



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 118 · 04/12



...san mir



Hier
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München
PVST, Deutsche Post AG, „Entgelt bezahlt“, VKZ



Und was bewegt Sie?

„Pulverschnee“

„Gemütlichkeit“

„Meine Familie“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



**WO IST IHRE ANZEIGE ?
HABEN SIE KEINE ?
RUFEN SIE UNS AN
089 - 37 15 95 62**

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

**TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL**

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



Die Region „Münchner Norden“ ist unser Antrieb. Hier sind wir seit über 100 Jahren Zuhause. Mit 11 Geschäftsstellen, 9.000 Mitgliedern und 30.000 Kunden sind wir in besonderer Weise mit unserer Heimat verbunden. Dafür steht auch unser genossenschaftliches Prinzip. Als Bank mit der größten Kundennähe, wollen wir von unseren Kunden als verlässlicher Partner wahrgenommen werden. Mit klugen Ideen, innovativen Projekten und der nötigen finanziellen Unterstützung setzen wir uns zudem auf vielseitige Art und Weise für die Entwicklung der Region ein.

NOVEMBER 2012 INHALT

- 04 EDITORIAL
- 05 EHRENVORSITZENDER
- 06 HAUPTVEREIN
- 07 TISCHTENNIS
- 08 KISS
- 10 FREIZEIT
- 14 UNSER SPORTANGEBOT
- 16 FUSSBALL
- 17 JUJUTSU
- 20 VOLLEYBALL
- 22 TAE-KWON-DO
- 24 JUDO

**Mir san mir
san mir san
mir san mir**

Titelbilder: Volleyball & Ju-Jutsu

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5 · 80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
Infos: vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

LAYOUT

grafik(x)
Francesca Germano
Telefon 089 - 70 05 85 69
Mobil 0172 - 813 54 31
info@grafikx.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzende
Christina Schimann
Robiniestraße 12
80935 München
Telefon 089 - 54 87 82 30
christina.schimann@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Str. 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
Mobil 0179 - 776 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Str. 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Peter Franz
Telefon 089 - 54 87 82 31
peter.franz@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitlstr. 111 · 80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstr. 58 · 80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

N.N.

STELLVERTRETENDE VEREINSJUGENDLEITERIN

N.N.

JUGENDSPRECHERIN

Selina Weidner
Stösserstr. 21
80933 München
Mobil 0152 - 04 00 28 02
selina.weidner@harteck.de

JUGENDSPRECHER

Marius Wolf
marius.wolf@harteck.de

FUSSBALL

Nenad Basic
Golddistelanger 5
80937 München
Mobil 0170 - 5 42 39 60
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Jürgen Heinrich
Toni-Pföf-Str. 8 · 80995 München
Telefon 089 - 20 35 24 65
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstr. 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Andreas Kapahnke
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 90 66
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstr. 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlstienstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAE-KWON-DO

Bardia Manouchehri
Kämpferstr. 35
80937 München
Telefon 089 - 37 77 95 61
taekwondo@harteck.de

KISS-SPORTSCHULE

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 24. Januar 2013 REDAKTION Florian Sachs, Francesca Germano, Pressewarte der Abteilungen

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Sportfreunde Harteck 3



Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

kurz vor Weihnachten locken wieder zahlreiche altbewährte und neue Angebote in den Verein. Neben zusätzlichen Kindertanzkursen ist es uns vor allem gelungen, ein interessantes Vormittagssportprogramm aufzubauen. Ein Dankeschön gilt dabei dem Kulturverein 2411 e.V., der uns seine Räumlichkeiten an der Blodigstraße zur Verfügung stellt. Ebenso neu im Programm ist ein Aquafitness-Kurs im Schwimmbad an der Thelottstraße. Nähere Infos zu den Sportangeboten erhalten Sie in diesem Heft oder direkt in unserer Geschäftsstelle.

Darüber hinaus möchte ich mich zum Jahresende bei allen Inserenten, Kooperationspartnern, ehrenamtlichen Helfern und Sponsoren bedanken. Die erfolgreiche Arbeit unseres Vereins wäre ohne ihre tatkräftige Unterstützung nicht möglich gewesen. Dem langjährigen Ehrenmitglied Manfred Eckert gratuliere ich zum 75. Geburtstag. Ich wünsche Ihnen allen und Ihren Angehörigen eine frohe Weihnachtszeit sowie Glück, Gesundheit und viele sportliche Erfolge für das Jahr 2013.

Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

nachdem ich erfahren habe, dass der Bezirk Oberbayern einen „Förderpreis für Inklusion 2012“ in Höhe von 5.000 Euro ausgelobt hat, habe ich Alwin Brenner informiert und ihn motiviert für unseren Verein eine Bewerbung abzugeben. Dies ist auch termingerecht geschehen. Ich bin der Auffassung, dass unsere Judoabteilung und besonders Abteilungsleiter Brenner hier eine segensreiche und erfolgreiche Arbeit leistet. Das gemeinsame Training von Sportlern mit geistiger Behinderung und Sportlern ohne geistiger Behinderung, das hier seit Jahrzehnten durchgeführt wird verdient höchste Anerkennung. Höhepunkt dieser Arbeit ist, dass seit vergangenem Jahr eine gemischte Mannschaft von Kämpfern mit geistiger und ohne geistiger Behinderung in der offiziellen Judo-Kreisliga München an den Start geht. Ich hoffe und wünsche mir daher sehr, dass unsere Bewerbung hier erfolgreich ist.

Was ist Inklusion eigentlich? Das neue Wort für eine hoffentlich positive Weiterentwicklung in unserer Gesellschaft. Hier habe ich natürlich das Internet zu Rate gezogen und will dies (so hoffe ich) allgemeinverständlich darlegen: Die Forderung nach „sozialer Inklusion“ ist verwirklicht, wenn jeder Mensch in seiner Individualität von der Gesellschaft akzeptiert wird und in vollem Umfang an ihr teilnehmen kann. Inklusion beschreibt dabei die Gleichwertigkeit aller Menschen ohne Einschränkung und Vorurteilen. Hier müssen nicht nur Barrieren in Gebäuden, sondern insbesondere im übertragenen Sinne auch im menschlichen Denkbereich abgebaut werden. Hier leistet unser Verein sicherlich Pionierarbeit.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

GLÜCKWÜNSCHE

Als Ehrenvorsitzender des Vereins gratuliere ich auch auf diesem Weg zwei Mitgliedern, die seit Jahrzehnten von der Jugend bis zum Rentenalter dem Verein die Treue halten.

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Peter Franz
Sportleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Michaela Regele
Geschäftsstelle



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Nenad Basic
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jitsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Benjamin Martan
Freiwilliges Soziales Jahr



Bardia Manoucheri
Tae-Kwon-Do



Jürgen Heinrich
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Andreas Kapahnke
Volleyball



Selina Weidner
Jugendsprecherin



Marius Wolf
Jugendsprecher



Manfred Eckert

feierte am 06.Oktober im Kreise seiner Familie seinen 75. Geburtstag. Mir ist bekannt, dass dem „Mane“ Ehrungen oder Lobhudeleien fremd und unangenehm sind. Trotzdem möchte ich heute nochmals seine vielen Verdienste für unseren Verein ansprechen. Eigentlich reichen drei Worte: „Mädchen für alles“. Am Anfang seiner Laufbahn verrichtete er alle möglichen Tätigkeiten in der Fußballabteilung, wo er über Jahrzehnte auch sportlich aktiv war. Später engagierte er sich in der Hauptvorstandschaft. Auch hier sind seine Tätigkeiten zum Wohle des Vereines nicht wegzudenken. Alles Gute, insbesondere viel Gesundheit für die nächsten Lebensjahre.



Hermann Jakob feierte am 27. September mit Freunden seinen 70. Geburtstag.

Auch hier will ich neben den Glückwünschen noch einige Worte des Dankes für seine Aktivitäten neben seiner fußballerischen Laufbahn im Verein sagen. „Giacomo“ war der Gründer unserer Theatergruppe und über Jahre ihr Mentor und Abteilungsleiter. Er spielte sehr oft die männliche Hauptrolle als feinsinniger Gegenpart zu unseren Schauspielerinnen. Auf die Abteilung, die in der Satzung auch das Wort Kultur notwendig machte, war ich als damaliger 1. Vorsitzender überaus Stolz. Auch ihm alles Gute, vor allem Gesundheit und viel Freude in der neuen Partnerschaft.



Liebe Sportfreunde,

ich möchte mich gerne als neuer FSJler für das Jahr 2012/13 vorstellen. Ich heiße Benjamin Martan und bin 19 Jahre alt. Ich habe mich für ein Freiwilliges Soziales Jahr bei den Sportfreunden Hardeck entschieden, weil ich viel Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen habe. Der Einsatz im Trainingsbetrieb der Kindersportschule macht mir deshalb besonders großen Spaß. Nach meinem Realschulabschluss wollte ich mich beruflich noch nicht festlegen und bin mir sicher, dass mir das Jahr bei der Berufsfindung helfen wird. Ich bin selbst seit zwölf Jahren Mitglied in der Judoabteilung. Dort bin ich aktiver Wettkämpfer und seit zwei Jahren auch als Trainer im Kinderbereich und im G-Judo aktiv. Während meines FSJ wünsche ich mir, dass ich viele nette Leute treffe und neue Erfahrungen sammeln kann.

Erfolgreiches Projekt geLAUFen

Zum ersten Mal fand in diesem Jahr das Projekt Lauf10 in Kooperation mit der Abendschau und dem Bayerischen Landes-Sportverband statt. Ziel war es, sich in zehn Wochen auf einen gemeinsamen zehn Kilometer-Abschlusslauf vorzubereiten.

Zita wurde von den Kooperationspartnern zur Lauftrainerin ausgebildet und durfte mit 13 fleißigen Teilnehmern bei den Sportfreunden Hardeck trainieren. Mit viel Spaß und Erfolg lief die Gruppe auf der Panzerwiese jeden Donnerstag in aller Früh. Die Trainingsinhalte wurden variabel von Intervallen zu Dauerläufen gestalten. Ein herzlicher Dank geht an alle Läufer und gleichzeitig der Hinweis, dass ein ähnliches LAUFPROJEKT 2013 bei den SPORTFREUNDEN HARTECK stattfinden wird.

Wir informieren über Ort und Zeit auf der Homepage und in der Vereinszeitung.



Und ab ging die Post...



Ein Teil der Laufgruppe beim morgendlichen Training

Ballwurfmaschine der Renner im OEZ

Am 31. August hat sich die Tischtennisabteilung der SF Hardeck mit sechs Leuten an den Vorführungen des Bayrischen Tischtennis-Verbandes im Olympiaeinkaufszentrum beteiligt. Auf Mini- und Midi-Tischen sowie mit einer Ballwurfmaschine und einer normalen Tischtennisplatte konnten Besucher unter Anleitung unserer Abteilungsmitglieder sich als Tischtennisportler betätigen (s. Fotos). Besonders an der Ballwurfmaschine, aber auch an den anderen Tischen herrschte großer Andrang. Bis zum Geschäftsschluss waren unsere Leute in unermüdlichem Einsatz, um dem Publikum unseren Sport näher zu bringen. Allen hat es viel Spaß gemacht und auch von den Besuchern des OEZ gab es mehrere Anfragen zu unseren Trainingszeiten. Vor allem viele Kinder haben begeistert mitgemacht. (JWH)

Mini-Turnier am 13. November in der Ittlingerschule

Das 2. Miniturnier der SF Hardeck findet wieder in der Ittlingerschule statt. Beginn ist am Dienstag um 14 Uhr. Außer neuen Abteilungsmitgliedern unter zwölf Jahren sind alle TT-Anfänger im Münchner Norden herzlich eingeladen. Gespielt wird in verschiedenen Gruppen und Altersklassen über zwei Gewinnsätze. Die Endspiele der besten Vier jeder Gruppe gehen über drei Gewinnsätze. Falls wir wieder genügend Sponsoren finden, werden alle Mitglieder kleine Preise und Urkunden bekommen. Das Besondere an diesen Mini-Turnieren ist, dass nur Kinder mitspielen dürfen, die noch keine Spielberechtigung für einen Verein besitzen und die Besten sich für den Bundesentscheid im nächsten Jahr qualifizieren können. (JWH)

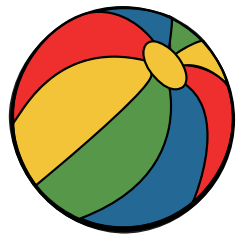


Ballwurfmaschine

Olympia Einkaufszentrum – Vorführungen des Bayerischen Tischtennis-Verbandes



KISS



Neues Schuljahr beginnt!

Im vierten Schuljahr der Hartecker Kindersportschule konnten wir alle Kurse und Stunden planmäßig starten. Auch personell hat sich nicht viel verändert. Einzige Änderung ist, dass uns Zita nicht mehr unterstützen kann. Ihr FSJ beendete sie im August. Vielen Dank für deinen Einsatz, Zita. Mit dem neuen Schuljahr begann Benjamin Martan bei uns sein Freiwilliges Soziales Jahr. Somit sind wir wieder komplett aufgestellt. Nach der langen Sommerpause freuten wir uns die Sportkids begrüßen zu dürfen. Viele bekannte Kinder starteten voller Elan in das neue Schuljahr. Aber nicht nur die bekannten, sondern auch sehr viele neue Gesichter können wir in der KiSS begrüßen. Das Interesse an unserem sportartübergreifenden Angebot lässt nicht nach. Ein großer Verdienst der Lehrkräfte in der Kindersportschule, die eine ausgezeichnete Arbeit leisten.

Kooperation mit der Diakonie Hasenberg e.V.

Die Erfolgsgeschichte unser KiSS hängt eng mit den Kooperationen zusammen. Die Ganztagsgrundschule Paulcke und die Kindergartenkooperation mit den Einrichtungen des Kreisjugendrings München-Stadt sind für unsere KiSS wichtige Partner. Alle bestehenden Verbindungen setzen wir auch im Schuljahr 2012/13 fort. Gleichzeitig konnten wir einen neuen Partner gewinnen. Ab Oktober unterrichten wir in der Kindertagesstätte „Felsenelkenanger“ der Diakonie Hasenberg e.V. auch zwei Sportgruppen. Wir freuen uns, dass in der neuen Einrichtung viele Kinder das Angebot Kindersportschule erhalten. Somit können wir auch mit Stolz schöne Zahlen präsentieren. Wir haben mehr als 200 Mitglieder und mittlerweile auch schon fast so viele Kinder in den Kooperationen, die jede Woche bei uns Sport treiben. Eine tolle Entwicklung.

Schwimmkurse und Tanzangebot erweitert

Nach dem super Erfolg unserer Schwimmkurse haben wir einen weiteren Tag das Schwimmbad gemietet. In Zukunft schwimmen neben dem Donnerstag und Freitag auch am Dienstag die Kinder in unseren Kursen. Also wenn eure Kinder das Schwimmen lernen bzw. verbessern sollen, dann nutzt unser Angebot. Weitere Neuigkeiten gibt es von den Tanzgruppen zu berichten. Nach dem tollen Erfolg im Dominikus-Zentrum gibt es seit Oktober neue Kindertanzkurse. Für unsere ganz Kleinen starteten wir im neuen Kulturzentrum 2411 im Hasenberg einen Tanzkurs für unsere Kleinsten. Ab drei Jahren können die tanzbegeisterten Kinder ab 15 Uhr teilnehmen. Die größeren Kinder ab sechs Jahren haben ab 16 Uhr die Möglichkeit zum Tanzen. Wenn eure Kinder Spaß an der Bewegung zur Musik haben, dann ist Kindertanzen das Richtige. Hier lernen sie mit Tanzen und Spielen sich zur Musik auf unterschiedliche Weise zu bewegen und schulen so ihr Rhythmus-Gefühl. Für die kleineren Kinder werden hauptsächlich Kinderlieder und für die Größeren hauptsächlich moderne Charts verwendet. Neben der Kreativität wird die Beweglichkeit ebenfalls gefördert. Außerdem sollen durch die Stärkung der Muskulatur Haltungsfehler vermieden werden.



Klein, aber Spitzensportler!



Wie fit sind unsere Kids?

Wer Interesse an den Angeboten hat, kann sich gerne bei mir melden.

Soweit mit den News aus der KiSS. Abschließend wünscht die Kindersportschule allen eine schöne Vorweihnachtszeit, fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

*Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich*

Aquafitness für Erwachsene

Wer hat Lust auf Fitness im Wasser?

WAS MACHEN WIR? Stärkung des Herz-Kreislaufsystems im Wasser
Aufbau / Stärkung der Muskulatur
Aquaerobic

Jeden Donnerstag 19:00 bis 20:00
in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule
BITTE MELDET EUCH UNVERBINDLICH IM VORFELD AN.

Schwimmen

Wassergewöhnung ab 4 Jahren
Anfängerschwimmen ab 5 Jahren
Aufbaukurs ab 5 Jahren

In Kleingruppen (höchstens sieben Kinder) wird den Kids in den drei verschiedenen Kurs-Stufen das Schwimmen vermittelt. Die Schwimmkurse werden in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule in der Thelottstr. 20 angeboten. Unsere Schwimmstage sind **Dienstag, Donnerstag und Freitag**.

KURSGEBÜHR 99 EURO FÜR KISS MITGLIEDER UND 119 EURO FÜR NICHTMITGLIEDER.
10 TERMINE ÜBER DIE DAUER VON 45 MINUTEN

Infos gib es beim KiSS Leiter Sebastian Heidrich

Fit Mix Kurs Sport am Vormittag?

Sind die Kinder vormittags versorgt und ihr wollt euch sportlich betätigen? Aber auch ältere Menschen sind angesprochen, einzige Voraussetzung ihr habt Lust Sport zu treiben.

WAS WIRD GEMACHT?

Ein Mix aus Bauch-Beine-Po, Pilates, Aerobic, Step, Tanz und Entspannung, also alles was viel Spaß macht!

WO?

Kulturzentrum Stadtteilkultur 2411 · Blodigstraße 4

WANN?

Dienstag 9:30 bis 10:30

Wer Interesse an den zwei Kursen hat, kann sich gerne bei unserem KiSS Leiter Sebastian Heidrich erkundigen, denn dort gibt es genaue Infos! Vorabmeldung ist zwingend erforderlich! kiss@harteck.de oder 089 / 54 87 82 29





Auch Absperrbänder können die Wanderer nicht stoppen

Von Warngau aus starteten wir zum Taubenberg. Beim Einstieg zu unserer diesjährigen Bergbesteigung wurden wir gestoppt. Quer über den Weg waren Bänder gespannt und Warnschilder aufgestellt, die vor Waldarbeiten warnten. Es war nicht möglich – trotz mehrfacher Versuche – telefonisch Auskunft zu bekommen, ob heute gearbeitet wird. Etwas zögerlich machten wir uns auf den Weg, bis wir die Motorsägen der Waldarbeiter hörten. Karl-Heinz ging voraus und verhandelte mit den Arbeitern und dann konnten wir anstandslos passieren. Der Weg verlief zum größten Teil durch schattigen Hochwald. Nur hin und wieder hatten wir einen Ausblick auf die wunderschöne Landschaft. Auf dem Gipfel wurden wir im Berggasthof Taubenberg erwartet. Frisch gestärkt machten wir uns auf den Rückweg, der kurz vor dem Bahnhof in einem Café endete, in dem es traumhafte Kuchen und Torten gab. Es war ein Ausflug bei dem alles stimmte. Alle waren zufrieden.

Mit dem Radl zum See

Das Wetter war Anfang August einfach ideal zum Radfahren. Sonnenschein, aber nicht zu heiß und immer wieder ein leichter Wind zum Abkühlen. Wir wollten mit einigen Umwegen, da die Tour sonst zu kurz gewesen wäre, zum Karlsfelder See fahren. Die Strecke bestand zum Teil aus schlechten Schotterwegen und so waren wir alle froh, als wir den See erreichten. Der See ist sehr schön angelegt und ein lohnendes Ziel zum Baden. Im Biergarten erholten wir uns ausgiebig. Der Rückweg war kürzer und wir hatten entweder wenig befahrene Seitenstraßen bzw. geteerte Radwege. Einige von uns waren noch so „erschöpft“, dass sie noch ein Eis im Mira brauchten.

TERMIN: 18. November 2012
Hl. Messe im Kloster Andechs
mit Wanderung durch das Kiental



Am heißesten Tag des Jahres ging es durch den Wald

Start und Ziel unserer Wanderung am 27. Juli war das Gasthaus Gerer in Ammerland. Wir gingen von Ammerland Richtung Reichenkam und Seeheim wieder zurück nach Ammerland. Einen kleinen Schlenker, der uns in die Nähe von Oberambach geführt hätte, schenken wir uns, da es sehr heiß war. Der Rundfunk berichtete, dass es der bisher heißeste Tag dieses Sommers gewesen ist. Glücklicherweise verlief der allergrößte Teil des Weges durch Wälder, so dass wir nicht so schwitzen mussten. In Ammerland stärkten wir uns im Gasthaus Gerer, in dem es tatsächlich noch selbstgemachten Kartoffelsalat gibt. Den Rest des Nachmittags genossen wir am See, bis uns das Schiff nach Tutzing übersetzte, wo wir in die S-Bahn stiegen, die uns nach München brachte..

Ein romantischer Weg am Ammersee

Und wieder einmal mussten wir die für den 16. August geplante Tour wegen schlechten Wetters um 8 Tage verschieben. Trotz der Radiomeldung, dass die S8 wegen Unwetterschäden nicht pünktlich sei, erreichten wir planmäßig um 9:15 Uhr Herrsching am Ammersee. Auch der Anschluss mit Bus 957 nach Breitbrunn klappte wie vorgesehen. Von Breitbrunn bis fast nach Stegen wanderten wir direkt am Ufer des Ammersees. Ein romantischer Weg, der für Radfahrer ungeeignet und deshalb für Wanderer besonders empfehlenswert ist. Nach der Mittagspause im Garten der Gaststätte „Schreyegg“ in Stegen machten wir uns (zehn Teilnehmer) auf den restlichen Weg der insgesamt zehn Kilometer langen Wanderung. Nach einer kurzen Kaffeepause in Schondorf ging es weiter zum Bahnhof. Wegen keiner passenden Schiffsverbindung fuhren wir mit dem Zug nach Geltendorf und von dort mit der S4 nach München. Leider wurde der schöne Wandertag durch den Schwächeanfall einer Teilnehmerin auf der Rückfahrt etwas getrübt. Im Hauptbahnhof angekommen, wurde sie von den Sanitätern ins Krankenhaus gebracht. Schon einen Tag später konnte sie dieses wieder verlassen und es geht ihr wieder gut. Darüber sind wir alle sehr froh.





SFH–Weihnachtsaktion

Bis zum **24.12.2012** vier Ausgaben **für 2013**

buchen und eine Ausgabe umsonst erhalten.

Auf Wunsch alternativ:

kostenfreie 2. Anzeige in einer Ausgabe.

Buchung unter: inerate.harteck.de

Unsere Preise für Ihre Anzeigen

Die Anzeigen-Preise verstehen sich je Ausgabe bei einer Buchung von mind. vier aufeinanderfolgenden Ausgaben sowie zzgl. der jeweils gültigen MwSt.

Preise

1/1 Seite	DIN A4	200,00 EUR
2/3 Seite	115x260 o. 175x173mm	150,00 EUR
1/2 Seite	DIN A5	125,00 EUR
1/3 Seite	115x130 o. 55x260 o. 175x86mm	100,00 EUR
1/4 Seite	DIN A6	75,00 EUR

Rabatte & Zuschläge

Buchung mehrerer Anzeigen in einer Ausgabe	-20%
Umschlagseite innen (U2 o. U3)	+25%
Umschlagseite außen (U4)	+75%
Buchung einzelner Ausgaben	+20%
Ergänzende Werbebox auf unserer Website (exklusiv)	+75,- EUR /3 Monate
Ergänzende Werbebox auf unserer Website (Rotation mit anderen Anzeigen)	+30,- EUR / 3 Monate

Noch keine passende Anzeige? Gerne vermitteln wir Ihnen die Gestaltung Ihrer Anzeige!

Ihr gewünschtes Format ist nicht dabei? Sie wünschen eine Sonderwerbeform?

Sprechen Sie uns an!

FROHE WEIHNACHTEN

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		16:45 bis 18:15	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30			18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo		17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		17:45 bis 18:30			
Capoeira Jugend & Erwachsene		18:30 bis 19:30			17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Kinder/Jugend	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAE-KWON-DO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Yoga/5 Tibeter					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Herren II Winter	19:30 bis 21:30				
Damen I Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I Winter	19:30 bis 21:30				
Damen II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II Winter	19:30 bis 21:30				
Freizeit	19:30 bis 21:30			20:00 bis 21:30	
A-Jugend weiblich			18:00 bis 19:30		
F-Jugend männlich					15:15 bis 16:45
Mini-Volleyball			15:30 bis 18:30		15:15 bis 16:45

- Heinrich Braun Weg 11

Hugo-Wolf-Schule

Situlischule

Dreifachhalle Gerastr. 6
- Wegenerhalle

Ittlingerschule

Eduard-Spranger-Schule
- Willy-Brandt-Schule

Bernaysschule

HPCA
- Hildegard-von-Bingen-Anger

Vereinsheim

Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 08.11.2012

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Mutter-Vater Kind (0-6)				17:00 bis 18:30	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30			
Geräteturnen, Spiele				17:00 bis 19:00	
Vertikaltuch (Grundschulalter)					
Kindertanzen (Grundschulalter)					17:00 bis 17:45
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (KiGa-Alter)					17:00 bis 17:45
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					17:45 bis 18:45
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					17:45 bis 18:45
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					18:45 bis 19:45
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30		
Zumba®			20:30 bis 21:30		
Step & Fitness		20:00 bis 21:00			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:30	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30		18:30 bis 21:30	
Jugend				16:30 bis 18:15	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30		
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats	Ab 19:00				

- Heinrich Braun Weg 11

Hugo-Wolf-Schule

Situlischule

Dreifachhalle Gerastr. 6
- Wegenerhalle

Ittlingerschule

Eduard-Spranger-Schule
- Willy-Brandt-Schule

Bernaysschule

HPCA
- Hildegard-von-Bingen-Anger

Vereinsheim

Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 08.11.2012



HALLO LIEBE SPORTFREUNDE,

was gibt es von der Fußballabteilung zu berichten? Nun, wir befinden uns mitten in der Vorrunde dieser Saison, unsere Erste Mannschaft hat gegen den Abstieg und gegen sich zu kämpfen. Wir haben bis jetzt zwei Unentschieden geholt und stehen im Keller der Tabelle. Die Mannschaft hat sich noch nicht ganz gefunden und dann kommt ein bisschen Verletzungspech hinzu, aber trotzdem haben wir in der Breite der Ersten Mannschaft hinzugewonnen. Leider greift das Ganze noch nicht ineinander und die Niederlagen haben ihres dazu getan, dass das Selbstvertrauen bzw. der Glauben in die eigenen Stärken noch nicht da sind. Dann kommen immer wieder eklatante Fehler hinzu, so dass wir die Punkte den Gegnern förmlich schenken. Das könnte man auch der Trainingsbeteiligung einzelner Spieler zuschreiben, wie auch der Einstellung zum Fußball. Wenn man dieses alles zusammen zählt, dann bekommt man die Situation, in der wir uns befinden. Ich bin von der Mannschaft überzeugt und dass wir den Klassenerhalt schaffen, aber die Mannschaft bzw. jeder Spieler muss seine Prioritäten selber setzen, genauso müssen alle den Willen haben, jedes Spiel gewinnen zu wollen.

Anders sieht das in der Zweiten Mannschaft aus. Sie hat schon die ersten Siege eingefahren und steht im Mittelfeld der Tabelle. Die Neuzugänge haben die Qualität in der Breite des Kaders erhöht und das ist auch der Grund, warum die Mannschaft besser da steht, als ich dachte. Die Spiele waren immer eng und es könnten auch mehr Punkte zu Buche stehen. Ich hoffe, dass die Jungs noch einige Siege einfahren und sich für ihre Arbeit belohnen. Wir haben diese Saison stetigen Zulauf, so dass wir nun doch über eine dritte Mannschaft nachgedacht haben. Uns würde nur ein Trainer/Betreuer für diese Mannschaft fehlen. Wer jemanden kennt oder selber Lust hat eine Mannschaft zu betreuen, der soll sich bitte bei der Abteilungsleitung melden.

AH auch im Spielbetrieb

Wir haben auch noch eine AH-Mannschaft, die ihre Saison schon beendet hat, im Spielbetrieb. Sie spielt von März bis Oktober und hat dieses Jahr den achten Platz belegt. Die Saison hatte Höhen und Tiefen und mit drei Unentschieden gegen die Aufsteiger und einen Sieg in Unterzahl (neun gegen elf) begonnen. Andere Spiele gingen verloren, da der Kader recht dünn besetzt ist und nicht alle Spieler ersetzt werden konnten. Man hat aber gesehen, wenn alle zusammenhalten und das spielen was sie können, dann ist auch mehr drin. In der AH können alle spielen, die das 32. Lebensjahr vollendet und Lust zu spielen haben. Das Jahr für die AH ist noch nicht beendet. Sie fährt wie jedes Jahr noch auf Abschlussfahrt und das Weihnachtsessen steht auch noch aus. Nun möchte ich die Gelegenheit nutzen mich bei allen zu bedanken, die sich im Verein engagieren, damit der Verein funktionieren kann. Angefangen von der Abteilungsleitung, der Jugendleitung, allen Trainern und Betreuern, bis hin zu allen Sponsoren die uns unterstützen, genauso allen Helfern bei den Turnieren und Feiern.

Nun noch ein Dankeschön an die Familie Sirl, die uns jedes Jahr einige Tische für die Wiesn zur Verfügung stellt. Genauso möchte ich alle zu unserer Weihnachtsfeier, die am Samstag, 8. Dezember im Vereinsheim stattfindet, einladen. Bitte gebt der Abteilungsleitung Bescheid wer kommt, damit wir und der Wirt planen können. Zum Schluss wünsche ich allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr, vor allem aber Gesundheit.

Hiermit möchte ich nochmal darauf hinweisen, dass wir noch Spieler für die AH suchen und wer Lust hat, kann sich bei der Abteilungsleitung melden oder auch gerne am Donnerstag im Vereinsheim oder beim Betreuer der AH, Peter Waack, Email: anpsafl@arcor.de.

Euer Abteilungsleiter
Nenad Basic

Brennt da Huat?

Fesche Dirndl, rasante Fahrgeschäfte und ein Bierzelt mit bester Stimmung warteten wie jedes Jahr auf die Fußballabteilung der Sportfreunde Harteck. Dank unseres Gönners, der Spedition Sirl, war es uns auch dieses Jahr möglich gemeinsam auf der Wiesn einen der von Touristen überströmten Freitag zu verbringen. Schon am Hauptbahnhof war einem klar, dass das schöne Wetter nicht nur die Sportfreunde auf das Oktoberfest zog. Die Massen drängten sich Richtung U-Bahn und irgendwo in dieser Menge bewegten sich auch die Fußballer ihrem gemeinsamen Ziel entgegen: Die Ochsenbraterei! Im Spatenzelt angekommen hieß es erst einmal eine Grundlage schaffen, es könnte ein längerer Abend werden. Obwohl die 6,4 Millionen Gäste dieses Jahr 116 Ochsen und 57 Kälber aßen, genügte jedem Sportfreund ein gutes halbes Wiesenhendl. Außerdem lieferten wir unseren Beitrag zu den 6,9 Millionen getrunkenen Maß Bier. Es wurde ausgelassen gefeiert, auf den Tischen mit geschunkelt und lauthals Hits wie „I wui wieda hoam...“ mit gegrölt. Alles in allem war es wieder ein schöner, gemeinsamer Aufenthalt auf der Theresienwiese. Ganz nach dem Motto: Wenn die Fußballabteilung feiert, dann „Brennt da Huat“.

Flo Krebs

Zuwachs gesucht!

Für die G-Jugend (Jg. 2006/07) werden noch Spieler gebraucht. Gleiches gilt auch für die neu eröffnete Mädchenmannschaft (Jg. 2003/04), für die dringend junge Damen gesucht werden, um das Fortbestehen der Mannschaft zu sichern. Natürlich brauchen wir auch immer dringend Trainer für unsere vielen Jugendmannschaften, um weiter erfolgreich zu sein. Bei dieser Gelegenheit nun gleich ein großes DANKESCHÖN an die bereits tatkräftigen Trainer, die mit vollem Einsatz alles für ihre Mannschaften machen. Natürlich darf man die wichtigsten Leute nicht vergessen und das wären die vielen Helfer, ohne die manchmal der Spielbetrieb nicht möglich wäre. Ich wünsche allen Mannschaften viel Glück und Erfolg für die restliche Saison.

DIE WEIHNACHTSFEIERN DER JUGEND FINDEN DIESES JAHR am Freitag, 30. November 2012 für die E1, E2 und D2 · am Samstag, 1. Dezember 2012 für die F1, F2, F3 und den Mädchen · am Freitag, 7. Dezember 2012 für die B, C1, C2 und D1 statt.

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.

Euer Jugendleiter, Andreas Herzig

Gürtelprüfung

Am letzten Schultag vor den Sommerferien fand wieder eine Gürtelprüfung statt. Sie wurde in der Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule von Reinhard, 3. Dan und Leiter der Abteilung Ju-Jutsu, abgenommen. Insgesamt stellten sich neun Prüflinge den kritischen Augen des Prüfers, wobei das Spektrum vom weiß-gelben bis zum bereits ziemlich anspruchsvollen grünen Gürtel reichte. Das Niveau der Leistungen reichte von noch ausreichend bis sehr gut. Einige Prüflinge zeigten sogar ausgesprochen gute Techniken, anderen mussten noch Hilfestellungen erhalten. Doch am Ende konnten alle Teilnehmer unter dem Applaus der anwesenden Eltern und Freunde ihren angestrebten Gürtel in Empfang nehmen. Herzlichen Glückwunsch an die Prüflinge und denkt daran, dass damit nur die Techniken kurz dargestellt wurden. Ihr Einsatz muss bei verschiedensten Situationen aber noch mit weiterem Training intensiv geübt werden.



Sommerfest

Für Sonntag, 29. Juli, war unser alljährliches Sommerfest für die Kinder mit Grillen am Feldmochinger See geplant. Nachdem es kein anderes Fest für die Erwachsenen gab, wurde die Einladung auf alle Mitglieder unserer Abteilung ausgedehnt. Das Wetter hat uns leider einen Strich durch die Rechnung gemacht. So wurde nach dem Kindertraining am Mittwoch kurzfristig beschlossen, stattdessen zum Bowlen zu gehen. 14 Kinder mit ihren Eltern sowie drei Betreuer haben sich dort eingefunden. Andere Erwachsene kamen nicht, obwohl die Veränderung per Mail und auf der Homepage bekannt gegeben wurde. Mit viel Spaß und mehr oder weniger Erfolg wurden die Pins umgeworfen. Roman hat sich schweren Herzens von seinen Schützlingen verabschieden müssen, da er uns für längere Zeit verlässt, um aus privaten Gründen nach Wien zu gehen. Die Eltern bedankten sich bei Roman für seine geleistete Arbeit im Kindertraining mit einer Zusammenstellung von Fotos und einer Finanzspritze. Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern für den schönen Nachmittag. Hoffentlich können wir nächstes Jahr wieder am See feiern.

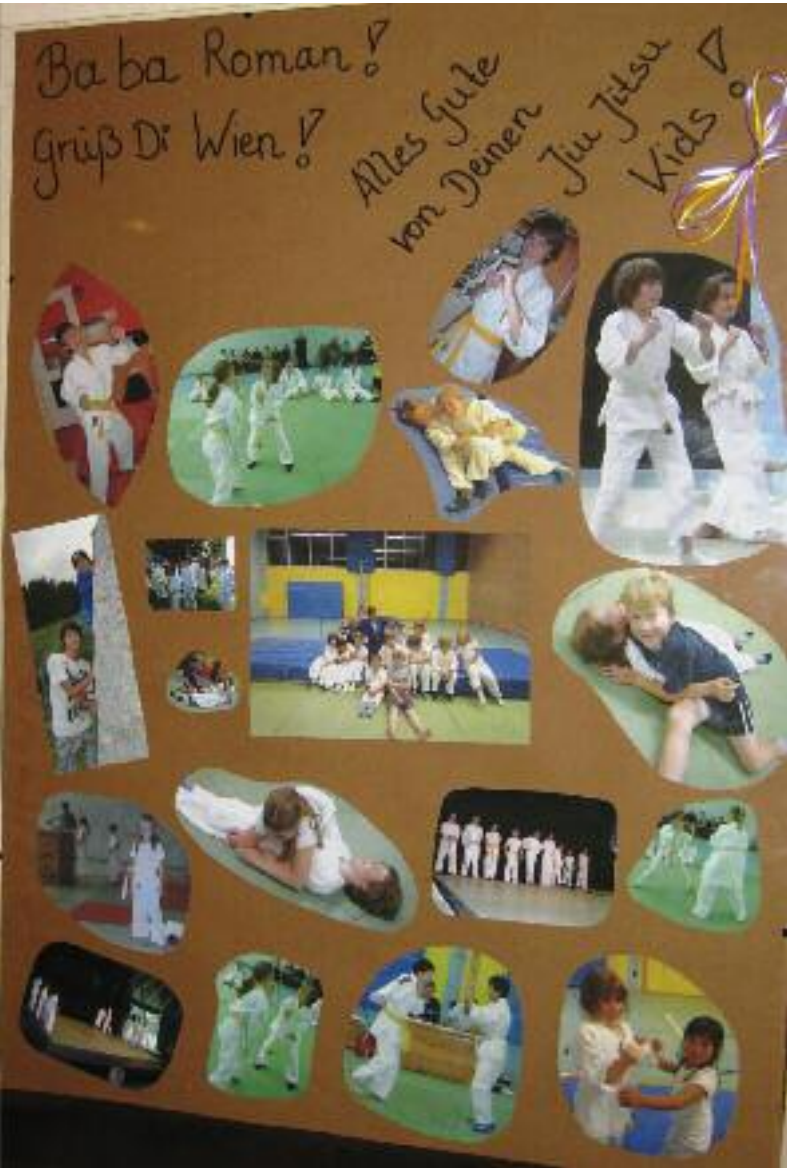
Daniela



Wechsel des Jugendleiters

Roman Hofmann, 1.Dan und langjähriger Jugendleiter, geht im Rahmen seiner beruflichen Ausbildung für längere Zeit nach Wien. Somit kann er leider seine Aufgaben in unserer Abteilung auf absehbare Zeit nicht mehr wahrnehmen. Wir verlieren mit ihm ein echtes eigenes „Gewächs“ der Ju-Jutsu-Abteilung, das sich im Laufe der Jahre bis zum Meistergrad qualifizieren konnte. Auch hat er sich unermüdlich um die Belange der Kinder- und Jugendlichen gekümmert und dabei so manches Fest und manchen Ausflug organisiert. Berühmt war immer sein Sommerfest am Feldmochinger See. Im Training hingen viele Kinder an ihm, da er sie oft zu begeistern wusste und gleichzeitig auch Regeln formulierte, an die sich alle halten mussten. Deshalb war die Trauer über seinen Weggang auch beim Bekanntwerden seines Umzuges ziemlich groß. Wir haben aber die Hoffnung, dass er sich hin und wieder zu Besuch in München befindet und dann auch die Zeit findet, um auf einen Kurzbesuch vorbei zu schauen. Außerdem wird er nicht immer dort bleiben und könnte somit nach seinem Auslandsaufenthalt wieder in der Ju-Jutsu-Abteilung aktiv werden. Warten wir es ab. Roman, alles Gute!

Damit das Kindertraining in der Abteilung gut weiterläuft, suchten wir eine entsprechende Kraft und konnten mit Wolfgang Gah einen passenden Nachfolger finden. Die Abteilungsleitung setzte ihn kommissarisch bis zur nächsten Jugendversammlung als Jugendleiter ein. Wolfgang kam über seine Enkelin zu unserem Sport. Als er sie vor einigen Jahren immer zum Training brachte wurde ihm vom damaligen Trainer Roman angeboten, ebenfalls aktiv beim Ju-Jutsu-Sport mitzumachen. Inzwischen hat er im Januar die Prüfung zum 3. Kyu (Grüngurt) mit sehr überzeugenden Leistungen abgelegt. Wir sind davon überzeugt, dass er nun das Kindertraining entschlossen, mit seiner durchsetzungsfähigen und –willigen Art entscheidend mitgestalten wird. Danke Wolfgang, dass du die Aufgabe übernommen hast.



Trainer –B- Lizenz
Gewaltprävention

Angelika Maurer, 1. Kyu und Trainerin –C- Breitensport, hat sich dazu entschlossen, noch in diesem Jahr die Ausbildung zum Trainer –B- Gewaltprävention zu beginnen und dazu einen Teil ihres Urlaubes zu opfern. Dazu muss sie im Dezember eine Woche intensives Technik- und Verhaltenstraining in der Sportschule Oberhaching hinter sich bringen, sowie im nächsten Jahr eine Prüfung ablegen. Da Angelika besonders im Kinder- und Jugendtraining eingesetzt wird, kann sie dort dann das Erlernete mit Sicherheit gut nutzen. Viel Glück und Erfolg!

Technikvorgaben

Wie ihr bereits auf der Homepage nachlesen konntet, haben wir uns entschlossen, für jedes erste Training eines Trainingstages eine Technik zu bestimmen, die dort schwerpunktmäßig gelehrt werden soll. Die Abteilungsleitung verspricht sich davon eine noch bessere Strukturierung des Trainingsbetriebes und gleichzeitig einen besseren Überblick der Teilnehmer über die zu erwartenden Techniken am jeweiligen Abend. Wir werden Anfang nächsten Jahres sehen, ob sich die Hoffnungen auch erfüllt haben. Bitte informiert euch immer wieder auf unserer Homepage!

Ausblick

Die Weihnachtsfeier für die Kinder findet, nach der großen Begeisterung beim Sommerfest, am 05. Dezember im Olympiabowling statt. Die näheren Einzelheiten gibt es dann im Training.

Die Jahresabschlussfeier der Jugendlichen und Erwachsenen findet am 30. November um 19 Uhr, wieder in der Kegelbahn Bender statt. Die Einladung wird im Training ausgehängt und auf unserer Homepage!

Herren 1: Zweites Spiel – erste Niederlage!

Die Vorzeigemannschaft der Volleyballabteilung, Herren 1, musste am zweiten Spieltag nach Freising reisen. Nach dem 3:2 Auftaktsieg in Friedberg war das Team von Spielertrainer Christof Schiffer weiterhin hochmotiviert und wollte erneut zwei Punkte einfahren, um den Klassenerhalt schnellstmöglich zu sichern. Dabei musste Schiffer auf Außenangreifer Florian Aschauer verletzungsbedingt verzichten. Dazu kommt, dass zusätzlich Außenangreifer Moritz Rexer fehlte und Zuspäler Christian Hoiß nach seiner Verletzung erst wieder ins Training eingestiegen war. So blieben dem Routinier Schiffer nur noch wenige Optionen auf der Außenposition. Auch Robert Wiedenmann und damit die zweite Option neben Christian Lutzweiler fehlte auf der Diagonalen. Dagegen konnte er auf der Mitte und auf der Libero-Position aus dem Vollen schöpfen. Sowohl die Mittelblocker Markus Brettschneider, Thomas Behl und der wieder genesene Lukas Hilper, als auch die Liberos Michi Joseph und Michi Katsoulis waren beim SC Freising mit an Bord. In Harteck wusste man bereits vor der Partie, dass man die Freisinger definitiv auf der Rechnung haben muss. So sind sie über die Außen enorm durchschlagkräftig und haben auch in der Annahme und Abwehr mit Tom Gailer einen erfahrenen Mann auf der Liberoposition. Für Harteck galt es vor allem einen kühlen Kopf zu bewahren und die Ausfälle der Stammkräfte mit geschlossenem Teamgeist und Siegeswillen, wie auch Kampfgeist zu kompensieren. Das tat die Mannschaft über weite Teile der Partie. So konnte die noch unerfahrene Hartecker Bayernligatruppe den Freisingern einiges entgegenstellen und die Hausherren ärgern. Die Schwarz-Gelben mussten dann jedoch im Tie-Break klein begeben und verloren damit 2:3. Alles in allem hat die Mannschaft aber eine sehr gute Leistung gezeigt und sich super – trotz vieler Ausfälle – auf den Gegner eingestellt.



B-Jugend weiblich: Jetzt wird Volleyball gespielt!

Der erste Spieltag am 14. Oktober 2012 liegt nun hinter uns. Gegen die Mädels aus Neuaußing unterlagen die Harteckerinnen knapp mit 25:22 im ersten Satz. Anschließend bekamen unsere Mädels ihre Nerven nicht in den Griff und die Nervosität überwog. So musste man das Spiel mit 0:2 abgeben. In der zweiten Partie zeigten sich die Mädels dann jedoch eiskalt und zogen den TSV Solln mit 25:12 ab. Anschließend retteten sie auch den zweiten Satz mit 25:22. Im dritten Spiel gegen TuS Obermenzing ging es dann über die volle Distanz. Der Tie-Break sollte entscheiden. Im ersten Satz spielten die Harteckerinnen wieder ihr bestes Volleyball und gewannen mit 25:12. Anschließend konnte die junge Truppe aber die Konstanz nicht in den zweiten Satz mitnehmen und unterlag hier knapp mit 25:22! Chapeau jedoch, denn die Mädels kämpften sich nach einem 2:10 wieder zum 14:14 heran. Im Tiebreak führte man dann mit 8:6. Doch dann flatterten die Nerven enorm und in einem Herzschlagfinale musste man sich dann mit 12:15 den TuSlerinnen beugen. Doch dieser Spieltag ist wegweisend. In der jungen Truppe steckt jede Menge Potential und wenn sie weiter so zusammenwächst und sich stetig weiterentwickelt werden wir in der noch jungen Saison ganz viele schwarz-gelbe Siege feiern können.



Bitte beachten Sie, dass sich der Spartenbeitrag in der Volleyballabteilung ab dem 01.01.2013 um 2,- Euro erhöht

Damen 1: Der Auftakt lässt hoffen!

In der Heimspielstätte der Herren 1 machten es sich derweil am Samstagnachmittag (13. Oktober) die Damen 1 gemütlich. Die Riesstraße sollte pünktlich zum Anpfiff der ersten Bezirksklasse-Partie um 14:30 Uhr brodeln – und das tat sie auch. Harteck wurde zum Hexenkessel. Der bloße Klassenerhalt ist nach den vielen Neuverpflichtungen nicht mehr das Ziel, die Aufsteigerinnen wollen mehr für die neue Spielzeit. Ein Aufstieg reicht noch lange nicht. Auf den Vorbereitungsturnieren wurde am Erfolg geschnuppert. Die Mädels wollen somit als unbekannte Größe in der Liga alle überraschen und sich auf den Vierkampf mit dem TSV Herrsching, dem TV Planegg-Krailling 3 und dem TSV Unterpfaffenhofen-Germering um den Aufstieg einlassen. Gegen Letztere ging es bereits am Samstag beim ersten Harteck-Heimspiel der Saison. So wurde gleich der Auftakt zum wahren Gradmesser. Dabei konnte Trainer Andreas Kapahnke fast aus dem Vollen schöpfen. Nur Außenangreiferin Maritta Weiher fehlte verletzungsbedingt und Mittelblockerin Katharina Rieger hatte es sich derweil im Urlaub in Thailand gemütlich gemacht – drückte aber vom Meer aus im Harteck-Trikot die Daumen. Das neu zusammengesetzte Team wollte mit Ehrgeiz, Mannschaftsgeist, Siegeswillen, gutem Volleyball und natürlich über den Kampf die ersten zwei Punkte in der Bezirksklasse einfahren. Danach sollte es gestärkt in die Partie gegen den TSV Schongau gehen, die als überwindbare Hürde gelten. In der Partie gegen den TSV Unterpfaffenhofen-Germering merkte die junge Hartecker Truppe, was diese Saison alles möglich ist. So konnte man immer am erfahrenen Bezirksklasse Team des TSV dran bleiben. Musste sich dann aber im ersten Satz mit 23:25 knapp beugen. Zwar sieht das Endergebnis mit 0:3 deutlich aus, man muss aber sagen, dass es jedoch nicht so deutlich war. Die Harteckerinnen hatten in jedem der drei Sätze Start-Schwierigkeiten, konnten dann jedoch den Rückstand wieder aufholen und mussten sich ein ums andere Mal ganz knapp geschlagen geben. In der Rückrunde werden dann allerdings die zwei Punkte auf das Harteck Konto gehen, denn dann sind die Schwarz-Gelben vollständig eingespielt. Im zweiten Spiel setzten die Mädels dann aber gehörig eins drauf. Ein klares 3:0 gegen den TSV Schongau. Doch spielerisch baute man etwas ab und passte sich dem Level des Gegners leider an. Ein Blick auf das harte Ligaprogramm lässt aber nicht an der Mannschaft und an den vielen noch kommenden Siegen zweifeln, denn jede Position ist inzwischen in der Regel doppelt besetzt. Dazu warten die Spielerinnen der zweiten Garde ebenfalls durch ihr Können auf. So gibt es kaum mehr Unterschiede im Leistungsbereich. "Doch nur mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung können wir bestehen und alle in der Liga schlagen", so Kapahnke. Und das soll künftig in der Liga so sein! Denn bei einem sind sich die Harteckerinnen einig: EINE NIEDERLAGE REICHT.



Damen 2: Neu-Start mit viel Motivation

Die Mädels der Damen 2 starten mit einigen Neuerungen in die neue Saison. Co-Trainer Florian Löhr übernimmt nun vollständig den Trainerposten, nachdem er schon so gut wie die gesamte Vorbereitungsphase gemanagt hatte. Mit möglichst vielen Testspielen wollen sich die Damen 2 intensiv vorbereiten und diese vor allem zum Ausprobieren neuer Positionen der Spielerinnen nutzen. Der erste Spieltag brachte dann auch gleich zwei Siege mit sich. Die Damen 2 gewinnen mit 3:0 gegen Altenerding und anschließend mit 3:1 gegen TuS Obermenzing 2. Auch das Trainingslager liegt noch vor uns. Diesmal allein, geht es für die Mädels wieder nach Inzell; mitten in der Saison, aber trotzdem voll motiviert, um sich diesmal den Aufstieg in die Bezirksklasse zu sichern. Auf geht's, Harteck!

HALLO LIEBE TAEKWONDO-FAMILIE!

2. PRÜFUNG

Am 27. Juli war unsere zweite Prüfung. An diesem Tag haben 29 Prüflinge teilgenommen. Unsere beiden jüngsten Kämpfer Abdulasis (vier Jahre) und Robin (fünf Jahre) haben besonders viel für diese Prüfung geübt. Es gab viele neue Anfänger, die sich auch für die Prüfung schnell und gut vorbereitet haben. Die Prüfung haben alle gut bestanden.

Die besten Prüflinge zum 9. Kup waren: David, Stamatia, Ioannis, Babis, Lea und Georgia. Zum 8. Kup: Fotini, Gülben, Ibrahim und Georgia. Zum 7. Kup Dimitri und zum 6. Kup war der beste Prüfling Ronald.

Natürlich haben wir dieses Jahr noch einen Rot-Schwarz-Gürtler Den Gürtel bekommt Markus Tiefenthaler, der die schwere Prüfung mit Bruchtest und allem Drum und Dran sehr gut bestanden hat. Zum Schluss sind wir in unser Vereinsheim zum Feiern gegangen.

Eure Kübra

TERMIN:
AM 28.NOVEMBER IST UNSERE LETZTE PRÜFUNG IM DIESEM JAHR.



Glückliche Prüflinge



Evi beim Fußkick



Nesrin, Quentin, Hussain und Ebrahim



Dimitri und Ronald beim Einzelsparring



22 Sportfreunde Hordeck



Prüfungskommission



Sportfreunde Hordeck 20

LIEBE JUDOKAS, LIEBE CAPOEIRISTAS,
LIEBE SELBSTVERTEIDIGUNGS-SPORTLER/-INNEN

Anhand der Einleitung kann man bereits sehen, dass die Abteilung gewachsen ist. Das Angebot der Judoabteilung, sowie die Trainingszeiten sind in diesem Jahr weiter gestiegen. Nun liegt es an euch das breite Angebot und die Sporthallen entsprechend mit Leben zu füllen. Seit einem Jahr gibt es nun Capoeira bei den Sportfreunden Harteck. Die Beliebtheit auch außerhalb des Vereins ist unserem brasilianischen Trainer Sabiá zuzuschreiben. An dieser Stelle besten Dank für das große Engagement an ihn und an alle fleißigen Händen an seiner Seite. Die bestehende Abteilungsleitung kann auf eine über 20-jährige Erfolgsgeschichte zurückgreifen. Seit der Abteilungsgründung von 1964 ist viel passiert, hier im Einzelnen zu berichten würde jeden Rahmen sprengen. Der Erfolg beruht dabei maßgeblich auf dem unermüdlichen Einsatz der ÜbungsleiterInnen und der vielen Helfer auf und neben der Matte. Ihnen, sowie den Gönnern und Sponsoren einen besten Dank für ihr Engagement.

Dieses Jahr haben die Abteilungen ihre Wahlen. Die Judo-Abteilungsversammlung findet am Mittwoch, 28. November statt. Hier werden wieder die Weichen für zwei Jahre gestellt. Die Abteilungsleitung wünscht sich eine hohe Beteiligung und viele Ideen zum 50. Gründungsjahr.

BRONZE
FÜR JANNIK SCHRÖDER



Bei der Münchner Meisterschaft konnte der Hartecker MU 14 Kämpfer Jannik Schröder bis 40 Kilogramm nach sehr guten Begegnungen in den Vorrundenkämpfen den dritten Platz erreichen. Leider blieb ihm der Start auf der Bayerischen Meisterschaft verwehrt. Gecoacht wurde er von dem Hartecker Sport- und Jugendleiter Yusuf Güngörmüs

ERFOLGREICHE WEITERBILDUNG

Wir gratulieren Benjamin Martan zum Übungsleiter C Breitensport Kinder/Jugendliche. In Rahmen seiner FSJ Tätigkeit hat Benny die mehrwöchige Ausbildung durchlaufen und erfolgreich bestanden. Somit kann er sich nun bei den mehr als zehn lizenzierten Übungsleitern aus der Judoabteilung einreihen. Des Weiteren haben in der Judoabteilung Gülfidan Baasen (Gülfi), Wolfgang Hinterleiter (Wolfi) und Peter Franz (Pit) durch eine weitere Ausbildung die Übungsleiter B Lizenz erworben. Die Judoabteilung unterstützt gerne Weiterbildungen im Rahmen der Vereinsarbeit. Für Beginner ist hier die von der Münchner Sportjugend angebotene Ausbildung zur JuLeiCa besonders interessant. Nähere Informationen erhaltet ihr bei eurer Jugendleitung.

SABIÁ BEI DER MÜNCHNER
BÜRGERMEISTERIN

Bei einer Ehrung der Stadt München überreichte unser Capoeira-Trainer Sabiá ein Geschenk an die 2. Bürgermeisterin Frau Strobl. Als Dankeschön für den Sportförderpreis 2011 wurde ihr ein Bild von dem 1. Internationalen Capoeira Workshop der Sportfreunde Harteck ausgehändigt. Das Bild in einem Rahmen wurde in der Wegenerhalle aufgenommen und beinhaltet die Preisübergabe und ein Mannschaftsbild der internationalen Besetzung während des Workshops.



Hartecker Prüflinge

CAPOEIRA WIRD „GESPIELT“

Die Musik-Bateria ist bereit, das brasilianische Saiteninstrument Berimbau gespannt, mehrere Sportler in der traditionellen Capoeirabekleidung bilden einen Kreis. Das Spiel kann beginnen. Die Verbindung aus Sport, Musik und Tanz, ist das Besondere an dem brasilianischen Nationalsport. Die Capoeiristas pflegen eine große Gemeinschaft; sind eine Familie. So wurde von den eigenen Sportlern und befreundeten Vereinen der Sportfreunde Harteck die sogenannte Monatsroda organisiert, die nun zum sechsten Mal stattgefunden hat. Die Idee der Monatsroda mit dem Slogan: „Ola Capoeira, ola Harteck!“ ist ein reguläres Treffen von Capoeiristas aus ganz München und Umgebung um Stile und Techniken von anderen Gruppen kennen zu lernen und gemeinsam, unabhängig von der Herkunft, Capoeira zu spielen. Mit viel Freude ist zu beobachten, dass immer mehr Gäste auch außerhalb von München anwesend sind. So waren auch dieses Mal Capoeiristas aus Starnberg, Regensburg, Augsburg, Bodensee und sogar aus dem österreichischen Graz mit dabei.



HARTECK IST ZERTIFIZIERT

Die Judoabteilung der Sportfreunde Harteck erhielt die Zertifizierung des Bayerischen Judo-Verbandes. In diesem Rahmen wurden Daten der Abteilung gesammelt und im neuen Judoportal veröffentlicht. Nun kann jeder die Trainingszeiten und Hallen der Hartecker einsehen und wird somit zum Training bei uns animiert.



Der Capoeira-Nachwuchs gratuliert zum 1. Geburtstag



Die Sportfreunde Harteck München e.V. unterstützen das Bürgerbegehren MÜNCHEN PRO22.
Das Bürgerbegehren soll im Frühjahr 2013 in einem Bürgerentscheid zu der Fragestellung „Sind Sie dafür, dass sich die Landeshauptstadt München um die Ausrichtung der Olympischen und Paralympischen Winterspiele 2022 bewirbt?“ münden. Damit soll sichergestellt werden, dass einen evtl. erneute Bewerbung von der Münchner Bevölkerung mitgetragen wird. Weiterhin bleibt nach einem Bürgerentscheid im Frühjahr 2013 im Zustimmungsfalle noch ausreichend Zeit um bis zum Stichtag 14.11.2013 aussagekräftige Bewerbungsunterlagen beim Internationalen Olympischen einzureichen. Untenstehend finden sie die Kurzinformation der Initiative MÜNCHEN PRO22. Wenn auch sie für die Durchführung des Bürgerentscheids sind dann tragen sie sich bitte auch der umseitigen Unterschriftenliste ein und sammeln Sie auch im Freundes- und Bekanntenkreis Unterschriften. (Bitte beachten, das nur wahlberechtigte Münchner Bürger (also alle, sie z.B. bei Stadtratswahlen wahlberechtigt sind) für das Bürgerbegehren unterschreiben können. Bitte geben Sie die ausgefüllten Listen bis spätestens 10. Januar auf der Geschäftsstelle der SF Harteck ab oder senden Sie diese an die auf der Liste genannte Anschrift.



Wir laden Sie als Münchner Bürgerinnen und Bürger ein, uns zu unterstützen für eine erneute Bewerbung der Landeshauptstadt München und Region für die Olympischen und Paralympischen Winterspiele 2022.
München hat die historische Chance 50 Jahre nach 1972 wieder Olympische Spiele zu feiern. Das IOC hat München nach seiner hoch gelobten Bewerbung für 2018 ermutigt, sich für 2022 erneut zu bewerben. München wird mit einem umweltbewussten und nachhaltigen Konzept antreten, das auf Integration setzt. Deutschland ist die führende Wintersportnation und besitzt international anerkannte Sportstätten.

München hat von den Olympischen Spielen von 1972 profitiert und nutzt noch heute die damals geschaffene Infrastruktur. Der Olympiapark und das Olympische Dorf genießen Weltruf und sind zusammen mit der U-Bahn Symbole für nachhaltige Stadtentwicklung.

Mit Ihrer Unterstützung investieren Sie in die Zukunft unserer lebenswerten Stadt. www.muenchen-pro-2022.de

LATEST NEWS:

Sportfreunde Harteck bleiben in 2013 in der Judo Regionalliga Süd.
Mehr auf www.sfhjudo.de

JUDO

JUDO SAFARI

Auch in diesem Jahr fand mit Unterstützung der Judoeltern wieder die Judosafari statt. Die Kinder konnten durch ihr Lauf-, Werf- und Sprunggeschick Punkte sammeln und diese mit einem japanischen Sumoturnier weiter ausbauen. Zu guter Letzt wurden die mitgebrachten Meisterwerke aus Papier, Pappe, Buntstiften und Knetmasse bewertet und in die Endberechnung einbezogen. Nach der Auswertung durch unsere Übungsleiterin Zita und der Einreichung beim Deutschen Judobund konnten die Kinder ihre ersehnten Aufnäher und Urkunden nach den Ferien von unserem Jugendleiter Yusuf Güngörmüs entgegen nehmen. Nun haben das gelbe Känguru, der braune Bär oder der schwarze Panther einen neuen Freund gefunden.

JUDO

TERMINE 2012

- Mittwoch 28.11.2012
- Judo-Abteilungsversammlung mit Neuwahlen
- Freitag 30.11.2012
- Jan Poppinga Gedächtnistraining
- Samstag 22.12.2012
- Weihnachtsfeiern Jugend/Senioren



Bürgerbegehren Olympiabewerbung München 2022

Mit meiner Unterschrift beantrage ich gemäß Artikel 18a der Bayerischen Gemeindeordnung (BayGO) die Durchführung eines Bürgerentscheids zu folgender Frage:

Sind Sie dafür, dass sich die Landeshauptstadt München um die Ausrichtung der Olympischen und Paralympischen Winterspiele 2022 bewirbt?

Begründung: München hat die historische Chance 50 Jahre nach 1972 wieder Olympische Spiele zu feiern. Das Internationale Olympische Komitee (IOC) hat München nach seiner hoch gelobten Bewerbung für 2018 ermutigt, sich für 2022 erneut zu bewerben. München könnte, gemeinsam mit geeigneten Partnergemeinden, mit einem umweltbewussten und nachhaltigen Konzept antreten, das auf Integration setzt. Deutschland ist die führende Wintersportnation und besitzt international anerkannte Sportstätten. München hat von den Olympischen Spielen von 1972 profitiert und nutzt noch heute die damals geschaffene Infrastruktur. Der Olympiapark und das Olympische Dorf genießen Weltruf und sind zusammen mit der U-Bahn Symbole für nachhaltige Stadtentwicklung.

Mit Ihrer Unterschrift tragen Sie zu einer basis-demokratischen Entscheidung bei.

Als Vertreter des Bürgerbegehrens gemäß Art. 18a Abs. BayGO werden benannt:

1. Mario Schmidbauer, Niederalmstraße 21, 81735 München
2. Hans-Ulrich Hesse, Jäcklinstraße 1a, 81735 München
3. Prof. Knut Föckler, Friedrich-Herschel-Straße 17, 81679 München



Vorname	Nachname	Geb. Datum	Straße	Haus Nr.	PLZ	Ort	Unterschrift	Bitte senden Sie mir weitere Infos zu	Bemerkung der Behörde
						München		ja ☐	
						München		ja ☐	
						München		ja ☐	
						München		ja ☐	
						München		ja ☐	

fit2drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:
B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:
• Prüfungsvorbereitungen
- im theoretischen am Computer
- im praktischen mit Videoaufzeichnung
• Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
• Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
• Aufbauseminare für
- Fahranfänger (ASF)
- Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

FAHRSCHULE AM HARTHOF
GmbH
Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE
Zweigstelle der Fahrschule am Harthof GmbH
Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:
Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:
Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Wir versichern Ihr Leben.
Perfekt auf Sie zugeschnitten.

DEVK-Geschäftsstelle

Wolfgang Spanier

Papinstraße 6

81249 München

Tel.: 089 89743818

Mobil: 0171 6537014

Wolfgang.Spanier@vtp.devk.de

www.wolfgang-spanier.devk.de

125 JAHRE

Persönlich,
preiswert,
nah.

DEVK
VERSICHERUNGEN

Bürgerbegehren
für eine Bewerbung Münchens
um die Olympischen und Paralympischen
Winterspiele 2022

**MÜNCHEN
PRO22**

MÜNCHEN PRO22 c/o Mario Schmidbauer Niederalmstraße 21 81735 München Tel. 089 48068686 E-Mail info@münchen-pro-2022.de www.münchen-pro-2022.de

Unterschriftenliste IM HEFT