Gutschein.



**Raiffeisenbank  
München-Nord eG**

[www.rb-muenchen-nord.de](http://www.rb-muenchen-nord.de)



**Bayer's**

**KINGSGARD** **TEXTILPFLEGE**

Unsere Standorte:

- Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
- Bauburgerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
- Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
- Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
- Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
- Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
- Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
- Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
- Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,  
Telefon 089/314 20 05



**TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE**

[www.KINGSGARD.de](http://www.KINGSGARD.de)

**SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH**

**TRANSPORT  
PRODUKTGUTLAGER  
BEWEGTER HANDEL**



Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim  
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / [www.sirl-logistik.de](http://www.sirl-logistik.de)

04	EDITORIAL
05	HAUPTVEREIN
09	FREIZEITGRUPPE
10	TURNEN
12	JU-JUTSU
14	HALLENBELEGUNGSTABELLE
16	TAEKWONDO
18	KiSS
20	FUSSBALL
22	VOLLEYBALL
25	JUDO



Capoeira-Prüfung: Trainer Sabià erhält in Rio de Janeiro den nächsthöheren Gürtel

Großes Titelbild: Jan Poppinga-Gedächtnistraining 2016; Kleines Bild: Volleyball-Damen – Mannschaftsbild Damen II

### IMPRESSUM [www.harteck.de](http://www.harteck.de)

#### GESCHÄFTSSTELLE

*Sportfreunde Harteck München e.V.*  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon 089 - 37 15 95 62  
Telefax 089 - 37 15 95 63  
[info@harteck.de](mailto:info@harteck.de)  
Geschäftszeit: Do. 18.00 – 20.00 Uhr  
(außer in den Ferien)

#### VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

*Andrea Jerou*  
Trenkleweg 5  
80937 München  
Telefon 089 - 36 10 33 97  
[vereinsheim@harteck.de](mailto:vereinsheim@harteck.de)  
[www.vereinsheim.harteck.de](http://www.vereinsheim.harteck.de)

#### SPORTPLATZ

*Bezirkssportanlage*  
Wegenerstraße 10  
Telefon 089 - 311 70 87

#### HERAUSGEBER UND VERLEGER

*Sportfreunde Harteck München e.V.*  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon 089 - 37 15 95 62  
Telefax 089 - 37 15 95 63

#### LAYOUT

*QuerFormat Werbeagentur*  
Karola Kennerknecht  
Telefon 089 - 8 11 96 67  
[info@querformat-werbeagentur.de](mailto:info@querformat-werbeagentur.de)

#### DRUCK

*BluePrintAG*  
Lindberghstraße 17  
80939 München

ERSCHEINUNGSWEISE  
vierteljährlich

#### VORSTAND

**Vorsitzender**  
*Michael Hesse*  
Rathausstraße 37  
82008 Unterhaching  
Telefon: 089 - 54 87 82 30  
[michael.hesse@harteck.de](mailto:michael.hesse@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG FINANZEN

*Andreas Mutzel*  
Bingener Straße 22  
80993 München  
Telefon 089 - 45 21 97 02  
[andreas.mutzel@harteck.de](mailto:andreas.mutzel@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

*Friedrich Schottenheim*  
Josef-Ressel-Straße 9a  
80937 München  
Telefon 089 - 311 35 78  
[friedrich.schottenheim@harteck.de](mailto:friedrich.schottenheim@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG SPORT

*Wolfgang Gah*  
Max-von-Laue-Straße 9  
80937 München  
Telefon 089 - 313 48 80  
[wolfgang.gah@harteck.de](mailto:wolfgang.gah@harteck.de)

#### VEREINSJUGENDLEITER

*Florian Sachs*  
Weitlstraße 111  
80935 München  
Telefon 089 - 313 03 09  
[florian.sachs@harteck.de](mailto:florian.sachs@harteck.de)

#### STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

*Benjamin Martan*  
Malvenweg 11  
80995 München  
[benjamin.martan@harteck.de](mailto:benjamin.martan@harteck.de)

#### EHRENVORSITZENDER

*Josef Nadler*  
Spitzerstraße 58  
80939 München  
Telefon 089 - 311 55 97  
[josef.nadler@harteck.de](mailto:josef.nadler@harteck.de)

#### DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

*Derzeit nicht besetzt*

#### BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

*Isabel Franz*  
Fritz-Meyer-Weg 22  
81925 München  
[isabel.franz@harteck.de](mailto:isabel.franz@harteck.de)

#### JUGENDSPRECHERIN

*Derzeit nicht besetzt*

#### JUGENDSPRECHER

*Derzeit nicht besetzt*

#### FUSSBALL

*Andreas Schleicher*  
Hildegard-von-Bingen-Anger 14  
80937 München  
Telefon 089 - 37 98 51 57  
[fussball@harteck.de](mailto:fussball@harteck.de)

#### JUDO

*Alwin Brenner*  
Dachauer Straße 74b  
85229 Markt Indersdorf  
Telefon 08136 - 71 26  
[judo@harteck.de](mailto:judo@harteck.de)

#### TISCHTENNIS

*Abteilungsleitung derzeit  
nicht besetzt*  
[tischtennis@harteck.de](mailto:tischtennis@harteck.de)

#### TURNEN

*Birgit Piereth*  
Glockenbecherstraße 7a  
80935 München  
Telefon 089 - 31 23 20 31  
Mobil 0163 - 204 30 33  
[turnen@harteck.de](mailto:turnen@harteck.de)

#### VOLLEYBALL

*Lukas Hilper*  
Boosstraße 7  
81541 München  
Mobil 0160 - 938 54 83  
[volleyball@harteck.de](mailto:volleyball@harteck.de)

#### JU-JUTSU

*Reinhard Schroll*  
Ebereschenstraße 47  
80935 München  
Telefon 089 - 351 41 94  
[jujutsu@harteck.de](mailto:jujutsu@harteck.de)

#### FREIZEITGRUPPE

*Karl-Heinz Bauer*  
Karlststraße 23  
80937 München  
Telefon 089 - 311 41 94  
[freizeitgruppe@harteck.de](mailto:freizeitgruppe@harteck.de)

#### TAEKWONDO

*Michael Hesse*  
Rathausstraße 37  
82008 Unterhaching  
Telefon 089 - 54 87 82 30  
[taekwondo@harteck.de](mailto:taekwondo@harteck.de)

#### KINDERSPORTSCHULE (KiSS)

*Sebastian Heidrich*  
Telefon 089 - 54 87 82 29  
Mobil 0176 - 49 61 88 56  
[kiss@harteck.de](mailto:kiss@harteck.de)

# EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,  
liebe Sportfreunde,

herzlich willkommen und ein gutes neues Jahr 2017, Euch allen. Ich hoffe, Ihr seid wohl behalten, gesund und munter aus den Weihnachtsferien zurückgekommen und genießt nun wieder unser sportliches Angebot in den einzelnen Abteilungen.

Die Vorstandschaft ist bereits vollständig im Einsatz. Zum einen gilt es, den Jahresabschluss 2016 fertig zu stellen: Die erste interne Zwischenbilanz sieht schon ganz gut aus, so dass ich an dieser Stelle bereits verkünden darf, dass unser Verein sich als finanziell sehr stabil und ausgeglichen präsentiert. Zum anderen ist natürlich unsere ordentliche Mitgliederversammlung vorzubereiten, zu der ich Euch hiermit recht herzlich einladen darf: Wir treffen uns am **6. April 2017 um 20:15 Uhr** in unserer Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5, 80937 München (bitte beachtet dazu auch die Einladung/Tagesordnung auf Seite 8 dieser Ausgabe). Die Vorstandschaft freut sich auf Euer zahlreiches Erscheinen.

Einziges Sorgenkind derzeit ist unsere Tischtennisabteilung: Mit großem Bedauern mussten wir den Rücktritt unseres am 12. April 2016 gewählten Abteilungsleiters Alexander Seipt zur Kenntnis

nehmen. Er musste sich aus privaten und für uns durchaus nachvollziehbaren Gründen leider aus seinem Amt zurückziehen – wir wünschen ihm für seine Zukunft alles erdenklich Gute.

Damit ist allerdings die Tischtennisabteilung wieder einmal führungslos und kann somit ihre Interessen im Verein nicht mehr satzungsgemäß wahrnehmen. Es droht folglich die komplette Abwicklung der Abteilung Tischtennis im Verein Sportfreunde Harteck. Angesichts der Tatsache, dass diese Abteilung zu den Gründungsabteilungen unseres Traditionsvereins gehört, wäre das wirklich eine schlimme und traurige Angelegenheit. Um dies zu verhindern, werden wir baldmöglichst eine Abteilungsversammlung durchführen. Ich hoffe, dass wir engagierte Abteilungsmitglieder finden, die die Geschicke der Tischtennisabteilung wieder in ihre Hände nehmen, sodass der Fortbestand dieser Abteilung gesichert ist. Ich werde Euch an dieser Stelle natürlich auf dem Laufenden halten.

Ansonsten bleibt mir nichts weiter, als allen ein gutes und verletzungsfreies Training zu wünschen sowie weiterhin viel Spaß und Erfolg – bei uns, den SFH.

Michael Hesse  
Vorsitzender

## UNSER TEAM



Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender



Andreas Mutzel  
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim  
Verwaltungsleiter



Florian Sachs  
Jugendleiter



Wolfgang Gah  
Sportleiter



Benjamin Martan  
Stellv. Jugendleiter



Isabel Franz  
Jugendleitung Beisitzerin



Karl-Heinz Bauer  
Aktive Freizeitgruppe



Andreas Schleicher  
Fussball



Reinhard Schroll  
Ju-Jutsu



Alwin Brenner  
Judo



Sebastian Heidrich  
KiSS



Michael Hesse  
Taekwondo



Derzeit nicht besetzt  
Tischtennis



Birgit Piereth  
Turnen



Lukas Hilper  
Volleyball



Barbara Franz  
Geschäftsstelle



Christoph Arz  
Freiwilliges Soziales Jahr



Simon Goßmann  
Bundesfreiwilligendienst

## Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser/-innen,

mittlerweile ist das Jahr 2016 schon wieder Geschichte. Wir stehen am Anfang eines neuen Jahres. Was es uns bringen wird, können wir heute nicht voraussagen. Die Welt und auch die Bundesrepublik sind politisch zerrissen und voller nicht bewältigter Probleme.

Ich will hier nicht ins Detail gehen oder gar politisch werden, aber der Klimawandel, die Flüchtlingssituation weltweit, die vielen Krisengebiete in Nahost und Afrika werden auch an uns nicht vorübergehen. Wir können nur hoffen, dass es für den Verein und natürlich für alle im persönlichen Bereich, ein erfolgreiches und glückliches Jahr wird, ohne große Probleme in jeglicher Hinsicht.

Bevor ich auf besondere Aspekte im Jahr 2017 in unserem Verein eingehe, möchte ich nun in kurzen Zügen einige Punkte aus dem vergangenen Jahr ansprechen:

Insgesamt gesehen, war es für die Sportfreunde Harteck sicherlich ein gutes Jahr. Nach meiner Ansicht sind die Beitragsreform sowie die Einführung der neuen Verwaltungssoftware, trotz kleinerer An-

fangsschwierigkeiten, als gelungen zu bezeichnen. Hier möchte ich dem ganzen Verwaltungs-Team, allen voran Andreas Mutzel, meine Hochachtung aussprechen.

Besonders erfreulich war natürlich auch die Neuausrichtung der Fußball-Abteilung. Hier war kurzzeitig sogar an eine Auflösung gedacht worden. Doch nun sind die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft gestellt. Dafür danke ich Andreas Schleicher und Stefan Rucker, wegen ihres Engagements bei der Übernahme der Abteilungsleitung.

Auch in der Tischtennis-Abteilung war ein Neuanfang unter der Leitung von Alexander Seipt vorgesehen. Leider musste dieser sein Amt aus gesundheitlichen Gründen, bereits nach kurzer Amtszeit, wieder aufgeben. Hier danke ich besonders Erwin Aumeier, der spontan eingesprungen ist, um die Spielsaison 2016/ 2017 mit der 1. Mannschaft noch durchführen zu können. Für das neue Jahr hoffe ich, dass es auch in dieser Abteilung, welche zu den Gründungs-Abteilungen im Jahr 1949 gehört, wieder weitergehen kann.

### Aber nun zum neuen Jahr:

Am 09.01.2017 fand der traditionelle Neujahrsempfang für die Leiter der Abteilungen statt. Nach einer kurzen Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Michael Hesse und einigen Ehrungen, kam auch der Gaumen zu seinem Recht. Anschließend fand ein reger Gedankenaustausch über Fragestellungen des Vereines statt. An dieser Stelle möchte ich eine Erweiterung des Teilnehmerkreises z.B. um die Ehrenmitglieder und die weiteren Abteilungsfunctionäre anregen. Sicherlich könnte so ein noch intensiverer Gedankenaustausch und eine stärkere Vernetzung zwischen den Abteilungen gefördert werden.

Am 06.04.2017 findet im Vereinsheim die nach der Satzung vorgeschriebene Mitgliederversammlung statt. Ich hoffe, dass diese von möglichst vielen aktiven und passiven Mitgliedern besucht und gestaltet wird, da sie für die Entwicklung unseres Vereins sehr wichtig ist. In diesem Sinn wünsche ich allen Abteilungen und Mitgliedern ein gutes, erfolgreiches neues Jahr, sowohl in sportlicher, als auch in privater Hinsicht.

Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender

## ENDLICH FIT!

10 Kilometer in 10 Wochen mit den Sportfreunden Harteck



### TRAINIEREN SIE MIT!

Dem Körper mal wieder etwas richtig Gutes tun, Ausdauer bekommen und in 10 Wochen fit werden für einen 10 Kilometer-Lauf: Das ist das Ziel von LAUF10! – eine Aktion für Menschen jeden Alters, die ihre müden Knochen wieder in Schwung bringen wollen.

Das Ziel: 10 Kilometer am Stück laufen oder walken. Mit LAUF10! schafft das garantiert jeder! Sie haben 10 Wochen Zeit zu trainieren. Sportmediziner der TU München haben ausgeklügelte Trainingspläne für Sie erarbeitet, die individuell auf Sie eingehen und Sie Stück für Stück ihrem Ziel näher bringen.

\* Die Aktion wird unterstützt von der Abendschau in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TU München, dem Bayerischen Landes-Sportverband und dem Bayerischen Leichtathletik-Verband.

### Start: 25.04.2017

Weitere Termine: 02.05. | 09.05. | 16.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. | 13.06. | 20.06. | 27.06.2017

Tag und Uhrzeit: Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr

Treffpunkt: MIRA Einkaufszentrum, Schleißheimer Str. 506, 80933 München

Trainer: Christoph Arz

Teilnahmegebühr: 30,- EUR Mitglieder, 35,- EUR Nichtmitglieder (sind am ersten Trainingstag in bar zu bezahlen)

Infos und Anmeldung: per E-Mail an christoph.arz@harteck.de

Am 30. Juni 2017 findet der gemeinsame Abschlusslauf (optional) statt. Die 10km-Laufstrecke führt durch die traumhafte Landschaft rund um Wolnzach.

# HAUPTVEREIN

## 75. Geburtstag Reiner Sirl

Am 4. November 2016 feierte Reiner Sirl, der Begründer unserer Vereinszeitschrift (erste Ausgabe im Juli 1983) und langjähriger Redakteur sowie Sponsor bis zum heutigen Tag, seinen 75. Geburtstag. Sportkamerad Sirl ist seit „Urzeiten“ Mitglied in der Fußballabteilung unseres Vereins.

Bis in die 90er Jahre des vergangenen Jahrhunderts spielte er noch bei den Fußball-Veteranen einen hervorragenden Libero. Es gibt kaum eine Tätigkeit, beziehungsweise ein Amt, das Sportkamerad Sirl in der Fußball-Abteilung nicht ausgefüllt hat. Aktive Spielzeiten in Schüler-, Jugend- und Senioren-Mannschaften prägten seine sportliche Laufbahn. Als Trainer der ersten Mannschaft, Betreuer, technischer Leiter und jahrelanger Abteilungsleiter in der Fußballabteilung, leistete er hervorragende Arbeit für den Verein und damit für die Bevölkerung unseres Wohngebiets. Ohne sein persönliches Engagement wäre unsere Vereinszeitschrift, die in Sportkreisen Münchens und darüber hinaus hohes Ansehen genießt, nicht denkbar gewesen. Als Ehrenvorsitzender des Vereins überbrachte ich, im Namen der Vorstandschaft und aller Mitglieder, verbunden mit einem Erinnerungsgeschenk, die Glückwünsche zu seinem Ehrentag. Wir hoffen, dass Sportkamerad Reiner Sirl auch weiterhin für lange Zeit unserem Verein verbunden bleibt.

Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender



*Der Ehrenvorsitzende Josef Nadler gratuliert Sportkamerad Reiner Sirl zum 75. Geburtstag*

## Ehrenmitgliedschaft für Waldemar Maier

Anlässlich des Neujahrsempfangs der Vorstandschaft für die Abteilungsleiter des Vereins, wurde „Altmitglied seit 1957“ und „Fußball-Urgestein“ Waldemar Maier zum Ehrenmitglied ernannt. Ich bin mir sicher, dass er diese Ehrung wirklich, wie kaum ein Zweiter, verdient hat. Er ist nach wie vor mit ganzem Herzen unserer Fußballabteilung über alle Höhen und Tiefen verbunden. Es gibt kein Mitglied, das an jedem Spieltag der ersten Mannschaft und auch bei Schüler- und Jugend-Spielen als Zuschauer und Fan am Sportplatz ist. Ich hoffe und wünsche mir, dass unser „Hake“ dies noch über lange Jahre gesundheitlich machen kann und dass er baldmöglichst eine Aufstiegsfeier erleben darf.

Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender



*Der Vorsitzende Michael Hesse gratuliert Waldemar Maier zur Ehrenmitgliedschaft*

## Hallo liebe Sportfreunde,

mein Name ist Simon Goßmann, ich bin 18 Jahre und werde in diesem Schuljahr 2016/17 meinen Bundesfreiwilligendienst in Kooperation mit der Bayerischen Sportjugend bei Euch absolvieren. Ich möchte nach meiner Mittleren Reife praktische Erfahrungen vor der FOS sammeln und habe mich für eine sportbezogene Tätigkeit entschieden, da ich seit drei Jahren Kinder, als Helfer, in Feldkirchen zum Hüttenbauen anleite, was mir sehr viel Spaß bereitet. Sportlich begeistere ich mich seit 14 Jahren für Fußball. Zwei Jahre lang habe ich als Torhüter Leistungssport betrieben. Ein Jahr bei der SpVgg Unterhaching und ein Jahr darauf beim TSV 1860 München. Mein größter Erfolg war es, 2012 Bayerischer Hallenmeister zu werden.

Ich freue mich sehr, mein soziales Jahr bei den Sportfreunden Harteck e.V. leisten zu dürfen und auf die vielen Eindrücke und Erfahrungen mit den Kindern in der Kindersportschule.

Euer Simon Goßmann



## HIER SCHREIBT DER VWL

### Flohmarkt

Wir hatten den Vereinsheimanbau nicht nur fürs Sommerfest renoviert, sondern natürlich auch für weitere Veranstaltungen. Den Älteren unter uns, ist dieser ja noch als „Ranch“ bekannt und nun auch offiziell mit Türschild so benannt ☺.



Am vierten Adventssonntag hat die Vorstandschaft am Vereinsheimanbau, unter Wolfgangs Leitung, einen Flohmarkt organisiert. Trotz sibirischer Temperaturen hatten sich viele Verkäufer und ebenso viele Käufer auf den Weg gemacht, nicht nur wegen der parallel dazu vorhandenen Verköstigungen. Ich „musste“ dabei den Glühweinstand beaufsichtigen, der je später es wurde, immer mehr Zulauf fand. Dies lag nicht nur am Glühwein, sondern ebenso am wärmenden Feuer.

Bestimmt wird das nicht der letzte Flohmarkt gewesen sein, aber sicher dann bei höheren Temperaturen ☺.

Gruß Fritz

### Fischessen am Aschermittwoch

Auch im neuen Jahr lässt sich unser Wirt wieder einiges einfallen. So gibt es am Aschermittwoch ein Fischessen mit einer breiten Auswahl an Fischspezialitäten. Los geht's am 1. März 2017 um 12:00 Uhr in der Gaststätte Harteck im Trenkleweg 5. Um Reservierung wird gebeten.

Aber auch für spontane Fischliebhaber findet sich bestimmt ein Platz.

Gruß Fritz, Euer VwL



## Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Sportfreunde Harteck,

hiermit darf ich Euch alle recht herzlich zu  
unserer alljährlichen

## Mitgliederversammlung

**am Donnerstag, den 6. April 2017  
um 20:15 Uhr**

in der Vereinsgaststätte Harteck,  
Trenkleweg 5, 80937 München

einladen. Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

### Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Tagesordnung
- TOP 3: Totengedenken
- TOP 4: Berichte der Abteilungen
- TOP 5: Berichte der Vorstandsmitglieder
- TOP 6: Verabschiedung des Haushalts 2017
- TOP 7: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 8: Feststellung der Stimmberechtigten
- TOP 9: Bildung eines Wahlausschusses
- TOP 10: Entlastung der Vorstandschaft
- TOP 11: Neuwahlen der Vorstandschaft und  
der Kassenprüfer
- TOP 12: Anträge
- TOP 13: Sonstiges

Anträge zu Tagesordnungspunkt 12 müssen bis  
spätestens **20. März 2017** schriftlich bei der  
Vorstandschaft eingehen (per E-Mail an  
[michael.hesse@harteck.de](mailto:michael.hesse@harteck.de) oder im Briefkasten der  
Geschäftsstelle).

Mit sportlichen Grüßen  
Michael Hesse, Vorsitzender

## Einladung zur ordentlichen Vereinsjugendversammlung

Liebe Vereinsmitglieder,

die Jugendleitung der Sportfreunde Harteck München  
e.V. lädt hiermit gemäß § 5 der Jugendordnung alle  
Mitglieder **bis 17 Jahren** sowie die Jugendleiter der  
Abteilungen und deren Vertreter zur

## Vereinsjugendversammlung

**am Donnerstag, den 6. April 2017  
um 18:30 Uhr**

im Vereinsheim Trenkleweg 5, 80937 München

herzlich ein.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Stimmberechtigten  
(Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren)
3. Bericht der Jugendleitung
4. Berichte der Abteilungsjugendleiter
5. Bildung eines Wahlausschusses
6. Wahl der Vereinsjugendleitung
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge zu Tagesordnungspunkt Nr. 7 müssen bis  
spätestens **20. März 2017** beim Vereinsjugendleiter  
vorliegen ([florian.sachs@harteck.de](mailto:florian.sachs@harteck.de) oder im Briefkasten  
der Geschäftsstelle).

Um zahlreiches Erscheinen, insbesondere auch  
der Abteilungsvertreter, wird gebeten.

Für die Vereinsjugendleitung  
Florian Sachs,  
Vereinsjugendleiter



## Wanderung von Puchheim nach Lochhausen

Mit der S 4 fuhren wir nach Puchheim. Das Wetter war gut und so machten wir uns frohgemut auf den Weg. Da es am Tag zuvor geregnet hatte, war der Weg etwas „batzig“. Das machte uns aber nicht viel aus und so wanderten wir bis zur Waldwirtschaft „Bienenheim“. Hier gab es nur Bio-Essen und auch ein schmackhaftes Brot, von dem sich einige einen Laib mitnahmen. Nach dem Essen gingen wir durch die Aubinger Lohe. Das war der landschaftlich schönere Teil.



12.10.2016

## Besuch beim BR-Fernsehen im Studio Freimann

Wir waren eine relativ große Gruppe, die sich an der Haltestelle des Busses 177 traf, um nach Freimann ins Fernsehstudio zu fahren. Eine Studentin für Medienmanagement empfing uns. Sie zeigte uns erst einige fürs Fernsehen wichtige Räume und führte uns dann in ein größeres Studio, aus dem die Abendschau gesendet wird. Wir konnten miterleben, wie viel Arbeit dahintersteckt, bis ein Beitrag ausgestrahlt werden kann. Da das Wetter abscheulich war, marschierten wir nach der Führung, so schnell wir konnten, zum Aumeister. Hier ließen wir den interessanten Nachmittag in gemütlichem Ambiente ausklingen.



16.11.2016

Studio Abendschau, Bild: BR

# TURNEN

## Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

2017 ist das Jahr der Haselmaus. Diese rollt sich im Winter ein und atmet weniger. Da wir uns aber nicht, wie die Haselmaus, ausschließlich von kleinen Früchten ernähren, ist es für uns Menschen keine gute Idee, so den Winter zu überstehen. Gute ausge-

wogene Ernährung, Bewegung und viel Spaß mit langen Lach-einsätzen sind im Winter gefragt, um das Immunsystem zu stärken und Kraft über die dunklere Jahreszeit zu tanken. Also raus aus den Puschen und ab in's Training, damit Ihr im Frühjahr fit seid!

## Zumba® noch Plätze frei

Die Zumba®-Stunden sind derzeit gut besucht, können aber sowohl in der Ittlingerstraße als auch im Hildegard-von-Bingen-Anger noch Teilnehmer/-innen aufnehmen. Nubia freut sich, Euch mit viel Elan zum Tanzen anzuregen. Alle Trainingszeiten sind in der Mitte der Vereinszeitung zu ersehen.

### Der Nikolaus kommt

In diesem Jahr hatte der Nikolaus besonders viel zu tun. Leider konnte er nicht alle Trainingseinheiten besuchen. Den Teilnehmer/-innen hat es aber wieder sehr viel Spaß gemacht, dem hohen Besuch etwas aus dem Erlernten vorzuführen und ihn mit einem Lied zu erfreuen.



### Mitgliedschaftsbestätigung

zur Vorlage bei der Krankenkasse, Behörden, etc.\*



Hiermit bestätigen wir, dass

Name:

geb. am:

im Jahr:   seit:

Mitglied bei den Sportfreunden Harteck München e.V. ist.

Stempel/Unterschrift

\*Bitte ausfüllen und in der Geschäftsstelle oder von Eurem Abteilungsleiter abstempeln lassen

## Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier wurde traditionsgemäß im Vereinsheim gefeiert. Nach der Ansprache von Birgit und einer Tanzeinlage der Turnkinder wurde das Buffet eröffnet. Besten Dank an den Wirt Robert und sein Team für das reichliche Mahl. Im Anschluss wurden die langjährigen Mitglieder geehrt und den Trainer/-innen und Funktionären eine Einladung zum „Feuerwerk der Turnkunst“ überreicht.

Einen besonderen Dank hat der Nikolaus, im Namen der Abteilungsleitung, auch den anwesenden Vorstandsmitgliedern überbracht. Dabei wurde er tatkräftig von seinem kleinen Gehilfen Nico unterstützt. Ebenso fand der hohe Gast lobende Worte für die

große Abteilung und deren Leitung. Das wurde von den Anwesenden mit viel Applaus honoriert.

Eine Überraschung wurde den Erwachsenentrainerinnen von unserem Mitglied Bobbi überreicht. Sie übergab ein kleines Dankeschön von allen Teilnehmer/-innen der Fitnessstunden an Birgit, Sigi und Gülf. Das Plüschmännchen, dessen Name „Bobbi“ schnell gefunden wurde, soll nun einen Platz auf der Couch finden.



Oben: Bobbi wurde überreicht

Links: Der Nikolaus bedankt sich für das Engagement

## Weiterbildung in der Olympiahalle

Bei der Weihnachtsfeier hatte es der Weihnachtsmann ja bereits bekannt gegeben: Geladene Gäste aus der Turn- und Fitnessabteilung sowie die Trainerschaft waren Teil des „Feuerwerks der Turnkunst“ 2017. So fanden sich alle im Bereich Q3 der Olympiahalle ein, um dem Mittagsspektakel des Turnverbandes auf dem Olympiagelände beizuwohnen.

Von den Rängen konnten dabei fliegende Artisten, bezaubernde Darbietungen und ein spaßiges Clownduo in einer lichtdurchfluteten Umgebung bewundert werden. Jeder Geschmack kam auf seine Kosten. Die international durchsetzte Bühnenschau mit musikalischer Livebegleitung zeigte vom Rhönrad, Trapez und Trampolin bis zum rhythmischen Bodenturnen alle Facetten des Spektrums Turnen und Fitness auf. Unterstützt von einer einfallsreichen Lichtschau wurden die Darbietungen ins rechte Licht gestellt und die Aktionen mit hoher Dynamik untermalt. „Es ist schon erstaunlich, zu was der Mensch körperlich in der Lage ist, wenn der richtige Fleiß und Ehrgeiz dahinter steht!“, so eine Zuschauerin aus der angereisten Hartecker Gemeinde. Gegen 17.00 Uhr löste sich die Gruppe wieder auf und kämpfte sich durch das Schneegestöber, welches sich mittlerweile über ganz München gelegt hatte.

Die Teilnehmer/-innen möchten sich nochmals ganz herzlich bei Christine und Birgit für die Idee und Organisation bedanken. Es war ein schöner Nachmittag in vertrauter Runde.

# JU-JUTSU

## Seminar unserer Systemagruppe

Am 11. Dezember 2016 fand in der Wegenerhalle, ein Seminar zum Thema „Bodenkampf, Anwendung von Würgegriffen & Hebelgriffen in der Bodenlage“ statt. Eingeladen waren nicht nur Angehörige unserer Systemagruppe, sondern auch alle anderen Mitglieder der Ju-Jutsu-Abteilung sowie der Judoabteilung, von denen wir dankenswerter Weise die Matten nutzen konnten.

Das Seminar wurde von einem sehr erfahrenen Kampfsporttrainer und „Würgegriff-Könner“ geleitet. Ričardas Piepolis (Richard) hat 20 Jahre Berufserfahrung als Kampfsporttrainer und bildete Welt- und Europachampions in verschiedenen Sportarten (zum Beispiel Grappling (FILA), Ringen, Brazilian Jiu-Jitsu, Sambo) aus. Richard kommt aus Litauen, leitet dort ein Martial-Art-Zentrum ([www.smauglys.lt](http://www.smauglys.lt)). Sein Schwerpunkt ist sportlicher Kampf in der Bodenlage. Momentan ist Richard der Haupttrainer des Lithua-



nian Grappling Federation Teams. Das Seminar war eine perfekte Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit Sportlern aus verschiedenen Bereichen. Am Ende des Seminars fanden freundschaftliche Sparrings statt.

## Weihnachtsfeier der Kinder und Jugendlichen

Wie bereits im Vorjahr haben wir den letzten Samstag im November für unsere Kinder- und Jugendweihnachtsfeier genutzt. Um 15.00 Uhr trafen sich die Trainer/-innen mit den Kindern / Jugendlichen und deren Geschwistern sowie Eltern zu einem sportlichen Nachmittag im Dreambowl in Unterföhring. Auf drei Bahnen rollten die Kugeln und Pins; mal weniger – mal mehr wurden umgeworfen. Auch ein paar Strikes gelangen. Anschließend gingen wir in einen separaten Raum, um ein gemeinsames Abendessen zu genießen.

Als Überraschung überreichte Wolfgang den Kindern Warnwesten mit der Beschriftung „Ju-Jutsu“, als Geschenk der Abteilung. Die Teilnehmer/-innen der Aufführung beim Sommerfest erhielten zudem, für ihr dort gezeigtes Engagement, zur Verwendung im Training je einen Stock. Die Feier ging leider viel zu schnell vorbei. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmer/-innen für den schönen und interessanten Nachmittag.



## Frauen-Selbstverteidigungskurs

Im Oktober und November 2016 führte die Abteilung Ju-Jutsu erneut einen Frauen-Selbstverteidigungskurs durch. Angedachte Zielrichtung war die Vertiefung von Lerninhalten für ehemalige Kursteilnehmerinnen, aber auch Neuinteressierte waren erwünscht. Zahlreiche, sehr engagierte und sportliche Frauen meldeten sich und begannen, nach Begrüßung durch den Abteilungsleiter Reinhard Schroll (4. Dan), unter Leitung der Trainer Helmut Kreppel (2. Dan), Daniela Pürstinger (1. Kyu) und Wolfgang Gah (1. Kyu), zunächst einmal mit dem sportlichen Aufwärmen.



Anschließend legte das Team dar, dass nach Beobachtung des Umfelds (Prävention) und der (laufenden) Beurteilung der Situation, bei entsprechend erkannten Gefahren, ein Plan zur entschlossenen Reaktion gefasst werden soll: weglaufen/ Hilfe rufen/ sich wehren. Sinnvolle Aktionen, um das „sich Wehren“ zu erlernen, waren der Schwerpunkt der fünf Trainingsabende. Es zeigte sich, dass eine Befreiung gegen „Handgelenkfassen“ beispielsweise einfach aussieht, jedoch erst nach vielfachem Üben zuverlässig gelingt. Letztlich war ein Herausdrehen mit oder ohne folgendem Handgelenkshebel, nach primärem Schock des Angreifers (zum Beispiel mittels Fußtritt ans Schienbein), bei allen Teilnehmerinnen erfolgreich.

Neben Beispielen zu „Handgreiflichkeiten betrunkenen Kollegen“, ging es an die Abwehr kapitaler Angriffe, wie Würgen, was natürlich entsprechend härtere Gegenwehr erfordert. Geübt wurden



(mit Handschutz) Fauststoß, Faustschlag/ Handballenschlag und Hammerschlag gegen Schlagpolster sowie der, insbesondere bei engem Kontakt zum Angreifer, sehr wirksame Knieschlag in den Unterleib. Zum „Auflockern“ des Gegners und gleichzeitigen Schaffen eigener Bewegungsmöglichkeit, wurde ein kräftiger Druck auf Schmerzpunkte (zum Beispiel an der Nase) erlernt. Diese Techniken übten die Teilnehmerinnen nachfolgend, sehr eindrucksvoll „in Aktion“.

Zur Verstärkung der Abwehr bei einem Angriff wurden „Hilfsmittel aus der Tasche“, wie zum Beispiel das Zuschlagen mit einem Band mit Schlüsseln, empfohlen. Auf Wunsch der Teilnehmerinnen erläuterten die Trainer/-innen auch Abwehrmöglichkeiten gegen einen Angriff mit einem Messer und demonstrierten diese dann. Eine Abwehr gegen so gefährliche Angriffe zu schulen, hätte den Zeitplan der fünf Übungsabende aber gesprengt.

Um sich selbst auch bei unfreiwilligen Stürzen oder nach zu Boden Schubsen nicht ernsthaft zu verletzen, übten die Teilnehmerinnen Sturz seitwärts, Sturz rückwärts und Rolle vorwärts (zunächst aus dem Kniestand, später im Stand und dann sogar nach Schubsen durch einen Gegner) – was bei unseren sportlichen Damen erfreulicherweise sehr gut klappte.

Zuletzt wurde noch ein „Hochkämpfen aus der Bodenlage“ geübt, bevor es als ultimatives „cooling down“ am letzten Übungsabend Sekt mit Orangensaft gab. Fazit: Die fünf Übungsabende haben allen Teilnehmerinnen, wie auch den Trainer/-innen, sichtlich Spaß gemacht. Wir werden unsere Tradition der Frauen-SV-Kurse daher gerne weiter pflegen.

Helmut Kreppel

## Ausblick

Die nach der Satzung vorgeschriebene Abteilungsversammlung veranstalten wir am Mittwoch, den 05.04.2017 um 20.00 Uhr, wie üblich in der Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule. Eine entsprechende Einladung werden wir zeitgerecht veröffentlichen. Da wir dieses Jahr keine Neuwahlen haben, wird die Störung des Trainings von Kali Sikaran und Systema nur sehr kurzfristig sein. Außerdem planen wir wieder einen SV-Kurs zwischen den Oster- und Pfingstferien, wobei die Ausrichtung auf einen reinen Frauenkurs oder allgemein, noch nicht feststeht.

# UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>FUSSBALL (Winterbelegung)</b>					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
<b>JUDO</b>					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		17:00 bis 18:30	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend				18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo Techniktraining/Prüfungsvorbereitung				18:00 bis 19:30	
G-Judo Wettkampftraining	18:15 bis 19:30				
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45			
Capoeira Jugend und Erwachsene	20:00 bis 21:30				17:30 bis 19:00
<b>JU-JUTSU</b>					
Frauentraining	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		18:30 bis 21:30	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
<b>TAEKWONDO</b>					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Tai Chi					20:00 bis 21:00
<b>VOLLEYBALL</b>					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Damen I+ Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I+ Herren II Winter			19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II Sommer	17:30 bis 19:30		17:30 bis 19:30		
Damen II Winter			17:30 bis 19:30		
Jgd männlich U 14 + U 16			17:30 bis 19:30		15:15 bis 16:45
Jgd männlich U12					15:30 bis 17:00
Jgd weiblich U13			18:00 bis 19:30		
Jgd weiblich U12					15:30 bis 17:00

- Gerastr. 6
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Situlistr. 87

- Wegenerstr. 8
- Ittlingerstr. 36
- Eduard-Spranger-Str. 15

- Freudstr. 15
- Bernaysstr. 35
- Rainfarnstr. 44

- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Trenkleweg 5
- Riesstr.40

# UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>TURNEN</b>					
Kinderturnen mit Eltern (1-8)				17:00 bis 18:30 ■	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00 ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30 ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				17:00 bis 18:15 ■	
Spiele + Tracour (Grundschulalter + KiGa)					17:00 bis 18:00 ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00 ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00 ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					19:00 bis 20:00 ●
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00 ■	
Zumba® für alle				16:30 bis 17:30 ■	
Show-Dance (FUN-Gang)		21:00 bis 22:00 ■			19:00 bis 20:00 ●
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45 ■	
<b>TISCHTENNIS</b>					
Herren		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
Jugend				16:30 bis 18:15 ■	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00 ■		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30 ■		
<b>FREIZEITGRUPPE</b>	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00 ■			
<b>KINDERSPORTSCHULE (KiSS)</b>					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter <a href="mailto:kiss@harteck.de">kiss@harteck.de</a>					

Hallenbelegung Stand 26.01.2017



- Gerastr. 6
- Hugo-Wolf-Str. 70
- Situlistr. 87

- Wegenerstr. 8
- Ittlingerstr. 36
- Eduard-Spranger-Str. 15

- Freudstr. 15
- Bernaysstr. 35
- Rainfarnstr. 44

- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Trenkleweg 5
- Riesstr.40

# TAEKWONDO

## Liebe Taekwondo

## Sportfreunde Harteck

in diesem Artikel findet Ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate sowie einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse im restlichen Jahr. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Euer Michael

## Gürtelprüfung am 26.11.2016

Es war ein sehr erfolgreicher Tag für alle 25 Prüflinge. Alle Taekwondo Schüler/-innen haben bestanden und ihre Aufgaben mit Bravour gemeistert. Die Prüflinge im Alter von vier bis 20 Jahren fieberten nach monatelanger Vorbereitungszeit ihrer Gürtelprüfung entgegen. Die Gruppen wurden aber von ihren Trainern hervorragend vorbereitet und stellten sich dem Prüfer Michael Hesse. Für das Erlangen der nächsthöheren Gürtelgraduierung benötigt man Leidenschaft, Engagement, Fleiß, Konzentration, Durchhaltevermögen und Disziplin. Die Leistung der Taekwondo Schüler/-innen hat gezeigt, dass sie all diese Attribute mitgebracht haben. Die verschiedenen Prüfungsdisziplinen wie zum Beispiel Einschrittkampf und Formen benötigen allerdings nach wie vor intensive Trainingseinheiten ;-).

Es ist nicht wichtig, wie hoch ein Prüfling springt oder wie fest und hart er kickt, wichtiger ist es, mit welchem Trainingsfleiß und Engagement er sich mit Taekwondo auseinandersetzt. Dem Prüfer Michael Hesse ist es ein großes Anliegen, dieses Gefühl bzw. diese Hingabe mit den Sportlern gemeinsam zu entwickeln und auch im Rahmen der Prüfungen entsprechend zu belohnen, solange jeder sein Bestes gibt.



### Wichtige Termine 2017

Nachfolgend schon einmal ein paar Termine, die uns sehr am Herzen liegen:

11.03.2017	1. Kup-Prüfung (Gürtelprüfung)
14. - 16.04.2017	U-Chong Osterlehrgang in Taufkirchen
03. - 05.06.2017	Budo Pfingstlehrgang in Ansbach

Auf dem Budo Pfingstlehrgang wird neben Taekwondo auch Kung Fu, Jiu-Jitsu, Thai-Chi und Kali vom Feinsten angeboten. Bitte informiert Euch über die entsprechenden Aushänge und beachtet die Informationen der Trainer dazu.

Euer Michael

Nach den guten Leistungen der Prüflinge konnte der Prüfer die Urkundenverleihung an alle Angetretenen vornehmen. Dabei erreichten:

- 9. Kup (Weiß-Gelbgurt): *Lena und David Park und Georg Schirmer*
- 8. Kup (Gelbgurt): *Sarah und Alexander Ploch, Muhammed Ali Magat und Baturhan Babacan*
- 7. Kup (Gelb-Grüngurt): *Daniel Schmidt, Yasin und Elias Tutahil, Vanessa Gal, Amina und Asma Drissi und Hadice Babacan*
- 6. Kup (Grüngurt): *Nicole und Christian Haita, Amira und Nesrin Faiza und Deniz Bazargin*
- 4. Kup (Blaugurt): *Anisha Miranda und Chaymaa Drissi*
- 3. Kup (Blau-Rotgurt): *Omar Barezai und Anthony Miranda*
- 2. Kup (Rotgurt): *Hicham Noman*
- 1. Kup (Rot-Schwarzgurt): *Nessrin Noman*

Eure Serat





## U-Chong Herbstlehrgang am 12. und 13.11.2016

Wie bereits in der letzten Ausgabe angekündigt, fand vom 12. bis 13.11.2016 der internationale U-Chong Herbstlehrgang in Harteck statt. Wir, als Verein Sportfreunde Harteck Abteilung Taekwondo, durften dieses Mal den 20. Jubiläumslehrgang mit knapp 200 Sportlerinnen und Sportlern aus ganz Europa und Asien ausrichten. Für uns war das eine große Ehre und Verantwortung.

Dieses Jahr waren wir Hartecker mit 27 aktiven Sportlern vor Ort vertreten, was auf eine große Motivation und ein großes Engagement unserer Sportler/-innen schließen lässt. Die Kinder und Jugendlichen waren alle sehr trainingsfleißig und haben von 09.00 Uhr morgens bis 18.00 Uhr abends durchgehend mittrainiert – ein aufrichtiges Bravo an alle.

An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön allen Helferinnen und Helfern unserer Gemeinschaft, die das Catering für die Sportler/-innen übernommen haben. Das war einerseits zwar eine Menge Arbeit, aber andererseits ein tolles Zeichen für unseren guten Zusammenhalt. Ein weiteres Dankeschön gilt natürlich unserem Vorstandsmitglied Wolfgang Gah. Er hat für uns die Halle organisiert und die Kommunikation zu allen Beteiligten koordiniert. Ohne Wolfgang hätten wir den Lehrgang nicht ausrichten können – vielen Dank!!!

Euer Serat



## Weihnachtsfeier am 09.12.2016

Am 9. Dezember trafen sich Eltern, Kinder und Jugendliche zur traditionellen Weihnachtsfeier in unserem Trainingsraum. Kleine und Große, Junge und Junggebliebene konnten sich ausgiebig am reichhaltigen Buffet stärken und dabei den Worten von unserem Abteilungsleiter Michael Hesse lauschen.

Neben einem kurzen Jahresrückblick waren unsere Vorhaben für 2017 ein großes Thema. Geplant sind neben den verschiedenen Taekwondo-Lehrgängen auch Wettkampfturniere und Freizeitveranstaltungen, zum Beispiel unser Bowling-Event im Januar, als Weihnachtsgeschenk für unsere Abteilungsmitglieder. Alle haben sich über diese Ankündigungen sehr gefreut. Am Ende der Feier konnte dann jedes Vereinsmitglied mit einem kleinen Geschenk glücklich und zufrieden nach Hause gehen.

Bedanken möchten wir uns bei den Eltern und zahlreichen Helfern, den vielen Ehrenamtlichen im Verein sowie beim Trainerteam für die tolle Zusammenarbeit und Unterstützung im vergangenen Jahr.

Für 2017 laufen schon die ersten Vorbereitungen und wir freuen uns, Euch schon bald weitere Neuigkeiten mitteilen zu dürfen.

Eure Serat und Siham



## News aus der KiSS

Zuerst möchte die KiSS allen Vereinsmitgliedern, deren Familien sowie den Funktionären der Sportfreunde Harteck für 2017 alles Gute wünschen. Nicht zu vergessen, auch unseren Kooperationspartnern ein frohes, neues Jahr. Nach den Neujahrsgrüßen möchten wir nun in unserem Bericht ein wenig zurückblicken.



Impressionen vom Sporttag

## Sporttag in der KiSS

Am Buß- und Betttag im November führte die KiSS einen Sporttag für Schulkinder durch. Am schulfreien Tag nutzten 25 Grundschüler unser Angebot. Unter Leitung unserer Sportlehrkräfte Lea, Dominik, Christoph und Seline ging es sportlich zu. Egal, ob klassische Sportarten oder viele kleinere Sportspiele. Für alle war etwas dabei. Unsere Mittagspause verbrachten wir mit lecker Essen in der Vereinsgaststätte. Danke für die super Verpflegung durch unseren Wirt. Immer wieder gab es kleine Wettbewerbe. Ein gelungener Tag für Groß und Klein.



## Weihnachten in der KiSS

In der letzten Schulwoche führten wir unsere Weihnachtsstunden durch: Sport, süßes Weihnachtsgebäck und eine tolle Überraschung. Die Stundeninhalte waren dem Alter angepasst, ein wenig verschieden. Doch Eines war überall gleich: die winterlichen Stunden beinhalteten alle das Thema Weihnachten. Auch in den Tanzgruppen stand Weihnachten im Vordergrund. Besonderes Highlight: das Geschenk. Dieses Jahr ein KiSS-T-Shirt. Wer in den Weihnachtsstunden nicht da war, kann sich gerne bei den Lehrkräften oder mir melden. Das T-Shirt wird gerne nachgereicht.



Schönes Weihnachtsgeschenk – ein KiSS-T-Shirt

### DANKE Lea

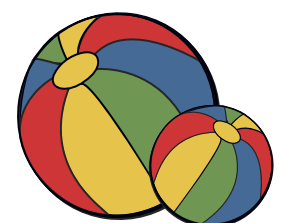
Ende Dezember verließ uns Lea, aufgrund einer beruflichen Neuorientierung. Diese erfolgte sehr kurzfristig und deswegen konnte sie sich zum Teil nicht mehr verabschieden. Danke Lea, für Deine tolle Arbeit. Du hast so viele wunderbare KiSS-Stunden durchgeführt, warst eine zuverlässige Kollegin und hast maßgeblichen Anteil an unserer hervorragenden KiSS-Entwicklung. Wir wünschen Dir für die Zukunft in allen Bereichen nur das Beste. Alles Gute und vielen DANK: Derzeit suchen wir eine Lehrkraft.



## Sportjahr 2017

Wir haben in unseren Gruppen aktuell in allen Jahrgängen wieder freie Plätze. Wenn Eure Kinder die KiSS ausprobieren möchten, kontaktiert gerne den KiSS-Leiter. Das gilt ebenfalls für unsere Tanzgruppen. Auch 2017 bieten wir im Bereich Kinderschwimmen viele Möglichkeiten. Nach den Osterferien startet unsere letzte Reihe. Ebenfalls möchten wir ein Sommerfest veranstalten. Schon traditionell. In der nächsten Zeitung bekommt Ihr mehr Informationen.

Sportliche Grüße  
Sebastian Heidrich



# FUSSBALL

## Erste Mannschaft

Zu Beginn der aktuellen Saison wurde der Trainerstab um Christian Egger mit Roman Dolzer erweitert. Die Vorbereitung startete am 05.07.2016 und verlief leider etwas holprig. Von den acht geplanten Vorbereitungsspielen musste man leider fünf Spiele, aufgrund der Urlaubszeit und verletzten Spielern, absagen. Die Trainingsbeteiligung war dementsprechend nicht gerade gut. Trotzdem konnte man die ersten vier Saisonspiele für sich entscheiden. Anschließend folgte ein kleiner Durchhänger, den man jedoch gegen Ende der Hinrunde wieder wettmachen konnte. So wurde der Tabellenführer FC Hochbrück zu Hause souverän mit 3:0 besiegt.

Das letzte Spiel des Kalenderjahres 2016 war das Lokalderby und zugleich Top-Spiel gegen den SV Am Hart. Harteck begann stark und ging mit 1:0 in Führung. In der 2. Halbzeit machte sich allerdings das fehlende Training in der Vorbereitung bemerkbar und man verlor leider mit 1:3. Trotzdem lief die Hinrunde der 1. Mannschaft sehr gut. Man konnte von den bisherigen 13 Spielen acht gewinnen, bei zwei Unentschieden und drei Niederlagen, steht man mit 40:18 Toren auf dem dritten Tabellenplatz und hat weiterhin alle Chancen auf den erhofften Aufstieg in die Kreisklasse. Um den Aufstieg perfekt zu machen, müssen zur Vorbereitung auf die Rückrunde jedoch alle Spieler dauerhaft am Trainingsbetrieb teilnehmen, um sich die nötige Kraft und Kondition zu holen.

Die 1. Mannschaft bedankt sich recht herzlich für die tolle Unterstützung der Zuschauer und allgemein bei allen, die uns immer wieder bei den verschiedensten Aufgaben helfen. Die Vorbereitung auf die Rückrunde beginnt am 02.02.2017 bei zwei Trainingseinheiten pro Woche, mit insgesamt fünf Testspielen. Die 1. Mannschaft startet am Sonntag, den 12.03.2017 beim SV Olympiadorf-Concordia in die Rückrunde.

## Weihnachtsfeier

Unsere Weihnachtsfeier am Samstag, den 11.12. war ein voller Erfolg und dauerte, wie üblich, bis in die Morgenstunden. Wir möchten uns hiermit nochmal recht herzlich bei allen Helfern und Unterstützern bedanken. Besonders erwähnen möchten wir Franz Richinger, Karl-Heinz Holnaicher und Erwin Stichaner für 45 Jahre, 50 Jahre und 60 Jahre Mitgliedschaft bei den Sportfreunden Harteck.

Des Weiteren möchten wir uns auch auf diesem Weg nochmal recht herzlich bei Christian Egger für die geleistete Arbeit als Trainer der 1. Mannschaft bedanken, der leider in der Winterpause aus privaten Gründen aufhören musste. Lieber Christian, wir wünschen Dir alles Gute und viel Glück.

Außerdem einen herzlichen Dank an alle Unterstützer, Förderer

## Zweite Mannschaft

Zur neuen Saison gab es eine kleine Änderung im Trainerteam der 2. Mannschaft. Die 2. Mannschaft wird jetzt von Nenad Basic und Stefan Rucker gemeinsam betreut. Leider konnte man kein Vorbereitungsspiel im Sommer bestreiten, da die Trainingsbeteiligung sehr mau war und auch noch nicht feststand, wie sich der Kader genau zusammensetzen wird.

Jedoch hat sich über den Sommer dann doch Einiges getan.... Wir konnten als Neuzugänge begrüßen: Sascha Brecht (derzeit bester Torschütze), Maximilian Loining, der als Torwart zu uns gestoßen ist und bitter nötig war, denn in der Rückrunde hatte entweder Pascal Jakob (Torwart der 1.) oder ein Feldspieler gehalten sowie Michael Tiefenthaler, der sein Studium beendet hat und Armin Duglica. Danke auch nochmals an Pascal für seine Unterstützung.

Die zweite Mannschaft konnte nahtlos an die starke Rückrunde anschließen und gewann die ersten neun Spiele. Doch dann ließ die Mannschaft in den letzten drei Spielen etwas nach und es sprangen lediglich ein Unentschieden und zwei Niederlagen raus. Die Gründe hierfür waren verschieden:

Zum einen waren einige Verletzte zu beklagen, insbesondere unser Mittelstürmer, dessen Verletzung sich in unserem Spiel stark bemerkbar machte. Zum anderen waren einige Spieler im Urlaub. Vielleicht lag es auch an der mangelnden Trainingsbeteiligung. Es wäre wünschenswert, diesen Umstand in der Rückrunde zu ändern, um den eingeschlagenen Weg fortzuführen. Denn ohne Training wird es schwierig mit dem Aufstieg. Trotzdem darf und muss man zufrieden sein, denn am Ende der Hinrunde stand die Herbstmeisterschaft zu Buche. Herzlichen Glückwunsch an die 2. Mannschaft.

und Zuschauer. Wir wünschen Euch ein gutes, neues Jahr 2017 und bleibt uns bitte auch im neuen Jahr treu.

## Weihnachtsfeier Jugend

Am 12.12.2016 fand die Kleinfeld-Jugendweihnachtsfeier statt. Diese war ebenfalls ein voller Erfolg. Mit Hilfe der Eltern wurde ein wunderbares Buffet aufgebaut und darüber hinaus wurde gegrillt. Somit war für das leibliche Wohl gesorgt. Ein herzliches Dankeschön an die Eltern und die helfenden Hände, denn ohne Euch wäre es kein so schöner Nachmittag geworden. Für die Spieler kam der Nikolaus zu Besuch, der über jedes Kind etwas aus dem vergangenen Jahr zu berichten wusste.

An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an alle Jugendtrainer, die sich die Zeit nehmen und Herzblut in die Mannschaften stecken sowie mit großem Einsatz bei der Sache sind.

## Die U-8 F1

Was im Sommer 2015 mit einer Handvoll Kinder als fußballerische Früherziehung und Vorbereitung auf den Mannschaftssport startete, geht im Frühjahr 2017 in die dritte Feldsaison. Wir hatten mit gemischten Jahrgängen (2009 - 2011) begonnen und merkten sehr früh, dass das Leistungsgefälle zwischen den Älteren und Jüngeren massiv war. Nicht nur körperlich, sondern auch spielerisch war der jüngere Jahrgang den zum großen Teil älteren Gegnern unterlegen.

Trotz vieler, teilweise sehr hoher Niederlagen, haben uns der Spielspaß und die Freude am Fußball aber nicht verlassen. Im Gegenteil: Wir lernten aus jeder Niederlage etwas Positives mitzunehmen und konnten in der U-8 FairPlay-Liga zunehmend Erfolge verzeichnen. Aus der Handvoll "Jungstars" wurden über die Monate schnell 25 "Wilde Kerle". Dank der engagierten Unterstützung von Gökhan Kirac, einem Spielervater, konnten wir schon im Spätsommer 2016 die Trainingsgruppen in zwei Jahrgänge teilen und somit das Training altersgerecht optimieren. Wir freuen uns sehr, dass der SF Harteck schon zur Hallensaison 2017 eine weitere Jugendmannschaft (2010 und jünger) stellen kann, die auch in der Feldsaison in voller Konkurrenz läuft.



Oben, von links nach rechts: Jonas Elsner, Andrej Cocic, Ewron Lelmani, Fadal Alassani, Constantin Fürst, Criz Dabsch(Trainer)

Unten, von links nach rechts: Samuel Gewies, Suhaib Chuoihk (2010), Maximilian Dabsch (2010), Kaan Kirac (2010), Vincenzo Fontana

Nicht auf dem Bild: Mohamed Chouria

## Die U-11 E1

In der E1 hatten wir zu Beginn 2016 ein paar Abgänge, die wir besonders in der individuellen Klasse merkten, sodass wir auf einigen Positionen umstellen mussten. Wir probierten viele Spieler auf unterschiedlichen Positionen aus. Besonders auf dem Torhüterposten wurde viel getauscht, bis wir dann aber schließlich die Entdeckung des Jahres machen konnten.

Im Training versuchten wir, besonders an den Defiziten zu arbeiten, aber auch unsere Stärken zu finden und zu optimieren. Spiel um Spiel fanden wir unseren Rhythmus und verbesserten uns dabei stetig. Am Ende fehlte uns leider oft das bisschen Glück, das man dann eben zum Gewinnen braucht. Aber wir wissen, dass man sich dieses auch erarbeiten muss. Wir werden daher weiter und intensiver im Training an „unserem Spiel“ arbeiten, um im Jahr 2017 verdiente Erfolge zu feiern.



Oben links nach rechts: Bugra Yilmaz, Marcello Thiele, Mario Brletic, Josef Kufia, Filip Cocic, Criz Dabsch(Trainer)

Unten links nach rechts: Yasser Mama, Rahel Khaasi Farman, Enes Dervisovski, Jannik Dabsch

Nicht auf dem Bild: Nirohn Amalathas, Sajad Hashemi, Grace Siemoneit und Yonael Fiseha

# VOLLEYBALL

## Liebe Hartecker,

nach fast vier Jahren meiner Arbeit für die Presse der Volleyballabteilung, möchte ich mich herzlich von allen fleißigen Lesern verabschieden. Das Schreiben hat mir immer Spaß gemacht, aber ich finde, es ist an der Zeit, der jüngeren Generation den Platz zu räumen.

Leonie Lang, eine Spielerin der Damen II, wird meinen Platz als Presseverantwortliche übernehmen. Ich bin ihr dafür sehr dankbar und freue mich, dass die Volleyballabteilung so wieder frischen Wind in ihre Berichterstattung bringen kann.

Leonie: Viel Glück und Erfolg bei Deiner Arbeit und wenn Du Fragen hast, kannst Du immer auf mich zukommen!

In diesem Sinn: Brauchst du hart, kriegst du Harteck!

Eure Scarlett



P.S.: Brandaktuelle Fotos und Infos zu Spieldagen könnt Ihr auch online verfolgen:

- Über unsere eigene Volleyball-Homepage, erreichbar über die offizielle SF Harteck Seite [www.harteck.de](http://www.harteck.de) oder
- Über unsere Facebookgruppe „SF Harteck Volleyball“

Viel Spaß damit!

## Geselliger Jahresabschluss beim Weihnachtsturnier der Volleyballer

Zum Jahresende 2016 trafen sich alle Mannschaften der Volleyballabteilung, zum allseits beliebten Weihnachtsturnier in der Freudstraße. Neben Punsch, Lebkuchen und jeder Menge anderer Leckereien, spielten wir in gemischten Teams aus Jugend, Eltern, Trainern und etablierten Volleyballern bis in den Abend viele tolle Sätze. Vielen Dank an alle, die dazu beigetragen haben.

Besonders bedanken möchte ich mich auch bei allen Funktionären, Trainern und Jugendtrainern sowie bei allen, die sich für unsere Abteilung engagieren und somit Leben reinbringen.

Beste Grüße, Lukas

P.S.: Nachdem die Jugend (Schiedsrichter-) Pfeifen von ihren Trainern bekommen hat, hoffe ich, dass ihnen irgendwann die Luft ausgegangen ist und die Eltern doch noch ruhige Weihnachtstage hatten...



Weihnachtsturnier-Spiel



Weihnachtsturnier-Gruppenbild

## Herren I – Eine Reise ins Ungewisse

„Neues Jahr – neues Glück“, das muss nach einem recht durchwachsenen Saisonstart, die Devise für die Herren I sein.

Zur Saisonhalbezeit stehen für die erste Herrenmannschaft in der Landesliga Süd-West aktuell nach acht von 16 Spielen genau vier Siege und vier Niederlagen auf dem Zettel, was sich in Tabellenplatz sieben niederschlägt. Die Spiele gegen die Mannschaften auf den Plätzen eins bis vier gingen allesamt verloren, während wir uns gegen die Mannschaften hinter uns und direkt vor uns mehr oder minder souverän durchsetzen konnten.

Die Zusammenarbeit mit unserem neuen Trainer, Denis Heim, verläuft absolut positiv und wir haben uns inzwischen auch schon an diverse neue Übungen aus dem Schwabenlände (Stichwort „Fünferle“) gewöhnt. Allerdings beschleicht uns ein wenig das Gefühl, dass er sich noch nicht an unsere teils gravierenden Leistungsschwankungen gewöhnt hat – oder besser: gewöhnen will. Seine Haare sind zwar noch nicht grau, aber wenn wir so weitermachen, ist das nur noch eine Frage der Zeit... ;-)

Insgesamt verfügen wir in dieser Saison über einen etwas kompakteren Kader als

in der Vergangenheit. Allerdings haben wir gemeinsam die Entscheidung getroffen, auf Zugänge während der Saison möglichst zu verzichten – selbst dann, wenn uns das Verletzungspech mal wieder erwischte hat. Nach Verletzungspause zurück im Team sind Christoph Biela und seit Weihnachten auch Zuspielder Christian Hoiss, der sich im zweiten Saisonspiel den kleinen Finger gebrochen hatte und trotzdem tapfer zu Ende gespielt hat.

Leider nicht mehr Teil des Teams sind Fesl (Mitte) und Gökberk (Libero), die sich beruflich bzw. sportlich anderweitig orientieren werden. An dieser Stelle nochmal ein herzlicher Dank von Seiten des Teams für Eure Unterstützung in der gemeinsamen Zeit.

Im Gegenzug freuen wir uns, Dennis Bartels als einen absoluten Junior neu im Team begrüßen zu dürfen. Dennis wurde mit einem Doppelspielrecht für die Jugend des PSV München und einem Erwachsenenspielrecht für unsere Herren I ausgestattet. Dank Dennis sinkt das Durchschnittsalter im Team jetzt mal geschmeidig um drei bis vier Jahre ;-).

Eine weitere eindrucksvolle Bilanz erzielten die Herren 1 am 2. Spieltag im Spiel gegen

den FTM Schwabing, als der kleinste Spieler auf dem Feld gestandene 1,90 Meter maß. Da war der Zuspielder tatsächlich sogar kleiner als unser Aushilfslibero. Das macht uns so schnell auch niemand nach...

Wir hoffen, dass wir mit Beginn der Rückrunde am 14.01.17 wieder mit voller Mannstärke starten können und es so gelingt, uns möglichst schnell in der oberen Tabellenhälfte festzusetzen, um ganz sicher die Liga zu halten.

Wir freuen uns sehr, wenn Ihr uns am 11.03.17 bei unserem letzten Heimspieltag gegen FTM Schwabing und TSV Schwabmünchen in der Halle an der Schleißheimer Straße 510 (am MIRA Einkaufszentrum) kräftig anfeuert.

In diesem Sinne: Volle Kanne Gin! – Eure Herren 1

## Damen I – Bisher ungeschlagen!

Die Damen I sind nach fünf Spieltagen und zehn Spielen bisher immer noch unbesiegt. Mit 28 Punkten und einem Abstand von drei Punkten zu den Zweitplatzierten Hallbergmooserinnen, gegen die wir beim nächsten Spieltag das erste Mal antreten werden, sind wir seit dem ersten Spieltag stabil auf dem ersten Platz der KL2. So kann es gerne weitergehen. Spannend werden die letzten Spieltage auf jeden Fall.

Deswegen laden wir Euch natürlich herzlich auf unsere letzten Spieltage ein:

- 04.03.17 Spieltag in der städtischen Elly-Heuss Realschule gegen den PSV und Schwabing
- 11.03.17 Heimspieltag an der Elisabeth-Kohn Mittelschule gegen Hallbergmoos und Schwabing

Drückt uns die Daumen, der Aufstieg ist zum Greifen nah!  
Oder wie wir Mädels vor jedem Punkt zu sagen pflegen: Haaaauuu drauf!

## Herren II – Ein Hinrundenfazit:

Zum Ende der Hinrunde stehen die Herren II in der Bezirksklasse auf einem guten vierten Platz. Fünf Siege stehen drei Niederlagen gegenüber. Als Highlight der Hinrunde ist mit Sicherheit der 3:2-Sieg (18:16 im fünften Satz) gegen Forstenried zu nennen. Eine wirklich sehenswerte und kämpferische Leistung unserer Jungs.

Leider konnten die Männer bislang in den Spielen gegen die weiteren direkten Aufstiegs Konkurrenten noch nicht

ausreichend punkten. Die Niederlagen gegen Putzbrunn und Weil schmerzen hier schon sehr.

Gerade deswegen wurde in den Wintermonaten energisch am Block und Angriffsspiel gearbeitet, um die Rückrunde noch erfolgreicher zu gestalten. Falls die Zweite nämlich hier noch eine Schippe drauflegt und auch in den Rückspielen gegen die aktuellen Platzierungen eins bis drei siegt, kann sie den Relegationsplatz noch erreichen. Die Erfolgsmeldung zu den ersten Spielen der Rückrunde könnt Ihr dann hoffentlich in der nächsten Vereinszeitung lesen ;-).

# VOLLEYBALL

## Damen II - Ein Hinrundenfazit

Im November durfte auch die zweite Damenmannschaft und somit unser weiblicher Nachwuchs endlich in ihre erste Saison in der Erwachsenenliga starten.

Nach langen Wochen und Monaten des Trainings konnten die Mädels den langersehnten ersten Aufschlag in der Damenliga (Kreisklasse 3) kaum erwarten. Durch Antritt in der neuen Liga und unbekanntem Gegnerinnen fiel eine Prognose vor der Spielzeit jedoch sehr schwierig aus.

An unserem ersten Heimspieltag brachte der Spielplan die Mannschaften von SV Schwarz-Weiß München und TSV TB München zu uns in die Elisabeth-Kohn Halle.

In der ersten Begegnung gegen SW München IV machte sich die Nervosität unserer Damen II zu Beginn des Spiels deutlich bemerkbar. Aufgrund von Abstimmungsschwächen, insbesondere in der Annahme und Verteidigung, gingen die ersten beiden Sätze noch an Schwarz-Weiß (20:25, 15:20). Ihre Nervosität legten die Mädels aber zu Beginn des 3. Satzes ab, sodass die Ballwechsel vor allem durch starke Aufschläge und großen Einsatz in der Abwehr

gewonnen wurden. Das Ergebnis: 1. Spiel 1. Satzgewinn! (25:21). Angepeitscht von den zahlreichen und sangeskräftigen Zuschauern entwickelte sich ein spannendes Spiel im 4. Satz, welchen Schwarz-Weiß schlussendlich äußerst knapp, mit 28:30 für sich entscheiden konnte. Die ersten Punkte konnten damit zwar noch nicht gewonnen werden, aber das Potenzial des Teams war in vielen Spielzügen schon deutlich erkennbar.

Im zweiten Spiel erwartete uns dann das Team von TB München IV. Als bislang ungeschlagener Tabellenführer, ohne Satzverlust, eilte den Spielerinnen ihr Ruf voraus. Ein wenig eingeschüchtert ging der erste Satz auch prompt deutlich an TB München (11:25). Nach einer aufmunternden Ansprache des Trainer-Duos Matze & Michi, in der mehr Mut bei den Angriffssaktionen gefordert wurde, konnten unsere Damen das Spiel nun ausgeglichener gestalten. Den erneuten Satzgewinn konnten die Mädels zwar nicht erreichen, aber sie machten es dem TB München nun deutlich schwieriger (19:25; 20:25). Besonders hervorzuheben war auch hier wieder die tolle Unterstützung durch unsere Fans, welche die Mädels stets lautstark anfeuerten.

Die Geschichte des zweiten Spieltags ist schneller erzählt:

Leider konnte hier nur phasenweise an die Leistung des ersten Spieltags angeknüpft werden. Sowohl das Spiel gegen TS Jahn als auch gegen FSV Eching verliefen nahezu identisch: In beiden Spielen wurde gut begonnen, dann jedoch stark nachgelassen. Die ersten Sätze gingen jeweils sehr knapp an unsere Gegnerinnen, die zweiten Sätze dann deutlicher und die dritten Sätze dann sehr deutlich. An diesem Spieltag wurde ein wenig Lehrgeld für die erste Damenligasaison gezahlt, da hier neben den längeren und anstrengenderen Ballwechseln/Spielen, auch der mentale Druck durch die Gegnerinnen deutlich gestiegen war. Gerade ein Spiel nach knappem Satzverlust und euphorisierten Kontrahentinnen wieder zu drehen, wurde dieses Mal noch nicht erreicht.

Unsere Damen II werden aber weiter intensiv trainieren, um zukünftig entweder direkt die ersten Sätze für sich zu entscheiden, oder eben nach knappen Satzverlusten sofort im nächsten Satz stärker gegenzuhalten. So holen wir nach dem ersten Satzgewinn auch bestimmt bald die ersten Punkte!

Mannschaftsbild Damen II





## Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

die Vorsätze der Sportfreunde Harteck sind anhand zweier typischer Phrasen schnell dargestellt und bilden das Vorwort für das Jahr 2017: „Neues Jahr – neues Glück!“ und „Man soll die Vergangenheit ruhen lassen“.

Mit diesen Worten laufen die Vorbereitungen der Judoabteilung bereits seit der ersten Woche auf Hochtouren.

Wir möchten an dieser Stelle auch ein großes DANKESCHÖN in Richtung Rene Weil schicken, der so fleißig tolle Bilder schießt und damit Wettkämpfe und Veranstaltungen visuell immer toll einfängt.

## Weihnachtsfeier für die Erwachsenen

Wie jedes Jahr gab es überraschenden Besuch. Jedoch fehlte dem Nikolaus seine Mitra. Aber das tat dem Ganzen keinen Abbruch. Denn seinen „Job“ konnte er dennoch gut durchführen und beschenkte uns reichlich mit einem Trainerwochenende. Ob er weiß, was er da angerichtet hat?



Gewinner der Ippon-Parade: Cayan Kaya (mit überwältigender Mehrheit)  
Erfolgreichste Bezirksliga-Kämpfer: Stefan Schneider und Thomas Lorenz.

Danach kam es zu den Ehrungen aus der Saison, des Weihnachtsturnieres und der Ippon-Parade. Weihnachtsturnier-Sieger und Vereinsmeister 2016: Herbert Bauer (mal wieder).

Eine zusätzliche Ehrung gab es für den Ehrenvorsitzenden Josef Nadler, der die ältesten Geschichten der Entstehung der Sportfreunde Harteck zum Besten gab. Alwin Brenner ehrte Josef im Namen der Sportfreunde sowie in seiner Funktion beim Bayerischen Judo-Verband und wir gratulieren.



## Jan Poppinga-Gedächtnistraining 2016

Zehn Jahre ist es nun schon her, dass uns Sportkamerad Jan Poppinga genommen wurde. Aber er hinterließ nicht nur uns, sondern auch seine Frau und seinen damals dreijährigen Sohn. Damit der seinen Papa etwas besser kennenlernt und erfährt, wo dieser sich abends rumgetrieben hat, nämlich bei den Harteckern, rief man das Jan Poppinga-Gedächtnistraining ins Leben.

Dieses auf Gewaltprävention, Spiel und Bewegung basierende und von Peter und Gülfri Franz geleitete Training ist für Groß und Klein, Judoka und Nicht-Judoka sowie die Eltern, jedes Jahr ein riesen Spaß. Es ist ein würdiges Andenken an Jan. 50 Teilnehmer/-innen begaben sich in die Manege und es wurden Figuren und Pyramiden unter der Anleitung von Gülfri gebaut.

„Das hat mir viel Spaß gemacht!“, so eine kleine Teilnehmerin mit fünf Jahren. „Das kann ich nur bestätigen!“, so ein weiterer Teilnehmer der gut 50 Jahre älter ist.



# JUDO

## Im Hornissennest gibts Nikolaus-Raufen und danach gemeinsames Feiern

Das alljährliche Weihnachtsturnier fand auch in 2016 statt und durch die Teilnahme von Harteckern und Arcadia-Athleten waren knapp 100 Kinder als Teilnehmer/-innen zu vermelden. Ob groß oder klein, brachten alle trotz des Charakters eines Freundschafts- und Gaudi-Turniers, genug Ehrgeiz mit, um Vereinsmeister in ihrer Gewichtsklasse zu werden.

Spannende Kämpfe, letzter direkter Vergleich in den Hartecker Reihen und natürlich Spaß an oberster Stelle waren angesagt.

Ohne das Nikolausturnier hätten wir außerdem am Samstag nicht gemeinsam feiern

können. Das Vereinsheim war festlich geschmückt, die Tische bereit und alle waren gespannt, was uns diesmal erwartet. Nach Speis und Trank sowie dem Abwischen der Ketchup-verschmierten Gesichter, wurde die Siegerehrung vollzogen. Yusuf teilte die Platzierungen mit, während Zita, Benjamin und Roman, die Medaillen übergaben. Ein gelungener Abschluss für die Kinder von einer der bisher erfolgreichsten Judo-Wettkampfsaisons.

Danach wurden die drei erfolgreichsten Athleten gesondert geehrt. Die Ehrung erfolgte im Bereich Mannschaft, aufgrund der Auswertung der Kampftags-Teilnah-

men und der dort gewonnenen Kämpfe. Bei den Einzelmeisterschaften waren zum einen die Menge an Turnierteilnahmen national und international sowie die dort erreichten Platzierungen ausschlaggebend.



Bester Jugendliga-Kämpfer der Harteck-Arcadia Hornets: Lorenz Köfferlein (SC Arcadia).

Bester männlicher Kämpfer Einzelmeisterschaften: Franco Schiegl (SF Harteck).

Beste weibliche Kämpferin Einzelmeisterschaften: Franziska Massur (SF Harteck).

So ging nach einem kurzen Nikolausbesuch eine tolle Feier und ein fantastisches Sportjahr für Harteck zu Ende.

## Startschuss zur Landesliga 2017

Mitte März fällt der Startschuss für die Landesliga Süd. Während mit Unterhaching ein Dauergast aus der Liga verschwindet, bekommt diese mit unseren Nordmannen einen neuen Repräsentanten aus der Landeshauptstadt. Leider kommen wir durch den Abstieg aus der Bayernliga aus der falschen Richtung und müssen nun einen Neuanfang wagen.

Wir brauchen alle Fans mehr denn je. Und noch wichtiger ist, dass die Kämpfer in gelb/schwarz nun für die vergangene Misere Verantwortung übernehmen und dass wir den Kahn wieder aus dem Dreck ziehen, um oben mitzukämpfen und auch den Wiederaufstieg ins Visier nehmen zu können. Das geht nur vereint. Also fleißig ins Training kommen!

## Termine Bayernliga Judo

1.	Kampftag	18.03.2017	SV Grafenau	vs.	SportFreunde Harteck	auswärts
2.	Kampftag	01.04.2017	TSV Abensberg II	vs.	SportFreunde Harteck	auswärts
3.	Kampftag	29.04.2017	Post SV München	vs.	SportFreunde Harteck	auswärts
4.	Kampftag	06.05.2017	SportFreunde Harteck	vs.	TSV Grafing	HEIMKAMPF
5.	Kampftag	20.05.2017	Freilos	vs.	SportFreunde Harteck	
6.	Kampftag	24.06.2017	SportFreunde Harteck	vs.	Nippon2000 Passau	HEIMKAMPF
7.	Kampftag	01.07.2017	SportFreunde Harteck	vs.	SG Moosburg	noch offen

## Neu: "SORE-MADE" - Abseits der Matte



### Kurzinterview mit Zita Notter

Liebe Zita,  
Du hast Dich entschlossen, aus familiären Gründen, zu Deiner Geburtsstätte Memmingen zurückzukehren. Wie Du so schön gesagt hast, bleibt Dein Herz aber in Harteck und Du wirst dem Verein weiter Deine Treue halten.

**PIT: Sag uns kurz, wie Du zu Harteck gefunden hast.**

**ZITA:** Über Florian „Lucky“ Lackner wurde mir 2011 die FSJ-Stelle bei den Sportfreunden Harteck vermittelt.

**PIT: Judo hast Du ja bereits vor den Sportfreunden gelernt und gemacht, warst in der Nationalmannschaft und hast viele Titel gewonnen. Was hast Du bei Harteck gelernt?**

**ZITA:** In den letzten Jahren hat sich insbesondere die Jugend in Harteck super entwickelt. Wir haben über 150 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, wir kämpfen in der Jugendliga um den Titel und haben vieles mehr erreicht; dies ist das Resultat aus vielen Jahren harter Arbeit. Hier haben Eltern, Trainer und Funktionäre eine super Arbeit geleistet, nicht nur auf, sondern auch neben der Judomatte.

**PIT: Was möchtest Du den Harteck Hornets für ihre Judo-Laufbahn mitgeben?**

**ZITA:** Ich freue mich über jedes Kind, das die Sportart Judo für sich entdeckt. Egal, ob die jeweiligen Ziele im Bereich Prüfung, Wettkampf oder körperlicher Fitness liegen, wünsche ich jedem Einzelnen viel Erfolg und den nötigen Ehrgeiz und Fleiß.

**PIT: Was wirst Du bei Harteck am meisten vermissen?**

**ZITA:** Am Anfang wird mir sicherlich das wöchentliche Training fehlen. Des Weiteren werde ich die Menschen, die ich in Harteck kennen gelernt habe, vermissen. Angefangen bei meinen kleinsten Mäusen aus dem Mini-Judo, hin zu meiner Trainingsgruppe am Mittwoch, über die Jugendligamannschaft, die Eltern und natürlich meine Trainerkollegen, allen voran Yusuf, mit dem ich toll die letzten Jahre zusammengearbeitet habe.

Wir wünschen Dir, liebe Zita, auf Deinem weiteren Lebensweg viel Freude und Erfolg.

Hoffentlich bis bald.

# fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

#### Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,  
A, A2, A1, M

#### Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
  - für die Theorie am Computer
  - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)

#### FAHRSCHULE AM HARTHOF

GmbH

Weyprechtstr. 76  
80937 München  
Tel: 089- 31 600 600  
Mobil: 0173 - 8 62 09 31  
Fax: 089- 31 600 602

#### Unterricht:

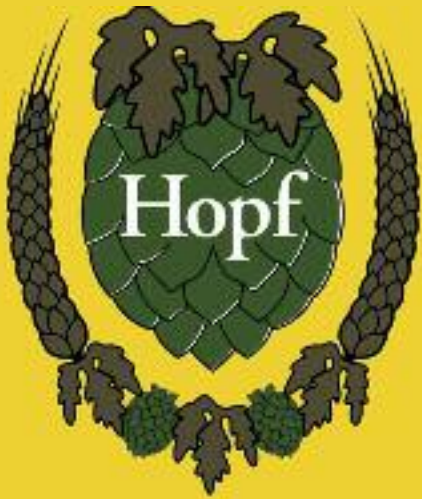
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr  
Do. 19.30 - 21.00 Uhr  
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr  
Zusatztermine möglich

#### Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr  
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

...mit mehr Sicherheit  
durch unsere gute Ausbildung!

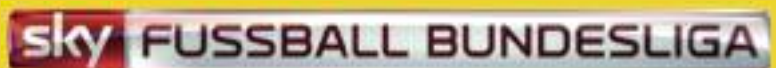
[www.fit-2-drive.de](http://www.fit-2-drive.de) • [info@fit-2-drive.de](mailto:info@fit-2-drive.de)



# GASTSTÄTTE HARTECK

## UNSER ANGEBOT FÜR SIE

- KOSTENFREIER SAAL FÜR 40 BIS 130 PERSONEN
- E - DART UND SKY – BUNDESLIGA LIVE
- MUSIK BIS 4:00 UHR IN DER FRÜH
- BIERGARTEN MIT GRILLSTATION
- TISCHTENNISPLATTE IM GARTEN
- INTERNATIONALE UND REGIONALE KÜCHE



## Öffnungszeiten

Dienstag-Donnerstag:  
17:00 – 23:00 Uhr

Samstag:  
14:00 – 23:00 Uhr

Sonntag:  
16:00 – 23:00 Uhr

**BESTENS GEEIGNET FÜR  
GEBURTSTAGE, HOCHZEITEN, TURNIERE UND TAGUNGEN UND VIELES MEHR.**