



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 111 · 01/11



Wir unterstützen die Bewerbung
muenchen2018.org



Hier
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST, Deutsche Post AG, „Entgelt bezahlt“, VKZ

**WO IST IHRE ANZEIGE ?
HABEN SIE KEINE ?
RUFEN SIE UNS AN
089 - 37 15 95 62**

KINGSGARD
VOLLREINIGUNG IM STUNDEN-SERVICE



und die Filiale ganz in Ihrer Nähe:
Schleißheimer Straße 442 • 80935 München
Telefon (089) 314 20 05

Hohenzollernstr. 130 - 80796 München - Tel. 3 00 65 31
Gartenstraße 22 - 80809 München - Tel. 3 08 29 05
Wilhelmstr. 13 - 80801 München - Tel. 33 19 68
Keferloherstr. 76 - 80807 München - Tel. 35 71 51
Hauptbahnhof München - Bahnhofplatz 2 - Tel. 59 24 34
Hauptbahnhof - S-Bahn-Bereich - Tel. 59 67 22
Stiglmeierplatz-Schleißheimer Str. 4 - Tel. 448 99 19

italiandesignmadeingermany

grafikx.de
münchen • roma

Germany: +49 - 172 - 8 13 54 31 · info@grafikx.de · www.grafikx.de

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



FEBRUAR 2011

INHALT

- 04 EDITORIAL
- 05 EHRENVORSITZENDER
- 06 HAUPTVEREIN
- 10 KISS
- 12 FUSSBALL
- 14 JUJUTSU
- 16 FREIZEIT
- 18 TURNEN
- 19 HALLENBELEGUNGSTABELLE
- 20 TAEKWONDO
- 22 TISCHTENNIS
- 18 SKI & BERG
- 24 JUDO



Titelbilder: Weihnachtsfeier Ju-Jutsu/Kiss-Kinder in Aktion Oben: Weihnachtsfeier Ju-Jutsu

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Nedim Güzel
Trenkleweg 5
Mobil 0160 - 96 88 99 92
Telefax 089 - 37 06 74 01

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

LAYOUT

grafik(x)
Francesca Germano
Telefon 089 - 70 05 85 69
Mobil 0172 - 813 54 31
info@grafikx.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzende
Alexandra Lukas
Im Lehmfeld 2
85221 Dachau
Mobil 0172 - 813 78 42
alexandra.lukas@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Str. 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
Mobil 0179 - 776 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Str. 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

NN

VEREINSJUGENDELEITER

Florian Sachs
Weitstr. 35 · 80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Joseph Nadler
Spitzerstr. 58 · 80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Florian Hahn
florian.hahn@harteck.de

STELLVERTRETENDE

VEREINSJUGENDELEITERIN

Christina Schimann
Robinienstraße 12
80935 München
Mobil 0152 - 06 93 21 39
christina.schimann@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

Selina Weidner
Stösserstr. 21
80933 München
Mobil 0152 - 04 00 28 02
selina.weidner@harteck.de

JUGENDSPRECHER

Manuel Bauer
Frauenmantelanger 29
80937 München
Mobil 0177 - 862 32 12
manuel.bauer@harteck.de

FUSSBALL

Markus Foidl
Weyprechtstr. 55
80937 München
Telefon 089 - 15 00 03 78
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Jürgen Heinrich
Toni-Pföhl-Str. 8 · 80995 München
Telefon 089 - 20 35 24 65
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Piereth Birgit
Glockenbecherstr. 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Andreas Kapahnke
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 90 66
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstr. 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

SKI & BERG

Enrico Bade (kommissarisch)
Reicherstorferweg 15a
80937 München
Mobil 0163 - 289 07 51
ski@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlststeinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAE-KWON-DO

Bardia Manouchehri
Kämpferstr. 35
80937 München
Telefon 089 - 37 77 95 61
taekwondo@harteck.de

KISS-SPORTSCHULE

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 14. April 2011 REDAKTION Florian Sachs, Francesca Germano, Pressewarte der Abteilungen, Michaela Regele (Lektorat)



Alexandra Lukas
Vorsitzende

Liebe Hartecker, liebe Freunde des Vereins,

das Jahr 2010 liegt hinter uns. Aus Vorstandssicht kann ich betonen, dass es ein außerordentlich gutes Jahr war. Natürlich hatten wir sehr viel Arbeit zu bewältigen. Leider tun wir dies schon seit zweieinhalb

Jahren nur zu viert, aber das hat uns nicht davon abgehalten neue Projekte in Angriff zu nehmen und Altlasten aufzuarbeiten. Dank Andreas konnten wir die Prüfungen durch die Finanzbehörde und die Sozialversicherungsträger ohne Beanstandungen überstehen. Dies war nur durch intensive Mehrarbeit zu schaffen. Finanziell stehen wir nun auf kleinen, aber dafür recht sicheren Füßen. In 2011 ist es jetzt an der Zeit Rücklagen für die Zukunft zu bilden und lang erwartete Arbeiten z.B. den „Relaunch“ der Homepage und den neuen Schaukasten in Angriff zu nehmen.

Auch die durch die Abteilungen lang ersehnte Herabsetzung der Hauptvereinsabgabe (derzeit gehen 25 Prozent des Mitgliedsbeitrags an den Hauptverein und 75 Prozent an die Abteilungen) kann jetzt in den verschiedenen Gremien diskutiert werden. Bei der Mitgliederversammlung am 29. März 2011 werden diese einen Vorschlag für 2011 unterbreiten.

Das neueste Projekt 2010, die Mitarbeit eines jungen Menschen im Freiwilligen Sozialen Jahr ist – wie in der letzten Zeitung bereits erwähnt – im September angelaufen und Alina hat sich gut bei uns

eingefunden. Ihr ist es möglich Projekte, die schon seit Jahren an der nötigen Zeit scheitern, umzusetzen. So wie die bereits für 2009 angekündigte Mitgliederzählung, die in diesen Tagen nun endlich im Gang ist. Alina leistet ebenfalls tatkräftige Unterstützung in der Kindersportschule und in der täglichen Arbeit auf der Geschäftsstelle. Sollte das FSJ im Sport weiter Bestand haben, werden wir uns wieder um eine/n Freiwillige/n bemühen. Dann sollen auch noch mehr Abteilungen dauerhaft von dieser Kraft profitieren.

Eine große Aufgabe für das Jahr 2011 liegt noch vor mir und vor uns allen. Ich werde mein Amt bei der Mitgliederversammlung niederlegen. Es ist nun an uns allen eine/n Nachfolger/in für dieses Amt zu finden. Da ich bereits vor einem Jahr umgezogen bin und mich beruflich weiter entwickelt habe, fehlt mir die Zeit mich den Sportfreunden Harteck e.V. so zu widmen, wie es ein Verein dieser Größe bedarf. Es ist natürlich viel Arbeit, aber fast 1200 Menschen zu ermöglichen, dass sie Sport treiben können, soziale Kontakte knüpfen, miteinander Spaß haben und etwas lernen ist eine tolle Aufgabe. Also falls du es dir vorstellen kannst den Vorsitz zu übernehmen, dann stehe ich jederzeit für weitere Fragen (alexandra.lukas@harteck.de) zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Alexandra Lukas
Vorsitzende

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Christina Schimann
Stellv. Jugendleiterin



Michaela Regele
Geschäftsstelle



Joseph Nadler
Ehrenvorsitzender



Markus Foidl
Fußball



Andreas Kapahnke
Volleyball



Jürgen Heinrich
Tischtennis



Bardia Manoucheri
Tae-Kwon-Do



Alwin Brenner
Judo



Birgit Piereth
Turnen



Enrico Bade
Ski & Berg



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Reinhard Schroll
Ju-Jutsu



Sebastian Heidrich
KiSS



Selina Weidner
Jugendsprecherin



Manuel Bauer
Jugendsprecher

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

ich sehe das neue Jahr 2011 als Jahr der Wahlen bzw. Entscheidungen an. Landtagswahlen in sieben verschiedenen Bundesländern stehen an. Wahlen, die unter Umständen das politische Gefüge in unserem Land erheblich beeinflussen könnten. Aber auch im sportlichen Bereich fallen in diesem Jahr Entscheidungen, die nicht nur sehr interessant sein werden, sondern auch für München, Bayern und Deutschland sehr große Auswirkungen haben könnten. Vor allem die Entscheidung des IOC, ob München zusammen mit Garmisch-Partenkirchen und Königsee die Olympischen Winterspiele im Jahr 2018 ausrichten darf. Eine positive Entscheidung wäre sicherlich auch ein wunderbarer Ansporn für den gesamten Breitensport in Deutschland. Das gleiche gilt für die Entscheidung den "Ryder-Cup" im Golf für das Jahr 2018 ebenfalls nach Bayern (Wittelsbacher Land im Großraum Neuburg/Donau) zu vergeben.

Eine wichtige Entscheidung wird auch in unserem Verein fallen müssen. Wie ich erfahren musste, hat sich die derzeitige 1. Vorsitzende Alexandra Lukas aus familien- und wohnungstechnischen Gründen entschlossen, bei der Mitgliederversammlung am 29. März nicht mehr für den Vorsitz zu kandidieren. Gerade zum jetzigen Zeitpunkt, wo sich in vielen Abteilungen (Fußball, Volleyball, Judo) wieder eine sehr erfolgreiche sportliche Zukunft abzeichnet und auch das Unternehmen "Kiss" sehr erfolgreich gestartet ist, ist dieser Schritt – obwohl ich ihn persönlich verstehen kann – ein erheblicher Rückschritt.

Ich wünsche mir als Ehrenvorsitzender, dass sich hier wieder eine starke Persönlichkeit finden wird, die das erfolgreiche Wirken unseres Sportvereines in dieser entscheidenden Position positiv fortführen wird. Ich fordere hiermit alle Abteilungen auf, zusammen mit der derzeitigen Vorstandschaft nach einem geeigneten und engagierten Nachfolger(-in) zu suchen. Außerdem sollte in diesem Zusammenhang auch endlich ein Stellvertreter "Sport" gefunden werden, der das Team vervollständigt. Gerade der Bereich der sportlichen Belange ist doch neben den Finanzen der wichtigste Faktor in einem Breitensportverein unserer Größenordnung.

Ich wünsche mir von der Mitgliederversammlung eine klare und hoffnungsfrohe Entscheidung für die Zukunft.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



München bewirbt sich gemeinsam mit Garmisch-Partenkirchen und der Kunst- eisbahn Königssee um die Olympischen und Paralympischen Winterspiele 2018.



Nationale Förderer



Die Sportfreunde Harteck München e.V. suchen zum 1. September 2011

**einen sportbegeisterten jungen Erwachsenen (m/w)
im Rahmen des „Freiwilligen Sozialen Jahres im Sport“ (38,5 Stunden/Woche).**

Der FSJ-Platz ist bis zum 31.08.2012 befristet
und steht unter dem Vorbehalt der Stellenzuteilung durch die Bayerische Sportjugend im BLSV

Aufgabenbeschreibung

Unterstützung und Entlastung
der ehrenamtlichen Funktionäre und Übungsleiter im Verein
Unterstützung des Sport- und Wettkampfbetriebes von Kinder-
und Jugendmannschaften in verschiedenen Sportarten im Verein
Mitarbeit in der KinderSportSchule (KISS) der Sportfreunde Harteck
Mitarbeit in Mitgliederservice und –verwaltung
Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit (Vereinszeitung, Internet, Pressearbeit, etc.)
evtl. Mithilfe bei Feriencamps, Trainingscamps, etc.

Anforderungsprofil

Du bist sportbegeistert, besitzt Sozialkompetenz
und hast ein freundliches und souveränes Auftreten.
Du bist kontaktfreudig, teamfähig und verfügst über Organisationstalent.
Du hast die Schulpflicht vollendet und bist mindestens 18 und nicht älter als 26 Jahre.
Gute EDV-Kenntnisse und Führerschein sind erwünscht

Im Rahmen des FSJ kann eine Ausbildung zum Übungsleiter durchlaufen
oder eine Vereinsmanager-Lizenz erworben werden.

Interessiert?

Dann bewirb dich bis spätestens 1. Mai 2011
bei den Sportfreunden Harteck München e.V.

Sportfreunde Harteck München e.V. · Stichwort FSJ
Max-Liebermann-Straße 30 · 80937 München
Tel.: 0172 - 7037466 · Email: fsj@harteck.de / florian.sachs@harteck.de



Liebe Vereinsmitglieder,

die Vorsitzende der Sportfreunde Harteck München e.V.
lädt hiermit gemäß § 9 unserer Satzung alle Mitglieder über 18 Jahren zur

Ordentlichen Mitgliederversammlung

am Dienstag, den 29. März 2011
um 20:00 Uhr, im Vereinsheim Trenkleweg 5, 80937 München
herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Stimmberechtigten
3. Kurzberichte der Abteilungen
4. Jahresbericht der Vorstandsmitglieder
5. Kassenbericht 2010
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahl des Wahlausschusses
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Neuwahl der Vorstandschaft
10. Neuwahl der Kassenprüfer
11. Verabschiedung des Haushalts 2011
12. Anträge
13. Verschiedenes

Anträge zu Tagesordnungspunkt Nr. 12 müssen bis spätestens 10. März 2011 bei der Vorstandschaft vorliegen.
(info@harteck.de oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Alexandra Lukas

Liebe Vereinsmitglieder,

die Jugendleitung der Sportfreunde Harteck München e.V.
lädt hiermit gemäß § 5 der Jugendordnung alle Mitglieder bis 17 Jahren
sowie die Jugendleiter der Abteilungen und deren Vertreter zur

Ordentlichen Vereinsjugendversammlung

am Dienstag, den 29. März 2011
um 18:00 Uhr, im Vereinsheim Trenkleweg 5, 80937 München
herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Stimmberechtigten (Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren)
3. Bericht der Jugendleitung
4. Berichte der Abteilungsleiter
5. Bildung eines Wahlausschusses
6. Wahl der Vereinsjugendleitung
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge zu Tagesordnungspunkt Nr. 7 müssen bis spätestens 10. März 2011 beim Vereinsjugendleiter vorliegen
(florian.sachs@harteck.de oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Um zahlreiches Erscheinen, insbesondere auch der Abteilungsvertreter, wird gebeten.

Für die Vereinsjugendleitung
Florian Sachs, Vereinsjugendleiter

Erst wurde das Schnitzel im Schnee mit GPS gejagt,

dann wurde es im Vereinsheim verspeist

Die Juleica-Fortbildung aus der Sicht von FSJlerin Alina

Im Rahmen meines Freiwilligen Sozialen Jahres habe ich die Aufgabe im Zeitraum von Januar bis Anfang Februar 2011 ein Projekt durchzuführen, welches bestimmte Bedingungen erfüllen muss. Hierbei müssen viele Punkte beachtet werden. Zum Beispiel sollen weibliche und männliche Personen gleichermaßen beteiligt sein und bei der Veranstaltung aktiv mitwirken können.

Vereinsjugendleiter Florian Sachs und ich sind in einem Gespräch auf die Idee gekommen, dass die Durchführung einer vereinsinternen Fortbildung zur Verlängerung der JuLeiCa (Jugendleitercard) genau das passende Thema für mein Projekt ist.



Vor ziemlich genau drei Jahren hatte die Vereinsjugendleitung erstmalig einen vereinsinternen Lehrgang zum Erwerb der JuLeiCa durchgeführt. Die JuLeiCa ist ein Qualifikationsnachweis für ehrenamtliche Mitarbeiter in der Jugendarbeit. Unter anderem ist sie auch Voraussetzung um Zuschüsse für überfachliche Angebote (z.B. Freizeitmaßnahmen) mit den Kindern und Jugendlichen zu bekommen. Die JuLeiCa gilt immer drei Jahre, so dass die damals erworbenen Karten nun zur Verlängerung anstanden.

Doch was muss man bei der Planung einer solchen Veranstaltung alles beachten? Ich hatte ja bis zu diesem Zeitpunkt noch keinerlei Erfahrungen gesammelt. Viel Zeit das herauszufinden blieb mir nicht, da die Fortbildung sehr kurzfristig stattfinden musste. Turnhalle reservieren, einen geeigneten Raum für den Theorieteil finden, Referenten organisieren, all das war nun zu erledigen.

Darüber hinaus hatte ich die tolle Aufgabe den Praxisteil zu gestalten. Da Personen aus verschiedenen Abteilungen teilnehmen, musste ich das Programm sportartenübergreifend zusammenstellen. So entschied ich, dass „Jonglieren“ und „Alternative Spielformen“ dafür gut geeignet sind. Die beiden anderen Einheiten übernehmen Flo mit dem Thema „Geocaching“ und Stefan Port von der Beratungsstelle KIBS zum Thema „Prävention sexueller Gewalt“.

Verhaltenskodex zur Prävention sexueller Gewalt eingeführt

Dann war er da – der Tag der Fortbildung. Treffpunkt mit Flo um 8:15 Uhr. Wir mussten den Nebenraum des Vereinsheims vorbereiten und dann auf die Teilnehmer warten. Um neun Uhr startete die Veranstaltung mit einer allgemeinen Vorstellungsrunde. Wer gehofft hatte es sich im Vereinsheim gemütlich zu machen, wurde leider enttäuscht. Denn Geocaching ist eine Outdoor-Aktivität. Bei gefühlten Minus Zehn Grad sorgte das für große Begeisterung. Aber alle Teilnehmer



schafften es ohne auf der Strecke festzufrieren wieder zurück ins Vereinsheim. Nach anschließendem Mittagessen ging es mit „Prävention sexueller Gewalt“ weiter. Dieses Thema sorgte für viele Diskussionen und war für alle Teilnehmer sehr interessant. Der weitere Umgang mit dem Thema und vor allem die Einführung eines entsprechenden Verhaltenskodex für Trainer und Jugendleiter wird den Verein sicherlich noch einige Zeit beschäftigen. Nach einer kurzen Kaffeepause ging es in die Schlussphase. Mein Praxisteil stand an. Den Anfang machten wir mit „Jonglage“. Für dieses Thema hatten sich nicht

allzu viele Teilnehmer begeistern können, also habe ich das Ganze etwas verkürzt und mit den „New Games“ (Spiele für viele Personen; ohne großen Geräteaufwand und meist ohne Wettkampfcharakter) weiter gemacht. Hierbei hatten sie schon deutlich mehr Spaß. Nach knappen zwei Stunden Sport beendete Flo den Lehrgang und lud anschließend noch zum Beisammensein ins Vereinsheim.

Dieser Tag hat mir viel Spaß bereitet, ich habe einiges dazu gelernt und möchte mich bei allen ganz herzlich bedanken, die mich bei meinem Projekt unterstützt haben!



Viele Neuigkeiten in der KiSS!

Auch wenn das neue Jahr schon ein wenig angebrochen ist, wünscht die Kindersportschule allen Mitgliedern, deren Angehörigen und den Funktionären unseres Vereins für 2011 alles Gute. Auch in der aktuellen Vereinszeitung gibt es wieder eine Menge Neuigkeiten aus der KiSS zu berichten. Zum Ende des Jahres 2010 veranstalteten wir in allen Kursen Weihnachtsfeiern. Neben Plätzchen und Weihnachtsmusik blieb auch der Sport in den Stunden nicht auf der Strecke. Mit Hilfe vieler Weihnachtsstationen konnten sich alle freudvoll sportlich betätigen. Als Highlight bekam jedes KiSS-Kind einen Ball mit dem KiSS Logo zu Weihnachten geschenkt. Die Kinder mussten die Bälle in der Weihnachtsstunde auch ausgiebig testen.

Beginnende Kooperation bedeutet viele neue KiSS-Kinder

In der letzten Vereinszeitung haben wir über die intensiven Gespräche mit dem Kreisjugendring München-Stadt berichtet. Ende Oktober konnten wir in zwei Einrichtungen neue Kooperationen starten. Die Besonderheit dieser Zusammenarbeit liegt darin, dass unser Sportangebot am Vormittag direkt in die Erziehungsarbeit der Einrichtungen „Die Clubmäuse“ und im „KoRi Schneckenstein“ integriert wird. Jeden Mittwochvormittag besucht die Kindersportschule die beiden Einrichtungen und beschäftigt sich mit der sportlichen Grundlagenausbildung der Heranwachsenden. Aber nicht nur durch diese Zusammenarbeit stieg die Mitgliederzahl stark an. In den Monaten Oktober und November brach ein wahrer „Mitgliederboom“ aus. Somit hat die KiSS derzeit 113 Mitglieder plus 30 Kinder aus den oben beschriebenen Kooperationen. Deshalb sind in den bestehenden Gruppen nur noch wenige Restplätze frei, aber neue stehen bereits in den Startlöchern.



KoRi Schneckenstein Kinder mit Weihnachtsgeschenk

Neue KiSS Lehrkraft Florian

Die steigenden Mitgliederzahlen hängen eng mit dem Personal zusammen. So benötigte die KiSS dringend eine neue Lehrkraft. Die Suche nach einer Sportlehrerin bzw. einem Sportlehrer sollte sich jedoch als nicht so einfach erweisen. Umso erleichterter sind wir, dass wir nun endlich einen Sportlehrer finden konnten. In der Zukunft wird uns Florian Knab (22) tatkräftig unterstützen. Damit alle ein Bild von ihm bekommen, wird er sich persönlich vorstellen.

Die sehr erfreuliche Entwicklung der KiSS soll jedoch nicht bedeuten, dass wir uns jetzt ausruhen möchten. Ganz im Gegenteil: Zu Beginn des Jahres 2011 werden die Kids sehr viel turnen und in der Ballschule ausprobieren. Aber neben dem Sportlichen gilt es die Verbreitung des allgemeinen Sportangebotes Kindersportschule im Münchner Norden auszubauen. Gerade zu Beginn des Jahres stehen einige interessante Gespräche mit potentiellen Partnern an. Aber dazu können wir hoffentlich in den folgenden Ausgaben der Vereinszeitung mehr berichten.

Alle die sich das Angebot in der KiSS gerne ansehen möchten, sollten den Kontakt zu mir nicht scheuen.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



Florian in der KiSS

Hallo liebe Sportfreunde,

ich bin Florian Knab und seit Dezember 2010 als Übungsleiter in der KiSS tätig. Damit ihr euch ein Bild von mir machen könnt, möchte ich mich kurz vorstellen.

Ich bin 22 Jahre alt, komme ursprünglich aus Oberfranken und lebe seit Ende 2007 in München. Der Grund für meinen Umzug war das Studium. Ich begann an der TU München das Studium zum Staatlich geprüften Sportlehrer im freien Beruf. Dieses habe ich 2010 erfolgreich abgeschlossen. Seit etwa zwei Jahren habe ich meine aktive Sportlaufbahn in der Leichtathletik gegen die Trainertätigkeit getauscht. Derzeit arbeite ich als Stützpunkt- und Nachwuchstrainer im Disziplinblock Wurf/Stoß des Bayerischen Leichtathletikverbands. Ich sammelte Erfahrungen durch Praktika in Schulen und Kindergärten während meiner Schulzeit. Vertieft wurden diese im Studium durch Hospitationen und verschiedene Lehrtätigkeiten bei Kindern und Jugendlichen unterschiedlichen Alters.

Ich freue mich darauf, in Zukunft den KiSS-Kindern Spaß und Freude an der Bewegung vermitteln zu dürfen und schaue sehr positiv den kommenden Aufgaben entgegen.

Sportliche Grüße, Florian Knab



Florian Knab in der KiSS



Unsere Kleinsten mit dem Weihnachtsgeschenk

LIEBE MITGLIEDERRINNEN UND MITGLIEDER, LIEBE SPIELERINNEN UND SPIELER, LIEBE GÖNNER, LIEBE FANS, LIEBE SPONSOREN UND LESER,

der Schnee ist noch nicht ganz getaut und der 100-jährige Kalender verspricht, dass er noch lange halten wird. Dennoch hat der Trainingsbetrieb auf der Bezirkssportanlage schon angefangen. Die Hinrunde lief für die Erste Mannschaft sehr gut. Mit sieben Punkten Vorsprung wurde die Erste Mannschaft Herbstmeister. Lediglich zwei Unentschieden und eine Niederlage trennten die Sportfreunde von einer perfekten Hinrunde, aber auch ein Tordifferenz von +35 spricht für sich alleine. Wer es nicht glaubt, sollte sich mal eines der Spiele live auf unserem Fußballplatz anschauen. Los geht es übrigens am 20. März um 10:45 Uhr gegen SV Istlikal II und die Zweite Mannschaft um 12:45 Uhr gegen SV Italia II. Unsere Zweite Mannschaft hat die Vorrunde mit Höhen und Tiefen gestaltet. Überwintert hat sie auf einem soliden siebten Platz, dennoch ist in der Rückrunde durchaus mehr drin. Dass sie Potenzial hat, zeigte die Mannschaft des Öfteren. Dass ihr noch das gewisse Etwas fehlt auch. Dennoch denke ich, dass wir auf dem richtigen Weg sind! Wieder einmal sind sieben Neuzugänge zu verzeichnen und keine Abgänge. Hiermit möchte ich unsere Neuen recht herzlich begrüßen.

Die Weihnachtsfeier am 11. Dezember war eine gelungene Veranstaltung. Für den Aufbau möchte ich mich bei Marion Senyszyn, Sandra Foidl, Michaela Gasteiger, Andy Stanzel, Andreas Herzig und Nenad Basic bedanken. Wie immer haben sie das Vereinsheim in eine gelungene Location verwandelt. Außerdem möchte ich mich bei allen Sponsoren bedanken. Durch ihre Spenden machen sie die Weihnachtsfeiern für Groß und Klein zu einem Erlebnis. Nachdem in den letzten Jahren die Weihnachtsfeier immer mehr zu einer Mega-Veranstaltung mutiert ist, sind wir dieses Jahr wieder zurück zu den Wurzeln gegangen. Ein besinnliches Fest sollte es werden. Ein kleines Gedicht zu Anfang und Beiträge der A-Jugend, der Ersten und Zweiten Mannschaft. Auf diesem Weg möchte ich mich bei Wirt Harry und seinem ganzen Team für die Bewirtung bedanken.

WÄHREND DER WEIHNACHTSFEIER WURDEN GEEHRT:

- 20 Jahre:** Rucker Stefan, Wagner Josef
- 30 Jahre:** Senyszyn Werner, Gulder Dieter, Tremel Ewald, Sidig Wasay, Sirl Bernhard
- 40 Jahre:** Meggle Josef, Höreth Johann
- 45 Jahre:** Püspöki Ludwig
- 50 Jahre:** Sirl Reiner
- 60 Jahre:** Biehl Manfred (Ehrenteller in Silber)

Nach dem öffentlichen Teil wurde ausgelassen bis in die frühen Morgenstunden auf die Herbstmeisterschaft angestoßen und intensiv gefeiert. Am Donnerstag, 17. März findet um 20 Uhr im Vereinsheim die Ordentliche Mitgliederversammlung der Fußballabteilung statt. Alle Mitglieder der Fußballabteilung sind hierzu eingeladen.

Zum Schluss möchte ich mich bei unserem Abteilungsleiter-Team und den beiden Trainern für die geleistete Arbeit recht herzlich bedanken. Auf in ein neues, gesundes und vor allem erfolgreiches Jahr bzw. Saison und auf eine gute Zusammenarbeit im Jahr 2011.

Mit sportlichem Gruß,
Euer Abteilungsleiter Markus Foidl



Erste Mannschaft



A-Jugend



E3

BLITZTURNIER



DIE FUSSBALLABTEILUNG DER SPORTFREUNDE HARTECK SUCHEN...

- ... für ihren Jugendbereich dringend engagierte Trainer für alle Altersklassen!!!
- ... für die Erste und Zweite Mannschaft junge, dynamische und ehrgeizige Spieler

Lasst uns gemeinsam den sportlichen Erfolg in den Vordergrund rücken.



DER WETTKAMPF

STAND IM ZENTRUM DES LANDESLEHRGANGS

Am Samstag, 23. Oktober fand in der Turnhalle unseres Nachbarvereins FC Fasenerie ein Landeslehrgang statt. Thema war der Ju-Jutsu-Wettkampf. Da wir uns in diese Richtung ausweiten wollen, gingen acht interessierte Jugendliche und Trainer dorthin, um sich weiterzubilden. Lehrgangsleiter war Robert Rogger (6. Dan), der Landestrainer Wettkampf U15 ist. Über die Grundlagen des Kampfes im Stand kamen wir dann zum Bodenkampf. Da wir diese Techniken auch öfters im Training machen, konnte sich der ein oder andere neue



Techniken anschauen. Diese konnten dann auch gleich gegen einen Gegner, zumeist aus einem anderen Verein, eingesetzt werden. Da dies für die meisten von uns der erste Landeslehrgang war, nutzten wir die Gelegenheit einmal die Luft einer größeren Veranstaltung zu schnuppern.

HELMUT KREPPPEL ERWIRBT B-TRAINERSCHEIN MIT DEM SCHWERPUNKT GEWALTPRÄVENTION

Unser seit Jahren im Erwachsenen- und Jugendtraining eingesetzter Trainer Helmut Kreppel (1. Dan) hat erfolgreich die Ausbildung zum Trainer B „Gewaltprävention“ absolviert. Durchgeführt in bekannt souveräner Weise wurde der Lehrgang von Walter Knör, Lehrreferent des bayerischen Ju-Jutsu-Verbandes. Der Schwerpunkt des einwöchigen Lehrgangs an der Sportschule in Oberhaching war Hintergrundwissen zu Konfliktabläufen, sowie zu Täter- und Opferverhalten. Jede Menge Erklärungen, aber auch spielerische Selbsterfahrungen zu Ursachen von Aggression, Gewalt und Vandalismus (u.a. persönliche Schwächen, falsche Vorbilder, fehlende Disziplin und fehlende sportliche Kultur) machten den Lehrgang zu einer super interessanten Ausbildungswoche. Zwischen zwei Weichbodenmatten eingeklemmt zu sein, aber auch gezielte Störungen während einer bewerteten (!) Lehrprobe stellten die Lehrgangsteilnehmer manchmal vor harte Proben. Doch das Erlebte speicherte sich so fast wie von selbst zusammen mit den „auf die harte Art“ gelernten Lektionen im Bewusstsein ab. Zur Prävention von Gewalt sollten neben dem Erkennen „was läuft da ab“, ein interessantes Diskussionstraining mit Rhetorikschulung dienen. Als wichtig wurde vermittelt: Kurze Sätze, Strukturieren der Argumente, keine Killerphrasen, keine Aggression bzw. Sachebene nicht verlassen, möglichst auf der Ich-Ebene bleiben, konstruktive

Kritik. Ein weiterer Schwerpunkt waren Statistiken, sowie Ursachen und mögliche Prävention von sexueller Gewalt. Der juristische Teil beinhaltete natürlich gesetzliche Grundlagen sowie Darlegungen z.B. zur Fürsorge- und Aufsichtspflicht gegenüber Kindern und Jugendlichen.

Erlebnispädagogische Überraschungen sowie von einigen Teilnehmern geliebte, von anderen als schwierig bewertete Rollenspiele zu Themen fast aller Art rundeten die Ausbildung ab. Die Ausbildung wird unserem Training sicherlich einige neue Impulse geben.

STOFFTIGER IM JU-JUTSU-DRESS ZUR KINDERWEIHNACHTSFEIER

Wie es bei uns Tradition ist, ließen wir auch heuer das Jahr mit unserer Kinderweihnachtsfeier ausklingen. Wie schon im letzten Jahr



durften sich die Kinder und Jugendlichen wieder im Kegeln messen, wobei sich der eine oder andere zu wahren Höchstleistungen aufschwung. Insgesamt erschienen knapp 20 Kinder mit ihren Eltern und Angehörigen zur Feier und erfreuten sich an freundschaftlichen Gesprächen und den spannenden Kegelturnieren. Nach der sportlichen Anstrengung kam die Stärkung in Form des sehr gelungenen Abendessens nur recht: Die leckeren und großen Portionen Schnitzel und Fischstäbchen erfreuten Klein und Groß (insbesondere meine



Wenigkeit). Nach dem Essen bekamen die Kinder von uns wieder eine kleine Weihnachtsüberraschung geschenkt. Dieses Jahr gab es für die Tierfreunde unter uns einige wilde, knurrende Stofftigger in authentischem Ju-Jutsu-Dress. Wir hoffen, dass allen Kindern die Geschenke gut gefallen haben und wünschen den Stofftigern ein langes Leben. An dieser Stelle nochmals einen herzlichen Dank für die netten Geschenke an die Trainer. Wir haben uns sehr gefreut. Ansonsten wünschen wir euch allen einen guten Start ins neue Jahr und freuen uns auf das gemeinsame Training mit euch und viele weitere sportliche Höhepunkte in 2011.

Roman

DIE KEGELBAHN LOCKT VIELE JUGENDLICHE UND ERWACHSENE ZUR WEIHNACHTSFEIER

Für Freitag, 17. Dezember waren unsere Abteilungsmitglieder zur Weihnachtsfeier eingeladen. Da wir in den letzten Jahren bei den tra-



ditionellen Feiern immer keinen so großen Zuspruch fanden, versuchte es die Abteilungsleitung im diesem Jahr mit einer Jahresabschlussfeier in einer Kegelbahn. Das Echo auf die Einladung war schon vielversprechend, die Teilnehmerzahl dann doch überwältigend. Etwa 40 unserer Mitglieder erschienen an diesem Abend und brachten die beiden gebuchten Bahnen an den Rand der Sitzmöglichkeiten. Die Rückblende des Abteilungsleiters war kurz gehalten, so dass schnell mit dem Kegeln begonnen werden konnte. Insbesondere unsere anwesenden Jugendlichen waren mit Feuer und Flamme dabei und räumten die Kegel bei den verschiedenen Spielen ab. Viele Erwachsenen kümmerten sich mehr um das leibliche Wohl, in dem sie das sehr gute Essen und die Getränke genossen. So kam man mit vielen Sportkameraden ins Gespräch und es wurde ein schöner, unterhaltsamer Abend. Besonders unser Ehrenmitglied Rudi Fürst zeigte nochmals sein Können und demonstrierte einen perfekten Schultergriff bei Angelika. Man sieht eben: Gelernt ist gelernt und wird auch nach Jahren nicht vergessen!

NEUE GRADUIERUNGEN IM KALI SIKARAN FÜR STEFAN UND ALEX THANNER

Im Rahmen eines Lehrgangs am 8. und 9. Januar in Karlsruhe mit dem Kali Sikaran Großmeister Jeff Espinous erhielten Stefan und Alex Thanner neue Graduierungen. Stefan stieg in den Rang der Phase fünf auf und Alex sogar in Phase sieben. Alex darf sich nun Katalungan Guro nennen. Dies sind alles hohe Graduierungen und

entsprechen dem fortgeschrittenen Dan-Bereich. So zeigt sich, dass das Training bei unserem Kali Sikaran Trainer sehr erfolgreich ist. Herzliche Gratulation an die Prüflinge.

MATTENWASCHEN NACH REPARATURPHASE

Die Turnhalle der Willy-Brandt-Schule ist seit dem 17. Januar wieder für den Trainingsbetrieb geöffnet, so dass wir unser Kindertraining dorthin verlegen konnten. Aufgrund der durchgeführten Reparaturarbeiten war vorhersehbar, dass unsere dort gelagerten Matten in den vergangenen fünf Monaten doch stark verreckt wurden. Dies bestätigte sich unter der neuen hellen Hallenbeleuchtung sehr deutlich. Aus diesem Grunde kamen Roman und Reinhard mit der Überraschung zum ersten Training, dass wir zunächst gemeinsam die Matten waschen. Zusammen mit Stefan, Wolfgang und den Kindern wurden alle Matten herausgetragen, abgewaschen und trockengerieben. Da jeder eifrig mitmachte, konnte noch vor 19 Uhr mit dem normalen Kindertraining begonnen werden, ohne dass wir vorher noch ein Kind trockenlegen mussten. Wir möchten im Hinblick auf die stetig steigende Zahl der Kinder darauf hinweisen, dass wir nur Mitglieder ab acht Jahren aufnehmen.



AUSBLICK

Wir sind eine kleine Kooperation mit FC Fasenerie beim geplanten Kampftraining eingegangen. Der dortige Ju-Jutsu Trainer und Abteilungsleiter Christian Haninger, kommt demnächst zu uns ins Training, um den am Wettkampf Interessierten die Regeln näher zu bringen. Er ist dafür der richtige Mann, da er auch das Amt eines Gruppenkampfrichters bekleidet. Dann werden wir sehen, ob die Begeisterung für das Kämpfen im Allgemeinen trotz der Einschränkungen durch das Regelwerk anhält und wir diesen Part verstärkt in das etablierte Training einbauen werden. Ein eigenes Kampftraining wird es zunächst aber nicht geben.

Besonders wichtig ist unsere diesjährige Mitgliederversammlung. Als Termin haben wir Mittwoch, 16. März um 20 Uhr festgelegt. Sie findet wieder in der Sporthalle der Hugo-Wolf-Schule statt. Eine entsprechende fristgerechte Einladung wird demnächst in den Trainingsstätten aufgelegt. Es wäre schön, wenn sich auch hier viele Teilnehmer einfinden würden.



KOSTPROBEN AUF VIKTUALIENMARKT

Wir trafen uns unter dem Maibaum am Viktualienmarkt, wo uns die Führerin bereits erwartete. Sie erzählte uns bei verschiedenen Ständen von den Familien, die die Stände betreiben und sprach auch über die Organisation die so ein Markt erfordert. Außerdem erfuhren wir einiges über die wirtschaftliche Situation der Standlpächter. Um die Führung nicht nur theoretisch zu machen, erhielten wir mehrere Kostproben, wie Brot, Wurst, Käse, Fruchtsaft und zu letzt frisches Obst. Da der Tag recht kühl war und ein eisiger Wind über den Platz fuhr, waren wir richtig durchgefroren, so dass wir anschließend ein Cafe zum Aufwärmen aufsuchten. Zum guten Schluss machten wir noch einen längeren Spaziergang vom Isartorplatz, vorbei am Haus der Deutschen Kunst, zum Englischen Garten bis zur Münchner Freiheit. Hier zerstreute sich die Gruppe in alle Richtungen.



DIE ALLEINERZIEHENDE OMA

Diesen Monat machten wir keinen Ausflug sondern gingen ins Theater und zwar ins „Theater Platzl“ in der Siedlung am Hart zu einem Kabarett. Die Kabarettistin Anna M. Spies schilderte uns unter dem Titel „alleinerziehende Oma“ ihre Erfahrungen. Mit viel Humor erzählte sie unter anderem über das Älterwerden im Allgemeinen, über die Kindererziehung früher und heute und den Fitness- und Biowahn. Wir haben uns königlich amüsiert, aber trotzdem hat sich bestimmt jeder mal gedacht, wie recht sie doch hat. Es war auf alle Fälle ein rundum gelungener Abend.

THEATER



FRÜHLINGSHAFTEN TEMPERATUREN BEI DER WINTERWANDERUNG

Die Wandersaison 2011 begann für die Freizeitgruppe mit 14 Teilnehmern am 14. Januar mit einer Winterwanderung. So wie im Winter 2010 hatten wir mit verschneiten Wegen und sonstigen Widrigkeiten gerechnet. Aber diesmal hatte der Wetterbericht ins Schwarze getroffen. Bei fast frühlingshaften Temperaturen und Sonnenschein wanderten wir von der Studentenstadt zum Englischen Garten. In einer Schleife zurück zum Aumeister weiter über St. Emmeram entlang am Ufer vom Mittleren Isarkanal bis zum Stauwehr. Ab der Kennedy-Brücke hielten wir uns rechts zum Kleinhesselohrer See. Im angrenzenden „Schwabinger Osterwaldgarten“ kehrten wir ein und ließen uns das Mittagessen schmecken.

NEU! NEU! NEU!

Ab Donnerstag, 31. März findet bei den Sportfreunden Harteck eine Trainingseinheit zum Thema Rücken und Bewegung statt. Um dem Volksleiden Rückenverspannung und den daraus resultierenden Einschränkungen entgegen zu treten, bietet die Turn- und Fitnessabteilung dieses Angebot an. Geleitet wird die Übungseinheit von der Trainerin (ÜL-C/B) Gülfidan Baasen von 19:00 bis 19:45 Uhr in der Wegenerhalle in der kleinen Halle im Erdgeschoss. Auf eine zahlreiche Teilnahme mit vielen Entspannungseinlagen freut sich eure Gülfidi.



Der Nikolaus zu Besuch
beim Mutter-Kind-Turnen und beim Kleinkindturnen



SCHAU DOCH EINFACH MAL VORBEI! INFOS: TEL. 089/31232031 ODER WWW.HARTECK.DE

UNSERE SPORTANGEBOTE

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL		*17:00 bis 18:30 E3			
B		18:15 bis 20:15 B			
C1				17:30 bis 19:00 C1	
D1, D2, D3	16:30 bis 17:45 D3	17:15 bis 19:15 D1 + D2			
E1, E2, E3*		17:00 bis 18:30 E2	17:00 bis 18:30 E1		
F1, F2		17:00 bis 18:30 F2		17:00 bis 19:00 F1	
DAMENFUSSBALL C, D		17:15 bis 19:15 			
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30 		18:30 bis 21:30 	
Jugend			17:00 bis 19:30 	17:00 bis 18:15 	
JUDO					
Mini-Judo (3-5)	16:15 bis 17:15 			16:15 bis 17:15 	
Anfänger Kind & Jugend	17:15 bis 18:15 		16:30 bis 18:30 	17:15 bis 18:15 	17:00 bis 19:00
Anfängerkurs			17:00 bis 18:00 		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:00 bis 19:30 		17:00 bis 19:00
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30 			18:15 bis 19:30 	
Breitsport Jugendliche			19:30 bis 21:00 		
Breitsport Erwachsene	19:30 bis 21:00 		19:30 bis 21:00 		
Kampfmansschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00 			19:30 bis 21:00 	
G-Judo		17:15 bis 18:45 			
JU-JUTSU					
Jugend	18:00 bis 19:30 	18:00 bis 19:30 			
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00 	19:30 bis 21:00 	18:00 bis 21:00 		
Systema	19:30 bis 21:00 		19:30 bis 21:00 		
Kali Sikaram			19:30 bis 21:00 		
TURNEN					
Mutter-Vater-Kindturnen (0-3)	17:00 bis 18:00 				
Kleinkindturnen (3-6)	17:00 bis 18:00 				
Kindertanzen (6-10)					18:00 bis 18:45
Kinderturnen (6-9)		17:00 bis 18:30 			
Kinderturnen (10-14)				17:30 bis 19:30 	
Entspannungsgymnastik		19:00 bis 20:00 			
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 			
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 		
Fitnesstraining/Wellness	18:30 bis 20:00 				
Weg mit dem Speck				19:45 bis 20:45 	
Dance- und Stepteens (ab 11)					18:45 bis 19:30
Kinderturnen (Großtrampolin) (6-9)	18:00 bis 19:00 				
Trampoltraining (8-11)					18:15 bis 19:30
Trampoltraining (ab 12)					19:30 bis 20:30
Rückenschule				19:00 bis 19:45 	
SKI & BERG (ab 11)	20:00 bis 21:00 				
VOLLEYBALL					
Herren	19:30 bis 21:30 			19:30 bis 22:00 	
Damen I		19:00 bis 21:00 		20:00 bis 21:30 	
Damen II	17:45 bis 19:30 			17:30 bis 19:30 	
Freizeit	19:30 bis 21:30 		20:30 bis 21:30 		
weibliche Jugend (12-16)				17:30 bis 19:00 	
Mädchen (9-12) Anfänger					17:15 bis 16:45
Mädchen (9-12) Fortgeschrittene			17:00 bis 18:30 		
Minivolleyball (1.-3. Klasse)			15:30 bis 17:00 		
TAE-KWON-DO					
Anfänger		17:30 bis 18:15 	17:30 bis 18:15 	17:30 bis 18:15 	18:00 bis 18:45
Fortgeschrittene		18:15 bis 19:00 	18:15 bis 19:30 	18:15 bis 19:00 	18:45 bis 19:30
Yoga/5 Tibeter			19:30 bis 21:00 		19:30 bis 21:00
FREIZEITGRUPPE Jeweils letzten Di des Monats		ab 19:00 			

- Rothpletz
- Wegenerhalle
- Willy-Brandt-Schule
- Hildegard-von-Bingen-Anger
- Hugo-Wolf-Schule
- Ittlingschule
- Bernaysschule
- Vereinsheim
- Situlischule
- Eduard-Spranger-Schule
- HPCA

HALLO TAEKWON-DO FAMILIE

Fleißige Prüflinge

Am Freitag, 19. November fand die letzte Prüfung im Jahr 2010 statt. Die Gruppe der Teilnehmer war diesmal recht klein. Etwa fünfzehn Prüflinge warteten gespannt darauf, welcher Prüfer diesmal kam. Der Prüfer war sehr nett und versuchte die aufgeregten Kinder zu beruhigen. Zwei Anfänger Eleni Chairiopolou und Chaymaa Drissi hatten so fleißig trainiert, dass sie gleich die Prüfung zum Gelbgurt ablegen konnten. Alle Prüflinge zeigten gute bis sehr gute Leistungen und bestanden ihre Prüfungen. Nur bei der Selbstverteidigung hatte der Prüfer einiges auszusetzen. Hier müssen wir in Zukunft noch mehr üben. Die beste Prüfung hat Helene Lösl gemacht. Zweiter und dritter waren Leo Mejerovski und Saidou Sylla.

Helene

Bardia bei der WM in Seoul/Korea

Vom 8. bis 11. Dezember war Weltmeisterschaft in Südkorea und ich bin als Team-Manager ein paar Tage vorher hin geflogen. Nach etwa elf Stunden Flug bin ich mit dem Kukkiwon-Bus nach Seoul gefahren und habe ich mich in ein Hotel in der Nähe des Wettkampfortes einquartiert. Seoul ist eine sehr schöne und vor allem sehr saubere Stadt. Die Menschen sind sehr höflich und hilfsbereit. Man könnte auch meinen, dass man nicht in Seoul sondern Manhattan ist. Das Wetter war sehr kalt, so dass ich mich erkältet habe und dadurch am ersten Tag nicht dabei sein konnte. Am zweiten, dritten und vierten Tag war ich mit Fieber und starkem Husten in der Kukkiwon-Halle anwesend. Es ist ein Erlebnis eine so große Meisterschaft zu sehen. Die Koreaner mit einer super Technik haben natürlich fast alle ersten Plätze belegt, da sie bereits als kleine Kinder diese Sportart betreiben.

Euer Bardia

Weihnachtsfeier mit Buffet

Am 17. Dezember fand unsere Weihnachtsfeier in unserer Halle in der Wegenerstrasse statt. Wie letztes Jahr bekamen wir Besuch von Ehrengästen. Dieses Mal waren Vorstandsmitglied Andreas und Geschäftsstellenmitarbeiterin Micha da. Mit tollen Geschenken, Überraschungstüten, wunderbarem Essen und Trinken, Pokalen und Medaillen haben wir richtig schön gefeiert. Dieses Jahr waren zum Schüler des Jahres Saidou Sylla und zur Schülerin des Jahres Helene Lösl gewählt worden. Unsere Großmeister und Meister waren alle da und haben ein Geschenk als Dankeschön für die Mithilfe in unserem Training bekommen. Nach der Pokal- und Medaillenverleihung durften alle ans Buffet und aßen zusammen. Wie immer spielten und lachten die Kinder und tobten sich aus. Dies war ein schöner und wunderbarer Tag.

Euer Kubra



Glückliche Gruppe

Sonderkurs mit koreanischen Großmeistern

Am Samstag, 8. Januar trafen sich Leo, Saidou und Markus um 9 Uhr mit unserem Großmeister Bardia am Parkplatz, um an einem Sondertraining in Dachau teilzunehmen. Angekommen in der Halle zogen wir unseren Dobok an und warteten gespannt auf den Beginn des Trainings. Es kamen immer mehr Teilnehmer, so dass zu Beginn ca. 40 Kämpfer aus verschiedenen Vereinen da waren. Zum größten Teil hatten die Kämpfer einen höheren Gürtel als wir. Bevor es los ging wurden uns zwei Großmeister und drei Nationalkämpfer aus Korea vorgestellt. Die Nationalkämpfer führten auch das Training durch. Begonnen hatten wir mit einem sehr langen Aufwärmtraining und stellten dabei fest, dass der Meister seine Übungen in Englisch erklärte.

Leo, der jüngste von uns hat das aber super gelöst. Er schaute sich die Übungen genau an und machte sie dann nach. Nach dem Aufwärmen begannen wir mit dem ersten Teil des Kampftrainings, der bis zur Mittagspause dauerte. In der Mittagspause lud uns unser Großmeister Bardia zu McDonalds ein, wo wir uns für den Nachmittag stärkten.

Gestärkt machten wir mit Übungen aus der Selbstverteidigung weiter. Zum Schluss kam der zweite Teil des Kampftrainings. So ging für uns ein interessanter und lehrreicher Tag zu Ende.

Euer Markus



von oben links nach unten rechts: 198 Mr.Lee, Leiter Hangmadang · Siegerehrung mit dem Präsident von Kukkiwon Mr. Kang · Bardia in Kukkiwon (zwei Bilder)



Trainer Abt. Taekwondo



Damir, Eleni und Chaymaa bei der Prüfung



Kübra bekommt ein Pokal für beste Technik



Andreas überreicht den Pokal an den Schüler des Jahres Saidou



Bardia überreicht den Pokal an die Schülerin des Jahres Helene



Schülerin und Schüler des Jahres mit Andreas und Bardia



Schülerin und Schüler des Jahres Helene und Saidou



Fünf glückliche Kämpferinnen



Andreas überreicht ein Geschenk an Bardia



Siegerehrung für die Jugend von links: Abt.-leiter Jürgen Heinrich; Monika Schug (3.Platz); Binh Nguyen (1.Platz); Stefan Nguyen (2.Platz).



Beendigung der Vorrunde im Kreis Dachau/München-Nord

Zum Ende der Vorrunde belegte die erste Mannschaft einen guten dritten Platz in der 3. Kreisliga. Die zweite Herrenmannschaft wurde Fünfter von elf Mannschaften in der 4. Kreisliga-West, die dritte Mannschaft belegte den siebten Platz in der 4. Kreisliga-Ost. Die erste Jugendmannschaft wurde Zweiter in der 2. Kreisliga-Jugend, die zweite Jugend belegte den sechsten Platz in der 3. Kreisliga. Den größten Erfolg errang die 1. Jugend mit ihrer Qualifikation für die Endrunde im Kreispokal. Die besten Vier des Kreises spielen den Pokal am Sonntag, 23. Januar beim TSV Milbertshofen aus.

Die Vereinsmeisterschaft der Herren wurde am 14. und 16. Dezember ausgetragen. Es beteiligten sich 13 Spieler. An der Endrunde waren noch sechs Spieler teilnahmeberechtigt (s. Foto). In der Jugend wurde dieses Jahr nach Schülern (bis zwölf Jahre) und Jugend (bis 17 Jahre) unterteilt. In jeder Gruppe spielten am 1. Dezember sieben TeilnehmerInnen "Jeder gegen Jeden". Die jeweils Besten sieht ihr auf dem Foto. (JWH)

Spannende Vereinsmeisterschaften mit einem Favoritensieg

Die VM 2010 wurde dieses Jahr wieder an zwei Abenden ausgespielt. Am Dienstag, 14. Dezember die Vorrunde und am 21. Dezember die zweite Runde, sowie das Finale. Neben den üblichen Sprüchen wie „Fall runter!“, „Aufs Netz und raus“, „Der muaß doch...“ oder auch „Mann, Kante!“ hat es vor allem viele gute und auch knappe Spiele gegeben. Zum Teil musste das Satzverhältnis über das Weiterkommen entscheiden. In wie weit die Tagesform da ein Rolle spielt hat?



Siegerehrung der Schüler (v.l.): Adnan Vilić (1.Platz); Ammar Vilić (2. Platz); Anton Hugl (3.Platz) Marcel Appelt (4.Platz).



Unser Ehrenvorsitzender Josef Nadler mit Frau Irene bei der Weihnachtsfeier am 10. Dezember.



Sieger beim Johannespokal 2010: Matthias Kretz und Peter Kriwitz.



Ehrengabe für unseren Jugendtrainer Stefan Lazar, überreicht von Klaus Knott.



Ehrengabe für Abt.-leiter überreicht von Klaus Knott



Teilnehmer der Endrunde im Herren-Einzel (v.l.): Klaus Knott, Stefan Nguyen, Matthias Kretz, Peter Kriwitz, Erwin Aumaier & Michael Beier



Die ersten Drei des Einzel der Vereinsmeisterschaft am 16.Dezember(v.l.): Michael Beier (2.PI.), Matthias Kretz (1.PI.), Erwin Aumaier (3.PI.)

Gruppe C

- Aumaier
- Beier
- Hinz
- Riedl

Die späteren Gruppensieger Erwin Aumaier und Michael Beier mussten zunächst gegen den sehr stark und motiviert spielenden Hermann Hinz jeweils zwei Sätze abgeben. Es hat nicht viel gefehlt und Hinz hätte hier die Überraschung fast perfekt gemacht. (Michael)

Zweite Runde und Finale

Die zweite Runde wurde am ersten Abend begonnen und dann am zweiten Spieltag fortgesetzt. In der Vorrunde durchgesetzt hatten sich Aumaier, Beier, Knott, Kretz, Kriwitz und Nguyen S. Die Finals ergaben sich aus den Platzierungen in den jeweiligen Gruppen. Auch hier waren die Spiele wieder abwechslungsreich und spannend. Geschenkt hat sich keiner was. Viele Bälle waren hart umkämpft – gelegentlich half der ein odere andere Netz- und Kantenball dem Ergebnis etwas nach. Vereinsmeister nach einem sehr guten Finale ist Favorit Matthias Kretz.

Die Ergebnisse:

- Kriwitz – Nguyen S: 4:11, 8:11, 11:7, 9:11 (1:3)
- Aumaier – Knott: 11:6, 10:12, 12:14, 11:2 (3:2)
- Kretz – Beier: 11:8, 11:6, 13:15, 9:11 (3:1)

Platzierungen:

- 1. Kretz
- 2. Beier
- 3. Aumaier
- 4. Knott
- 5. Nguyen, Stefan
- 6. Kriwitz

Vielen Dank für die Kommentare zur Vorrunde an Matthias und Klaus.

Spannendes Endspiel um den Kreisjugendpokal

Am 23. Januar wurde die Endrunde des Kreisjugendpokals beim TSV Milbertshofen ausgespielt. In einem engen und äußerst spannenden Spiel konnte sich die Jugend des SF Harteck mit 5:4 Punkten gegen den TSV Milbertshofen II durchsetzen. Im Endspiel ging es dann gegen die 3. Mannschaft vom TSV Dachau 1865. Leider ging dieses Spiel knapp mit 3:5 verloren, obwohl unser Spitzenspieler Stefan Nguyen alle Spiele gewann. In der nächsten Ausgabe folgt ein ausführlicher Bericht. (JWH)

VORRUNDE

- GRUPPE A
- Kretz
- Heinrich
- Urner
- Stefan
- Binh

Nach meist spannenden Partien setzte sich in der Gruppe A erwartungsgemäß der Favorit Matthias Kretz souverän durch und erreichte als Gruppensieger die nächste Runde. Ebenfalls für die Zwischenrunde qualifizierte sich sehr überraschend aber auch gleichermaßen erfreulich unserer Jugendspieler Stefan Nguyen. Am Ende hatte er zwar das gleiche Spielverhältnis von 2:2 wie Thilo Urner, aber auch bessere Satzverhältnisse und folgte deshalb Matthias Kretz in die Zwischenrunde. (Matthias)

Gruppe B

- Knott
- Korobka, Alexander
- Korobka, Thomas
- Kriwitz

In dieser Gruppe musste das Satzverhältnis über die ersten beiden Plätze entscheiden, denn drei Spieler wiesen je eine Niederlage auf. Das bessere Ende hatten die beiden wettkämpferfahrenen "Oldies" Peter Kriwitz und Klaus Knott, hauchdünn vor Thomas Korobka. (Klaus)

VORWORT

Das Jahr 2011 ist noch jung, doch der erste Erfolg mit Benjamin Martan als Südbayerischer Meister, sowie als Bayerischen Vizemeister in der MU20 ist bereits angekommen. So kann es weitergehen! Dieses Jahr starten die Hartecker mit drei Männermannschaften. Zur Bezirksliga und Bayernliga gesellt sich die Kreisliga. Dieser Start ist ein europaweit einmaliges Projekt. Hier können sich nun maßgeblich die starken G-Judokas beweisen, unterstützt von ihren Betreuern und Trainern.

Vermutlich vier dieser Judokas werden im Juni auch die Nationalfarben tragen, wenn sie dieses Jahr bei den „Special Olympics“ – den offiziellen und vom IOC anerkannten Olympischen Spielen für

Sportler mit geistiger Behinderung – in Athen antreten, gecoacht von ihrem Trainer Alwin Brenner. Ein Erfolg, der seines Gleichen sucht.

Neu ist auch die Judo Homepage www.sfhjudo.de. Erstellt wurde diese mit viel Engagement von Michael Wimmer. Neu im Team ist ebenso unser neuer Pressewart Marcus Dillgen. Wir wünschen beiden, dass sie ihr Ehrenamt mit viel Freude und Hingabe ausfüllen. Bereits jetzt möchten wir euch Leser dieser Zeilen zu den ersten drei Heimkämpfen der Bayernliga einladen.

The show must go on!

VORSCHAU BAYERNLIGA

Die diesjährige Bayernligamannschaft setzt sich wie folgt zusammen: Wolf Marius, Hinterleitner Wolfgang, Barzic Florent, Franz Peter, Katko Peter, Yanagida Masayoshi, Güngörmüs Yusuf, Kienesberger Benjamin, Schilling Georg, Schneider Stefan, Borowac Alexander, Martan Benjamin, Partskanashvili Zurab, Dillgen Marcus, Laut Stephan, Siml Sebastian, Fottner Thomas, Krüger Ralf, Piprek Adolf, Wächter Daniel, Lyakine Nasserredine, Lackner Florian, Wendlinger Johannes, Endras Robert, Geirhos Benjamin, Baur Konrad, Baur Herbert, Charushnikov Dmitry, Baur Gerhard, Baur Philipp, Brettner Maximilian, Filipczyk Piotr, Leubner Max, Wagner Bernd, Geierhos Marcus, Schnöbel David, Henze Christoph, Henze Matthias, Brenner Alwin

Die Abteilungsleitung wünscht den Aktiven viel Erfolg und eine rege Teilnahme der Zuschauer bei den anstehenden Kämpfen. Die erste Begegnung vor heimischen Publikum findet am 5. Februar in der Wegenerhalle statt. Als Gäste empfangen wir die Judokas des Bushido Amberg.

1. KAMPFTAG

05.02.2011 SF Harteck München : Bushido Amberg

2. KAMPFTAG

19.02.2011 SF Harteck München : PTSV Hof

3. KAMPFTAG

12.03.2011 SF Harteck München : TSV Mainburg

4. KAMPFTAG

26.03.2011 FC Rötz : SF Harteck München

SF HARTECK 3 STARTET IN DER KREISLIGA MÜNCHEN

Judoabteilungsleiter Alwin Brenner hat für die Saison 2011 eine dritte Mannschaft (Männer) für die Judo-Kreisliga München gemeldet. Sie soll mit den national erfolgreichen G-Judokas besetzt sein, eventuell unterstützt von den G-Judo-Trainern. Somit wären die SF Harteck der erste Verein europaweit, die ein komplettes G-Judo-Team im regulären Ligabetrieb stellen. Weitere Berichterstattungen folgen.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH, FLORIAN

Nach mehrjährigem Studium hat es Florian Lackner geschafft: Er ist frisch gebackener Diplom-Sportwissenschaftler für Prävention und Rehabilitation. Das ganze Team der Sportfreunde Harteck gratuliert ihm zu seinem erfolgreichen Jahr und drückt ihm für sein bereits begonnenes Lehramtsstudium ganz fest die Daumen.

PERFEKTER SAISONAUFTAKT IN ABENSBERG: BENNI IST SÜDBAYERISCHER MEISTER



Am vergangenen Wochenende hatte die U20 die Ehre die Wettkampfsaison zu eröffnen. Hochmotiviert machten sich Benjamin Martan, Marius Wolf und Franziska Piprek auf den Weg nach Abensberg, wo die Südbayerischen Meister in dieser Altersgruppe ermittelt wurden.

Bei Marius gestaltete sich das Turnier durchwachsen. Gegen den späteren Sieger in seiner Gewichtsklasse gab es eine deutliche Auftaktniederlage. Beim anschließenden

Gang in die Trostrunde konnte er – trotz offensichtlichen konditionellen Steigerungsbedarfs – zwei Siege einfahren bevor er nach beherztem Kampf ein weiteres Mal verlor. Der daraus resultierende siebte Platz war sicher nicht das Wunschergebnis, reicht aber für die Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft.

Mittlerweile war auch unser Schwergewichtler Benni in das Turniergehen eingestiegen. Nach einem souveränen Auftaktsieg wurde seine Geduld aber auf eine arge Probe gestellt. Fast schien es, als hätten die Veranstalter seine Gewichtsklasse wieder aus dem Wettbewerb genommen. Als es dann schließlich doch weiter ging, konnte ihn weder eine leichte Erkältung noch die augenfällige Passivität des einen oder anderen Gegners aus dem Konzept bringen. Mit vier Siegen stand fest, dass er der erste Hartecker ist der 2011 ganz oben auf dem Treppchen steht. Herzlichen Glückwunsch zur Südbayerischen Meisterschaft!

Für Franzi lief es leider nicht so gut. Nach zwei Niederlagen musste sie sich in der vollsten Gewichtsklasse der FU20 aus dem Wettbewerb verabschieden. Wir hoffen, dass sie beim nächsten Mal das bessere Ende für sich hat.

Ein großer Dank gebührt auch Pit, der als Coach vom Dienst fungierte und der die taktische Unterstützung der Kämpfer in gewohnt souveräner Manier gestaltete. Überdies brachte er einen großen Teil der Kämpfer und der mitgereisten (väterlichen) Fans zum Ort des Geschehens.

Franziska Piprek 9. Platz · Marius Wolf 7. Platz · Benjamin Martan 1. Platz

Wir unterstützen die Bewerbung
muenchen2018.org



MINI JUDOKAS BEI MICHI MARCHNER

Unter dem Motto „Musik und Töne kindgerecht zubereitet“ haben sich viele Mini-Judokas am 16. Januar von den Interpreten Michi Marchner und Alwin Brenner inspirieren lassen können. Von der Technik angefangen – Lautsprecher, Mischpult, Loop-Maschine – wurden den Drei- bis Sechsjährigen verschiedene Musikinstrumente, von der „weißen Flöte“ bis zur singenden Schaufel mit indischen Klängen, nähergebracht. Zum Ende hin durften die kleinen Musiker selbst Hand anlegen und den nicht ganz alltäglichen Tönen einer Drehleier und eines Dudelsacks lauschen.

Herzlichen Dank für die einmalige Darbietung der Musiker und der Organisatorin Gülf. Mehr Infos über Michi Marchner unter: www.michimarchner.de

JUDO TRAININGSPARTNER IN DER SITULISCHULE GESUCHT

Ab sofort findet wieder ein neuer Judo Anfängerkurs der Sportfreunde Hardeck statt. Trainiert werden die Kinder mittwochs von 16.30 bis 18.30 Uhr je nach Alterstufe. Das Judo Kindertraining wird vom japanischen Schwarzgurträger und Übungsleiter Masayoshi Yanagida in der Situlischule (Situlistraße 87) abgehalten. Nähere Informationen unter www.sfhjudo.de oder telefonisch in der Hardecker Geschäftsstelle (Max-Liebermann-Straße 30) am Donnerstag von 18 bis 20 Uhr unter 089/37159562.

JAN POPPINGA GEDÄCHTNISTRAINING

Am 26. November fand das alljährliche Jan Poppinga Training in der Wegenerhalle statt. Den Start bildete das Gewaltpräventionstraining von Gülf. Schwerpunkt hierbei war der partnerschaftliche Umgang und die Rücksichtnahme, gestaltet durch Aktionen und Spieleinlagen. Im direkten Anschluss wurde das besondere – judospezifische oder auch nicht – Training von Yusuf geleitet. Wie immer war es ein Riesenspaß für alt und jung und auch in diesem Jahr wird auf solch eine rege Teilnahme gehofft.



Ganz klein, ganz groß – Yusufs Sohn Deniz wirft Schwergewichtler Benjamin Martan im Ring.

INFOS ZUR SKI- & BERGSPORTABTEILUNG
UNTER WWW.HARTECK-SKI.DE

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - im theoretischen am Computer
 - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbauseminare für
 - Fahranfänger (ASF)
 - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit
durch unsere gute Ausbildung!

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

FAHRSCHULE AM HARTHOF GmbH

Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE

Zweigstelle der Fahrschule
am Harthof GmbH

Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:

Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:

Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

DIE ZEIT IST GEKOMMEN...

...DIE ZEIT ANDERS ZU SEHEN!

Kleine handbemalte Wanduhren.

Originale Einzelstücke!



Neugierig geworden?
Schreibt an sabbia@gmx.de.
Nicht vergessen!!! Jedes
Muster gibt es nur ein Mal.

Stückpreis: 10,- Euro (inkl. MwSt und Batterie). Verschiedene Muster erhältlich

GASTSTÄTTE

HARTECK

Trenkleweg 5 · 80937 München

Telefax 089 - 37 06 74 01 · Mobil 0160 - 96 88 99 92

**wir versprechen nicht viel,
FÜR UNS SPRECHEN
UNSERE PREISE & ANGEBOTE**

Täglich wechselnde, internationale Tagesgerichte

Ideal für Hochzeiten, Geburtstage,
Firmenfeste oder andere Feiern und Veranstaltungen

ALLE Fußball-Topspiele auf Großleinwand

Großer gemütlicher Biergarten

Täglich ab 11Uhr wechselnde Mittagsmenüs

Kaffee und Kuchen

Alle Speisen auch zum Mitnehmen

**KOMMEN SIE EINFACH VORBEI
UND ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST**

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag - Sonntag 10.00 - 02.00 Uhr

Montag Ruhetag

Andere Öffnungszeiten können vereinbart werden

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH