



# SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 115 · 01/12



Hier  
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den  
Sportfreunden Harteck.

B 1333 Sportfreunde Harteck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München  
PVSt. Deutsche Post AG, „Entgelt bezahlt“, VKZ

**WO IST IHRE ANZEIGE ?  
HABEN SIE KEINE ?  
RUFEN SIE UNS AN  
089 - 37 15 95 62**

italiandesignmadeingermany

**grafikx.de**  
münchen • roma

Germany: +49 - 172 - 8 13 54 31 · info@grafikx.de · www.grafikx.de

**WO IST IHRE ANZEIGE ?  
HABEN SIE KEINE ?  
RUFEN SIE UNS AN  
089 - 37 15 95 62**

**SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH**

TRANSPORT  
PRODUKTGUTLAGER  
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim  
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / [www.sirl-logistik.de](http://www.sirl-logistik.de)



04	EDITORIAL
05	EHRENVORSITZENDER
06	HAUPTVEREIN
08	FREIZEIT
09	KISS
12	UNSER SPORTANGEBOT
14	TURNEN
15	FUSSBALL
18	TISCHTENNIS
20	JUJUTSU
22	VOLLEYBALL
24	TAE-KWON-DO
27	JUDO



Titelbilder: Judokas · Tae-Kwondo · Bild oben: Gewaltprävention bei den Judokas

### IMPRESSUM [www.harteck.de](http://www.harteck.de)

#### GESCHÄFTSSTELLE

*Sportfreunde Harteck München e.V.*  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63  
[info@harteck.de](mailto:info@harteck.de)  
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00  
(außer in den Ferien)

#### VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

*Vorübergehend geschlossen.*  
Infos: [vereinsheim.harteck.de](http://vereinsheim.harteck.de)

#### SPORTPLATZ

*Bezirkssportanlage*  
Wegenerstraße 10  
Telefon 089 - 311 70 87

#### HERAUSGEBER UND VERLEGER

*Sportfreunde Harteck München e.V.*  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

#### LAYOUT

*grafik(x)*  
Francesca Germano  
Telefon 089 - 70 05 85 69  
Mobil 0172 - 813 54 31  
[info@grafikx.de](mailto:info@grafikx.de)

#### DRUCK

*BluePrintAG*  
Lindberghstraße 17  
80939 München

#### VORSTAND

**Vorsitzende**  
*Christina Schimann*  
Robinienstraße 12  
80935 München  
Telefon 089 - 54 87 82 30  
[christina.schimann@harteck.de](mailto:christina.schimann@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG FINANZEN

*Andreas Mutzel*  
Bingener Str. 22  
80993 München  
Telefon 089 - 45 21 97 02  
Mobil 0179 - 776 36 48  
[andreas.mutzel@harteck.de](mailto:andreas.mutzel@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

*Friedrich Schottenheim*  
Josef-Ressel-Str. 9a  
80937 München  
Telefon 089 - 311 35 78  
[friedrich.schottenheim@harteck.de](mailto:friedrich.schottenheim@harteck.de)

#### STELLVERTRETUNG SPORT

*Peter Franz*  
Telefon 089 - 54 87 82 31  
[peter.franz@harteck.de](mailto:peter.franz@harteck.de)

#### VEREINSJUGENDLEITER

*Florian Sachs*  
Weitlstr. 111 · 80935 München  
Telefon 089 - 313 03 09  
[florian.sachs@harteck.de](mailto:florian.sachs@harteck.de)

#### EHRENVORSITZENDER

*Josef Nadler*  
Spitzerstr. 58 · 80939 München  
Telefon 089 - 311 55 97  
[josef.nadler@harteck.de](mailto:josef.nadler@harteck.de)

#### DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

*N.N*

#### STELLVERTRETENDE

**VEREINSJUGENDLEITERIN**  
*N.N*

#### JUGENDSPRECHERIN

*Selina Weidner*  
Stösserstr. 21  
80933 München  
Mobil 0152 - 04 00 28 02  
[selina.weidner@harteck.de](mailto:selina.weidner@harteck.de)

#### JUGENDSPRECHER

*Marius Wolf*  
[marius.wolf@harteck.de](mailto:marius.wolf@harteck.de)

#### FUSSBALL

*Harry Schwaiger (kommissarisch)*  
Neuherbergstr. 107  
80937 München  
Telefon 089 - 313 13 33  
[fussball@harteck.de](mailto:fussball@harteck.de)

#### JUDO

*Alwin Brenner*  
Dachauer Straße 74b  
85229 Markt Indersdorf  
Telefon 08136 - 71 26  
[judo@harteck.de](mailto:judo@harteck.de)

#### TISCHTENNIS

*Jürgen Heinrich*  
Toni-Pföhl-Str. 8 · 80995 München  
Telefon 089 - 20 35 24 65  
[tischtennis@harteck.de](mailto:tischtennis@harteck.de)

#### TURNEN

*Birgit Piereth*  
Glockenbecherstr. 7a  
80935 München  
Telefon 089 - 31 23 20 31  
Mobil 0163 - 204 30 33  
[turnen@harteck.de](mailto:turnen@harteck.de)

#### VOLLEYBALL

*Andreas Kapahnke*  
Max-Liebermann-Straße 30  
80937 München  
Telefon 089 - 37 15 90 66  
[volleyball@harteck.de](mailto:volleyball@harteck.de)

#### JU-JUTSU

*Reinhard Schroll*  
Ebereschenstr. 47  
80935 München  
Telefon 089 - 351 41 94  
[jujutsu@harteck.de](mailto:jujutsu@harteck.de)

#### FREIZEITGRUPPE

*Karl-Heinz Bauer*  
Karlsteinstraße 23  
80937 München  
Telefon 089 - 311 41 94  
[freizeitgruppe@harteck.de](mailto:freizeitgruppe@harteck.de)

#### TAE-KWON-DO

*Bardia Manouchehri*  
Kämpferstr. 35  
80937 München  
Telefon 089 - 37 77 95 61  
[taekwondo@harteck.de](mailto:taekwondo@harteck.de)

#### KISS-SPORTSCHULE

*Sebastian Heidrich*  
Telefon 089 - 54 87 82 29  
Mobil 0176 - 49 61 88 56  
[kiss@harteck.de](mailto:kiss@harteck.de)

#### ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

# EDITORIAL



Christina Schimann  
Vorsitzende

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,  
hiermit wünsche ich Ihnen und euch allen auf diesem Wege ein gutes neues und vor allem sportlich erfolgreiches Jahr 2012. Gleichzeitig möchte ich die Chance nutzen, alle Mitglieder des Vereins zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung am 28. März 2012 um 20 Uhr in die Vereinsgaststätte Harteck im Trenkleweg 5 einzuladen. Über ein zahlreiches Erscheinen würde ich mich in diesem Jahr besonders freuen, da wir die Vereinsgaststätte nach langer Umbauphase unter neuer Leitung präsentieren werden. Ebenso möchte ich auf den Start unserer Kindertanzkurse im Dominikus-

zentrum an der Nordhaide verweisen. Nähere Informationen hierzu finden sie unter der Rubrik „Kindersportschule“. Meine herzlichsten Glückwünsche gehen in dieser Ausgabe an den Ehrenvorsitzenden Josef Nadler zum 75. Geburtstag sowie an Ehrenmitglied Rudolf Fürst zum 80. Geburtstag. Weiterhin möchte ich dem Abteilungsleiter Alwin Brenner gratulieren, der vom Deutschen Judo-Bund als „Trainer des Jahres“ ausgezeichnet wurde. Vielen Dank für euer jahrelanges Engagement.

Christina Schimann  
Vorsitzende

## UNSER TEAM



Andreas Mutzel  
Finanzen



Friedrich Schottenheim  
Verwaltungsleiter



Peter Franz  
Sportleiter



Florian Sachs  
Jugendleiter



Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender



Michaela Regele  
Geschäftsstelle



Karl-Heinz Bauer  
Aktive Freizeitgruppe



Harry Schwaiger  
(komm.) Fussball



Reinhard Schroll  
Ju-Jutsu



Alwin Brenner  
Judo



Sebastian Heidrich  
KiSS



Zita Notter  
Freiwilliges Soziales Jahr



Bardia Manoucheri  
Tae-Kwon-Do



Jürgen Heinrich  
Tischtennis



Birgit Piereth  
Turnen



Andreas Kapahnke  
Volleyball



Selina Weidner  
Jugendsprecherin



Marius Wolf  
Jugendsprecher

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

das Jahr 2011 gehört nun wieder der Vergangenheit an. Es brachte für unser Land bzw. natürlich für ganz Europa, einen großen Einschnitt im finanziellen Bereich, der bis zum heutigen Tag noch nicht ausgestanden ist. Diese Finanzsituation wird uns sicherlich auch noch im gesamten Jahr 2012 begleiten. Es ist nur zu hoffen, dass die verantwortlichen Politiker die richtigen Weichen für eine positive Entwicklung stellen.

Für unseren Verein war das abgelaufene Jahr sicherlich ein Jahr des Erfolgs.

Die neue 1. Vorsitzende Christina Schimann ist nun bereits ca. zehn Monate im Amt und ich kann feststellen, dass dies eine sehr gute Wahl war. Ich hoffe und wünsche mir, dass sie dieses Amt - ähnlich wie ich - noch lange erfolgreich führen wird. Ein weiterer Anreiz für sie müsste sicherlich der vom Bayerischen Landessportverband neu gestiftete Ehrenpreis: "ENGAGIERT 2011" sein, den sie als wohl jüngste Vorsitzende eines großen Sportvereines in ganz Bayern erhalten hat. Auch von meiner Seite hierzu mein herzlicher Glückwunsch.

Gratulieren möchte ich auch den Mitgliedern der Judo-Abteilung, Florian Sachs und Alexandra Lukas die beim Kreisjugendtag des BLSV Kreis München-Stadt zum 1. Vorsitzenden bzw. zur stellvertr. Vorsitzenden der Münchner Sportjugend für die nächsten vier Jahre gewählt wurden.

Leider gab es natürlich im Verein nicht nur positive Schlagzeilen. Ein negativer Aspekt war sicher die notwendige Kündigung unseres Vereinswirts. Leider dauerte der Auszug des Wirts so lange, dass das Vereinsheim zur Advents-/Weihnachtszeit geschlossen war.

Hier spreche ich die Problematik für die Fußball-Abteilung an, die dadurch bedingt für ihre Schüler- und Jugend-Mannschaften keine Weihnachts- bzw. Jahresschlussfeiern abhalten konnte. Zum Abschluss meiner Ausführungen wünsche dem neuen Vereinswirt viel Erfolg und uns wieder ein Vereinsheim, das zu besuchen sich lohnt.

Josef Nadler  
Ehrenvorsitzender

## HAUPTVEREIN

# Liebe Vereinsmitglieder,

die Vorsitzende der Sportfreunde Hardeck e.V. lädt hiermit gemäß § 9 unserer Satzung alle Mitglieder über 18 Jahren zur

## ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

am Mittwoch, 28. März 2012 um 20 Uhr in die Gaststätte Hardeck, Trenkleweg 5, 80937 München herzlich ein.

Es ergeht folgende Tagesordnung:

- |  |   |
|--|---|
| TOP 1: Begrüßung                             | TOP 7: Kassenbericht 2011   |
| TOP 2: Tagesordnung                          | TOP 8: Bericht der Kassenprüfer                                   |
| TOP 3: Feststellung der Stimmberechtigten    | TOP 9: Verabschiedung des Haushalts 2012                          |
| TOP 4: Ehrungen                              | TOP 10: Wahl der Beisitzer des Beirats des Evelin-Grützmann-Fonds |
| TOP 5: Berichte der Abteilungen              | TOP 11: Anträge   |
| TOP 6: Jahresbericht der Vorstandsmitglieder | TOP 12: Verschiedenes   |

Anträge zu Tagesordnungspunkt 11 müssen bis spätestens **14. März 2012** schriftlich bei der Vorstandschaft eingehen (per E-Mail an [christina.schimann@hardeck.de](mailto:christina.schimann@hardeck.de) oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Gez. Christina Schimann

## DAS HARTECK

## BLÜHT WIEDER AUF



### Neueröffnung der „Gaststätte Harteck“ Mitte März

Ab Freitag, 16. März 2012 ist die „Gaststätte Harteck“ wieder geöffnet. Unter der Regie der neuen Pächter (Samira Mager und Andrea Jerou) soll das Vereinsheim wieder zu einem angesagten Treffpunkt für die Sportfreunde Harteck, für alle Gastvereine und für die Bewohner des Viertels werden. „Wir wollen das Harteck wieder zu neuem

Leben erwecken“, sagen die beiden Vollblut-Gastronomen.

Nach der Komplettrenovierung lädt das „Harteck“ wieder mit einer hellen, freundlichen Atmosphäre ein. Aus der neuen Küche, für die sich der erfahrene Koch Roberto Käser verantwortlich zeichnet (er war früher u.a. Koch vom Haus Fürstenberg...), sollen in Zukunft frische Speisen zu fairen Preisen serviert werden. Beste Qualität der Produkte, bevorzugt von Herstellern aus der Region und gekonnte Verarbeitung, das ist das einfache Erfolgsrezept für seine gute Küche. Am Wochenende wird es ein spezielles XXL-Angebot für Familien geben, im Sommer auch mit offenem Grill im Biergarten.

Fußball-Fans werden im neuen „Harteck“ auf ihre Kosten kommen. Alle Top-Spiele werden in Full-HD auf der neuen Großleinwand zu sehen sein. Sobald die Biergarten-Saison eröffnet ist, gibt es die Spiele auch unter freiem Himmel. Wir freuen uns schon auf die Europameisterschaft...

Samira Mager und Andrea Jerou wünschen sich, dass in Zukunft jede Menge sportliche Erfolge zu feiern sind und drücken allen Mannschaften der Sportfreunde Harteck ganz fest die Daumen. Die Gaststätte kann man übrigens auch als Veranstaltungsraum mieten, z.B. für Partys und Feste aller Art.

### Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 16:00 – 23:00 Uhr  
Wochenende: 11:00 – 23:00 Uhr  
Montag Ruhetag

## KLAUS KNOTT IST NEUES EHRENMITGLIED DER SPORTFREUNDE HARTECK

Im Rahmen der Weihnachtsfeier wurde Klaus Knott vom Vorstandsduo Christina Schimann und Andreas Mutzel für sein langjähriges Engagement geehrt und zum Ehrenmitglied der Sportfreunde Hardeck ernannt. Klaus Knott ist seit 56 Jahren Mitglied in unserem Sportverein und war 51 Jahre lang als nationaler und internationaler Schiedsrichter im Tischtennis tätig. Seine vielfältigen ehrenamtlichen Tätigkeiten im Verein verdienen größten Respekt. Neben dieser außergewöhnlichen Ehrung wurden drei weitere Vereinsmitglieder an diesem Abend mit der Ehrennadel für langjährige Vereinstreue ausgezeichnet. Mit Weihnachtssessen, Nikolausbesuch und einer musikalischen Darbietung durch die jugendlichen Mitglieder der Abteilung, hatten die Geehrten den verdienten Rahmen für ihren besonderen Ehrentag.

Herzlichen Glückwunsch.



## Fit Mix Kurs Sport am Vormittag?

Sind die Kinder vormittags versorgt und ihr wollt euch sportlich betätigen? Aber auch ältere Menschen sind angesprochen, einzige Voraussetzung ihr habt Lust Sport zu treiben.

### WAS WIRD GEMACHT?

Ein Mix aus Bauch-Beine-Po, Pilates, Aerobic, Step, Tanz und Entspannung, also alles was viel Spaß macht!

Wer Interesse an den zwei Kursen hat, kann sich gerne bei unserem KiSS Leiter Sebastian Heidrich erkundigen, denn dort gibt es genaue Infos! Vorabmeldung ist zwingend erforderlich! [kiss@hardeck.de](mailto:kiss@hardeck.de) oder 089 / 54 87 82 29

## Aquafitness für Erwachsene

### Wer hat Lust auf Fitness im Wasser?

WAS MACHEN WIR? Stärkung des Herz-Kreislaufsystems im Wasser  
Aufbau / Stärkung der Muskulatur  
Aquaerobic

Jeden Donnerstag ab 19 Uhr in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule

BITTE MELDET EUCH UNVERBINDLICH IM VORFELD AN.

## FREIZEITGRUPPE



Wanderung nach Hinterbrühl

## IM ZEICHEN DER ISAR

Nachdem sich Karl-Heinz Bauer noch auf Reha befand, wurde auch diese Wanderung vom Ehrenvorsitzenden Josef Nadler geplant und organisiert. Die leichte Wanderung entlang des Isarufers sollte den elf Teilnehmern das zurzeit aktuelle Thema „Renaturierung der Isar in München“ vor Augen führen.

Nach einer kurzen Schilderung der durchgeführten Maßnahmen zur Verbesserung des Hochwasserschutzes und der Erholungsnutzung durch Josef Nadler (unter der Fraunhofer Brücke), wanderten wir am Isarbett weiter gegen Süden. Da sich die Umbaumaßnahmen vom Deutschen Museum bis zur Großhesseloher Brücke erstrecken haben wir bis Hinterbrühl fast die ganze Strecke besichtigt. In Hinterbrühl verließen wir die neu geschaffene naturnahe Flusslandschaft und ließen uns im Gasthof Hinterbrühl das Mittagessen schmecken. Von Thalkirchen aus ging es dann mit der U-Bahn wieder zurück.



## WINTERWANDERUNG LEIDER ABGESAGT

Leider mussten wir die geplante Winterwanderung von Grünwald flussaufwärts bis zum Georgenstein wegen schlechten Wetters kurzfristig absagen. Wir wollen diese Wanderung bei hoffentlich besserem Wetter nachholen.

## „URLAUB VOM DOPPELBETT“

Die letzte Aktivität der Freizeitgruppe im Jahr 2011 war neben der gemütlichen Weihnachtsfeier am 29. November unser Theaterbesuch. Die Bauernbühne „Am Hart“ im Pfarrsaal sorgte mit der Komödie „Urlaub vom Doppelbett“ wieder für einen lustigen und unterhaltsamen Abend.



# News aus der ...KiSS!

Auch im Jahr 2012 gibt es viele Neuigkeiten aus der Kindersportschule zu berichten. Das vergangene Jahr brachte viele positive Entwicklungen. Natürlich erhoffen wir uns für 2012 einen stetigen Ausbau unseres Sportangebots.

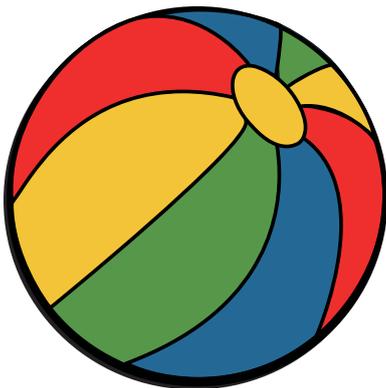
Zum Ende des Jahres 2011 veranstalteten wir in allen Kursen Weihnachtsfeiern. Neben Plätzchen und Weihnachtsmusik, blieb auch der Sport in den Stunden nicht auf der Strecke. Mit Hilfe vieler winterlicher Stationen konnten sich alle sportlich freudvoll betätigen. So mussten die Kids Skifahren, Schneebälle werfen, von Eisscholle zu Eisscholle springen und viele weitere Aufgaben erfüllen. Als Highlight bekam jedes KiSS-Kind ein Hartecker Turnsäckchen mit einer süßen Überraschung zu Weihnachten geschenkt. Mit den schönen Weihnachtsstunden konnten wir ein sehr erfolgreiches und schönes Jahr 2011 gelungen abrunden.

## Erfolgreiche Teilnahme am BLSV-Gewinnspiel

In der letzten Vereinszeitung berichteten wir von der Zusammenarbeit mit der Ganztagsgrundschule Paulcke. Ab diesem Schuljahr unterrichten wir an der Grundschule vier Doppelstunden Sport nach Lehrplan der Kindersportschule. Diese Zusammenarbeit hat sich super etabliert und bereitet allen Seiten viel Spaß. Im Zuge der steigenden Anzahl an Kooperationen „Ganztagsschule und Verein“ hat der Bayerische Landessportverband (BLSV) im November letzten Jahres einen Wettbewerb gestartet. Es konnten die Vereine, die im Schuljahr 2011/12 eine neue Kooperation mit einer Ganztagschule begonnen hatten, teilnehmen. Die ersten 20 Bewerber sollten mit einem Einkaufsgutschein über 1500 Euro gefördert werden. Wir schickten alle erforderlichen Unterlagen am Tag der Veröffentlichung raus. Die schnelle Bearbeitung führte dazu, dass wir unter den 20 Gewinnern dabei waren. Mit dem Gewinn können wir Sportgeräte einkaufen und unser Angebot weiter steigern.

## Erste Schwimmkursreihe abgeschlossen

Über unsere Einführung von Schwimmkursen konnten wir euch ebenfalls in der letzten Ausgabe berichten. Mittlerweile ist die erste Kursreihe abgeschlossen. Unter Leitung von Maren haben die Kinder sehr viel Spaß im Schwimmunterricht. Für die Kinder gab es zum Abschluss abhängig von den Schwimmfähigkeiten unsere Schwimmabzeichen „Frosch“ oder „Robby“ mit dazugehöriger Urkunde. Mittlerweile läuft die zweite Kursreihe. Wir hoffen, dass diese ohne größere Ausfälle durchlaufen werden kann. Leider hatten wir im ersten Durchgang auch Ausfalltage u.a. durch technische Probleme mit dem Schwimmbad an der Thelott-Grundschule. Diese Ausfälle wurden natürlich immer nachgeholt. Für die Zukunft hoffen wir, dass die Technik im Bad nicht mehr versagt. Wer Interesse an dem Schwimmangebot hat, kann sich einen Platz für die dritte Schwimmkursreihe vorreservieren lassen. Genauere Infos erhaltet ihr in der Übersicht zu den Schwimmkursen. Eines sei jedoch allen gesagt: Wer sich zuerst anmeldet, hat den Platz sicher.





# Neue Tanzkurse im Dominikus Zentrum

Seit Januar 2012 bieten wir neue Tanzstunden im Dominikus Zentrum an. Zu diesem Angebot gehört eine kleine Vorgeschichte. Im Dezember trat eine KiSS Mutter mit einer Bitte an uns heran. Die Tanzschule Schwaiger bot bisher drei verschiedene Tanzkurse ganz in der Nähe von uns an. Leider zog sich diese relativ kurzfristig zurück und die Kurse standen vor dem Aus. Somit fragte die Mutter bei uns nach, ob wir die Kurse nicht in das Sportangebot unseres Vereins integrieren könnten. Wir wollten die ca. 30 Kinder nicht im Stich lassen und ihnen ihr Tanzen in unserem Verein ermöglichen. Somit hieß es für uns, Verhandlungen mit der Einrichtung über die Nutzung der Räumlichkeiten und mit der Tanzlehrerin aufzunehmen. Hier möchten wir uns ausdrücklich bei Pater Matthias Zlonkiewicz und der Pfarrgemeinde St. Gertrud bedanken, denn sie sind uns sehr entgegengekommen. Im Januar waren alle Details geklärt und die Tanzkurse wurden fortgesetzt. ADTV Tanzlehrerin Franziska Schewe (23) leitet die drei Kurse in den verschiedenen Altersstufen.



Franziska mit den Tanzmäusen!

## Wie laufen die Tanzstunden ab und was sind Inhalte?

Wenn eure Kinder Spaß an der Bewegung zur Musik haben, dann ist Kindertanzen das Richtige. Hier lernen sie mit Tänzen und Spielen sich zur Musik auf unterschiedliche Weise zu bewegen und schulen so ihr Rhythmus-Gefühl.

Für die kleineren Kinder werden hauptsächlich Kinderlieder verwendet und für die Größeren moderne Charts. Neben der Kreativität wird die Beweglichkeit gefördert. Außerdem soll durch die Stärkung der Muskulatur Haltungfehler vermieden werden. Mit partnerbezogenen Spielen und Tänzen können die Kinder ihr Selbstwertgefühl steigern. Somit werden die Kinder ganzheitlich gefördert.

Wer Interesse an den Kursen hat, kann gerne zu Schnupperstunden kommen, denn alle drei Gruppen haben noch Plätze frei.

Immer am Montag im Dominikus Zentrum (Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München)

Gruppe I	15:30 - 16:30 Uhr	(3 bis 6 Jahre)
Gruppe II	16:40 - 17:40 Uhr	(6 bis 8 Jahre)
Gruppe III	17:45 - 18:45 Uhr	(9 bis 11 Jahre)
ADTV Tanzlehrerin	Franziska Schewe	



Wir würden uns freuen, das ein oder andere neue Gesicht begrüßen zu dürfen. Informationen erteilt unser KiSS Leiter Sebastian Heidrich unter Telefon (089)54878229 oder E-Mail [kiss@harteck.de](mailto:kiss@harteck.de).



KISS 1 Kinder mit Turnsäckchen



Skifahren im Bewegungsraum!





# Schwimmkurse in der Kindersportschule!

Wir bieten drei verschiedene Kurse an:

Wassergewöhnung (ab 4 Jahren), Anfängerschwimmen und Aufbaukurse (jeweils ab 5 Jahren)

In Kleingruppen (höchstens 7 Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt.

Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstraße 20 angeboten.

Kursgebühr 79 Euro für KiSS Mitglieder und 99 Euro für Nichtmitglieder.

10 Termine über die Dauer von 45 Minuten

Infos gib es beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich



Spende an die Sportfreunde Harteck



Spende an die Eltern-Kind-Initiative München-Feldmoching

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



## „Wir sind Region“

Für uns sind wirtschaftlicher Erfolg und gesellschaftliche Verantwortung kein Widerspruch. Im Gegenteil. Für uns gehören beide Elemente untrennbar zusammen und bilden eine starke Synergie. Engagement und Verantwortung für die Menschen in der Region „Münchner Norden“ sind deshalb keine leeren Versprechen, sondern gelebter Alltag.



# UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>FUSSBALL</b>					
F2	16:30 bis 18:00				
E3	18:00 bis 19:30				
B	18:30 bis 20:00				
D3	17:00 bis 19:30				
F1		17:00 bis 18:30			
E2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
C3			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
D1				17:00 bis 19:00	
E1					18:00 bis 19:30
<b>JUDO</b>					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		16:45 bis 18:15	17:15 bis 18:15	17:00 bis 19:00
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		17:00 bis 19:00
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30			18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo		17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		17:45 bis 18:30			
Capoeira Jugend & Erwachsene		18:30 bis 19:30			19:00 bis 20:30
<b>JU-JUTSU</b>					
Kinder/Jugend	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
<b>TAE-KWON-DO</b>					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Yoga/5 Tibeter					20:00 bis 21:00
<b>VOLLEYBALL</b>					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Herren II	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I	20:00 bis 22:00		19:30 bis 21:30		
Damen II*	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30			20:00 bis 21:30	
A-Jugend weiblich			18:00 bis 19:30		
F-Jugend männlich					15:15 bis 16:45
Mini-Volleyball			15:30 bis 18:30		15:15 bis 16:45

\* Volleyball Damen II sind bis zum Umbau in der Eduard-Spranger-Schule. Danach geht es wieder in die Willy-Brandt-Schule.

 Heinrich Braun Weg 11	 Wegenerhalle	 Willy-Brandt-Schule	 Hildegard-von-Bingen-Anger
 Hugo-Wolf-Schule	 Ittlingerschule	 Bernaysschule	 Vereinsheim
 Situlischule	 Eduard-Spranger-Schule	 HPCA	 Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 20.02.2012

# UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>TURNEN</b>					
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Großtrampolin (Ki/Jugend/Erw)	18:00 bis 19:00				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30		17:00 bis 18:45	
Geräteturnen + Fun-Spiele (10 bis 18 Jahre)				18:00 bis 19:30	
Großtrampolin/Turnen Artistik (bis 8 Jahre)					17:00 bis 18:30
Kinderdance (5 bis 9 Jahre)					17:30 bis 18:30
Step/Dance Teens (ab 10 Jahre)					18:30 bis 19:30
Großtrampolin/Turnen/Artistik (10 bis 14 Jahre + fortg. Grdsch-Ki.)					17:30 bis 18:30
Großtrampolin Fun-Springen					19:30 bis 20:30
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00				
Entspannung/Yoga		19:00 bis 20:00			
Step & Fitness		20:00 bis 21:00			
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30		
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:30	
<b>TISCHTENNIS</b>					
Herren		18:30 bis 21:30		18:30 bis 21:30	
Jugend				16:30 bis 18:15	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:00 bis 18:00		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30		
<b>FREIZEITGRUPPE</b>					
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00			

 Rothpletz

 Hugo-Wolf-Schule

 Situlischule

 Wegenerhalle

 Ittlingschule

 Eduard-Spranger-Schule

 Willy-Brandt-Schule

 Bernaysschule

 HPCA

 Hildegard-von-Bingen-Anger

 Vereinsheim

 Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 20.02.2012



# SPORT FREUNDE HARTECK

# TURNEN



Weihnachtsfeier der Abteilung Turnen



Nikolausfeier in der Hildegard-von-Bingen-Halle



Mutter/Vater-Kind-Turnen in der Eduard-Spranger-Turnhalle

## UNSERE ZEITEN IN DER EDUARD-SPRANGER-TURNHALLE:

MONTAG	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Großtrampolin, Slackline, Turnen ab 6 Jahren
FREITAG	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Kinderdance 5-9 Jahre
FREITAG	18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Jazz/ Modern-Dance/Latin-Dance ab 12 Jahren
FREITAG	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Großtrampolin und Artistik Grundschulalter
FREITAG	18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Großtrampolin ab 11 Jahren
FREITAG	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Fun-Springen

WIR HABEN NOCH FREIE PLÄTZE UND FREUEN UNS AUF EUER/DEIN KOMMEN!

## LIEBE SPORTFREUNDE,

das Jahr 2011 ging zu Ende und in unserer Abteilung war die letzte Hälfte ein wenig turbulent. Zunächst mussten wir die Spieler auf drei Mannschaften aufteilen, was zu einigen Reibereien unter den Trainern führte. Aber auch einige Spieler mussten sich umgewöhnen, da die ehemaligen A-Jugendspieler gerne eine Mannschaft geblieben wären. „Just for fun“ war jetzt vorbei. Da die Erste Mannschaft das Aushängeschild des Vereins ist, werden dort die stärksten Spieler eingesetzt. Dies sollte jedem klar und das Ziel eines jeden Spielers sein.

Leider zeigte die Trainingsbeteiligung, dass dies anscheinend nicht klar ist. So stark die Trainingsbeteiligung anfangs war, so schnell war sie verfliegen. So kann man sich und den Trainer nicht motivieren und dies zeigte sich auch in einigen Ergebnissen der Punktspiele. Ich bitte alle Spieler endlich wieder den notwendigen Ehrgeiz zu entwickeln und das Training zu besuchen, um dann im Spiel alles geben zu können. Mit der entsprechenden Kondition kommt der Erfolg und mit dem Erfolg der Spaß.

Ein anderes leidiges Thema war unser Vereinsheim, welches am 15. Oktober geschlossen wurde. Unterschlupf fanden wir im Vereinsheim unseres Nachbarvereins TC Grün-Weiss-Nord, wo wir herzlich aufgenommen wurden. Dafür möchte ich mich nochmals recht herzlich bedanken.

Dank fleißiger Helfer und zehn Tagen Vorlaufzeit war die Weihnachtsfeier für die Senioren trotzdem möglich. Vielen Dank an Familie Foidl, Nenad Basic, Annkathrin Wiebe, Natalie Löwy, Annkathrin Oha. Bedanken möchte ich mich auch bei Flo & Flo, die uns ein rundum gelungenes Rahmenprogramm boten. Auch allen anderen, die mitgeholfen haben, gilt ein herzlicher Dank.

Am 3. November fand eine ordentliche Mitgliederversammlung statt. Ich bedanke mich bei den zahlreichen anwesenden Mitgliedern. Beschlossen wurde eine Erhöhung des Spartenbeitrags, der wie folgt aussieht: Zukünftig zahlen Mitglieder der Fussballabteilung einen

Spartenbeitrag in Höhe von 6,- EUR pro Monat, statt bisher 2,50 EUR. Leider kam es bei dieser Versammlung zu heftigen Diskussionen, was unseren Jugendleiter Nenad Basic veranlasst hat, bei den Neuwahlen im März nicht mehr für das Amt zu kandidieren. Das ist ein sehr schwerer Verlust für unsere Abteilung. Nenad, bitte überlege es dir nochmal, da die Abteilung und die Jugend dich brauchen!

Das Traineramt der Zweiten Herrenmannschaft haben nun Inan Mutlo und Florian Gschwendtner bekleidet. Sie ersetzen Marc Wiebe, der aus beruflichen und privaten Gründen das Amt nicht mehr bekleiden wird. Ich möchte mich für die aufopfernde Arbeit bei Marc bedanken und wünsche Inan und Flo viel Erfolg mit ihrer neuen Mannschaft. Die Zweite Mannschaft ist etwas schwierig, da die jungen Spieler hauptsächlich Spaß im Kopf haben, aber vergessen, dass dies auch mit Verantwortung verknüpft ist. Ich hoffe, sie werden sich finden und auch Verantwortung übernehmen. Zum Jahresende müssen wir unser Geschäftszimmer im Vereinsheim aufgeben, bekommen dafür einen Teil des Anbaus hinterm Vereinsheim zur Verfügung gestellt.

Am 20. März 2012 findet die ordentliche Abteilungsversammlung mit Neuwahlen statt. Aus gesundheitlichen und sonstigen Gründen werde ich für das Amt des Abteilungsleiter nicht mehr zur Verfügung stehen. Ein großer Dank geht an alle Trainer, Betreuer und Verantwortlichen, die ihr Bestes gaben. Bedanken möchte ich mich vor Allem bei meinem Technischen Leiter Andi Stanzl, der ebenfalls aus beruflichen Gründen leider nicht mehr für das Amt kandidiert.

Trotz allem hoffe ich im neuen Jahr, dass alles besser wird. Dafür muss aber jedes Mitglied mithelfen und sich motivieren. Versucht es, es lohnt sich.

Auf ein gutes Jahr 2012, Harry Schwaiger (Abteilungsleiter Fußball)

## Wetten, dass... die Weihnachtsfeier stattfindet!?

Leider kann man nicht behaupten, dass wir diese Wette gewonnen haben, zumindest was die Jugend anbelangt. Dafür stand die Herrenweihnachtsfeier ganz unter dem Motto: „Wetten, dass...!“ Thomas Gottschalk und Michelle Hunziker waren zu Gast und machten ihre letzte Show unplugged. Ihre Couch war wieder einmal mit Stars und Sternchen besetzt und die Wetten waren atemraubend und ungewöhnlich. In seinem roten Anzug stahl Thomas Gottschalk fast der wunderschönen Michelle den Auftritt. Doch sie war der Augenschmaus des Abends in ihrem engen Kleid von Dolce & Gabbana.

Die Wetten waren spitze. Von Zahnpasta am Geschmack erraten, über Zauberwürfel entzaubern, T-Shirts zerreißen, Salzstangen gegen die Zeit vertilgen, bis hin zu einer Kraftausdauerübung war alles dabei. (Mein herzlicher Dank gilt allen Freiwilligen)

Als Showakt war „Der Wendler“ zu Gast und sang seinen Nummer-Eins-Hit „Sie liebt den DJ“.

Die Saalwette wurde eingereicht von Annkathrin Wiebe. Sie wettete, dass wir es nicht schaffen 600 Euro für die Jugend zu sammeln. Am Ende waren es 800 Euro und die Saalwette konnte gewonnen werden. Darüber hinaus kam auch noch Geld für die Jugend rein. Wie immer überzogen die beiden Showmaster und so fiel der Vorhang für die letzte „Wetten, dass...!“ Show erst gegen 23 Uhr. Wie immer ein gelungener Abend und mit Vorfreude warten wir, was uns das Flo-Duo nächstes Jahr zum Jahresabschluss servieren wird. Danke.



# FUSSBALL



## Weihnachtsfeier der F1 und der E3

Nachdem die Fußballabteilung leider die Jugendweihnachtsfeiern absagen musste, haben sich die F1 mit den Trainern Stephan und Pascal sowie die E3 mit den Trainern Michaela und Nino zusammen getan und kurzerhand eine kleine gemütliche Feier organisiert. Klein und fein sollte es werden, aber Dank der großartigen Hilfe vieler Eltern wird uns diese Feier noch lange in Erinnerung bleiben. Neben zahlreichen Kuchen und Süßspeisespenden konnten wir jedem noch verschiedene Salate und Würstel reichen. Der Pfarrsaal St. Gertrud war mit 100 Leuten voll. Die

Trainer ließen es sich nicht nehmen und flogen einen Stargast vom Nordpol ein, der dick bepackt mit seinem Sack kaum durch die Tür passte. Herzlichen Dank nochmal dem unbekanntem, nettem, älteren Herrn, der uns lehrte, dass auch am Nordpol Winterpause herrscht. Doch für uns schmiss er sich nochmal auf seinen Rentierschlitten. Es war ein sehr gelungener Nachmittag, der viel zu schnell verging. Bei den fleißigen Engeln, die mit mir alles organisiert haben, möchte ich mich auch noch einmal ganz herzlich bedanken.

Eure Michaela



# Jugendarbeit trägt langsam Früchte



Die Vorrunde liegt hinter uns und unsere zehn Jugendmannschaften befinden sich schon im Hallentraining. Unsere Mannschaften waren unterschiedlich erfolgreich. Die beiden Großfeldmannschaften in der Kreisklasse schnitten mit einem Mittelfeldplatz und dem letzten Platz ab. Bei den anderen drei Großfeldmannschaften belegten die beiden jüngeren Teams leider den letzten Platz und die B-Jugend landete im unteren Mittelfeld. Bei den Kleinfeldmannschaften belegte die E1 den ersten Platz und die anderen beiden E-Jugend Mannschaften landeten im Mittelfeld. Bei den F-Jugend Mannschaften gibt es keine Tabelle, aber die meisten Spiele wurden gewonnen. Somit kann man sagen, dass wir eine große Jugend besitzen und die Arbeit die wir investieren langsam Früchte trägt.

Neben dem Fußballspiel gab es ein nennenswertes Ereignis, denn am 3. November fand eine außerordentliche Mitgliederversammlung der Fußballabteilung statt. Auf dieser wurde eine Spartenbeitragserhöhung beschlossen. Die Gründe die dafür sprechen, sind in einem Elternbrief an die Spieler erörtert worden.

Wie jedes Jahr sollten unsere Weihnachtsfeiern der Abschluss der Vorrunde sein, aber da das Vereinsheim geschlossen war, konnten wir diese nicht stattfinden lassen und somit wurden einige Weihnachtsfeiern mannschaftsintern ausgetragen. Der Abschluss des Jahres fand dann aber am 18. Dezember beim ersten Teil unseres Hallenturniers

statt. Von den SF Harteck nahmen drei eigene Mannschaften teil.

Nun schauen wir mal ins neue Jahr: Am 18. und 19. Februar fand der zweite Teil des Hallenturniers in der Astrid-Lindgren-Str. 3 statt. Nach dem Turnier steht am 6. März um 19 Uhr im Vereinsheim die Neuwahl der Abteilungsjugendleitung auf dem Programm. Sollte das Vereinsheim bis dahin nicht geöffnet haben, wird die Sitzung in der Bezirkssportanlage stattfinden. Alle Spieler, die das 10. Lebensjahr vollendet haben sind wahlberechtigt. Ich werde mich nach fünf Jahren als Jugendleiter nicht mehr zur Wahl stellen.

Hiermit möchte ich mich bei allen bedanken, die mir während meiner Amtszeit geholfen und mich unterstützt haben. Es war eine schöne Zeit und ich wünsche der Fußballjugendabteilung alles Gute. Genauso wünsche ich mir von den Eltern, dass sie die Trainer weiter unterstützen und dem Verein treu bleiben.

Euer Jugendleiter, Nenad Basic

## Mehr als nur Bewegungstherapie – Hartecker Herren beim Hallenfußball

„Früh übt sich...“ – so beginnt das bekannte Sprichwort und mit diesem Gedanken wurden zwei durchaus interessante Hallenturniere von einer erlesenen Auswahl von Hartecker Fußballherren im Januar bestritten.

Die Ironie des ersten Satzes ist durchaus auf den sportlichen Erfolg, wie auch auf die nicht gerade übermäßige Teilnahme der Spieler zurückzuführen. Das erste Turnier fand in Unterschleißheim, unter der Leitung des SV Riedmoos statt und schon vor Turnierbeginn sahen sich die Hartecker bei der Betrachtung der Gegner in der Gruppe eher im unteren Teil. So sollte es leider auch kommen, denn am Ende reichte es nur für einen 9. Platz. Dennoch konnten die Gelb-Hosen durchaus auch gute Spielzüge zeigen und das ein oder andere Tor erzielen.

Das zweite Turnier fand beim FC Schwaig statt und wurde engagierter und nicht mehr so verbissen wie das erste Turnier ausgespielt. So verlief auch dieses nicht gerade sportlich erfolgreich und die Platzierung ist auch hier nur nebensächlich (8. Platz), jedoch konnte man schon den Ehrgeiz der Spieler erkennen, denn am Schluss zählt das, was auf dem (Kunst-)Rasen gespielt wird. Fazit der kurzen „Hallensaison“: ernüchternd und dass wir nicht gerade DIE Hallenmannschaft sind.

Unser Ehrgeiz ist definitiv auf dem großen Platz größer. Auf eine gute Rückrunde.

Mario Madsack

**Achtung!** Bitte beachten Sie, dass ab 01.06.2012 der erhöhte Spartenbeitrag (6 EUR statt 2,50 EUR) von ihrem Konto eingezogen wird.

# TISCHTENNIS

## ERFOLGREICHE JUGENDARBEIT DER TISCHTENNISABTEILUNG Großer Andrang beim Mini-Turnier

Nach einem erstmals am 8. November 2011 gemeinsam mit der Grundschule an der Ittlingerstraße durchgeführten Tischtennis Mini Turnier nahm der Zustrom von Kindern und Jugendlichen zu den Sportfreunden weiter zu. Derzeit haben wir 30 jugendliche Mitglieder in der Abteilung und weitere zehn Voranmeldungen. Der Trainingsbetrieb wird mit nur fünf Platten und einer relativ kleinen Halle langsam problematisch. Auch die zwei Trainer Stefan Lazar und Jürgen Heinrich kommen langsam an die Grenze ihrer Leistungsfähigkeit.

Zum Mini Turnier hatten sich 50 Kinder in drei Altersklassen (Höchsteralter zwölf Jahre) angemeldet. Zum Glück kamen nicht alle und einige mussten auch schon eher aufgeben, da die Eltern zu wenig Zeit eingeplant hatten. Trotzdem spielten fast 40 Mädchen und Buben bis zum Ende und es gab erfreuliche Ergebnisse. Bei den Mädchen war die Altersklasse bis acht Jahre am besten vertreten. Bei den Buben mussten bei den Acht- bis Zwölfjährigen in drei Vorrundengruppen die Endrundenteilnehmer ermittelt werden. Auch die jüngeren Buben unter acht Jahren spielten bei insgesamt zehn Teilnehmern in zwei Vorrundengruppen die Teilnehmer an der Endrunde aus. Bei den jüngsten Mädchen gewann Sara Hessel. Bei den Buben Dominic Zrakic. Bei den Acht- bis Zehnjährigen Selina IBI und Timo Willbrand. Die schwächste Beteiligung gab es im Alter zwischen Zehn und Zwölf, wo sich nur zwei Burschen ein spannendes Endspiel lieferten. Gewinner war hier Igor Zrakic. Nachdem das Mini Turnier nur für Anfänger ohne Spielberechtigung in einem Verein ausgeschrieben war, konnten nur wenige Vereinsmitglieder mitspielen. Sie fanden sich am Ende im Mittelfeld ein.



## VEREINSJUGENDTURNIER MIT GUTER BETEILIGUNG

Am 7. Dezember 2011 fand dann das offizielle Jugendturnier der SF Harteck statt. Auch hier gab es eine gute Beteiligung. In der Schülerklasse bis zwölf Jahre spielten 15 Teilnehmer, in der Jugendklasse von 13 bis 17 Jahren fünf Teilnehmer. Bei der Weihnachtsfeier konnte der Abteilungsleiter Jürgen Heinrich folgende Preise überreichen:

### JUGEND BIS 12 JAHRE:

1. Jakob Winterer
2. Philipp Reinhardt
3. Olivia Staudenmayer und Marcel Appelt
5. Marcel Rosier
6. Dominic Zrakic

### JUGEND AB 13 JAHREN:

1. Stefan Nguyen
2. Binh Nguyen
3. Seyon Satkunanathan



Training der Acht- bis Zwölfjährigen

## DIE JUGENDMANNSCHAFTEN STARTETEN AUCH IN DER LIGA



Jungstar Jakob

Bei den Punktspielen der zwei Jugendmannschaften lief es nicht immer rund. Nach großartigem Beginn mit 8:2 gegen den Tabellenführer TSV Dachau 65 IV und einem Unentschieden gegen die 1. Mannschaft des TSV Milbertshofen gab es nur noch einen Sieg gegen Lauterbach und leider zwei knappe Niederlagen gegen SV Lohhof und SV Weichs. Die erste Mannschaft belegte damit den vierten Platz in der Ersten Kreisliga der Jugend. Die zweite Mannschaft konnte in der Dritten Kreisliga-Ost leider nur einmal gegen Karlsfeld III gewinnen, wurde aber wegen der geringen Beteiligung in dieser Klasse ebenfalls Vierter.

JWH

## LETZTE MELDUNG: HARTECK –JUGEND GEWINNT KREISPOKAL



Die Kreispokalsieger Jugend 2012

Letztes Jahr war unsere Erste Jugendmannschaft im Endspiel um den Kreispokal noch knapp der Dritten Mannschaft des TSV Dachau 1865 unterlegen. Dieses Jahr gelang uns aber die Revanche, die Dachauer Mannschaft wurde bereits im Halbfinale mit 5:2 Punkten geschlagen. Im Endspiel hieß der Gegner dann TSV Milbertshofen. In spannenden und teilweise recht knappen Spielen konnten unsere Spitzenspieler Stefan Nguyen und Binh Nguyen (übrigens nicht miteinander verwandt) dann alles klar machen und fünf Punkte einfahren. Das Spiel endete wiederum 5:2 für unsere Sportfreunde. Unser dritter Mann Kelvin Kehnel konnte zwar zwei Sätze gewinnen, aber leider kein Spiel rüberziehen.

Im nächsten Jahr wird die Pokalverteidigung dann aber schwierig werden, weil unser Bester Stefan Nguyen dann 18 Jahre alt wird und nur noch bei den Erwachsenen spielen darf. Hoffentlich ist unser Nachwuchs dann schon so weit.

Jetzt geht es erst einmal weiter zum Bezirksentscheid am 4.

März 2012 in Starnberg. Wir hoffen auch dann wieder auf erfolgreiche Spiele. Der Pokal wird beim Kreistag im Mai überreicht werden.

JWH

## GUTE BETEILIGUNG BEI DEN VEREINSMEISTERSCHAFTEN DER ERWACHSENEN

### Einzelvereinsmeisterschaft – Herren

Die Vereinsmeisterschaften im Herren Einzel fanden wie gewohnt auf Grund der hohen Teilnehmerzahl von zwölf Spielern an zwei Tagen statt. Zu Beginn wurden die Teilnehmer auf zwei sechser Gruppen aufgeteilt, in welchen die ersten Vier die nächste Runde erreicht haben. In den beiden darauffolgenden vier Gruppen:

A: Kretz/Urner/Korobka/Hinz

B: Aumaier/Knot/Nguyen,Stefan/Nguyen,Binh)

wurden die vier Halbfinalisten ermittelt.

Nachdem die Halbfinale, das Spiel um Platz Drei und das Finale packende Spiele waren, ergab sich folgendes Ergebnis:

1. Kretz
2. Aumaier
3. Nguyen, Stefan
4. Urner
5. Hinz und Knott
7. Korobka und Nguyen, Binh
9. Pickl, Heinrich, Riedl und Weidl

### Doppelvereinsmeisterschaft – Herren

Die Doppelvereinsmeisterschaft fand am 20. Dezember mit insgesamt zehn Teilnehmern und somit fünf Doppelpaarungen statt. Die Auslosung ergab dabei folgende Paarungen:

Kretz/Korobka, Th.; Aumaier/Pickl; Knott/Heinrich; Urner/Hinz; Nguyen, Stefan/Nguyen, Binh.

Nach spannenden und teilweise sehr knappen Partien endete die Doppelvereinsmeisterschaft mit folgendem Ergebnis:

1. Kretz/Korobka
2. Nguyen, Stefan/Nguyen, Binh
3. Aumaier/Pickl
4. Urner/Hinz
5. Knott/

Zum Abschluss möchte ich mich bei allen für das pünktliche Erscheinen sowohl bei der Einzel- als auch bei der Doppelvereinsmeisterschaft bedanken.

## DIE HINRUNDE IN DEN LIGEN

### Erste Herrenmannschaft

Die Erste Herrenmannschaft konnte leider nicht an die großartige Hinrunde der Vorsaison anknüpfen, erkämpfte sich aber trotz des schwerwiegenden Ausfalls von Michael Beier einen gesicherten Mittelfeldplatz – 08:10 Punkte / Platz 6. Da Michael Beier aber zur Rückrunde zurückkehren wird und die Mannschaft in einer verbesserten Form ist, orientiert sie sich allerdings eher nach oben als nach unten.

### Zweite Herrenmannschaft

Die zweite Mannschaft des SF Harteck hat eine überragende Hinrunde gespielt. Angeführt von einem starken Stefan Nguyen (21:2 Einzelbilanz) steht die zweite Mannschaft mit einem Punkteverhältnis von 17:3 und lediglich einer Niederlage souverän an der Tabellenspitze. An dieser Stelle viel Glück für die Rückrunde!

### Dritte Herrenmannschaft

Die dritte Herrenmannschaft spielt eine ähnliche gute Hinrunde wie die zweite. Allerdings liegt man mit den bisherigen zwei Niederlagen knapp hinter den Aufstiegsplätzen, allerdings immer noch in Schlagdistanz. Auch noch viel Glück!

Matthias

## Jahresabschlussfeier

Da die Jahresabschlussfeier 2010 so großen Anklang gefunden hatte, gingen wir auch dieses Jahr wieder zum Kegeln. Leider konnten einige Interessierte aufgrund anderer Verpflichtungen nicht kommen, so dass es insgesamt etwa 20 Personen waren. Der Abteilungsleiter begrüßte die Anwesenden, insbesondere den Verwaltungsleiter des Hauptvereins Fritz mit seiner Frau Petra. Nach ein paar kurzen Worten zum Jahre 2011 überreichte Reinhard an die anwesenden Hilfstrainer ein T-Shirt mit dem Aufdruck „Trainer“ als kleines Dankeschön für ihre Hilfe bei den verschiedenen Trainingseinheiten. Dann ging es auch schon los. Neben den schönen Kegelspielen gab es gutes, von der Abteilung gesponsertes Essen. Außerdem soll der eine oder andere noch etwas Alkohol, natürlich ausschließlich zur Förderung der Verdauung, zu sich genommen haben. Diese Feier war wieder gelungen, auch wenn sich nicht alle Gruppierungen daran beteiligt haben. Werden wir die Jahresabschlussfeier auf jeden Fall auch für 2012 in dieser Form planen.

## Kinder- und Jugendweihnachtsfeier

Auch 2011 beendeten wir das sportliche Jahr bei unserer gemeinsamen Kinder- und Jugendweihnachtsfeier. Diese fand wieder in der Kegelbahn Bender statt. Mit insgesamt mehr als 30 Personen war der Abend ein voller Erfolg. Beim gemeinsamen Essen und Kegeln lernten sich die Kinder außerhalb der Matte kennen und auch die Eltern konnten untereinander neue Kontakte knüpfen. In verschiedenen Kegelspielen stellten Klein und Groß ihr Können unter Beweis, wobei sich unser Nachwuchs wie immer von seiner besten Seite zeigte (zumindest im Vergleich zu meiner eigenen Kegelleistung). Vielen Dank für euer Kommen und die netten Geschenke für die Trainer. Wir freuen uns schon auf die nächste Weihnachtsfeier mit euch.

Roman

## Geburtstagskind Rudi Fürst

Am 18. Januar feierte Rudi Fürst, das einzige Ehrenmitglied der Ju-Jutsu-Abteilung der Sportfreunde Hardeck, seinen 80. Geburtstag. Da er noch immer dem Verein mit Rat und auch mit Tat zur Seite steht, hatte die Abteilungsleitung beschlossen, eine Ehrung beim Bayerischen Ju-Jutsu-Verband für ihn zu beantragen. Hier ein Auszug aus der Antragsbegründung:

„Rudolf Fürst trat am 01.04.1972 in unsere Abteilung ein. Grund dafür war, dass er seinen Sohn zu mehr Sport begeistern wollte. Ab 1977 wurde er in unserer Abteilung als Trainer eingesetzt. Er hatte inzwischen bereits die Prüfung zum 1. Kyu erfolgreich abgelegt. Seinen Meistergürtel machte er am 17.06.1983, also im Alter von 51 Jahren. Rudi, wie er überall genannt wird, übte seine Tätigkeit als Trainer über 27 Jahre aus. In dieser Zeit durchliefen mit Sicherheit mehrere hundert Schüler seine Hände, da er damals zumeist die Anfängerkurse leitete, welche oft über 30 Teilnehmer hatten. Dass sein Wirken fruchtbar war zeigt sich daran, dass aus manchen der Schüler auch Träger des schwarzen Gürtels, bis hin zum 5. Dan, geworden sind. Rudi stand in dieser Zeit meistens dreimal in Woche auf der Matte und besuchte zahlreiche Lehrgänge. Für seinen unermüdlichen Einsatz wurde er 2002 mit der Verleihung des 2. Dans

belohnt. Leider wurde diese Arbeit zwei Jahre später jäh beendet. Am 04.03.2004 leitete er sein letztes Training. Er erkrankte schwer und konnte deshalb nicht mehr „seinen“ Sport ausüben.

Es fiel ihm zwar außerordentlich schwer, aber an eine Rückkehr zum Trainingsbetrieb war nicht zu denken.

Neben diesen Tätigkeiten auf der Matte war Rudi Fürst auch in verschiedensten Funktionen der Abteilungsleitung tätig. 1977 kam es zu Problemen in der Abteilungsleitung. Dies führte dazu, dass Rudi über mehrere Jahre als Verwaltungsleiter und später als stellvertretender Sportleiter in unserer Abteilung aktiv war.

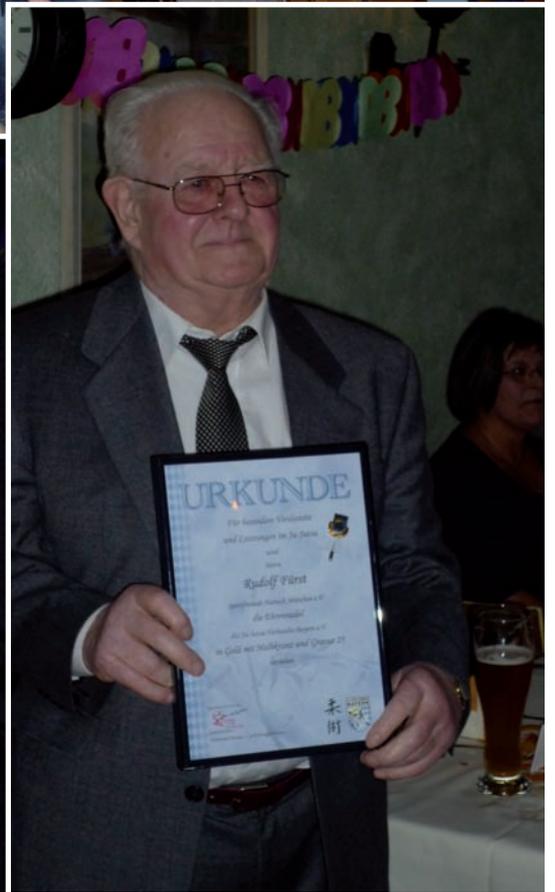
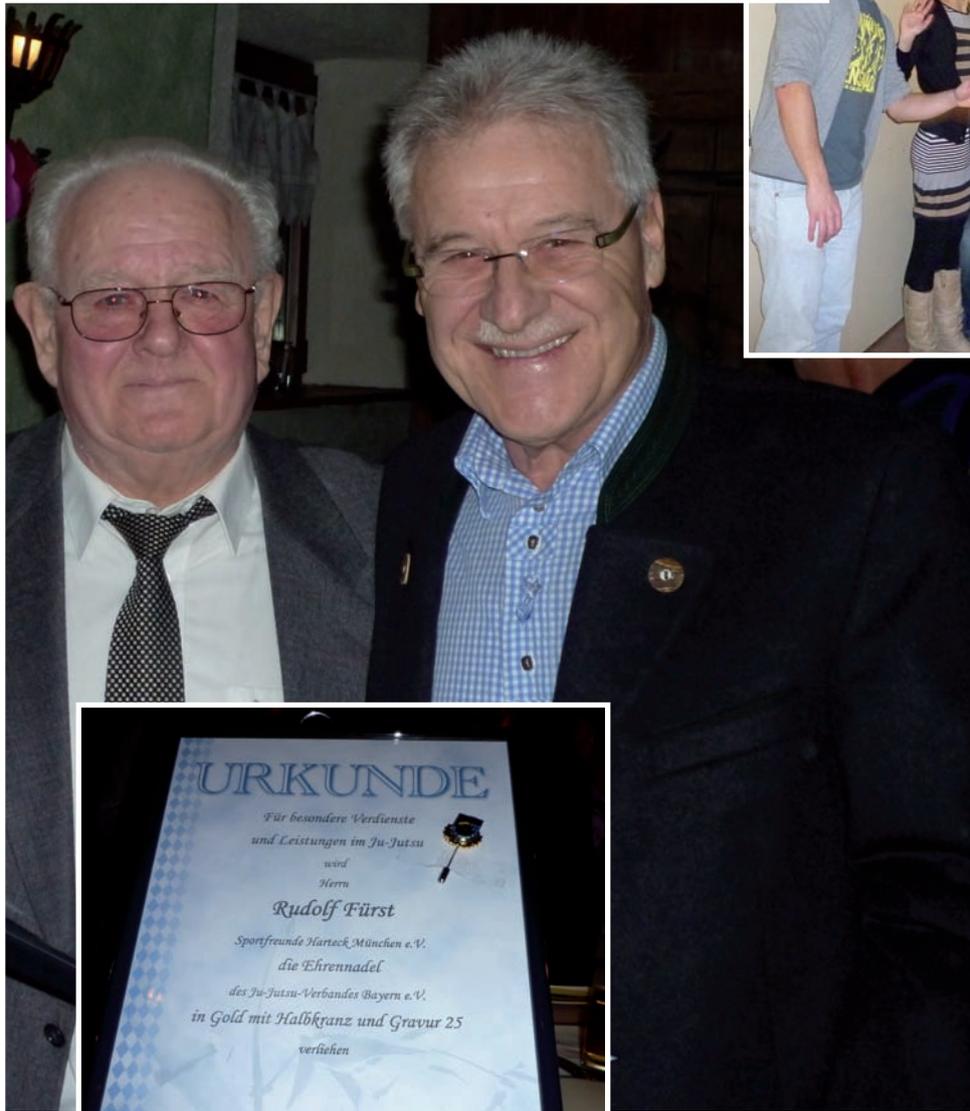
Alle diese Tätigkeiten sind für ihn heute nicht mehr möglich. Auch seinen geliebten Sport kann er nicht mehr ausüben, aber er ist trotzdem noch in unserer Abteilung präsent. Wenn es seine Gesundheit erlaubt sieht man ihn auf fast jeder Mitgliederversammlung, Weihnachtsfeier, Gürtelprüfung und sonstigen Veranstaltungen. Bei einem der letzten Sommerfeste unseres Vereins wurde er wieder als Teilnehmer bei der Vorführungen eingebaut und jeder Zuschauer war danach überzeugt, dass man zwar manche seiner körperlichen Fähigkeiten verlieren kann, aber nicht das Wissen um die gelernte und gelehrt Selbstverteidigungstechnik.“

Aufgrund dieses Antrages erschien zu Rudis Geburtstagsfeier, für ihn als große Überraschung, Dieter Meyer, ehemaliger Vizepräsident Breitensport des Bayerischen Ju-Jutsu-Verbands und Träger des 8.Dan. Er ist somit einer der höchstgraduierten Danträger Deutschlands. Dieter hielt eine sehr unterhaltsame Laudatio und würzte sie mit persönlichen Erinnerungen, da sich die beiden schon über 30 Jahre von Prüfungen und Lehrgängen kennen. Dann übereichte er ihm im Namen des Verbandes die Nadel und die Urkunde zur „Goldenen Ehrennadel mit Halbkrans und Gravur 25“. Rudi war davon sehr überrascht und freute sich sichtlich. Auch die von unserem ehemaligen Mitglied der Abteilungsleitung Gerd Duda und unserem ehemaligen Abteilungsleiter Karl-Heinz Bauer zusammengestellte Präsentation über sein Leben bei der Ju-Jutsu-Abteilung weckten bei ihm und einigen anderen Anwesenden Erinnerungen an vergangene Zeiten.

*RUDI BLEIB GESUND UND UNS NOCH LANGE ERHALTEN!*

## Mitgliederversammlung

In der nächsten Ausgabe werden wir über die am 30. Januar durchgeführte Gürtelprüfung berichten. Wichtig ist der Termin der Mitgliederversammlung unserer Abteilung in der Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule, da es dabei wieder zu Neuwahlen kommen wird. Bitte merkt euch alle Dienstag, 20. März 2012, 20 Uhr vor. Es wäre schön, wenn möglichst viele kommen und aus jeder Gruppierung Personen anwesend wären. Die Einladung wurde bereits auf unserer Homepage eingestellt und in den Turnhallen ausgehängt.



## Herbstmeister – alle guten Dinge sind drei!

Den Jahresausklang 2011 werden die Mitglieder der Volleyballabteilung so schnell mit Sicherheit nicht vergessen. In der aktuellen Saison spielen die Volleyballerinnen und Volleyballer die bislang erfolgreichste Hinrunde aller Zeiten. So macht der Blick auf die Halbzeit-Tabelle unglaublich viel Spaß und die Mitglieder, Spielerinnen und Spieler, Freunde, Fans und ganz besonders den Abteilungsleiter unglaublich stolz: in allen drei Ligen, in denen die Erwachsenen-Mannschaften spielen, muss man nicht lange nach den Mannschaften der Sportfreunde Harteck suchen:

Herren Landesliga Süd-Ost:  
Herren Kreisliga Oberbayern 5/6:  
Damen Kreisliga Oberbayern 5:

Tabellenführer SF Harteck 1  
Tabellenführer SF Harteck 2  
Tabellenführer SF Harteck 1

Mit dieser Zwischenbilanz hätte man vor der Saison nicht wirklich rechnen können – wengleich die Hoffnung durchaus vorhanden war, dass alle Mannschaften eine gewisse Rolle in ihren Ligen spielen werden.

## Herren I – Mission „Aufstieg“



Die Vorzeigemannschaft und das Ausrufezeichen der Hartecker Volleyballabteilung schlägt sich in der neuen Liga bisher prächtig. Als Aufsteiger marschierten die Herren ab dem ersten Spieltag direkt an die Tabellenspitze. Zwar mussten die Herren nach dem ersten Spieltag im Jahr 2012 nun einen Rückschlag hinnehmen und ihre Tabellenführung an Garching I abtreten, dennoch befinden sich unsere Männer in Lauerstellung. Zum Angriff bereit, dass sind sie definitiv. Nun gilt es die letzten Abstimmungsfehler aus der Welt zu schaffen, um an den nächsten Spieltagen wieder Gas zu geben. Das Ziel: Nach dem letzten Spieltag wieder auf Platz Eins stehen. Das sollte mit der Unterstützung der Fans doch gelingen.

## Damen I – Auf Kurs

13 Spiele sind gespielt – Zwölf Siege wurden dabei eingefahren. Damit steht die Damen I auf dem ersten Tabellenplatz in der Kreisliga und befindet sich voll im Soll. Die Mannschaft ist eingespielt und harmoniert nicht nur auf dem Spielfeld. Man könnte sagen: Es läuft definitiv rund. Bisher hat sich die Mannschaft gerade mal einen Schönheitsfehler erlaubt und gegen den Tabellenzweiten aus Erding verloren. Doch im Rückspiel wollen die Harteckerinnen Revanche für die einzige Niederlage der Saison nehmen und das ist ein Muss. Denn das angepeilte Ziel heißt Wiederaufstieg in die Bezirksklasse. Die Mission scheint tatsächlich aufzugehen. Insgesamt stehen noch fünf Spiele aus, dabei kommt es vor allem am letzten Spieltag zum Gipfeltreffen. Am 17. März entscheidet sich der Aufstieg. Spielt doch der Tabellenerste gegen den Tabellenzweiten, TSV Erding.

Doch erstmal sind alle anderen Mannschaften der Liga in der Bringschuld, haben doch unsere Hartecker Mädels weitaus mehr Spiele auf dem Konto als der Rest. Ende Februar gilt es das ausgefallene Spiel gegen Schrobenhausen nachzuholen, wobei im Vorfeld mit einem klaren 3:0 für Harteck zu rechnen ist. Anschließend wird es nochmal hart. Denn an den zwei letzten Spieltagen kommen unter anderem der Tabellenvierte Pörnbach und der Tabellenzweite Erding nach Harteck. Dann gilt es wieder durchzustarten und zu zeigen wer der künftige Aufsteiger in die Bezirksklasse ist.



# Herren II – Nicht gut Kirschen essen



Mit der zweiten Mannschaft der Herren ist „en ce moment“ nicht gut Kirschen essen. Am vergangenen Spieltag wurde die Tabellenführung gegen Schwabing verteidigt, wenn auch unter der Darbringung von Opfern. Nach dem anfänglich hart umkämpften ersten Satz, der mit 30:28 an uns ging, wurde der Titelaspirant der nördlichen Innenstadt förmlich abgewatscht. Anschließend reichten die Kräfte nur noch für einen gewonnenen Satz gegen Team München, die in dieser Saison als einzige Mannschaft nicht dem Harteckschen Können anheimfielen. Der Fachmann bedient sich bei einem solchen Zwischenfazit des Terminus „Run“. Zwei Spieltage stehen noch aus und die Zeichen stehen auf Titel, wenn uns Victoria nicht grollt und sich Konsistenz manifestiert. Die Form und Kondition zu wahren ist nun das Gebot der Stunde und wir wollen es mit der Knef halten, die einst sagte: „Ich habe ein einfaches Rezept, um fit zu bleiben – Ich laufe jeden Tag Amok.“

# TAE-KWON-DO

## HALLO LIEBE TAEKWONDO-FAMILIE,

Am 15. Oktober trafen wir uns mit unserem Großmeister Bardia, Meister Jean-Pierre und Jugendleiterin Christiane um zu den 3. Pfaffen-Winkel-Meisterschaften nach Huglfing zu fahren. Alle zusammen waren wir sieben Kämpferinnen und Kämpfer und sieben Fans. Für Thomas und Deniz war dies die erste Kampfmeisterschaft. An dieser Meisterschaft nahmen rund 100 Kämpfer auf zwei Wettkampfflächen teil. Wir gewannen viermal Gold, einmal Silber und zweimal Bronze. *Eure Christiane*

1) Sylla Saidou	Jug.B	1.Platz	Gold
2) Nrecaj Flamur	Jug.B	1.Platz	Gold
3) Drissi Chaymaa	Jug.A	1.Platz	Gold
4) Tiefenthaler Markus	Jug.A	1.Platz	Gold
5) Kölbl Stefan	Jug.B	2.Platz	Silber
6) Höppler Deniz	Jug.D	3.Platz	Bronze
7) Stadler Thomas	Jug.A	3.Platz	Bronze

**Erfolgreich beim BTU Junior-Cup** Wir fuhren mit unserem Großmeister Bardia und unserer Jugendleiterin Christiane am 22. Oktober sehr früh nach Neubiberg zum 6. BTU Junior-Cup.

In der Halle waren über 100 Teilnehmer und zwar die besten Formläuferinnen und Läufer. Die Läufe fanden auf zwei Kampfflächen statt. Nach der Begrüßung begann der Formenlauf mit den Einzelläufen, dann Paarläufen und zum Schluss Synchron. Nach den vielen Bemühungen und Aufregungen sind wir mit vier Medaillen, welche zwei

Mal 1. Platz (Gold) und zwei Mal 2.Platz (Silber) waren, nach Hause gekommen. *Euer Markus*

1) Tiefenthaler Markus	Jugend B	1.Platz	Gold
2) Drissi Chaymaa	Jugend B	1.Platz	Gold
3) Sylla Saidou	Jugend C	2.Platz	Silber
4) Hujdurovic Sabina	Jugend A	2.Platz	Silber

**Prüfung** Am 30. November war unsere letzte Prüfung in der Wegenerhalle. Bei dieser Prüfung war eine kleine Gruppe Schüler angemeldet. Nach Anweisung von Prüfer Großmeister Bardia begann erst das Aufwärmen, dann die Prüfung. Es begannen vier Weißgurte. Drei von ihnen konnten vom weißen Gürtel (10. Kup) gleich auf den gelben Gürtel (8. Kup) wechseln. Die Prüfung ist sehr gut gelaufen, besonders bei den hohen Gürteln. Alle haben den Bruchtest gut bestanden. Bestanden haben: Emilio zum 9. Kup (weißer Gürtel mit Gelbstreifen), den 8. Kup (gelben Gürtel) erlangten Calvin, Amina und Asma, und mit der besten Technik Dashnor, Sema und Ronald. Zum 7. Kup (Gelb mit Grünstreifen) gelangte Flamur. Den 6. Kup (grüner Gürtel) dürfen nun Deniz und Simela tragen und zum 5. Kup (Grüngürtel mit Blaustreifen) verbesserten sich Eleni und Chaymaa. Der 3. Kup (Blau mit roten Streifen) wird nun von Helene und Saidou getragen und zuletzt den 2. Kup (roter Gürtel) hat Markus bestanden.

Nach der Verleihung von Urkunden belohnten sich alle mit wunderbaren Köstlichkeiten. Die besten Prüflinge haben wieder von unserem Großmeister Bardia einen Gürtel bekommen. *Euere Kübra*



Die erfolgreiche Mannschaft



Saidou beim Sprungkick



Eleni, Schülerin des Jahres



Deniz, Schüler des Jahres



Helen/Chaymaa und Sabina beim Synchron



Helene beim Sprung-Bruchtest



Glückliches Team



**Weihnachten 2011** Das ereignisreiche Jahr 2011 haben wir am 9. Dezember mit unserer Weihnachtsfeier beschlossen. Mit vielen Köstlichkeiten, die von uns und den Eltern unserer Schüler gespendet wurden. Mit den Ehrengästen, wie der Vorsitzenden Christina Schimann und den Vorstandsmitgliedern Andreas Mutzel und Fritz Schottenheim, sowie unseren Trainern und Großmeister Bardia haben wir gefeiert. Christina Schimann hat Großmeister Bardia für die Gründung der Taekwondo Abteilung vor zehn Jahren die bronzene Ehrennadel überreicht. Darüber hinaus wurden auch viele Schüler mit Medaillen und Pokalen geehrt. Einen Extra-Pokal gab es für die Schülerin und den Schüler des Jahres. Hierzu gratulieren wir Eleni Chairopoulos und Deniz Höppler. Die Kinder sind nach dieser Feier glücklich und mit vielen Geschenken nach Hause gegangen. Wir möchten uns auch auf diesem Wege bei allen Eltern für das gute Gelingen bedanken. Dies war eine sehr schöne Weihnachtsfeier. *Eure Christiane*

# TAE-KWON-DO



Flamur beim Kampf



Eleni und Deniz beim Paarlauf



Markus/Denz und Saidou



Helene und Saidou beim Paarlauf

## Termine:

17.03.2012

Südbayer.  
Technikmeisterschaft    Gauting

30.03.2012

1. Prüfung    Wegenerhalle

31.03.2012

1. Bayernpokal    Wiggensbach

## JAN POPPINGA GEDÄCHTNISTRAINING

Bereits zum fünften Mal jährt sich das besondere Judotraining bei den Sportfreunden Harteck. Der Hartecker Judoka Jan Poppinga ist im November 2006 mit 41 Jahren verstorben und hinterließ eine Familie. Sein Sohn Marinus schlüpft bei diesem Training jedes Jahr in den Judoanzug und ist voller Begeisterung dabei. Ebenso zum Gedenken haben sich die beiden Brüder Nils und Björn, sowie Verwandte und über 60 Judoka in die Wegenerhalle zum gemeinsamen Training getroffen. Auch für den Herbst 2012 ist wieder ein Termin gefunden.

## MÜNCHNER SPORTFÖRDERPREISE AN SF HARTECK

Bereits zum dritten Mal schrieb Sportamt München einen Wettbewerb zur Förderung von integrativen Sportprojekten (Sportintegrationspreis) sowie Sportprojekten für Menschen mit Behinderung (Sportinklusionspreis) aus.

Diesmal gingen zwei Projekte der Sportfreunde Harteck ein. Das erste Projekt – in Kooperation mit dem Heilpädagogischen Centrum Augustinum – umfasste die gemeinsame Arbeit um das G-Judo. Das „G“ steht für die geistige Behinderung der Judosportler. Diese kämpfen bereits seit Jahrzehnten auf nationalen und internationalen Turnieren auf höchstem Niveau und waren bei den Special Olympics in Athen sehr erfolgreich. Diese Erfolge der Sportler unter der Leitung des Hartecker Abteilungsleiters Alwin Brenner führten zu einem vermutlich weltweit einmaligen Schritt der nun honoriert wurde. Für den Start in der regulären Liga,

nämlich in der untersten Wettkampfklasse der Kreisliga, belegten sie den zweiten Platz des Sportinklusionspreises der Stadt München. Dieses Pilotprojekt wird auch in 2012 fortgesetzt und wird durch die Trainer Florian Sachs, Benjamin Martan, Max Sonner und Yusuf Güngörmüs unterstützt.

Ein weiteres Projekt der Hartecker Judoabteilung, dieses Mal zur Integration von MünchnerInnen mit Migrationshintergrund durch Akrobatik, Bewegung mit Musik und Capoeira erhielt den ersten Preis. Capoeira ist eine brasilianische Kampfkunst die durch ihre Vielseitigkeit von Bewegung und Musik ab sechs Jahren bis ins hohe Alter trainiert werden kann. Hierbei steht der Spaß an rhythmischen Bewegungen und der Kombination von Akrobatik und berührungslosem Kampf mit gegenseitiger Rücksichtnahme im Vordergrund. Das Projektteam besteht aus Gülfidan Baasen, Peter Franz und dem brasilianischen Trainer Daniel Valin da Silva (Sabiá). Der anwesende Präsident des Bayerischen Judo-bundes Paul Barth – Olympiabronzemedallengewinner 1972 in München – war von der Vielseitigkeit der Hartecker Judoabteilung begeistert, gratulierte den Preisträgern und wünschte ihnen weitere innovative Ideen für die Zukunft.



Hartecker Sportpreise Stadt München



## EINER HAT ORANGE

Die Judoka der Sportfreunde Harteck konnten erfolgreich die anstehende Gürtelprüfung absolvieren. Unter den prüfenden Augen des Sportleiters Yusuf Güngörmüs erreichten die Sieben- bis 14-jährigen Judoka ihre neuen Gürtelfarben von weiß-gelb bis orange. Den weiß-gelben Gürtel erreichten: Tim Möbius, Max und Ferdinand Rosenmüller, Dustin Paleopanos, Sükrü-Samed und Seval Bulut, Kara Huber und Laura-Maria Kihrioglu. Den gelben Gurt erhielten: Justin Huber, Martin Benesch, Lisa Amlacher, Kevin Manlik und Benedikt Hirsch. Gelb-orange kann sich nun Murat Durmuz und den orangen Gürtel Jannik Schröder um den Judoanzug binden.

## MINI JUDOKA ERHALTEN BRONZE AUSZEICHNUNG

Die von der Hartecker Abteilungsleitung erarbeitete Sportauszeichnung wurde erstmals an die Fünf- und Sechsjährigen vergeben. Das Konzept von Florian Lackner, mehrfacher Deutscher Judomeister und ehemaliger Nationalkämpfer, wurde extra auf die Altersgruppe der jüngsten Judoka zugeschnitten. Bei den Sportfreunden Harteck beginnen bereits die Dreijährigen spielerisch mit den ersten Judo-Grundlagen. Dazu zählen zunächst die Fallschule und weitere altersgerechte Disziplinen sowie das Erlernen von Respekt und gegenseitiger Rücksichtnahme.

„Da die erste Gürtelprüfung erst mit sieben Jahren durchgeführt wird, war es uns sehr wichtig eine Möglichkeit der sportlichen Auszeichnung für die bereits erworbenen motorischen und koordinativen Fortschritte der ganz Kleinen zu erarbeiten“, erklärt Sportleiter Yusuf Güngörmüs. Je nach Fähigkeit erhielten die kleinen Judoka das von Marcus Dillgen entworfene und mit feinem goldenem, silbernem oder bronzemem Zwirn gefertigte Stoffabzeichen.

Der Judonachwuchs wurde von dem Trainerteam Zita Notter, Christina Schimann, Sabine Halmen, Gülfidan Baasen, Benjamin Martan, Masayoshi Yanagida und Yusuf Güngörmüs auf die wohl erste Prüfung ihres Lebens bestens vorbereitet. Schon vor Ort wurde ihnen das Abzeichen unter Anleitung von Christine Gratzl angenäht.



Harteck Capoeira Gruppe



## HARTECKER CAPOEIRA GRUPPE WÄCHST

Die seit Mitte September 2011 eingeführte Hartecker Capoeira-Gruppe wächst. Die Teilnehmer kommen aus vielen Ländern der Welt. Sogar ein Besuch aus Finnland konnte in der Wegenerhalle von dem Capoeiratrainer Sabiá begrüßt werden. Bis heute haben über 100 Personen am brasilianischen Capoeira-Training teilgenommen. Die Trendsportart kann von jung bis alt praktiziert werden und steht auch jedem Hartecker Judoka frei. Bei eigener Musik mit dem Berimbau (Musikbogen), Pandeiro (Tambourin) und Atabaque (Trommel) kann jeder seinen Bewegungsdrang bis zur höchsten Akrobatik ausleben. Es sind noch Plätze frei.

# JUGEND

## NEUE TRAININGSEINHEITEN AM MITTWOCH

Kurs 1: 17.00–18.15 Uhr, Wegenerhalle, Anfänger und Neueinsteiger

Kurs 2: 18.15–19.30 Uhr, Wegenerhalle, Fortgeschrittene (ab Gelbgurt)

Das Training findet unter der Leitung von Zita Notter statt. Zita Notter ist Deutsche Meisterin und Vize-Europameisterin 2011. Sie ist Mitglied der deutschen Nationalmannschaft und startet in der Ersten Judo-Bundesliga für den TSV Großhadern.

Schaut doch einfach mal vorbei!

## TROTZ VERLETZUNG EDELMETALL GEHOLT

### Gianluca Vasile holt Bronze auf der Süddeutschen Meisterschaft

Voller Motivation starteten Familie Vasile und Florian Lackner zur Süddeutschen Einzelmeisterschaft der U14 in Pforzheim. Souverän hatte sich Gianluca durch den Meisterschaftszyklus gekämpft und war auch auf der höchsten Meisterschaft seiner Altersklasse zu den Favoriten zu zählen. Das Aufwärmen wurde in gewohnter Weise hinter sich gebracht und man wartete gespannt auf den Beginn der Gewichtsklasse –50kg. In der vorletzten Begegnung der ersten Runde war es dann soweit. Gianluca traf auf die Nummer Drei aus Württemberg. Etwas gehemmt durch eine Rückenverletzung, die Gianluca schon seit mehreren Wochen mit sich herum trug, trat er nicht so agil auf wie sonst. Er holte sich jedoch in gewohnter Manier eine Wertung und brachte diese über die Kampfzeit von drei Minuten.

Im folgenden Kampf traf er nun auf den Neuaubinger Kämpfer Binder, welchen er durch Uchi-mata mit Ippon werfen konnte. Im Halbfinale ging es dann gegen den württembergischen Meister. Dieser kämpfte den gleichen Stil wie Gianluca, nur eben auf der anderen Seite. Der Kampf war ausgeglichen, jedoch musste Gianluca gegen Ende des Golden Scores eine Yuko-Wertung abgeben.

Nun war Platz Drei das Ziel. Sichtlich motiviert ging unser Kämpfer in dieses Duell gegen Levin aus Großhadern, welches er mit einem sehenswerten Uchi-mata nach nur knapp einer halben Minute für sich entscheiden konnte. Die Bronzemedaille war somit gesichert und alle waren erleichtert.

Gianluca Vasile ist außerdem Ranglistensieger. Auf allen vier Ranglistenturnieren der U14 im Jahr 2011 konnte sich Gianluca den 1. Platz erkämpfen und erhielt somit den Pokal.

Herzlichen Glückwunsch!

## OFFENES BEZIRKSTURNIER U11

Am 20. November 2011 fand das letzte offene Bezirksturnier der U11 beim TSV Großhadern statt. Andre Wittmann startete als einziger Hartecker Kämpfer in der Gewichtsklasse –32kg. Er überragte in seinem Pool und konnte das Turnier als Sieger verlassen. Wir wünschen Andre für das Jahr 2012 viel Erfolg und bedanken uns bei Zita Notter für die Betreuung am Mattenrand. Weiter so!



*...mehr als nur ein Lebensgefühl*

**Ausbildung in den Klassen:**  
 B, BE, B-Automatik,  
 A-25, A-18, A1, M, Mofa

**Zusatzangebote:**

- Prüfungsvorbereitungen
  - im theoretischen am Computer
  - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbaueminare für
  - Fahranfänger (ASF)
  - Punkteabbau (ASP)

*...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!*

**www.fit2drive.de • info@fit2drive.de**

**FAHRSCHULE AM HARTHOF**  
 GmbH  
 Weyprechtstr. 76  
 80937 München  
 Tel: 089- 31 600 600  
 Mobil: 0173 - 8 62 09 31  
 Fax: 089- 31 600 602

**Unterricht:**  
 Mo. 19.30 - 21.00 Uhr  
 Do. 19.30 - 21.00 Uhr  
 Sa. 10.30 - 12.00 Uhr  
 Zusatztermine möglich

**Bürozeiten:**  
 Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr  
 Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

**FAHRSCHULE ALTE HEIDE**  
 Zweigstelle der Fahrschule  
 am Harthof GmbH  
 Marchgrabenplatz 1  
 80805 München  
 Tel: 089 - 36 104 326  
 Fax: 089 - 39 297 389

**Unterricht:**  
 Di. 19.00 - 20.30 Uhr  
 Do. 19.00 - 20.30 Uhr

**Bürozeiten:**  
 Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr  
 Fr. 15.00 - 18.00 Uhr  
 Sa. 11.00 - 13.00 Uhr  
 oder nach telefonischer Vereinbarung

# STELLENANZEIGE

DIE SPORTFREUNDE HARTECK MÜNCHEN E.V. SUCHEN

zum 1. September 2012

einen sportbegeisterten jungen Erwachsenen (m/w)  
im Rahmen des „Freiwilligen Sozialen Jahres im Sport“

(38,5 Stunden/Woche).

Der FSJ-Platz ist bis zum 31.08.2013 befristet und steht unter dem Vorbehalt der Stellenzuteilung durch die Bayerische Sportjugend im BLSV

## Aufgabenbeschreibung

Unterstützung und Entlastung der ehrenamtlichen Funktionäre und Übungsleiter im Verein

Unterstützung des Sport- und Wettkampfbetriebes von Kinder- und Jugendmannschaften in verschiedenen Sportarten im Verein

Mitarbeit in der KinderSportSchule (KISS) der Sportfreunde Hardeck

Mitarbeit in Mitgliederservice und -verwaltung

Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit (Vereinszeitung, Internet, Pressearbeit, etc.)

evtl. Mithilfe bei Feriencamps, Trainingscamps, etc.,

## Anforderungsprofil

Du bist sportbegeistert, besitzt Sozialkompetenz und hast ein freundliches und souveränes Auftreten.

Du bist kontaktfreudig, teamfähig und verfügst über Organisationstalent.

Du hast die Schulpflicht vollendet und bist mindestens 18 und nicht älter als 26 Jahre.

Gute EDV-Kenntnisse und Führerschein sind erwünscht.

Im Rahmen des FSJ kann eine Ausbildung zum Übungsleiter durchlaufen oder eine Vereinsmanager-Lizenz erworben werden.

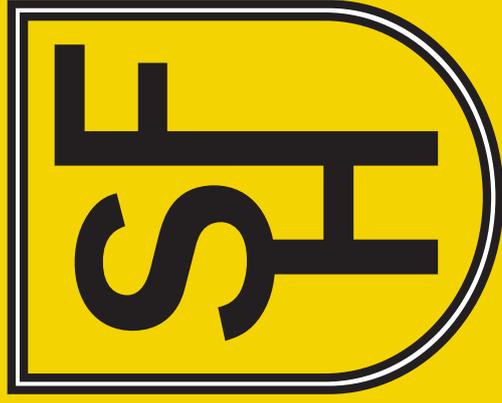
## Interessiert?

Dann bewirb dich bis spätestens 1. Mai 2012 bei den Sportfreunden Hardeck München e.V.  
Sportfreunde Hardeck München e.V.

Stichwort FSJ

Max-Liebermann-Straße 30 · 80937 München

Email: [fsj@harteck.de](mailto:fsj@harteck.de) oder [florian.sachs@harteck.de](mailto:florian.sachs@harteck.de) · Tel.: 0172 - 703 74 66



S P C A R T

FREUNDE

H A R T E C K