



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 140 · 02/18



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST, Deutsche Post AG, "Entgelt bezahlt", VKZ



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Eine Bankfiliale für die Hosentasche!

Nehmen Sie Ihre Bank doch einfach mit: Mit der VR-Banking App lassen sich die wichtigsten alltäglichen Bankgeschäfte immer und überall erledigen. Dank ihrer **Multibankfähigkeit** haben Sie mit der App sogar Zugriff auf alle Kontostände bei anderen Banken. So behalten Sie immer den Überblick.

Ausführliche Informationen über alle weiteren nützlichen Funktionen erhalten Sie von Ihrem Berater oder online.



Mehr über
mobile Dienste

Sicher, bequem
und flexibel:
**VR-Banking
App**



**Raiffeisenbank
München-Nord eG**

www.rb-muenchen-nord.de



Schön's

KINGSGARD

TEXTILPFLEGE

Unsere Standorte:

Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
 Bauburgerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
 Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
 Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
 Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
 Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
 Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
 Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
 Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05



TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

**TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL**

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



04	EDITORIAL
06	HAUPTVEREIN
08	FREIZEITGRUPPE
10	TURNEN
12	KISS
14	HALLENBELEGUNGSTABELLE
16	FUSSBALL
17	JU-JUTSU
20	JUDO
24	TAEKWONDO
27	VOLLEYBALL



Die Freizeitgruppe schaut hinter die Kulissen des Münchner Flughafens

Großes Titelbild: Bewegung in luftigen Höhen beim KiSS-Ostercamp; Kleines Titelbild: Bewegung auf und an der Bahn beim Taekwondo-Bowling

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Trenkleweg 5
80937 München
Markus Kasper
Mobil 0177 - 1 75 87 89
Michael Seidl
Mobil 0173 - 9 99 11 18
gaeststaette@harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
Telefon 089 - 811 96 67
info@querformat-werbeagentur.de

VEREINSFOTOGRAF

René Weil
Frauenmantelanger 31
80937 München
Mobil 0171 - 843 84 52

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Straße 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitlstraße 111
80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München
benjamin.martan@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Serat Askin
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Mobil 0151 - 24 14 16 65
serat.askin@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

Derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

David Dlouhy
Caracciolastraße 19
80935 München
Mobil 0163 - 3 84 75 56
david.dlouhy@harteck.de

FUSSBALL

Andreas Schleicher
Hildegard-von-Bingen-Anger 14
80937 München
Telefon 089 - 37 98 51 57
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Erwin Aumaier
Petrarcastraße 32
80933 München
Telefon 089 - 3 14 45 64
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstraße 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Matthias Lehner
Griegstraße 47
80807 München
Mobil 0176 - 63 17 34 44
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlsteinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KiSS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE
vierteljährlich

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

zuerst einmal ein herzliches Dankeschön für Euer zahlreiches Erscheinen zur diesjährigen Mitgliederversammlung. Unser Verein befindet sich finanziell gesehen in einer sehr stabilen Lage. Die Abteilungen können ihren Sport ohne Druck oder Zwang betreiben und den Mitgliedern bietet sich ein breitgefächertes Angebot unterschiedlichster Sportarten. Damit dies so bleibt, werden wir uns seitens der gesamten Vorstandschaft auch dieses Jahr wieder für Euch und unseren Verein engagieren.

Einziger Wermutstropfen ist unsere Fußballabteilung, die in der aktuell laufenden Saison von einem Mitgliederschwund, angefangen letztes Jahr bei den Jugendmannschaften und nun auch bei den Herren, betroffen ist. Zum Saisonende im Juni ist bereits eine außerordentliche Abteilungsversammlung geplant, bei der die Weichen für eine Zukunft unserer Fußballer gestellt werden. Ich drücke uns die Daumen, dass sich eine gute und verträgliche Lösung für unseren SFH finden wird.

Ein anderes, aber trotzdem ebenso wichtiges Thema ist die bevorstehende Umsetzung der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bis zum 25. Mai 2018. Damit müssen wir uns auch im SFH auseinandersetzen, um die Gesetzeskonformität sicherzustellen und Sanktionen zu vermeiden. Hierzu werde ich Euch in den nächsten Ausgaben auf dem Laufenden halten.

Ein letztes Thema noch, das ich bereits auf der Mitgliederversammlung angekündigt habe: Unser Internetauftritt ist etwas in die Jahre gekommen und wir werden dieses Jahr noch ein Projekt starten, um die Neuausrichtung unserer Homepage in die Wege zu leiten. Ihr merkt, es gibt viel zu tun, aber gemeinsam packen wir das.

Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen und Stöbern in der neuen Ausgabe unserer Vereinszeitung und in diesem Sinne natürlich auch ein gutes und verletzungsfreies Training sowie weiterhin viel Erfolg – bei uns im SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

UNSER TEAM



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



David Dlouhy
Jugendsprecher



Benjamin Martan
Stellv. Jugendleiter



Serat Askin
Jugendleitung Beisitzerin



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Andreas Schleicher
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KISS



Michael Hesse
Taekwondo



Erwin Aumaier
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Matthias Lehner
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Tobias Altstiel
Bundesfreiwilligendienst



Simon Haupt
Freiwilliges Soziales Jahr



Rene Weil
Vereinsfotograf

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser/-innen,

am 15. Januar 2018 fand der mittlerweile zur Tradition gewordene Neujahrsempfang im Vereinsheim statt. Neben sehr vielen Abteilungsfunktionären konnte der Vorsitzende Michael Hesse auch unser Fördermitglied, die SPD-Landtagsabgeordnete Ruth Waldmann, begrüßen.

Ein besonders guter Gedanke war die Ehrung und Würdigung unserer erfolgreichen Teilnehmer/-innen an der ersten G-Judo-Weltmeisterschaft im Rahmen des Empfangs.

Am 22. März 2018 fand unsere Mitgliederversammlung, gemäß Satzung, statt. Diese war wieder gut besucht, obwohl in diesem Jahr keine Neuwahlen der Vorstandschaft anstanden. Eine gute Entscheidung war sicherlich, dass man den Vorstandstisch heuer an die Westseite des Vereinsheims platziert hatte, wodurch die Kommunikation stark verbessert war.

Die Sitzung war sorgfältig vorbereitet und die einzelnen Berichte durch eine Leinwand-Präsentation sehr anschaulich untermauert.

Nach dem Totengedenken kamen die Abteilungen zu Wort. Hier waren gute und erfolgreiche Berichte zu hören. Ein großer Wermutstropfen war jedoch der Bericht der Fußballabteilung. Hier musste Abteilungsleiter Andreas Schleicher vom Rückzug der ersten Mannschaft, aus personel-

len Gründen, aus der Kreisklasse berichten. Man plant nun mit der bisherigen zweiten Mannschaft in der A-Klasse weiterzumachen. Als Gründerabteilung und jahrzehntelanges Aushängeschild unseres Vereins sehr bedauernswert. Ich wünsche mir, dass sich verantwortungsbewusste Mitglieder einbringen und einen Neuaufbau unternehmen.

Nach diesen Berichten kamen die Vorstandsmitglieder zu Wort. Auch hier hörte man positive Nachrichten. Dies gilt in besonderem Maße unserer finanziellen Entwicklung. Hier konnte Finanzchef Andreas Mutzel bekanntgeben, dass uns das Finanzamt für Körperschaften für die nächsten Jahre wieder die Gemeinnützigkeit bescheinigt hat.

Die Vorstandschaft hat meiner Ansicht nach sehr gut gearbeitet. Dies ist umso bemerkenswerter, als die Aufgaben, die man von Seiten der Politik, Behörden und Verbände den ehrenamtlichen Mitarbeiter/-innen mittlerweile zumutet, langsam grenzwertig werden und in Zukunft wohl nur noch mit festangestellten Verwaltungsprofis zu bewerkstelligen sein werden.

Ich möchte hier nur ein paar Stichpunkte aufzählen: erweitertes Führungszeugnis, Umstellung der BLSV-Übungsleiterlizen-

zen auf die bundesweit gültigen Lizenzen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), usw.

Anschließend wurde der Finanzhaushalt 2018, der bereits vom Finanz- und Hauptausschuss beschlossen war, von den Mitgliedern abgesegnet.

Als Sprecher der Kassenrevisoren Karl-Heinz Bauer, Hans Bräunig (der bei der Prüfung leider verhindert war) und Manfred Eckert konnte ich den sehr positiven Revisionsbericht verlesen und der Vorstandschaft eine einwandfreie Arbeit bescheinigen. In Folge dessen wurde die Vorstandschaft von den Anwesenden einstimmig entlastet.

Zum Abschluss meiner Ausführungen möchte ich mich auch im Namen von Manfred Eckert für die Wiederwahl in den Beirat des Evelin-Grützmann-Vermächtnis-Fonds für die nächsten zwei Jahre herzlich bedanken.

Der Tagesordnungspunkt Anträge entfiel, da keine Anträge vorlagen. Nach einigen Wortmeldungen zum Tagesordnungspunkt „Verschiedenes“ wurde die Mitgliederversammlung in guter Harmonie beendet.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

Mitgliedschaftsbestätigung

zur Vorlage bei der Krankenkasse, Behörden, etc.*



Hiermit bestätigen wir, dass

Name:

geb. am:

☐ im Jahr: ☐ seit:

Mitglied bei den Sportfreunden Harteck München e.V. ist.

Stempel/Unterschrift

*Bitte ausfüllen und in der Geschäftsstelle oder von Eurem Abteilungsleiter abstempeln lassen



Hier schreibt der VwL

Faschingsparty im Vereinsheim

Unsere neuen Wirtsleute hatten am Faschingsfreitag zur großen Faschingsparty eingeladen. Die Vorankündigung mit Prinzengarde und DJ-Partymusik ließ das Vereinsheim voll werden und die Erwartungen wurden ganz und gar erfüllt. Alle hatten sehr viel Spaß, ob auf der Tanzfläche, an der Bar oder draußen am Lagerfeuer.

Noch lange erzählte man sich von dem tollen Auftritt des Faschingsclubs Neuhausen und wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Fasching bei den Sportfreunden Harteck ☺.

Gruß Fritz, Euer VwL



Hallo Hartecker, hallo Freunde des Sports!



Bereits im sechsten Jahr legt die Privatbäckerei Wimmer auch heuer wieder die Vereinsaktion auf, bei der wir zehn Prozent der Kassenzettel-Umsätze gutgeschrieben bekommen. Wir planen das Geld dieses Jahr für die Jugend, bei unserem Sommerfest am Sonntag, den 8. Juli, zu investieren.

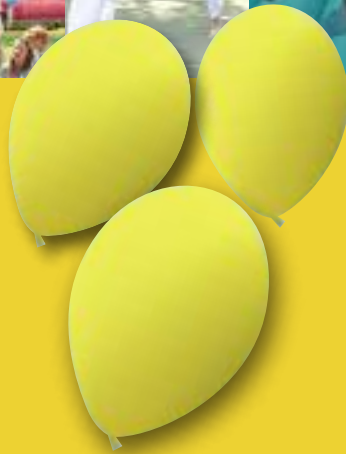
Lasst mir Eure Kassensbons daher bitte wieder über die Geschäftsstelle zukommen. Dort werden sie in der Box vom Wimmer gesammelt und schon jetzt sind sehr viele eingeworfen worden ☺.

Gruß Fritz, Euer VwL

Sommerfest

Sonntag, 8. Juli 2018

ab 11:00 Uhr



- Günstig Essen und Trinken
- Hüpfburg
- Riesen-Kletterberg
- Bungee-Run
- KiSS-Kinderolympiade
- Luftballon-Weitflug-Wettbewerb
- Vorführungen & Mitmachangebote in vielen Sportarten
- Wasserspielaktion (bei heißem Wetter: Badesachen nicht vergessen)

Freibier vom Fass

jeweils um 15 Uhr und um 18.30 Uhr

Gaststätte Harteck
Trenkleweg 5
80937 München



www.harteck.de

Winterwanderung durch den Englischen Garten am 25.01.2018

Nachdem zu Beginn des neuen Jahres Karl-Heinz Bauer krankheitsbedingt für Wanderungen ausfiel, erklärte sich Josef Nadler sofort bereit einzuspringen. Die Winterwanderung durch den Englischen Garten wurde am 25.01.2018 nach seiner Planung, bei schönstem Wan-

derwetter, durchgeführt. Von der Münchner Freiheit ging es in den Englischen Garten, entlang dem Schwabinger Bach bis zum Aumeister und endete in der Gaststätte „Zum Metzger Rudi“ am Josef-Dollinger-Bogen.

Spaziergang durch den Olympiapark am 23.02.2018

Obwohl es richtig kalt war und außerdem ein eisiger Wind blies, waren wir eine größere Gruppe. Wir liefen kreuz und quer durch den Olympiapark, bis es Zeit war zur Gaststätte „Oberwiesenfeld“ zu gehen. Hier erwarteten uns einige, die im Moment nicht so gut zu Fuß sind. Wir konnten uns wieder aufwärmen und zu Mittag essen. Anschließend fuhr jeder nach eigenem Gutdünken nach Hause.



Mit der Tram durch die Stadt am 25.03.2018

Wir trafen uns am Brunnen beim Karstadt-Sporthaus, wo auch unser Guide zu uns stieß. Mit der Linie 27 und teils auch zu Fuß erkundeten wir die diversen Haltestellen. Das Endziel war die Borstei. Der Guide erzählte uns von der Geschichte der verschiedenen Sta-

tionen und zeigte uns Bilder, wie es dort früher ausgesehen hatte. Zum Abschluss kehrten wir in der Gaststätte „Zur Gartenlaube“ ein und ließen dort den informativen Nachmittag ausklingen.



Airport-XXL-Tour am 05.04.2018

Mit einem Bus, in dem ein Guide saß, fuhren wir durch das weitläufige Gelände. Er zeigte uns mehrere Gebäude, in denen für die Sicherheit der Passagiere gearbeitet wird. Er erklärte uns verschiedene Flugzeugtypen und wie viele Personen darin Platz finden. Er sprach von der Aufstiegs- und Landegeschwindigkeit sowie von der Leistung der Triebwerke. Außerdem zeigte er uns den Platz, an dem die „ganz, ganz Armen“ ihre Privatflugzeuge geparkt haben. Nach der Führung fuhren wir mit der S-Bahn eine Station, um zur Gaststätte „Airbräu“ zu kommen, in der für uns Plätze reserviert waren.

75. Geburtstag von Theresia Eckl

Am 31.10.2017 feierte Resi ihren 75. Geburtstag. Sie vollendet heuer außerdem ihre zehnjährige Mitgliedschaft in unserer Abteilung. Die Mitglieder der Freizeitgruppe gratulieren Dir liebe Resi ganz herzlich zu Deinem Ehrentag. Auf diesem Weg alles Gute und besonders viel Gesundheit.

Karl-Heinz



75. Geburtstag von Monika Maurer

Am 07.11.2017 feierte Monika, unser Gründungsmitglied, ihren 75. Geburtstag im Familienkreis. Monika ist der „gute Geist“ und die „Kümmerin“ in unserer Freizeitgruppe. Neben ihrer Tätigkeit als Kassenleiterin, die sie seit 18 Jahren vorbildlich ausführt, ist sie auch immer bereit, Vorbereitungen für Festlichkeiten zu übernehmen und Wanderungen zu organisieren. Die gesamte Freizeitgruppe wünscht Dir, liebe Moni, alles Gute und besonders eine gute Gesundheit für die nächsten Lebensjahre.

Karl-Heinz

TURNEN

Der Freistaat Bayern wird im Herbst 100 Jahre alt. Zu dieser Zeit war Turnen längst verbreitet. Der Pädagoge Friedrich Ludwig Jahn, geboren am 11.08.1778, besser bekannt als Turnvater Jahn, brachte die sportliche Bewegung in den Fokus seiner Mitbürger/-innen. Wie hat sich der Sport seit dieser Zeit gewandelt!

Turnen & Fitness ist frisch, vital sowie lebensfroh und besonders im Verein für Menschen, die gerne unter Menschen sind, der geeignete Zeitvertreib für Jung und jung Gebliebene. Also nehmt das reichhaltige Angebot an und seid aktive, echte Hartecker.



Das erste Bild ging von Emely (5) in der Turn- und Fitness-Redaktion ein.



Bilder gesucht

Nach einem langen Aufruf ist nun das Echo verhallt und das erste selbstgemalte Bild der Pressewartin ausgehändigt worden. Ihr Kinder könnt das im Training erlebte am besten auf Papier bringen. Traut Euch! Der Anfang wurde von Emely (5) gemacht. Gerne könnt Ihr auch eine Geschichte dazu schreiben. Wir freuen uns darauf!



Nachmachen erlaubt

Unsere Bobi macht es vor! Mit ihren 78 Jahren ist sie fit wie ein Turnschuh und elastisch wie eine Elfe. „Das kommt nicht von ungefähr“, so die Übungsleiterin Gülfli, die sich im Training darum kümmert, das Richtige – richtig – zu machen. „Unsere Trainingsangebote sind breit gestreut, da ist für jeden etwas dabei“, so die Übungsleiterin, die auch für andere Gruppen, in ihrer Funktion als Sportleiterin der Abteilung, spricht. Schaut Euch die Mittelseite der Vereinszeitung an. Hier sind die aktuellen Trainingszeiten und -orte zu sehen.

*Bobi macht es vor!
Wir gratulieren ihr zu ihrem 78. Geburtstag*

Sommerfest bei den Harteckern

Auch dieses Jahr findet wieder ein Hartecker Sommerfest im Vereinsheim statt. Es werden viele Vorführungen der einzelnen Abteilungen am Sonntag, den 08. Juli, dargeboten. Die Turn- und Fitnessabteilung zeigt dabei ihr Können. Es werden noch Mithelfer/-innen gesucht. Meldet Euch bitte bei den Vorständen Fritz oder Wolfgang. Für Euer leibliches Wohl wird, wie immer, gut gesorgt. Die Einnahmen kommen der Jugend zu Gute. Legt für uns bitte ein gutes Wort beim Petrus, für ein angenehmes Wetter, ein.



Das Sommerfest steht vor der Tür

Weg mit dem Speck

„Sommer in der Stadt...“, so pfeift es die Spider Murphy Gang fast von den Dächern. Die Motivation, sich zu bewegen, nimmt im Frühling zu. Festgehalten wurde das von unserem Fotografen René Weil.



Fitnessgruppe mit Birgit



Kinderzumba mit Nubia



KiSS



DANKE Dominik

In diesem Schuljahr veränderte sich unser Team. Anfang 2018 beendete Volkan sein Freiwilliges Soziales Jahr. Darüber hinaus verließ uns Ende März unser Sportlehrer Dominik Becker. Dominik wird in Zukunft in einer Kindersportschule in Regensburg arbeiten. Dominik, wir sagen DANKE für Deine tolle Arbeit in den letzten drei Jahren. Du hast maßgeblichen Anteil an der Entwicklung unserer KiSS. Wir wünschen Dir in allen Bereichen nur das BESTE. Nach den Osterferien begann Korbinian Schindler in unserer Kindersportschule zu arbeiten. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit. Bini wird sich Euch separat vorstellen.

Schon jetzt planen wir das neue Schuljahr, denn aktuell stehen Gespräche mit unseren Kooperationspartnern an. Genaues hierzu erfahrt Ihr in der nächsten Ausgabe. Nun gehen wir mit Vollgas in den Endspurt des Schuljahrs 2017/18.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



Liebe KiSS-Eltern,

mein Name ist Korbinian Schindler, ich bin 25 Jahre und arbeite seit April bei den SF Harteck als Sportlehrer. Meine Leidenschaft zum Sport entwickelte sich schon sehr früh.

Mit fünf Jahren begann ich Fußball und Handball zu spielen. Heute spiele ich weiterhin hobbymäßig Handball, Fußball, Basketball und halte mich fit. Zusätzlich unternehme ich gerne etwas mit meinen Freunden und meiner Familie. Neben meinem abgeschlossenen Studium zum staatlich geprüften Sportlehrer im freien Beruf bilde ich mich regelmäßig weiter und arbeitete seit mehreren Jahren im Kindersportbereich. Ich freue mich sehr darauf, den Kindern den Spaß an der Bewegung, den fairen Umgang miteinander und die Möglichkeit, Freunde fürs Leben zu finden, zu vermitteln.

Mit sportlichen Grüßen,
Euer Bini



Ostercamp in der KiSS



Das Osterferienecamp fand an vier Tagen der ersten Woche der Osterferien, vom 26. bis 29.03.2018, statt. Es umfasste, neben verschiedenen Sportübungsstunden, einen Ausflug zu einem Abenteuerspielplatz, eine Schnitzeljagd, drei Unterrichtsbesuche von Trainern der Kampfsportabteilungen des Vereins sowie eine Kinderolympiade. In der neben der Geschäftsstelle gelegenen Wegenerhalle sowie der dazugehörigen Sportanlage, wurde das Programm vom KiSS-Team durchgeführt. Da dem Camp zwei Turnhallen zur Verfügung standen, konnten zu jeder Sportart Alternativen angeboten werden, sodass es keine Interessenskonflikte gab. Das Mittagessen wurde gemeinsam im Vereinsheim eingenommen.

Die sportlichen Aktivitäten variierten zwischen Fangspielen, spezifischen Sportarten (zum Beispiel Fußball, Tennis), allgemeinen Bewegungsformen (zum Beispiel Turnen) und Abenteuern in der Natur (zum Beispiel Schnitzeljagd, Spielplatz). Das High-





licht zum Abschluss am Gründonnerstag war die Kinderolympiade, organisiert von Simon.

Des Weiteren bekamen die Kinder einen sehr interessanten Input aus verschiedenen Kampfsportarten. Sebastian organisierte im Vorfeld drei verschiedene Referenten aus anderen Abteilungen des Vereins. Diese gaben den Kindern einen Einblick in Judo, Ju-Jitsu und Taekwondo. Vielen Dank hierfür an Serat, Benni, Helmut und Michael.

Tobi gestaltete am ersten Vormittag eine Fußball-Trainingseinheit mit anschließendem Abschlussspiel. Bei jüngeren Jahrgängen ist es wichtig, das Training möglichst vielfältig und mit gutem Mix zu gestalten. Das bedeutet, dass Spaßfaktor und Wettbewerbscharakter im Vordergrund stehen und spezifische Übungen einen kleineren Teil ausmachen.

Nach dem Aufwärmspiel „Ball-halten“ in Form von Handball, ging es mit einer Passübung weiter. Es folgten Lerneinheiten zum Thema Ballführung und Dribbling. Diese wurden mit spielerischen Wettbewerben abgerundet. „Ball-raus“ in einem Viereck und ein Staffeltwettbewerb um Hütchen. Am Ende gab es noch ein großes Abschlussspiel, das so viel Spaß machte, dass es an den folgenden Tagen nochmals wiederholt wurde.

In das sportliche Konzept des Ostercamps passte das von Simon initiierte und durchgeführte Projekt „Kinderolympiade“ ideal. Die Olympiade fand am letzten Tag der Osterfreizeit statt und füllte einen ganzen Vormittag. Zu dem Projekt gehörte neben der Abwicklung auch die Beschaffung von etlichen Materialien



und die Planung von abwechslungsreichen und altersgerechten Disziplinen. Mit der Absicht, den Breitensportgedanken zu verfolgen, entstanden hiervon einige: Es gab zum Beispiel ein Mattenrennen, bei dem der Boden nicht berührt werden durfte. Eine andere Aufgabe war es, in vorab festgelegten Teams, die höchste Kinderpyramide zu bauen. Weitere Disziplinen waren Teebeutelweitwurf, Treibball, Sackhüpfen, Papierfliegerweitwurf sowie ein Balancierspiel, bei dem ein Luftballon, so lange wie möglich in der Luft gehalten werden musste.

Es ist gelungen, sowohl im sportlichen als auch im pädagogischen Sinn, eine Abwechslung für die Kinder zu schaffen. Nicht nur für die Heranwachsenden, sondern auch für das KISS-Team, war es eine willkommene Alternative zum Alltag. Gerade im Bereich der New Games konnten neue Inhalte mit großem Erfolg getestet werden. Besonders gut kam zum Schluss

der Olympiade auch die Siegerehrung an. Hier bekamen die Kinder ein eigens für die Freizeit gefertigtes Trikot sowie eine Medaille mit Urkunde.

Insgesamt kann man von einem vollen Erfolg sprechen. So hörte man bis zuletzt von vielen Kindern und Angehörigen Fragen wie: „Findet so ein Camp in den nächsten Osterferien wieder statt?“ oder „Es hat so viel Spaß gemacht! Wird es so etwas in den Sommerferien nochmal geben?“.

Generell konnte man dem Freiwilligen Sozialen Jahr / Bundesfreiwilligendienst auch beim Ostercamp wieder einiges abgewinnen. Die Entwicklung der Übungsleiter wird hier auf vielen Ebenen gefördert, gerade weil man viel in Eigeninitiative arbeiten muss.

Sportliche Grüße,
Tobi Altstiel und Simon Haupt



UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Jugend (6 bis 14 Jahre)	17:15 bis 18:15				
Jugend (6 bis 9 Jahre)				17:15 bis 18:15	
Jugend (10 bis 14 Jahre)				18:15 bis 19:30	
Prüfungstraining (bis orang. Gürtel)	17:00 bis 18:15				
Prüfungstraining (ab orang. Gürtel)	18:15 bis 19:30				
Wettkampftraining (6 bis 9 Jahre)			17:00 bis 18:15		
Wettkampftraining (10 bis 14 Jahre)			18:15 bis 19:30		
Wettkampftraining (ab 16 Jahre)				19:45 bis 21:15	
Wettkampftraining (12 bis 17 Jahre)		18:00 bis 18:30			
Wettkampftraining (12 bis 17 Jahre)		18:30 bis 19:30			
Breitensport (ab 16 Jahre)		19:30 bis 21:00			
G-Judo Prüfungsvorbereitung				18:00 bis 19:30	
G-Judo Wettkampftraining	18:15 bis 20:00				
Kampfsportartenmix (ab 16 Jahre)	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		19:00 bis 20:30
Reelle Selbstverteidigung (9-99 Jahre)		17:00 bis 18:30			20:15 bis 21:45
Reelle Selbstverteidigung (9-14 Jahre)					17:00 bis 18:30
Boxen und Ausdauer (9-99 Jahre)					18:30 bis 20:15
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45			17:30 bis 19:00
Capoeira Erwachsene	20:00 bis 21:30			19:30 bis 21:00	
JU-JUTSU					
Kinder (bis 12 Jahre)			18:00 bis 19:30		
Jugendliche (ab 13 Jahre)		18:30 bis 20:00			
Frauentraining	18:00 bis 19:30				
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		18:30 bis 21:30	19:30 bis 21:30		
Kali Silat	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAEKWONDO					
Anfänger		17:00 bis 19:00	17:00 bis 18:15	17:00 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Tai Chi					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Damen I+ Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I+ Herren II Winter			19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II Sommer	17:30 bis 19:30		17:30 bis 19:30		
Damen II Winter			17:30 bis 19:30		
Jgd männlich U 14 + U 16			17:30 bis 19:30		15:15 bis 16:45
Jgd männlich U12					15:30 bis 17:00
Jgd weiblich U13			18:00 bis 19:30		
Jgd weiblich U12					15:30 bis 17:00

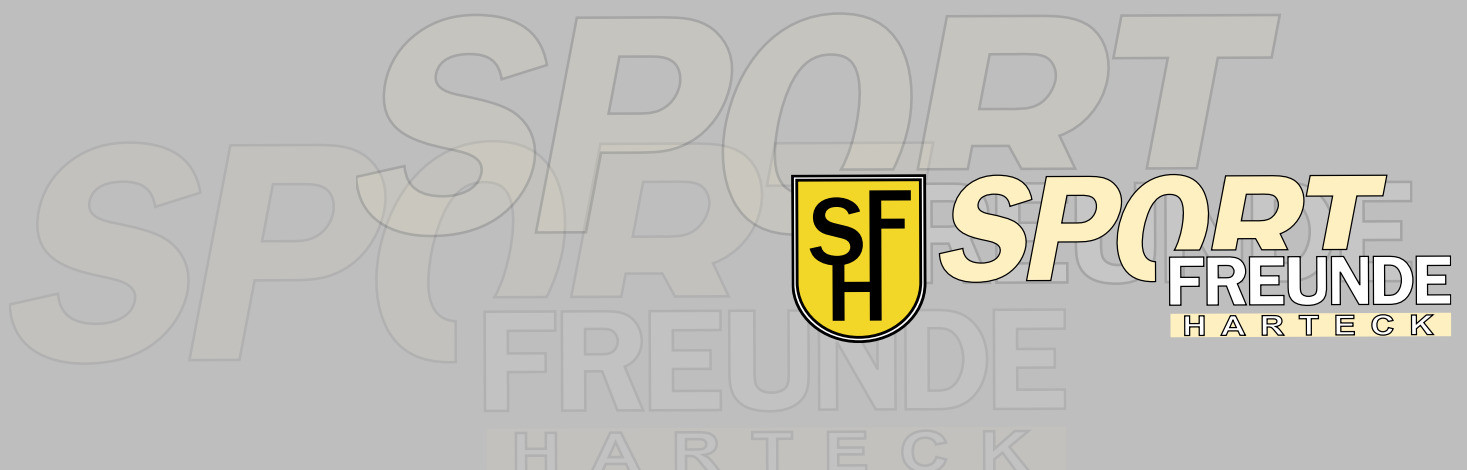
 Wegenerstraße 8 (oben)	 Riesstraße 40	 Freudstraße 15	 Hildegard-von-Bingen-Anger 4	 Knorrstraße 171 (Dojo)
 Wegenerstraße 8 (unten)	 Hugo-Wolf-Straße 70	 Ittlingerstraße 36	 Eduard-Spranger-Str. 15	 Knorrstraße 171 (Kraftraum)
 Trenkleweg 5				

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Kinderturnen mit Eltern (1-6)				16:30 bis 18:00 ■	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00 ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30 ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				17:00 bis 18:15 ■	
Spiele + Geräte mit Eltern (Alle Altersgruppen)					17:00 bis 18:00 ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00 ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00 ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					19:00 bis 20:00 ●
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00 ■	
Zumba® für alle				16:30 bis 17:30 ■	
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Fitnesstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45 ■	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00 ■			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 26.4.2018

- | | | | | |
|---------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| ■ Wegenerstraße 8 (oben) | ■ Riesstraße 40 | ■ Freudstraße 15 | ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4 | ■ Knorrstraße 171 (Dojo) |
| ● Wegenerstraße 8 (unten) | ■ Hugo-Wolf-Straße 70 | ■ Ittlingerstraße 36 | ■ Eduard-Spranger-Str. 15 | ■ Knorrstraße 171 (Kraftraum) |
| □ Trenkleweg 5 | | | | |



FUSSBALL

Erste Mannschaft:

Anfang Februar startete die erste Mannschaft die Vorbereitung auf die Rückrunde. Es wurde eine hohe Trainingsbeteiligung erwartet, um die Weichen für eine erfolgreiche Rückrunde und den damit verbundenen Klassenerhalt zu stellen. Leider machte uns das Wetter, größtenteils mit viel Schnee, einen Strich durch die Rechnung und so konnte bei weitem nicht wie erhofft trainiert werden. In der Winterpause verlor man außerdem mit Dominik Stumberger einen der großen Leistungsträger in Richtung Phönix Schleißheim.

Die Kapazität für zwei Herren-Mannschaften war leider nicht mehr gegeben und man entschloss sich, die erste Mannschaft vom Spielbetrieb der Kreisklasse abzumelden. Auch an dieser Stelle nochmal vielen Dank für die erbrachte Leistung und alles Gute für die Zukunft an die Spieler, die Harteck in der Winterpause verlassen haben. Die verbleibenden Spieler aus der ersten Mannschaft spielen in der Rückrunde für die zweite Mannschaft. Außerdem legte Seid Sefer sein Amt als Trainer im März nieder. Auch an Seid nochmal ein großes Dankeschön für die großartige Arbeit und alles Gute für die Zukunft.

Zweite Mannschaft:

Die zweite Mannschaft startete ebenfalls Anfang Februar, gemeinsam mit der ersten Mannschaft, die Vorbereitung auf die Rückrunde. Bei drei Vorbereitungsspielen konnte man einen Sieg einfahren und den FC Eintracht München II zu Hause 3:1 besiegen. Gegen den VfB München verlor man zu Hause knapp 1:2. Im dritten Vorbereitungsspiel unterlag man schließlich, trotz starker Leistung, beim Kreisklassisten SV Lohhof II 0:1. Weitere Testspiele konnten, aufgrund der schlechten Witterungsbedingungen, leider nicht stattfinden.

Am 11.03. startete die zweite Mannschaft dann in die Rückrunde. Man verlor zu Hause 1:4 gegen die zweite Mannschaft vom FSV Harthof. Zum zweiten Rückrundenspiel konnte die zweite Mannschaft leider nicht antreten, da einige Spieler über Ostern nicht da waren. So wurde dieses Spiel mit 0:2, als „verloren“ gewertet. Im dritten Rückrundenspiel unterlag man zu Hause 4:5 gegen den SV Allach 1949 München. Die zweite Mannschaft belegt aktuell den elften Tabellenplatz, mit einem Torverhältnis von 27:41 Toren, bei vier Siegen, einem Unentschieden und zehn Niederlagen.

Baris Keklik legte sein Amt als Co-Trainer im März nieder. Auch an dieser Stelle nochmal vielen Dank für die erbrachte Leistung und alles Gute für die Zukunft. Seinem Nachfolger Murat Kilicsaymaz wünschen wir viel Erfolg für die restliche Saison.

Abteilungsversammlung:

Am 15.03.2018 fand die Abteilungsversammlung der Fußballabteilung statt. Im Rahmen der Versammlung wurde die Abteilungsleitung einstimmig entlastet. Nachdem die Abteilungsleitung nicht mehr zur Wiederwahl angetreten ist und aus den anwesenden Mitgliedern keine neue Abteilungsleitung gebildet werden konnte, wird die Abteilung bis zum 30.06.2018 unter Leitung von Andreas Schleicher kommissarisch weitergeführt. An diesem Tag wird die außerordentliche Abteilungsversammlung der Fußballabteilung stattfinden. Sollte im Rahmen dieser Versammlung keine neue Abteilungsleitung gefunden werden, steht eine Auflösung der Fußballabteilung im Raum. Wir bitten daher um zahlreiches Erscheinen zur außerordentlichen Abteilungsversammlung. Beginn ist am 30.06.2018, 17:00 Uhr im Vereinsheim, Trenkleweg 5, 80937 München. Im Anschluss an die Versammlung wird die Saisonabschlussfeier stattfinden, zu der wir alle Gönner, Mitglieder sowie Spieler mit Partnern recht herzlich einladen.

Abschließend möchte ich nochmals an Euch alle appellieren, die außerordentliche Abteilungsversammlung wahrzunehmen und ernsthaft zu prüfen, ob ihr eine Funktion für den Fortbestand der Abteilung übernehmen könnt.



Neues von Kali Silat Evolution

Das Highlight des Jahres 2017 war das Kali Silat Evolution/KSE Summercamp in Porto am Atlantik, Portugal. Die Teilnehmer/-innen kamen aus Deutschland, Italien, Frankreich, Belgien, Niederlande, Portugal, Norwegen, Spanien und der Schweiz sowie aus den USA, Kanada, Australien, Marokko und dem Libanon.

Instructor-Camp vom 09. – 11. Juli

Es wurden ca. elfeinhalb Stunden diverse neue Techniken und Drills für das neue KSE-Programm trainiert. Am Dienstag startete das eigentliche Summercamp bis zum Samstag. Teilnehmer der Abteilung Ju-Jutsu / Kali Silat Evolution waren: Stefan Wörle, Martin Sieber, Martin Albrecht, Alex Thanner und Hans Rucker.



Nach dem Check-in am Dienstagvormittag, dem Mittagessen sowie dem gemeinsamen Gruppenfoto, ging es ab 15.30 Uhr los. Die KSE Referenten stellten sich mit jeweils einer Trainingseinheit vor: Lahong Guro Hans Rucker (München), Guro A. Eber (Karlsruhe), Guro Alex Thanner (München) und zu guter Letzt Dakilong Guro J. Espinous (Founder). Somit war dieser Trainingstag um 19.30 Uhr zu Ende. Am nächsten Tag gab es die Trainingseinheiten KSE, Balintawak, Savate, Cinco Tero Escrima und Kickboxen. Es wurden parallel immer drei Trainingseinheiten trainiert. Die durchschnittlichen Gesamttrainingsstunden, bei Teilnahme am Instructor- und Summercamp, beliefen sich auf ca. 35 Stunden.

Es fand, wie auf jedem Summercamp, auch eine Prüfung zu den jeweiligen Phasen statt (siehe Info KSE Grading System). Martin konnte bei der Prüfung den Titel eines Kadua Guros (1. Dan) erlangen. Hierzu nochmals meine Glückwünsche.

Fazit dieser Woche: Es war angenehm heiß und windig, das Meer war sehr kalt (Feld-

mochinger See im Frühling) und das Essen im Hotel war klasse. Die Gespräche mit den Teilnehmer/-innen aus den verschiedenen Ländern waren anregend und abendfüllend. Danke auch nochmals an die Teilnehmer/-innen aus Bayern.

Info KSE Grading System:

Student Phases:

- Phase 1 – Phase 2: Weißes Shirt
- Phase 3 – Phase 4: Gelbes Shirt
- Phase 5 – Phase 6: Rotes Shirt

Instructor Titles:

- Phase 7: Kadua Guro 1. Dan
- Phase 8: Madunong Guro 2. Dan
- Phase 9: Katulong Guro 3. Dan
- Phase 10: Katalungan Guro 4. Dan

Master Titles:

- Phase 11: Guro 5. Dan
- Phase 12: Lahong Guro 6. Dan
- Phase 13: Masirib Guro 7. Dan (dieser Dan Grad ist derzeit nicht vergeben)
- Phase 14: Punong Guro 8. Dan (dieser Dan Grad ist derzeit nicht vergeben)
- Dakilang Guro: Founder

Hans

Gedenktraining

Am Montag, den 22.01.2018 veranstalteten wir ein Training zum Gedenken an, unser im letzten Jahr verstorbenes Ehrenmitglied Rudi Fürst. Er hätte am 18. Januar Geburtstag gehabt und dies wollten wir nicht ohne eine kleine Erinnerung an ihn vorübergehen lassen. Aus diesem An-



lass luden wir einige seiner alten Weggefährten ein, um in einem gemeinsamen Training an Rudi und seine spezielle Art zu erinnern. So trainierte Gerd Duda, 3. Dan, vom SV Niederroth mit uns. Besonders erfreulich war auch, dass unser früherer Trainer, Armin Münch, 4. Dan, und der ehemalige Trainingspartner von Rudi, Karl Gerhardt, der mit ihm 1983 die Prüfung zum 1. Dan ablegte, in die Halle kamen. So konnten doch noch einige „Alte“ aus den Erinnerungen mit Rudi erzählen und den „Jungen“, so seine einmalige Art näherbringen.



Neujahrsfeier

Am Samstag, den 27.01.2018 trafen sich 20 Mitglieder der Abteilung im Vereinsheim, um einmal über den (Kampf-)Sport hinaus fröhlich zusammen zu sein. Nach kurzer aber herzlicher Begrüßung durch den Abteilungsleiter Reinhard Schroll ging es zunächst darum, Dank zu sagen. Kleine Präsente erhielten Daniel, für ihre unermüdliche und zuverlässige Arbeit mit den Finanzen unserer Abteilung sowie Wolfgang für seine vielen Mühen bei der Planung und Organisation dieser Feier. Dann gab es noch eine besondere Ehrung: Hans Rucker, unser verdienter und langjähriger Trainer, ist seit mehr als 40 Jahren Mitglied bei den Sportfreunden Harteck und damit derzeit derjenige mit der längsten Mitgliedschaft in unserer Abteilung. Sein Werdegang und seine zahlreichen Verdienste wurden vom Abteilungsleiter kurz dargelegt. Für diese lange Treue erhielt er ein kleines Geschenk, über das er sich sehr freute. Aber dann war doch wieder sportliche Aktion angesagt: Wolfgang Gah hatte eine „Bayerische Olympiade“ vorbereitet, bei der sich jedes Zweier-Team im Maßkrugstemmen, Tischkegeln, Maßkrugschieben und Nägel-Einschlagen – mit der schmalen Hammerseite (!) – sowie einigen zum Teil kniffligen Fragen zu Geschichtsthemen messen musste. Sieges- wie auch Trostpreise erhöhten die sowieso schon sehr gute Stimmung weiter. Ebenso das anschließend von den Wirten bereitgestellte Buffet mit Spanferkel, Lachs, Salat und Beilagen. Wir feierten mehr als vier Stunden gemeinsam und es war sehr schön.



Kinder- und Jugendversammlung mit Neuwahl

Am 21.03.2018 hielten wir in der Turnhalle der Eduard-Spranger-Schule unsere Kinder- und Jugendversammlung ab. Dafür wurde das Training um 19:00 Uhr unterbrochen. Wie bei den Versammlungen der „Großen“, wurde auch hier die Tagesordnung vorgetragen und Punkt für Punkt abgearbeitet. Es verlief alles ganz glatt, bis zum Punkt „Wahl des Jugendleiters“. Die Kinder waren der Meinung, dass ich schon lange genug im Amt war und schlugen Reinhard, Helmut und Daniela zur Wahl vor. Auch Christian wurde als Kandidat vorgeschlagen. Als Daniela ihnen dann erklärte, dass die Vorgeschlagenen alle schon in Amt und Würden seien und Christian noch zu jung ist, gaben sie sich dann doch mit mir zufrieden. Gott sei Dank! In meiner Funktion als neuer Jugendleiter ging es dann mit den gemeinsamen Aktivitäten weiter. Beim Sommerfest wollen alle dabei sein und mit einer Aufführung unsere Abteilung repräsentieren. Für den Ausflug werden noch Vorschläge gesammelt. Nach 25 Minuten wurde die Versammlung beendet und nach dem Mattenabbau konnten die Kinder in die Osterferien entlassen werden.

Wolfgang

Abteilungsversammlung

Für Mittwoch, den 21.03.2018 hatte die Abteilungsleitung wieder alle Mitglieder zur turnusgemäßen Abteilungsversammlung mit Neuwahlen in die Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule eingeladen. Diese Örtlichkeit und Zeit wird immer gewählt, um möglichst viele Mitglieder auf der Versammlung begrüßen zu können. Leider waren es an diesem Abend nur zwölf, da viele krankheitsbedingt (Grippewelle war gerade sehr verbreitet) und aus anderen Gründen nicht kommen konnten. Zunächst wurde von Reinhard noch an den Verlust durch den Tod von Rudi Fürst erinnert. Dann gab es noch Ehrennadeln für langjährige Mitgliedschaften: für Angelika Maurer (zehn Jahre), Coskun Cesur (zehn Jahre), Stefan Schmidmayr (25 Jahre) und, wie schon erwähnt, Hans Rucker (40 Jahre). Leider waren nur Angelika und Hans anwesend. Da sich alle Funktionäre der Abteilung wieder zur Wahl stellten und es auch sonst keine Besonderheiten gab, konnte der alte und neue Abteilungsleiter, Reinhard Schroll, die Versammlung nach ca. 40 Minuten schon wieder schließen und die Trainingsteilnehmer/-innen noch einige Minuten schwitzen.



Elternabend am 14. März 2018

Da vor und nach dem Kinder- und Jugendtraining oftmals die Zeit fehlt, dass sich Eltern untereinander und / oder mit dem Trainer unterhalten, haben wir einen Elternabend eingeführt. Mir liegt das Thema „Prävention sexueller Gewalt“ dabei besonders am Herzen. Es ist immer ein heikles Thema und ich bin froh, mit den Eltern ganz offen darüber reden zu können. Wir sprachen noch über die bevorstehende Prüfung und das Sommerfest, bei dem die Kinder für eine Vorführung eingeplant sind. Die Eltern wurden außerdem darüber informiert, dass einige Krankenkassen Bonushefte haben, in denen die Teilnahme an Selbstverteidigungskursen oder sportliche Aktivitäten im Verein eingetragen werden können. Nach 30 Minuten konnten wir diese lockere Runde beenden und ich möchte mich nochmals bei den anwesenden Eltern für ihre Aufmerksamkeit bedanken.

Wolfgang

Ausblick

Auch für diesen Sommer planen wir wieder einen Frauen-Selbstverteidigungskurs. Dieser beginnt am 6. Juni 2018 und endet nach vier Trainingsabenden am 27. Juni 2018.

Die Teilnahme aller unserer Gruppierungen am Sommerfest am 8. Juli 2018 wird derzeit vorbereitet.

100 Jahre Bayern – über 50 Jahre Judo in Harteck

In dieser Zeit ist viel passiert, über das es zu berichten gäbe. Unser Blick richtet sich aber auf die Zukunft. Es stehen die Wettkämpfe mit den Teams der Jugend-, Kreis- und Landesliga an. Erste bayerische Meister stehen schon fest. Die deutsche Meisterschaft liegt noch vor uns und im Seniorenbereich sowie G-Judo rechnen wir mit Medaillen.

Wichtig ist für uns Hartecker der Zusammenhalt. Das Familiäre hat uns die 50 Jahre ausgezeichnet und zum Ruf der „Hartecker“ verholfen. Helft uns, diesen Ruf zu bewahren, egal ob auf oder neben der Tatami. „Gut Wurf!“

Gruß Euer Pit Franz

Mission Landesliga 2018

Neue Gesichter und Altbewährtes – Yusuf Güngörmüs hatte hier eine gute Auswahl, wie er den ersten Kampftag der Landesliga Süd begehen möchte. Und er wählte für den ersten Durchgang eine gute Aufstellung. Der Kader mit Benjamin Martan, Walter Didur, Daniel Bachmann, Stefan Schneider, Herbert Baur, Marco Grehl, Fabian Kratz, Florian Gratzter und Thomas Lorenz holte ganze acht Punkte und läutete so den Anfang vom Ende für die sportlich absolut fairen Gegner des TSV Grafenau ein. Im zweiten Durchgang gab man dann nur drei Kämpfe an den Gegner ab und machte so das 15:5 für die gelb/schwarzen Nordmannen, beziehungsweise unter der neuen Bezeichnung kämpfenden „Harteck Hornets“, save.



Wölfe empfangen die Harteck Hornets II

Mit dem Luxus, zwei Teams im Bereich der Herren stellen zu können, wächst natürlich auch der Aufwand, die Teams an den Kampftagen entsprechend auf die Matte zu bringen. Auch wenn Wolfgang Hinterleitner nach der letzten Saison die Bezirksliga-Mannschaft nicht mehr anleiten wollte, ist er jetzt in Kooperation mit Alwin Brenner für die Kreisliga-Mannschaft, unser Hartecker Inklusions-Team, zuständig.

Der erste Kampftag führte die Hornets nach Unterhaching, um dort gegen die Judowölfe anzutreten. Anders, als in den anderen Ligen gibt es hier nur sieben einfache Begegnungen. Also nicht viele Chancen. Umso wichtiger war es, dass der Coach eine gute Besetzung stellt, um den ersten Kampftag erfolgreich für sich zu entscheiden. Roman Peter war an diesem Tag leider der einzige G-Judoka, aber konnte auch einen Punkt einholen. Gleich taten es ihm die Harteck Oldies Iskender Kaplan, Thomas Lorenz, Stefan Schneider sowie Philipp Gieler. Neben einem Freilos musste Lorenz Gieler seinen Kampf leider an den Gegner abgeben. Aber wir sind mit einem 5:2 Sieg auch einverstanden und freuen uns auf den nächsten Kampftag.



Neue Altersklassen und viele Turniere

Die Zeit bleibt auch nicht für die Harteck Hornets stehen. Und so müssen sich dieses Jahr viele unserer Nachwuchsathleten in einer neuen Altersklasse beweisen. So ist der harte und die letzten Jahre erfolgreiche Kern der U12 nun in die U15 gerutscht, während viele neue Hoffnungsträger aus der U10 in die U12 nachrücken.

Entsprechend dieser Veränderung ändert sich auch der Anspruch an die Jugend. Aber auch der Anspruch an die Trainer/-innen, das Training und das Judo der Judoka werden gehoben. Das zeigt sich dann auf den wichtigen und großen Turnieren wie dem Bavaria Cup (BJV Bayerischer Judo-Verband Sichtung weiblich), dem Peitinger Spitzbubenturnier (BJV Sichtung männlich), dem Oberfrankencup (BJV Sichtung), dem traditionellen DJB- (Deutscher Judobund) Sichtungsturnier in Backnang oder den anstehenden Sichtungsturnieren des DJB in Erfurt sowie viele andere, an denen unsere Kämpfer/-innen teilnehmen.

Man könnte über jedes der bereits gekämpften Turniere ausführlich berichten. Aber die Erkenntnisse sind immer die gleichen. Man muss definitiv immer weiterarbeiten. Stillstand ist Rückschritt und noch mehr Phrasen könnte man hier raushauen. Die bisherige Arbeit der Kinder und Jugendlichen wurde oft belohnt, aber die Trainer/-innen sind sich einig, dass unsere Kids sich selbst noch nicht ausreichend belohnt haben. Da geht noch mehr.

Hier eine Übersicht der Erfolge:

SPITZBUBENTURNIER PEITING – BJV Sichtung

- 5. Platz: Yannis Güngörmüs
- 3. Platz: Joshua Heiserer, Samy Bublak sowie Tim Allrutz (U16)
- 1. Platz: Franco Schiegl

BAVARIA CUP – BJV Sichtung

- 5. Platz: Annika Obst, Alina Ameti, Franziska Massur
- 3. Platz: Amelie Rollinger und Mai Lan Nguyen
- 2. Platz: Jessica Duch und Skadi Baumgarte

OBERFRANKENCUP – BJV Sichtung

- 7. Platz: Franziska Massur

DJB-SICHTUNGSTURNIER BACKNANG

- 9. Platz: Amelie Rollinger

INTERNATIONALER OSTERPOKAL KUFSTEIN

- 7. Platz: Joshua Heiserer, Linus Wartner, Mai Lan Nguyen
- 5. Platz: Jessica Duch, Amelie Haller
- 3. Platz: Franziska Massur

Mit Capoeira-Tine in Brasilien

17.01.2018, 2.00 Uhr. Ich sitze im Flieger, rechts und links neben mir jeweils ein übermüdetes Kind, die beide immer wieder versuchen, eine halbwegs angenehme Schlafposition zu finden – ich bin wach... also Zeit, etwas zu schreiben...

Am 18.12.2017 sind wir, Tine, Fedo (10) und Bele (8) mit unserem Trainer Contra-mestre Sabiá und seiner Tochter Linda (4) für vier Wochen nach Brasilien geflogen. Erstes Ziel unserer Reise: der Besuch von Sabiás Familie über Weihnachten und Silvester in Foz do Iguaçu. Dort wurden wir sehr, sehr herzlich empfangen und man sagte uns, dass wir uns wie zu Hause fühlen sollen und das war auch wirklich so gemeint. Anders als bei uns, oder? Wir sa-

gen das auch, sind aber dann doch irritiert, wenn jemand wie selbstverständlich an unsere Schränke geht... Man fühlt sich dort wirklich direkt wie zu Hause und wird trotzdem immer wieder gefragt, ob man etwas braucht.

Leider sprechen viele Brasilianer kein Englisch. Ein kleiner Portugiesisch-Wortschatz ist also Gold wert. Ich bin etwas traurig, dass ich oft nicht mitreden konnte. Beim nächsten Besuch wird sich das ändern. Dabei muss man nur beachten, dass in Foz ein anderes Portugiesisch gesprochen wird, als in Rio. Wenn man gerade lernt, kann schon die Aussprache von „de“ („dschi“ oder „di“) sehr verwirrend sein. Nur die Kinder hatten keinerlei Pro-

bleme sich zu „verständigen“ und haben sofort neue Freunde gefunden...

Highlight in Foz waren die Ausflüge zu den Wasserfällen (Cataratas), vor allem die auf der argentinischen Seite. Außerdem das gute Essen: egal was für uns gekocht wurde (und es wurde ständig gekocht!), es war immer ein Traum. Nebst den Kilos an Souvenir-Gepäck haben wir also auch noch ein paar Kilos Hüftgold mitgenommen. Was dann aber beim zweiten Ziel unserer Reise in Rio de Janeiro wieder fleißig abtrainiert wurde. Dort haben wir bei Ruan, dem Sohn unseres Mestre Toni, und sei-



JUDO

ner Frau Cris gewohnt, die uns ebenfalls mit offenen Armen empfangen haben.

In unserer letzten Woche haben wir dann am Capoeira-Workshop teilgenommen und zum Schluss bei der Batizado (Gürtelprüfung) einen neuen Gürtel bekommen (ich meinen Ersten!). Es war eine aufregende Woche, mit vielen neuen Leuten (nicht nur aus Brasilien), viel Training und vielen neuen Eindrücken. Capoeira, wie wir es noch nicht erlebt haben: viel mehr Leute, beeindruckende Spiele zwischen richtig guten Capoeiristas, Gesang und Musik sind doppelt so laut und die Energie, die man spürt, reißt einen einfach mit....

Fedo fand das Training am Strand am besten: Es beginnt bereits um 7.00 Uhr (nachdem am Abend zuvor bis 23.00 Uhr trainiert wurde!): als Erstes wird im Wasser „gelaufen“ und es werden Schläge geübt. Danach gibt es vier bis fünf Einheiten am Strand, mit jeweils ca. 800 Sit-Ups (kein Scherz!), 20 Liegestütze, anschließend einzelne Schläge, dann zu zweit ein paar Sprints und ein paar Akrobatik-Übungen... das war's dann auch schon ;-). Danach ist man: erstens fix und fertig und zweitens muss man sofort wieder aus der Sonne und etwas frühstücken. Am besten gleich ein leckeres Stück Fleisch, ein paar Nudeln, Salat, Reis und Boh-

nen. Ein frisch gepresster Orangensaft darf natürlich auch nicht fehlen. Sehr zu empfehlen ist auch der gefrorene Açaí – bei uns super teuer, dort an jeder Straßenecke zu bekommen. Viele Leute haben Probleme mit dem heißen Wetter. Es hat immer ca. 30 Grad und es regnet regelmäßig. Uns ging es aber immer gut. Nur der eine oder andere Sonnenbrand ließ sich leider nicht vermeiden.

Alleine mit meinen Kindern hätte ich mich wahrscheinlich nicht auf diese Reise gewagt: Man hört immer wieder, dass Rio eine gefährliche Stadt sei. Ohne jemanden, der sich auskennt, kann man vielleicht auch in unangenehme Situationen geraten. Die Capoeira-Akademie befindet sich direkt unterhalb einer Favela. Dort gibt es immer wieder Unruhen und Schießereien. Wir haben nur einen „kleinen Polizeieinsatz“ miterlebt, was Fedo aber ziemlich erschreckt hat. Nichtsdestotrotz haben wir uns immer sicher gefühlt. Ich denke, in Rio ist es, wie in vielen anderen Orten der Welt: Wenn man ein paar Regeln beachtet, passiert einem auch nichts.

Fazit: Keiner von uns wollte wieder nach Hause...was auch fast geklappt hätte: Das Flugzeug wäre beinahe ohne uns abgeflogen....!



Termine Landesliga Süd München

4. Kampftag	09.06.2018	Harteck Hornets I	vs.	JT Friedberg	Heimkampf
5. Kampftag	16.06.2018	TSV Grafing	vs.	Harteck Hornets I	Auswärtskampf
6. Kampftag	23.06.2018	Nippon 2000 Passau	vs.	Harteck Hornets I	Auswärtskampf
7. Kampftag	07.07.2018	SG Moosburg	vs.	Harteck Hornets I	Auswärtskampf

Termine Kreisliga Süd München

2. Kampftag	22.06.2018	SV Lohhof u. VfR Garching/ESV München Ost	vs.	Harteck Hornets II	Auswärtskampf
3. Kampftag	05.07.2018	Harteck Hornets II	vs.	SC Armin	Heimkampf
4. Kampftag	13.07.2018	Samurai München und TSV München Ost	vs.	Harteck Hornets II	Auswärtskampf

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,
A, A2, A1, M

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - für die Theorie am Computer
 - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbau-seminare für Fahranfänger (ASF)

...mit mehr Sicherheit
durch unsere gute Ausbildung!

FAHRSCHULE AM HARTHOF

GmbH

Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

www.fit-2-drive.de • info@fit-2-drive.de

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck

Happy Bowling 2018
Osterlehrgang
Turniere-Turniere-Turniere
Abschied & Neuanfang
Kup Prüfung

In diesen Artikeln findet Ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate und einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse im restlichen Jahr. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Euer Michael

Happy Bowling am 13.01.2018

Nach dem großen Erfolg vom letzten Jahr hatten wir uns entschlossen, mit unseren Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen wieder gemeinsam zum Bowling zu gehen. Letztes Jahr konnten sich 36 Mitglieder für dieses Ereignis begeistern. Dieses Jahr waren wir überraschenderweise knapp 60 Personen: Bowling kommt also gut an!

Dieses „verspätete Weihnachtsgeschenk“ an unsere Mitglieder wurde finanziell von der Abteilung getragen. Unser Ziel war und ist es, die Sportler/-innen auch außerhalb des normalen Trainingsalltags zu treffen und das soziale Miteinander zu fördern.

Mit 58 hochmotivierten Taekwondokämpfer/-innen an den Bowling Bahnen (es blieb alles heil!) war der Samstag ein großer Spaß für alle. Fingerfoodplatten, Pizza und laute Discomusik trugen ihr Übriges zur guten Stimmung bei.

Vielen lieben Dank an alle Helfer/-innen und Betreuer/-innen. Ohne Euch wäre es nicht möglich gewesen, so viele Kinder UND Erwachsene im „Zaum“ zu halten ;-).

Euer Michael



U-Chong Osterlehrgang in Taufkirchen

Vom 30.03. bis 01.04.2018 fand in Taufkirchen, bei München, der 23. Internationale U-Chong Taekwondo Osterlehrgang statt. Auch dieses Jahr bestand für die Mitglieder der Abteilung Taekwondo die Möglichkeit zur Teilnahme. Dieses Jahr haben 35 Hartecker mit großer Begeisterung teilgenommen und sich somit den 1. Platz im Vereinsranking gesichert.

Früh am Morgen des Karfreitags, machten wir uns auf den Weg. Nach entspannter Fahrt in Taufkirchen angekommen ging es

nach der Registrierung und einer kurzen Wartezeit um 11.00 Uhr zur ersten Trainingseinheit mit 250 Teilnehmer/-innen aus ganz Deutschland und Korea los.

Dieser, schlossen sich viele weitere Einheiten an diesem Wochenende an. Dabei ging es um Formen, Wettkampf, Selbstverteidigung, Sprung- und Drehkicks sowie Partnerübungen. Unterbrochen wurden die Einheiten von Pausen, welche zur Erholung auch nötig waren. Im Anschluss an das Training gab es Abendessen beim Griechen.

Ein Highlight stellte die Demonstration der Meister aus Korea dar. Mit spektakulären, akrobatischen Bruchtests und ausdrucksstarken Formen begeisterten sie die Lehrgangsteilnehmer/-innen.

Es bleibt zusammenfassend zu sagen, dass wir wieder ein klasse Taekwondo-Wochenende erleben durften, neue Freunde gefunden haben und uns schon auf 2019 freuen. Nach dem wir uns den ersten Platz mit 35 Teilnehmer/innen sichern konnten, hoffen wir natürlich, unseren Platz nächstes Jahr verteidigen zu können.



Turniere – Turniere – Turniere

Challenge Cup in Altmannstein (Vollkontakt Zweikampf)

Am Samstag, den 03.03.2018 fand in Altmannstein der Challenge Cup statt. Über 200 Teilnehmer/-innen reisten mit deren Trainer/-innen an. Wir waren mit 18 Kämpfer/-innen vertreten und 13 davon konnten Medaillen mit nach Hause nehmen. Die Gold-Gewinner der Leistungsklasse I (ab 4. Kup) haben sich automatisch für die Bayerische Meisterschaft im November qualifiziert. Folgende Athleten erkämpften sich eine Medaille:

1. Platz: Hicham Noman, Nicole Haita, Omar Barekzai, Saidou Sylla
2. Platz: Markus Tiefenthaler
3. Platz: Nessrin Noman, Anthany Miranda, Aleksandra Ognjanovic, Nesrin und Amira Faiza, Amina Drissi, Ali Magat und Elias Tutakhil

schaft zu holen. Das Teilnehmerfeld bestand aus sehr erfahrenen Sportler/-innen. Unsere sieben Teilnehmer/-innen haben sich tapfer geschlagen.

Leider sind wir ohne Medaille wieder heimgefahren, haben dafür aber viele wertvolle Erfahrungen gesammelt. Allerdings dürfen wir mit Stolz verkünden, dass wir von der aktuellen Jugend-Landestrainerin in Bayern, Daniela Koller, und der Technik-Weltmeisterin sowie Sportdirektorin Tanya Bußmann, auf unsere Talente angesprochen wurden.

Demnächst wollen sie uns im Training besuchen, um gemeinsam mit uns die Hartecker Sportler/-innen im Formenbereich zu verbessern. Wir freuen uns sehr auf diese hochqualifizierte Unterstützung.



diesem Turnier teilnehmen zu können. Alle 16 Starter/-innen haben ihr Bestes gegeben und konnten dabei folgende Platzierungen erreichen:

Südbayerische Technik-Meisterschaft in Gauting

Am Samstag, den 17.03.2018 fand die Südbayerische Meisterschaft für Taekwondo Formen/ Technik wieder einmal in Gauting statt. Viele Sportler/-innen reisten mit deren Trainer/-innen an, um sich die Qualifikation für die Bayerische Meister-

Erster Bayernpokal in Würth an der Isar

Im März ging es bei uns in der Abteilung Schlag auf Schlag. Am 24.03.2018 standen wir schon wieder mit 16 Kämpfer/-innen, im wahrsten Sinne des Wortes auf der (Kampf-) Matte. Der Bayernpokal ist kein Anfängerturnier. Deshalb bestand das Teilnehmerfeld aus erfahrenen Kämpfer/-innen, die auch an internationalen Turnieren teilnehmen. Umso aufgeregter waren die Starter/-innen und Betreuer/-innen, an

1. Platz: Ali Magat
2. Platz: Nicole Daria Haita, Yasin Tutakhil, Alexander Ploch, Anthany Miranda, Jasmin Noman, Nessrin Noman
3. Platz: Amira Faiza, Nessrin Faiza, Elias Tutakhil, Amina Drissi, Markus Tiefenthaler, Hicham Noman, Christian Alexandru Haita

TAEKWONDO

Abschied und Neuanfang

„Es ist nicht wichtig, wie man sich trifft, sondern wie man sich trennt.“

Auch wenn das Wort „Trennung“ hier nicht ganz richtig ist: Unsere Trainerin Helena Senius setzte uns im Februar darüber in Kenntnis, dass sie einen Umzug nach Traunstein (Nähe Rosenheim) plant und daher leider nicht mehr für uns als Trainerin zur Verfügung stehen kann. Nach dem ersten Schock konnten wir doch recht zügig einen Nachfolger finden. Meister Saidou Sylla, der im letzten Jahr die Schwarzgurtreife erreicht hatte, erklärte sich bereit, uns dauerhaft als Trainer zu unterstützen.

Wir sind sehr stolz, einen Trainer aus unseren eigenen Reihen „großgezogen“ zu haben und wünschen ihm viel Erfolg für seine neue Aufgabe. Meisterin Helena Senius danken wir für ihre großartige Unterstützung im Verein und wünschen ihr alles erdenklich Gute und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen.

Eure Michael und Serat



Wichtige Termine 2018

Nachfolgend schon einmal ein paar Termine, die uns sehr am Herzen liegen:

5. Mai 2018	Oberbayerische Meisterschaft in Kirchseeon
13. Mai 2018	2. Kup Gürtelprüfung
21. Juli 2018	3. Kup Gürtelprüfung

Bitte informiert Euch über die entsprechenden Aushänge und beachtet die Informationen der Trainer/-innen dazu.

Euer Michael

Kup-Prüfung am 10.03.2018

In der Abteilung Taekwondo veranstalten wir normalerweise drei Mal im Jahr Kup-Prüfungen. Kup-Prüfungen sind für Farbgürtel, das heißt vom weißen bis zum rot-schwarzen Gürtel. Auf Wunsch unserer Mitglieder, haben wir dieses Jahr vier bis fünf Kup-Prüfungen geplant. Da wir unseren Prüfer direkt im Haus haben, ist es uns auch möglich, mehrere Prüfungen im Jahr anzubieten. Die erste Kup-Prüfung in 2018 fand mit vier Teilnehmer/-innen statt. Der Abteilungsleitung und den Trainer/-innen geht es dabei in erste Linie um Qualität und nicht um Quantität. Die nächste Gürtelprüfung ist bereits für den 13. Mai 2018 geplant.

Wir können mit Stolz verkünden, dass alle vier Prüflinge ihre Prüfung bestanden haben. Dabei erreichten:

- 9. Kup (Weiß-Gelbgurt): Sahel Tutakhil
- 6. Kup (Grüngurt): Ionnis Manginas
- 4. Kup (Blaugurt): Amina Drissi und Asma Drissi

Eure Serat



Saisonziel erreicht: Die Damen sichern den Klassenerhalt

Nachdem die Volleyball-Damen bereits letztes Jahr direkt in die Bezirksklasse aufsteigen konnten, ging es diese Saison primär um den Klassenerhalt. Am Anfang der Saison spielten wir stark in der Liga mit, doch dann mussten wir, aufgrund von Krankheiten und Verletzungen, gleich auf mehrere unserer Stammspielerinnen verzichten. Die letzten drei Spieltage waren wir dann wieder in voller Besetzung einsatzbereit und konnten so noch den sechsten von

neun Plätzen erspielen. Das nächste Saisonziel heißt dann aber eindeutig wieder Aufstieg.

Nun planen wir unser Trainingslager im Sommer und freuen uns, in der nächsten Ausgabe davon berichten zu können. In diesem Sinne: Brauchst du Hart, kriegst du Harteck!!!

Eure Damen der Volleyballabteilung



WAS ICH SPÄTER WERDEN WILL? OLYMPIASIEGERIN FÜR DEUTSCHLAND.

Aus Talenten werden Vorbilder in der Deutschen Olympiamannschaft. Sportdeutschland begleitet Dich während Deiner gesamten sportlichen Karriere.

sportdeutschland.de
facebook/sportdeutschland
#sportdeutschland

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



Schöne Zähne? ...müssen nicht teuer sein.

- professionell
- günstig
- modernste Zahnmedizin

Ingolstädter Str. 166 - 089 / 121 906 121
www.mydentis.de

my dentis
praxis für zahnheilkunde

An alle Haushalte mit Tagespost

Gaststätte Harteck

Biergarten geöffnet



Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 16.00 – 1.00 Uhr
Samstag u. Sonntag 10.00 – 1.00 Uhr

Warme Küche ab 17.00 Uhr
am Wochenende ab 11.30 Uhr durchgehend

