



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 137 · 03/17



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST: Deutsche Post Ag, "Entgelt bezahlt", VKZ

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.



Persönliche Beratung



Online
Banking



Mobile
Banking



Sicher online
bezahlen



19.600 Geld-
automaten



Mehr über
mobile Dienste

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.rb-muenchen-nord.de

 Raiffeisenbank
München-Nord eG



Baier's

KINGSGARD

TEXTILPFLEGE

Unsere Standorte:

Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
Bauburgerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05



TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



04	EDITORIAL
05	HAUPTVEREIN
06	FREIZEITGRUPPE
08	TURNEN
10	JU-JUTSU
12	HALLENBELEGUNGSTABELLE
14	TAEKWONDO
16	KISS
18	FUSSBALL
19	VOLLEYBALL
20	JUDO



Taekwondo: Medaillen-Siege bei der Oberbayerischen Meisterschaft in Kirchseeon

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Hardeck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

derzeit geschlossen

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Hardeck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
Telefon 089 - 811 96 67
info@querformat-werbeagentur.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Straße 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Telefon 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitstraße 111
80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München
benjamin.martan@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Serat Askin
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Mobil 0151-24 14 16 65
serat.askin@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

Derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

David Clouhy
Caracciolastraße 19
80935 München
Mobil 0163 - 3 84 75 56
david.clouhy@harteck.de

FUSSBALL

Andreas Schleicher
Hildegard-von-Bingen-Anger 14
80937 München
Telefon 089 - 37 98 51 57
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136-71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Erwin Aumaier
Petrarcastraße 32
80933 München
Telefon 089-3 14 45 64
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstraße 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Lukas Hilper
Boosstraße 7
81541 München
Mobil 0160 - 938 54 83
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlsteinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KISS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

nachdem unser Sorgenkind aus dem letzten Editorial – unsere Tischtennisabteilung – wieder einmal gerettet wurde – ein herzliches Dankeschön an unseren neuen Abteilungsleiter Erwin Aumaier – möchte ich in dieser Ausgabe ein wenig auf das Thema Vereinsheim bzw. Vereinswirt eingehen.

In einem sehr intensiven Gespräch mit unserem Vereinswirt Robert, Anfang dieses Jahres, haben wir uns einvernehmlich auf eine Kündigung zum 30.06.2017 geeinigt. Dabei spielten die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen die Hauptrolle. Darüber hinaus wurde in diesem Gespräch festgehalten, dass Robert natürlich auch einen neuen Vertrag zum 1.7. mit uns abschließen könnte, sofern beide Seiten daran ein Interesse hätten. Robert hat nun nach eigenem Bekunden, eine neue Beschäftigung gefunden und wir sind seitens der Vorstandschaft weiterhin auf der Suche nach einer geeigneten Nachfolge. In den letzten drei Monaten konnten wir einige Interessenten kennenlernen. Allerdings erschien uns bisher keiner der Bewerber/-innen geeignet. Weder haben wir ein Interesse...

- an einem Pizzabetrieb mit Auslieferungsservice oder
- einem Spezialitätenrestaurant für die jugoslawische Küche noch

- können wir mit 35.000 EUR den Bewerber seitens des Vereins unterstützen.

Wir suchen einen passenden Wirt, der unser Lokal auch als Vereinsgaststätte begreift und betreiben will.

Am 29. Juni gab es seitens der Stadt München eine Inspektion/Be-sichtigung des Gebäudes. Dabei wurden uns verschiedene Zusagen, bezüglich Reparaturen und Verschönerungsarbeiten für dieses und nächstes Jahr gemacht. Wir sind weiterhin zuversichtlich, einen geeigneten Nachfolger für unser Vereinsheim zu finden. Solltet Ihr also einen potenziellen Kandidaten kennen, gebt ihm bitte unsere Kontaktdaten. Gerne unterhalten wir uns mit jeder interessierten Person.

Nun bleibt mir nichts weiter, als allen eine schöne Sommerurlaubszeit zu wünschen, ein gutes und verletzungsfreies Training sowie weiterhin viel Spaß und Erfolg – bei uns den SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

UNSER TEAM



Josef Nadler
Ehrevorsitzender



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



David Dlouhy
Jugendgespräch



Benjamin Martan
Stellv. Jugendleiter



Serat Askin
Jugendleitung Beisitzerin



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Andreas Schleicher
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jitsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Michael Hesse
Taekwondo



Erwin Aumaier
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Lukas Hilper
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Christoph Arz
Freiwilliges Soziales Jahr



Simon Goßmann
Bundesfreiwilligendienst

„Lauf10!“ in Wolnzach – Sportfreunde Harteck wieder dabei!



Schon zum zehnten Mal fand die „Lauf10!“-Aktion statt. Das vom Bayerischen Rundfunk organisierte Laufen ging also in die Jubiläumsausgabe und die Sportfreunde Harteck waren wieder dabei. Am 30. Juni trafen sich rund 3500 Teilnehmer/-innen in Wolnzach, um ihren Trainingsfortschritten Taten folgen zu lassen und die volle Distanz von zehn Kilometern zu bewältigen.

Zu Trainingsbeginn, am 25. April, ging es aber noch ruhig zu. Zehn Personen nahmen am diesjährigen zehnwöchigen Training teil, welches ich leiten durfte. Unser Trainingsgelände war die Panzerwiese hinter dem Mira-Einkaufszentrum an der Dülferstraße. Bei der ersten Laufeinheit gingen wir langsam an, zumal das Wetter leider nicht mitspielte. Im strömenden Regen begann unser Projekt. Schon am Anfang hatten wir alle ein Ziel: Wir wollen diese zehn Kilometer in Wolnzach bewältigen.

So ging es Woche für Woche bei Wind und Wetter, an jedem Dienstag für eine Stunde rund. Wir gingen mit zwei Kilometern an,

tasteten uns an die körperlichen Grenzen heran und zur Überraschung einiger Teilnehmer/-innen meisterten wir immer längere Strecken.

„Ich schaffe nicht mehr, als ein bis zwei Kilometer!“, sagte mir am Anfang ein Mitläufer bei der Selbsteinschätzung. Dass er diese Distanz dann schon nach zwei Wochen getoppt hatte, hätte er selber nicht geglaubt. Schritt für Schritt verbesserte sich die Ausdauer und die Motivation stieg immer schneller. Zusätzlich zu jeder Trainingseinheit gab es noch „Unterricht“. Wir sprachen über die richtige Lauftechnik, über Ernährung, Stoffwechsel, wie man sich mit Übungen im Alltag fit halten kann und noch vieles mehr.

Die ersten Wochen liefen wir zusammen mit der gleichen Geschwindigkeit, um erst mal ein Gefühl für das Laufen und die Strecke zu bekommen. Allmählich aber löste sich dann jeder von der Gruppe und es wurde im eigenen Tempo gejoggt. Volle Konzentration auf's Laufen und immer mit dem Ziel vor Augen, diese zehn Kilometer zu schaffen.

Nach zehn anstrengenden Wochen, in denen wir geschwitzt und gelitten, aber auch gelacht haben, ging unser Training zu Ende und unsere Läufer/-innen nach Wolnzach. Dort meisterten sie die Strecke bravourös, knackten teilweise auch ihre persönliche Bestzeit. Mit einer großen After-Run-Party ging der erfolgreiche Abend zu Ende.

Schlussendlich trauten sich sechs. Unsere kleine Laufgruppe hat sich der Herausforderung „Lauf10!“ gestellt und sie gemeistert. Und das nächste Ziel ist schon in Sicht, denn wir treffen uns immer noch regelmäßig zum Laufen, um fit zu bleiben und nächstes Jahr wieder dabei zu sein.

Christoph Arz



FREIZEITGRUPPE

Wanderung von Weßling zum Wörthsee

Bei idealem Wanderwetter verließen wir (14 Teilnehmer/-innen) den Bahnhof Weßling zur Umrundung des Weßlinger Sees im Uhrzeigersinn. Nach drei Viertel der Strecke, verließen wir den Uferweg in westlicher Richtung und waren bald auf

dem „Taxileitenweg“, der uns nach 15 Minuten auf einen Waldweg führte.

Dort trafen wir glücklicherweise auf eine einsame, aber einheimische Radlerin. Diese erklärte uns, dass wir auf eine neu

gebaute Bundesstraße stoßen werden und damit die Wegbeschreibung im Wald nicht mehr aktuell sei.

Die Überwindung der Leitplanke dieser Straße machte einigen Damen unserer Gruppe kleine Probleme, aber danach ging es zügig weiter im Wald, Richtung Wörthsee. Nach zwei Stunden erreichten wir das Seeufer und damit unser Etappenziel, das Gasthaus „Augustiner am See“. Nach der Mittagspause wanderten wir gemütlich zum Bahnhof Steinbach, zur Rückfahrt nach München.



Gemütliche Spargelwanderung in Schrobenhausen

Mit dem Zug fuhren wir nach Petershausen und dann weiter mit einem Bus nach Schrobenhausen. In Schrobenhausen haben wir verschiedene Leute nach dem Gasthof „zum Schimmelwirt“ gefragt. Die Auskünfte waren nicht einheitlich und so mussten wir uns gezwungenermaßen Schrobenhausen genauer anschauen. Manche Sachen sogar mehrmals. Aber schließlich haben wir den Gasthof gefunden. Der Spargel war lecker und wir waren zufrieden. Wir haben dann festgestellt, dass der Schimmelwirt nur etwa 15 Minuten vom Busbahnhof entfernt war und keine eineinhalb Stunden, die wir gesucht hatten. Den Schirm haben wir nicht gebraucht und die Rückfahrt verlief ohne Probleme.

12.05.2017





Wanderung über Bad Tölz nach Arzbach

15.06.2017

Durch die Isarauen führte unser Weg vom Bahnhof Bad Tölz nach Arzbach. Der Sonne entgegen (ca. 30 Grad), wobei die niederen Wacholderbüsche kaum Schatten spendeten. Nach ca. sieben Kilometern erreichten die elf Wanderer den Kramerwirt in Arzbach. Soweit verlief die Wanderung nach Plan. Dass wir jedoch, nach dem Mittagessen, wegen fehlender Beschilderung den Weg zum Bahnhof Obergries nicht fanden, war nicht planmäßig. Nachdem wir offensichtlich von einer unkundigen Radfahrerin eine falsche Auskunft erhielten, waren wir gezwungen, die vier Kilometer bis Lenggries bei dieser Hitze zu schaffen. Nach einer kurzen Kaffeepause dort hatten wir uns wieder erholt für die Rückfahrt.



80. Geburtstag Helga Huber

Am 03.07.2017 feierte unser langjähriges Mitglied Helga Huber im Familienkreis ihren 80. Geburtstag. Neben ihrer Teilnahme an der Gymnastik, ist unsere Helga ein aktives Mitglied der Freizeitgruppe, seit deren Gründung im Jahr 2000. Auf diesem Weg wollen ihr die Wanderer der Freizeitgruppe herzlich gratulieren und ihr alles Gute, insbesondere gute Gesundheit für die nächsten Lebensjahre wünschen.

TURNEN

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

der Fund ist eine Sensation. Neue Erkenntnisse aus Fossilien in Marokko datieren die Menschheit auf über 300.000 Jahre. Wie sich unsere Vorfahren fit gehalten haben, ist nicht wirklich überliefert. Bewegung gehörte mit Sicherheit dazu. Wie fit unsere heutigen Vorfahren sind, wissen wir: Selbst im gehobenen Alter werden noch Übungen umgesetzt, die manchen Nachfahren aus dem 21. Jahrhundert erstaunen lassen. Befragt man unsere Teilnehmer/-innen aus den Sportstunden, erzählen sie, dass sie oft in früher Kindheit mit dem Sport begonnen haben. Egal in welchem Alter man sich aufrafft: Um für sich selbst etwas zu tun, ist es nie zu spät.

Eure Bilder sind gefragt

Eure Pressewartin Gülfı bedankt sich für die eingereichten Bilder. Gerne können auch Texte, auch von Euch Kindern, angenommen werden. Mehr Information erhaltet Ihr bei Eurer Abteilungsleitung oder sendet Eure Beiträge per E-Mail an turnen@harteck.de.

Wusstet Ihr schon...

- ... dass die Turn- und Fitnessabteilung eine der ältesten Abteilungen des Gesamtvereins ist?
- ... dass ihr in mehr als fünf Hallen im Münchner Norden trainieren könnt?
- ... dass Eure Trainer/-innen viele Kurse und Weiterbildungen besuchen, um Euch ein optimales Training anbieten zu können?
- ... dass Ihr gerne ehrenamtlich in vielen Bereichen tätig werden könnt?



Zumba® mit Nubia

Es sind noch Plätze bei Nubia im Zumba® frei. Wenn Ihr Lust habt, Euch bei Musik, Tanz und vielen Gleichgesinnten so richtig auszutoben, nur zu. Alle Trainingseinheiten könnt Ihr im Mittelteil der Vereinszeitung einsehen. Hier ist für jeden etwas dabei.

*Zumba mit Nubia und
ihren Teilnehmer/-innen*





Liebe Sigi,

wir wünschen Dir alles Liebe und Gute für Deinen Schritt ins Eheleben. Beschnuppert habt Ihr Euch schon länger, jetzt habt Ihr den Schritt gewagt. Da kann nichts schief gehen ☺. Vielen Dank für Dein Engagement und Deine schönen Sportstunden, auch an Deinen Mann, der Dir drei Abende in der Woche Zeit gibt, die Sportfreunde von Harteck zu trainieren.



JU-JUTSU

SV-Kurs für Frauen

Im April und Mai 2017 führte die Abteilung Ju-Jutsu erneut ihren mittlerweile schon traditionellen Frauen-Selbstverteidigungskurs durch. Dieses Mal mit sieben hoch motivierten Teilnehmerinnen. Von den Trainern Reinhard Schroll (4. Dan), Helmut Kreppel (2. Dan), Daniela Pürstinger (1. Kyu) und Wolfgang Gah (1. Kyu) wurde betont, dass nach Beobachtung des Umfelds (Prävention) und der (laufenden) Beurteilung der Lage, ein Plan zur entschlossenen Reaktion gefasst werden soll: Weglaufen/ Hilfe rufen/ sich wehren. Sinnvolle Aktionen zum „sich Wehren“ zu erlernen war der Schwerpunkt der fünf Trainingsabende.

Stets begann ein Trainingsabend mit einem fordernden Aufwärmen. Es zeigte sich, dass eine Befreiung, gegen zum Beispiel Handgelenkfassern, einfach aussieht, jedoch erst nach vielfachem Üben zuverlässig gelingt. Letztlich war ein Herausdrehen mit oder ohne folgenden Handgelenkshebel, nach primärem Schock des Angreifers (zum Beispiel mittels Fußtritt ans Schienbein) bei allen erfolgreich. Neben Beispielen von „Angriffen betrunkenen Kollegen“, ging es an die Abwehr kapitaler Angriffe, wie zum Beispiel Würgen, was entsprechend härtere Gegenwehr erfordert. Geübt wurden (mit Handschutz): Fauststoß, Faustschlag/ Handballenschlag und Hammerschlag gegen Schlagpolster sowie der, insbesondere bei engem Kontakt zum Angreifer, sehr wirksame Knieschlag in den Unterleib. Zum „Auflockern“ des Gegners und gleichzeitigen Schaffen eigener Bewegungsmöglichkeit, wurde ein kräftiger Druck auf Schmerzpunkte (zum Beispiel an der Nase) erlernt. - Diese Techniken wurden nachfolgend eindrucksvoll „in Aktion“ geübt:

Am letzten Übungsabend wurde die Wucht eines Handballenstoßes zunächst auf Übungsbretter und dann abschließend auf Sperrholzbretter geübt und getestet. Alle Teilnehmerinnen durchschlugen die Übungsbretter und „spalteten“ dann mit einem energischen Handballenstoß „ihr“ Holzbrett, das dann mit Widmung und



signiert von den Trainer/-innen stolz nach Hause genommen wurde. Holzbretter, signiert mit den Aufschriften „Respekt“, „Super“ und „So hab ich’s erwartet“. Fazit: Leider ist der kurze Lehrgang nun zu Ende gegangen. Die fünf Übungsabende haben allen Teilnehmerinnen sichtlich Spaß ge-

macht – wie auch den Trainer/-innen. Wir werden unsere Tradition der Frauen-SV-Kurse weiter pflegen! - Und: Legt Euch nicht mit unseren schlagkräftigen Damen an!

Helmut



Tag des Sports

Nach exzellenter Planung seitens des Bayerischen Ju-Jutsu-Verbandes, konkret durch Marlies Huber (4. Dan) – DANKE!, unterstützten Wolfgang Gah, Daniela Pürstinger und Helmut Kreppel von den Sportfreunden Harteck, den vereinsübergreifenden Auftritt auf dem Münchner Königsplatz. Inmitten über 50 unterschiedlicher Stände, darunter erstaunlich viele aus der Thematik Kampfsport, hatten wir ein Zelt mit Infotheke. Als zu hoffen war, dass es an diesem Tag nicht mehr regnen wird, wurden auch einige Matten vor dem Zelt aufgebaut, so dass wir Vorführungen bieten und sogar Selbstverteidigungs-Übungen mit "Mutigen" durchführen konnten. Insbesondere nachmittags wurde der Andrang recht rege und wir konnten sogar einige Zuseher zu Akteuren machen! Diese wurden dann von Helmut und Daniela auch über unseren Verein Sportfreunde Harteck informiert und wir ließen keinen wieder gehen, ohne ihr/ ihm einen unserer Flyer in die Hand gedrückt zu ha-



Prüfung bei den Kindern

Den letzten Trainingstag vor den Pfingstferien, Mittwoch, den 31.05.2017, nutzten wir für unsere Zwischengurtprüfung der Kinder. Nach einem allgemeinen Aufwärmen stellten sich die Prüflinge, nach fleißiger Vorbereitung der Kindertrainer, teilweise ihrer ersten Ju-Jitsu Prüfung. Etwas nervös führten sie die ersten Techniken vor. Unser Prüfer Helmut nahm ihnen „die

Angst“ jedoch ganz schnell und die Techniken klappten immer besser. Einen Handballenschlag/-stoss dynamisch zu demonstrieren, ohne den Angreifer zu treffen, ist nicht leicht. Nach einer Demonstration am Schlagpolster und dann am Partner, war es ganz einfach. Niclas, Sokrates, Nico und David konnten Helmut mit guten Leistungen überzeugen und von

unserer Kindertrainerin Daniela voller Stolz den gelben Ju-Jitsu Drachenaufnäher in Empfang nehmen. Christian legte die Prüfung mit einer sehr überzeugenden Leistung ab und erhielt den orange-gelben Gurt überreicht. Weiter so!!! An alle Kinder, die diesmal nicht dabei sein konnten: Die nächste Prüfung kommt bestimmt und wenn ihr weiterhin fleißig trainiert, seid ihr dabei.



ben. Zusätzlich hatten wir „Gutscheine für ein Probetraining“ vorbereitet und einen Tag nach dem Event, am Montag, den 03.07.17, fanden sich immerhin zwei interessierte Sportlerinnen auf der Matte unseres planmäßigen Trainings. Wir hoffen natürlich, dass in den kommenden Trainingsabenden noch weitere Teilnehmer/-innen auftauchen – wenn auch zwischen kurzzeitiger Begeisterung und dem Weg ins Training, regelmäßig große Unterschiede klaffen... – Aber wenn die beiden Teilnehmerinnen wiederkommen, wär's auch schon super...!

Neben den vielen interessierten und auch vielfach begeisterten Zuschauern, hat uns besonders der familiäre, gemeinsame Auftritt der Ju-Jitsukas der verschiedenen Sportvereine begeistert. Fazit: Jederzeit wieder!

Helmut

Ausblick

Demnächst werden wir unsere Zusage einlösen und mit unserem Ehrenmitglied Rudi Fürst einen schönen Tagesausflug nach Oberbayern veranstalten. Den Bericht darüber könnt ihr in der nächsten Ausgabe lesen. Eine andere Zusage aus der Abteilungsversammlung haben wir bereits versucht zu verwirklichen – den Biergartenbesuch. Leider haben sich nur zwei Mitglieder dazu angemeldet, so dass er abgesagt werden musste. Wenn sich wieder eine stabile Wettervorhersage ergibt, werden wir es vermutlich nochmals probieren.

Die Sommerferien sind schon angebrochen. Viel Spaß und wir sehen uns wieder ab dem 12. September im Training!

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		17:00 bis 18:30	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend				18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo Techniktraining/Prüfungsvorbereitung				18:00 bis 19:30	
G-Judo Wettkampftraining	18:15 bis 19:30				
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45			
Capoeira Jugend und Erwachsene	20:00 bis 21:30				17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Frauentraining	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		18:30 bis 21:30	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAEKWONDO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Tai Chi					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Damen I+ Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I+ Herren II Winter			19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II Sommer	17:30 bis 19:30		17:30 bis 19:30		
Damen II Winter			17:30 bis 19:30		
Jgd männlich U 14 + U 16			17:30 bis 19:30		15:15 bis 16:45
Jgd männlich U12					15:30 bis 17:00
Jgd weiblich U13			18:00 bis 19:30		
Jgd weiblich U12					15:30 bis 17:00

■ Gerastr. 6
■ Hugo-Wolf-Str. 70
■ Situlistr. 87

■ Wegenerstr. 8
■ Ittlingerstr. 36
■ Eduard-Spranger-Str. 15

■ Freudstr. 15
■ Bernaysstr. 35
■ Rainfarnstr. 44

■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4
■ Trenkleweg 5
■ Riesstr.40

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
<i>Kinderturnen mit Eltern (1-8)</i>				17:00 bis 18:30 ■	
<i>Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)</i>	17:00 bis 18:00 ●				
<i>Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)</i>	17:00 bis 18:00 ●				
<i>Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)</i>	18:00 bis 19:00 ●				
<i>Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)</i>		17:00 bis 18:30 ■			
<i>Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)</i>				17:00 bis 18:15 ■	
<i>Spiele + Tracour (Grundschulalter + KiGa)</i>					17:00 bis 18:00 ●
<i>Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (Grundschulalter)</i>					17:00 bis 18:00 ●
<i>Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)</i>					18:00 bis 19:00 ●
<i>Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)</i>					18:00 bis 19:00 ●
<i>Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter</i>					19:00 bis 20:00 ●
<i>Ballspiel (Volleyball)</i>			19:00 bis 20:30 ■		
<i>Zumba®</i>			20:30 bis 21:30 ■		
<i>Zumba® Kinder ab 7 Jahre</i>				18:20 bis 19:00 ■	
<i>Zumba® für alle</i>				16:30 bis 17:30 ■	
<i>Show-Dance (FUN-Gang)</i>		21:00 bis 22:00 ■			19:00 bis 20:00 ●
<i>Step & Fitness</i>		20:00 bis 21:00 ■			
<i>Entspannungsgymnastik/Yoga</i>		19:00 bis 20:00 ■			
<i>Fitnessstraining</i>	18:30 bis 20:00 ■				
<i>Wirbelsäulengymnastik</i>				19:00 bis 19:45 ■	
<i>Kondition/Bauch-Beine-Po</i>				19:45 bis 20:45 ■	
TISCHTENNIS					
<i>Herren</i>		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
<i>Jugend</i>				16:30 bis 18:15 ■	
<i>Schüler B/C (unter 12 Jahre)</i>			16:30 bis 18:00 ■		
<i>Schüler A und Jugend (ab 13)</i>			18:00 bis 19:30 ■		
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
<i>Jeweils letzten Di des Monats</i>		Ab 19:00 ■			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 6.7.2017



■ Gerastr. 6
 ■ Hugo-Wolf-Str. 70
 ■ Situlistr. 87

■ Wegenerstr. 8
 ■ Ittlingerstr. 36
 ■ Eduard-Spranger-Str. 15

■ Freudstr. 15
 ■ Bernaysstr. 35
 ■ Rainfarnstr. 44

■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4
 ■ Trenkleweg 5
 ■ Riesstr.40

TAEKWONDO

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck

In diesem Artikel findet Ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Euer Michael

Oberbayerische Meisterschaft in Kirchseeon

Dieses Jahr fand bereits zum vierten Mal die Oberbayerische Meisterschaft in Kirchseeon statt und wurde wie immer vom dortigen Taekwondoverein Kirchseeon ausgerichtet. Rund 200 Sportler aus 21 oberbayerischen Vereinen reisten mit ihren Trainer/-innen an, um den allseits begehrten Wanderpokal und natürlich auch die Qualifikation für die Bayerische Meisterschaft im Herbst zu erkämpfen. Unsere Sportfreunde aus Harteck waren zum ersten Mal mit dabei und mit 15 Wettkämpfer/-innen auch relativ stark vertreten.

Die Oberbayerische Meisterschaft wird im Vollkontakt System durchgeführt. Dabei wird in zwei Leistungsklassen unterschieden. In der Leistungsklasse zwei dürfen alle ab gelbem bis grün-blauem Gürtel starten. In der Leistungsklasse eins sind alle ab blauem bis schwarzem Gürtel vertreten. Der Goldmedaillengewinner aus Leistungsklasse eins ist direkt für die Bayerische Meisterschaft im November qualifiziert. Somit war natürlich auch die Motivation unserer Wettkampfeinsteiger sehr hoch. Denn bis auf unsere Trainerin Sandra Steinhart waren unsere Wettkämpfer/-innen alle relativ unerfahren, bzw. Anfänger/-innen.

Das Turnier war sehr professionell organisiert und lief reibungslos. Gekämpft wurde mit elektronischen Schützern, das heißt die Kampfwesten und die Fußschoner sind mit elektronischen Sen-

soren ausgestattet und vergeben die Punkte direkt via Signalübertragung. Die drei Punktrichter/-innen sind somit nur für Fauststöße Richtung Oberkörper und Tritte zum Kopf gefordert. Da man gerne und viel auf die Kampfleiter/-innen schimpft, müssen wir hier auch sagen, dass der Großteil von ihnen einen super Job gemacht hat. Ohne unsere Kampfleiter/-innen würden solche Turniere gar nicht stattfinden können. Unsere Trainerin Helena Senius ist eine lizenzierte Kampfrichterin und war auf diesem Turnier auch wieder im Einsatz.

Obwohl unsere Schützlinge sehr aufgeregt waren, glänzten sie mit sehr guten Leistungen. Im Vollkontakt-Taekwondo muss sich ein Kämpfer sehr schnell auf Regeländerungen umstellen können. So wurden wir auch an diesem Wettkampftag über die neuesten Regeländerungen informiert. Diese Änderungen sind für Taekwondo revolutionär. Ein Beispiel ist, dass das „Schubsen“ im Clinch ab Mai erlaubt wurde, wenn danach direkt eine Aktion, sprich Kick oder Stoß, folgt. Dies bedeutet für viele Kämpfer/-innen eine komplette Umstellung des bisher Erlernenen, was nicht sehr einfach umzusetzen ist.

So mussten sich auch alle unsere Starter/-innen innerhalb kürzester Zeit auf die Regeländerungen einstellen. Dies gelang dem einen besser, dem anderen weniger. Unser Pechvogel, Saidou Sylla,



Herren bis 58 kg in der Leistungsklasse eins, wurde beim Stand von 24:15, acht Sekunden vor Kampfbende, aufgrund zu vieler Verwarnungen wegen einer Regeländerung, disqualifiziert. Die Enttäuschung war bei allen Beteiligten entsprechend riesengroß.

Insgesamt können wir mit Stolz berichten, dass von unseren 15 Teilnehmer/-innen, 13 Medaillen gewonnen wurden und Hicham sowie Jasmin Noman sich dabei direkt für die Bayerische Meisterschaft qualifiziert haben. Unsere beiden Sandras haben zwar keine Medaille gewonnen, aber super gekämpft.

Das Highlight des Tages war der am späten Nachmittag durchgeführte Teamfight, bei dem jeweils zwei Frauen- und zwei Männerteams gegeneinander antraten. Beim Teamfight muss jedes Paar eine Minute kämpfen. Nachdem alle Paare gekämpft haben, werden noch zwei Mal fünf Minuten gekämpft, wobei der Coach in diesen fünf Minuten willkürlich Kämpfer ein- und auswechseln darf. Welche Mannschaft am Ende die meisten Punkte erringt, hat gewonnen. Nach diesem Prinzip, gingen zuerst die Damenmannschaften und im Anschluss die Herrenmannschaft auf die Matte.

Bei der Herrenmannschaft startete auch unser Anthony. Um das Leistungsniveau hier deutlich zu machen: Der amtierende Deutsche Meister Herren bis 80 kg, Veit Stöcklein, trat unter anderem im Team von Anthony an. Obwohl Anthony kaum Wettkampferfahrung hatte und bei der Jugend A kämpfte, konnte er sich in dieser sehr starken Herrengruppe gut behaupten. Das Team Oberbayern entschied schließlich den Teamfight für sich und somit erkämpfte sich auch Anthony eine goldene Medaille, die er stolz mit nach Hause nahm.

Nach dem Teamfight wurden mit großer Spannung die Siegerehrung und die Mannschaftswertung erwartet. Die Pokale wurden von der zweiten Kirchseeoner Bürgermeisterin, Babara Burgmayr-Weigt, überreicht. Auf Platz drei mit 42 Punkten schaffte es der SV DJK Kolbermoor, auf Platz zwei kam der Post-SV München mit 55 Punkten und Platz eins erkämpfte sich der Taekwondoverein Kirchseeon mit 68 Punkten und behielt somit den Wanderpokal erneut. Unsere Sportfreunde aus Harteck hatten mit 15 Startern den vierten Platz, von insgesamt 21 Teams erreicht. Mit sechsmal Gold, fünfmal Silber und zweimal Bronze ein wirklich tolles Ergebnis.

Eure Serat & Euer Michael

Medaillenverteilung im Detail:

1. Platz

- Jasmin Noman
- Hicham Noman
- Amira Faiza
- Nesrin Faiza
- Elias Tutakhil
- Anthony Miranda

2. Platz

- Asma Drissi
- Nessrin Noman
- Saidou Sylla
- Alexander Ploch
- Ali Muhammed Magat

3. Platz

- Amina Drissi
- Anthony Miranda



Wunderbarer Schuljahresabschluss



Am ersten Juliwochenende lud die Kindersportschule zum Sommerfest. Wir hatten uns auch dieses Jahr wieder einiges vorgenommen. Bei gutem Wetter folgten viele Kinder mit ihren Familien unserer Einladung. Neben der traditionellen Kinderolympiade wurde besonders im Garten unserer Vereinsgaststätte einiges geboten. Eine riesige Hüpfburg, Slackline, Tischkicker und das Kinderschminken lieferten ein buntes Programm. Unser kleiner Imbiss mit Kaffee, Kuchen und Eis wurde ebenfalls fast komplett leer gekauft. Ein besonderes Highlight war der angebotene Zauberworkshop von Sebastian Bayer.

Vielen Dank an all unsere Helfer/-innen. Mit Eurer Hilfe konnten wir ganz vielen glücklichen Kindern einen tollen Nachmittag beschere. Neben dem KiSS-Team und unseren fleißigen Helfer/-innen, geht ein Dank an unsere Vorstandsmitglieder

Fritz und Wolfgang. Außerdem ein Dankeschön an Fotograf René und an Dieter Keil. Ihr könnt Euch mit den tollen Fotos ein Bild von unserem Fest machen.

Ausblick Schuljahr 2017/18

Im neuen Schuljahr geht der Aufwärtstrend weiter. Neben den bestehenden Kooperationen kommt auch eine weitere dazu. In der neuen Grundschule am Bauhausplatz werden wir ab September die Kinder im Rahmen des Ganztags betreuen. Diese Schule startet zum Schuljahresbeginn und wird uns in den nächsten Jahren sehr viele neue Stunden beschere. Des Weiteren wird die Stundenanzahl an der Burmester-Grundschule erhöht. Eine letzte Neuerung besteht darin, dass un-

sere Tanztrainerin Franziska Schewe ab September ebenfalls im Ganztags Tanz unterrichtet wird. Alle anderen Partner bleiben uns erhalten.

Gleichzeitig möchten wir allen Kindern und deren Familien sowie unseren Kooperationspartnern, unseren Lehrern und allen Funktionären der SF Hardeck einen erholsamen Sommerurlaub wünschen. Der Sportbetrieb in der Kindersportschule beginnt im neuen Schuljahr in Kalenderwoche 38. Wir haben wieder freie Plätze. Wenn Ihr wollt, dass Eure Kinder in der KiSS Sport treiben, dann meldet Euch bei uns.

Wer ab Ende September einen Platz in den Schwimmkursen möchte, darf sich eben-



Impressionen vom Sommerfest





falls gerne bei uns melden. Die neue Kursreihe startet direkt nach den Sommerferien. Wartet aber nicht zu lange, denn wir haben schon viele Reservierungen.

Wir freuen uns schon jetzt auf das sportliche Wiedersehen im Schuljahr 2017/ 18.
Sportliche Grüße

Sebastian Heidrich



Super Team – tolles Fest!!!

Neue Schwimmkurse

Ab September 2017 neue Schwimmkurse

Anfängerschwimmen ab 4 Jahren
Aufbaukurs ab 4 Jahren
Kurs Fortgeschrittene ab 5 Jahren

In Kleingruppen (höchstens sieben Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt. Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstraße 20 angeboten. Unsere Schwimmtage sind Mittwoch, Donnerstag und Freitag.

- Kursgebühr: 109 € für Mitglieder und 129 € für Nichtmitglieder.
- Zehn Termine über die Dauer von 45 Minuten

Infos gibt's beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich
kiss@harteck.de oder 089 / 54 87 82 29

Tanzgruppen im Dominikus-Zentrum



Wenn Ihre Kinder Spaß an der Bewegung zur Musik haben, dann ist Kindertanzen in unserem Sportverein das Richtige. Hier lernen sie mit Tänzen und Spielen, sich zur Musik auf unterschiedliche Weise zu bewegen und schulen so ihr Rhythmus-Gefühl.

Tanzen im Dominikus Zentrum

(Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München)

Montag

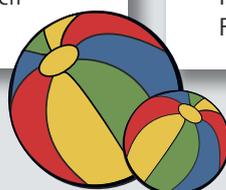
- Gruppe I : 14:30 - 16:30 Uhr (Kinder 6 - 8 Jahre)
- Gruppe II : 15:35 - 16:35 Uhr (Kinder 3 - 5 Jahre)
- Gruppe III : 16:40 - 17:40 Uhr (Kinder 6 - 8 Jahre)
- Gruppe IV : 17:45 - 18:45 Uhr (Kinder 9 - 11 Jahre)

Mittwoch

- Gruppe I : 15:35 - 16:35 Uhr (Kinder 3 - 4 Jahre)
- Gruppe II : 16:40 - 17:40 Uhr (Kinder 5 - 7 Jahre)

ADTV Tanzlehrerin Franziska Schewe

Interessierte Kinder sind immer herzlich willkommen!
Fragen? Dann kontaktiert uns bitte.



FUSSBALL

Erste Mannschaft

Dem 4:1 Heimsieg gegen den FC Maroc München Anfang April dieses Jahres folgten zwei Siege gegen die beiden Moosacher Mannschaften (ein 1:0 beim FC Olympia Moosach und ein 2:0 Heimsieg gegen die zweite Mannschaft von Moosach-Hartmannshofen). Anschließend verlor man das Heimspiel gegen die DJK Pasing II, nach desolater Vorstellung mit 1:3. Die restlichen fünf Saisonspiele konnten allesamt verdient gewonnen werden. So schlug man Hansa Neuhausen mit 4:2 und die zweite Mannschaft des SV Nord-Lerchenau mit 3:2.

Ein sehr wichtiger Sieg wurde drei Spieltage vor Schluss errungen, als man auswärts beim Tabellenführer FC Hochbrück souverän mit 3:1 gewinnen konnte. Dem folgte eine Woche später ein ungefährdeter Auswärtssieg (3:0) gegen die zweite Mannschaft des Weiss-Blau Allianz. Am letzten Spieltag kam es somit zum heiß erwarteten Showdown und dem entschei-

denden Spiel sowie gleichzeitig Lokalderby, um den Aufstieg in die Kreisklasse gegen den SV Am Hart. Harteck hätte ein Unentschieden gereicht, um aufzusteigen. Am Hart hingegen, hätte für den Aufstieg gewinnen müssen.

Harteck startete gewohnt ruhig und ball-sicher. Im Laufe der ersten Halbzeit konnte man bereits mit 2:0 in Führung gehen. Nach dem Seitenwechsel fiel noch das 3:0, welches gleichzeitig das Endergebnis darstellte.

In der Endabrechnung gab es 18 Siege, drei Unentschieden und drei Niederlagen mit einem Torverhältnis von 69:29. Harteck steigt somit als Meister, nach vier Jahren Abstinenz, wieder von der A-Klasse in die Kreisklasse auf. Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg auch an dieser Stelle nochmal an die Mannschaft und dessen Trainer, Seid Sefer.



Am Samstag, den 10.06., fand die Saisonabschlussfeier im Biergarten des Vereinsheims statt. Bei sommerlichen Temperaturen kamen ca. 80 Gäste. Es wurde gegrillt, Ehrungen der Spieler ausgesprochen und bis tief in die Nacht zusammengesessen.

Leider haben uns zum Ende der vergangenen Saison, fünf enorm wichtige Spieler verlassen. Wir möchten uns hiermit nochmal herzlich bei Pascal Jakob, Tanzer Yilmazer, Edis Tunc, Ali Ayhan und Ufuk Anuk für die schöne gemeinsame Zeit bedanken und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute und viel Erfolg.

Ebenfalls möchten wir uns recht herzlich bei unserem Nenad Basic bedanken, der nach vielen, vielen Jahren großartiger Arbeit leider die Sportfreunde verlässt. Wir wünschen auch Nenad alles Gute für die Zukunft.

Ein herzliches Dankeschön auch an unsere Fans und alle Mitglieder, die uns immer wieder unterstützen.

VIELEN DANK!

Zweite Mannschaft

Die zweite Mannschaft konnte in der Rückrunde von elf Spielen sieben gewinnen, zwei Mal trennte man sich Unentschieden und zwei Mal verließ man den Platz als Verlierer. Am letzten Spieltag konnte das heiß umkämpfte Lokalderby gegen den SV Am Hart III mit 3:1 gewonnen werden, wodurch gleichzeitig der Aufstieg in die B-Klasse perfekt gemacht wurde.

Am Ende der Saison stand der zweite Tabellenplatz zu Buche (91:45 Tore, 15 Siege, drei Unentschieden und vier Niederlagen). Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg auch an dieser Stelle nochmal an Stefan Rucker und Nenad Basic für ihre Unterstützung der zweiten Mannschaft.

Der Aufstieg beider Herrenmannschaften bedeutete zugleich ein Novum. Am Abend

des letzten Spieltages (04.06.) traf man sich zu einer rauschenden Aufstiegsfeier, welche in einer Trambahnparty durch München gipfelte.

Zur neuen Saison übernimmt unser ehemaliger Spieler Murat Kilicsaymaz den Trainerposten der zweiten Mannschaft. Beide Herrenmannschaften starteten gemeinsam am Dienstag, den 18.07., die Vorbereitung auf die neue Saison.

Mitgliedschaftsbestätigung

zur Vorlage bei der Krankenkasse, Behörden, etc.*



Hiermit bestätigen wir, dass

Name:

geb. am:

im Jahr: seit:

Mitglied bei den Sportfreunden Harteck München e.V. ist.

Stempel/Unterschrift

*Bitte ausfüllen und in der Geschäftsstelle oder von Eurem Abteilungsleiter abstempeln lassen

SF Harteck Beachteam trotz dem Wetter

Die Vorbereitung unseres Beachteams Dan & Matze startete bereits im April mit einem Beach-Trainingslager in Spanien. Gerade in der zweiten Wochenhälfte bekamen die Jungs bereits einen Vorgeschmack auf die Wetterbedingungen der kommenden Beachsaison. Nach 25 Grad und Sonnenschein zu Beginn der Trainingswoche, wechselte das Wetter an der Costa Blanca auf 14 Grad, Regen und Wind. Trainiert wurde natürlich trotzdem. Das Training unter den erschwerten Bedingungen machte

sich dafür direkt auf den ersten Turnieren bezahlt.

Die Jungs starteten mit einem guten dritten Platz beim ebf-expert Turnier (Bedingungen: Wind und Regen) in die Saison. Es folgte ein vierter Platz beim ebf-expert in Garching (Bedingungen: Wind und Sonne). Durch die oben genannten Ergebnisse und die erzielten Ranglistenpunkte, konnten sich Dan & Matze nun für die nächsthöhere Spielklasse melden. Beim BWV-Cup in Loh-

hof (Platz sieben) und in Taufkirchen (Platz fünf) bestätigten sie die guten Leistungen zu Saisonbeginn (Bedingungen: Wind und Regen). Auf den Ausrutscher beim Turnier in Augsburg und das frühe Ausscheiden, wollen wir hier nicht weiter eingehen, lag aber bestimmt auch an den Wetterbedingungen: Sonne und windstill?!?! ;-). Als Nächstes stehen nun noch die Oberbayerischen Meisterschaften und das ebf-Final Turnier im Juli auf dem Turnierplan. Über die Wetterverhältnisse bei den Turnieren und die damit verbundenen Ergebnisse informieren wir wieder in der nächsten Vereinszeitung.





Mission Phönix aus der Asche geglückt

Nach schweren Jahren, mit dem Abstieg aus der 2. Bundesliga in die Landesliga Süd, waren die Mannschaft und der Coach Yusuf Güngörmüş hart geprüft worden. Hat die Mannschaft Charakter? Die Abteilungsleitung der Sportfreunde hat in ihrer 25-jährigen Amtszeit so manches erlebt.

Bei der ersten Begegnung war die Mannschaft unterbesetzt, selbst der Coach durfte ran und drehte eine drohende Niederlage mit dem Zwischenergebnis von 4:6 zu einem sehr glücklichen 10:10 gegen den Aufsteiger TSV Grafenau. Kein Aprilscherz war dann der Auswärtskampf in Abensberg. Bei voller Besetzung unterlag man

den Favoriten, mit dem Zwischenstand von 1:9; abschließend mit 5:15. Es begann wie so viele Saisonstarts zuvor.

Beim Derby gegen die Freunde vom Post SV (einige Postler waren in der Vergangenheit für Harteck gestartet), welcher in Unterzahl antrat, erreichten die Nordmänner ein Historisches 19:1, dem ein 12:8 gegen den TSV Grafing und ein 12:8 beim zweiten Heimkampf gegen Nippon Passau folgten.

Die letzte Begegnung fand als Pilotprojekt statt. In Turnierform trafen sich alle Mannschaften beim Tabellenführer

Abensberg. Die Begegnung wurde somit auf einem neutralen Terrain gegen den Tabellendritten und direkten Konkurrenten um den Vizetitel, dem SG Moosburg, ausgetragen.

Mit acht Siegen gingen unsere gelb/schwarzen Nordmänner in die Pause. Weitere fünf gesellten sich zu einem Endergebnis von 13:7 und besiegelten damit den zweiten Platz. „Ich bin überglücklich mit dem Vizemeistertitel!“, so der Sportleiter Yusuf Güngörmüş und fügte weiter hinzu: „Die Mannschaft hat den von mir geforderten Kampf nach vorne umgesetzt; einfach super!“

JUDO Trainer

Höchste Lizenz für eine Hartecker Trainerin

Herzliches Lachen und immer für eine Gaudi gut – so kennt man unsere Zita Notter. Und jetzt hat sie auch noch einen neuen „Wafenschein“. Denn nach erfolgreich abgelegter Prüfung ist sie im Besitz einer Trainer A Lizenz (Leistungssport). Damit können wir sie nun auf unsere Hornets loslassen, damit diese auch morgen noch kräftig zustechen. Gratulation von der gesamten Judoabteilung und wir sind glücklich, Dich wieder bei uns zu haben, Zita.



JUDO Ü30

Wiesbaden lädt zur Deutschen Einzelmeisterschaft Ü30

Nicht nur die Jugend und die Herren sind auf der Matte aktiv. Auch unsere Routiniers besuchen den einen oder anderen Wettkampf. Besonders fleißig, allen voran, ist unser Wolfgang Hinterleitner (Bezirksliga-Team). Diesmal wurde er von Stefan Schneider (Landesliga- und Bezirksliga-Team) und Alwin Brenner begleitet.

Alwin trat in der Klasse M6 bis 90 kg an und wollte wohl, aufgrund der langen Fahrt, die volle Kampfzeit nutzen. Daher ging er mit seinen sehr starken Gegnern in beiden Kämpfen über die volle Länge. Auch wenn er aus Sicht seiner Gegner „unwerfbar“ ist, haben die Kampfrichter/-innen letztlich seine Gegner mit Kampfrichterentscheid (KE) vorn gesehen. Daher ging er leider leer aus.

Stefan startete in der Klasse M3 bis 73 kg. Auch wenn er im ersten Kampf Waza-ari führte, konnte sein Gegner sich am Ende mit Ippon durchsetzen. Dafür konnte er sich nach einem spannenden zweiten Kampf mit KE durchsetzen und holte sich in Kampf drei dann die Bronzemedaille.

Wolfgang trat ebenfalls in der Klasse M6 bis 90 kg an. Eine Unachtsamkeit gegen Ende des ersten Kampfes kostete ihn den Sieg. Platz eins war also nicht mehr möglich. Aber ab jetzt hatte er seine Gegner fest im Griff. Fast zu fest, möchte man meinen, denn der zweite Kontrahent benötigte einige Sekunden, bevor er nach Wolfs ge-

konntem Würger wieder zu sich kam. Den Kampf um den dritten Platz konnte der Hartecker dann ebenfalls mit einem Fußfeger und Ippon frühzeitig für sich entscheiden.

Gratulation an unsere „Oldies“ und weiter so. Das sind Vorbilder für die Jugend.



JUDO



JUDO Jugendliga

Eine Saison im Zeichen der Hornisse

So oder so ähnlich könnte der Titel des Buches lauten, welches man über diese Kampfzeit in der Münchener Jugendliga verfassen könnte. Die Harteck-Arcadia Hornets starteten dieses Jahr mit zwei Mannschaften. Einmal mit dem A-Kader, welcher von den Trainer/-innen Yusuf Güngörmüs, Silvia Seyfried, Zita Notter und Thomas Lorenz in's Rennen um den Titel geschickt wurde. Dann gab es da noch den Perspektivkader, der von Sabine Halmen, Florian Beinhözl und Nikolaus Kreis betreut wurde, um für die erste Mannschaft neue Kämpfer auszubilden. Beide Teams waren immer voll besetzt und konnten bereits drei Kampftage hinter sich bringen.

Während die Harteck-Arcadia Hornets II fleißig Erfahrung sammeln und immer wieder mit kämpferischem und tollem Judo beweisen, dass auch sie echte Hornets sind, dürfen sich unsere Harteck-Arcadia Hornets I Kämpfer über die Tabellenführung freuen. Man konnte die vermeintlich stärksten Konkurrenten TSV Großhadern (amtierender Meister), die Post SV Eagles und die Judowölfe Unterhaching-Armin auf der Matte bereits schlagen. Wir sind guter Dinge, dass unsere erste Mannschaft die KG Hadern-Aubing besiegen und am letzten Finalkampftag gegen den Hartecker Perspektivkader etwas entspannter auf die Matte gehen kann.

Die Harteck-Arcadia Hornets möchten sich an dieser Stelle auch ganz herzlich für die Unterstützung der Firma Ettengruber bedanken, welche unsere Jugend Jahr für Jahr finanziell unterstützt und dadurch das einheitliche Auftreten in gelb/schwarz möglich gemacht hat.

JUDO Jugend Einzelturniere

Edelmetall wohin das Auge blickt

Man könnte seitensweise über die Erfolge der Hartecker Jugend berichten. Da aber jeder Abteilung nur begrenzter Platz in der Vereinszeitung zur Verfügung steht, muss ich mich mit einer Zusammenfassung kurz halten. Es sei nur gesagt, dass unsere Nachwuchs-Judoka nicht nur national sondern auch international Titel und Trophäen sammeln.

Osterturnier Passau

GOLD: Amelie Rollinger, Franco Schiegl, Joshua Heiserer, Nico Rollinger, Linus Wartner

SILBER: Jessica Duch, Franziska Massur, Yannis Güngörmüs, Sebastian Kreis (SCA), Oliver Jarzambek (SCA)

BRONZE: Skadi Baumgarte (SCA), Deniz Güngörmüs, Benedikt Ditz, Fabian Beinhözl, Alexis Nouridis (SCA)

Ostertpokal Kufstein (A – international)

SILBER: Franziska Massur, Franco Schiegl

Bezirksturnier Unterhaching

GOLD: Jessica Duch, Nico Rollinger, Linus Wartner, Deniz Güngörmüs, Benedikt Ditz

SILBER: Sebastian Kreis (SCA),

BRONZE: Berci Magyar, Oliver Jarzambek (SCA)

Pfingstturnier Straßwalchen (A – international)

GOLD: Franco Schiegl, Joshua Heiserer (U10 + U12)

SILBER: Jessica Duch (U10)

BRONZE: Franziska Massur (U12 + U15), Alexis Nouridis (SCA), Sebastian Kreis (SCA) (U10 + U12)

JUDO Jugend Mannschaft

Unter den Besten Bayerns

Dass die Hartecker auf goldene Zeiten im Teambereich hoffen können, zeigen die Ergebnisse der Qualifikationsmeisterschaften in der U12. Die Hornets gingen mit einem Jungen- und einem Mädchenteam bei der Münchener Mannschaftsmeisterschaft an den Start und konnten sich beide qualifizieren.

Das Team der Mädels startete mit dem Titel des Münchener Meisters zur Südbayerischen Mannschaftsmeisterschaft, während die Jungs als Vizemeister weiterzogen. In Töging gingen beide Teams etwas dezimiert an den Start.

Die Jungs konnten aber bei einem Achter-Team zumindest auf sechs Kämpfer zurückgreifen und sich damit um Platz drei gegen Abensberg messen. Dieses Gipfeltreffen im Jugendbereich war an Klasse kaum zu überbieten und so gab es ein verdientes Unentschieden und lediglich in der Unterbewertung waren die Abensberger um zwei Punkte besser.

Die Mädels mussten leider extrem unterbesetzt starten. Umso verwunderlicher ist das Ergebnis, denn Jessica Duch, Franziska Massur, Alina Jaballah und Sarah Saric konnten durch extremen Siegeswillen die fehlenden Kämpfer ausgleichen, sich so Platz drei sichern und waren für die Bayerische Mannschaftsmeisterschaft qualifiziert.

In München, auf dem höchsten Mannschaftswettbewerb der U12 angekommen, wartete starke Konkurrenz auf unsere Burschen. Unter anderem musste man gegen den späteren Sieger Blau-Gold Augsburg eine Niederlage hinnehmen, durfte aber dann auf Platz fünf wirklich stolz sein.



Die Mädels waren diesmal besser besetzt und boten damit den Trainer/-innen mehr Optionen bei der Aufstellung. Wackersberg-Lenggries war beim Kampf um den Poolsieg der Stolperstein. Somit musste man dann gegen die Mädels der Babobnen (TSV Abensberg), um den Einzug in's Finale kämpfen. Die Mädchen schenkten sich keinen Zentimeter auf der Matte, aber am Ende hat es dann nicht für das Finale gereicht. Dennoch sind unsere Mädels das drittbeste Mädchen-Team U12 in ganz Bayern, einem der stärksten Bezirke Deutschlands.

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,
A, A2, A1, M

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - für die Theorie am Computer
 - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbauseminare für Fahranfänger (ASF)

...mit mehr Sicherheit
durch unsere gute Ausbildung!

FAHRSCHULE AM HARTHOF

GmbH

Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

www.fit-2-drive.de • info@fit-2-drive.de



27 
MIO.
Mitgliedschaften

davon rund **10 MIO.**
Kinder und junge Menschen in rund

90.000 Turn- und Sportvereinen
mit

8,6 MIO.
ehrenamtlich und freiwillig
Engagierten