



# SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 141 · 03/18



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den  
Sportfreunden Harteck.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

### Mehr als nur Kunde sein!

Als Mitglied können Sie mitgestalten, mitentscheiden und mitverdienen. Über 9.000 Kunden sind bereits auf besondere Weise mit uns verbunden und profitieren von den zahlreichen Vorteilen, die Ihnen eine Mitgliedschaft bietet. Sprechen Sie uns an!

Werden Sie  
jetzt Mitglied!



Raiffeisenbank  
München-Nord eG

[www.rb-muenchen-nord.de](http://www.rb-muenchen-nord.de)



Sauw's

# KINGSGARD TEXTILPFLEGE

Unsere Standorte:

- Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
- Baubergstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
- Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
- Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
- Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
- Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
- Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
- Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
- Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,  
Telefon 089/314 20 05

**TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE**

[www.KINGSGARD.de](http://www.KINGSGARD.de)



## SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT  
PRODUKTGUTLAGER  
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim  
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / [www.sirl-logistik.de](http://www.sirl-logistik.de)



- 04 EDITORIAL
- 06 HAUPTVEREIN
- 08 TURNEN
- 10 KISS
- 12 HALLENBELEGUNGSTABELLE
- 14 FUSSBALL
- 15 FREIZEITGRUPPE
- 16 JU-JUTSU
- 18 JUDO
- 21 TAEKWONDO



Großes Titelbild: Viel Beweglichkeit ist bei der Gürtelprüfung im Taekwondo gefragt;  
Kleines Titelbild: Unser stellvertretender Jugendleiter Benni Martan führt das Münchner Team ins Olympiastadion

### IMPRESSUM [www.harteck.de](http://www.harteck.de)

#### GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Hardeck München e.V.  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon 089 - 37 15 95 62  
Telefax 089 - 37 15 95 63  
info@harteck.de  
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00 Uhr  
(außer in den Ferien)

#### VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Trenkleweg 5  
80937 München  
Markus Kasper  
Mobil 0177 - 1 75 87 89  
Michael Seidl  
Mobil 0152 - 04 51 09 61  
gaststaette@harteck.de

#### SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage  
Wegenerstraße 10  
Telefon 089 - 311 70 87

#### HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Hardeck München e.V.  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon 089 - 37 15 95 62  
Telefax 089 - 37 15 95 63

#### LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur  
Karola Kennerknecht  
Telefon 089 - 8 11 96 67  
info@querformat-werbeagentur.de

#### VEREINSFOTOGRAF

René Weil  
Frauenmantelanger 31  
80937 München  
Mobil 0171 - 843 84 52

#### DRUCK

BluePrintAG  
Lindberghstraße 17  
80939 München

#### VORSTAND

**Vorsitzender**  
Michael Hesse  
Rathausstraße 37  
82008 Unterhaching  
Telefon: 089 - 54 87 82 30  
michael.hesse@harteck.de

#### STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel  
Bingener Straße 22  
80993 München  
Telefon 089 - 45 21 97 02  
andreas.mutzel@harteck.de

#### STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim  
Josef-Ressel-Straße 9a  
80937 München  
Telefon 089 - 311 35 78  
friedrich.schottenheim@harteck.de

#### STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah  
Max-von-Laue-Straße 9  
80937 München  
Telefon 089 - 313 48 80  
wolfgang.gah@harteck.de

#### VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs  
Weitstraße 111  
80935 München  
Telefon 089 - 313 03 09  
florian.sachs@harteck.de

#### STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan  
Malvenweg 11  
80995 München  
benjamin.martan@harteck.de

#### EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler  
Spitzerstraße 58  
80939 München  
Telefon 089 - 311 55 97  
josef.nadler@harteck.de

#### DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

#### BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Serat Askin  
Rathausstraße 37  
82008 Unterhaching  
Mobil 0151 - 24 14 16 65  
serat.askin@harteck.de

#### JUGENDSPRECHERIN

Derzeit nicht besetzt

#### JUGENDSPRECHER

David Dlouhy  
Caracciolastraße 19  
80935 München  
Mobil 0163 - 3 84 75 56  
david.dlouhy@harteck.de

#### FUSSBALL

David Roll  
Max-von-Laue-Straße 3  
80937 München  
Telefon 089 - 3 14 77 28  
fussball@harteck.de

#### JUDO

Alwin Brenner  
Dachauer Straße 74b  
85229 Markt Indersdorf  
Telefon 08136 - 71 26  
judo@harteck.de

#### TISCHTENNIS

Erwin Aumaier  
Petarrastraße 32  
80933 München  
Telefon 089 - 3 14 45 64  
tischtennis@harteck.de

#### TURNEN

Birgit Piereth  
Glockenbecherstraße 7a  
80935 München  
Telefon 089 - 31 23 20 31  
Mobil 0163 - 204 30 33  
turnen@harteck.de

#### VOLLEYBALL

Matthias Lehner  
Griegstraße 47  
80807 München  
Mobil 0176 - 63 17 34 44  
volleyball@harteck.de

#### JU-JUTSU

Reinhard Schroll  
Ebereschenstraße 47  
80935 München  
Telefon 089 - 351 41 94  
jujutsu@harteck.de

#### FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer  
Karlststeinstraße 23  
80937 München  
Telefon 089 - 311 41 94  
freizeitgruppe@harteck.de

#### TAEKWONDO

Michael Hesse  
Rathausstraße 37  
82008 Unterhaching  
Telefon 089 - 54 87 82 30  
taekwondo@harteck.de

#### KINDERSPORTSCHULE (KISS)

Sebastian Heidrich  
Telefon 089 - 54 87 82 29  
Mobil 0176 - 49 61 88 56  
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE  
vierteljährlich

# EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,  
liebe Sportfreunde,

allen Leser/-innen wünschen wir einen wohlverdienten Sommerurlaub, ob daheim auf „Balkonien“ oder in weiter Ferne. Ich denke, alle von uns haben sich ihre

Auszeit verdient, um danach wieder mit neuen Kräften ihrem „Tagwerk“ nachzugehen.

Auch im Verein ist einiges passiert: Während sich unser KiSS-Leiter Sebastian mit diversen Personalthemen auseinandersetzen durfte, sorgten wir uns im Vorstand über den Fortbestand unserer Fußballer. Umso mehr freut es mich, an dieser Stelle verkünden zu dürfen, dass sich eine tatkräftige Mannschaft gefunden hat, die eine komplette Abteilungsleitung vollständig besetzt. Bei der letzten Abteilungsversammlung wurden David Roll zum Abteilungsleiter, Jamal Haug zum Kassier, Mert Özden zum Sportleiter, Konrad Bartkow zum Verwaltungsleiter, Timur Özcelik zum kommissarischen Jugendleiter und Marcelino Beck zum Pressewart, gewählt. Zusätzlich gab es noch zahlreiche Abteilungseintritte, so dass wir wieder zuversichtlich in die Zukunft, beziehungsweise die Fußballsaison, blicken können.

Nicht vergessen dürfen wir dabei die bisherige Abteilungsleitung, allen voran Andreas Schleicher und Stefan Rucker, die sich in den letzten Jahren außerordentlich verdient gemacht haben: Ein herz-

liches Dankeschön an die beiden; sie werden der neuen Abteilungsleitung auch in Zukunft mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Ein weiteres Thema ist die am 25. Mai 2018 in Kraft getretene Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Nachdem in den verschiedensten Medien sehr ausführlich darüber berichtet wurde, nur so viel an diese Stelle: Wir arbeiten derzeit an der entsprechenden Formulierung einer Satzungserweiterung und haben alle wesentlichen Weichen gestellt, um die gesetzlichen Anforderungen zu erfüllen.

Nun noch zu etwas ganz anderem: Nachdem sich unsere neuen Vereinsheimwirte hier in Harteck etabliert haben, interessiert uns im Vorstand natürlich sehr, wie diese bei Euch Mitgliedern ankommen. Was läuft gut und was könnte man noch verbessern? Gerne nehmen wir Eure Wünsche und Anregungen entgegen, entweder in einem persönlichen Gespräch oder auch per E-Mail an [info@harteck.de](mailto:info@harteck.de).

Wir freuen uns über einen regen Austausch mit Euch.

Ich wünsche Euch viel Spaß beim Lesen und Stöbern in der neuen Ausgabe unserer Vereinszeitung und in diesem Sinne natürlich auch ein gutes und verletzungsfreies Training sowie weiterhin viel Erfolg – bei uns im SFH.

Michael Hesse  
Vorsitzender

## UNSER TEAM



Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender



Andreas Mutzel  
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim  
Verwaltungsleiter



Florian Sachs  
Jugendleiter



Wolfgang Gah  
Sportleiter



David Dlouhy  
Jugendsprecher



Benjamin Martan  
Stellv. Jugendleiter



Serat Askin  
Jugendleitung Beisitzerin



Karl-Heinz Bauer  
Aktive Freizeitgruppe



David Roll  
Fussball



Reinhard Schroll  
Ju-Jutsu



Alwin Brenner  
Judo



Sebastian Heidrich  
KiSS



Michael Hesse  
Taekwondo



Erwin Aumaier  
Tischtennis



Birgit Piereth  
Turnen



Matthias Lehner  
Volleyball



Barbara Franz  
Geschäftsstelle



Tobias Altstiel  
Bundesfreiwilligendienst



Simon Haupt  
Freiwilliges Soziales Jahr



Rene Weil  
Vereinsfotograf

## Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser/-innen,

an dieser Stelle möchte ich meinen Bericht mit der Überschrift „Das Fußballwunder vom Harthof“ versehen: Nachdem man im Laufe der Rückrunde der vorherigen Spiel-saison die erste Fußballmannschaft wegen Spielermangel aus der Kreisklasse zurück-ziehen musste und die zweite Mannschaft aus der B- in die C-Klasse abgestiegen war, drohte das Ende der erfolgreichen Hart-ecker Fußballgeschichte.

Gleichzeitig verkündete auch die Abtei-lungsleitung um Andreas Schleicher und Stefan Rucker, nicht mehr für eine Wie-derwahl zu kandidieren. Unsere Fußball-abteilung, die zu den Gründungsabteilun-gen des Vereins im Jahr 1949 gehörte und über Jahrzehnte erfolgreiche Fußballge-schichte geschrieben sowie sehr gute Ju-gendarbeit geleistet hat, stand damit kurz vor der Auflösung.

Nun aber zum „Wunder vom Harthof“: Eine Gruppe junger Männer unter der Lei-tung von Manfred Sommer, die vor Jahren in Jugendmannschaften bei den Sport-

freunden Harteck gespielt hat, bekam un-sere Situation mit und beschloss gemein-sam, ihren alten Verein aus dieser Lage zu befreien und das Heft in die Hand zu neh-men. Dies ist in der heutigen Zeit eine fast märchenhafte Geschichte.

Bei der Abteilungsversammlung am 30.06.2018 im Vereinsheim konnte eine komplette Abteilungsleitung, unter der Führung von David Roll, gefunden werden. Alle Wahlen erfolgten einstimmig. Als jahrzehntelanger Vorsitzender des Vereins und treuer Anhänger unserer Fußballer fiel mir ein großer Stein vom Herzen, dass die Auflösung der Abteilung damit abge-wendet werden konnte. Ebenso freue ich mich, dass Andreas Schleicher, Stefan Ru-cker und Familie Wotke ihre Unterstüt-zung beim Neuaufbau der Abteilung zu-gesagt haben.

Besonders erwähnen möchte ich an dieser Stelle auch das besondere Engagement von Manfred Eckert für diese Abteilungs-versammlung mit anschließender Feier.

Mühevoll hatte er viele alte, „eingefleischte“ Hartecker Fußballer angerufen und zum Erscheinen und Mitfeiern bei die-ser „Neubeginn-Feier“ animiert. Auch un-sere beiden ältesten Mitglieder der Fuß-ballabteilung, Franz Meggle (85 Jahre) und Manfred Biehl (83 Jahre), nahmen zusam-men mit ihren Frauen an dieser Veranstal-tung teil. Es wurde ein schönes Fest. Grillmeister Nenad sorgte für das leibliche Wohl und es kam zu vielen guten Gesprä-chen.

Ich wünsche dem neuen Team für die be-vorstehende Arbeit viel Glück und Erfolg und bin mir sicher, dass auch die Vereins-vorstandschaft der neuen Führungsriege vollste Unterstützung bei ihren nicht ein-fachen Aufgaben gewähren wird.

Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender

## Mitgliedschaftsbestätigung

zur Vorlage bei der Krankenkasse, Behörden, etc.\*



Hiermit bestätigen wir, dass

Name:

geb. am:

im Jahr:   seit:

Mitglied bei den Sportfreunden Harteck München e.V. ist.

Stempel/Unterschrift

\*Bitte ausfüllen und in der Geschäftsstelle oder von Eurem Abteilungsleiter abstempeln lassen

# HAUPTVEREIN



Hier schreibt der VwL

## Blick über den Tellerrand ☺

Die Münchner Sportjugend (MSJ) bat in ihrem Newsletter Anfang März um Mithilfe bei der Städteolympiade München 2018. Bei diesem Sportevent kamen an einem Mai-Wochenende rund 450 Kinder, Betreuer und Funktionäre aus mehreren Städten nach München. Im Olympiastadion sowie in der Werner-von-Linde-Halle trat man in sieben Disziplinen, darunter auch Judo, gegeneinander an. Unsere Judoka waren natürlich auch mit dabei. Außerdem meldete sich eine kleine aber feine Delegation Hartecker, um in den Sportstätten sowie der Unterkunft zu unterstützen. Dabei hatten die Helfer/-innen trotz der vielen Arbeit genauso viel Spaß, wie die Kinder bei ihren Wettkämpfen.



Sollte sich die MSJ wieder einmal melden, können wir nur jedem empfehlen, ebenfalls mitzumachen. ☺

Gruß Fritz, Euer VwL





**Nino's Steckerlfisch** im Biergarten der Gaststätte Harteck · Trenkleweg 5 · 80937 München

Öffnungszeiten: Donnerstag bis Sonntag **11:00 Uhr – 21:00 Uhr**



# TURNEN

## Trainerkarriere wird gefördert

Die Sportfreunde Harteck unterstützen viele Aus-/ und Weiterbildungen von Übungsleiter/-innen und Sportbegeisterten. Wenn Du es selbst einmal versuchen möchtest, auf der Trainerseite zu stehen, dann sprich die Abteilungsleitung gerne an. Wir werden sicher einen Weg finden, Dir dies zu ermöglichen und Deine Trainerkarriere zu fördern.

## Einladung Abteilungsversammlung Turnen & Fitness 2018

Die jährliche Abteilungsversammlung findet am Donnerstag, den 25.10.2018 um 20.30 Uhr im Vereinsheim statt. Dieses Jahr steht wieder die Wahl der Abteilungsleitung an. Gesucht werden hierfür Mitglieder, die organisatorische Verantwortung übernehmen wollen. Meldet Euch bei der Abteilungsleitung, dort erfahrt Ihr mehr über die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten.

## Talente gesucht

Das zweite selbstgemalte Bild ist unserer Pressewartin Gülfis zugegangen. Danke an Petra! Ihr Kinder bringt die Trainings-erlebnisse am besten auf Papier. Traut Euch! Gerne dürft Ihr auch eine Geschichte oder ein Gedicht dazu schreiben. Wir freuen uns sehr darauf!

*Die Turn- und Fitness-Redaktion freut sich auf Euren Beitrag*



## Großes Angebot für Kinder

Durch reichhaltige Investitionen in Sportgeräte und Großaggregate, wie das Großtrampolin oder das Airtrack Springboard, kann die Turn- und Fitnessabteilung ein breites, altersgerechtes Angebot präsentieren. Zuletzt wurde das beim Sommerfest gezeigt.

*Harteck bietet viele Trainingsmöglichkeiten*

## Ausgeschlafen

Der Tag des Schlafes ist eine im Jahr 2000 vom Verein „Tag des Schlafes e.V.“ ins Leben gerufene Initiative, um auf die Bedeutung des Schlafes aufmerksam zu machen. Der Aktionstag findet in Deutschland jährlich am 21. Juni statt.

Zu einem guten Training gehört auch die Regenerierung. Hierzu dienen den Übungsleiter/-innen, die wöchentlich ihre Leistungen abrufen, die Schulferien. Diese gönnen wir ihnen daher gerne, denn nur wer erholt ist, kann die Regenerierung für höhere Leistungen nutzen. Im Sport heißt das dann Superkompensation.

## Blitz-Tanzkurs für Paare

Ab 10.10.2018 wird fünfmal mittwochs, von 18.00 – 19.00 Uhr, in der Turnhalle an der Wegenerstr. 8, Tanzen angeboten:

Discofox, Rock, Salsa, Standard- und Lateinamerikanische Tänze, wie zum Beispiel Walzer, Tango, Rumba und andere, stehen zur Auswahl. Der Tanzpädagoge Carlo führt dabei in die Grundschriffe ein. Die Kursgebühr pro Paar beträgt 50,- EUR für Mitglieder der Turnabteilung und 80,- EUR für Nichtmitglieder.

Anmeldungen bitte paarweise, bis spätestens Montag, 17.09.2018 bei Birgit Piereth (turnen@harteck.de).

Wir freuen uns auf Euch!

Liebe Grüße

*Carlo*

## Training mit Sigi

Ein großes Spektrum an Wissen und Können bietet unsere Übungsleiterin Sigi in ihren Trainingseinheiten an. Alle Trainingsmöglichkeiten könnt ihr, wie immer, im Mittelteil dieser Vereinszeitung ersehen. Es ist für jeden etwas dabei. Eure Trainer freuen sich auf eine rege Beteiligung.



*Sigi in ihrer Sporteinheit*

*Die fleißigen Hartecker Fitnesssteilnehmer/-innen*





## Rückblick Schuljahr 2017/2018

In unserem neunten Schuljahr war auf allen Ebenen einiges los. Mehrere neue Projekte und Kooperationen starteten im September. Wir konnten im Helmholtz Zentrum den Sportbetrieb wieder aufnehmen. Mit Eröffnung der Bauhaus Grundschule begrüßten wir einen neuen Kooperationspartner. Diese Entwicklung brachte uns viele neue Erfahrungen und vor allem Kids im Sport. Wenn unsere KiSS wächst, brauchen wir Personal. Ohne Personal – kein Wachstum. In diesem Bereich hatten wir dieses Schuljahr einige Wechsel. Unser aktuelles Team hat jedoch immer Vollgas gegeben und so manchen Engpass gemeinsam gemeistert. Dafür ein großes Dankeschön an EUCH.

Positiv aus dem vergangenen Schuljahr zu erwähnen, ist die Freizeitwoche in den Osterferien. Von allen Seiten gab es hierfür Lob und Begeisterung.

## Ausblick Schuljahr 2018/19

Alle Kooperationspartner arbeiten im neuen Schuljahr mit uns weiter. An der Bauhaus- und Burmester-Grundschule unterrichten wir ab September einige Stunden mehr. Aber auch in anderen Bereichen sind neue Ideen und Konzepte in der Schublade.

Eine Änderung betrifft das Kinder-Schwimmen. Wir werden in Zukunft am Freitag keine Kurse mehr anbieten. Dafür rückt der Dienstag als Schwimmtag in unser Programm.

Die KiSS verabschiedet sich mit Ferienbeginn in die Sommerpause. Gleichzeitig möchten wir allen Kindern und deren Familien sowie unseren Kooperationspartnern, unseren Lehrern und allen Funktionären der SF Hardeck einen erholsamen Sommerurlaub



Am 8. Juli lud der Sportverein zum Sommerfest. Der Verein veranstaltet alle zwei Jahre ein gemeinsames Fest mit den Abteilungen der Sportfreunde. Natürlich leistet die KiSS auch hier ihren Beitrag. Bei gutem Wetter folgten viele Kinder mit ihren Familien unserer Einladung. Schon fast traditionell bauten wir eine Kinderolympiade auf. Nach dem Durchlaufen der Stationen gab es ein paar Wettbewerbe. Neben einer süßen „Belohnung“, folgte dabei mit etwas Glück noch ein toller Gewinn. Vielen Dank an all unsere Helfer/-innen. Außerdem ein großes Lob und Dankeschön an unsere „Cheforganisatoren“ Wolfgang und Fritz.

wünschen. Die Infos zum Beginn des Sportbetriebs erhalten alle Familien im August per Post. Wir haben wieder freie Plätze. Wenn Ihr wollt, dass Eure Kinder in der KiSS Sport treiben, meldet Euch bei Sebastian Heidrich ([kiss@hardeck.de](mailto:kiss@hardeck.de)).

Wer ab Ende September einen Platz in den Schwimmkursen möchte, darf sich ebenfalls bei uns melden. Die neue Kursreihe wird direkt nach den Sommerferien starten. Wartet aber nicht zu lange, denn wir haben schon viele Reservierungen. Wir freuen uns auf das neue Schuljahr!

Sportliche Grüße  
Sebastian Heidrich



# Tanzgruppen im Dominikus-Zentrum

Wenn Eure Kinder Spaß an der Bewegung zur Musik haben, dann ist Kindertanzen in unserem Sportverein das Richtige. Hier lernen sie, sich mit Tänzen und Spielen zur Musik, auf unterschiedliche Weise zu bewegen und schulen so ihr Rhythmus-Gefühl.



## Tanzen im Dominikus Zentrum

(Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München)

### Montag

Gruppe I : 14:30 - 16:30 Uhr (Kinder 9 - 11 Jahre)

Gruppe II : 15:35 - 16:35 Uhr (Kinder 3 - 5 Jahre)

Gruppe III : 16:40 - 17:40 Uhr (Kinder 6 - 8 Jahre)

Gruppe IV : 17:45 - 18:45 Uhr (Kinder 9 - 11 Jahre)

### Mittwoch

Gruppe I : 15:45 - 16:45 Uhr (Kinder 3 - 4 Jahre)

Gruppe II : 16:50 - 17:50 Uhr (Kinder 5 - 7 Jahre)

ADTV Tanzlehrerin Franziska Schewe

Interessierte Kinder sind immer herzlich willkommen!  
Fragen? Dann kontaktiert uns bitte.

## Ab September neue Schwimmkurs-Reihe!

Anfänger ab 4 Jahren

Aufbau ab 4 Jahren

Fortgeschrittene ab 5 Jahren

In Kleingruppen (höchstens sieben Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt. Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstraße 20 angeboten. Unsere Schwimmstage sind Dienstag, Mittwoch und Donnerstag.

- Kursgebühr 109,- EUR für KiSS Mitglieder und 129,- EUR für Nichtmitglieder.
- 10 Termine über die Dauer von 45 Minuten

Infos gibts beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich  
kiss@hardeck.de oder 089 / 54 87 82 29

# UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>JUDO</b>					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Jugend (6 bis 14 Jahre)	17:15 bis 18:15				
Jugend (6 bis 9 Jahre)				17:15 bis 18:15	
Jugend (10 bis 14 Jahre)				18:15 bis 19:30	
Prüfungstraining (bis orang. Gürtel)	17:00 bis 18:15				
Prüfungstraining (ab orang. Gürtel)	18:15 bis 19:30				
Wettkampftraining (6 bis 9 Jahre)			17:00 bis 18:15		
Wettkampftraining (10 bis 14 Jahre)			18:15 bis 19:30		
Wettkampftraining (ab 16 Jahre)				19:45 bis 21:15	
Wettkampftraining (12 bis 17 Jahre)		18:00 bis 18:30			
Wettkampftraining (12 bis 17 Jahre)		18:30 bis 19:30			
Breitensport – Judo (ab 16 Jahre)		19:30 bis 21:00			
G-Judo Prüfungsvorbereitung				18:00 bis 19:30	
G-Judo Wettkampftraining	18:15 bis 20:00				
Kampfsportartenmix (ab 16 Jahre)	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		19:00 bis 21:00
Reelle Selbstverteidigung (9-99 Jahre)		17:00 bis 18:30			20:15 bis 21:45
Reelle Selbstverteidigung (9-14 Jahre)					17:00 bis 18:30
Boxen und Ausdauer (9-99 Jahre)					18:30 bis 20:15
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 14 Jahre)		18:00 bis 18:45			
Capoeira Erwachsene	20:00 bis 21:30			19:30 bis 21:00	
<b>JU-JUTSU</b>					
Kinder (bis 12 Jahre)			18:00 bis 19:30		
Jugendliche (ab 13 Jahre)		18:30 bis 20:00			
Frauentraining	18:00 bis 19:30				
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		18:30 bis 21:30	19:30 bis 21:30		
Kali Silat	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
<b>TAEKWONDO</b>					
Anfänger		17:00 bis 19:00	17:00 bis 18:15	17:00 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Tai Chi					20:00 bis 21:00
<b>VOLLEYBALL</b>					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Damen I+ Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I+ Herren II Winter			19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II Sommer	17:30 bis 19:30		17:30 bis 19:30		
Damen II Winter			17:30 bis 19:30		
Jgd männlich U 14 + U 16			17:30 bis 19:30		15:15 bis 16:45
Jgd männlich U12					15:30 bis 17:00
Jgd weiblich U13			18:00 bis 19:30		
Jgd weiblich U12					15:30 bis 17:00

Wegenerstraße 8 (oben)  
 Wegenerstraße 8 (unten)  
 Trenkleweg 5

Riesstraße 40  
 Hugo-Wolf-Straße 70  
 Ittlingerstraße 36

Freudstraße 15

Hildegard-von-Bingen-Anger 4  
 Eduard-Spranger-Straße 15

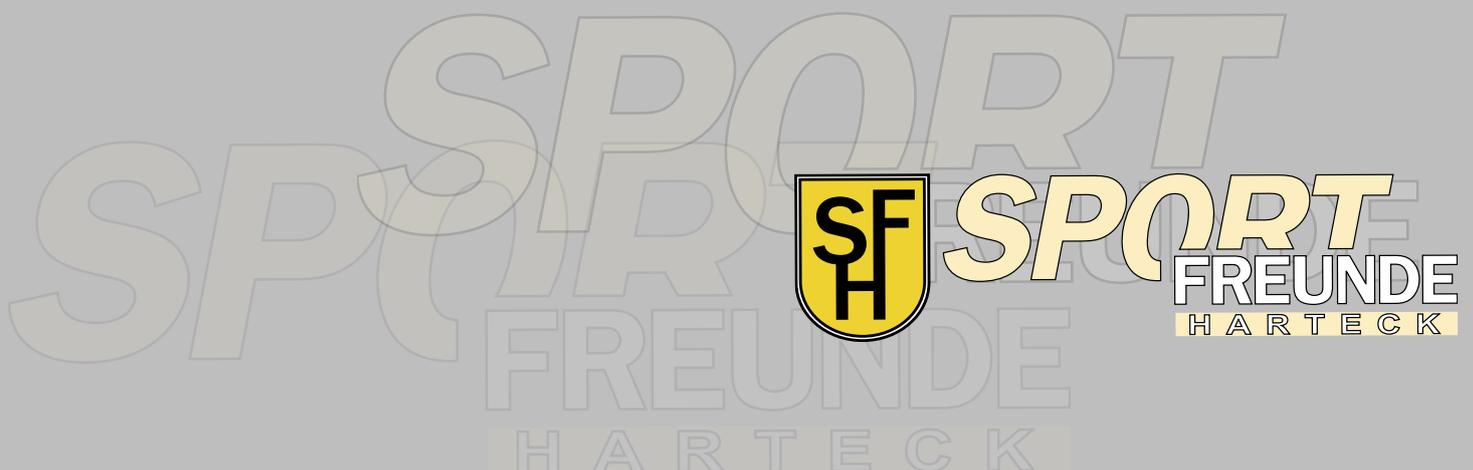
Knorrstraße 171 (Dojo)  
 Knorrstraße 171 (Kraftraum)

# UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>TURNEN</b>					
Kinderturnen mit Eltern (1-6)				16:30 bis 18:00 ■	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00 ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30 ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				17:00 bis 18:15 ■	
Spiele + Geräte mit Eltern (Alle Altersgruppen)					17:00 bis 18:00 ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00 ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00 ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					19:00 bis 20:00 ●
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00 ■	
Zumba® für alle				16:30 bis 17:30 ■	
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ●			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ●			
Fitnesstraining	18:30 bis 20:00 ●				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ●	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45 ●	
<b>TISCHTENNIS</b>					
Herren		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
<b>FREIZEITGRUPPE</b>	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00 □			
<b>KINDERSPORTSCHULE (KISS)</b>					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter <a href="mailto:kiss@hardeck.de">kiss@hardeck.de</a>					

Hallenbelegung Stand 30.7.2018

- Wegenerstraße 8 (oben)
- Riesstraße 40
- Freudstraße 15
- Hildegard-von-Bingen-Anger 4
- Knorrstraße 171 (Dojo)
- Wegenerstraße 8 (unten)
- Hugo-Wolf-Straße 70
- Ittlingerstraße 36
- Eduard-Spranger-Straße 15
- Knorrstraße 171 (Kraftraum)
- Trenkleweg 5



# FUSSBALL

## Außerordentliche Abteilungsversamm- lung

Am Samstag, den 30.06. fand die außerordentliche Abteilungsversammlung der Fußballabteilung statt. Erfreulicherweise konnte man eine komplett neue Abteilungsleitung wählen, welche von den folgenden Mitgliedern gebildet wird:

- David Roll (Abteilungsleiter)
- Jamal Haug (Kassier)
- Mert Özden (Sportleiter)
- Konrad Bartkow (Verwaltungsleiter)
- Timur Özcelik (Kommissarischer Jugendleiter)

Wir wünschen den neuen Funktionären viel Erfolg und Spaß bei ihrer neuen Aufgabe!

An dieser Stelle, möchten wir uns nochmal recht herzlich bei Andreas Schleicher (ehemaliger Abteilungsleiter), Stefan Rucker (ehemaliger Kassier) und Michael Wotke (ehemaliger Sportleiter) für ihren Einsatz und ihre Bemühungen für die Fußballabteilung bedanken.

## Infos aus dem Spielbetrieb

Nach drei Niederlagen zu Beginn der Rückrunde, kam mit einem wichtigen 5:1 Auswärtssieg beim SC Amicitia II, ein erster Lichtblick. Doch anschließend erlitt man leider erneut drei Niederlagen, bevor man im Lokalderby, die zweite Mannschaft des SV Am Hart mit 5:2 besiegen konnte. Die darauffolgenden drei Spiele gingen verloren. Die Sportfreunde lagen damit auf dem letzten Tabellenplatz, sodass es am letzten Spieltag zum alles entscheidenden Spiel gegen den FC Türk Sport Garching II kam. Ein Sieg musste her, um den Abstieg eventuell noch zu verhindern.

Die Sportfreunde starteten furios und führten bereits nach 21 Minuten mit 3:0. Das Spiel wurde zwischenzeitlich spannend, als Garching auf 3:2 verkürzen konnte. Am Ende gewannen die Sportfreunde jedoch ungefährdet mit 7:3. Doch leider konnte der ärgste Konkurrent aus Pasing sein Spiel ebenfalls gewinnen, was für uns den Abstieg in die C-Klasse bedeutete. Die Sportfreunde Harteck belegten abschließend den 13. Tabellenplatz, mit einem Torverhältnis von 53:78 Toren, bei sieben Siegen, einem Unentschieden und 16 Niederlagen.

Zum Saisonende verließen einige Spieler Harteck. An dieser Stelle daher ein großes Dankeschön für die erbrachten Leistungen und die schöne gemeinsame Zeit. Ein Dank geht ebenfalls an die „älteren Hartecker“, welche der Mannschaft bei ihren letzten Spielen aushalfen. Auch an die Trainer Seid Sefer, Murat Kilicsaymaz, Baris Keklik und Andreas Schleicher ein großes Dankeschön für ihren Einsatz.

Sehr erfreulich ist, dass zur kommenden Saison 17 neue Spieler zu Harteck wechseln und ein neuer Trainer, Manfred Sommer, gefunden wurde. Ein paar Spieler bleiben Harteck außerdem erhalten, sodass zwei Herren-Mannschaften gemeldet wurden. Für die neue Saison wünschen wir den beiden Mannschaften und den Trainern viel Erfolg!

## Saisonabschlussfeier

Im Anschluss an die außerordentliche Abteilungsversammlung, fand die Saisonabschlussfeier im Biergarten des Vereinsheims statt. Bei sommerlichen Temperaturen kamen ca. 60 Leute. Es wurde gegrillt und bis tief in die Nacht zusammengessen.

Ein herzliches Dankeschön auch unseren Sponsoren, Gönnern, Mitgliedern und Fans, die uns immer wieder unterstützen.

**VIELEN DANK!!!**

## Unsere Freizeitgruppe zu Gast im Bayerischen Landtag

Auf Einladung unseres Fördermitgliedes, der SPD-Landtagsabgeordneten Ruth Waldmann, besuchten wir am 26. Juni 2018 den Bayerischen Landtag im Maximilianeum.

Nach der Begrüßung durch die Abgeordnete und deren Mitarbeiterin mussten wir durch die obligatorische Personenschleuse (bekannt vom Flughafen). Nachdem wir die Jacken und Taschen deponiert hatten, begann die Veranstaltung mit einem ausführlichen Film über die Arbeit im

Landtag. Im Detail wurden die einzelnen Aufgaben dieses Gremiums vorgestellt sowie die Arbeitsweisen der Regierung und der verschiedenen Ausschüsse.

Danach nahmen wir für ca. eine Stunde auf der Zuschauertribüne, an einer sehr interessanten und kämpferischen Plenarsitzung zum Thema Asylpolitik teil. Hier wurde sehr hitzig diskutiert. Jede Partei hatte ihre Argumente mit sehr viel Leidenschaft vorgetragen. Leider konnten wir die namentliche Abstimmung nicht

mehr erleben, da unsere Zeit abgelaufen war. Anschließend daran gab es eine Diskussionsrunde mit der Abgeordneten Ruth Waldmann. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde stellte sie ihr Aufgabengebiet innerhalb ihrer Fraktion vor. Frau Waldmann beantwortete alle Fragen aus unserem Teilnehmerkreis mit großem Engagement. Mit einem sehr guten Abendessen im Landtagsrestaurant und weiteren interessanten Gesprächen klang der Tag aus.

Irene Nadler

*Die Freizeitgruppe zusammen mit der SPD-Landtagsabgeordneten Ruth Waldmann (vorne, dritte von rechts) im Maximilianeum.*



# JU-JUTSU

## Ju-Jutsu in der Grundschule

Am 21.06.2018 veranstaltete das Kollegium der Rothplatzschule für die Schüler/-innen einen „Tag der Bewegung“ – ein Motto, das uns genau ansprach, weshalb auch unsere Abteilung dort ein Training anbot.

Nach herzlicher Begrüßung und Einweisung durch eine der Sport- / und Klassenlehrerinnen führten wir vier Schnuppertrainings mit jeweils etwa 15 Schulkindern durch, welche sichtlich gut ankamen. Es wurden relativ einfache Befreiungen von Hand- oder Handgelenksfassen, bis zu einer erfolgreichen Gegenwehr gegen

Umklammern oder Würgen geübt. Höhepunkt für sportliche Schüler/-innen war ein systematischer Aufbau vom Purzelbaum zu einer eleganten Flugrolle auf eine Weichbodenmatte. Einige Schüler folgten dem Trainer und schafften sogar einen Salto, mit Landung im Sitzen.

Fazit: Schweiß und ganz viel Spaß. In einer persönlichen Mail an den Trainer bedankte sich die Rektorin, aber die Begeisterung der Schüler/-innen war bereits eine hohe Anerkennung.



## Messe 66

Vom Seniorenbeauftragten des Bayerischen Ju-Jutsu-Verbandes wurden wir gebeten, bei der Messe 66 am 21.04.2018 auf dem Messegelände in München bei einer Vorführung mitzumachen, die dann später im Regionalprogramm eines Fernsehsenders ausgestrahlt wurde.

Zusammen mit einigen Mitgliedern des SV Ambergs zeigten wir auf der dortigen Bühne einfache Techniken zur Befreiung von Griff- und Würgeangriffen sowie mittels eines Schlagpolsters, die Wirkung von Faustschlägen. Die Möglichkeit, diese Techniken gleich zu probieren, wurde von vielen anwesenden Besuchern begeistert wahrgenommen.

Vielen Dank an Angelika, Daniela, Wolfgang und Veronika.



## Prüfungen

Am 16.04.2018 traten unter den strengen Augen des Prüfers Helmut Kreppel, 2. Dan, insgesamt sieben Teilnehmer/-innen zur Vollgurtprüfung, vom Gelb- bis zum Grüngurt, an. Mit teilweise hervorragenden Leistungen gelang es allen, ihr gewünschtes Ziel zu erreichen. Wir gratulieren herzlich:

Augustin und Jana zum gelben Gürtel,  
Stefan, Sandra, Christian und Waltraud zum orangen Gürtel,  
David zum grünen Gürtel.

Auch die Kinder konnten am 18.04.2018 ihr Können zeigen, um in der Gürtelhierarchie einen kleinen Schritt weiter nach oben zu gelangen. Auf dem Foto sieht man alle glücklich, nachdem ihnen der Prüfer Reinhard Schroll, 4. Dan, ihre Urkunden überreicht hatte.



## Frauen-Selbstverteidigungskurs

Aufgrund einer schulischen Nutzung der Turnhalle der Eduard-Spranger-Grundschule musste unser geplanter Frauen-Selbstverteidigungskurs leider verlegt werden und startete deshalb erst am 04.07.2018. Mit sportlichen und interessierten Teilnehmerinnen sowie einem engagierten Trainerteam, verlief der erste Abend äußerst zufriedenstellend. Wir hoffen, dass die Begeisterung auf beiden Seiten auch die restlichen drei Abende anhalten wird.

Wir werden in der nächsten Ausgabe über den weiteren Verlauf berichten.

Unsere Finanzleiterin und fleißige Trainerin Daniela Pürstinger konnte am Kurs bedauerlicherweise nicht mitwirken. In Folge eines Unfalls ist es ihr leider für die nächste Zeit nicht möglich, am Training teilzunehmen. Daniela, wir wünschen Dir gute Besserung und hoffen, dass wir Dich bald wieder gesund und munter im Training begrüßen können.

## Ausblick

Nach den Sommerferien werden wir wieder bei unseren Mitgliedern anfragen, wie die Neujahrsfeier 2019 gestaltet werden soll.

## Praller Wettkampfkalender bei der Hornets-Jugend

„Wer rastet, der rostet“, so die Devise auch bei den Har-teck Hornets in Sachen Turnierbeteiligung. Zu den Einzelwettkämpfen kommen dann noch die Jugendliga-Termine dazu. Unsere Jugend von der U10 bis zur U15 ist also definitiv ausgelastet und erfolgreich, wie wir Euch hier kurz einmal aufzeigen möchten.

### Übersicht der Einzel-Erfolge:

#### INTERNATIONALES GALLUSTURNIER 2018 in St. Gallen (Schweiz)

- 1. Platz Franco Schiegl (U13)
- 1. Platz Jessica Duch (U11) und 2. Platz (U13)
- 2. Platz Linus Wartner (U11) und 3. Platz (U13)
- 2. Platz Oscar Schmekel (U11)
- 3. Platz Sofia Brkovic (U9)

#### DJB-SICHTUNGSTURNIER ega-Pokal in Erfurt

- 7. Platz Franziska Massur

#### „UNTER DEM ROHRBÜHL“ in Münchberg (Verbandssichtung)

- 1. Platz Franco Schiegl und Samy Bublak
- 2. Platz Franziska Massur
- 3. Platz Annika Obst und Jessica Duch

#### INTERNATIONALES TURNIER GLASPALAST in Sindelfingen

- 3. Platz Joshua Heiserer
- 5. Platz Franco Schiegl

### Übersicht der Team-Erfolge:

#### Münchner Mannschaftsmeisterschaft (U12)

- 1. Platz Hornets-Arcadia Team I
- 3. Platz Hornets-Arcadia Team II

#### Südbayerische Mannschaftsmeisterschaft (U12)

- 2. Platz Hornets-Arcadia Team I (MU12)
- 5. Platz Hornets-Arcadia Team II (MU12)
- 3. Platz Hornets-Arcadia Team (FU12)

#### Bayerische Mannschaftsmeisterschaft (U12)

- 3. Platz Hornets-Arcadia (MU12)

## Wichtige Termine der Hornets

05.10.2018	Wiesnstammtisch 2018	16.30 Uhr	Schottenhammel Box
25.10.2018	Jugendversammlung	18.00 Uhr	Dojo
20.11.2018	Abteilungsversammlung	19.45 Uhr	Vereinsheim
30.11.2018	Jan-Poppinga-Gedächtnistraining	17.00 – 19.30 Uhr	Wegenerhalle

## Titelverteidigung in der Jugendliga

2017 hatte man es endlich geschafft, den Jugendliga-Titel in den Norden Münchens zu holen. Dies ist das Ergebnis der engen und guten Zusammenarbeit mit dem SC Arcadia München, welcher mit seinen vielseitigen Kämpfer/-innen aller Altersklassen die Hornets perfekt ergänzt. Auf dieses Projekt sind wir mehr als stolz, da beide Vereine und letztlich die Kinder davon profitieren.

Har-teck-Arcadia I und II haben diese Saison bereits drei Kampftage hinter sich gebracht und es stehen die Tabellenführung für das „Meisterteam“ und Platz fünf der Tabelle für das „Nachwuchsteam“ zu Buche. Während sich das „Nachwuchsteam“ zwei Punkte sichern konnte, punkteten die Hornets I sechsfach. Das wichtige dabei war der Sieg gegen die Kampf-gemeinschaft Post SV/FC Puchheim, da diese sich extrem verstärkt haben und eine wichtige Rolle im diesjährigen Rennen um den Titel spielen werden. Dank unserer sehr starken U10 und U12, die fast immer voll-ständig punkteten, blieben die Siege hier aber immer auf der Seite der Hornets. Interessant wird für die Hornets I der letzte Kampftag Mitte November, wenn man dann auf den Vizemeister TSV Großhadern trifft. Bis dahin heißt es, arbeiten und keine Punkte verschenken.

Die Hornets II dagegen können nichts falsch machen. So wie sich dieser junge Nachwuchs-Perspektivkader zeigt, machen die Trainer/-innen und Kämpfer/-innen alles richtig. Dabei sind bei den diesjährigen neun Teams sicher noch die ein oder anderen Punkte für die Hornets II drin.

Wir drücken beiden Teams weiter fest die Daumen und kommt bitte alle fleißig zum Anfeuern zu den Kampftagen.





## Mission Landesliga-Finale 2018

Viele Schlachten sind nun in der Landesliga geschlagen. Es gab ein auf und ab und man konnte leider nicht an die Gesamtleistung der Vorsaison anschließen. In sechs Begegnungen konnten die Hornets sechs Punkte (drei Siege) sammeln und sich im Mittelfeld, auf Platz vier, platzieren.

Kodokan München hatte den Sack „Meisterschaft und Aufstieg“ relativ schnell zugemacht und die Leistungsdichte war dieses Jahr ebenfalls extrem. Yusuf Güngör-

müs konnte jedoch, trotz der Probleme im Leichtgewicht sowie der einen oder anderen Verletzung, auf einen guten Kader zurückgreifen und es kam das Gefühl eines Teams auf, dass für die Zukunft weiter zusammenwachsen kann, um noch mehr zu leisten und in der Saison 2019 den Wiederaufstieg ins Visier zu nehmen.

### Hornets-Herren die „Zweite“

Die Kreisliga 2018 mit sieben gefüllten Mannschaften ist voll im Gange und auch

hier schwirren die Hornets II in der oberen Tabellenhälfte rum, obwohl gerade das Leichtgewicht regelmäßig Kämpfe verschenkt. Es gilt daher, dran zu bleiben und gerade die Nachwuchskämpfer auf den Herrenbereich vorzubereiten. Nur muss die Jugend auch Verantwortung übernehmen und sich zeigen. Daran muss der große und erfahrene Trainerstab der Harteck Hornets nun feilen, um die Weichen für die Zukunft richtig zu stellen.

## Internationaler Capoeira Workshop

Unter dem Motto "Encontro Cultural 2018" fand das diesjährige Frühjahrs-event im Münchner Norden statt. Diesmal gab es auch das Jubiläum "50 Jahre Capoeira" von Mestre Toni Vargas aus Rio de Janeiro zu feiern. Über 200 Teilnehmer/-innen konnten unter der Leitung des Münchner Capoeira Übungsleiters Sabiã und der Mitarbeit von 14 Mestres, 25 Contramestres und Professores vor Ort ein besonderes Event zelebrieren. Die Teilnehmer/-innen sowie Trainer/-innen kamen aus der ganzen Welt nach München. Vertretene Nationen waren Brasilien, Dänemark, England, USA, Mexiko, Schweiz, Griechenland, Spanien, Kroatien, Frankreich, Italien, Ungarn und Österreich.

Im Rahmen des Workshops fand auch eine

Aktion in Zusammenarbeit mit dem Migrationsnetzwerk MORGEN e.V., statt. Jugendliche Flüchtlinge wurden eingeladen, an einer kostenlosen Probestunde teilzunehmen. Dies ist Teil der Initiative "Capoeira für alle", über die mehrere Projekte zur Integration und Inklusion durch Capoeira unterstützt werden.

Die Begeisterung war groß. „Es waren vier Tage voller Energie, anstrengender Trainingseinheiten und spannendem Austausch, bei bester Verpflegung, super Stimmung und fast brasilianischen Temperaturen!“, so Tine, welche die Organisation begleitete. Dem gesamten Team aus verschiedenen Münchner Vereinen sowie der leitenden Kraft, dem Hartecker Sabiã, gilt es zu danken, eine solch stimmungs-

volle, internationale Begegnung nach München geholt zu haben. Die Initiative bei den Sportfreunden Harteck begann bereits vor über sieben Jahren. Damals gewannen die Sportfreunde den von der Stadt München ausgelobten Sportförderpreis 2011, welcher in einem feierlichen Rahmen im Alten Rathaus, von der damaligen Bürgermeisterin Christine Strobl, übergeben wurde.

Die Hartecker Judoabteilung setzt ihr Projekt zur Integration von Sportler/-innen mit Migrationshintergrund durch Akrobatik, Bewegung mit Musik und Capoeira vereinsübergreifend fort und möchte eine große Gemeinde Bewegungsbegeisterter animieren, die brasilianische Lebenskunst Capoeira kennen zu lernen.



Cartoon von Lutz Meier-Staude

## Veteranen-Europameister Wolfgang Hinterleitner

„Cui honorem, honorem – Ehre, wem Ehre gebührt“. Wolfgang Hinterleitner ist eine solche Person in den Reihen der Hartecker Veteranen. Von der Deutschen Einzelmeisterschaft über die Europameisterschaft bis hin zur Weltmeisterschaft nimmt er jedes Jahr an den Veteranen-Championships teil. Doch nicht nur seine Teilnahme ist eine Besonderheit, da Wolfi regelmäßig um die Plätze auf dem Podium mitkämpft. Mittlerweile ist er in der Altersgruppe M7 (60-64 Jahre), wird aber keinesfalls müde, sich weiterhin zu schinden, Gewicht zu machen und wie dieses Mal in Glasgow um den ersten Platz zu fighten.

Wir gratulieren Dir zu Deinem Europameistertitel. Mach weiter so! Du bist eine Inspiration für unsere Jugend.



# fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

**Ausbildung in den Klassen:**  
B, BE, B-Automatik,  
A, A2, A1, M

**Zusatzangebote:**

- Prüfungsvorbereitungen
  - für die Theorie am Computer
  - für die Praxis mit Videoaufzeichnungen
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Fahreignungsseminar (FES) - Verkehrspädagogischer Teil
- Aufbaueminare für Fahranfänger (ASF)

...mit mehr Sicherheit  
durch unsere gute Ausbildung!

**FAHRSCHULE AM HARTHOF**  
GmbH

Weyprechtstr. 76  
80937 München  
Tel: 089- 31 600 600  
Mobil: 0173 - 8 62 09 31  
Fax: 089- 31 600 602

**Unterricht:**  
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr  
Do. 19.30 - 21.00 Uhr  
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr  
Zusatztermine möglich

**Bürozeiten:**  
Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr  
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

[www.fit-2-drive.de](http://www.fit-2-drive.de) • [info@fit-2-drive.de](mailto:info@fit-2-drive.de)

## Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck

In dieser Ausgabe findet Ihr wieder Aktuelles aus unserer Taekwondo-Abteilung der letzten drei Monate sowie einen terminlichen Ausblick auf geplante Ereignisse in den kommenden Wochen und Monaten. Dieses Mal allerdings von Eurer neu gewählten Pressewartin, Asma Drissi, verfasst. Viel Spaß beim Lesen und bis bald wieder im Taekwondo-Training.

Euer Michael

## Oberbayerische Meisterschaft in Kirchseeon

Am 5. Mai 2018 fand die oberbayerische Vollkontakt-Meisterschaft in Kirchseeon statt. Für diese Meisterschaft mussten unsere Kämpfer/-innen, wie gewohnt, sehr früh aufstehen. Insgesamt waren 15 unserer Mitglieder angemeldet und wollten zeigen, was sie im Training gelernt haben. Manche standen dabei sogar zum ersten Mal auf der Kampfmatte, was es für sie umso spannender und aufregender machte.

Nachdem sich unsere Starter/-innen gewogen, aufgewärmt und ordentlich gedehnt hatten, so wie wir es im Training auch immer tun, wurden alle Kämpfer/-innen zur Aufstellung gerufen. Dieses Mal gab es allerdings eine sehr traditionsbewusste Neuerung, mit einer bayerischen Tanz- und Musikgruppe, welche die Meisterschaft mit Musik, Tanz

und guter Laune eröffnete.

Überraschend für die Teilnehmer/-innen ist die Reihenfolge der Kämpfe, da keiner weiß, um welche Uhrzeit er genau antreten muss. So startete beispielsweise unsere erste Kämpferin, Meisterin Jasmin, direkt mit Kampfnummer eins. Darauf folgte Markus, mit Kampfnummer drei und so weiter.

Unsere Teilnehmer/-innen hatten sich selbstverständlich bestmöglich auf diese Meisterschaft vorbereitet und waren bereit und motiviert, sich auf die Kampffläche zu wagen. Dennoch stieg die Nervosität mit jeder Minute, wobei die Kämpfer/-innen, nach gemeistertem Kampf, jeweils mit einem zufriedenen Gesicht aus der Kampffläche zurückkamen.

Meister Saidou hatte vielen Schüler/-innen vor ihren Kämpfen Mut zugesprochen, indem er mit ihnen noch ein letztes Mal trainierte und ihnen wichtige Tipps gab, was die Nervosität vieler Kämpfer/-innen um einiges senkte. Dafür danken wir ihm, aber natürlich auch Meister Hesse, Meisterin Sandra und Siham für ihre herausragende und engagierte Unterstützung als Betreuer/-innen vor Ort.

Alle Mitglieder hatten sichtbar ihr Bestes gegeben und einen guten Eindruck in der Kampfarena hinterlassen. Eine große Überraschung war unsere Neukämpferin Victoria (weiß-gelber Gürtel), die mit ihrer Kampfleistung herausstach. Sie verlor zwar den Kampf, aufgrund ihrer Minuspunkte wegen Verlust des Gleichgewichts. Trotzdem überzeugte sie sowohl die Coaches, als auch die Zuschauer/-innen und Mitkämpfer/-innen mit ihrem selbstbewussten und furchtlosen Auftreten sowie ihren tollen Kicks, die nahezu alle Treffer waren. An den Kleinigkeiten, wie



# TAEKWONDO



Gleichgewicht, werden wir nun weiterarbeiten. Dann werden, mit mehr Übung, nicht nur Viktoria, sondern auch alle anderen Taekwondo-Kämpfer/-innen eines Tages erfolgreich sein.

Medaillenverteilung im Detail:

1. Platz: Nessorin Noman  
Hicham Noman  
Aleksandru Christian Haita  
Saidou Sylla  
Muhammed Ali Magat  
Nicole Daria Haita
2. Platz: Elias Tutakhil  
Samu Mayländer  
Omar Barekzai
3. Platz: Amina Drissi  
Alexander Ploch  
Viktoria Wyczyszczok

Eure Asma Et Amina



## Dan-Prüfung:

### Meisterin Sandra und Meister Jean-Pierre

Herzlich gratulieren möchten wir an dieser Stelle Meisterin Sandra, die ihre Dan-Prüfung bestanden hat und jetzt offiziell den dritten Dan tragen darf. Ebenso freuen wir uns für Meister Jean-Pierre, der seinen ersten Dan offiziell von der Deutschen Taekwondo Union bestätigt bekommen hat. Herzlichen Glückwunsch!



#### Zukünftige Termine der Taekwondo-Abteilung

- 20.10.2018 Dritter Bayernpokal in Bobingen
- 17.11.2018 Bayerische Meisterschaft – Zweikampf in Allersberg

Nähere Angaben zu Uhrzeiten und Veranstaltungsorten werden im Training sowie in unserer WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

Eure Asma

## ... Schon die 3. Kup-Prüfung?!

Am 13.05.2018 fand die dritte Gürtelprüfung in diesem Jahr statt. Normalerweise planen wir in der Taekwondo-Abteilung maximal drei Gürtelprüfungen pro Jahr, damit alle die Möglichkeit haben, ihren Kup-Grad zu erhöhen. Doch dieses Jahr sind bis zu fünf Gürtelprüfungen geplant, weshalb man erst recht nicht traurig oder enttäuscht sein sollte, wenn man, beispielsweise aufgrund mangelnder Trainingsbeteiligung, an einer Kup-Prüfung nicht teilnehmen kann. Die positiven Effekte der eingeführten Unterschriftskarten zur Bestätigung der Trainingsteilnahme, lassen sich vor allem an den Prüfungstagen sehen. Diese sorgen nicht nur für Transparenz und Fairness, sondern auch für steigende Qualität in der Prüfung.

Ein Prüfungstag ist der ideale Zeitpunkt, um sein Können unter Beweis zu stellen.

Hier achten die Prüfer/-innen auf unentdeckte Talente und Potenzial. Im Rahmen dieser Prüfung haben 18 Schüler/-innen teilgenommen und wir können mit Stolz verkünden, dass alle Prüflinge erfolgreich bestanden haben. Darüber freuen wir uns und hoffen, Ihr bleibt dran und gebt weiterhin Euer bestes im Training.

Wir gratulieren herzlich zum bestandenem...

- -
9. Kup (Weiß-Gelbgurt): *Amando Itic, Ioannis Griva, Maria Grivas, Rafael Itic*  
 8. Kup (Gelbgurt): *Sana Mohammad, Ayse Nursima Magat, Ahmet Talha Seker, Fatma Nisa Seker, Uygur Deniz Celebi, Sarah Kirchpennig, Fatima Quadah*  
 7. Kup (Gelb-Grüngurt): *Ronis Selmaj*  
 6. Kup (Grüngurt): *Aleksandra Ognjanovic, Muhammed Ali Magat*  
 5. Kup (Grün-Blaugurt): *Sarah Ploch, Alexander Ploch, Yasin Tutakhil, Elias Tutakhil*

Eure Asma



# Gaststätte Harteck

**Biergarten geöffnet**



## Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 16.00 – 1.00 Uhr  
Samstag u. Sonntag 10.00 – 1.00 Uhr

Warme Küche ab 17.00 Uhr  
am Wochenende ab 11.30 Uhr durchgehend

