



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 119 · 01/13



Hier
könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.



Und was bewegt Sie?

„Geschenke“

„Pulverschnee“

„Gemütlichkeit“

„Meine Familie“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Die Region „Münchner Norden“ ist unser Antrieb. Hier sind wir seit über 100 Jahren Zuhause. Mit 11 Geschäftsstellen, 9.000 Mitgliedern und 30.000 Kunden sind wir in besonderer Weise mit unserer Heimat verbunden. Dafür steht auch unser genossenschaftliches Prinzip. Als Bank mit der größten Kundennähe, wollen wir von unseren Kunden als verlässlicher Partner wahrgenommen werden. Mit klugen Ideen, innovativen Projekten und der nötigen finanziellen Unterstützung setzen wir uns zudem auf vielseitige Art und Weise für die Entwicklung der Region ein.

KINGSGARD

VOLLREINIGUNG IM STUNDEN-SERVICE



und die Filiale ganz in Ihrer Nähe:
Schleißheimer Straße 442 • 80935 München
Telefon (089) 314 20 05

Hohenzollernstr. 130 · 80786 München · Tel. 3 00 65 31
Gartenstraße 22 · 80808 München · Tel. 3 06 29 05
Wilhelmstr. 13 · 80801 München · Tel. 33 19 89
Keferlocherstr. 76 · 80507 München · Tel. 35 71 61
Hauptbahnhof München – Bahnhofplatz 2 · Tel. 58 24 34
Hauptbahnhof · 8-Bahn-Bereich · Tel. 58 67 22
Stiglmeierplatz-Schleißheimer Str. 4 · Tel. 448 69 18

SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



FEBRUAR 2013

INHALT

- 04 EDITORIAL
- 05 EHRENVORSITZENDER
- 06 HAUPTVEREIN
- 07 TISCHTENNIS
- 09 TURNEN
- 10 KISS
- 12 TISCHTENNIS
- 13 FREIZEIT
- 16 FUSSBALL
- 17 TAE-KWON-DO
- 18 JUJUTSU
- 20 VOLLEYBALL
- 21 JUDO

2013

packen wir's an!!!!

Titelbild: Turnen

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5 · 80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
infos.vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Harteck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon/Telefax 089 - 37 15 95 62/63

LAYOUT

grafik(x)
Francesca Germano
Telefon 089 - 70 05 85 69
Mobil 0172 - 813 54 31
info@grafikx.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzende
Christina Schimann
Robiniestraße 12
80935 München
Telefon 089 - 54 87 82 30
christina.schimann@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Str. 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
Mobil 0179 - 776 36 48
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Str. 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Peter Franz
Telefon 089 - 54 87 82 31
peter.franz@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weitlstr. 111 · 80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstr. 58 · 80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

N.N.

STELLVERTRETENDE VEREINSJUGENDLEITERIN

N.N.

JUGENDSPRECHERIN

Selina Weidner
Stösserstr. 21
80933 München
Mobil 0152 - 04 00 28 02
selina.weidner@harteck.de

JUGENDSPRECHER

Marius Wolf
marius.wolf@harteck.de

FUSSBALL

Nenad Basic
Golddistelanger 5
80937 München
Mobil 0170 - 5 42 39 60
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Jürgen Heinrich
Toni-Pföf-Str. 8 · 80995 München
Telefon 089 - 20 35 24 65
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstr. 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Andreas Kapahnke
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 90 66
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstr. 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlststeinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAE-KWON-DO

Bardia Manouchehri
Kämpferstr. 35
80937 München
Telefon 089 - 37 77 95 61
taekwondo@harteck.de

KISS-SPORTSCHULE

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

REDAKTIONSSCHLUSS nächste Ausgabe 18. April 2013 REDAKTION Zita Notter, Francesca Germano, Pressewarte der Abteilungen

Die abgedruckten Artikel stellen die Meinung des Verfassers dar. Der Verkaufspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Sportfreunde Harteck 3



Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Sportfreundinnen, liebe Sportfreunde,

ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein frohes, neues und vor allem sportlich erfolgreiches Jahr 2013. Gleichzeitig möchte ich alle Vereinsmitglieder zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung am 20. März 2013 um 20:00 Uhr in die Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5 einladen. Da in diesem Jahr Neuwahlen anstehen, würde ich mich über Ihr Kommen sehr freuen. Zudem bedanke ich mich bei allen Abteilungsfunktionären und Mitarbeitern für die erfolgreiche Arbeit, die Unterstützung und das entgegengebrachte Vertrauen in den letzten beiden Jahren. Ich werde im März gerne wieder für das Amt der Vorsitzenden kandidieren.

Darüber hinaus weise ich auch auf den Start unserer neuen Gesundheitskurse (Aquafitness und Fit-Mix) hin, für die wir vom Bayerischen Landes-Sportverband mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet worden sind. Nähere Informationen zu den Angeboten, bei denen auch eine Kostenrückerstattung durch die Krankenkasse möglich ist, finden Sie auf Seite 11.

Christina Schimann
Vorsitzende

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

gratulieren möchte ich unserer Vorsitzenden Christina Schimann zur Wahl durch den Kreistag des BLSV Kreises München-Stadt in den Sportbeirat der Landeshauptstadt München. Leider ist sie hier als einzige Frau in dieses Gremium gewählt worden. Gleichzeitig gratuliere ich hierzu auch unserem Vereinsjugendleiter Florian Sachs, der Kraft seines Amtes als Vorsitzender der „Münchner Sportjugend“ hier ebenfalls berufen wurde. Diese Institution ist das Beratergremium für alle Belange des Amateursports für den Stadtrat der Landeshauptstadt München und somit ein wichtiger Faktor, dem Münchner Sport und seinen Vereinen entsprechendes Gewicht zu verleihen. Ich kann dies beurteilen, da ich auch die Ehre hatte, diesem Gremium 24 Jahre angehören zu dürfen. Leider hat es mit dem Gewinn unserer Bewerbung für den „Förderpreis für Inklusion“ des Bezirks Oberbayern nicht geklappt. Als fairer Verlierer müssen wir anerkennen, dass es hier weitere gute Ansätze zur Verwirklichung dieser verantwortungsvollen Aufgabe gibt. Herzlichen Glückwunsch den Gewinnern. Wichtig für uns ist, dass wir dadurch zumindest für die Öffentlichkeit bei diesem Wettbewerb einen Hinweis auf unsere Aktivität geben konnten. Erlauben Sie mir zum Schluss meiner Ausführungen noch eine kleine Reminiszens an die bayerische Sprache. Hier ist der Redaktion in der letzten Ausgabe doch ein kleiner Lapsus passiert. Als „alter Münchner“ hat mir der Hinweis: „Mir..san...mir“ einen regelrechten Schock verursacht. Man muss nicht unbedingt ein Fan vom FC Bayern sein, um die korrekte bayerische Lesart: „Mia-san-Mia“ als richtig zu interpretieren. Dann wäre es sicherlich richtig gewesen, die deutsche Version „Wir..sind...wir“, was ja für unseren Verein zutrifft, zu verwenden.

„Nix-fier-unguat“, Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

65. Geburtstag Harry Schwaiger

Am 10.01.2013 feierte Spk. Harry Schwaiger seinen 65. Geburtstag. Auch er ist seit Jahrzehnten Mitglied im Verein und gilt in der Fußballabteilung seit langer Zeit als „Mädchen-für-alles“. Es gibt wohl kein Amt, dass er, neben seiner aktiven Zeit im Verein nicht ausgefüllt hätte. Mehrere Jahre betätigte er sich als Kassier bis vor kurzer Zeit als komm. Abteilungsleiter und sogar einige Jahre als Sportleiter des Gesamtvereines. Gleichzeitig ist er immer als Verkäufer von Getränken, etc. bei Heim-Punktspielen sehr aktiv. Lieber Harry, wir wünschen Dir auch auf diesem Wege, alles Gute, insbesondere bessere Gesundheit für die nächsten Lebensjahre.

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Peter Franz
Sportleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Michaela Regele
Geschäftsstelle



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Nenad Basic
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jitsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KiSS



Benjamin Martan
Freiwilliges Soziales Jahr



Bardia Manoucheri
Tae-Kwon-Do



Jürgen Heinrich
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Andreas Kapahnke
Volleyball



Selina Weidner
Jugendsprecherin

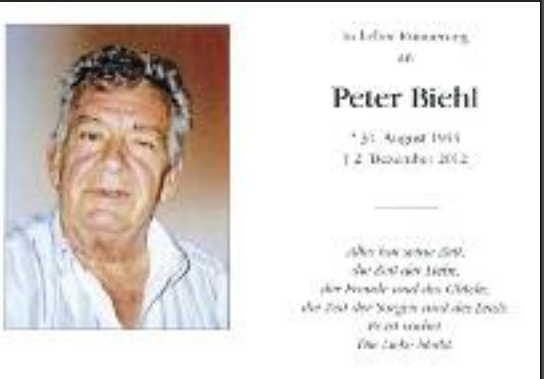


Marius Wolf
Jugendsprecher

NACHRUF

PETER BIEHL

Am 02.Dezember 2012 verstarb er überraschend und völlig unerwartet. Peter Biehl war über Jahrzehnte Mitglied unseres Vereines. Zuerst lange Zeit als aktives Mitglied der Fußball-Abteilung. Von den Schülern über die Jugend zu den Senioren führten seine Wege bis zu den alten Herren. Nach Beendigung seiner aktiven Fußballzeit war er ab Gründung der Theater-Gruppe Mitglied und langjähriger Darsteller vieler bayerischer Typen. Besondere Verdienste erwarb er sich in besonderem Masse als stellvertretender Vorsitzender Finanzen des Gesamtvereines. Dieses Amt erfüllte er von 1983 bis 1998 in sehr gewissenhafter Weise aus. In diese Zeit fällt auch die Umstrukturierung des Finanzwesens in das Computer-Zeitalter. Spk. Peter Biehl hat sich für den Verein verdient gemacht. Wir werden ihn nicht vergessen und ihm immer ein ehrendes Andenken bewahren.



Liebe Vereinsmitglieder,

die Vorsitzende der Sportfreunde Harteck e.V. lädt hiermit gemäß § 9 unserer Satzung alle Mitglieder über 18 Jahren zur

ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

am Mittwoch, den 20. März 2013 um 20:00 Uhr in die Gaststätte Harteck, Trenkleweg 5, 80937 München herzlich ein.

Es ergeht folgende Tagesordnung:

TOP 1: Begrüßung
TOP 2: Tagesordnung
TOP 3: Totengedenken
TOP 4: Ehrungen
TOP 5: Berichte der Abteilungen
TOP 6: Berichte der Vorstandsmitglieder
TOP 7: Bericht der Kassenprüfer

TOP 8: Feststellung der Stimmberechtigten
TOP 9: Verabschiedung des Haushalts 2013
TOP 10: Wahl des Wahlausschusses
TOP 11: Entlastung der Vorstandschaft
TOP 12: Neuwahl der Vorstandschaft
TOP 13: Neuwahl der Kassenprüfer
TOP 14: Anträge

Anträge zu Tagesordnungspunkt 14 müssen bis spätestens 06. März 2013 schriftlich bei der Vorstandschaft eingehen (per E-Mail an christina.schimann@harteck.de oder Briefkasten Geschäftsstelle)

Gez. Christina Schimann



Liebe Vereinsmitglieder,

die Jugendleitung der Sportfreunde Harteck München e.V. lädt hiermit gemäß § 5 der Jugendordnung alle Mitglieder bis 17 Jahren sowie die Jugendleiter der Abteilungen und deren Vertreter zur

ORDENTLICHE VEREINSJUGENDVERSAMMLUNG

am Mittwoch, den 20. März 2013 um 18:30 Uhr in die Gaststätte Harteck, Trenkleweg 5, 80937 München herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Stimmberechtigten (Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren)
3. Bericht der Jugendleitung
4. Berichte der Abteilungsleiter
5. Bildung eines Wahlausschusses
6. Wahl der Vereinsjugendleitung
7. Anträge
8. Verschiedenes

Anträge zu Tagesordnungspunkt Nr. 7 müssen bis spätestens 06. März 2013 beim Vereinsjugendleiter vorliegen (florian.sachs@harteck.de oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Um zahlreiches Erscheinen, insbesondere auch der Abteilungsvertreter, wird gebeten.

Für die Vereinsjugendleitung, Florian Sachs, Vereinsjugendleiter

Christina Schimann vertritt die Vereine im Sportbeirat der Landeshauptstadt München

Der im 5-jährigen Turnus stattfindende Kreistag des BLSV Kreises München-Stadt hat am 1. Dezember 2012 die Weiche für die nächste Amtsperiode gestellt.

Die Hartecker Vorsitzende wurde dabei von den 138 Delegierten als eine von 14 Vertretern der Münchner Sportvereine in den Sportbeirat der Landeshauptstadt München gewählt. Das Gremium berät den Stadtrat in allen Fragen der Sportentwicklung und bei aktuellen sportpolitischen Themen. Christina ist die einzige Frau unter den stimmberechtigten Mitgliedern und zukünftig auch das jüngste Mitglied des Sportbeirats. Darin löst sie den Hartecker Vereinsjugendleiter Florian Sachs ab, der weiterhin die Münchner Sportjugend im Sportbeirat vertritt.

Weiterhin wurde Christina als Frauenvertreterin in die BLSV-Kreisvorstandschaft gewählt. Florian, der bereits bisher die Sportjugend im Kreisvorstand vertreten hat, wurde zum Schriftführer gewählt.

Christina Schimann (2. v.l.) umrahmt von der neuen BLSV-Kreisvorstandschaft (von links: Kreisjugendleiter Florian Sachs, Schatzmeister Hermann Brem, Kreisvorsitzender Hans-Ulrich Hesse, Ehrenkreisvorsitzender Norbert Stellmach, Stell. Kreisvorsitzender Horst Staimer) und dem BLSV-Bezirksvorsitzenden Otto Marchner (rechts)

Die Sportfreunde Harteck München e.V. suchen

zum 1. September 2013

einen sportbegeisterten jungen Erwachsenen (m/w)
im Rahmen des
„Freiwilligen Sozialen Jahres im Sport“

Aufgabenbeschreibung

- Unterstützung und Entlastung der ehrenamtlichen Funktionäre und Übungsleiter im Verein
- Unterstützung des Sport- und Wettkampfbetriebes von Kinder- und Jugendmannschaften in verschiedenen Sportarten im Verein
- Mitarbeit in der Kindersportschule (KiSS) der Sportfreunde Harteck
- Mitarbeit in Mitgliederservice und –verwaltung
- Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit (Vereinszeitung, Internet, Pressearbeit, etc.)
- evtl. Mithilfe bei Feriencamps, Trainingscamps, etc.,

Anforderungsprofil

- Du bist sportbegeistert, besitzt Sozialkompetenz und hast ein freundliches und souveränes Auftreten.
- Du bist kontaktfreudig, teamfähig und verfügst über Organisationstalent.
- Du hast die Schulpflicht vollendet und bist mindestens 18 und nicht älter als 26 Jahre.
- Sehr gute EDV-Kenntnisse und Führerschein sind erwünscht

Im Rahmen des FSJ wird eine Ausbildung zum Übungsleiter – C – Breitensport/ Kinder und Jugendliche durchlaufen.

Interessiert?

Dann bewirb dich bis spätestens 1. Mai 2013 bei den Sportfreunden Harteck München e.V.

Sportfreunde Harteck München e.V.
Stichwort FSJ
Max-Liebermann-Straße 30 · 80937 München
Email: fsj@harteck.de / florian.sachs@harteck.de
Tel.: 0172 – 703 74 66

Infos & Onlinebewerbung: fsj.harteck.de



Am 20. Dezember hat die Abteilung Turnen

das Jahr 2012 mit einer wunderbaren kleinen Vorstellung beendet. Um 17:50 Uhr war Einlass für die Eltern, Freunde und Geschwister der Turnerinnen und um 18:00 Uhr ging es dann endlich los. In Turnanzügen und Glitzermake-up präsentierten die Mädchen alles, was sie im vergangenen Jahr gelernt hatten.

Zum einen das Bodenturnen mit klassischen Einzelfiguren und gemeinsamen Standbildern. Dabei wurden Räder geschlagen und Handstände gezeigt.

Zum anderen auch noch die Akrobatik. An mehreren Tüchern zeigten die Mädchen das springende Reh, die Fledermaus und viele andere waghalsige Figuren in luftigen Höhen. Auch eine Showeinlage am Stahlring hatte nicht gefehlt. Gemeinsam zeigten Julia und Vroni ihre eingeübte Kür und begeisterten, so wie alle anderen Mädels, das Publikum. Mit lautem Applaus wurden die Mädchen bejubelt.

Deswegen, an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Trainer, Helfer und Mädchen, die diese tolle, kleine Show erstellt haben!

Das Jahr 2012 wurde damit wunderbar abgeschlossen. Freuen wir uns nun auf ein gemeinsames und erfolgreiches 2013!



Sport frei!



Die Kindersportschule wünscht allen Mitgliedern, deren Familien und Funktionären der Sportfreunde Hardeck für 2013 alles Gute. Viele Punkte, Tore und natürlich ein verletzungsfreies, gesundes Jahr.

Nach Stotterstart ging's stetig bergauf

In der aktuellen Vereinszeitung möchten wir ein wenig zurückblicken. Das Jahr 2012 war das bisher erfolgreichste Jahr in der KiSS. Wer hätte gedacht, dass nach dem holprigen Start im September 2009 die „Hartecker KiSS“ eine derartige Entwicklung nimmt. Nach dem ersten Schuljahr hatten wir 2010 lediglich 60 Kinder, die das Angebot nutzten. Mittlerweile bewegen wir uns in ganz anderen Dimensionen. Derzeit haben wir ca. 230 Mitglieder in den verschiedenen Kursen. Außerdem treiben in unseren Kooperationen fast 150 weitere Kinder im Kindergarten und in der Ganztagschule Sport nach dem KiSS Lehrplan. Von zwei bis zehn Jahren ist für fast jeden etwas dabei. Durch die Schwimmkurse und Tanzstunden gibt es einige interessante Angebote. Mittlerweile verzeichnen wir mit zunehmendem Alter auch immer mehr Wechsel aus der KiSS in unsere andere Abteilungen von uns. Eine tolle Entwicklung für den ganzen Verein! Dieses Jahr wird es neue Projekte geben. Die Schwimmkurse werden ausgebaut, denn uns steht das Bad auch am Dienstag zur Verfügung. Nach dem Erfolg der Tanzgruppen im Dominikuszentrum, bieten wir im neuen Kulturzentrum 2411 im Hasenberg neue Stunden an. Wer Interesse an Schnupperstunden hat, kann sich gerne bei der KiSS melden. Außerdem plant die KiSS zum Ende des Schuljahres einen „Tag der offenen Tür“. In den Ferien findet kein KiSS Sport statt. Erstmals beabsichtigen wir im Sommer ein Ferienangebot durchzuführen. Informationen über beide Aktionen folgen später noch genauer.

Weihnachten in der KiSS



Weihnachtsgeschenke in der KiSS



In der letzten Woche vor den Weihnachtsferien veranstalteten wir in allen Kursen Weihnachtsfeiern. Weihnachtsmusik, süße Leckereien und eine tolle Überraschung warteten auf die Kinder. Trotz Weihnachtsfeier sollte natürlich der Sport nicht zu kurz kommen. Alle Kinder beschäftigten sich an Weihnachtsstationen. Danach gab es für alle eine KiSS Trinkflasche!

Schwimmkurse

Vor Weihnachten konnten wir unsere ersten Schwimmkurse des Schuljahres abschließen. Zum Glück hatten wir keinerlei Ausfallzeiten mit dem Schwimmbad. Somit lief die erste Reihe planmäßig. Im Januar startete die nächste. Wir freuen uns, dass sich die Kurse immer größerer Beliebtheit erfreuen. Viele KiSS Kinder, Mitglieder anderer Abteilungen und Nichtmitglieder lernen bei uns das Schwimmen. Ab Februar bzw. April gibt es wieder freie Plätze. Wenn eure Kinder bei uns das Schwimmen lernen sollen, dann meldet euch bei uns.



Soweit

die Neuigkeiten aus der KiSS.

Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



Schlittenfahren im Bewegungsraum



Sonderseite Gesundheitssport



Der Gesundheitssport leistet aktiv einen Beitrag zu eurer Gesunderhaltung. Einige Angebote bietet unser Verein schon länger. Wir möchten in der Zukunft im präventiven Bereich euch auch neue Möglichkeiten eröffnen. Zwei neue haben wir seit Ende des letzten Jahres. Im Fit-Mix Kurs greift unsere ausgebildete Kursleiterin Maren Marquardt verschiedene Elemente aus Pilates, Aerobic und Tanz auf und bietet ein abwechslungsreiches Training für Körper und Geist. So entsteht eine perfekte Mischung aus Kräftigung und Ausdauer. Vorkenntnisse sind dafür nicht nötig. Teilnehmen kann jeder, der Spaß und Freude an der Bewegung hat! Dieser Kurse findet im Kulturzentrum 2411 statt. Ab 9:30Uhr kann sich jeder den Alltagsstress von der Seele powern und einen wertvollen Beitrag für seine Gesundheit leisten.

Im zweiten Gesundheitsangebot geht's ins Wasser. Im Schwimmbad der Thelott-Grundschule bieten wir jeden Donnerstag ab 19:00Uhr einen Aquafitness-Kurs an. Auch hierzu sind keine Vorkenntnisse nötig. Wer Lust an einem attraktiven Sportangebot im Wasser hat, ist herzlich eingeladen. Beide Kurse sind vom BLSV mit dem Qualitätssiegel „Sport pro Gesundheit“ zertifiziert worden. Dadurch besteht für die Teilnehmer/innen die Möglichkeit der Kostenrückerstattung der Gebühren durch die Krankenkasse. Die Höhe der Unterstützung variiert jedoch in Abhängigkeit von der jeweiligen Krankenkasse.

Wenn ihr Interesse am Gesundheitssport habt, dann lasst es uns wissen. Wir freuen uns über jeden neuen Teilnehmer.

Aquafitness für Erwachsene

Wer hat Lust auf Fitness im Wasser?

WAS MACHEN WIR?

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems im Wasser
Aufbau /Stärkung der Muskulatur
Aquaerobic

Jeden Donnerstag 19:00 bis 20:00
in der Schwimmhalle der Thelott-Grundschule
BITTE MELDET EUCH IM VORFELD AN.

Fit Mix Kurs Sport am Vormittag?

Sind die Kinder vormittags versorgt und ihr wollt euch sportlich betätigen? Aber auch ältere Menschen sind angesprochen, einzige Voraussetzung ihr habt Lust Sport zu treiben.

WAS WIRD GEMACHT?

Ein Mix aus Bauch-Beine-Po, Pilates, Aerobic, Step, Tanz und Entspannung, also alles was viel Spaß macht!

WO?

Kulturzentrum Stadtteilkultur 2411 · Blodigstraße 4

WANN?

Dienstag 9:30 bis 10:30

Wer Interesse an den zwei Kursen hat, kann sich gerne bei unserem KiSS Leiter Sebastian Heidrich erkundigen, denn dort gibt es genaue Infos! Vorabmeldung ist zwingend erforderlich! kiss@harteck.de oder 089 / 54 87 82 29

Einzelvereinsmeisterschaft

Die Vereinsmeisterschaft im Herren Einzel fand wie gewohnt, aufgrund der hohen Teilnehmerzahl von elf Spielkameraden an zwei Tagen statt, dieses Jahr am 11.12. und 13.12.2012. Zu Beginn wurden die Teilnehmer auf eine 6er und eine 5er Gruppe aufgeteilt. In jeder der beiden Gruppen konnten sich die ersten vier für die nächste Gruppenphase und somit den zweiten Turniertag qualifizieren. In den beiden 4er Gruppen (A: Beier/Urner/Aumaier/Knott; B: Nguyen, Stefan/Korobka,Thomas/Kretz/Kriwitz) wurden die vier Halbfinalisten ermittelt. Nachdem die Halbfinale, das Spiel um Platz 3 und das Finale packende Spiele waren, ergab sich folgendes Ergebnis:

- 1. Kretz
- 2. Nguyen, Stefan
- 3. Aumaier
- 4. Beier
- 5. Urner
- 6. Korobka, Thomas
- 7. Knott
- 8. Kriwitz
- 9. Heinrich/Korobka, Alex/Nguyen, Binh



Sieger VM Jugend: v.l.: Jonas Saße, Seyon Satkunanathan, Binh Nguyen

Doppelvereinsmeisterschaft

Die Vereinsmeisterschaft im Herren Doppel fand dieses Jahr am 06.12.2012 mit insgesamt zehn Teilnehmern und somit fünf Doppelpaarungen statt. Die Auslosung ergab dabei folgende, sehr ausgeglichene Paarungen: Aumaier/Pickl; Nguyen, Stefan/Nguyen, Binh; Lazar/ Korobka, Alex; Kretz/Knott; Korobka, Thomas/Heinrich.

Nach spannenden und teilweise sehr knappen Partien setzte sich am Ende aber doch das favorisierte „Jugend“-Doppel Nguyen/Nguyen durch. Das Endergebnis der Doppelvereinsmeisterschaft lautet wie folgt:

- 1. Nguyen, Stefan/Nguyen, Binh
- 2. Kretz/Knott
- 3. Aumaier/Pickl
- 4. Korobka, Thomas/Heinrich
- 5. Lazar/Korobka, Alex

Zum Abschluß möchte ich mich bei allen für das, trotz der widrigen Umstände, pünktliche Erscheinen sowohl bei der Einzel- als auch bei der Doppelvereinsmeisterschaft bedanken.



Sieger Johannes Pokal 2012; v.l. Thomas Korobka, Michael Beier & Sportleiter Matthias Kretz



Sieger VM Herren Doppel; v.l.: Klaus Knott, Stefan Nguyen, Binh Nguyen, Erwin Aumaier, Matthias Kretz

Ausflug nach Andechs am 18.11.2012

Unser Mitwanderer, Herr Binder, singt im Münchner Polizeichor. Dieser Männerchor hatte an diesem Sonntag an der Hl. Messe in der sehenswerten Klosterkirche mitgewirkt. Das war für uns Grund genug, auch nach Andechs zu fahren und die Messe zu besuchen. In der Kirche war es zwar sehr kühl, aber die festliche Gestaltung und die schönen Stimmen des Chores haben uns das vergessen lassen. In der Klosterberggaststätte haben wir uns wieder aufgewärmt und sind dann anschließend durch das herbstliche Kiental nach Herrsching gewandert. Es ist nicht so einfach, an einem Sonntag, ein Cafe zu finden, das genügend Platz für eine größere Gruppe hat. Schließlich fanden wir eines, direkt am Ammersee gelegen. Zum Abschluss eines schönen Tages wurden wir noch mit einem filmreifen Sonnenuntergang belohnt. Es war ein Ausflug bei dem alles stimmte. Alle waren zufrieden.



gewärmt und sind dann anschließend durch das herbstliche Kiental nach Herrsching gewandert. Es ist nicht so einfach, an einem Sonntag, ein Cafe zu finden, das genügend Platz für eine größere Gruppe hat. Schließlich fanden wir eines, direkt am Ammersee gelegen. Zum Abschluss eines schönen Tages wurden wir noch mit einem filmreifen Sonnenuntergang belohnt. Es war ein Ausflug bei dem alles stimmte. Alle waren zufrieden.

Wanderung von Gauting nach Starnberg am 11.10.2012



Mit der S-Bahn sind wir nach Gauting gefahren. Nur kurz durch den Ort und schon waren wir im herbstlichen Mischwald des Forstenrieder Parks. Fast immer an der plätschernenden Würm entlang wanderten wir Richtung Leutstetten, wo wir in der Schlossgaststätte gut gepflegt wurden. Um uns auch noch am Nachmittag zu verwöhnen, mussten wir von Starnberg Nord eine Station nach Starnberg Hauptbahnhof zurück fahren. Nach längerem Hin und Her, fanden wir schließlich ein Café, das gemütlich und nicht voll besetzt war. So konnten wir uns zum Abschluss den Tag auch noch versüßen und alles war wieder im Lot. Bei unseren Ausflügen kommt es gelegentlich vor, dass kleine Missgeschicke passieren, wie z.B. dass sich ein Rucksack selbständig macht oder dass ein Schuh seine Sohle verliert etc. Aber einfallsreich wie wir sind, haben wir noch jedes Malheur gemeistert.

Winterwanderung von Nymphenburg nach Obermenzing am 18.01.2013

Mit der Straßenbahn Linie 17 fuhren wir nach Nymphenburg. Durch den Schlosspark wanderten wir zur Blütenburg und dann weiter nach Obermenzing. Am Tag vorher war Schnee gefallen und alles war mit weißem Flaum bedeckt. Einfach wunderschön. Besonders im Schlosspark war die Luft frisch und klar, aber nicht kalt und alles Laute gedämpft. So richtig zum Erholen und Genießen. In Obermenzing kehrten wir beim „Alten Wirt“ zum Mittagessen ein. Weil es so gemütlich war, blieben wir gleich drei Stunden. Der Nachhauseweg verlief ohne Störung. Nicht so wie am Tag vorher, als wegen nur gut 10 cm Neuschnee fast der ganze Verkehr zusammengebrochen ist.



UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		16:45 bis 18:15	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend	18:15 bis 19:30			18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo		17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		17:45 bis 18:30			
Capoeira Jugend & Erwachsene		18:30 bis 19:30			17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Kinder/Jugend	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAE-KWON-DO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Yoga/5 Tibeter					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Herren II Winter	19:30 bis 21:30				
Damen I Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen I Winter	19:30 bis 21:30				
Damen II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen II Winter	19:30 bis 21:30				
Freizeit	19:30 bis 21:30			20:00 bis 21:30	
A-Jugend weiblich			18:00 bis 19:30		
F-Jugend männlich					15:15 bis 16:45
Mini-Volleyball			15:30 bis 18:30		15:15 bis 16:45

- Dreifachhalle Gerastr. 6

Hugo-Wolf-Schule

Situlischule

Wegenerhalle

Ittlingerschule

Eduard-Spranger-Schule

Willy-Brandt-Schule

Bernaysschule

HPCA

Hildegard-von-Bingen-Anger

Vereinsheim

Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 22.01.2013

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Mutter-Vater Kind (0-6)				Derzeit ausgesetzt	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30			
Geräteturnen, Spiele				17:00 bis 19:00	
Vertikaltuch (Grundschulalter)					
Kindertanzen (Grundschulalter)					17:00 bis 17:45
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (KiGa-Alter)					17:00 bis 17:45
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					17:45 bis 18:45
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					17:45 bis 18:45
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					18:45 bis 19:45
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30		
Zumba®			20:30 bis 21:30		
Step & Fitness		20:00 bis 21:00			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00			
Fitnessstraining	18:30 bis 20:00				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:30	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30		18:30 bis 21:30	
Jugend				16:30 bis 18:15	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30		
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats	Ab 19:00				

- Dreifachhalle Gerastr. 6

Hugo-Wolf-Schule

Situlischule

Wegenerhalle

Ittlingerschule

Eduard-Spranger-Schule

Willy-Brandt-Schule

Bernaysschule

HPCA

Hildegard-von-Bingen-Anger

Vereinsheim

Einfachhalle Riesstr.40

Hallenbelegung Stand 22.01.2013



LIEBE SPORTFREUNDE/INNEN,

es ist wieder eine Spielzeit so schnell vergangen und das neue Jahr ist voll im Gange. Ich hoffe ihr hattet schöne Feiertage mit euren Liebsten und seid ohne größere Blessuren ins neue Jahr gerutscht. Nun hat uns der Alltag wieder und die Aufgaben fangen wieder von vorne an. Die Vorbereitungen sind angelaufen und wir hoffen auf ein erfolgreiches Jahr 2013.

Kommen wir aber zuerst zum Jahr 2012, in dem einiges passiert ist. Die erste Mannschaft hat den Abstieg in der letzten Saison verhindern können und uns einige Nerven gekostet. Wie auch in den letzten Berichten erwähnt, war mehr drin, aber die Leistungen waren nicht immer abgerufen worden. Das lag an der Trainingsbeteiligung, Verletzungen, am kleinen Spielerkader und an der Einstellung, auch mal einen Arbeitssieg zu holen. Aber zum Schluss konnten wir zwei Mannschaften hinter uns lassen und die Liga halten.

Anders sah es bei der zweiten Mannschaft aus, die den Aufstieg in die B-Klasse geschafft hat. In der Gruppe zogen zwar einige Vereine ihre Mannschaften zurück, aber unsere Mannschaft hat sich nicht beirren lassen und die nötigen Punkte zur Meisterschaft erspielt. Durch einige neue Spieler, waren auch Schwankungen drin, aber unter dem Strich war der Aufstieg mehr als Verdient.

Nun kommen wir zur dritten Mannschaft, die wir letzte Saison zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte gemeldet haben. Der Grund war, dass wir eine komplette A-Jugend heraus bekommen haben und wir die Jungs im Seniorenbereich einbinden wollten. Leider war die Hälfte der Mannschaft nach einigen Spielen nicht mehr erschienen und damit wir den Spielbetrieb aufrecht erhalten konnten, sind die AH-Spieler eingesprungen. Somit mussten wir keine Strafen zahlen und ich möchte mich nochmal bei den AH-Spielern bedanken, dass sie in die Bresche gesprungen sind. Unter dem Strich ist eine Platzierung im unteren Drittel der Tabelle herausgekommen, aber es wurde mit viel Herz und jeder Menge Spaß gespielt. Nachdem dann die Spielzeit beendet war, gab es viel zu feiern bei der Saisonabschlussfeier. Es war eine ausgelassene Stimmung, die bis in die Morgenstunden angehalten hat, nach guter Tradition bei uns. Ich möchte mich bei allen Bedanken, die sich während des Jahres in der Fussballabteilung eingebracht haben, um das Vereinsleben aufrecht zu erhalten. Genauso gratuliere ich den Trainern und Spielern für ihre Leistungen in der Saison 2011/12.

Dann stand die Sommerpause an, die zur kurzen Erholung genutzt wurde. Wir hatten einige Zugänge zur dieser Spielzeit, so dass wir sogar wieder nachgedacht haben, eine dritte Mannschaft für den Spielbetrieb zu melden. Da wir aber keinen Betreuer oder Trainer für dieses Team gefunden haben und die Erfahrung aus dem Vorjahr im Hinterkopf hatten, sahen wir von dieser Idee ab. Wir wollten aber auch die Spieler mehr in die Verantwortung ziehen, sich über das Training den Trainern aufzudrängen. Dass die Entscheidung bis dato richtig war, konnten wir da noch nicht wissen. Einige Verletzungen, vor allem in der ersten Mannschaft, wie auch fehlende Spieler wegen ihrer Arbeit oder ihrer Urlaubsansetzung, haben die Spielerdecke recht dünn werden lassen. Dies wirkte sich vor allem bei der ersten Mannschaft aus, die die Vorrunde als Vorletzter beendete. Es fehlte die nötige Frische und Kraft in einigen Spielen, um zu Punkten oder die Siege nach Hause zu bringen. Wenn man sich das Team anschaut, ist Qualität auf jeden Fall vorhanden, um den Klassenerhalt zu schaffen. Mit den zwei Neuzugängen Dolzer Roman und Kiefer Thomas erhoffen wir uns neue Impulse und auch das Leistungsträger gesund durch die Vorbereitung

kommen, damit das Ziel Klassenerhalt auch gelingt. Das ist möglich, wenn man sich die bisherigen Spiele vor Auge führt. Dann war man mindestens Gleichwertig, sogar teilweise auch besser als der Gegner. Was aber gefehlt hat war, das man das Glück nicht erzwungen hat und somit auch das Selbstvertrauen gefehlt hat. Wenn alle am gleichen Strang ziehen, gelingt das auch. Leider hatten wir auch einen Abgang mit Romanowski Domenic, der zum TSV 1860 München wechselt und dort die Chance hat in die U23 zu kommen. Wir wünschen ihm, dass er gesund bleibt und sein Traum, Fuß zu fassen bei den Löwen, in Erfüllung geht.

Kommen wir zur zweiten Mannschaft. Sie sind für einen Aufsteiger voll im Soll, auch wenn einige schon von mehr träumten. Aber dafür muss die Mannschaft einiges verbessern, von der Trainingsbeteiligung, über die Disziplin, bis zum Verhalten auf dem Platz. Aber auch der Zusammenhalt in beiden Teams, ist nicht immer auf dem Platz zu spüren. Die Trainer würden sich freuen, wenn sich alle am Donnerstag bei der Besprechung blicken lassen könnten und wenn das nicht möglich ist, dass sie sich bis dahin bei ihnen melden würden. Es ist nicht leicht, wenn man bei der Besprechung als Verantwortlicher nicht weiss, wie seine Aufstellung am Wochenende aussieht. *Wenn man erfolgreich sein will* und seine Ziele erreichen will, müssen gewisse Voraussetzungen erfüllt sein, wie *Respekt, Disziplin, Pünktlichkeit, Vertrauen, Zusammenhalt, Verständnis, Fleiß und Einsatz.* Dass das in der Rückrunde besser wird und wir uns aus der jetzigen Situation befreien können, hängt vor allem von den Spielern ab. Ich meine, dass das nicht zu viel verlangt ist, wenn man den Erfolg will. Dass einem die Mannschaft am Herzen liegt, in der man spielt, hat der Baris Keklik gezeigt, in dem er ein Trikotsatz für uns organisiert hat. Das muss man auch mal erwähnen, da es nicht selbstverständlich ist.

Wir hatten aber auch noch eine Mannschaft im Spielbetrieb und zwar unsere AH. Die Jungs spielten wieder mit einem Altersdurchschnitt von über 40 Jahren gegen Mannschaften, die im Schnitt fünf bis zehn Jahren jünger sind. Sie spulten wieder eine Spielzeit in der A-Klasse ab, kämpften sich mit Spielen in Unterzahl durch, da man sich in dem Alter mal leichter verletzt oder der Beruf in die Quere kommt. Ein tolles Beispiel war das Spiel beim SV Puchheim, als man 2:1 gewonnen hat und zwar mit neun Spielern, die sich den Sieg verdienten gegen 14 Spieler auf der Gegenseite. Aber auch die ersten zwei Spiele, holte man je ein Unentschieden bei Mannschaften, die am Schluss der Saison den ersten und zweiten Platz in der Tabelle sicherten. Aber es gab dann auch einen Bruch nach dem dritten Spieltag, als sie in alte Fahrwasser kamen und ihre Defensive vernachlässigten. Zum Schluss kam nur ein achter Platz heraus, obwohl mehr drin war. Aber die Senioren A sind dann doch in die Kreisklasse aufgestiegen, da einige Vereine ihre Mannschaften nicht mehr angemeldet haben bzw. Vereine nicht aufsteigen wollten. Mal sehen, wie sie sich im Jahr 2013 schlagen und wie die Gesundheit hält.

Aber bevor wir in die Winterpause gingen, fand unsere alljährliche Weihnachtsfeier im Vereinsheim statt. Es war wie immer ein äußerst gelungener Abend, wo Doris Keil (20 Jahre), Franz und Flo Krebs (25 Jahre), wie auch Alfred Rost (30 Jahre) für ihre Mitgliedschaft geehrt wurden. Zu den üblichen Danksagungen, gab es wieder ein gelungenes Rahmenprogramm und eine Versteigerung zum Schluss. Ich bedanke mich bei allen, die an der Durchführung dieses gelungenen Festes beteiligt waren.

Ich hoffe, wir sehen uns gesund am Fußballplatz und auf dass wir ein erfolgreiches Sportjahr vor uns haben!!

Euer Abteilungsleiter

HALLO LIEBE TAEKWONDO-FAMILIE!

Prüfung

Am Mittwoch, den 28.11.2012 war unsere 3. Prüfung. Wir hatten 33 Prüflinge, die zwischen dem 9. und 1. Kup die Prüfung absolviert haben. Zum 8. Kup waren die besten Prüflinge: David, Georgia Lekossi und Tsamatia. Zum 7. Kup: Fotini und Ibrahim. Zum 5. Kup: Eleni und zum 1. Kup unser Hilfstrainer Saidou. Für eine Prüfung muss man sich sehr gut vorbereiten und muss den Gürtel mit viel Fleiß verdienen.

Vorführung

Am Montag, den 10.12.2012 wurden wir von dem Cheftrainer der Jugendfußballmannschaft des TSV 1860, Hr. Mastronato zu einer Demo eingeladen. In unserer vor Wochen geplanten Demo haben wir den Fußballern gezeigt, was Taekwondo ist. Schließlich haben wir mit den Jungs einen üblichen Trainingsablauf organisiert, damit sie den Unterschied zwischen Fußball und Taekwondo verstehen. Als Belohnung haben wir von ihnen Fußballtickets von 1860 bekommen. Wahrscheinlich werden wir diese Tickets im Sommer einlösen.

Weihnachtsfeier

Am Freitag, den 14.12.2012 war unsere jährliche Weihnachtsfeier in der Wegenerhalle. Viele Eltern bzw. Gäste und Schüler waren mit dabei. Unter unseren wichtigsten Gästen waren die Vereinsvorsitzende Frau Schimann und Großmeister Ryu mit seiner netten Familie. Nach der kurzen Begrüßung von unserem Großmeister Bardia, wurde unsere Abteilung von Frau Schimann für ihre großen Erfolge, die wir erbracht haben, gelobt. Als Belohnung für unsere fleißigen Kämpfer gab es Geschenke, Pokale und Medaillen. Wie jedes Jahr gab es eine Schülerin und einen Schüler des Jahres: Schülerin des Jahres wurde unsere fleißige Fotini und unser Schüler des Jahres wurde Alexander. Nach der Geschenkverteilung wurde das leckere Buffet eröffnet.

Eure Kübra :)





Weihnachtsfeier 2012

Da die Weihnachtsfeier 2011 mit gemeinsamem Essen und Kegeln ein voller Erfolg war, trafen wir uns auch Ende 2012 wieder beim Kegeln. Nach einem von der Abteilungsleitung gesponsertem Essen und einem ersten die gute Stimmung weiter hebenden Getränk, bot Reinhard einen kurzen Rückblick auf ein harmonisches und erfolgreiches Trainingsjahr. Dann begannen teils ernste Kegelspiele, wobei dieses Mal nicht „Jung gegen Alt“ spielte (es sollten die Jungen nicht deklassiert werden und die Alten nicht vorgeführt...), sondern die Mannschaften bunt gemischt wurden. Beim „Niederkegeln“ vorbestimmter Zahlen zeigten beide Mannschaften dann unterschiedliche Schwächen: Während die eine Mannschaft (mit Reinhard) wiederholt einen 12er (Kranz) erzielte, der aber gemäß Reglement nur als 8er zählte, schaffte die andere Mannschaft genau diese 8 nur nach sehr vielen Versuchen. Letztlich zählte nur das Glück und nicht das Können, weshalb immer die andere Mannschaft gewann...

Besonders zu erwähnen war die Anwesenheit unseres treuen Ehrenmitglieds Rudi Fürst, der das Treiben auf der Kegelbahn – wie auch früher als aktiver Trainer das Training – sehr genau beobachtete, hier beim Kegeln aber keine Ratschläge/Anweisungen gab, insbesondere da wir Unkundigen die Ratschläge nicht hätten umsetzen können. – Rudi, wir kommen deshalb lieber wieder auf die Trainingsmatten!!

Helmut

Kinderweihnachtsfeier

Am 05.12.2012 fand die Weihnachtsfeier unserer Kinder im Olympia Bowlingcenter statt. Zahlreiche Kinder mit ihren Eltern konnten wir dort begrüßen. Mit mehr oder weniger Erfolg, aber mit großer Begeisterung wurden die Pins umgeworfen. Leckeres Fingerfood rundete den Abend ab. Die Trainer bedanken sich bei den Kindern für die rege Teilnahme und bei den Eltern für das „Hüftgold“. Gegen 20:00 Uhr beendeten wir diesen aufregenden Abend.



Erkrankung Angelikas

Nachdem unsere Trainerin Angelika (1.Kyu) schon einige Zeit gesundheitliche Probleme hatte und trotzdem tapfer immer wieder das Training besuchte, war es dann ab Ende Oktober nicht mehr möglich. Die Diagnose ihres Arztes war so niederschmetternd, dass sie kein Training mehr besuchen konnte und auch die fest geplante Ausbildung zum Trainer – B – absagen musste. Eine OP war leider nicht mehr vermeidbar. Die Genesung verläuft leider nicht so, wie sie es erwartet hatte und so kann sie bis auf weiteres auch kein Training besuchen. Neben verschiedenen Kontakten zur Abteilungsleitung kam es kurz vor Weihnachten auch zu einem Krankenbesuch durch unsere Finanzchefin Daniela. Dabei übergab sie eine, von den Kindern des Kindertrainings, gestaltete Genesungskarte mit den besten Wünschen von allen. Angelika, wir hoffen, dass deine Gesundheit bald wieder hergestellt ist und wir dich dann als Trainerin und Trainierende in unserer Mitte begrüßen können!

Facebook Wir sind nun auch auf Facebook! In den Zeiten der modernen sozialen Netzwerke ist es für den Kontakt mit den Jugendlichen und Junggebliebenen wichtig, auch auf Facebook präsent zu sein. Darum beschloss die Abteilungsleitung bereits vor einiger Zeit, dort eine Seite zu gestalten. Mit Rene Weil fand sich dann auch ein Sachkundiger, der diese Arbeit übernahm. Zusammen mit Daniela kümmert er sich auch darum, dass sie aktuell und somit lebendig bleibt. Danke dafür! Ihr findet auf unserer Homepage einen Link bzw. auf: www.facebook.com/jujutsu.harteck.

Bericht aus dem Kinder-/Jugendtraining: Ein Trainingsabend wie jeden Mittwoch

...das gibt es bei uns nicht. Jedes Training ist anders – die Aufwärmgymnastik wird fordernd gestaltet – aber jedes Mal eben anders. Auch die Spiele wechseln, genauso wie das Hauptthema des Trainingsabends, welches Ihr übrigens auf unserer Homepage vorab immer schon lesen könnt. In diesem Training wiederholten wir den Sturz seitwärts... Foto verwackelt?? Oh nein – hier ist eben „Action“ drin!! Nach einem Sturz seitwärts ist eine stabile Bodenlage mit guter Deckung (incl. angezogenen Beinen, damit der Gegner nicht unsere Beine angreifen kann) wichtig. Schaut mal, die beiden Mädels können das schon genauso gut wie ihr Trainer Wolfgang!! Nach dem Aufstehen aus der Bodenlage ist das Einnehmen einer Kampfstellung mit guter Eigendeckung wesentlich – hier ein perfektes Beispiel: Aus der Kampfstellung erfolgt ein (Gegen-)Angriff, z.B. mit einem geraden Fauststoss – hier gegen ein Übungspolster, damit trotz voller Power keiner verletzt wird: Bei allem Ernst und immer wieder geforderter Disziplin im Training bleibt bei uns der Spaß in der Gruppe nicht zu kurz, bevor es nach traditionellem Abgrüssen zum Mattenabbau geht und schöne 90 Minuten wieder vorbei sind.

Bis zum nächsten Training – mit wiederum anderen Spielen und neuen Trainingsinhalten !!
Euer Helmut (1. Dan), Euer Wolfgang (Jugendtrainer, 3. Kyu), Eure Daniela (2. Kyu)



Ausblick

Wir planen ab dem 18.02.2013 einen Lehrgang unter dem Motto „Fitness und Selbstverteidigung“. Dieser ist für jedermann/-frau geeignet und dauert nur vier Wochen. Die näheren Einzelheiten können Interessierte auf unserer Homepage und auf Facebook einsehen. Außerdem laufen derzeit auch Planungen für einen Kurs unserer Kali-Gruppe. Dieser beginnt am 08.04.2013 und endet am 13.05.2013. Auch hier ist näheres dann auf unserer Homepage und auf Facebook ersichtlich. Schon heute wollen wir auch auf den Termin der nächsten Abteilungsversammlung hinweisen. Sie findet am Mittwoch, 10.04.2013 um 20.00 Uhr, in der Turnhalle der Hugo-Wolf-Schule statt. Bitte merkt euch diesen Termin vor!



Vor Verletzungen geplagt entschied sich die „Erste“ die erfahrene Bayernligaspielerin Helena Gartner von jetzt auf gleich mit an Bord zu nehmen. Bereits am 19.1. schlug sie für die Schwarz-Gelben auf. Genauso wie Damen 2-Kapitänin Andrea Machmüller, die in der Partie gegen den TSV Unterpfaenhofen-Germering Bezirksklasseluft schnupperte und vor allem den Hartecker Block zu einer wahren Mauer machte!

Am 23.Februar geht es in Planegg weiter. Dann gegen die Hausherrinnen des TV Planegg Krailling 3 und gegen den TSV Schongau. Mit dem kommenden Spieltag stehen drei Terminierungen noch auf dem Plan – sechs Spiele sind es noch bis zum ersehnten direkten Aufstieg!

Also Daumen drücken und mit fiebern!



Trainer gesucht!

Und weil diese tolle Mannschaft mir in den vergangenen drei Jahren ans Herz gewachsen ist, möchte ich hier einen wichtigen Aufruf starten. Ich beende in den kommenden Monaten mein Studium und werde München danach verlassen, daher suche ich dringend eine/n Trainer/in, der optimaler Weise zu Beginn der Vorbereitung nach den Osterferien das Training übernimmt. Wenn du Lust dazu hast und dir die Mannschaft mal ansehen möchtest, dann melde dich am besten via Email an floh.l@hotmail.de. Einen ganz besonderen Gruß möchten wir noch an Alina schicken. Sie hat sich in der Winterpause das Kreuzband und den Meniskus gerissen und wird uns wohl mindestens ein Jahr fehlen. Gute Besserung!



der Kreisliga zu. Damit sind wir der Tabellenspitze und dem schnuppeln von Aufsteigerluft letztendlich doch weiter entfernt, als wir es uns vor der Saison erhofft hatten. Also Traum vorbei, Ziel verpasst? Nicht so ganz, war im letzten Frühjahr doch ein doppelter Wunsch ausgesprochen worden: Wir wollten vorne mitspielen, aber auch als geschlossene Mannschaft auftreten, jedem die Möglichkeit geben sich auch auf den Spieltagen weiter zu entwickeln und gemeinsam eine tolle Zeit erleben. Und das ist uns bisher auch durchweg gelungen. Und verstecken haben wir uns wirklich vor keinem Gegner brauchen.

Damen 1 – Durchmarsch als Ziel!

Die Schwarz-Gelben Ladies sind auf der Überholspur! Erst in der letzten Spielzeit sind sie von der Kreisliga in die Bezirksklasse aufgestiegen und nun stehen sie schon wieder ganz oben in der Tabelle! Nach der bisher einzigen Niederlage am ersten Spieltag gegen den direkten Konkurrenten um den Aufstieg, TSV Unterpfaenhofen-Germering, mussten die Harteckerinnen am vergangenen Spieltag (19.1.) erneut gegen die Münchner Vorortler bestehen! Und bestehen ist alle Mal zu tiefgestapelt! Damen 1 drehten richtig auf und zeigten ihre bislang beste Saisonleistung. Nach dem knappen 3:2 Sieg gegen Schwarz-Weiß München packte der Ehrgeiz die Mannschaft um das Trainergespann Andreas Kapahnke und Benjamin Koch. 3:0 hieß es am Ende für Schwarz-Gelb und damit bleibt auch die Tabellenführung vorerst im Münchner Norden!



Damen 2 – Ziel verpasst?

Die Damen zwei steuern nach einer oft unglücklich laufenden Saison mit einer ganzen Reihe von Verletzungen auf einen soliden Platz im Mittelfeld

Liebe Sportfreunde,

mit dieser ersten Ausgabe der Vereinszeitung im Jahr 2013 wünscht die Judoabteilung allen Sportlern, Sponsoren, Eltern sowie Helfern auf und neben der Matte noch ein frohes, gesundes und erfolgreiches Jahr.

Die Abteilungsleitung möchte mit Beginn der Einzelwettbewerbe und dem Ligastart – erneut mit 3 Mannschaften – erneut an alle Aktiven appellieren, die Trainingseinheiten wahrzunehmen. Nicht nur das reine Judo-Training, sondern auch das einzigartige und vielseitige Angebot unserer Abteilung mit Capoeira und Selbstverteidigung bieten immer wieder eine gesunde Abwechslung zum Alltag. Judo-technisch dürfte dieses Jahr auch – bedingt durch die erneuten Regeländerungen – äußerst interessant werden. Mit Spannung wird erwartet, wie diese in der Praxis umgesetzt werden und wer entsprechend vorbereitet ist. In diesem Jahr gehen wir mit Blick auf 2014 auf das über 50 jährige Bestehen unserer Abteilung, welche ursprünglich von Peter Heubeck gegründet wurde, zu. Bei der vergangenen Abteilungsversammlung der Judoabteilung wurden die bestehenden Amtsträger entlastet und viele Details für die Arbeit innerhalb der Abteilung besprochen. Die Abteilungsleitung, mit Abteilungsleiter Alwin Brenner, wünscht sich eine breite Beteiligung bei allen organisatorischen- und Sportmaßnahmen und viele helfende Hände, auf und neben der Matte.

Termine

Jugend

Sonntag 03.03.2013
Samstag 02.03.2013
Samstag 09.03.2013 bis 10.03.2013
Samstag 23.03.2013 bis 24.03.2013
Sonntag 21.04.2013
Montag 20.05.2013 bis 24.05.2013

Sonntag 09.06.2013
Samstag 06.07.2013 bis 07.07.2013

Spitzbubenturnier MU15 und Bezirks-RLT MU12 (Peiting)
Ski Tag in Brauneck (Lenggries)
Wallburgturnier U15, U18, M/F (SG Eltmann)
Osterturnier U15, U18, M/F (Nippon 2000 Passau)
Südbayerische VMM der U15 (Weilheim)
Judo Jugend-Pfingstlager in Königsdorf
Bayerische Judo-Frühjahrsschule Kleinwalsertal
Offener Tageslehrgang U15 Oberhaching
Landesoffenes Erdinger Turnier U15/18 TSV Erding

Regionalliga 2013

16.03.2013
13.04.2013
04.05.2013
11.05.2013

PS Karlsruhe, TSV Teisendorf, SF Harteck
SF Harteck, SV Böblingen, TSV Großhadern II
VfL Sindelfingen, KSV Esslingen II, SF Harteck
TSB Ravensburg, SF Harteck, TG Schweinfurt

Ü30 Turniere 2013

Dt Meisterschaft, Bochum 27.04.2013
EM, Paris, 13.06.–16.06.2013
WM Games, Alba (Italien) 02.08–04.08.2013

G-Judo

Samstag 20.04.2013
Int. G-Judoturnier Grenzach-Wyhlen (BW)

Allgemein

29.11.2013, Wegenerhalle; 17–19 Uhr
Jan Poppinga Gedächtnistraining

CAPOEIRA

Der 30 seitige Abschlussbericht „Capoeira Sportförderpreis der Stadt München von 2011“ liegt nun seit Mitte Dezember 2012 beim Referat für Bildung und Sport- Sportamt vor. Zwischen dem heutigen Tag und dem Beginn der ersten Capoeira-Einheiten liegen hunderte ehrenamtliche Stunden die von immer mehr Schultern getragen werden. Der Begriff „Ola Capoeira – ola Harteck“ wurde in viele Länder getragen. Hunderte Teilnehmer konnten in den Trainingseinheiten in der Wegenerhalle unterrichtet werden. Unterstützt wurden sie von sehr vielen Trainern. Athleten aus Indien, Japan, Finnland, Iran, Russland, Ungarn, Kasstan, Portugal, Spanien, Italien, Holland, Schweiz, Kroatien, Österreich, Frankreich, Luxemburg, Bulgarien und nicht zuletzt aus Brasilien konnten in München bei uns begrüßt werden. Der Preis wurde zukunfts tragend angelegt; 20% wurde in Musikinstrumente, ca. 20% in Weiterbildung, fast 25% in Hallenbenutzungsgebühren investiert. Bei der letzten Capoeira Kindermaßnahme „Gewaltprävention“ nahmen 29 Kinder teil. Der Capoeira Trainingsbetrieb steht nun für alle am Dienstag und Freitag zur Verfügung. Ebenso werden vereinzelt Sonntagstrainings, wie letztlich am 27. Januar 2013 angeboten. Capoeira Workshops, auch im Ausland, und besondere Events, teilweise in Zusammenarbeit mit befreundeten Vereinen, werden auch in 2013 das Angebot abrunden. Ganz nach dem Motto: Ola Capoeira – ola Harteck!



ZU BESUCH BEIM BÄREN': MINI-JUDOKAS AUSFLUG INS MUSEUM MENSCH UND NATUR

Der kleine Fuchs, eine Handpuppe, führt uns zum großen Bären. Er ist sehr neugierig und fragt den Bären: „Was machst du hier?“, „Warum hast du so viele Bienen auf der Schnauze?“, „Wo ist deine Mama, oder bist du schon groß?“ und noch Vieles mehr. Er hört gut zu und hilft, diese und andere Kinderfragen zu beantworten. Zum Schluss dürfen alle ein Stückchen echtes Fell anfassen und mit einer Taschenlampe ein dunkles Versteck in der Nähe des Bären erkunden. Es waren 21 Kinder dabei und es war eine tolle und sehr interessante Führung hat allen sehr viel Spaß gemacht und sie freuen sich schon auf den nächsten Ausflug.



JUDO

SF HARTECK GEDENKT JAN POPPINGA

Es hätte ein schöner Spätherbsttag werden können, aber ein Ereignis überschattete alles. Der 24.11.2006, der Todestag eines 41 jährigen Sportkameraden der Hartecker Judoabteilung. Ihm zu Ehren, und als Unterstützung für seinen jungen Sohn, organisiert die Abteilungsleitung jedes Jahr eine besondere Veranstaltung bei den Sportfreunden Harteck.

Am Freitag 30.11.2012, fand in der Sporthalle der Wegenerhalle ein Gewaltpräventionstraining mit über 30 Teilnehmern statt. Hierbei konnten die Judokas Gruppenaufgaben lösen. „Es hat mir sehr viel Spaß gemacht!“, so Marinus Poppinga.

So durften die Teilnehmer eine Bankraupe „füttern“, ein Spinnennetz berührungslos überqueren, und wichtige Gegenstände nach einem Schiffsbruch auf die Insel retten. Hierbei war der jüngste Teilnehmer 2 Jahre alt.

Nicht nur die aktiven Judokas hatten hierbei Ihren Spaß, sondern auch die zahlreichen Eltern der jungen Sportler.



HARTECKER JUDOFÜHRUNG BESTÄTIGT

Alle Jahre wieder, steht die satzungsgemäße Abteilungsversammlung der Hartecker Sparten an. Im zweijährigen Rhythmus wird hierbei das Abteilungsgremium gewählt.

Diesen Vorgang kennt der Abteilungsleiter der Judoabteilung Alwin Brenner sehr gut, schließlich leitet er die erfolgreiche Abteilung bereits im zehnten Zyklus. Hierbei vertritt – Der Trainer des Jahres 2011 (DJB) – zusammen mit seinem Stellvertreter Yusuf Güngörmüs die Judosparte, national und international, bereits das 20igste Jahr.

Auch in diesem Jahr wurde die Abteilungsleitung komplett entlastet und mit den Besetzungen, Alwin Brenner – Abteilungsleiter, Yusuf Güngörmüs – Sportleiter/Stv. Abteilungsleiter/Jugendleiter, Friedrich Schottenheim – Verwaltungsleiter, Marcus Dillgen – Pressewart, sowie der Judonachwuchs mit Benjamin Martan – Stv. Jugendleiter, Sabine Halmen – Beisitzer, Lorenz Gieler – Jugendsprecher, Laura-Maria Kihrioglu – Jugendsprecherin und Jannik Schröder – Jugendpressewart gewählt bzw. bestätigt.

Nun kann sich die Judoabteilung auf Ihr anstehendes 50jähriges Bestehen vorbereiten und die erfolgreiche Arbeit der letzten Jahrzehnte mit vielen Erfolgen fortsetzen.

WEIHNACHTEN BUNT STATT WEISS

Alle Jahre wieder, traditionsgemäß vor Weihnachten, veranstalten die Sportfreunde Harteck Ihre Judogürtelprüfung. Bereits seit dem 3. Jahr wird auch die Hartecker eigene Judo-Prüfung der Jüngsten in SFH Bronze, Silber und Gold durchgeführt.

Unter der Leitung der Prüferkommission mit Zita Notter und Yusuf Güngörmüs, sowie Max Sonner und dem Trainerteam mit Masa und Gülfy zeigten die Judotalente Ihr Können.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Bronze: Amir Drawsha, Björn Salom, Florian Rudert; **Silber:** Gyintia Lyn, Laura Albert, Jana von Otto, Anika Wurzelbauer; **Gold:** Florian Hamburger, Franco Schigl, Julius Noak, Cora Lubeseder, Amelie Rollinger, Niklas Herb

Weiß-Gelb: Seitz Emin, Seitz Adem, Delza Muhamad, Fröse Adrian, Herb Niclas, Schröder Valentin, Hamburger Florian, Noak Julius, Höflinger Anna, Khalaj Sarah, Tartler Kennerth, Erzgraber Steffen; **Gelb:** Lubeseser Carlo, Stiehl Sebastian, Seibold Svenja; **Gelb-Orange:** Amlacher Lisa; **Orange:** Berg Alexander, Keil Nicolas; **Blau:** Dillgen Marcus

Nach der Judogürtelprüfung wurden die Sportler, Emin, Adrian und Svenja besonders gelobt.



fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:
B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - im theoretischen am Computer
 - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbauseminare für
 - Fahranfänger (ASF)
 - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit durch unsere gute Ausbildung!

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

FAHRSCHULE AM HARTHOF
GmbH
Weyprechtstr. 76
80937 München
Tel: 089- 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 62 09 31
Fax: 089- 31 600 602

Unterricht:
Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:
Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE
Zweigstelle der Fahrschule am Harthof GmbH
Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:
Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:
Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung

Wir versichern Ihr Leben.
Perfekt auf Sie zugeschnitten.

DEVK-Geschäftsstelle
Wolfgang Spanier
Papinstraße 6
81249 München
Tel.: 089 89743818
Mobil: 0171 6537014
Wolfgang.Spanier@vtp.devk.de
www.wolfgang-spanier.devk.de

125 JAHRE | Persönlich, preiswert, nah. **DEVK** VERSICHERUNGEN



SPORT
FREUNDE
HARDECK