



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 117 · 03/12



**ES GEHT
WIEDER LOS
HARTECKER**

Hier
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

**WO IST IHRE ANZEIGE ?
HABEN SIE KEINE ?
RUFEN SIE UNS AN
089 - 37 15 95 62**

**Für alle Firmen, Geschäfte
oder Selbständigen, die
kostengünstig Ihre
Leistungen und Angebote
bewerben möchten.
Anzeigengestaltung
auf Anfrage möglich!**

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

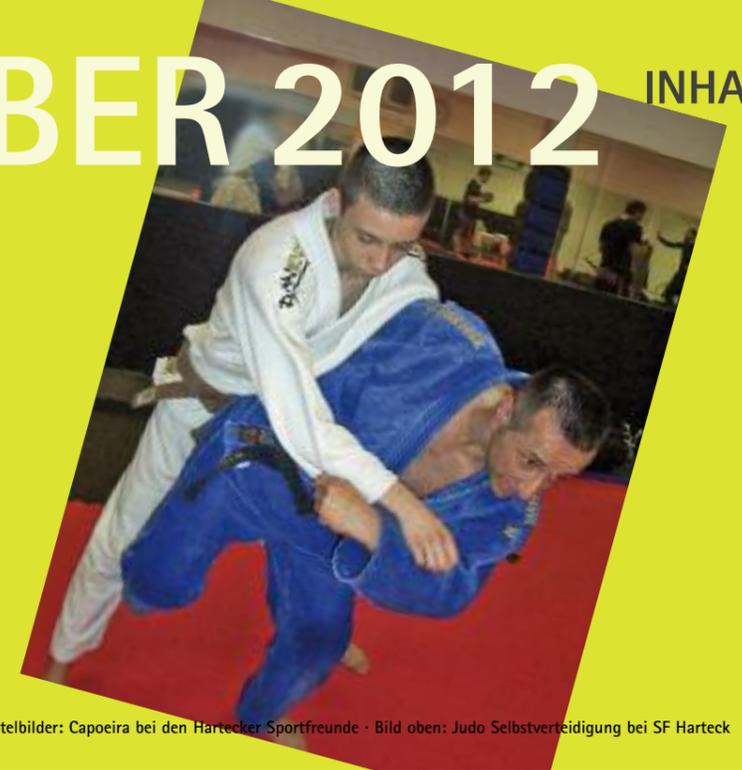
**TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL**

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



SEPTEMBER 2012 INHALT

- 04 EDITORIAL
- 05 EHRENVORSITZENDER
- 06 TISCHTENNIS
- 07 FREIZEIT
- 08 KISS
- 10 TURNEN
- 12 UNSER SPORTANGEBOT
- 14 FUSSBALL
- 16 JUJUTSU
- 18 VOLLEYBALL
- 20 TAE-KWON-DO
- 22 JUDO



Titelbilder: Capoeira bei den Hartecker Sportfreunde · Bild oben: Judo Selbstverteidigung bei SF Harteck

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5 · 80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
Infos: vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

LAYOUT

grafik(x)
Francesca Germano
Telefon 089 - 70 05 85 69
Mobil 0172 - 813 54 31
info@grafikx.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzende
Christina Schimann
Robinenstraße 12
80935 München
Telefon 089 - 54 87 82 30
christina.schimann@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Str. 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
Mobil 0179 - 776 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Str. 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Peter Franz
Telefon 089 - 54 87 82 31
peter.franz@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitstr. 111 · 80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstr. 58 · 80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

N.N.

STELLVERTRETENDE

VEREINSJUGENDLEITERIN
N.N.

JUGENDSPRECHERIN

Selina Weidner
Stösserstr. 21
80933 München
Mobil 0152 - 04 00 28 02
selina.weidner@harteck.de

JUGENDSPRECHER

Marius Wolf
marius.wolf@harteck.de

FUSSBALL

Nenad Basic
Golddistelanger 5
80937 München
Mobil 0170 - 5 42 39 60
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Jürgen Heinrich
Toni-Pföf-Str. 8 · 80995 München
Telefon 089 - 20 35 24 65
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstr. 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Andreas Kapahnke
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 90 66
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstr. 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlststeinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAE-KWON-DO

Bardia Manouchehri
Kämpferstr. 35
80937 München
Telefon 089 - 37 77 95 61
taekwondo@harteck.de

KISS-SPORTSCHULE

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich



Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,
unsere Vereinsgaststätte ist nach umfangreichen Renovierungsmaßnahmen wiedereröffnet. Neben einer neuen wechselnden Speisekarte zeigt sich das Lokal in einem modernen, freundlichen Ambiente und der Sommer-Biergarten ist bei schönem Wetter geöffnet. Große Veranstaltungen können problemlos bewirtet werden und für Sportübertragungen steht ein Skyanschluss zur Verfügung. Reservierungen werden unter Telefon 089-36103397 oder vor Ort entgegen genommen. Unsere Pächterin Andrea Jerou und ihr Mann Roberto freuen sich auf Ihren Besuch. Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Zita Notter hat ihr Freiwilliges Soziales Jahr in unserem Verein zum 31. August 2012 erfolgreich beendet. Wir bedanken uns bei Zita recht herzlich für das Engagement sowie den geleisteten Dienst und wünschen ihr für ihren weiteren beruflichen und privaten Werdegang alles Gute. Du warst stets eine Bereicherung und wir hoffen, dass du dem Verein auch in Zukunft erhalten bleibst.

Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

in den letzten Wochen konnten wir sehr viele Highlights im Profi-Fußball erleben. Zuerst das Champions-League Endspiel in München mit dem FC Bayern, das leider wohl nicht nur für die eingefleischten Bayern-Anhänger zum großen Trauerspiel wurde, sondern das auch viele neutrale Fernsehzuschauer sehr enttäuscht hat. Kurze Zeit später nun die Europameisterschaft der deutschen Nationalmannschaft in Polen und in der Ukraine. Auch hier wurden unsere Erwartungen nicht voll erfüllt. Nun stehen die Olympischen Sommerspiele in London vor der Türe. Ich hoffe und wünsche mir viele Erfolge unserer Athleten. Erfolge in der neuen Saison, die nach den großen Schulferien wieder beginnen wird, wünsche ich selbstverständlich auch den Mannschaften und Einzelkämpfern unseres Vereins. Die Fußballer wollen sehr engagiert mit neuen Elan und guter Vorbereitung die Spiele in der Kreisklasse angehen, um nicht wieder um den Verbleib in der Liga zittern zu müssen. Die Judo-Abteilung hat in der Regionalliga Süd bravourös gekämpft, aber leider kam man in dieser starken Liga nicht über den letzten Platz hinaus. Ich hoffe, dass sie trotzdem noch auf dem „grünen Tisch“ den Ligaverbleib erhalten kann. Diese junge Mannschaft hätte es sicherlich verdient. Ein besonders Lob gilt natürlich den grandiosen Erfolgen unserer Volleyball-Mannschaften. Das ist wirklich sensationell. Ich gehe davon aus, dass sie sich auch in den höheren Klassen hervorragend schlagen werden. Meine guten Wünsche begleiten natürlich auch die Sportler aller anderen Abteilungen. Die Entwicklung der Abteilung KISS beobachte ich mit besonderer Genugtuung in der Vereinszeitschrift und dem Internet-Auftritt des Vereins, da diese neue Idee noch in meiner Zeit als Vorsitzendem „angeleiert“ wurde und seit diesem Zeitpunkt sehr erfolgreiche Arbeit macht. Es freut mich, dass sich die Sportfreunde Harteck heuer an der Aktion „Lauf 10“, die von der Abendschau des BR in Zusammenarbeit mit Sportmedizinern der TU München veranstaltet wurde, beteiligt haben. Ich kann nur sagen, dass ich über alle diese Aktivitäten sehr glücklich und in meinem „Unruhestand“ als Ehrenvorsitzender sehr stolz auf diese Arbeit der Vorstandschaft und der Abteilungen bin.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Peter Franz
Sportleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Michaela Regele
Geschäftsstelle



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Nenad Basic
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jitsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KISS



Benjamin Martan
Freiwilliges Soziales Jahr



Bardia Manoucheri
Tae-Kwon-Do



Jürgen Heinrich
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Andreas Kapahnke
Volleyball



Selina Weidner
Jugendsprecherin



Marius Wolf
Jugendsprecher



„Liebe Mitglieder, liebe Leser, liebe Freunde der Sportfreunde Harteck, leider war es uns bei diese Ausgabe der Vereinszeitung nicht möglich, den geplanten Erscheinungstermin einzuhalten. Wir bitten die entstandene Verspätung zu entschuldigen. Wir wünschen Ihnen dennoch viel Spaß mit dieser Ausgabe und Sie können sich schon auf die in Kürze erscheinende (15.11.2012) Ausgabe 04/12 freuen.“

Johannespokal 2012 ausgespielt

DAS INTERNE TURNIER UM DEN JOHANNESPOKAL WURDE AM 10. UND 12. JULI AUSGESPIELT.

ES NAHMEN FÜNF ZUSAMMENGELOSTE ZWEIERMANNSCHAFTEN TEIL. DIE DIESJÄHRIGEN GEWINNER WAREN MICHAEL BEIER UND THOMAS KOROBKA. ES WAREN SEHR ENGE UND SPANNENDE SPIELE MIT ÄUßERST KNAPPEN AUSGANG.

DIE PUNKTSPIELRUNDE BEGINNT NACH DEN SOMMERFERIEN MITTE SEPTEMBER. ES WURDEN WIEDERUM DREI HERREN- UND ZWEI JUGENDMANNSCHAFTEN GEMELDET.



Pokalübergabe an die siegreiche Jungenmannschaft beim Kreistag in Weichs durch die neue Jugendbeauftragte Corinna Blatt vom TSV Karlsfeld.

MAI-WANDERUNG VON ALTENERDING NACH ST. KOLOMAN

Nachdem uns im April das Wetter zu mehreren Wander-Absagen gezwungen hat, gingen wir diesmal bei schönem aber schwülem Himmel an dem Flüsschen „Sempt“ entlang. Diese ca. acht Kilometer lange Tour von Alten- Erding nach St. Koloman führte uns über das Altenerdinger-Moos. Eine Abkürzung zum Bahnhof wurde dabei zum Irrweg in dieser sonst schönen Landschaft.

Da in der gesamten Erdinger Gegend sowohl Hinweisschilder als auch Wegmarkierungen fehlen, werden wir entsprechende Wandervorschläge nicht mehr bevorzugen.



GLÜCK MIT DEM WETTER BEI DER WINTERWANDERUNG

Obwohl der Wetterbericht Regen und Schneefälle vorhergesagt hatte, wurde an der geplanten Winterwanderung am 17. Februar von Feldmoching nach Oberschleißheim festgehalten.

Die starken Schneefälle der vergangenen Tage und damit befürchtete Schneeverwehungen am Weg entlang der Bahnlinie München-Freising, war durch eine vorhandene Autospur gut begehbar. Nachdem auch von oben keine Beeinträchtigung diese Wanderung erschwerte, erreichten wir nach fast zwei Stunden unser angestrebtes Ziel, die Gaststätte Bergl. Nach weiteren zwei unterhaltsamen Stunden, fuhren wir mit der S2 nach München zurück.





Drittes Schuljahr geht zu Ende

In den letzten Wochen gab es einige Highlights in der KiSS. Zum einen veranstalteten wir eine Fußballwoche passend zur Europameisterschaft. Das gefiel allen Kindern, denn mit der passenden Schminke hatten die Kids viel Spaß mit dem „runden Leder“. Außerdem konnten die Kinder mehrere neue Geräte ausprobieren. Dank des Gewinns von 1500 Euro beim BLSV konnten wir etliche Sportgeräte kaufen und somit fließen neue Inhalte in die KiSS-Stunden ein. Wir können unter anderem Hockey, Badminton und Speedminton spielen. Außerdem besitzen wir jetzt Rollbretter und wertvolle Kleingeräte zur vielseitigen koordinativen Ausbildung. Aber nicht nur in den Sportkursen herrschte Hochbetrieb. Die letzten Wochen drehten sich verstärkt um die Vorbereitung des neuen Schuljahres. Das allerwichtigste zuerst, alle bestehenden Kooperationen werden auch im neuen Schuljahr fortgesetzt. Außerdem stehen neue Projekte in den Startlöchern.



Neue Kurse in einer Kita in der Diakonie Hasenberg e.V.

Ab Oktober wird ein weiterer Kindergarten in unserer Nähe dazu kommen. In der Kita Felsennelkenanger der Diakonie Hasenberg e.V. starten wir ab Oktober mit zwei weiteren Vormittagsstunden. Somit bekommen in der Nordhaide weitere Kinder eine vielseitige sportliche Ausbildung direkt in der Kita. Wir freuen uns, dass wir einen weiteren Kooperationspartner gewonnen haben und hoffen auf eine lange, erfolgreiche Zusammenarbeit.

In den letzten zwei Ausgaben berichteten wir von der Kooperation mit dem Kindergarten „ganz schön frech“ im Helmholtz Zentrum. Die neue Gruppe hat sich ebenfalls prächtig entwickelt. Mittlerweile treiben dort zehn Kinder Woche für Woche nach dem KiSS-Lehrplan Sport. Da sich die Lehrkraft Stephan Hohenleitner noch nicht persönlich vorgestellt hat, holen wir das in dieser Ausgabe nach.



Tanzauftritt bei der Stadtteilwoche

Unsere Tanzgruppen erfreuen sich ebenfalls großer Beliebtheit. In den drei Altersgruppen tanzen mittlerweile über 50 Tänzer und Tänzerinnen. Am 30. Juni war für die Gruppen ein besonderer Höhepunkt. Im Rahmen der Stadtteilwoche konnten alle drei Gruppen ihr Können unter Beweis stellen. Unter Leitung von Tanzlehrerin Franziska traten die drei Gruppen zu je einem Lied auf. Alle präsentierten einen eigenen Tanz. Die Zuschauer konnten sehen wie viel Talent in den Tänzerinnen und Tänzern steckt. Ihr habt das toll gemacht und könnt stolz auf die Leistung sein! Es war sehr schön euch zuzusehen.

Wie ihr lesen könnt, gibt es immer wieder tolle News aus der Hartecker Kindersportschule. Das Schuljahr war wiederum ein großer Erfolg. Wir erhöhten die Mitgliederzahlen und auch die Kooperationen haben sich super entwickelt. Aber jetzt steht erst einmal eine Sommerpause über die großen Ferien an. Gleichzeitig möchte die KiSS allen Kindern und deren Familien, sowie den Kooperationspartnern, unseren Lehrern und allen Funktionären der SF Harteck einen erholsamen Sommerurlaub wünschen. Der Sportbetrieb in der Kindersportschule beginnt im neuen Schuljahr in Kalenderwoche 38. Allen interessierten Eltern sei gesagt, dass wir wieder freie Plätze haben. Wenn ihr wollt, dass eure Kinder in der KiSS Sport treiben, meldet euch bei mir. Bis zum sportlichen Wiedersehen im neuen Schuljahr!

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



Unsere Tanzgruppen bei der Stadtteilwoche



Liebe KiSS-Eltern, liebe KiSS-Kinder,

mein Name ist Stephan Hohenleitner und ich bin seit April dieses Jahres als Sportlehrer in der Kindersportschule tätig. Ich freue mich, dass ich mich euch in dieser Ausgabe kurz vorstellen darf.

Ich bin 23 Jahre alt und wohne seit Oktober 2011 wieder im Großraum München. Zuvor habe ich drei Jahre lang in Saarbrücken ein Bachelor-Studium im Sport erfolgreich absolviert und stecke nun mitten im Master-Studiengang „Bewegung und Gesundheit“ an der TU München. Im Rahmen meines Bachelor-Studiums habe ich ein halbjähriges Praktikum als Sportlehrer in einer Kindertagesstätte gemacht. Währenddessen entdeckte ich meine Freude an der Arbeit mit Kindern.

Neben meiner Tätigkeit als KiSS-Lehrkraft arbeite ich als wissenschaftlicher Mitarbeiter an der LMU-München. Außerdem trainiere ich seit diesem Jahr eine Jugendmannschaft im Fußball in meinem Heimatverein TSV Türkenfeld. Seit Anfang dieses Semesters hospitiere ich zusätzlich noch einmal wöchentlich an der TU-München im Bereich des Kindersports („KidsTUMoove“) und leite dort Sportstunden für Kinder mit Gewichtsproblemen oder Krankheiten am Herz-Kreislauf-System mit an.

Ich empfinde die Arbeit mit Kindern nicht nur als Vergnügen, sondern sehe auch eine Notwendigkeit darin. Bewegungsmangel stellt heute zu Tage ein Problem in unserer Gesellschaft dar. Durch zu wenig Bewegung im Alltag können im späteren Leben Folgeerkrankungen wie Übergewicht oder Diabetes Mellitus entstehen. Und um diesen Problemen vorzubeugen ist es von Bedeutung unseren Kindern schon im frühen Alter die Möglichkeit zu bieten, Spaß an der Bewegung zu finden. Denn was man sich im frühen Lebensalter angewöhnt, bleibt häufig auch über das ganze Leben bestehen. Und genau darum geht es mir auch primär: den Spaß an der Bewegung zu vermitteln, um so die präventive Wirkung ausreichender körperlicher Aktivität auf den menschlichen Körper und Geist zu fördern.

Ich persönlich freue mich sehr auf die kommenden Aufgaben in der KiSS und werde der Tätigkeit als Lehrkraft mit viel Engagement und Spaß nachgehen.

Sportliche Grüße
Euer Stephan Hohenleitner

Eltern-Kind-Turnen

Ab September 2012 beginnt eine neue Eltern-Kind-Turngruppe für Eltern und Kinder ab ca. einhalb Jahren. Hier können Eltern gemeinsam mit ihren Kindern an einem vielfältigen Bewegungsangebot teilnehmen. So üben wir uns an Kleinspielgeräten wie Bälle, Reifen und Seile, als auch an einer altersgerechten Bewegungslandschaft. Mit Singspielen wird das Eltern-Kind-Turnen begonnen und abgerundet.

Die wichtigsten Daten:

Ab September
Immer donnerstags
Uhrzeit: 17.00 – 18.30 Uhr
Veranstaltungsort: Grundschule an der Bernaysstraße 35 (Eingang Rockefellerstraße)

Geleitet wird das neue Eltern-Kind-Turnen von Annette Landesberger. Sie ist selbst Mutter von zwei Kindern und hat in einem Eltern-Kind-Turnen angefangen. Sie leitete über zehn Jahre drei Eltern-Kind-Gruppen in Neuhausen. Annette Landesberger ist von Beruf staatlich anerkannte Erzieherin und seit über zehn Jahren als Diplom-Sozialpädagogin bei der Landeshauptstadt München in der Familienbildung und Kleinkindpädagogik tätig. Parallel dazu wird Annette auch das Eltern-Kind-Turnen, welches montags um 17 Uhr in der Eduard-Spranger-Schule stattfindet, übernehmen.



Mutter-Vater-Kind-Turnen



Kinderturnen



Pyramide

Großtrampolin

Neben einem neuen Eltern-Kind-Turnen wird es ab September eine neue Großtrampolin-Stunde in der Eduard-Spranger-Schule geben. Dieses findet immer freitags von 17.00 bis 17.45 Uhr statt und ist für Kinder in der Altersgruppe von drei bis sechs Jahren. Im Anschluss an das Trampolintaining können die Kinder in die andere Halle zum Kindertanzen wechseln.

UNSERE ZEITEN IN DER EDUARD-SPRANGER-TURNHALLE:

MONTAG	18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Großtrampolin, Slackline, Turnen ab 6 Jahren
FREITAG	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Kindertanzen 5-9 Jahre
FREITAG	18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Jazz/ Modern-Dance/Latin-Dance ab 12 Jahren
FREITAG	17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	Großtrampolin und Artistik Grundschulalter
FREITAG	18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	Großtrampolin ab 11 Jahren
FREITAG	19.30 Uhr bis 20.30 Uhr	Fun-Springen

WIR HABEN NOCH FREIE PLÄTZE UND FREUEN UNS AUF EUER/DEIN KOMMEN!

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL					
F2	16:30 bis 18:00				
E3	18:00 bis 19:30				
B	18:30 bis 20:00				
D3	17:00 bis 19:30				
F1		17:00 bis 18:30			
E2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
C3			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
D1				17:00 bis 19:00	
E1					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		16:45 bis 18:15	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30			18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo		17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		17:45 bis 18:30			
Capoeira Jugend & Erwachsene		18:30 bis 19:30			17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Kinder/Jugend	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAE-KWON-DO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Yoga/5 Tibeter					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Herren II Winter	19:30 bis 21:30				
Damen I Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I Winter	20:00 bis 22:00				
Damen II* Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II* Winter	19:30 bis 21:30				
Freizeit	19:30 bis 21:30			20:00 bis 21:30	
A-Jugend weiblich			18:00 bis 19:30		
F-Jugend männlich					15:15 bis 16:45
Mini-Volleyball			15:30 bis 18:30		15:15 bis 16:45

* Volleyball Damen II sind bis zum Umbau in der Eduard-Spranger-Schule. Danach geht es wieder in die Willy-Brandt-Schule.

Heinrich Braun Weg 11	Wegenerhalle	Willy-Brandt-Schule	Hildegard-von-Bingen-Anger
Hugo-Wolf-Schule	Ittlingschule	Bernaysschule	Vereinsheim
Situlischule	Eduard-Spranger-Schule	HPCA	Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 20.02.2012

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Mutter-Vater Kind (0-6)	ab 20.09.12			17:00 bis 18:30	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Großtrampolin (Ki/Jugend/Erw)	18:00 bis 19:00				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30		17:00 bis 18:45	
Kondition (Zumba)	(ab Sep.)			18:30 bis 19:30	
Großtrampolin/Turnen Artistik (bis 8 Jahre)					17:00 bis 18:30
Kinderdance (5 bis 9 Jahre)					17:30 bis 18:30
Step/Dance Teens (ab 10 Jahre)					18:30 bis 19:30
Großtrampolin/Turnen/Artistik (10 bis 14 Jahre + fortg. Grndsch-Ki.)					17:30 bis 18:30
Großtrampolin Fun-Springen					19:30 bis 20:30
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00				
Entspannung/Yoga		19:00 bis 20:00			
Step & Fitness		20:00 bis 21:00			
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30		
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:30	
TISCHTENNIS *ab 01.03.2012					
Herren		18:30 bis 21:30		18:30 bis 21:30	
Jugend				16:30 bis 18:15	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			*16:00 bis 18:00		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30		
FREIZEITGRUPPE ab 01.05.2012					
Jeweils letzten Di des Monats	im Vereinsheim	Ab 19:00			

Rothpletz	Wegenerhalle	Willy-Brandt-Schule	Hildegard-von-Bingen-Anger
Hugo-Wolf-Schule	Ittlingschule	Bernaysschule	Vereinsheim
Situlischule	Eduard-Spranger-Schule	HPCA	Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 20.02.2012



LIEBE SPORTFREUNDE, GÖNNER UND FANS DES GEFLEGTEN RASENSPORTES,

die alte Saison ist beendet und die Fußballabteilung kann mit Stolz auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Nach dem Aufstieg unserer Ersten Mannschaft in die Kreisklasse 2011 konnten wir den Klassenerhalt sichern und somit das vorgegebene Ziel erfüllen. Erstmals in der Harteck-Geschichte nahmen in der Saison 2011/2012 drei Herrenmannschaften am Punktspielbetrieb teil. Den größten Erfolg konnte Trainer Christian Heimerl mit seiner dritten Mannschaft erzielen. Nach dem letzten Spieltag standen die Sportfreunde auf dem ersten Platz der C-Klasse! Meisterlich wurde selbstverständlich der Aufstieg unserer Jungs in die B-Klasse gefeiert. In der neuen Saison werfen wir zwei Mannschaften, unterstützt durch einige Neuzugänge, ins Gefecht. Auch dieses Jahr ist der Klassenerhalt für beide Teams selbstverständlich Pflicht, doch vielleicht erleben die Sportfreunde das eine oder andere Wunder. Mit großer Spannung erwarten alle Beteiligten den Punktspielstart am 19. August. Die Vorbereitung hat jedoch schon längst begonnen. Seit Ende Juni heißt es wieder laufen, schwitzen und ackern für den sportlichen Erfolg. Die Trainer Werner Wotke und Christian Heimerl treten der neuen Herausforderung optimistisch entgegen und alle Fans dürfen unseren Jungs schon am Sonntag, 8. Juli bei den Testspielen gegen den TSV Geiselbullach die Daumen drücken. Ich wünsche allen eine erfolgreiche, spannende und vor allem unterhaltsame Saison 2012/13. Euer Andi Stanzel, stellv. Abteilungsleiter

Abschlussfeier der Fußballer

Bei herrlichem Wetter verabschiedete die Abteilung Fußball die abgelaufene Saison mit einer zünftigen Feier im Biergarten des Vereinsheims. Es wurde gegrillt (vielen Dank an den Chefgrillmeister Andreas Stanzl), gegessen (herzlichen Dank an alle Salat- und Kuchensponsoren), getrunken und gefeiert (der Aufstieg unserer 3. Mannschaft in die B-Klasse und der Kreisklassenerhalt unserer 1. Mannschaft). Es war eine rundum gelungene Veranstaltung.

Nenad Basic, unser neuer Abteilungsleiter, hatte eine Menge zu tun, um sich bei all den ehrenamtlichen Mitarbeitern mit einer kleinen Aufmerksamkeit zu bedanken. Ich möchte die Gelegenheit nutzen, um diese Leute, die viel Zeit und Kraft für unsere Fußballabteilung aufbringen, auch einmal namentlich zu nennen.

Geehrt wurden: Dieter Keil sen. (60 Jahre Mitgliedschaft), Harry Schwaiger (ehem. Abteilungsleiter), Andreas Stanzl (Sportleiter), Stefan Rucker (Kassenleiter), Flo Krebs (ehem. Verwaltungsleiter), Franz Krebs (Verwaltungsleiter), Flo Gschwendner (Beisitzer/Stadionzeitung), Kristanec Julia (Beisitzerin), Natalie Löwy (Beisitzerin), Andreas Herzig (1. Jugendleiter), Markus Foidl (2. Jugendleiter), Sandra Foidl (Jugendkassierer), Werner Wotke (Trainer 1. Mannschaft), Chris Heimerl (Trainer 2. Mannschaft), Diana u. Marc Wiebe (Waschen der Trikots AH und 3. Mannschaft/Betreuung der 3. Mannschaft), Angelika und Peter Waack (Betreuung und Organisation der Senioren A-Mannschaft), Ann-Kathrin Wiebe (Stadionzeitung), Andrea und Ruppert (Wirtsleute) und Claudia (Bedienung). Ein herzliches Dankeschön an alle.

Spielerehrung: Von den Mannschaften gewählt: Beste Spieler: 1. Mannschaft: Toni Niedermayer, 2. Mannschaft: Markus Foidl, 3. Mannschaft: Andi Kratzer. Torschützenkönig: 1. Mannschaft: Michael Wotke, 3. Mannschaft: Ossi Dogani.

Wir wünschen uns alle einen gelungenen Start in die Saison 2012/2013 und hoffen auf viele Zuschauer.
Franz Krebs, Verwaltungsleiter und Pressewart



Der gelb-schwarze Baum wurde gefällt

Es war eine Maifeier der anderen Art im Garten unserer Vereinsgaststätte. Es wurde kein neuer Maibaum aufgestellt, sondern der alte wurde aufgrund von Vorschriften entfernt und zwar Stück für Stück. Eigentlich sollte der Maibaum von den Fußballern nach alter Tradition mit Muskelkraft umgelegt werden (mit Unterstützung der Harthofer Feuerwehr), doch der restliche Baumbestand hatte etwas dagegen. Es war nicht genügend Platz. So entschied sich die Feuerwehr zusammen mit der Abteilungsleitung Fußball für eine eher unkonventionelle Art der Beseitigung. Kettensägeschnitt für Kettensägeschnitt wurde unser schöner Maibaum von oben nach unten zerstückelt. Dem Reststamm durften dann die Fußballer mit schwerem Werkzeug zu Leibe rücken.

Es war trotzdem oder gerade darum eine gelungene Maifeier mit vielen Besuchern und Schaulustigen, die von unseren neuen Wirtsleuten mit Speis und Trank hervorragend versorgt wurden. Wir freuen uns schon auf den 1. Mai 2013 auf einen neuen Maibaum, den wir dann sicherlich nicht Stück für Stück aufstellen werden.



Sie haben sich „getraut“! Wir gratulieren Anne und Florian Krebs zu ihrer Hochzeit und wünschen ihnen alles erdenklich Gute für ihre gemeinsame Zukunft.



14 Sportfreunde Harteck



Sportfreunde Harteck 15

Trainer C – Lizenz Breitensport

Zum Ende des letzten Jahres verließen uns aus persönlichen Gründen die ehemaligen Sportleiter Tobi Ochs und Marko Schweizer. Beide besitzen die Übungsleiterlizenz und waren nicht nur deshalb ein großer Verlust für unsere Abteilung. Deshalb waren wir sehr erfreut, dass sich unsere Finanzchefin Daniela Pürstinger bereit erklärte, die anspruchsvolle Ausbildung zur Trainerin C/Profil Breitensport zu absolvieren. Durch die schweißtreibenden und anstrengenden Tage in der Sportschule Oberhaching gestählt, hatte sie an einem Wochenende Anfang Juli ihre Prüfung ohne Probleme bestanden. Herzlichen Glückwunsch!

Sie wird nun unser lizenziertes Trainerteam verstärken und künftig insbesondere im Jugendbereich eingesetzt werden.

Danke Daniela, dass du so viel Zeit und Anstrengungen in unseren Sport und damit auch in unsere Abteilung investiert hast!



Doppelhandsicheln beim Stadtteilstfest

Am Samstag, 30. Juni fand auf dem Stadtteilstfest an der U-Bahn-Station Harthof eine Vorführung der Sportfreunde Harteck statt, an der sich auch die Abteilung Ju-Jutsu beteiligte. An diesem sehr heißen Sommertag zeigten Teilnehmer aus unseren Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen in dem aufgebauten Zirkuszelt ihr Können. Trotz des schönen Wetters kamen viele Zuschauer in das Zelt und feuerten unsere Sportler an. Ein besonderes Highlight war der Auftritt unserer Kindertruppe, die ihre eigens für die Vorführung einstudierte Choreographie zum Besten gab. Hierbei zeigten sie auch fortgeschrittene Techniken, wie Hüftwürfe oder Doppelhandsicheln. Und auch die Teilnehmer aus unserer Jugend- und Erwachsenengruppe konnten die Zuschauer mit ausgefallenen Techniken begeistern und ihnen einen spannenden Einblick in unsere Sportart geben. Im Anschluss an die Vorführung durften sich die ins Schwitzen gekommenen Sportler dann bei einem leckeren Eis abkühlen. Danke nochmals an alle Beteiligten für die Hilfe beim Mattentransport und eure super Leistung bei der Vorführung.



Neue Matten

Wir mussten in den letzten Jahren feststellen, dass die Qualität der vorhandenen Matten teilweise stark abnahm. Die Kanten und auch die Oberfläche waren durch die Trainingsbelastung sowie dem notwendigen Auf- und Abbau immer mehr in Mitleidenschaft gezogen worden. Dies führte dazu, dass ein Teil der Matten für den Trainingsbetrieb nicht mehr eingesetzt werden konnte. Durch die Mitwirkung unserer Judoabteilung bei der Organisation der Special Olympics Ende Mai in der Olympiahalle konnten wir 40 der dort aufgelegten Matten zu einem günstigen Preis erwerben. Die Matten wurden uns nach Abschluss der Veranstaltung geliefert. Wir verteilten sie auf die Turnhallen der Eduard-Spranger-Grundschule und der Hugo-Wolf-Schule. Gleichzeitig wurden die beschädigten entsorgt. Nun sind wieder alle vorhandenen Matten uneingeschränkt für den Trainingsbetrieb geeignet. Danke an alle, die beim Austausch mitgeholfen haben, insbesondere an Alwin Brenner und Peter Franz von der Judoabteilung.

Gürtelprüfung

Am 30. Januar fand in der Turnhalle der Eduard-Spranger-Schule die erste Gürtelprüfung in diesem Jahr mit insgesamt acht Teilnehmern statt. Neben Gelb-, Orange- und Grüngürtelprüfungen trat mit Daniela seit langer Zeit wieder ein Abteilungsmitglied zur anspruchsvollen Blaugürtelprüfung an. Für diese wurde Christian Hanning (2. Dan) als zweiter Prüfer aus unserem Nachbarverein, dem FC Fasenerie, zu uns eingeladen. In der Prüfung wurden unter anderem vielfältige Techniken aus dem Bereich des Bodenkampfes, der Hebel- und Wurftechniken, der freien Anwendungen sowie der freien Selbstverteidigung gezeigt, so dass auch die zahlreich erschienenen Zuschauer auf ihre Kosten kamen. Sämtliche Prüflinge zeigten eine ausgezeichnete Leistung und konnten somit den angestrebten Gürtel erreichen. Wir gratulieren allen Teilnehmern herzlich zur bestandenen Prüfung!



Trainerausfall

Leider hat sich unser Verwaltungsleiter und lizenziertes Trainer Helmut Kreppel (1. Dan), bei einem privaten Unfall mit dem Fahrrad schwer verletzt. Aus diesem Grund konnte er ab Juni kein Training mehr leiten. Seine Genesung schreitet aber voran, wenn auch nur langsam. Helmut, weiterhin gute Besserung!

„Bayernliga wir kommen“

Die Saisonvorbereitung der Herren 1 läuft



Seit gut einem Monat bereitet sich die Mannschaft gezielt auf die kommende Bayernligasaison vor.

Die Anforderungen in der neuen Liga sind sicherlich sehr hoch. Unter anderem trifft man zum Beispiel auf die Mannschaften vom ASV Dachau und TSV Friedberg, die noch mit ehemaligen Bundesliga-Spielern gespickt sind. Da heißt es im Training arbeiten, arbeiten, arbeiten um das Ziel Klassenerhalt in der starken Liga zu schaffen. Großen Wert wird derzeit auf das Techniktraining gelegt. Hier soll die Grundlage für das anschließende Taktiktraining geschaffen werden. Auch krafttechnisch und konditionell müssen wir sicherlich noch zulegen, um die lange Saison mit 22 Spieltagen bestreiten zu können. Die Mannschaft ist motiviert und mit vollem Einsatz dabei.

Anfang September geht es in ein zweitägiges Trainingslager, bevor am 23. September in Friedberg der erste Spieltag stattfinden wird.

Doch nicht nur spielerisch gibt es einiges zu tun, sondern auch organisatorisch ist die Mannschaft derzeit gefordert. So konnte mit Thomas Pietsch, Lukas Hilpert und Moritz Rexer in der letzten Woche endlich ein Trainertrio für die benötigte Pflichtjugend gegründet werden. Die drei werden sich nun ausgiebig mit der Jugendarbeit beschäftigen. Andreas Kapahnke und Martin Gawlik

haben sich als Pflichtschiedsrichter für die Bayernligasaison zur Verfügung gestellt. Danke an dieser Stelle von der gesamten Mannschaft. Dann kann es hoffentlich bald losgehen, mit der ersten Bayernligasaison für die Herren 1 der Hartecker Volleyballabteilung. Unsere Heimspiele finden samstags um 19:30 Uhr und sonntags um 13 Uhr in der Halle des Berufsschulzentrums Riesstrasse 40 (Nähe OEZ) statt. Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung.

Auf geht's: Neue Saison – neue Mission – Damen 1 wappnen sich für die neue Liga

Der Aufstieg ist geschafft, die Feiern sind ebenfalls absolviert. Nun geht es an die neue Saison. Die Damen 1 hat ein neues Ziel auch wegen des neuen Sponsors. Ein Top-Drei Platz muss in der Bezirksklasse her. Am Besten der Aufstieg. Denn der neue Sponsor hat einen Griechenland-Urlaub als Belohnung ausgesprochen.

Bereits vor der vergangenen Saison kam es zum Umbruch in der Ersten, nun wird dieser weiter fortgeführt. Alte Kräfte verlassen den Verein. Neue ambitionierte Spielerinnen stoßen hinzu. Die erfahrene Regionalligaspielerin Ramona Diemel unterstützt

Damen 1 auf Außen und Diagonal. Die ehemalige Landesligaspielerin Eva Reitingen verstärkt zudem die Truppe auf Außen, wie auch Milena Klose, die bereits kurz nach Saisonende zur Mannschaft gestoßen ist.

Im Zuspield und im Mittelblock herrscht dagegen noch der ein oder andere verstärkende Bedarf.

Doch das Können ist nicht alles – der Charakter zählt! Spaß wollen wir alle gemeinsam haben und

mit dem nötigen Können und dem Willen soll es wieder nach oben gehen. Gemeinsam wird nun im Training unter Aufstiegscoach Andreas Kapahnke für die neue Liga geschuftet. Ausdauer, Athletik, Technik und Taktik – alles ist mit von der Partie.

Das anstehende Trainingslager und zahlreiche Vorbereitungsturniere, Mannschaftsabende und auch gesellige Runden tragen aber wohl zum wichtigsten bei – dass die Mannschaft auch eine Mannschaft ist und man auf dem Feld klar und deutlich sieht, wer zusammen gehört! In diesem Sinne: Lasst uns die neue Liga rocken!



Mit Spaß und Ehrgeiz – Herren 2 planen die neue Liga

Auch die dritte Aufstiegs Mannschaft in Hartecker Reihen plant für die neue Saison. Die Herren 2 nimmt künftig in der Bezirksklasse 1 lange Fahrwege auf sich. Die Jungs müssen bis nach Ingolstadt, Kösching oder auch Neuburg.

Zunächst steht auch hier der Klassenerhalt nach der erfolgreichen Kreisligameisterschaft und dem damit verbundenen Aufstieg im Mittelpunkt. Aber die junge Truppe ist für jede Überraschung gut. Vielleicht schreibt Harteck die vergangene Erfolgsgeschichte ja weiter!



Damen II: Hoch motiviert in die neue Saison

Seit einem Jahr spielen wir nun in der jetzigen Formation zusammen – ein Jahr, in dem wir spielerisch und menschlich zusammenwachsen konnten. Zum Glück sind unsere Verletzten, auf die wir zum Ende der Saison hin verzichten mussten, wieder fit. Zusammen mit ein paar neuen Spielerinnen starten wir mit einem starken Kader in die Saison 2012/13.

Derzeit stecken wir mitten in der Vorbereitung. Zusammen mit unseren Trainern Florian Löhr und Christof Schiffer arbeiten wir motiviert auf unser Ziel hin, in der Kreisliga oben mitzuspielen. Unterstützen wird uns dabei der Teamgeist und die gute Stimmung in der Mannschaft.

Im Juli haben weitere vier Mädels erfolgreich die Schiedsrichterprüfung zur D-Lizenz absolviert und dürfen nun die sieben Erfahrenen in der kommenden Saison tatkräftig unterstützen.

Volle Kraft voraus! – Auf die Jugend setzen!



Die B-Jugend wappnet sich für die neue Saison. So stehen in der Vorbereitung Technik und Taktik im Mittelpunkt. Künftig wird die junge Truppe mit zwei festen Zuspielern antreten.

Zehn Mädels befinden sich derzeit im Training. Ambitioniert arbeiten sie im Training vor allem an ihrem volleyballerischen Können, wobei die Kondition nicht vernachlässigt wird.

Allgemein müssen wir noch an Ausdauer und Kraft, aber vor allem am Ball noch ordentlich zulegen, um gegen die wesentlich älteren Mädels in der B-Jugend bestehen zu können.

Doch das sollte in der Vorbereitung definitiv mit dem Kader zu schaffen sein!

**DIE ABTEILUNGSVERSAMMLUNG MIT NEUWAHLEN
FINDET AM 23. OKTOBER 2012 IM VEREINSHEIM STATT.
NÄHERE INFOS IM TRAINING.**

HALLO LIEBE TAEKWONDO-FAMILIE!



DREITÄGIGER LEHRGANG MIT KOREANISCHEN GROSSMEISTERN

Vom 26. bis 28. Mai waren Markus, Saidou und Alexander bei einem Lehrgang unter Führung des koreanischen Großmeisters Ryu in München. Es gab mehrere nette Meister/innen und Großmeister/innen, die den Taekwondo-Schülern jeden Tag etwas anderes beibrachten: vom Kämpfen bis zur Selbstverteidigung und Konzentration.

Am Ende des ersten Tages gab es sogar ein koreanisches Essen, das köstlich schmeckte. Am zweiten Tag gab es als Dankeschön, dass wir an diesem Lehrgang mitmachten, eine Vorführung. Am dritten Tag zeigten alle Teilnehmer einen Taekwondo-Rhythmus-Tanz der sehr schön bzw. lustig war. Die Großmeister konnten leider kein Deutsch, aber sie versuchten trotzdem mit uns Englisch und Koreanisch zu reden. Es waren sehr schöne drei Tage.



RHYTHMUS-TANZ AM HARTHOF

Am 30. Juni und 5. Juli waren die Besten aus unserem Taekwondo-Team bei einer Vorführung am Harthof. Unsere fleißigen Schüler zeigten den Taekwondo-Rhythmus-Tanz, Selbstverteidigung, Ilbo Tyrion (Einzelsparring), Kreuzblöcke und Poomsaen. Am Schluss, als Belohnung für unseren Fleiß, bekamen wir alle ein leckeres Eis. Wie man so schön sagt: Ohne Fleiß, kein Preis. Aber wir waren fleißig. Ein großes Lob an alle die teilgenommen haben und die, die es organisiert haben. Vielen Dank!

Eure Kübra



LIEBE SPORTFREUNDE,

nun ist schon wieder ein halbes Jahr vergangen und die größten sportlichen Judo-Ereignisse sind bereits Vergangenheit. Einige von ihnen werden aber immer allgegenwärtig erscheinen. So zum Beispiel die Ehrung unseres Abteilungsleiters Alwin Brenner zum Trainer des Jahres durch den DJB auf der Deutschen Einzelmeisterschaft der Männer und Frauen in Potsdam.

In den Ligen geschah bis dato Unvorhersehbares. Als Bayernligameister 2011 – und somit Aufsteiger in die Regionalliga – konnte unsere erste Mannschaft in dieser Saison leider keine Erfolge in der dritthöchsten Liga erzielen. Umgekehrt sah sich der Tabellenletzte der Bezirksligasaison 2011, SF Harteck II, nun in der Favoritenrolle und konnte lange Zeit die Tabellenführung halten, bevor der TSV Unterhaching im Ligafinale mit 12:8 Punkten die Erfolgssträhne stoppte. Dennoch Platz Zwei für eine wirklich sehr engagierte Mannschaft um Coach Wolfgang Hinterleitner.

Die G-Judoka von Harteck III konnten ebenso in der Kreisliga deutliche Akzente setzen und einmal mehr beweisen, was erfolgreiche Inklusion ausmacht. Mehr dazu – und noch viel mehr – ist auf den folgenden Seiten zu lesen. In diesem Sinne viel Spaß mit dieser Ausgabe und weiterhin „Gut Wurf“!

CAPOEIRA

Nun ist es ein Jahr her als die erste Capoeira-Vorführung beim Hartecker Sommerfest 2011 stattfand. Das Schnuppertraining erfolgte dann in den Sommerferien mit ca. 20 interessierten Sportlern aus allen Bereichen. Bis zu diesem Zeitpunkt konnte niemand einschätzen, wohin der Weg innerhalb der Judoabteilung mit Capoeira geht.

Nachdem wir durch den Sportpreis der Stadt München auch eine gute finanzielle Rückendeckung erhalten haben, stellten wir ein umfangreiches Training auch außerhalb der Hartecker Sporthallen auf. Durch die etablierten Sonntagstrainings und unseren brasilianischen Trainer Sabiá, sowie eines erweiterten Trainingsteams ist Harteck mit Capoeira

nun landesweit bekannt. Wir konnten Capoeiristas aus Brasilien, Indien, Finnland und dem gesamten europäischen Raum begrüßen. Besonders stolz können die Hartecker auf die Capoeira-Zusammenarbeit mit anderen Münchner Vereinen sein, wie u.a. den MTSV Schwabing, welche es ermöglichte die 1. Batizado, mit der Capoeira-Legende Mestre Toni Vargas aus Rio de Janeiro in der Dreifachhalle Willy-Brandt-Gesamtschule und einen brasilianischen Abend im Vereinsheim durchzuführen. Hierbei wurde auch die erste Gürtelprüfung abgelegt. Derzeit trainieren ca. 25 Kinder und 15 Erwachsene in der Wegenerhalle. Und weiter geht es mit „Olá Capoeira, olá Harteck“!



Judosportleiter und Coach Yusuf Güngörmüs. Dies erfolgt aber nicht mehr durch das eigene Zutun, sondern durch die Ab- und Aufstiegskandidaten der Bundesligisten und den Aufsteigern aus den Landesverbänden Süd. Über den Verbleib in der Regionalliga Süd gibt es daher für die Hartecker Abteilungsleitung erst im November absolute Gewissheit. Daumen drücken!

LETZTE BEZIRKSLIGABEGEGNUNG GEGEN UNTERHACHING

Am letzten Kampftag in der Bezirksliga München kamen alle Vereine bei Kodokan München zusammen. Die Hartecker mussten als Tabellenführer – mit knappem Vorsprung in der Unterbewertung – gegen den Tabellenzweiten, TSV Unterhaching, antreten.

Während Unterhaching mit einer sehr stark besetzten Mannschaft antrat, gingen die Hartecker um Coach Wolfgang Hinterleitner leider nicht in bester Besetzung an den Start.

Letztendlich hieß es nach dem zweiten Durchgang 12:8 für die Mannschaft aus Unterhaching. Den Hartecker Kämpfern hat vor allem der zweite Mann in der Gewichtsklasse bis 66 kg gefehlt. Außerdem hatten wir einige Ausfälle durch Krankheit, Verletzung sowie berufsbedingtes Fehlen.

„Alle Kämpfer sind hoch motiviert in diese Saison gegangen“, lobt Coach Wolfgang Hinterleitner dennoch. „Am Kampftag habe ich kurzfristig Stefan Schneider angerufen und er hat sich – trotz Knieverletzung – sofort bereit erklärt einzuspringen. Damit er das Gewicht noch schafft, ist er extra von Feldmoching nach Neuperlach geradelt. Leider war Stefan dann immer noch 700 g zu schwer.“

REGIONALLIGASAISSON 2012 – WARTEN BIS NOVEMBER

Das letzte Ergebnis 3:4 gegen den Gastgeber TSG Ravensburg war nur ein kleines, letztes Aufbäumen gegen das drohende Schlusslicht in der dritthöchsten Judoliga. Irgendwie erinnert das Ergebnis an die Saison 2010 als die Hartecker Judoka auf dem letzten Bayernligaplatz landeten. Was danach kam ist Geschichte.

Dank des vorzeitigen Rückzugs der Mannschaft Abensberg II ist der letzte Platz unbesetzt. „Wir haben noch eine kleine Chance doch noch den Ligaerhalt zu schaffen“, so der Hartecker



Harteck II zu Gast bei Kodokan München

Fazit: Der letzte Kampftag spiegelte aus Hartecker Sicht nicht die Leistung wieder, die die Mannschaft bis dato zeigte. So hat man sich vom letzten auf den zweiten Tabellenplatz vorgekämpft und das ist schon genial. Weiter so und danke an alle Kämpfer.

KREISLIGA – Erfolgreiche Inklusion

Die Sportfreunde Harteck bieten seit fast 50 Jahren Judo an. Davon bereits seit 25 Jahren G-Judo. Das „G“ steht für die geistige Behinderung der Athleten. Der Initiator, Abteilungsleiter Judo und Heilpädagoge beim HPCA, Alwin Brenner wurde hierfür als Trainer des Jahres 2011 vom Deutschen Judobund für sein soziales und sportliches Engagement ausgezeichnet.

Mit ihm konnte sich nun in der Kreisliga die gesamte Mannschaft Harteck III freuen. Wie bei jeder Begegnung waren die Kämpfer aus dem Norden vollständig, ja teilweise in Doppelbesetzung angetreten. Dies wurde auch diesmal beim letzten Heimkampf belohnt. Den Vorkampf bestritten die Vereine Samurai München und SC Armin, die beide nicht in Vollbesetzung antraten. Hier konnte sich der Tabellenerste SC Armin mit einem klaren 6:1 durchsetzen. Harteck III traf daraufhin gegen den klaren Favoriten SC Armin und rang diesen ein beachtliches 3:4 ab. Einen Punkt mehr und damit den Sieg gegen den Samurai München brachte das Endergebnis von 4:3 für Harteck III.



Gelebte Inklusion bei den Sportfreunden Harteck

JUDO

LETZTE BEZIRKSLIGABEGEGNUNG GEGEN UNTERHACHING

Seit Freitag, 20. April findet das neue Training „Judo Selbstverteidigung“ bei den Sportfreunden Harteck statt. Geleitet wird es von Adriano Vasile, mehrfacher Schwarzgurtträger in unterschiedlichen Kampfsportarten.

„Das Training rundet das Judotraining, sowie das neue Capoeira Angebot der Judoabteilung ab“, freut sich der Hartecker Sportleiter Yusuf Güngörmüs. Die hervorragende Ausbildung von Adriano Vasile als Judo-Bundesligakämpfer und Nahkampfausbilder mit über 30 Jahren Selbstverteidigungserfahrung in der Praxis, ermöglicht es der Judoabteilung, die vom Deutschen Judobund geforderten Selbstverteidigungseinheiten professionell anzubieten und die Fitness der Sportler auszubauen.“

Das Training findet am Freitag, von 19:00 bis 20:30 Uhr in der Wegenerhalle (Wegenerstraße 8, 80937 München) statt. Wer Interesse an dem Trainingsangebot hat, kann zukünftig einfach in der Halle vorbei schauen. Weitere Informationen über die Judoabteilung erhalten Sie unter www.sfhjudo.de



WIEDER EIN MÜNCHNER MEISTER IN DER U11

Am 30. Juni fand beim TSV Großhadern die Münchner Meisterschaft der MU11 statt. Leider als einziger Hartecker, stellte sich Berkay Colakoglu seiner Konkurrenz.

In der U11 wird im 5er-Pool gekämpft, also standen vier Kämpfe auf dem Plan. Den ersten Kampf konnte Berkay für sich entscheiden, jedoch der zweite ging an den Gegner. Aber von dieser Niederlage ließ er sich nicht beeindrucken und siegte sowohl im dritten, als auch im vierten Kampf. Durch diese drei Siege konnte Berkay sich am Ende des Tages Münchner Meister MU11 2012 nennen. Lobenswert erwähnen muss man, dass Berkay alle taktischen Anweisungen von seinem

Coach Gianluca Vasile sofort umsetzte. Herzlichen Glückwunsch zum Titel – weiter so! Danke an Gianluca für sein erfolgreiches Coaching-Debüt.

ZENTRALE BRAUNGURTPRÜFUNG DIE JUDOABTEILUNG GRATULIERT GIANLUCA VASILE ZUR ERFOLGREICH BESTANDENEN PRÜFUNG ZUM 1. KYU.

TERMINE

Jugendversammlung

Donnerstag 22.11.2012 · 18:00 Uhr, Wegenerhalle

Judo Abteilungsversammlung mit Neuwahlen

Mittwoch 28.11.2012 · 20:00 Uhr, Vereinsheim

Jan Poppinga Gedächtnistraining

November

**WO IST IHRE ANZEIGE ?
HABEN SIE KEINE ?
RUFEN SIE UNS AN
089 - 37 15 95 62**

**Für alle Firmen, Geschäfte
oder Selbständigen, die kostengünstig
Ihre Leistungen und Angebote
bewerben möchten.**

Anzeigengestaltung auf Anfrage möglich!

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:
B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - im theoretischen am Computer
 - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbau Seminare für
 - Fahranfänger (ASF)
 - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

FAHRSCHULE AM HARTHOF
GmbH
Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 42 09 31
Fax: 089- 31 600 602

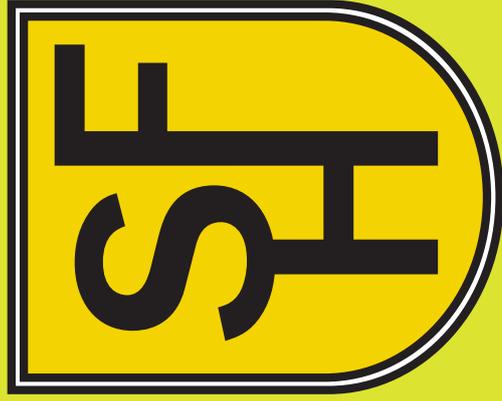
Unterricht:
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE
Zweigstelle der Fahrschule
am Harthof GmbH
Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:
Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:
Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung



S P C A R T

FREUNDE

H A R T E C K