



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 139 · 01/18



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Harteck.

B 1333 Sportfreunde Harteck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST: Deutsche Post AG, "Entgelt bezahlt", VKZ

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.



Persönliche Beratung



Online
Banking



Mobile
Banking



Sicher online
bezahlen



19.600 Geld-
automaten



Mehr über
mobile Dienste

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.rb-muenchen-nord.de

 Raiffeisenbank
München-Nord eG



Schön's

KINGSGARD

TEXTILPFLEGE

Unsere Standorte:

Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
Baubergstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
Keferlohstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05

TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de



SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT

PRODUKTGUTLAGER

BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim

Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



| | |
|----|------------------------|
| 04 | EDITORIAL |
| 05 | HAUPTVEREIN |
| 08 | TISCHTENNIS |
| 09 | FREIZEITGRUPPE |
| 10 | TURNEN |
| 12 | KISS |
| 14 | HALLENBELEGUNGSTABELLE |
| 16 | FUSSBALL |
| 17 | JU-JUTSU |
| 20 | JUDO |
| 23 | TAEKWONDO |
| 26 | VOLLEYBALL |



Michael Hesse ehrt die Hartecker Starter auf der G-Judo-Weltmeisterschaft

Großes Titelbild: Judo: Neues Programm im neuen Dojo; Kleines Bild: Turnen: Training am Großtrampolin

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Trenkleweg 5
80937 München
Markus Kasper
Mobil 0177 - 1 75 87 89
Michael Seidl
Mobil 0173 - 9 99 11 18
gaststaette@harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
Telefon 089 - 8 11 96 67
info@querformat-werbeagentur.de

VEREINSFOTOGRAF

René Weil
Frauenmantelanger 31
80937 München
Mobil 0171 - 8 43 84 52

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Straße 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitstraße 111
80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München
benjamin.martan@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Serat Askin
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Mobil 0151 - 24 14 16 65
serat.askin@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

Derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

David Dlouhy
Caracciolastraße 19
80935 München
Mobil 0163 - 3 84 75 56
david.dlouhy@harteck.de

FUSSBALL

Andreas Schleicher
Hildegard-von-Bingen-Anger 14
80937 München
Telefon 089 - 37 98 51 57
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Erwin Aumaier
Petrarcastraße 32
80933 München
Telefon 089 - 3 14 45 64
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstraße 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Matthias Lehner
Griegstraße 47
80807 München
Mobil 0176 - 63 17 34 44
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlsteinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KISS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

im Namen der gesamten Vorstandschaft darf ich Euch allen ein erfolgreiches und gesundes neues Jahr 2018 wünschen. Ein neues Jahr, gespickt mit vielen Terminen und Ereignissen, liegt vor uns, verbunden mit viel Trainingseinsatz und -schweiß. Ich wünsche allen Mitgliedern und Abteilungen viel Erfolg bei ihren Vorhaben. In diesem Zusammenhang nutze ich auch gleich die Gelegenheit, mich bei allen Funktionären und Vereinsaktiven für ihren unermüdlichen ehrenamtlichen Einsatz zu bedanken.

Wie erfolgreich so ein Engagement sein kann, durften wir letztes Jahr mit unseren Judo-Teilnehmer/-innen bei der Weltmeisterschaft in Köln erfahren – herzliche Gratulation an alle Sportler/-innen, Trainer/-innen und Betreuer/-innen für die erfolgreiche Vereinsarbeit – wir sind sehr stolz auf Euch (näheres dazu auf Seite 20 dieser Ausgabe).

Apropos Ereignisse: Auch dieses Jahr steht unter anderem wieder unsere Mitgliederversammlung auf dem Vereinstermplan, zu der ich Euch hiermit recht herzlich einladen darf: Wir treffen uns am 22. März 2018 um 20:15 Uhr in unserer Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5, 80937 München (bitte beachtet dazu auch unsere

Tagesordnung auf Seite 6 dieser Ausgabe). Die Vorstandschaft freut sich auf Euer zahlreiches Erscheinen.

Ein weiteres wichtiges Thema wird in 2018 die Umstellung aller Übungsleiterlizenzen sein – alle Abteilungen sind hiervon betroffen. Nach über 40 Jahren BLSV-Lizenzen im Sport hat man sich entschlossen, in Abstimmung mit dem Deutschen Olympischen Sportbund, dem Bayerischen Innenministerium und den bayerischen Sportfachverbänden, ab 1. Januar 2018 auch in Bayern schrittweise auf die bundesweit gültigen DOSB-Lizenzen umzustellen. Einige Sportfachverbände haben die Neuerung für ihre Trainerlizenzen bereits in 2017 realisiert, die anderen werden dies im Laufe dieses Jahres vollziehen. Entsprechend wird sich unser Verwaltungsaufwand kurzzeitig etwas erhöhen.

Unsere beiden neuen Pächter der Vereinsgaststätte haben sich inzwischen gut bei uns in Harteck eingelebt und wir freuen uns, mit Markus und Michael zwei Menschen gefunden zu haben, die uns sehr gut bei unserem geselligen Miteinander unterstützen.

Viel Spaß beim Lesen und Stöbern in der neuen Ausgabe unserer Vereinszeitung und in diesem Sinne natürlich auch ein gutes und verletzungsfreies Training und weiterhin viel Spaß und Erfolg – bei uns den SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

UNSER TEAM



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



David Dlouhy
Jugendsprecher



Benjamin Martan
Stellv. Jugendleiter



Serat Askin
Jugendleitung Beisitzerin



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Andreas Schleicher
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Michael Hesse
Taekwondo



Erwin Aumaier
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



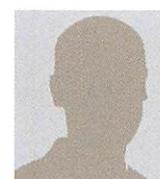
Matthias Lehner
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Tobias Altstiel
Bundesfreiwilligendienst



Simon Haupt
Freiwilliges Soziales Jahr

Liebe Mitglieder, liebe Leser/-innen,

am 4. November 2017 wurde unser Vereinsheim, nach langer Umbauphase, mit den neuen Wirten Markus Kasper und Michael Seidl, wiedereröffnet. In diesem Zusammenhang möchte ich das große Engagement und die tatkräftige Unterstützung unserer Vorstandsmitglieder Wolfgang Gah und Fritz Schottenheim, bei den Umbau- und Neueinrichtungsarbeiten, besonders hervorheben. Ein herzliches Dankeschön dafür.

Wir haben uns sehr über die Wiedereröffnung des Vereinsheims gefreut und wie ich, als Fazit verschiedener Weihnachts- und Jahresabschlussfeiern, hörte, waren die Abteilungen mit dem neu überarbeiteten Konzept sehr zufrieden. Ich möchte daher an alle Abteilungen und deren Mitglieder appellieren, unser Vereinsheim nach dem Training oder den Punktspielen zu besuchen. Auch private Treffen oder Stammtische der Mitglieder und ihrer Freunde sind ein guter Ansatz. Macht unser Vereinsheim zu einem echten Treffpunkt für ein funktionierendes Vereinsleben und gebt den neuen Wirten eine Chance.

Der Vorstandschaft wünsche ich für die anstehenden, administrativen Herausforderungen, wie beispielsweise der Neuausrichtung der Gesamtvereins-Homepage sowie aller weiteren Kommunikationsmittel eine gute und für den Verein fruchtbare Arbeit.

Besonders möchte ich zu Beginn des neuen Jahres auf die langjährige Arbeit der Judoabteilung, unter Leitung von Alwin Brenner, in Zusammenarbeit mit dem Augustinum, im Bereich G-Judo hinweisen. Hier wird seit Jahrzehnten nicht nur von Inklusion geredet, sondern diese auch erfolgreich praktiziert. Ich möchte hier insbesondere, die zehn Medaillen bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften sowie die großen Erfolge unserer Sportler/-innen, bei den ersten Weltmeisterschaften für Menschen mit geistiger Behinderung, die vor kurzem in Köln stattfanden, erwähnen.

Erfreulich ist auch die Entwicklung unserer Volleyballabteilung, die unter der Leitung von Matthias Lehner sehr erfolgreich ist. Vier Herren-, eine Damen- sowie vier Jugendmannschaften befinden sich, mit guten Erfolgsaussichten, im Liga-Spielbetrieb. Den Abteilungen Fußball und Tischtennis wünsche ich, dass diese sich weiter festigen und auch in der kommenden Spielzeit ab Herbst 2018, wieder spielstarke Mannschaften erfolgreich in den Verbandsligen teilnehmen werden. Darüber hinaus möchte ich die weiterhin sehr erfolgreiche Arbeit unserer Kindersportschule KiSS, unter der Leitung von Sebastian Heidrich, herausstellen.

Leider musste sich der Leiter unserer Freizeitgruppe, Karl-Heinz Bauer, einer

Jerou, ist am 24. November 2017, nach langer schwerer Krankheit, verstorben. Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrem Lebenspartner Robert sowie den Kindern. An der Trauerfeier in Kirchheim am 07. Januar 2018 nahm eine große Delegation der Sportfreunde Harteck teil, um damit die innere Verbundenheit zur Verstorbenen zu demonstrieren. Wir wünschen Robert und seinen Kindern alles Gute für die Zukunft.

Allen Abteilungen sowie aktiven und passiven Mitgliedern wünsche ich für das „Neue Jahr 2018“ viel Erfolg im sportlichen und privaten Bereich.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Der Ehrenvorsitzende Josef Nadler überbrachte im Namen der Vereinsvorstandschaft den neuen Wirten Michael und Markus (nicht am Bild) zur Neueröffnung des Vereinsheims die besten Wünsche zum Geschäftserfolg.

schwierigen Operation mit ungewissem Ausgang unterziehen. Glücklicherweise haben sich die anfänglichen Befürchtungen jedoch nicht erfüllt, sodass er sich derzeit, nach einer Rehabilitationszeit, wieder auf dem Weg der Besserung befindet. Wir wünschen ihm baldige und endgültige Genesung.

Abschließend muss ich noch einen traurigen Todesfall erwähnen. Unsere vor kurzem ausscheidende Vereinswirtin, Andrea

Einladung zur ordentlichen...

Vereinsjugendversammlung

Liebe Vereinsmitglieder,

die Jugendleitung der Sportfreunde Harteck München e.V. lädt hiermit gemäß § 5 der Jugendordnung alle Mitglieder bis 17 Jahren sowie die Jugendleiter der Abteilungen und deren Vertreter zur Ordentlichen Vereinsjugendversammlung

**am Donnerstag, den 22. März 2018
um 18:30 Uhr**

in die Gaststätte Harteck,
Trenkleweg 5, 80937 München
herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
 2. Feststellung der Stimmberechtigten
(Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren)
 3. Bericht der Jugendleitung
 4. Berichte der Abteilungsleiter
 5. Anträge
- Verschiedenes

Anträge zu Tagesordnungspunkt Nr. 5 müssen bis spätestens 7. März 2018 beim Vereinsjugendleiter vorliegen (florian.sachs@harteck.de oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Um zahlreiches Erscheinen, insbesondere auch der Abteilungsvertreter, wird gebeten.

Für die Vereinsjugendleitung
Florian Sachs, Vereinsjugendleiter

Mitgliederversammlung

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreunde Harteck,

hiermit darf ich Euch alle recht herzlich zu unserer alljährlichen Mitgliederversammlung

**am Donnerstag, den 22. März 2018
um 20:15 Uhr**

in der Vereinsgaststätte Harteck,
Trenkleweg 5, 80937 München
einladen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Tagesordnung
- TOP 3: Totengedenken
- TOP 4: Berichte der Abteilungen
- TOP 5: Berichte der Vorstandsmitglieder
- TOP 6: Feststellung der Stimmberechtigten
- TOP 7: Verabschiedung des Haushalts 2018
- TOP 8: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 9: Bildung des Wahlausschusses
- TOP 10: Entlastung der Vorstandschaft
- TOP 11: Neuwahl des Evelin-Grützmann-Vermächtnis-Beirats
- TOP 12: Anträge
- TOP 13: Sonstiges

Anträge zu Tagesordnungspunkt 12 müssen bis spätestens 07. März 2018 schriftlich bei der Vorstanderschaft eingehen (per E-Mail an: michael.hesse@harteck.de oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Mit sportlichen Grüßen
Michael Hesse

HAUPTVEREIN

Hier schreibt der VwL

Weißwurstessen am Heiligen Abend



Ein herzliches Dankeschön an unsere Wirtsleute, dass diese die gute Tradition, Weißwurstessen am Heiligen Abend vor 12:00 Uhr, im Vereinsheim wieder angeboten haben. Wie auf dem Bild zu ersehen, wurde dies gerne angenommen, so dass die Küche zu Hause kalt bleiben und man sich hinterher ganz auf die Bescherung, mit Weihnachts-Abendessen, konzentrieren konnte. Ich hoffe, dass sich das Christkind nach dieser guten Tat, bei den Wirtsleuten großzügig gezeigt hat. ☺

Gruß Fritz, Euer VwL



Umbau Vereinsheim oder „Viele Hände, baldes Ende“

Um unser Vereinsheim planmäßig am 04. November wiederzueröffnen, brauchte es viel Arbeit, um den Termin nicht zu gefährden, denn die Weihnachtsfeiern standen vor der Tür. Wie auf den Bildern zu ersehen, hatten viele mitgeholfen und feierten dann auch zur Eröffnung ausgelassen mit. Inzwischen ist das Vereinsheim wieder kräftig besucht und nicht nur von uns Harteckern, denn auch der SV am Hart erscheint wieder zahlreich! Wir wünschen unseren neuen Wirtsleuten „M&M“ ein glückliches Händchen und freuen uns schon jetzt auf den Biergartenbetrieb im Sommer. ☺

Gruß Fritz, Euer VwL



Silvesterlauf

„Sportlich, sportlich“ – bereits im zweiten Jahr hat sich die Hartecker Laufgruppe an Silvester, bei frühlinghaftem Wetter, zum Abschlusslauf 2017 getroffen. Da musste natürlich auch ein bisschen gefeiert und angestoßen werden, auf das alte sowie das neue Jahr!

Wir sind auch vor den im Mai beginnenden Lauf10!-Terminen schon recht fleißig und freuen uns auf Neuzugänge, wenn die KiSS-Abteilung wieder zum Kurs aufruft. Ebenso freuen wir uns auf den Abschlusslauf am Freitag, den 13. Juli in Wolnzach (für uns bestimmt kein Unglücksdatum), aber ein paar Trainingseinheiten liegen da schon noch dazwischen. ☺

Gruß Fritz, Euer VwL



TISCHTENNIS

Vorrunde Herren

Zum Glück wurden wir wieder von unserem erfolgreichen Josef Adamica (Bilanz 14:2) unterstützt, sodass wir in der Vorrunde mit sieben Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage, den zweiten Tabellenplatz in der dritten Kreisliga Ost belegen konnten. Auch die langjährigen Mitglieder unserer Mannschaft, wie Michael Varsani (Bilanz 13:3) oder Frank Schleiß (Bilanz 9:9) trugen zu diesem Erfolg bei. Unser Neuzugang Refik Pjanic (Bilanz: 6:7) kam auch schon das eine oder andere Mal zum Einsatz und konnte dabei seine ersten Siege verzeichnen. Jetzt gilt es für alle, die Ärmel hochzukrempeln und mit Elan in die Rückrunde zu starten. Hierzu wünschen wir der Mannschaft viel Erfolg sowie das notwendige Quäntchen Glück.

Euer Sportkamerad

Frank



Osterflohmarkt

Der erste Flohmarkt im neuen Jahr findet, bei gutem Wetter, am Sonntag, den 18. März 2018 von 10:00 – 15:00 Uhr, wie immer vor der Ranch (SF Harteck Vereinsheimanbau) im Trenkleweg 5, statt.

Anmeldungen für Privatverkäufer bitte bis spätestens Donnerstag, den 15.03.2018 unter flohmarkt@harteck.de oder unter (089) 3134880.

Tische werden gestellt, die Standgebühr beträgt 5,- Euro und für das leibliche Wohl wird gesorgt. ©

Grüße
Wolfgang und Fritz



Rundweg Lenggries-Wegscheid



11.10.2017

Zuerst schauten wir uns in Lenggries einen alten Kalkbrennofen an und machten uns dann, bei schönstem Wanderwetter, auf einem Höhenweg nach Wegscheid auf. Bevor wir Wegscheid erreichten, gingen wir wieder ins Tal und wanderten an der Isar entlang, zurück nach Lenggries. Im Gasthaus „Der Alte Wirt“ waren für uns Plätze zum Mittagessen reserviert. Auf dem Weg zum Bahnhof kamen wir an einem einladenden Café vorbei. Wir lassen uns ja nur ganz selten verführen, aber dieses Mal wurden wir schwach, um die lange Heimfahrt gut zu überstehen.

Wir besuchten das Museum Mensch und Natur in Nymphenburg am 17.11.2017

Das Novemberwetter lädt meistens nicht zu ausgedehnten Wanderungen ein. Deshalb haben wir uns entschlossen, als letzte Aktivität der Freizeitgruppe im Jahr, etwas für die Bildung zu tun. „Naturkunde als Erlebnis“, damit wirbt das Museum um Besucher und wird dem Thema sehr gerecht. Nach ca. zwei Stunden ließen wir den Besuch im hausinternen Café ausklingen.



TURNEN

Nach Weihnachten beginnt die stude Zeit

Viel Vorbereitung verlangte die Weihnachtsfeier ab. Einladungen wurden verteilt, Essen wurde bestellt, Geschenke wurden besorgt, bis es endlich soweit war. Der Nikolaus kam bereits vorab zu einzelnen Trainingseinheiten in die Sporthalle. Zum Jahresabschluss wurden dann Ehrungen und Danksagungen ausgesprochen. Die Abteilungsleitung hatte alle Hände voll zu tun, um das Ereignis festlich zu gestalten. Besten Dank nochmals an die Organisatoren, Trainer/-innen und Vorstandsmitglieder für ihre gute Arbeit in den letzten Jahren.





„Früh übt sich“ – (Zeichnung: P. Franz)

Texte und Bilder gesucht!

Eure Pressewartin Gülfi bedankt sich für die eingereichten Bilder von René und Nermin. Gerne können auch Texte und Zeichnungen von Euch Kindern angenommen werden. Weitere Informationen erhaltet Ihr bei Eurer Abteilungsleitung oder sendet diese an: turnen@harteck.de.

Gesunder Rücken 2018

Der Tag der Rückengesundheit wurde im Jahr 2002 durch das Forum Schmerz im Deutschen Grünen Kreuz eingeführt. Der Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) hat mittlerweile die Schirmherrschaft übernommen und veranstaltet am 15. März jeden Jahres deutschlandweite Veranstaltungen. So lange müssen unsere Mitglieder nicht auf ein gut abgestimmtes Training warten. Früh übt sich, wer gesund im Leben stehen möchte. Die richtige, ausgewogene Ernährung und altersgemäße sportliche Betätigung dazu sind schon eine hervorragende Ausgangsbasis, um sich gesund und fit zu fühlen. Nun noch die richtigen Gene und Lebensumstände, dann passt das Gesundheitspuzzle. Die Abteilungsleitung wünscht Euch viel Spaß bei dem reichhaltigen Trainingsangebot der Turn- und Fitnessabteilung in 2018.

Abteilungsversammlung

Es war ein kurzes Stelldichein bei der letzten Abteilungsversammlung am Freitag, den 08.12.2017. Die Vereinsgaststätte hatte sich stetig gefüllt und die Tagesordnungspunkte eins bis vier konnten zügig abgearbeitet werden. Das bei einer so großen Abteilung viel Arbeit ansteht, konnte den Berichten entnommen werden. Um mehr Mitarbeit baten sowohl die sportliche Leitung als auch die Pressebeauftragte. Wenn das Ehrenamt auf breiten Schultern lastet und viel Unterstützung erfährt, macht es allen mehr Spaß. Die Abteilungsleitung bittet um vermehrte Unterstützung in 2018. Jeder kann einen kleinen Beitrag dazu leisten.

Tanzend in den Mai

Die Turn- und Fitnessabteilung hat ein besonderes Angebot durch einen qualifizierten Tanzlehrer erhalten. Das Angebot deckt die Standardtänze von Cha Cha über Tango bis Samba, Mambo und Hustle sowie die klassischen Vertreter bis Walzer ab. Das Tanz A-Z wird von dem Übungsleiter für Gesellschaftstanz, Giancarlo, je nach Eingang der Anmeldungen zusammengestellt. Vorgestellt hat sich der Münchner bei der letzten Abteilungsversammlung im Vereinsheim. „Ich kenne Harteck gut!“, so Giancarlo. „Meine Kinder haben hier im Verein unterschiedliche Sportangebote wahrgenommen!“, so der Familienvater von zwei Kindern. Nun liegt es an Euch, das Angebot anzunehmen und die Sporthalle mit Tanzbewegungen zu füllen. Voraussetzung für den Start sind mindestens sieben Paare, die sich gemeinsam dem Tanz hingeben. Anmeldungen und weitere Informationen erhaltet Ihr von unserer Abteilungsleiterin Birgit, unter turnen@harteck.de.



KiSS News

Wir wünschen unseren Vereinsmitgliedern, deren Familien und Funktionären der Sportfreunde Harteck für 2018 alles Gute und freuen uns auf ein sportliches neues Jahr mit Euch.

Schönes Weihnachtsgeschenk



Weihnachten in der KiSS

In der letzten Woche vor Weihnachten veranstalteten wir Weihnachtsstunden. Mit Gebäck, besinnlicher Musik und natürlich Sport, ging es weihnachtlich bei uns zu. Als kleine Überraschung gab es einen neuen KiSS-Rucksack. Wer in den Weihnachtsstunden nicht da war, darf sich gerne bei uns melden, dann reichen wir den Rucksack selbstverständlich nach.



Sporttag am schulfreien Tag

Sporttag in der KiSS

Mittlerweile können wir schon von Tradition sprechen: Am Buß- und Bettag führen wir in der KiSS einen Sporttag für Schulkinder durch. Am schulfreien Tag im November nutzten 22 Grundschüler unser Angebot. Unter Leitung unserer Sportlehrkräfte Angela, Dominik, Volkan, Tobi und Simon hatten die Kids viel Spaß. Wir boten den „Sporties“ eine sehr große Bandbreite, so dass für alle etwas dabei war. Unsere Mittagspause verbrachten wir mit leckerem Essen in der Vereinsgaststätte. Danke für die super Verpflegung! Es war ein gelungener Tag für Groß und Klein.



Sportjahr 2018

Noch haben wir in allen Jahrgängen ein paar wenige Plätze frei. Wenn Eure Kinder die KiSS ausprobieren möchten, dann kontaktiert gerne den KiSS-Leiter. Das gilt ebenfalls für unsere Tanzgruppen. Auch 2018 bieten wir im Bereich Kinderschwimmen viele Möglichkeiten. Im Januar startete unsere zweite Reihe und mit Erscheinen der Zeitung steht die letzte Schwimmkursreihe schon in den Startlöchern. Wenn Ihr für Eure Kinder einen Platz in unseren Schwimmkursen möchtet, meldet Euch gerne im KiSS-Büro.

Außerdem möchten wir Euch über ein neues Angebot informieren. Wir führen den Bereich der Kinderleichtathletik ein. In diesem neuen Training werden die Kinder spielerisch an die verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik herangeführt. Egal ob Springen, Werfen oder Laufen – im Training können die Kinder die verschiedenen Bewegungsabläufe und Techniken kennenlernen. Mit der Leichtathletik erfahren die Kinder ein ganzheitliches Training und dadurch auch eine Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung. Die motorischen Basisfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination werden optimal weiterentwickelt und trainiert. Spiel, Spaß und das Entdecken neuer Bewegungserfahrungen stehen im Vordergrund des neuen Sportangebots der Kindersportschule. Speziell für Grundschüler, immer am Dienstag von 16:00 bis 17:00 Uhr in der

Sporthalle der Eduard-Spranger-Grundschule.

Die zweite Neuerung betrifft den Bereich Ferienfreizeit. In der ersten Osterferienwoche vom 26. bis 29.03.2018 bieten wir eine sportliche Ferienbetreuung an. Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren dürfen unser Ostercamp besuchen. Wir fördern neben dem sportlichen Engagement auch Werte zur erfolgreichen Entwicklung der Kinder. Angeleitet von unserem KiSS-Team freuen wir uns auf viele Anmeldungen. Wer Interesse an der Teilnahme hat, kann sich ebenfalls im KiSS Büro melden. Soweit die Informationen zur Hartecker Kindersportschule.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich

Personalwechsel

In der letzten Ausgabe der Vereinszeitung berichteten wir Euch von der Festanstellung Jana Schlossers, die uns leider wieder verlassen hat. Doch mit Angela Greding (28) haben wir sofort eine passende Nachfolgerin gefunden. Wir sind sehr froh, dass Angela unser Angebot angenommen hat und freuen uns auf viele KiSS-Stunden mit ihr. Angela stellt sich im Verlauf des Artikels selbst bei Euch vor.

Liebe Sportfreunde,

ich heiße Angela Greding, bin 28 Jahre alt und seit November als neue Sportfachkraft in der Kindersportschule tätig.

Sport und Bewegung haben für mich schon immer eine große Rolle gespielt. Als Kind fand ich meine Leidenschaft im Ballett und später im Hip Hop tanzen. Mit zwölf Jahren wechselte ich in die Leichtathletik und nahm an zahlreichen Wettkämpfen teil. In meiner Freizeit bin ich selbst immer noch im Leichtathletik-Training zu finden. Außerdem verbringe ich den Winter gerne in den Bergen zum Skifahren und den Sommer am Meer zum Surfen.



Neben meinem Studium der Sportwissenschaft (B.Sc. und M.Sc.) an der Technischen Universität München, bilde ich mich mit zahlreichen Trainerschein nebenbei weiter. Seit knapp zehn Jahren arbeite ich als Leichtathletiktrainerin für Kinder und Jugendliche. Des Weiteren bin ich im Bereich der Gesundheitsförderung sowohl mit Kindern als auch mit Erwachsenen engagiert.

Ich freue mich auf lustige, abwechslungsreiche Sportstunden mit den Kindern und möchte Spaß und Freude an Sport und Bewegung vermitteln.

Sportliche Grüße,
Eure Angela

Ferienfreizeit in der KiSS

Osterferien Camp
26. bis 29.03.2018
6 bis 12 Jahre
Infos im KiSS Büro



UNSER SPORTANGEBOT

| SPORTABTEILUNG | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| FUSSBALL (Winterbelegung) | | | | | |
| F1 | 17:00 bis 19:30 ■ | | | | |
| D2 | | | 17:00 bis 18:00 ■ | | |
| C1 | | | 17:00 bis 19:30 ■ | | |
| C2 | | | 17:00 bis 19:30 ■ | | |
| E2 | | | | | 18:00 bis 19:30 ■ |
| JUDO | | | | | |
| Mini-Judo (3 bis 5 Jahre) | 16:15 bis 17:15 ■ | | | 16:30 bis 17:15 ■ | |
| Jugend (6 bis 14 Jahre) | 17:15 bis 18:15 ■ | | | | |
| Jugend (6 bis 9 Jahre) | | | | 17:15 bis 18:15 ■ | |
| Jugend (10 bis 14 Jahre) | | | | 18:15 bis 19:30 ■ | |
| Prüfungstraining (bis orang. Gürtel) | 17:00 bis 18:15 ■ | | | | |
| Prüfungstraining (ab orang. Gürtel) | 18:15 bis 19:30 ■ | | | | |
| Wettkampftraining (6 bis 9 Jahre) | | | 17:00 bis 18:15 ■ | | |
| Wettkampftraining (10 bis 14 Jahre) | | | 18:15 bis 19:30 ■ | | |
| Wettkampftraining (ab 16 Jahre) | | | | 19:45 bis 21:15 ■ | |
| Wettkampftraining (12 bis 17 Jahre) | | 18:00 bis 18:30 ■ | | | |
| Wettkampftraining (12 bis 17 Jahre) | | 18:30 bis 19:30 ■ | | | |
| Breitensport (ab 16 Jahre) | | 19:30 bis 21:00 ■ | | | |
| G-Judo Prüfungsvorbereitung | | | | 18:00 bis 19:30 ■ | |
| G-Judo Wettkampftraining | 18:15 bis 20:00 ■ | | | | |
| Kampfsportartenmix (ab 16 Jahre) | 19:30 bis 21:00 ■ | | 19:30 bis 21:00 ■ | | 19:00 bis 20:30 ■ |
| Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre) | | 17:00 bis 17:45 ■ | | | |
| Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre) | | 18:00 bis 18:45 ■ | | | 17:30 bis 19:00 ■ |
| Capoeira Erwachsene | 20:00 bis 21:30 ■ | | | 19:30 bis 21:00 ■ | |
| JU-JUTSU | | | | | |
| Kinder (bis 12 Jahre) | | | 18:00 bis 19:30 ● | | |
| Jugendliche (ab 13 Jahre) | | 18:30 bis 20:00 ■ | | | |
| Frauentraining | 18:00 bis 19:30 ● | | | | |
| Freies Training Erwachsene | 19:30 bis 21:00 ● | 20:00 bis 21:30 ■ | 19:30 bis 21:00 ● | | |
| Systema | | 18:30 bis 21:30 ■ | 19:30 bis 21:30 ■ | | |
| Kali Sikaran | | | | | |
| Konditionsraum/Kraft | | 19:30 bis 21:00 ■ | | 20:00 bis 21:30 ■ | 19:30 bis 21:30 ■ |
| TAEKWONDO | | | | | |
| Anfänger | | 17:00 bis 19:00 ■ | 17:00 bis 18:15 ■ | 17:00 bis 19:00 ■ | |
| Fortgeschrittene | | | 18:15 bis 20:00 ■ | | 18:00 bis 20:00 ■ |
| Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang | | | 20:00 bis 21:00 ■ | | |
| Tai Chi | | | | | 20:00 bis 21:00 ■ |
| VOLLEYBALL | | | | | |
| Herren I | 20:00 bis 22:00 ■ | | | 20:00 bis 22:00 ■ | |
| Damen I+ Herren II Sommer | 19:30 bis 21:30 ■ | | 19:30 bis 21:30 ■ | | |
| Damen I+ Herren II Winter | | | 19:30 bis 21:30 ■ | | |
| Freizeit | 19:30 bis 21:30 ■ | | 19:30 bis 21:30 ■ | | |
| Damen II Sommer | 17:30 bis 19:30 ■ | | 17:30 bis 19:30 ■ | | |
| Damen II Winter | | | 17:30 bis 19:30 ■ | | |
| Jgd männlich U 14 + U 16 | | | 17:30 bis 19:30 ■ | | 15:15 bis 16:45 ● |
| Jgd männlich U12 | | | | | 15:30 bis 17:00 ● |
| Jgd weiblich U13 | | | 18:00 bis 19:30 ■ | | |
| Jgd weiblich U12 | | | | | 15:30 bis 17:00 ● |

| | | | | |
|-----------------------|----------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------|
| ■ Wegenerstraße 8 | ■ Freudstraße 15 | ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4 | ■ Knorrstraße 171 (Dojo) | ■ Riesstraße 40 |
| ■ Hugo-Wolf-Straße 70 | ■ Ittlingerstraße 36 | ● Eduard-Spranger-Str. 15 | ■ Knorrstraße 171 (Kraftraum) | ■ Trenkleweg 5 |
| ■ Bernaysstraße 35 | | | | |

UNSER SPORTANGEBOT

| SPORTABTEILUNG | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| TURNEN | | | | | |
| Kinderturnen mit Eltern (1-8) | | | | 17:00 bis 18:30 ■ | |
| Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre) | 17:00 bis 18:00 ● | | | | |
| Kleinkinder (3 bis 6 Jahre) | 17:00 bis 18:00 ● | | | | |
| Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9) | 18:00 bis 19:00 ● | | | | |
| Kinderturnen (6 bis 9 Jahre) | | 17:00 bis 18:30 ■ | | | |
| Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter) | | | | 17:00 bis 18:15 ■ | |
| Spiele + Geräte mit Eltern (Alle Altersgruppen) | | | | | 17:00 bis 18:00 ● |
| Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (Grundschulalter) | | | | | 17:00 bis 18:00 ● |
| Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre) | | | | | 18:00 bis 19:00 ● |
| Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter) | | | | | 18:00 bis 19:00 ● |
| Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter | | | | | 19:00 bis 20:00 ● |
| Ballspiel (Volleyball) | | | 19:00 bis 20:30 ■ | | |
| Zumba® | | | 20:30 bis 21:30 ■ | | |
| Zumba® Kinder ab 7 Jahre | | | | 18:20 bis 19:00 ■ | |
| Zumba® für alle | | | | 16:30 bis 17:30 ■ | |
| Step & Fitness | | 20:00 bis 21:00 ■ | | | |
| Entspannungsgymnastik/Yoga | | 19:00 bis 20:00 ■ | | | |
| Fitnesstraining | 18:30 bis 20:00 ■ | | | | |
| Wirbelsäulengymnastik | | | | 19:00 bis 19:45 ■ | |
| Kondition/Bauch-Beine-Po | | | | 19:45 bis 20:45 ■ | |
| TISCHTENNIS | | | | | |
| Herren | | 18:30 bis 21:30 ■ | | 18:30 bis 21:30 ■ | |
| FREIZEITGRUPPE | im Vereinsheim | | | | |
| Jeweils letzten Di des Monats | | Ab 19:00 ■ | | | |
| KINDERSPORTSCHULE (KiSS) | | | | | |
| Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de | | | | | |

Hallenbelegung Stand 19.1.2018

- Wegenerstraße 8
- Freudstraße 15
- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Knorrstraße 171 (Dojo)
- Riesstraße 40
- Hugo-Wolf-Straße 70
- Ittlingerstraße 36
- Eduard-Spranger-Str. 15
- Knorrstraße 171 (Kraftraum)
- Trenkleweg 5
- Bernaysstraße 35



FUSSBALL

Erste Mannschaft:

Am sechsten Spieltag war der FC Phönix Schleißheim zu Gast. Hier war man leider mit 0:2 unterlegen. Am darauffolgenden Spieltag stand das richtungweisende Spiel beim ESV München-Freimann auf dem Programm, das verdient mit 1:0 gewonnen werden konnte. Auch am 8. Spieltag konnte die erste Mannschaft zu Hause, in Unterzahl, mit einem 1:1 einen ganz wichtigen Punkt im Abstiegskampf gegen die zweite Mannschaft vom VfR Garching erringen. Dann folgten mit 3:7 gegen den TSV München 54, 0:5 gegen Fasanerie-Nord und 0:6 gegen den FC Türk Sport Garching leider drei herbe Niederlagen. Am letzten Spieltag der Hinrunde empfing man den FC Ismaning II, welcher überraschend mit 2:1 besiegt werden konnte.

Dieser Sieg zum Abschied in die Winterpause war enorm wichtig und hat hoffentlich ein Stück weit mehr Selbstbewusstsein zurückgebracht. Die erste Mannschaft belegt zur Winterpause den zehnten Tabellenplatz. Bei den bisherigen zwölf Spielen konnten drei Siege eingefahren werden, bei zwei Unentschieden und sieben Niederlagen, mit einem Torverhältnis von 16:42 Toren.

Zweite Mannschaft:

Am sechsten Spieltag konnte man einen wichtigen 3:2 Erfolg bei der zweiten Mannschaft des ESV München-Freimann erzielen. Eine Woche später erfolgte zu

Hause ein 1:1 gegen den FC Teutonia III. Am achten Spieltag konnte dann der SV Am Hart in einem spannenden Lokalderby mit 2:0 besiegt werden. Die letzten vier Spiele der Hinrunde wurden leider verloren, mit 2:4 gegen Moosach-Hartmannshofen III, 0:4 gegen Fasanerie-Nord III, 0:3 gegen Türk Sport Garching II und 0:2 gegen den SV Italia München. Zur Winterpause belegt die zweite Mannschaft den neunten Tabellenplatz von 13 Mannschaften. Es stehen vier Siege, bei einem Unentschieden und sieben Niederlagen, mit einem Torverhältnis von 22:30 Toren zu Buche.

Die Vorbereitung auf die Rückrunde startet Anfang Februar 2018. Wir freuen uns über eine hohe Trainingsbeteiligung, damit beide Mannschaften ihr Ziel Klassenerhalt frühzeitig erreichen.

Weihnachtsfeier

Am Samstag, den 09. Dezember, fand die diesjährige Weihnachtsfeier statt. Hier konnten wir zahlreiche Gäste begrüßen und das Jahr 2017 bei einem schönen, gemütlichen Abend ausklingen lassen. Außerdem wurden Franz Krebs für 40-jährige Mitgliedschaft, Andreas Stanzel für zehnjährige Mitgliedschaft und Waldemar „Hacke“ Maier für 60-jährige Mitgliedschaft, geehrt. Wir möchten uns auch an dieser Stelle nochmal recht herzlich bei allen Helfer/-innen und Zuschauer/-innen bedanken. Vielen Dank für Eure tolle Unterstützung!



Jahresabschlussfeier der Ju-Jutsu Kinder

Am Samstag, den 02.12.2017, fand die Jahresabschlussfeier für Kinder bis 12 Jahre der Ju-Jutsu Abteilung statt. Da zu diesem Anlass auch Eltern, Geschwister und Angehörige eingeladen waren, hatten sich mehr als 50 Personen in unserem frisch renovierten und unter neuer Leitung laufenden Vereinsheim eingefunden. Nachdem alle Gäste pünktlich eingetroffen waren, konnten wir nach einer kurzen Begrüßung durch den Jugendleiter Wolfgang Gah mit unserer Veranstaltung unter dem Motto „Bayernrallye“ beginnen.

Zuerst wurden die Spielregeln und die einzelnen Stationen vorgestellt. Danach bestimmte ein Koordinationsspiel Gruppen aus jeweils zwei Personen. Die Teams erhielten ihre Aufgaben und stürzten sich sofort auf deren Erledigung. Bei dieser Rallye galt es, neben kindgerechten Fragen zu Bayern und München, auch einige andere Aufgaben zu bewältigen. So war Kraft beim „Hoibegrugstemmen“, Geschicklichkeit beim „Stoßkegeln“ und „Hoibegrugrutschn“ gefragt. Beim Nageln hat sich herausgestellt, dass einige von den Kindern schon mal einen Hammer in der Hand

hatten. Das „Brez'nschmeißen“ klappte nach einigen Anlaufschwierigkeiten dann auch. Mathematische Fähigkeiten waren beim „Zahlenwürfeln“ gefordert, die alle Teilnehmer/-innen besaßen.

Da wie vereinbart um 18:00 Uhr das Essen für die Kinder aus der Küche kam, musste das Spiel kurz unterbrochen werden. Es gab Fingerfood. Auf sechs großen Platten waren Chickenwings und Hähnchenkeulen, kleine Schnitzel und Pommes verteilt. Ein Lob an die Wirtsleute, es schmeckte allen sehr gut.

Das Spiel konnte im Anschluss von allen beendet werden. Nach erfolgter Auswertung kamen wir endlich zur großen Preisvergabe. Der Platzierung entsprechend durften sich die Paare nacheinander ihre Preise selbst aussuchen. Die Sachpreise wurden von der Abteilung und der Raiffeisenbank München-Nord gestiftet. Vielen herzlichen Dank dafür. Gegen 20:00 Uhr verabschiedeten sich lauter zufriedene Gäste und bedankten sich für diese gelungene Veranstaltung. Ein Dank geht auch an die geduldigen Helfer/-innen bei den einzelnen Spielstationen und an René für die Fotos.

Wolfgang



Mattenwaschen

Am 13.12.2017 war wieder Mattenputzen in der Turnhalle der Eduard-Spranger-Grundschule angesagt. Dieser Termin war aus verständlichen Gründen Geheimsache. Schon in der Umkleidekabine wurden Fragen gestellt, wie drei Putzeimer und ein paar Lappen ins Trainingsprogramm passen. „Lasst Euch überraschen“, sagte Wolfgang. Nach dem Aufbau der Matten machten wir uns durch Seilhüpfen für die bevorstehende Aufgabe warm und locker. Danach ließen wir die Katze aus dem Sack. Kaum war die Bombe geplatzt, protestierten auch schon einige Kinder. Damit war wieder klar geworden, warum dieser Ter-

min geheim gehalten werden musste. Nach einer Aufklärung über den Sinn und Zweck dieser Aktion (hygienische Aspekte, Prüfung auf Schäden), war allen (bis auf einen) klar, warum eine solche Tätigkeit von Zeit zu Zeit notwendig ist. Trotz der anfänglichen Ablehnung machten sich dann alle (auch der Eine, obgleich immer noch unter Protest) an die Arbeit und wuschen und trockneten die Matten unter der Aufsicht von Daniela sowie Wolfgang ab. Nachdem alles erledigt war wurden die Matten sortiert und sauber an einem neuen Platz im Geräteraum aufgestapelt. Das nächste Mattenputzen ist am -- halt das bleibt ein Geheimnis!!!

Da wir unser Equipment auf zwei Hallen verteilt haben und die Reinigung auch bei den Matten in der Hugo-Wolf-Schule notwendig war, fand die zweite Waschaktion am Dienstag, den 19.12.2017, statt. Nachdem die anwesenden Jugendlichen die Arbeiten auf sich zukommen sahen kam zwar auch kurz Protest auf, aber der legte sich schnell. Die notwendigen Tätigkeiten wurden flott verteilt, da sich alle freiwillig zu den verschiedenen Arbeitsschritten meldeten. So war die Arbeit zügig getan und wir konnten zum normalen Trainingsbetrieb übergehen. Danke an die „freiwilligen“ Helfer/-innen.

Wolfgang



Selbstverteidigungskurs für Frauen

Wie bereits in der letzten Vereinszeitung angesprochen, veranstalteten wir vom 15.11. – 06.12.2017 wieder einen Kurs zur Steigerung der Selbstverteidigungsfähigkeiten von Frauen. Aufgrund eines Artikels in der Nordrundschau (Danke an die Redaktion!), fanden sich neun Interessierte am ersten Abend ein. Das Altersspektrum reichte von 15 bis über 70 Jahre. Obwohl sich

niemand be-
fand, der

bereits Opfer einer Gewalttat gewesen war, waren doch alle verunsichert und wollten ihre Möglichkeiten zur Verteidigung verbessern. Manche waren dann aber erstaunt, dass wir nicht gleich auf „handfeste“ Techniken eingingen, sondern zuerst bei der eigenen Wahrnehmung, dem Auftreten und Wirken auf andere begannen. Aber schnell wurde jeder Teilnehmerin klar, dass Selbstverteidigung weit vor der körperlichen Auseinandersetzung beginnt. Im Laufe des Kur-

ses spielten wir einige Szenen des alltäglichen Lebens durch und auch verschiedene körperliche Angriffe wurden Thema des Trainings. Die Frauen lernten, dass es ein paar kleine Kniffe gibt, die einem An-

greifer das Leben schwer machen und dem Opfer die Verteidigung erleichtern. Dass dabei Handgelenke besser durchblutet werden oder, wie andere gesagt haben, nach dem Training ziemlich rot waren, sei nur nebenbei erwähnt. Nach einem Schlagtest (Durchschlagen eines Holzbrettes) am letzten Kursabend, waren alle Teilnehmerinnen davon überzeugt, hier etwas gelernt zu haben, um sich im Notfall besser verteidigen zu können. Allein diese Überzeugung verstärkt das selbstbewusste Auftreten, wodurch sich schon die Gefahr, Opfer zu werden, verkleinert. Die Trainer Daniela, Helmut und Reinhard zeigten sich vom Engagement und der sportlichen Fitness der Frauen begeistert und verabschiedeten diese mit der Hoffnung, sie einmal in einem regulären Training wiederzusehen.





Besonderes Training für Erwachsene und Kinder

Zum letzten Kindertraining vor den Weihnachtsferien am 20.12.2017 waren neben den Kindern auch deren Eltern, Geschwister, Verwandte und Bekannte eingeladen worden. Es erschienen ca. 35 Mutige, die diese Gelegenheit nicht verpassen wollten, den Sport der Kinder einmal kennenzulernen. Um Zeit zu sparen und die frisch gereinigten Matten zu schonen, verzichteten wir auf den Aufbau der Trainingsmatten. Am Anfang stand Theorie auf dem Plan: Erklärungen zum § 32 StGB, dem „Notwehrparagrafen“, sind immer wieder interessant, da es doch einige gibt, die noch nichts davon gehört haben. „Wie Streit entsteht“, war das nächste Thema. Anhand der Geschichte von Hahnenkämpfen, konnte dies für alle Altersklassen verständlich bildlich dargestellt werden. Ein wesentlicher Teil zur Verhinderung einer Streiteskalation ist Prävention. Das beinhaltet unter anderem Vorausschauen und Vorbeugen. Dazu gehört auch der richtige Abstand, wir nennen ihn „persönliche Distanzschwelle“. Mit den Smileys von Daniela, die verschiedene Szenen darstellten, konnte den Teilnehmer/-innen klargemacht werden, wie gewinnbringend ein entsprechender Abstand zum Gegenüber in bestimmten Situationen sein

kann. Es folgte ein Gruppenspiel, in dem die Teams Zusammenhalt beweisen mussten. Außerdem machten wir noch ein Orientierungsspiel, bei dem ein Teilnehmer, welchem die Augen verbunden waren, mit Summen durch eine Gasse geleitet wurde. In den letzten 20 Minuten war handfeste Selbstverteidigung angesagt. Mit einem Handballenschlag auf unsere altbewährten Trainingskollegen Stoffel und Hugo sowie anschließendem Grifflösen, konnten alle Teilnehmer/-innen nochmal die „Kampfsau“ rauslassen. Zum Schluss wurden noch Warnwesten verteilt und Wolfgang hielt eine kleine Ansprache, in der er den Eltern ans Herz legte: „Passt auf Eure Kinder auf, sie sind das Wichtigste, das wir haben.“ Nach dem Abgrüßen erhielten Daniela und Wolfgang von einer kleinen Abordnung (Eva und Josi) der Ju-Jitsu-Kinder aus dem Dienstags- und Mittwochstraining als vorgezogenes Weihnachtsgeschenk je einen Gutschein überreicht. Vielen Dank dafür an Anke und ihre Helfer/-innen! Ich finde ein Training muss Spaß machen und dieses Training hat Spaß gemacht! Danke an alle Teilnehmer/-innen!

Wolfgang



Ausblick

Unsere diesjährige Abteilungsverammlung findet am Mittwoch, den 21.03.2018 ab 20:00 Uhr in der Turnhalle der Hugo-Wolf-Grundschule statt. Da wieder Neuwahlen der Abteilungsleitung auf der Tagesordnung stehen, wäre eine Teilnahme möglichst vieler erwachsener Mitglieder unserer Abteilung wünschenswert. Also bitte den Termin in Erinnerung behalten!

Die bereits seit einiger Zeit geplante Gürtelprüfung findet nun im Februar / März statt und wird den Erwachsenen- und Kinderbereich umfassen.



Moasta samma, Moasta samma – Hey, hey, hey

Das Hartecker Judo-Jahr 2017 lässt sich ein bisschen vergleichen mit der goldenen Ära des FC Bayern beim letzten Triple-Erfolg. Das Rezept war in beiden Fällen das Gleiche: Intensive Vorbereitungen auf Abteilungs- und Trainerebene, Organisation und die letzte Essenz zum Erfolg – die Jugendarbeit.

Das Ergebnis konnten dann neben den anderen teilnehmenden Mannschaften des TSV Großhadern, der Kampfgemeinschaft Großhadern/Aubing, der Post SV Eagles und der Judowölfe Unterhaching/ Armin, auch zahlreiche Zuschauer/-innen sowie unsere Sponsoren begutachten. Denn am 18.11.2017 wurde das Jugendliga-Finale im Olympiastützpunkt in Großhadern ausgetragen.

Am letzten Kampftag kam es zum Showdown unserer beiden Teams, den Harteck-Arcadia Hornets I und II. Da die Meisterschaft bereits am vorletzten Kampftag entschieden war, waren sich alle Trainer/-innen einig, die Aufstellungen beider Teams gemeinsam zu gestalten, um so sehenswerte Kämpfe zu bieten, bei denen sich trotz der sicheren Tabellenplätze eins und sechs nichts geschenkt wird. Wie es zu erwarten war, wurde Judo vom Feinsten geboten und die Trainer/-innen und Eltern können wirklich stolz sein.

Unsere Einzelkämpfer/-innen haben auf sämtlichen Turnieren um Podiumsplätze gekämpft, in der Meisterschaft schon früh klargemacht, dass dieses Jahr der Titel her muss und auf sämtlichen Mannschafts-

meisterschaften und -turnieren, auch bei Gegnern in ganz Bayern, Eindruck hinterlassen.

Wir als Verein werden alles tun, um diese

Generation an höchst motivierten Judoka, männlich wie weiblich, von sieben bis 17 Jahren, weiter zu fördern und ihnen die Chance zu geben, sich sportliche Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen. Wir hoffen, dass unser Nachwuchs mehr Kinder jeglichen Alters dazu motiviert, unseren tollen Sport kennenzulernen.

Deutsche Verbands-Mannschaftsmeisterschaft in Mühlheim

Genau 18 Teambegegnungen hatten Trainer Alwin Brenner, Referent für Integration im Bayerischen Judo-Verband, und sein Stellvertreter Hansjörg Bauer am 18. November 2017 zu coachen, um die vier Bayernteams im Teamvergleich (sieben Landesverbände aus fünf Bundesländern) voranzubringen. Wie immer wurden bei Frauen und Männern, jeweils in Wettkampfklasse (WK) I und WK II, die Deutschen Mannschaftsmeister der Länder ermittelt.

Obwohl in allen Teams die Gewichtsklassen nicht vollständig besetzt werden konnten, erzielte man das beste Gesamtergebnis für Bayern. Allen voran das Männerteam WK II, die zum ersten Mal Deutscher Meister wurden und sich gegen fünf weitere Teams zu behaupten hatten. Da die Gewichtsklasse über 90 kg nicht besetzt war, endeten alle Begegnungen mit 3:2. Nur gegen das Reserveteam Bayern II stand ein deutliches 4:0 zu Buche. Letzteres Team



Die G-Hornets stechen auf der ersten G-Judo Weltmeisterschaft

Bei der ersten G-Judoweltmeisterschaft in Köln war die bayerische Delegation mit neun nominierten Judoka breit vertreten und durfte gegen die starke Konkurrenz aus der ganzen Welt antreten. Leider konnte sich aber keiner unserer Starter mit einem Titel belohnen. Die ersten Plätze blieben den Athleten aus Brasilien, Belgien, Großbritannien, Finnland und Schweden vorbehalten. Dabei erreichten die neun Athleten aus Bayern mehrere Medaillenränge. Die Einteilung in die Wettkampfklassen I und II wurden in den „Divisionings“ überprüft, wobei Level I das geringste geistige Handicap aufweist.

Die vier Frauen starteten in der Wettkampfklasse II. Vizeweltmeisterinnen wurden dabei Alessia Schmidt und Marina Eicher. Bronze erreichten Carolin Anzinger und Lara Holz-müller. Die männlichen WM-Teilnehmer konnten mit Roman Peter ebenso einen Vizeweltmeister stellen, gefolgt von Bronzemedailen durch David Rausch und Benedikt Tröger. Tröger hatte im Einzug in das Finale –73 kg in WK II, mit Waza-ari gegen den späteren Weltmeister Heino Matti aus Finnland, deutlich die Nase vorn, verlor aber in letzter Sekunde durch einen Festhalter. So musste er sich hinter dem Belgier Thomas Mahe mit Bronze begnügen.



Die bayerischen Betreuer am Mattenrand waren Alwin Brenner, Florian Sachs, Hansjörg Bauer und Gerhard Posch. Weitere Unterstützung erhielten sie vom Vizepräsidenten des Bayerischen Judo-Verbandes, Klaus Richter. Das Ereignis stand außerdem unter besonderer Beobachtung des Judo Großmeisters Tomoo Hanana (7. Dan) und des ehemaligen Wahl-Münchner-Judokas Shunichi Saito. Die beiden Judoexperten aus dem Judo-Herkunftsland Japan, machten sich ein Bild über die internationale Entwicklung des G-Judo, welches seinen Inklusionsursprung in den 70er Jahren in den Niederlanden hatte. So möchte der japanische Judoverband vom Deutschen Judobund (DJB) lernen. Diese Haltung freut nicht nur den DJB-Präsidenten Peter Frese, der eine bessere Zusammenarbeit mit den Behindertenverbänden auf internationaler Ebene anstrebt.

– die Judoka sind eher der WK III zuzuordnen – ging zwar mutig und motiviert auf die Matte, war jedoch leider chancenlos gegen die Konkurrenz.

Die bayerischen Frauen, immerhin schon fünfmalige Deutsche Meister in der WK II, konnten ihren im Vorjahr erkämpften Titel nicht verteidigen. Gegen das geschwächte Nordrhein-Westfalen (NRW) gelangen zwei Siege mit 3:2, gegen die Kontrahentinnen aus Hessen unterlag man allerdings zweimal mit 2:3. Gerade gegen die sehr gut taktierenden Hessinnen waren die Motivation und die Spannung sehr hoch. Zweimal konnten Alessia Schmidt (–52 kg / München) und Marina Eichner (–70 kg/ München) eine 2:0 Führung erzielen. Martina Riedl (+70 kg/ München), Carolin Anzinger (–57 kg/ München) und Lara Holz-müller (–63 kg/ München) waren ihren Gegnerinnen leider knapp unterlegen. Sabrina Klinger (–52kg/ Ingolstadt) vervollständigte das Team, kam aber leider nicht zum Einsatz.

Schon traditionell sind die Begegnungen zwischen NRW und Bayern in der Königsklasse WK I das Highlight des Turniers. Und bis auf einmal gelang immer NRW der Sieg. So auch dieses Mal. Mit dem Rheinland als drittes Team wur-

den, wie bei den Frauen, eine Hin- und eine Rückrunde gekämpft, sodass jeder Judoka vier Kämpfe zu absolvieren hatte.

Gegen das Rheinland wurde ein knapper 3:2 Sieg verbucht. Erwähnenswert ist, dass sich die gegnerische Mannschaft mit einem frischgebackenen G-Judo-Weltmeister verstärkte und somit die Bayern in Verlegenheit brachte. Gegen NRW waren dann zwei 1:4 Niederlagen nicht unbedingt enttäuschend und auch nicht so klar, wie es das Ergebnis vermittelt. Denn schließlich war die Gewichtsklasse bis 73 kg unbesetzt und bis auf Roman Peter (+90 kg/ München / vier Siege), der in allen Kämpfen im Schwergewicht souverän auftrat und gewann, waren die Kämpfer unerfahren. Der junge Kevin Scheibenberger (–66 kg/ München/ ein Sieg) zeigte einen tollen Einstand und verlor nach intensiven Kämpfen gegen den neuen G-Judo-Weltmeister. Kevin Brezina (–81 kg/ Ingolstadt/ zwei Siege) musste ebenso gegen einen WM-Sieger ran und verlor beide Kämpfe.

Aus Sicht der Hartecker Judoabteilung und des HPCA waren diese Mannschaftsmeisterschaften ein riesen Erfolg.

Sabià mit Hartecker Gastgeschenk



Unser Capoeira Contra-Mestre Sabià hat sich wieder auf den weiten Weg zum Capoeira-Pflicht-Workshop nach Brasilien gemacht. Mit im Handgepäck ein Gastgeschenk der Sportfreunde Harteck. Die spontane Aktion ereignete sich auf der Weihnachtsfeier der Judo-

abteilung, zwei Tage vor Sabiàs Abreise. Hier waren Sabià und Tine aus der Capoeira-Gruppe zu später Stunde dazugestoßen. Die beiden hielten zuvor eine Vorführung mit Werbematerialverteilung für die Abteilung in einer Flüchtlingsunterkunft in der Schleißheimer Straße. Der drei Liter Humpen gefiel Sabià sehr und so wurde kurzentschlossen, nach Rücksprache mit den Wirten, das Rundenglas, nach mehrfacher Füllung, zum Gastgeschenk.

Termine Landesliga Süd München

| | | | | |
|-------------|------------|--------------------|-----------------------|---------------|
| 1. Kampftag | 10.03.2018 | Harteck Hornets I | vs. TSV Grafenau | Heimkampf |
| 2. Kampftag | 14.04.2018 | Harteck Hornets I | vs. Kodokan München | Heimkampf |
| 3. Kampftag | 21.04.2018 | Harteck Hornets I | vs. SC Gröbenzell | Heimkampf |
| 4. Kampftag | 12.05.2018 | TSV Grafing | vs. Harteck Hornets I | Auswärtskampf |
| 5. Kampftag | 09.06.2018 | Harteck Hornets I | vs. JT Friedberg | Heimkampf |
| 6. Kampftag | 23.06.2018 | Nippon 2000 Passau | vs. Harteck Hornets I | Auswärtskampf |
| 7. Kampftag | 07.07.2018 | SG Moosburg | vs. Harteck Hornets I | Auswärtskampf |

Termine Kreisliga Süd München

| | | | | |
|-------------|------------|---|------------------------|---------------|
| 1. Kampftag | 21.03.2018 | Judowölfe TSV Unterhaching | vs. Harteck Hornets II | Auswärtskampf |
| 2. Kampftag | 22.06.2018 | SV Lohhof u. VfR Garching/ESV München Ost | vs. Harteck Hornets II | Auswärtskampf |
| 3. Kampftag | 05.07.2018 | Harteck Hornets II | vs. SC Armin | Heimkampf |
| 4. Kampftag | 13.07.2018 | Samurai München und TSV München Ost | vs. Harteck Hornets II | Auswärtskampf |



...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:
B, BE, B-Automatik,
A, A2, A1, M

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - für die Theorie am Computer
 - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!

FAHRSCHULE AM HARTHOF
GmbH

Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

www.fit-2-drive.de • info@fit-2-drive.de

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck

In diesem Beitrag findet Ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate, zusammengestellt von unserer Pressereferentin Helena Senius, sowie einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse im neuen Jahr 2018. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Euer Taekwondo-Trainerstab

Der erste Schwarzgurt-Nachwuchs aus den eigenen Reihen

Die erste Prüfung zum schwarzen Gürtel „Dan“ (im Taekwondo gibt es insgesamt neun Schwarzgurt-Grade), ist für jeden Taekwondosportler ein ganz spezieller und wichtiger Meilenstein in der sportlichen Laufbahn. Die ersten eigenen Dan-Träger sind auch für den Verein, indem diese ihre ersten Taekwondoschritte gemacht und Erfahrungen gesammelt haben, etwas ganz Besonderes. Stolz dürfen wir daher verkünden, dass diesen Meilenstein am 14. Oktober 2017 erreicht haben: Jasmin No-man und Saidu Sylla. Beide haben als erste Mitglieder unserer Taekwondo-Abteilung erfolgreich ihre Prüfung zum 1. Dan abgelegt.

Im Fränkischen Schwabach fand dieses Mal die Oktoberprüfung der Bayerischen Taekwondo Union statt. Der Ort war unseren Prüflingen bereits von dem obligatorischen Dan-Vorbereitungslehrgang bekannt, bei dem die Anwärter/-innen einige Monate zuvor noch einmal gezielt auf besondere Prüfungsanforderungen vorbereitet worden sind.

Mit leichtem „Lampenfieber“ kamen unsere Prüflinge, und mit etwas stärkerer Aufregung die mitgereisten Familienmitglieder und Vereinskameraden, in Schwabach an. Vor Erlangung des begehrten schwarzen Gürtels mussten fünf Disziplinen des Taekwondo bestanden werden:

Im Formenlauf (Poomsae) mussten die Prüflinge jeweils eine frei gewählte und eine vorgegebene Vorform sowie die zum ersten Dan vorgeschriebene Prüfungsform demonstrieren. Unsere beiden Teilnehmer/-innen zeigten hier eine sehr starke Leistung. Somit war, zur Erleichterung aller Beteiligten, der aufregendste Teil des Tages gleich zu Anfang erledigt.

Es folgten Partnerübungen in Form des Einschrittkampfs (Ilbo-Taeryon), bei dem in einem abgesprochenen Angriff alle Abwehrtechniken demonstriert werden. Das Augenmerk liegt dabei, wie auch beim Formenlauf, auf einer technisch einwandfreien Ausführung.

Mit den gleichen von dem Prüfungskomitee zugewiesenen Partnern folgten Übungen in Selbstverteidigung (Hosin-Sul) auf



TAEKWONDO

verschiedene Distanzen, zuerst unbewaffnet und dann mit Waffen (Stock und Messer).

Anschließend konnte in voller Ausrüstung zum Zweikampf (Kyorugi) übergegangen werden. Dieser Prüfungsteil besteht zum einen aus vorgeschriebenen und im Training eingeübten Wettkampfübungen, in denen gewisse Standardtechniken demonstriert werden sollen, zum anderen

aus einem Freikampf. Sowohl Jasmin als auch Saidou konnten dabei beweisen, dass in ihnen wahrlich „Kämpferblut“ steckt.

Der vom Publikum sehnsüchtig erwartete letzte Teil, der Bruchtest (Kyok-Pa), bildete den Abschluss des Prüfungstages. Für den ersten Dan mussten die Prüflinge einen Kombinationsbruchtest, das heißt zwei Bretter in einer fließenden Bewegungsfolge sowie einen Einzelbruchtest de-

monstrieren. Die Bretter waren schnell und souverän durchgebrochen und die Prüfung damit abgeschlossen.

Verdient konnten sich Jasmin und Saidou ihre Dan-Urkunden bei den Prüfern abholen, den neuen – jetzt schwarzen – Gürtel umbinden und sich unter dem Applaus der Mitgereisten über ihre außergewöhnliche Leistung freuen.

Alle Jahre wieder ...

...kommt die Zeit sich mal zusammenzusetzen, über das Vergangene zu reden und Pläne für das neue Jahr zu schmieden.

Die diesjährige Weihnachtsfeier der Taekwondoabteilung fand mit rekordverdächtigen 70 Mitgliedern statt. Nicht einmal die ausgefallene Heizungsanlage der Sporthalle in der Wegenerstraße konnte der Feier etwas anhaben. Kurzerhand wurden einige Heizkörper aufgestellt, Tische reingebracht und weihnachtlich dekoriert. Jede Menge Feierlaune tat das Übrige.

In der Ansprache des Abteilungsleiters gab es nicht nur eine Rückschau mit den Höhepunkten des vergangenen Jahres, es wurde auch die Bedeutung eines Vereins und des Vereinslebens angesprochen. Gerade in unserer Zeit, in der immer mehr Dienstleistungen ganz selbstverständlich erwartet werden, ist es wichtig, sich auf das gemeinsame Wirken und die gegenseitige Hilfe zu besinnen. Es ist nicht alles käuflich und es ist schon gar nichts selbstverständlich. Um erfolgreich gemeinsam etwas bewirken zu können, muss man ein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen bewahren. Dass wir in Hardeck dieses Wissen noch in uns tragen, haben wir mit der gemeinschaftlichen Organisation der Feier, trotz aller Widrigkeiten, erfolgreich unter Beweis gestellt.

Dem offiziellen Teil folgte ein ausgelassenes Beisammensein, bei einem grandiosen Buffet, mit Speisen aus allen Ecken dieser

Erde. Bei dem reichhaltigen Angebot musste definitiv niemand hungrig nach Hause gehen.

Obwohl man sich wöchentlich sieht, bleiben die Gespräche oft kurz und auf das Wesentliche beschränkt. Eine gemeinsame Feier bietet auch hier die Möglichkeit, einmal ausführlicher miteinander zu sprechen und sich von einer anderen Seite kennenzulernen – und es war schön zu sehen, dass ganz viele intensive Unterhaltungen geführt wurden.

Aus der Sicht unserer jüngsten Mitglieder, hat sich die Zeit freilich unendlich gezo-

gen, denn die Bescherung kam erst zum Schluss. Mit verschiedenen Spielen wurde diese Zeit überbrückt, bis endlich die lang ersehnten Geschenktüten verteilt wurden. Aber nicht nur Süßes gab es zur Belohnung für den Fleiß im Training. Auch ein gemeinsamer Ausflug zur Bowlingbahn während der Weihnachtsferien stieß auf große Begeisterung.

Weihnachtlich gestimmt sind wir auseinander gegangen – und mit viel Vorfreude auf das neue Jahr. In Gemeinschaft gemeinsam gestaltet und mit der Begeisterung weiter zu kommen, wird es sicher ein gutes und erfolgreiches Jahr 2018!

Termine der TKD –Abteilung im ersten Halbjahr 2018

Einige Termine stehen schon fest und wir bitten diese wie folgt zu notieren:

| | |
|---------------------|---|
| 23. Februar 2018 | Vorprüfung zur ersten Kup Prüfung |
| 24. Februar 2018 | SV- und TKD-Lehrgang in Schwabach |
| 03. März 2018 | Challenge Cup in Altmannstein |
| 10. März 2018 | 1. Kup Prüfung |
| 24. März 2018 | 1. Bayernpokal |
| 30.03. – 01.04.2018 | U-Chong Taekwondo, Osterlehrgang in Taufkirchen |
| 13. April 2018 | Abteilungsversammlung |
| 12. Mai 2018 | Oberbayerische Meisterschaft in Kirchseeon |

Nähere Angaben zu Uhrzeiten sowie Veranstaltungsorten werden im Training bzw. im Infokasten oder über unsere WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.
Eure Helena

Dritter Bayernpokal in Rottenburg an der Laaber

Das Jahr 2017 war ein erfolgreiches Turnierjahr für unsere Taekwondoabteilung. Zum Jahresabschluss waren die Sportfreunde Harteck beim dritten Bayernpokal in Rottenburg an der Laaber, in Niederbayern, mit fünf Kämpfer/-innen vertreten.

Die gute und fleißige Vorbereitung hatte sich auszagehzt und die Kämpfer/-innen mit Medaillen belohnt. So konnten Elias Tutakhil und Hicham Noman in ihren jeweiligen Gewicht- und Leistungsklassen eine Silbermedaille holen. Nesrin Noman und Yasin Tutakhil gewannen jeweils Bronze.

Ein großer Dank gilt den Trainern Serat Askin und Michael Hesse für die gute Vorbereitung und Betreuung sowie den mitangereisten Unterstützungstruppen, die die Kämpfer durch den aufregenden, spannenden und auch nervenaufreibenden Tag begleitet haben - denn nichts macht so stark, wie die Unterstützung und der Zusammenhalt einer Gemeinschaft.



Die letzte Kup Prüfung des Jahres

Am 24. November fand die dritte und letzte Farbgürtelprüfung für das Jahr 2017 statt. Alle elf Prüflinge zeigten durchgehend gute Leistungen und erreichten verdient den nächsten Kup-Grad. Wir gratulieren herzlich zum bestanden...



- 9. Kup (Weiß-Gelbgurt):** Benjamin Herrera Diaz, Viktoria Wyczyszczok, Azemi Rijad, Safiya Quadah
- 7. Kup (Gelb-Grüngurt):** Nirushan Amaithas, der zu unserer großen Freude nach einer längeren Trainingspause wieder erfolgreich eingestiegen ist
- 6. Kup (Grüngurt):** Sarah und Alexander Ploch
- 5. Kup (Grün-Blaugurt):** Denis Konstantin Basargin
- 4. Kup (Blaugurt):** Nicole Daria Haita
- 3. Kup (Blau-Rotgurt):** Chaymaa Drissi
- 2. Kup (Rotgurt):** Omar Barekzai

Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Trainings und Unternehmungen mit Euch!

Damen bleiben am Ball

Nach ihrem sensationellen Aufstieg letzte Saison starteten die Damen mit einer guten Bilanz in die Bezirksklasse. Angetrieben von Siegeswillen, Teamgeist und Ausdauer, gingen die Damen mit fünf Siegen und drei Niederlagen aus der Hinrunde. Besonders der Gewinn der drei Tiebreaks stärkte das Selbstbewusstsein.

Die Rückrunde begann verletzungsbedingt mit zwei Niederlagen. Das tut der Stimmung aber keinen Abbruch: Frisch gestärkt und genesen soll im neuen Jahr wieder mit voller Kraft angegriffen werden. Auf geht's, Mädels!

HERREN III

Unsere zu dieser Saison neu gemeldete dritte Herrenmannschaft, bestehend aus unseren jungen Talenten der U16, absolvierte im Oktober ihr Ligadebüt in der Kreisliga. Bei ihrem Auftakt am Doppelspieltag gegen den SV Inning und die TSG Maisach III merkte man unseren Spielern ihre Nervosität und Verunsicherung auf dem neuen Terrain an. Es brauchte viel Zeit, um sich an das deutlich höhere Netz zu gewöhnen. Folgerichtig unterlag das noch unerfahrene Team den Gegnern jeweils mit 1:3. Gegen Maisach hätte man durchaus 3:0 gewinnen können. Unseren Jungs ging, nach einer 1:0 Satzführung und insgesamt bereits fünf gespielten Sätzen, jedoch die Kraft aus und es gab leider verletzungsbedingt keine großen Möglichkeiten zum Spielerwechsel. Dennoch waren die Trainer, Volker und Thomas, mit dem ersten Auftritt ihrer Schützlinge sehr zufrieden. Man hat deutlich gesehen, welches enorme Potenzial in unseren Jungs steckt. Am nächsten Spieltag ist der erste Dreier gegen Schlusslicht PSV München fest eingeplant und vielleicht gelingt auch schon die Revanche gegen den SV Inning.

Nix-ist-Fix auf Aufstiegskurs

Nach einer sehr durchwachsenen Saison 2016/17, mussten in den letzten verbleibenden drei Spielen Siege davongetragen werden, sonst würde es Abstieg heißen. Klare Ansage vom Coach. Und bei Betrachtung der Quoten ein scheinbar aussichtsloser Kampf. Aber in den entscheidenden Momenten schafft es die Mannschaft, Energien zu bündeln und als Einheit zu fungieren. Die Spieler zeigten eine kämpferische Leistung, denn jeder Punkt zählt. Die Zuschauerzahlen sind bislang überschaubar, aber sie machen Stimmung und helfen häufig den Punktsieg oder manchmal auch nur ein Pünktchen davonzutragen. So wurde am letzten Spieltag gegen den direkten Konkurrenten der Abstieg verhindert.

In der noch laufenden Saison 2017/18 lief es bisher ausgezeichnet. Mit einem Satz-

verhältnis von zehn zu acht, aber einem Ballverhältnis von 371 zu 405, stehen „die Nixler“ auf Platz drei der Tabelle und somit sogar in Reichweite eines Aufstiegsplatzes. Dabei musste sich die Mannschaft im vergangenen Jahr immer wieder neu finden und erschaffen, den widrigsten Umständen zu trotzen. Wandel in der Teamstruktur, Fluktuation, Mitglieder wechselten in neue Mannschaften und verließen das Team. Neue Mitglieder wurden und werden immer noch integriert und finden sich im Teamgefüge ein. Somit liegt ständige Bewegung vor, Stillstand herrscht definitiv nicht.

Mit Kampfgeist, Enthusiasmus, Energie, Teamspirit und vor allem Spaß stellt sich die Mannschaft den Herausforderungen. Auch in 2018.

Denn eins ist sicher: Nix-ist-Fix!



Herren I – Zwischenfazit

Die Herren I stehen zur Saisonhalbzeit auf dem sechsten Tabellenplatz. Das ist dann leider doch etwas entfernt von den oberen Tabellenrängen. Das Saisonziel „Aufstieg“ musste daher relativiert werden, denn der Relegationsplatz um den Aufstieg ist mit über zehn Punkten Abstand schon zu weit entfernt. Auch wenn die Niederlagen oft denkbar knapp waren, stehen zur Winterpause objektiv zwei Siegen fünf Niederlagen gegenüber. Auf Lichtblicke wie den Sieg gegen den Tabellenführer (!) folgte am nächsten Spieltag direkt eine 0:3

Niederlage gegen den Tabellenvorletzten.

Wir arbeiten daher aktuell im Training stark an der Stabilität unseres Spiels, um die Downswings an den Spieltagen weiter zu reduzieren. Ziel ist es nun, in der Rückrunde weiter alles zu geben, um noch das Maximum aus der Saison herauszuholen und die Bilanz mindestens noch ins Positive zu drehen. Wir berichten in der nächsten Ausgabe hoffentlich über eine erfolgreiche Umsetzung!

Eure Herren I



Tolle 1. Saison für unseren weiblichen Nachwuchs!

Seit Oktober 2016 gibt es die weibliche U12 Mannschaft. Diese Saison konnten die Mädels ihr Können zum ersten Mal bei Turnieren unter Beweis stellen und der erste Heimspieltag war ein voller Erfolg. Vielen Dank an dieser Stelle noch einmal an alle, die uns unterstützt haben!

Die Mannschaft schlug sich an insgesamt drei Spieltagen wacker und die Mädels haben, trotz schwerer Gegner und vereinzelt deutlicher Niederlagen, nie den Spaß am Spiel und ihren Einsatz fürs Team verloren.

Das zahlte sich aus, denn so konnten sie am letzten Spieltag ihren ersten Sieg gegen Neuaußing einfahren. Spielerisch konnte sich jede Einzelne im Bereich Aufschlag, Annahme und Spielverständnis weiterentwickeln und erste Erfahrungen als Schiedsrichterin sammeln.

Darauf kann im Training weiter aufgebaut werden und die nächste Saison kann kommen ;-). Weiter so Mädels, wir sind stolz auf Euch!

JUGEND U14 (m)

Da wir aktuell leider nur drei Jungs des Jahrgangs 2005/2006 in unserem Jugendkader haben, nahm unsere U14 (vier Spieler auf dem Feld) diese Saison außer Konkurrenz an der Münchner Meisterschaftsrunde teil. Unterstützt von einigen etwas älteren Spielern aus der U16, schlug sich das Team in der Vorrunde zur Kreismeisterschaft sehr gut. Bis auf eine vermeidbare Niederlage konnten alle Gegner deutlich besiegt werden. An der Kreismeisterschaft durften wir leider nicht teilnehmen. Dennoch war bei allen eingesetzten Spielern eine deutliche Lernkurve zu erkennen, was belegt, wie wichtig die Spielpraxis unter Wettkampfbedingungen ist.

JUGEND U16 (m)

Als großer Favorit in die Vorrunde der Kreismeisterschaft gestartet, bestätigte unser Team I (Jahrgang 2003/04) mit einer souveränen Leistung (zehn Siege in zehn Spielen), die Ambitionen auf den Kreismeistertitel.

Unser zweites Team (Jahrgang 2004) landete mit einer Bilanz von fünf Siegen und fünf Niederlagen in der Vorrunde auf Platz drei, der zur Teilnahme an der Kreismeisterschaftsendrunde berechnete. Somit hatte Harteck bei der Finalrunde zwei Eisen im Feuer. Es bot sich die Chance, dass sich beide Teams für die Oberbayerische Meisterschaft qualifizieren. Der Triumph von Team I schien auf dem Papier reine Formsache zu sein. Leider erwischten unsere Jungs im Finale einen sehr schlechten Tag und unterlagen dem zweitplatzierten Team der Vorrunde, dem VC DJK München-Ost-Herrsching, überraschend klar mit 0:2. Für Team II reichte es, nach starken Auftritten, am Ende nur für Platz drei. Angesichts der Situation, dass wir am Finaltag verletzungsbedingte Ausfälle in Team I kompensieren mussten sowie unsere älteren Spieler durch ihre Doppelbelastung, dem Einsatz bei Herren III, überspielt wirkten und nicht zu ihrer Normalform fanden, müssen wir das am Ende etwas enttäuschende Abschneiden leider so akzeptieren.

Der Blick richtet sich nun mit voller Konzentration auf die Oberbayerische Meisterschaft im Januar. Dort gilt es, sich mit vereinten Kräften in starker Form zu präsentieren und sich – in Abwesenheit von Dachau (Wildcard für die Südbayerische Meisterschaft) – für die Südbayerische Meisterschaft im März zu qualifizieren.

Biergarten geöffnet

ab 1. März 2018



GASTSTÄTTE
HARTECK

Unsere nächsten Highlights:

- 10.03. Schafkopfturnier
- 10.05. Vatertags-Bierpong-Turnier
- 19.05. DFB-Pokal-Finale auf Großleinwand
- 26.05. Champions-League-Final auf Großleinwand

Eure Wirtsleute Michi & Markus

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 16.00 – 1.00 Uhr
Samstag u. Sonntag 10.00 – 1.00 Uhr

Warme Küche ab 17.00 Uhr
am Wochenende ab 11.30 Uhr durchgehend



Weißbierbrauerei
MIESBACH

