



SPORT FREUNDE HARTECK

Max-Liebermann-Str. 30 · 80937 München

Vereinszeitschrift Nr. 131 · 01/16



Hier

könnte Ihre Adresse stehen!

Werden Sie Mitglied bei den
Sportfreunden Hardeck.

PVST. Deutsche Post AG, "Entgelt bezahlt", VKZ

B 1333 Sportfreunde Hardeck e.V., Max-Liebermann-Str. 30, 80937 München

Unterstützung der FFW Feldmoching



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

In der Region für die Region

Regionales Engagement und die Übernahme von Verantwortung füreinander gewinnt in der heutigen Zeit wieder an Bedeutung. Eine Herzensangelegenheit ist uns die Jugend- und Nachwuchsförderung. Auch gemeinnützige und mildtätige Organisationen, die sich für die Menschen im Münchner Norden einsetzen, fördern wir regelmäßig.

Weil uns die
Region und ihre
Menschen am
Herzen liegen.

 **Raiffeisenbank
München-Nord eG**
www.rb-muenchen-nord.de



Bauer's

KINGSGARD

TEXTILPFLEGE

Unsere Standorte:

Amalienstraße 61, 80799 München, Telefon 089/28 17 33
Bauburgerstraße 5, 80992 München, Telefon 089/59 67 22
Flughafen München GmbH, Zentralgebäude, Service-Center, Telefon 089/97 52 13 75
Gartenstraße 22, 80809 München, Telefon 089/308 29 05
Hauptbahnhof München, Bahnhofplatz 2, 80335 München, Telefon 089/59 24 34
Hohenzollernstraße 130, 80796 München, Telefon 089/300 65 31
Keferloherstraße 76, 80807 München, Telefon 089/35 51 75
Schleißheimerstraße 4, Stiglmaierplatz, 80333 München, Telefon 089/448 99 19
Wilhelmstraße 13/Ecke Hohenzollernstraße, 80801 München, Telefon 089/33 19 86

...ganz in Ihrer Nähe:

Schleißheimerstraße 442, 80935 München,
Telefon 089/314 20 05

TOP DIENSTLEISTER • TOP SERVICE

www.KINGSGARD.de



SIRL INTERAKTIVE LOGISTIK GMBH

TRANSPORT
PRODUKTGUTLAGER
BEWEGTER HANDEL

Siemensstraße 16 · 85716 Unterschleißheim
Telefon (0 89) 35 63 63 - 0 / Fax - 999 / www.sirl-logistik.de



04	EDITORIAL
07	HAUPTVEREIN
10	TAEKWONDO
13	FREIZEITGRUPPE
14	HALLENBELEGUNGSTABELLE
16	JU-JUTSU
18	KISS
20	TURNEN
22	VOLLEYBALL
25	JUDO



Titelbild groß: Carolin Anzinger holt Gold bei den Special Olympics World Games 2015 in Los Angeles
Titelbild klein: Unsere Wirtsleute Andrea und Roberto mit „Dekochefin“ Petra Schottenheim (Mitte)

IMPRESSUM www.harteck.de

GESCHÄFTSSTELLE

Sportfreunde Hardeck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63
info@harteck.de
Geschäftszeit: Do. 18.00 - 20.00
(außer in den Ferien)

VEREINSHEIM GASTSTÄTTE

Andrea Jerou
Trenkleweg 5
80937 München
Telefon 089 - 36 10 33 97
vereinsheim@harteck.de
www.vereinsheim.harteck.de

SPORTPLATZ

Bezirkssportanlage
Wegenerstraße 10
Telefon 089 - 311 70 87

HERAUSGEBER UND VERLEGER

Sportfreunde Hardeck München e.V.
Max-Liebermann-Straße 30
80937 München
Telefon 089 - 37 15 95 62
Telefax 089 - 37 15 95 63

LAYOUT

QuerFormat Werbeagentur
Karola Kennerknecht
Telefon 089 - 8 11 96 67
info@querformat-werbeagentur.de

DRUCK

BluePrintAG
Lindberghstraße 17
80939 München

VORSTAND

Vorsitzender
Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 54 87 82 30
michael.hesse@harteck.de

STELLVERTRETUNG FINANZEN

Andreas Mutzel
Bingener Straße 22
80993 München
Telefon 089 - 45 21 97 02
andreas.mutzel@harteck.de

STELLVERTRETUNG VERWALTUNG

Friedrich Schottenheim
Josef-Ressel-Straße 9a
80937 München
Telefon 089 - 311 35 78
friedrich.schottenheim@harteck.de

STELLVERTRETUNG SPORT

Wolfgang Gah
Max-von-Laue-Straße 9
80937 München
Tel: 089 - 313 48 80
wolfgang.gah@harteck.de

VEREINSJUGENDLEITER

Florian Sachs
Weißstraße 111
80935 München
Telefon 089 - 313 03 09
florian.sachs@harteck.de

STELLVERTRETENDER VEREINSJUGENDLEITER

Benjamin Martan
Malvenweg 11
80995 München
benjamin.martan@harteck.de

EHRENVORSITZENDER

Josef Nadler
Spitzerstraße 58
80939 München
Telefon 089 - 311 55 97
josef.nadler@harteck.de

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTER

Derzeit nicht besetzt

BEISITZERIN JUGENDLEITUNG

Isabel Franz
Fritz-Meyer-Weg 22
81925 München
isabel.franz@harteck.de

JUGENDSPRECHERIN

Derzeit nicht besetzt

JUGENDSPRECHER

Derzeit nicht besetzt

FUSSBALL

Nenad Basic
Golddistelanger 5
80937 München
Mobil 0157 - 80 28 77 47
fussball@harteck.de

JUDO

Alwin Brenner
Dachauer Straße 74b
85229 Markt Indersdorf
Telefon 08136 - 71 26
judo@harteck.de

TISCHTENNIS

Frank Schleiß (kommissarisch)
Mitteisstraße 19a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 18 74
tischtennis@harteck.de

TURNEN

Birgit Piereth
Glockenbecherstraße 7a
80935 München
Telefon 089 - 31 23 20 31
Mobil 0163 - 204 30 33
turnen@harteck.de

VOLLEYBALL

Lukas Hilper
Boosstraße 7
81541 München
Mobil 0160 - 938 54 83
volleyball@harteck.de

JU-JUTSU

Reinhard Schroll
Ebereschenstraße 47
80935 München
Telefon 089 - 351 41 94
jujutsu@harteck.de

FREIZEITGRUPPE

Karl-Heinz Bauer
Karlsteinstraße 23
80937 München
Telefon 089 - 311 41 94
freizeitgruppe@harteck.de

TAEKWONDO

Michael Hesse
Rathausstraße 37
82008 Unterhaching
Telefon 089 - 54 87 82 30
taekwondo@harteck.de

KINDERSPORTSCHULE (KiSS)

Sebastian Heidrich
Telefon 089 - 54 87 82 29
Mobil 0176 - 49 61 88 56
kiss@harteck.de

ERSCHEINUNGSWEISE

vierteljährlich

EDITORIAL



Liebe Sportfreundinnen,
liebe Sportfreunde,

neues Jahr – neues Glück?! Nachdem Weihnachten festlich gewürdigt und die Jahreshürde hoffentlich gesund und munter von uns allen genommen wurde, beginnt bei den meisten wieder der normale Wahnsinn – unser Alltag eben. Auch typisch für diesen Anlass ist das Festlegen neuer Ziele, die nun möglichst fokussiert in Angriff genommen werden müssen/müssten/sollten. So auch nicht anders bei uns im SFH. Kaum hatten wir uns letztes Jahr von unserer alten Vereinssoftware verabschiedet, zuvor noch eine neue gesucht und gefunden, in der Vorweihnachtszeit alle Abschlüsse im Altsystem durchgeführt und die Daten in das Neusystem erfolgreich migriert, beschäftigen wir uns derzeit mit den üblichen Details, die uns bekanntermaßen der Teufel, wie immer mit einer derartigen Systemumstellungen verbunden, beschert. Doch allen Widrigkeiten zum Trotz sind wir sehr zuversichtlich, dass wir mit der neuen Vereinssoftware die notwendigen Verbesserungen erreichen werden, die wir uns noch letztes Jahr vorgenommen haben. An dieser Stelle möchte ich insbesondere meinen Vorstandskollegen Andreas Mutzel und Florian Sachs ein herzliches Dankeschön aussprechen, die in den letzten Wochen und Tagen gemeinsam mit Barbara Franz aus unserer Geschäftsstelle, Sebastian Heidrich aus unserer KISS und Felix Kißlinger, unserem FSJ'ler, die Einführung der neuen Vereinssoftware vorgenommen haben. Neue Software – neues Glück!?

Aber nicht nur bei unserer EDV hat sich etwas Neues getan, auch unsere lieb gewonnene Vereinszeitung ist in neue Hände gelangt: Die letzten Jahre wurde die layouttechnische Gestaltung jeder Ausgabe von Francesca Germano übernommen, die nun aus zeitlichen Gründen diese Aufgabe nicht mehr länger nebenberuflich übernehmen kann. Somit stand erst einmal das weitere Erscheinen der Vereinszeitung eine Zeit lang auf der Kippe, bis sich auf Betreiben unseres Vorstandskollegen Fritz Schottenheim, Karola Kennerknecht überzeugen ließ, in diese Gestaltungslücke zu springen. Frau Kennerknecht beherrscht das Thema „Layout“ durchaus und ist darüber hinaus Vereinsmitglied in der Judo-Abteilung. Allen dreien sei hiermit herzlich gedankt: Francesca Germano für ihre vergangene Unterstützungsarbeit beim Layout, Fritz Schottenheim für die nachhaltige Unterstützungsarbeit und Karola Kennerknecht für ihre Bereitwilligkeit, uns hier zukünftig unterstützen zu wollen.

Zum Schluss noch ein Hinweis in eigener Sache: Am 14. März 2016 findet wieder unsere alljährliche Mitgliederversammlung um 20:00 Uhr in unserer Vereinsgaststätte Harteck, Trenkleweg 5, 80937 München statt, zu der ich Euch hiermit recht herzlich einladen darf (Bitte beachtet dazu auch unsere Agenda auf Seite 8 dieser Ausgabe). Die Vorstandschaft freut sich auf Euer zahlreiches Erscheinen.

Ansonsten bleibt mir nichts weiter, als Euch allen einen guten und sportlichen Start in 2016 zu wünschen und weiterhin viel Spaß und Erfolg im Training – bei uns, den SFH.

Michael Hesse
Vorsitzender

UNSER TEAM



Andreas Mutzel
Stellv. Finanzen



Friedrich Schottenheim
Verwaltungsleiter



Florian Sachs
Jugendleiter



Wolfgang Gah
Sportleiter



Benjamin Martan
Stellv. Jugendleiter



Isabel Franz
Jugendleitung Beisitzerin



Josef Nadler
Ehrenvorsitzender



Karl-Heinz Bauer
Aktive Freizeitgruppe



Nenad Basic
Fussball



Reinhard Schroll
Ju-Jitsu



Alwin Brenner
Judo



Sebastian Heidrich
KISS



Michael Hesse
Taekwondo



Frank Schleiß (komm.)
Tischtennis



Birgit Piereth
Turnen



Lukas Hilper
Volleyball



Barbara Franz
Geschäftsstelle



Felix Kißlinger
Freiwilliges Soziales Jahr

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Leser,

ich will hiermit mit meinem Rückblick in die Vereinsgeschichte aus der letzten Ausgabe unserer Vereinszeitschrift fortfahren, insbesondere auch deshalb, da ich viele positive Rückmeldungen erfahren durfte. Man kann zum heutigen Tag (nach über 60 Jahre Vereinsgeschichte) feststellen, dass die damaligen Vereinsverantwortlichen hier mit sehr viel Weitblick die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft unseres Vereins gestellt haben.

Ein weiterer geschichtlicher Fixpunkt war die Fusion der „Sportfreunde Harteck München e.V.“ mit dem Nachbarverein „SV Am Hart“ am 12.10.1954. Damals wurden beide Fußballabteilungen miteinander verschmolzen. Diese Fusionierung war Auflage des Stadtrates der Landeshauptstadt München zum Bau der 1. Bezirkssportanlage Münchens. Leider hielt diese Gemeinschaft nur eine kurze Zeit und der „SV Am Hart“ machte sich wieder selbstständig. Die Fusion ist also gewissermaßen dem „FC Bayern-1860 München-Syndrom“ zu Opfer gefallen.

Im Jahr 1957 wurde mit großer Begeisterung der gesamten Bevölkerung des Münchner Nordens, die schon erwähnte 1. Bezirkssportanlage Münchens an der Wegenerstraße eröffnet. Mit einem Feldgottesdienst, einem Festzug durch das Wohngebiet, einem Standkonzert einer amerikanischen Militärkapelle sowie einem umfangreichen Sportprogramm, wurde diese eingeweiht. Am Festzug beteiligten sich neben allen Abteilungen des Vereins, auch viele weitere Gruppen aus dem Wohngebiet (Rotes Kreuz, Feuerwehr, Polizei, Motorradclub, Kleingartenvereinigungen, amerikanische Militärkapelle, usw.). Der damalige Stadtschulrat Dr. Anton Fingerle eröffnete zusammen mit dem Leiter des „Stadtamtes für Leibesübungen“ Dr. Martin Rüff (heute: Sportamt) die neue Sportanlage. Den kirchlichen Segen überbrachte der damalige Stadtpfarrer Harder von St. Gertrud.



Stadtpfarrer Harder segnet die neue Bezirkssportanlage



Die Gymnastik-Mädel warten auf ihren Auftritt

Unsere Damen-Basketballmannschaft





EHRENVORSITZENDER

*Die damaligen
Stadträte Behringer
und Schuster
im Gespräch mit
dem Vorsitzenden
Max Sälzle*

Dieser Wendepunkt in unserer Vereinsgeschichte brachte gleichzeitig nochmals einen gewaltigen Aufschwung. Basketball-, Faustball-, Leichtathletik- und Gymnastik-Abteilungen wurden ins Leben gerufen. Erwähnenswert ist sicherlich noch, dass sich im Laufe der Jahre die Abteilungen Basketball, Faustball, Leichtathletik und Handball wieder auflösten. Viele Gründe waren hierfür ausschlaggebend (fehlende Trainingsmöglichkeiten, Rücktritte von Funktionären, usw.).

Die Judoabteilung etablierte sich im Jahr 1963 im Freizeitheim Harthof. Anfangs war es eine Gruppe junger Leute, die den Judoport pflegten. Als die Räumlichkeiten im Freizeitheim nicht mehr zur Verfügung gestellt werden konnten, schloss sich die kleine Judoschar 1964 den Sportfreunden Harteck an und gründete unter der Leitung von Peter Heubeck die Judoabteilung. Anfangs war die Neigungsgruppe zahlenmäßig sehr gering, was sich aber schlagartig änderte, als man im Januar 1968 auf Leistungssport ausgerichtete Jugendarbeit einführte. Die Judoabteilung entwickelte sich von kleinsten Anfängen zur uneingeschränkt erfolgreichsten Abteilung im Verein. Die unzähligen Münchner, Bayerischen und Deutschen Meistertitel sprechen hier eine deutliche Sprache. Auch die jahrzehntelange Teilnahme in der 2. Bundesliga erfüllte mich, als damaliger Vorsitzender, immer mit großem Stolz. Alle diese Erfolge wurden im Jubiläumsjahr 2014 in einem Jubiläumsband in Bild und Wort ausführlich dargestellt.

Ein besonderer Aspekt ist auch die Untergruppe G-Judo. Hier ist die Arbeit unter der Leitung von Alwin Brenner mit geistig und körperlich behinderten Menschen in Zusammenarbeit mit dem Heilpädagogischen Centrum Augustinum, ein Novum in unserer Vereinsgeschichte. Hier wird seit Jahrzehnten Inklusion großgeschrieben. Auf dieses Thema werde ich in einer der nächsten Ausgaben unserer Vereinszeitschrift besonders eingehen.

Das Jahr 1971 ist die Geburtsstunde unserer Ju-Jutsu-Abteilung. Unter der Leitung von Armin Münch und Peter Heubeck wurde diese Abteilung gegründet. Ju-Jutsu (sanfte Kunst) war zu diesem Zeitpunkt noch eine sehr junge Sportart in Deutschland, da sie erst im April 1969, mit der Verabschiedung der ersten Prüfungsordnung, aus der Taufe gehoben wurde. Nach einem kurzen Gast-

spiel von Erich Kirchgessner, das durch einen internen Streit im Sommer endete, übernahm Karl-Heinz Bauer die Leitung der jungen Abteilung. Heute ist die Gruppe unter der Leitung von Reinhard Schroll weiterhin ein wichtiger Bestandteil unseres Sportangebotes.

Am 01. Juli 1983 wurde wieder ein entscheidender Schritt in eine gute Zukunft unseres Vereins gelegt. Es erschien die erste Ausgabe unserer Vereinszeitschrift. Nach verschiedenen Versuchen in früheren Jahren, eine Vereinszeitschrift auf die Beine zu stellen, ist dies damals endlich Wirklichkeit geworden. Zwei Kriterien sind es immer gewesen, die ein solches Vorhaben wiederholt scheitern ließen: die Kostenfrage und die Übernahme der organisatorischen Aufgaben. Diese beiden Probleme wurden von Reiner Sirl aus der Fußball-Abteilung in hervorragender Form gelöst. Ihm gilt noch heute mein besonderer Dank dafür, dass er diese Zeitung über Jahre selbst betreut hat und auch immer wieder durch eigene finanzielle Zuwendungen am Leben erhalten hat. Somit hat er ermöglicht, dass sie sich zu einer der besten Vereinszeitungen Münchens entwickeln konnte.

Im Jahre 1973 wurde unsere Laienspielgruppe gegründet. Den ersten Versuch in diesem Metier unternahm man 1972, als man unter der Regie von Walter Meggle mit dem Stück „Die Schulstunde“ bei der Weihnachtsfeier des Gesamtvereins im Weyprechtshof auftrat. Unter der langjährigen Leitung von Hermann Jakob wurde man immer erfolgreicher und inszenierte pro Jahr zwei Theaterstücke. Ein Novum in unserem Verein war damals, dass man, um die Gemeinnützigkeit nicht zu verlieren, auf Aufforderung des Finanzamtes unsere Vereinssatzung mit dem Zusatz „und Kultur“ beim Vereinszweck ergänzen musste. Ich muss sagen, dass ich immer Stolz auf diese Abteilung war und die Auflösung der Gruppe vor einigen Jahren sehr bedauerte.

Ich werde in der nächsten Ausgabe dieser Zeitung fortfahren und auch über die Gründung unserer weiteren Abteilungen sowie besondere Vorkommnisse berichten.

Josef Nadler
Ehrenvorsitzender

HIER SCHREIBT DER VWL

Brunchen im Spieleck, äh Harteck

Nachdem der Umzug des Fußballzimmers vom Vereinsheim in die Container beendet war, blieb nur noch eine Woche Zeit. Es war nämlich die Idee geboren, in dem frei gewordenen Zimmer eine Spielecke für Kinder einzurichten (sowas hat nicht mal der Weyprechthof). Nach dieser Woche war es auch rechtzeitig geschafft, die Spielecke zum Brunchen fertig zu bekommen, das unsere Wirtsleute erstmalig ausgerichtet haben. Ein besonderes Dankeschön hierfür an meine Petra Schottenheim. Klar, dass bei etwa 100

Anmeldungen und auf der Einladung stehend „Kinder herzlich willkommen“, diese auch zahlreich vertreten waren. Einige Besucher haben auch gleich noch Spielsachen mitgebracht. Die Kinder hat's gefreut und die Erwachsenen ebenso, bei den leckeren Angeboten, die die Wirtsleute so toll zubereitet hatten, unterstützt auch von unserem neuen Sportleiter Wolfgang Gah. Alle waren im wahrsten Sinne des Wortes rundum zufrieden und hoffen auf eine baldige Wiederholung.



Gruß Fritz, Euer VwL

Wir warten aufs Christkind

Mittlerweile Tradition ist das Weißwurstessen bei unseren Wirtsleuten am Heiligen Abend, um die Wartezeit für Jung und Alt auf's Christkind zu verkürzen. Aber das Christkind hat dabei auch an die Gastgeber gedacht, die „Auszeichnung“ wird an der Küche angebracht (siehe Titelbild)! Dann freuen wir uns auch in diesem Jahr wieder bestens verköstigt zu werden von Andrea und Robert!

Gruß Fritz, Euer VwL



Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Sportfreunde Harteck,

hiermit darf ich Euch alle recht herzlich zu
unserer alljährlichen

Mitgliederversammlung

**am Montag, den 14. März 2016
um 20:00 Uhr**

in der Vereinsgaststätte Harteck,
Trenkleweg 5, 80937 München

einladen. Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

Tagesordnung:

- TOP 1: Begrüßung
- TOP 2: Tagesordnung
- TOP 3: Totengedenken
- TOP 4: Berichte der Abteilungen
- TOP 5: Berichte der Vorstandsmitglieder
- TOP 6: Feststellung der Stimmberechtigten
- TOP 7: Verabschiedung des Haushalts 2016
- TOP 8: Bericht der Kassenprüfer
- TOP 9: Entlastung der Vorstandschaft
- TOP 10: Anträge
- TOP 11: Sonstiges

Anträge zu Tagesordnungspunkt 10 müssen bis
spätestens 29. Februar 2016 schriftlich bei
der Vorstandschaft eingehen
(per E-Mail an michael.hesse@harteck.de
oder Briefkasten Geschäftsstelle).

Mit sportlichen Grüßen
Michael Hesse

Einladung zur ordentlichen Vereinsjugendversammlung

Liebe Vereinsmitglieder,

die Jugendleitung der Sportfreunde Harteck München
e.V. lädt hiermit gemäß § 5 der Jugendordnung alle
Mitglieder bis 17 Jahren sowie die Jugendleiter der Ab-
teilungen und deren Vertreter zur

Vereinsjugendversammlung

**am Montag, den 14. März 2016
um 18:30 Uhr**

in die Gaststätte Harteck,
Trenkleweg 5, 80937 München

herzlich ein.

Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Feststellung der Stimmberechtigten
(Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren)
- 3. Bericht der Jugendleitung
- 4. Berichte der Abteilungsjugendleiter
- 5. Anträge
- 6. Verschiedenes

Anträge zu Tagesordnungspunkt Nr. 5 müssen bis
spätestens 29. Februar 2016 beim Vereinsjugendleiter
vorliegen (florian.sachs@harteck.de oder Briefkasten
Geschäftsstelle).

Um zahlreiches Erscheinen, insbesondere auch
der Abteilungsvertreter, wird gebeten.

Für die Vereinsjugendleitung
Florian Sachs,
Vereinsjugendleiter



Langjährige Mitglieder auf Neujahrsempfang geehrt

Zum inzwischen schon traditionellen Neujahrsempfang der Vorstandschaft waren dieses Jahr neben den Abteilungsspitzen, den hauptamtlichen Mitarbeitern und dem Ehrenvorsitzenden auch einige Vereinsjubilare und -jubilarens ins Vereinsheim geladen.

Nachdem der Vorsitzende Michael Hesse den engagierten ehren- und hauptamtlichen Mitarbeitern für die im abgelaufenen Jahr erbrachten Leistungen seinen Dank ausgesprochen hatte, durfte er zwei Mitglieder ehren, die auf wahrlich beeindruckende Hardecker Vereinskarrieren zurückblicken können.

So dürfte sich Christine Meier, lange Jahre der unumstrittene Star der Laienspielgruppe (siehe hierzu auch den historischen Abriss von Josef Nadler in dieser Ausgabe), vom Vorsitzenden Hesse und VwL Fritz Schottenheim die Ehrennadel für 45 Jahre Vereinstreue anstecken lassen.

Klaus Knott, der in seinen sogar 60 Mitgliedsjahren nicht nur jedes erdenkliche Amt in der Tischtennisabteilung ausgefüllt hat, sondern die Vereinsfarbe lange Zeit auch als Funktionär und Schiedsrichter auf nationaler und internationaler Ebene, bis hin zur Teilnahme an Weltmeisterschaften, vertreten hat, erhielt mit dem Ehrenteller eine der höchsten Auszeichnungen, die der Verein zu vergeben hat.

Florian Sachs



Klaus Knott erhält den Ehrenteller vom Vorsitzenden Michael Hesse

Christine Meier erhält vom Vorsitzenden Michael Hesse und von VwL Fritz Schottenheim eine Ehrennadel für ihre Verdienste

Liebe Taekwondo Sportfreunde Harteck

Ein neues Jahr hat begonnen und die Planungen dafür sind weitestgehend abgeschlossen (vgl. auch „Wichtige Termine“ auf Seite 12). Während das Jahr 2015 relativ ruhig dahin geplätschert ist, wollen wir dieses Jahr wieder etwas aktiver gestalten und wenn möglich mehr Lehrgänge und ggf. auch wieder Turniere besuchen. Aufgrund der guten finanziellen Lage unseres Vereins sind wir in der Abteilung dabei zu überlegen, wie wir die Teilnahme- bzw. Startgebühren der Lehrgänge und Turniere zumindest teilweise abteilungsseitig mit unterstützen könnten, um mehr unserer Mitglieder die Teilnahme an solchen Ereignissen ermöglichen zu können. Ein Verein bzw. eine Abteilung eines Vereins ist nur so stark, wie sie Mitglieder hat: Daher an dieser Stelle unser Aufruf an alle Taekwondoin in Harteck viel Werbung für unseren Sport und unseren Verein zu machen. Je mehr Mitglieder wir haben, umso mehr können wir uns leisten. Taekwondo in Harteck ist eine vielseitige Kampfsportart und bietet Menschen jeden Alters, jedweder Herkunft und jeder Religionszugehörigkeit eine gute Plattform, einerseits körperlich und geistig fit zu bleiben und andererseits neue Menschen und Freunde in unserem Verein und unserer Umgebung kennenzulernen. Gerade im Kontext der aktuellen Diskussion um die sogenannte Flüchtlingswelle bietet unser Sport eine ideale Möglichkeit zum Verständnis anderer Menschen und zur idealen Integration neuer Mitglieder.

Euer Michael

19. internationaler U-Chong Herbstlehrgang in Unterföhring

Am Wochenende 17. und 18. Oktober 2015 stand der 19. Internationale U-Chong Herbstlehrgang unter dem Motto „Von- und miteinander lernen“. Über 100 hochmotivierte Taekwondo-Sportler aus ganz Deutschland machten sich auf den Weg nach Unterföhring bei München, um dort gemeinsam zu trainieren, zu schwitzen und um vor allem ein Wochenende lang „U-Chong“, also „Freundschaft“ zu leben und Spaß zu haben. Sogar drei italienische Taekwondo-Sportler reisten aus dem weit entfernten Verona an, um von den koreanischen und deutschen Meistern zu lernen.

Die Gründer der U-Chong Taekwondo Schule in München und Ausrichter des Herbstlehrgangs Jae Hee Chang (8. DAN) und Michael Hesse (6. DAN) luden die Großmeister Wilfried Harloff (8. DAN) aus Ansbach, Heinrich Magosch (8. DAN) aus Krumbach, Rak-Sun Pyo (8. DAN) aus Berlin und In-Yong Jo (6. DAN) aus Fürth als Referenten ein. Außerdem waren die Meister Yoon-Sik Park (6. DAN) und Seong-Hyun Lee (5. DAN) aus Korea mit dabei. Seong-Hyun Lee ist im Rahmen seines Taekwondo-Studiums an der Yong-In Universität in Korea seit September 2015 als Praktikant in der U-Chong Schule zu Gast. Er unterstützt das U-Chong Team und sammelt so wertvolle Erfahrungen als Trainer. Yoon-Sik Park, der einst selbst Praktikant an der U-Chong Schule war, reiste extra für den Herbstlehrgang aus Korea an, wo er drei Jahre lang Mitglied des Kukkiwon Demo Teams war. Dies ist eine besondere Ehre für ihn, da nur die Besten der Besten Taekwondo-Demo-Spezialisten in das Demo-Team aufgenommen werden und dort in der Regel auch nur ein Jahr bleiben dürfen. Von seinen herausragenden Fähigkeiten konnten sich die Lehrgangsteilnehmer sowohl während der Trainingseinheiten, als auch während der Vorführung am Samstagabend überzeugen.

Traditionell beginnt jeder Herbstlehrgang mit einer Meditation. Hierbei wird die Konzentration und Besinnung auf den eigenen Körper gestärkt. Zur Einstimmung auf den Lehrgang folgt ein gemeinsames Aufwärmtraining, bei dem jeder Referent einen Teil übernimmt. Anschließend werden die Teilnehmer/-innen anhand ihrer Graduierung in verschiedene Gruppen mit wechselnden Schwerpunkten eingeteilt.

Nach einem Tag voll schweißtreibender Trainingseinheiten wie „Art-of-Kicking“, Selbstverteidigung, Wettkampf, Poomsae sowie Technik- und Partnerübungen wurden die Teilnehmer/-innen mit einer speziellen Vorführung der koreanischen Meister belohnt. Hier zeigte sich abermals deren Talent und Können. Unzählige Bretter wurden in Kombination aus Drehungen, Sprüngen und Saltos zertreten. Anschließend demonstrierten sie bei einer Musikform ihre hervorragende Technik und ihr starkes Präzisionsbewusstsein. Bei dem anschließenden gemütlichen bayerischen Abend mit klassischem Schweinebraten und Knödeln wurden alte Freundschaften gepflegt und neue Bekanntschaften geschlossen. Bis in die späten Abendstunden wurde gelacht, diskutiert und „U-Chong“ gelebt. Wie immer bestand die Möglichkeit, die Nacht in der Turnhalle zu verbringen, wovon einige Sportler/-innen auch Gebrauch machten. Am Sonntagmorgen um 10.00 Uhr standen alle Teilnehmer/-innen zur ersten Trainingseinheit wieder in der Halle – Wettkampf für die Fortgeschrittenen, Selbstverteidigung für die niedriger Graduierten. Bis zum späten Nachmittag wurde fleißig trainiert und geschwitzt, stets mit hoher Motivation und Begeisterung auf beiden Seiten, sowohl bei den Trainern als auch bei den Teilnehmer/-innen. Voller Vorfreude auf den Jubiläumslehrgang im Herbst 2016 verabschiedeten sich die Teilnehmer/-innen am Ende des 19.U-Chong Herbstlehrgangs.

Eure Christina

Gürtelprüfung am 27.11.2015

Am Freitag, den 27.11.2015 haben wir die letzte Prüfung 2015 durchgeführt. 30 Mitglieder unserer Abteilung hatten sich angemeldet und auch alle konnten dieses Mal teilnehmen. Die Prüfung begann pünktlich um 17.30 Uhr und wie immer waren einige Teilnehmer/-innen, insbesondere die Anfänger, bei ihrer ersten Prüfung sehr aufgeregt. Prüfer war dieses Mal unser Großmeister Bardia Manouchehri. Unter der Leitung und Moderation von Großmeister Michael Hesse zeigten alle Teilnehmer/-innen gute bis sehr gute Leistungen und konnten am Ende ihre verdienten Urkunden im Empfang nehmen. Bestanden haben: **Zum 9. Kup** (weißer Gürtel mit gelbem Streifen): Nicole, Amira, Daniel, Ioannis, Nesrin, Alexandru, Davud, Kerem, Chayma, Tarik, Vanesa und Joell. **Zum 8. Kup** (gelber Gürtel): Iman, Berkkan, Denis, Maik, Annalena und Taha. **Zum 7. Kup** (gelber Gürtel mit grünem Streifen): Alihan, Abrar und Bedirhan. **Zum 6. Kup** (grüner Gürtel): Omer, Ghadir und Dominik. **Zum 5. Kup** (grüner Gürtel mit blauem Streifen): Anisha. **Zum 4. Kup** (blauer Gürtel): Hicham, Mert und Anthony. **Zum 3. Kup** (blauer Gürtel mit rotem Streifen): Nesrin und Mohamedbaqer.

Ich gratuliere allen Prüflingen zu ihrem Erfolg und wünsche Euch allen viel Glück für die nächste Prüfung. Dieses Jahr sind wieder drei Prüfungstermine vorgesehen. Die erste Prüfung wird am Samstag, den 12.03.2016 in der Wegenerhalle stattfinden. Die weiteren Termine sind Samstag, 23. Juli 2016 und Samstag, 26. November 2016.

Euer Bardia

Dienstagstraining

Ausdauer und Kontinuität sind auch im Taekwondo wesentliche Bestandteile eines dauerhaften Erfolgs. Dazu gehört auch ein gut aufeinander abgestimmtes Trainerteam, das permanent eine gute Trainingsqualität sicherstellt. Da ich leider aus beruflichen Gründen nicht immer sicherstellen kann, regelmäßig am Dienstag das Kindertraining zu leiten, habe ich mich nach einer adäquaten Ergänzung unseres Trainerteams umgesehen und darf jetzt schon verraten, dass sich möglicherweise jemand gefunden hat – lasst Euch also überraschen. Ich hoffe, in der nächsten Ausgabe ein Portrait liefern zu können.

Eure Serat



Weihnachtsfeier am 5.12.2015

Am Samstag, den 5.12. am „High Noon“ (12:00 Uhr mittags) fand dieses Jahr unsere Abteilungsweihnachtsfeier statt. Trotz dieser etwas ungewöhnlichen Uhrzeit für diesen Anlass, die unter anderem auch dem engen Terminkalender unseres Abteilungsleiters geschuldet war, hatten sich doch viele Abteilungsmitglieder, deren Angehörige und alle Trainer der Abteilung in der Wegenerhalle eingefunden, um sich gemeinsam an dem reichhaltigen Buffet zu stärken und sich miteinander auszutauschen. Als Ehrengäste wurden auch unsere beiden Vorstandsmitglieder Fritz Schottenheim und Wolfgang Gah vom Abteilungsleiter herzlich begrüßt.

Besonders erwähnen möchte ich an dieser Stelle noch Frau Ghada Qreini (Mutter von Chayma), die mit ihrer Backkunst eine fabelhafte Torte in unseren Vereinsfarben beisteuerte, die dann auch gegen Ende der Feier von Michael Hesse und Bardia Manouchehri persönlich angeschnitten und unter allen Anwesenden aufgeteilt wurde. Bevor allerdings das Buffet eröffnet werden konnte, gab es neben den obligatorischen Ansprachen der Abteilungsfunctionäre auch noch eine Runde weihnachtlicher Gedichte und Lieder, eingeleitet durch ein Kurzgedicht vom Abteilungsleiter höchst persönlich und gefolgt von hervorragend interpretierten und vorgetragenen Gedichten und Liedern durch die Kinder unserer Abteilung.

Zur besonderen Überraschung der Abteilungsmitglieder erhielt jeder aktive Sportler anlässlich dieser Weihnachtsfeier einen schwarzen Turnbeutel mit unserem Vereinseblem und dem Schriftzug Taekwondo als besonderes Dankeschön und Motivation für 2016. Allen Helferinnen und Helfern dieser Weihnachtsfeier ein herzliches Dankeschön für Eure Unterstützung. Eure Begeisterung ist unser Ansporn für das nächste Mal.

Euer Noor Aqua



TAEKWONDO

Wichtige Termine 2016

Wie eingangs in diesem Artikel bereits erwähnt, wollen wir in 2016 in unserer Abteilung etwas aktiver werden und neben der Organisation von drei Gürtelprüfungen auch verschiedene Lehrgänge besuchen. Nachfolgend schon einmal vorab vier Termine, die uns sehr am Herzen liegen:

Freitag 25. bis Sonntag 27. März 2016	21. Internationaler U-Chong TKD Osterlehrgang in Taufkirchen
Samstag 14. bis Montag 16. Mai 2016	31. Budo Pfingstlehrgang in Ansbach
Samstag 24. September 2016	2. U-Chong TKD German Family Convention in Hilpoltstein
Samstag 15. bis Sonntag 16. Oktober 2016	20. Internationaler U-Chong TKD Herbstlehrgang in Unterföhring

Auf diesen Lehrgängen wird tatsächlich Taekwondo vom Feinsten angeboten. Dabei werden sehr oft die einzelnen Referenten sogar direkt aus Korea eingeladen, um Euch die neuesten Trends und Techniken aus dem Ursprungsland dieses Sports zu präsentieren. Für jedes Alter und für jede Graduierung sind diese Lehrgänge bestens geeignet, um sich einmal an einem Wochenende ausgiebig seinem persönlichen Hobby zu widmen. Bitte informiert Euch über die entsprechenden Aushänge und beachtet die Informationen der Trainer dazu. Der nächste Termin ist schon der in Kürze stattfindende Osterlehrgang am 25. März in Taufkirchen bei München.

Eure Siham



LAUFEN – ENDLICH FIT!

10 Kilometer in 10 Wochen mit den Sportfreunden Harteck – Trainieren Sie mit!



Dem Körper mal wieder etwas richtig Gutes tun, Ausdauer bekommen und in 10 Wochen fit werden für einen 10 Kilometer-Lauf: Das ist das Ziel von LAUF10! – eine Aktion für Menschen jeden Alters, die ihre müden Knochen wieder in Schwung bringen wollen.

Das Ziel: 10 Kilometer am Stück laufen oder walken. Mit LAUF10! schafft das garantiert jeder! Sie haben 10 Wochen Zeit zu trainieren. Sportmediziner der TU München* haben ausgeklügelte Trainingspläne für Sie erarbeitet, die individuell auf Sie eingehen und Sie Stück für Stück Ihrem Ziel näher bringen.

Start: 03.05.2016

Die weiteren Termine sind: 10.05. + 17.05. + 24.05. + 31.05. + 07.06. + 14.06. + 21.06. + 28.06. + 05.07.

Tag und Uhrzeit: Dienstag, 09:00 – 10:00 Uhr

Treffpunkt: MIRA Einkaufszentrum, Schleißheimer Str. 506, 80933 München

Trainer: Felix Kißlinger

Teilnahmegebühr: 30,- EUR Mitglieder, 35,- EUR Nichtmitglieder

Infos und Anmeldung: per E-Mail an felix.kisslinger@harteck.de

Am 08. Juli 2016 findet der gemeinsame Abschlusslauf (optional) statt. Die 10 km-Laufstrecke führt durch die traumhafte Landschaft rund um Wolnzach.

* Die Aktion wird unterstützt von der Abendschau in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TU München, dem Bayerischen Landes-Sportverband und dem Bayerischen Leichtathletik-Verband.

Wanderung zu den Valepp-Almen am 18. Oktober 2015

Mit der BOB fuhren wir nach Fischhaus-Neuhaus und dann mit dem Bus zum Spitzingsattel. Nach einem kurzen Weg waren wir bereits am Spitzingsee, an dem wir vorerst nur ein kleines Stück entlangwanderten. Weiter ging es Richtung Valepp-Almen. Ein kleines Stück gingen wir noch um den Spitzingsee und waren dann schon an der alten Wurzhütte zum Mittagessen. Die Bäume leuchteten in allen Farben des Herbstes. Leider war es den ganzen Tag stark bewölkt und so fehlte das besondere Licht, um die Farben zum Strahlen zu bringen. Jedenfalls hat es nicht geregnet. Nach dem Essen gingen wir zum Spitzingsattel, wo wir auf den Bus warteten, der uns nach Schliersee zu dem beliebten Café Jennerwein bringen sollte. Leider ist ein Bus ausgefallen, sodass wir eine Stunde warten mussten. Inzwischen war es recht kalt und windig geworden, sodass wir alle froren. Im Café war es schön warm und bald war alles vergessen. Im Hauptbahnhof hätten wir fast die „kleine“ Monika verloren. Sie saß im Zug allein und war eingeschlafen. Niemand von uns hatte es bemerkt. Erst ein Schaffner weckte sie auf und dann lief sie uns nach.

Ende gut – alles gut.

Stadtführung am 19. November 2015

Unser Mitglied Christa Asbeck stellte wieder ihr historisches bzw. geschichtliches Wissen unter Beweis. Bei dieser Führung erklärte sie den Teilnehmern anschaulich, welche Bauten noch an die Vergangenheit erinnern.

Da der Krieg, Gott sei Dank, seit 70 Jahren beendet ist, war es an der Zeit zu betrachten, wie sich in München die NS-Zeit ausgewirkt hat. Der Rundgang stand unter dem Motto „München – Hauptstadt der Bewegung“. Die Strecke ging vom Marienplatz über die Residenzstraße zum Odeonsplatz und weiter zur Briennerstraße, dem Karolinenplatz und der Endpunkt war am Königsplatz. An den Stellen, wo sich in dieser Zeit wichtige Vorkommnisse ereignet hatten, wurde davon berichtet. Um die doch sehr ernsten, sogar grausamen Themen etwas aufzulockern, wurden an anderen Stellen, an denen wir vorbeikamen, kleine interessante Geschichten erzählt. Am Königsplatz fuhren wir mit der U-Bahn zum Frankfurter Ring zu einem griechischen Lokal, wo wir die Führung gemütlich ausklingen ließen. Mit dem Wetter hatten wir großes Glück. Es ging zwar ein kräftiger Wind, aber es war nicht zu kalt und es regnete nicht. Am nächsten Tag, wie schon lange im Radio vorhergesagt, kam der große Regen und es wurde deutlich kälter.



UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FUSSBALL (Winterbelegung)					
E3	16:30 bis 18:00				
E1	18:00 bis 19:30				
D1	18:30 bis 20:00				
F1	17:00 bis 19:30				
F3		17:00 bis 18:30			
F2			17:00 bis 19:30		
D2			18:30 bis 20:00		
			17:00 bis 18:00		
C1			17:00 bis 19:30		
C2			17:00 bis 19:30		
C3				17:00 bis 19:00	
E2					18:00 bis 19:30
JUDO					
Mini-Judo (3 bis 5 Jahre)	16:15 bis 17:15			16:30 bis 17:15	
Anfängerkurs Kind/Jugend	17:15 bis 18:15		17:00 bis 18:30	17:15 bis 18:15	16:00 bis 17:30
Anfängerkurs			17:00 bis 18:15		
Fortgeschrittene Kind & Jugend			18:15 bis 19:30		16:00 bis 17:30
Wettkampf Kind & Jugend				18:15 bis 19:30	
Breitensport Jugendliche			19:30 bis 21:00		
Breitensport Erwachsene	19:30 bis 21:00		19:30 bis 21:00		
Kampfmannschaft Erwachsene	19:30 bis 21:00			19:30 bis 21:00	
G-Judo	18:15 bis 19:30	17:15 bis 18:45			
G-Judo Kampfmannschaft			19:30 bis 21:00		
Judo Selbstverteidigung					19:00 bis 20:30
Capoeira Kinder (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 17:45			
Capoeira Kinder (10 bis 12 Jahre)		17:45 bis 18:30			
Capoeira Jugend & Erwachsene	20:00 bis 21:30	18:30 bis 19:30			17:30 bis 19:00
JU-JUTSU					
Kinder/Jugend	18:00 bis 19:30	18:30 bis 20:00	18:00 bis 19:30		
Freies Training Erwachsene	19:30 bis 21:00	20:00 bis 21:30	19:30 bis 21:00		
Systema		19:30 bis 21:00	19:30 bis 21:30		
Kali Sikaran	20:00 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Konditionsraum/Kraft			19:30 bis 21:00		
TAEKWONDO					
Anfänger		17:30 bis 19:00	17:30 bis 18:15	17:30 bis 19:00	
Fortgeschrittene			18:15 bis 20:00		18:00 bis 20:00
Yoga/Trainer + Kampfrichter-Lehrgang			20:00 bis 21:00		
Tai Chi					20:00 bis 21:00
VOLLEYBALL					
Herren I	20:00 bis 22:00			20:00 bis 22:00	
Damen + Herren II Sommer	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30		
Damen + Herren II Winter			19:30 bis 21:30		
Freizeit	19:30 bis 21:30		19:30 bis 21:30	20:00 bis 21:30	
Jgd weiblich Sommer (U18)	17:30 bis 19:30		17:30 bis 19:30		
Jgd weiblich Winter (U18)			17:30 bis 19:30		
Jugend männlich (unter 14 Jahre)			17:30 bis 19:00		
Mini-Volleyball					15:15 bis 16:45

 Gerastr. 6
 Hugo-Wolf-Str. 70
 Situlistr. 87

 Wegenerstr. 8
 Ittlingerstr. 36
 Eduard-Spranger-Str. 15

 Freudstr. 15
 Bernaysstr. 35
 Rainfarnstr. 44

 Hildegard-von-Bingen-Anger 4
 Trenkleweg 5
 Riesstr.40

UNSER SPORTANGEBOT

SPORTABTEILUNG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
TURNEN					
Kinderturnen mit Eltern (1-8)				17:00 bis 18:15 ■	
Mutter-Vater-Kind (0 bis 3 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Kleinkinder (3 bis 6 Jahre)	17:00 bis 18:00 ●				
Ki-Turnen + Großtrampolin (6-9)	18:00 bis 19:00 ●				
Kinderturnen (6 bis 9 Jahre)		17:00 bis 18:30 ■			
Geräteturnen, Spiele Vertikaltuch (Grundschulalter)				17:00 bis 18:15 ■	
Kindertanzen (Grundschulalter)					17:00 bis 18:00 ●
Spiele, turnerische Grundlagen + Großtrampolin (KiGa-Alter)					17:00 bis 18:00 ●
Tanzen/Step Aerobic (ab 11 Jahre)					18:00 bis 19:00 ●
Spiele, allg. Geräteturnen, Großtrampolin, Akrobatik, Trapez (Grundschulalter)					18:00 bis 19:00 ●
Geräteturnen, Großtrampolin, Artistik (Vertikaltuch/Trapez) Für Fortge. ab 11 + Grundschulalter					17:00 bis 20:00 ●
Ballspiel (Volleyball)			19:00 bis 20:30 ■		
Zumba®			20:30 bis 21:30 ■		
Zumba® Kinder ab 7 Jahre				18:20 bis 19:00 ■	
Show-Dance (FUN-Gang)		21:00 bis 22:00 ■			19:00 bis 20:00 ●
Step & Fitness		20:00 bis 21:00 ■			
Entspannungsgymnastik/Yoga		19:00 bis 20:00 ■			
Fitnesstraining	18:30 bis 20:00 ■				
Wirbelsäulengymnastik				19:00 bis 19:45 ■	
Kondition/Bauch-Beine-Po				19:45 bis 20:45 ■	
TISCHTENNIS					
Herren		18:30 bis 21:30 ■		18:30 bis 21:30 ■	
Jugend				16:30 bis 18:15 ■	
Schüler B/C (unter 12 Jahre)			16:30 bis 18:00 ■		
Schüler A und Jugend (ab 13)			18:00 bis 19:30 ■		
FREIZEITGRUPPE	im Vereinsheim				
Jeweils letzten Di des Monats		Ab 19:00 ■			
KINDERSPORTSCHULE (KiSS)					
Angebote und Zeiten unserer Kindersportschule erfragen Sie bitte unter kiss@harteck.de					

Hallenbelegung Stand 08.01.2016



- | | | | |
|---------------------|---------------------------|-------------------|--------------------------------|
| ■ Gerastr. 6 | ■ Wegenerstr. 8 | ■ Freudstr. 15 | ■ Hildegard-von-Bingen-Anger 4 |
| ■ Hugo-Wolf-Str. 70 | ■ Ittlingerstr. 36 | ■ Bernaysstr. 35 | ■ Trenkleweg 5 |
| ■ Situlistr. 87 | ■ Eduard-Spranger-Str. 15 | ■ Rainfarnstr. 44 | ■ Riesstr. 40 |

JU-JUTSU

Weihnachtsfeier

Am Samstag, den 12.12.2015 fand unsere Jugendweihnachtsfeier im Dreambowl-Center in Unterföhring statt. Nach zwei Stunden sportlicher Betätigung beim Bowlen, mit mehr oder weniger großem Erfolg für den Einzelnen, gingen wir zum gemütlichen Teil mit einem gemeinsamen und turbulenten Abendessen über. Wir bedanken uns bei den zahlreichen Teilnehmern, den Kindern und Jugendlichen sowie den anwesenden Eltern für einen schönen Nachmittag. Es war wieder schön, sich auch mal außerhalb der Matte zu unterhaltsamen Stunden und vielen interessanten Gesprächen zu treffen.



Zusatzausbildung

Wolfgang gibt seinen Wissensdrang nicht auf und hat erneut eine Lizenz erworben. Bei diesem Kurs handelt es sich um ein mehrfach ausgezeichnetes Konzept des Bayerischen Ju-Jutsu-Verbandes zur Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstvertrauens von Kindern, welches inzwischen sogar in ganz Deutschland vom Deutschen Ju-Jutsu-Verband verbreitet wird. Wie schon berichtet, opferte er seine Freizeit und besuchte die Ausbildung zum Kursleiter „Nicht mit mir“, welche er natürlich mit großem Erfolg im November abschloss. Seine erworbenen Kenntnisse werden ins alltägliche Kindertraining einfließen und vermutlich noch zu einem Kurs an einer Grundschule führen. Danke Wolfgang für Dein Engagement!

Helmut is back!

Nun ist die Zeit des Wartens endlich vorbei. Damit meine ich jetzt nicht die Adventszeit, sondern die Monate, in denen wir auf die Rückkehr unseres Verwaltungsleiters und Trainers Helmut Kreppel warten mussten. Dieser hatte es sich für einige Zeit im Ausland, sagen wir mal bequem gemacht und „durfte“ nun zum Jahreswechsel wieder zurück nach Deutschland. Helmut, schön, dass wir dich gesund und munter wieder auf und neben der Matte sehen!

Kinderprüfungen

Als sportliches „Weihnachtsgeschenk“ fanden am 22. und 23.12.2015 für insgesamt acht Kinder Gürtelprüfungen statt. Bei teils sehr guten Leistungen konnten Christian und Tarik den weiß-gelben Gürtel sowie Laura, Lena, Aila, Virginia, Lion und Magnus den gelben Ju-Jutsu Drachen aus den Händen ihrer Trainer Daniela und Wolfgang sowie des Prüfers Reinhard in Empfang nehmen. Wir gratulieren nochmals zur bestandenen Prüfung und hoffen, dass dies für sie und andere ein Ansporn zur weiterhin regen Teilnahme am Trainingsbetrieb darstellt.



Ausblick

Turnusmäßig werden wir in diesem Jahr wieder Neuwahlen der Abteilungsleitung im Rahmen der notwendigen Abteilungsversammlung abhalten. Als Termin dafür haben wir Mittwoch, den 13.04.2016, 20.00 Uhr, in der Halle der Hugo-Wolf-Schule bestimmt. Es wäre schön, wenn sich viele Mitglieder unserer Abteilung dort einfinden würden, um so ihr Interesse an unserem Verein zu zeigen. Die formelle Einladung wurde bereits auf unserer Homepage und im Trainingsbetrieb veröffentlicht.

Außerdem tragen wir uns wieder mit dem Gedanken, erneut einen Frauen-SV-Kurs im Frühjahr anzubieten. Dies wird dann aber endgültig die neue Abteilungsleitung entscheiden. So wie es derzeit aussieht, würden sich alle jetzigen Mitglieder der Abteilungsleitung wieder zur Verfügung stellen.

News aus der KiSS

Auch wenn mit dem Erscheinen der Zeitschrift schon einige Wochen im neuen Jahr angebrochen sind, wünscht die KiSS allen Mitgliedern, deren Familien und Funktionären der Sportfreunde Hardeck für 2016 alles Gute.

Sporttag in der KiSS

In unserem aktuellen Bericht blicken wir zuerst in den November 2015 zurück. Am Buß- und Betttag führte die KiSS einen Sporttag für Schulkinder durch. Dieser Tag ist schulfrei und 32 Kinder nutzten unser Angebot. Unter Leitung unserer Sportlehrkräfte Franziska, Lea und Felix ging es sportlich hoch her. Neben den klassischen Sportarten und Sportspielen, eiferten die Kinder an einem Erlebnisturnparcours. Unsere Mittagspause verbrachten wir mit lecker Essen in der Vereinsgaststätte. Danke für die super Verpflegung. Den Abschluss stellten Wettbewerbe dar. Für jeden war an unserem Sporttag etwas dabei. Die Lehrkräfte und Kinder hatten viel Spaß an dem gemeinsamen Tag.



Sporttag in der KiSS

Neue Tanzgruppen

Seit mehreren Jahren bieten wir sehr erfolgreich Tanzgruppen für Kinder am Montag an. Ab 2016 haben wir gute Nachrichten, denn wir bauen unser Angebot aus. Wenn Eure Kinder Spaß an der Bewegung zur Musik haben, dann ist Kindertanzen in unserem Sportverein das Richtige. Hier lernen sie mit Tänzen und Spielen sich zur Musik auf unterschiedliche Weise zu bewegen und schulen so ihr Rhythmus-Gefühl. Wir planen Gruppen für Kinder von 3 bis 14 Jahren. Gerade eine Gruppe für Teenager liegt uns besonders am Herzen, denn diese wollen wir gründen. Die neuen Gruppen werden am Mittwoch im Dominikus Zentrum (Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München) bei ADTV Tanzlehrerin Franziska Schewe tanzen. Genaue Infos gerne beim KiSS Leiter.



Weihnachten in der KiSS

Schon traditionell veranstalteten wir in allen Stunden vor den Weihnachtsferien unsere Weihnachtsstunden. Weihnachtsmusik, süße Leckereien und eine tolle Überraschung warteten auf die Kinder. Die Stundeninhalte waren dem Alter angepasst ein wenig verschieden. Eines jedoch gruppenübergreifend gleich, alle beschäftigten sich mit Übungen und Spielen zum Thema Weihnachten. In den Tanzgruppen präsentierten die Kinder den eingeübten Tanz den Eltern. Danach gab es für alle ein Geschenk. Dieses Jahr waren es bunte Regenschirme mit unserem Logo.

DANKE Franzi

Zum Ende des Jahres beklagen wir einen Abgang im KiSS-Team. Sportfachkraft Franziska Weihing wird leider in der Zukunft keine Sportstunden mehr leiten können. Danke Franzi für Deine tolle Arbeit. Du hast so viele tolle KiSS-Stunden durchgeführt. Wir wünschen dir für die Zukunft in allen Bereichen alles GUTE: Wenn du es beruflich in Zukunft einrichten kannst, freuen wir uns auf ein Wiedersehen. Gleichzeitig sind wir sicher, dass Lea die tolle Arbeit fortführen wird.

Ausblick Sportjahr 2016

Nach den Erfolgen der Wochenend- und Ferienaktionen wollen wir gerade diese Angebote 2016 ausbauen. Auch ein Sommerfest wird es natürlich wieder geben. Wir stecken schon jetzt in den Planungen. Genaue Infos folgen in der nächsten Ausgabe. Seid schon jetzt auf die sportlichen Highlights gespannt. Auch unsere Schwimmkurse laufen gewohnt weiter. Wenn Eure Kinder (ab vier Jahren) das Schwimmen lernen, verbessern oder vertiefen sollen, dann könnt Ihr euch gerne in der KiSS melden.

Soweit die Informationen aus der KiSS!
Sportliche Grüße
Sebastian Heidrich



TURNEN



Liebe Turner/-innen und Fitnessfreunde,

hier einige Bilder von unseren Weihnachtsfeiern. Die Weihnachtsfeier der Erwachsenen fand mit reger Teilnahme statt. Ein herzliches Dankeschön an alle Trainer/-innen und an Christine für die Unterstützung (Bild rechts). Außerdem an Fritz, der es uns ermöglicht hat zu feiern, da er unseren Wirt tatkräftig unterstützt hat. Das Essen war sehr lecker. Vielen Dank.

Wir benötigen darüber hinaus noch dringend jemanden, der die Verantwortung für die Koordination der Beiträge für die Vereinszeitung übernimmt. Unsere bisherige Pressewartin kann diese Aufgabe aus zeitlichen Gründen leider erst mal nicht mehr weiterführen. Falls sich niemand findet, kann es sein, dass keine Bilder oder Artikel vom Turnen mehr erscheinen, was sehr schade wäre. Vielleicht hat ja ein Elternteil von unseren vielen Kindern Interesse. Bitte bei mir oder Christine melden.

Eure Birgit



Liebe Harteck'ler

Die Volleyballsaison ist in vollem Gange. Von Weihnachtsfeiern bis zu siegestrunkenen Feiern in der Schwasi war bisher alles dabei. Doch nun für Euch eine kleine Zusammenstellung, wie's für unsere schwarz-gelben Volleyballer bisher so lief:

- Die zwei Mannschaften der männlichen U13 Jugend konnten sich mit einem 2. und 4. Platz in der Liga eine Teilnahme an der Kreismeisterschaft im Januar (Details siehe Jugendartikel) erkämpfen.
- Die männliche U14 Jugend kann ebenfalls mit einem 2. Platz in der Jugendliga an der Kreismeisterschaft im Januar teilnehmen.
- Die weibliche U18 Jugend erspielte sich einen grandiosen 2. Platz in ihrer Liga und spielte bereits die Kreismeisterschaft im Dezember, die abgesehen von Spielerfahrung auch sehr viel Spaß mit sich brachte.
- Die Freizeitmannschaft musste leider in der höheren Liga ein paar Niederlagen einstecken und befindet sich nun auf dem 7. von acht Plätzen. Wir drücken die Daumen, dass der Abstieg noch aufgehalten werden kann.
- Die Damen halten sich gerade seit Anfang der Saison wacker in der Kreisliga auf dem 2. Platz. Die letzten drei Spieltage werden nun mehr als spannend, da die vier im oberen Bereich konkurrierenden Mannschaften Freising III, Hallbergmoos, Reichertshausen und Harteck, sich die Bälle um die Ohren hauen werden. Wir sind gespannt.
- Die Herren 2 halten sich in der Bezirksklasse in der Mitte auf dem 6. Platz, doch es gibt auf jeden Fall noch Luft nach oben.
- Die Herren 1 bewegen sich in der Landesliga auch im Mittelfeld auf dem 5. Platz. Nachdem die Jungs aber auch gerade erst aufgestiegen sind, ist das auf jeden Fall eine Spitzenleistung!

So, nun seid Ihr erstmal grob informiert. Ich wünsche Euch allen viel Spaß bei den Artikeln der einzelnen Mannschaften.

Ich wünsche allen Teams viel Erfolg und Spaß in der weiteren Saison! In diesem Sinne, brauchst du hart, kriegst du Harteck :-D

Eure Scarlett

SF Harteck e.V. Volleyball – männliche Jugend – U13/U14 – Saisonbericht

Nur noch Holzkirchen vor dem SFH im Kreis München – alle Teams für die Oberbayerischen Meisterschaften qualifiziert

Die Volleyballjungs von Harteck machen da weiter, wo sie in der letzten Saison aufgehört haben. Mit einem sehr guten Abschneiden bei der Kreismeisterschaft setzten sie ihre tolle Entwicklung fort. Dass andere Vereine nicht tatenlos zusehen und sich ebenfalls weiterentwickeln, bekamen unsere Jungs auch diese Saison zu spüren. So sicherten sich abermals die favorisierten Holzkirchner – sowohl in der Altersklasse U13, als auch in der U14 – den Titel des Münchener Meisters. Dahinter belegten die Schützlinge des Trainergespanns Volker Schlumpp, Thomas Pietsch und Lukas Hilper jeweils verdient den zweiten Platz. Dass es nicht für mehr gereicht hat, liegt an der Spielstärke der Holzkirchner Jungs, welche noch über mehr Spielintelligenz und den größeren Siegeswillen verfügen. Doch Harteck wird weiter aufholen! Darüber hinaus löste die neuformierte zweite Mannschaft der U13 mit einem hervorragenden vierten Platz ebenso das begehrte Ticket für die Oberbayerische Meisterschaft. Somit sind alle männlichen Jugendteams des SF Harteck bei den Wettkämpfen der nächsten Runde vertreten. Damit hatte zu Beginn der Saison noch niemand gerechnet. Ein Grund dafür ist, dass mit Sedric Reichel, Benedikt Ezzat und Tim Nikolaizig im Sommer drei weitere Talente zum SFH-Kader gestoßen sind. Zudem macht sich auch die Kooperation mit dem Moosacher Gymnasium bemerkbar, wo ein Großteil unserer Jungs im Rahmen des erweiterten Sportangebots eine weitere Trainingsmöglichkeit bekommen hat.

Ausklingen ließen die Hartecker das erfolgreiche Jahr 2015 mit einem Weihnachtsturnier, wo jeweils Kinder, Eltern und Betreuer, sowie Spieler der Erwachsenen und der weiblichen Jugend gemeinsam auf dem Feld standen und mit viel Spaß um die Punkte kämpften.

An dieser Stelle möchte sich das Trainer-Team bei allen Helfern bedanken, insbesondere bei den Eltern, welche ihre Kinder regelmäßig ins Training bringen und bei den Wettkämpfen unterstützen.

Hier noch die Termine für den Rest der Saison in 2016:

20./21. Februar	U13	Südbayerische Meisterschaft (falls qualifiziert)
05./06. März	U14	Südbayerische Meisterschaft (falls qualifiziert)
09./10. April	U13	Bayerische Meisterschaft (falls qualifiziert)
16. April	U14	Bayerische Meisterschaft (falls qualifiziert)





Alle Jahre wieder.....

Im Jahr 2015 waren beim Weihnachtsturnier der Volleyballer so viele Jugendliche wie noch nie am Start. Das liegt zum einen an einer Kooperation mit dem Moosacher Gymnasium (U13 Jungs), vor allem aber an der großartigen Arbeit unserer Jugendtrainer Thomas, Volker, Matze, Isabel und Lukas, die mit vollem Engagement den Nachwuchs begeistern. Vielen Dank dafür! Ein herzlicher Dank gilt auch den Eltern, die ihre Kinder so toll unterstützen und sich an den Spieltagen wunderbar um die Verpflegung kümmern. Sowohl bei der Jugend, als auch bei den Erwachsenen standen wieder der Spaß am Volleyball, der Austausch unter den Teams und das gesellige Miteinander im Vordergrund des traditionellen Turniers. Besonders hervorzuheben ist „Team Gold“, das zwar weniger durch das goldene Händchen, dafür umso mehr durch großartige Stimmung aufgefallen ist ;-)

Vielen Dank zuletzt an alle Trainer und Betreuer der Erwachsenen-Teams, die mit ihrem Einsatz für eine äußerst positive Bilanz 2015 gesorgt haben (2x Aufstieg, 2x Klassenerhalt) – wir hoffen, das können wir 2016 noch toppen!

Weiblich U18 – eine tolle Saison geht zu Ende

Bereits vor Saisonstart haben Dodana, Loretta, Eva, Nicole, Emilia und Leonie ehrgeizig an ihrem Spiel gearbeitet. So standen neben der Weiterentwicklung des Spielsystems mit nun festen Positionen auch Technik, Kraft und Kondition auf dem Trainingsplan.

Die Arbeit in der Vorbereitung zahlte sich im Ligabetrieb auch umgehend aus. So wurde die Liga mit einem hervorragenden 2. Platz abgeschlossen. Gegen Neuaubing, Jahn und Solln gingen unsere Mädels als Siegerinnen vom Platz. Nur dem Team von Milbertshofen I musste man sich knapp 1:2 geschlagen geben. Sehr gefreut haben wir uns über die tatkräftige Unterstützung von Eleni, die uns an unseren Spieltagen am Sonntag trotz Einsatz bei der Damenmannschaft am Samstag immer mit großem Engagement ausgeholfen hat. Danke Eleni!

Nach Abschluss der Liga hatte die Kreismeisterschaft ebenfalls einiges an Spannung zu bieten. So durfte die Mannschaft aufgrund der Altersbestimmung zwar lediglich außer Konkurrenz antreten, nichtsdestotrotz waren die Spielerinnen hochmotiviert, noch einmal zu zeigen, was in ihnen steckt. Hier erarbeiteten sich die Mädels auch ihren ersten Fünf-Satz-Sieg. Nach vier umkämpften Sätzen behielten unsere Nachwuchsdamen gegen den TSV Solln die Ruhe und sicherten sich durch großen Einsatz und Willen den 3:2 Sieg.

Dass im Spiel aber auch noch einiges an Luft nach oben ist, konnten die Mädels auf der Kreismeisterschaft bei den Spielerinnen des DJK München Ost und TB München erkennen, welche sich ein hochklassiges Finale lieferten. Dies werden wir als Ansporn nutzen und weiter intensiv am Spiel arbeiten, denn: „Nach der Saison ist vor der Saison!“

Weibliche U18 Jugend in Aktion



So wird nun im Jahr 2016 weiter an Technik und Taktik gefeilt, aber auch im Bereich Fitness muss neben allgemeiner Kräftigung und Sprungkraft besonders die Kondition verbessert werden! ;-) Ebenso steht im Jahr 2016 die Ausbildung zum D-Schiedsrichter bis zum Saisonbeginn auf der Agenda. Aber in welcher Liga unsere Mädels im Herbst 2016 dann aufschlagen werden, erfahrt Ihr erst in der nächsten Ausgabe.

Zu guter Letzt wollen wir uns noch bei unserem Trainings- und Spielgemeinschaftspartner Post SV für eine super Zusammenarbeit in 2015 bedanken! Danke Manu für Deinen vereinsübergreifenden Einsatz!

VOLLEY BALL

Herrenmannschaft

Im Jahre der Wabe 2016, Zeitpunkt 06.01. Winter

Die Freizeithummeln haben den ersten Winter überstanden und das letzte schwere Jahr beinahe vergessen. Tiefe Wunden und leider auch Verluste wurden zu unseren Begleitern. Die Wespen, Hornissen und leider auch die von uns allen gefürchteten Libellen konnten sowohl auf eigenen, als auch auf fremden Blumenwiesen Honig, Nektar und Pollen erobern.

Wir leisteten erbitterten Widerstand, aber dieser war nur bedingt von Erfolg gekrönt. Doch nun, da wir das berühmte Glühweinturnier überstanden, Verletzungen überwunden und Moral wieder aufgetankt haben, werden wir wieder voll zuflattern und unserem Bienenstock Stärke verleihen. Wind unter den Flügeln, Stachel gespitzt und Siege vor Augen!!!

Bienenstock Harteck, flattert mit aller Kraft ins Jahr 2016!!

Von erster über zweite Drohnenmannschaft, Honigbienengeschwader und Freizeithummeln vereinigt Euch, für Ruhm und Ehre!!!

Euer Hummel ´ ´ Dummsumm ´ ´ Schwirrganzwirr

Endspurt einer erfolgreichen Saison

Nach über der Hälfte der Saison sind wir stolz darauf, in der Tabelle auf dem zweiten Platz zu stehen. Mit großem Engagement sind unsere Mädels an allen Spieltagen zahlreich vertreten. Sowohl im Feld, als auch auf der Bank belegen wir stimmungstechnisch Platz eins! Aus den wenigen Niederlagen konnten wir viel Erfahrung aufgrund der häufig knappen Fünf-Satz-Spiele mitnehmen. Am 27.02.2016 kommt noch einmal eine sehr spannende Partie auf uns zu, in der wir uns mit unseren härtesten Konkurrenten messen dürfen/ können/ müssen. Egal wie diese Begegnung ausgeht, freuen wir uns jetzt schon auf einen schönen Saisonabschluss mit leckerem Essen und späterem Besuch in der legendären Schwa-schwa-schwa-schwaaaaasi.

Wir wünschen allen Sportlern ein erfolgreiches Sportlerjahr 2016 mit vielen Sportaktivitäten und keinen Sportverletzungen. Sportliche Grüße von Euren sportlichen Hartecker-Damen

Olga, Cordu, Nina und Isa

Mittelmaß bei Herren II

Das Fazit zur Winterpause fällt bei uns heuer mit gemischten Gefühlen aus. Nach einem etwas holprigen Saisonstart mit einigen Ausfällen und gleich drei – durch schwache Annahmen bedingte – Niederlagen zum Saisonstart geht es seither vor allem



Damenmannschaft

in eine Richtung: Aufwärts. Dank intensivem Annahme-/Abwehrtraining nach dem ersten Spieltag konnten wir anschließend fünf zumeist sehr deutliche Siege bejubeln. Erst am letzten Spieltag des Jahres ist unsere Serie gerissen und wir mussten eine knappe (2:3 nach Sätzen gegen Forstenried) und eine deutliche Niederlage (gegen die ungeschlagenen Dachauer) hinnehmen. Damit stehen wir nun bei einer ausgeglichenen Bilanz mit jeweils fünf Siegen und Niederlagen und sind auf Tabellenplatz sechs vorgerückt. Da unsere Liga heuer im Mittelfeld sehr ausgeglichen ist, können und wollen wir im neuen Jahr weiter Plätze gutmachen. Das bedeutet die Annahme weiter zu stabilisieren, den guten Aufschlag aus dem Training auch am Spieltag abzurufen und mehr Konstanz und Ruhe in alle Phasen des Spiels zu bringen.

Das Harteck-Evangelium der Herren 1 nach Markus und Lukas, Kapitel 12 Vers 15

Nachdem zu vorösterlicher Zeit unter Palmwedeln und mit Palmwein in das gelobte Land der Landesliga eingezogen wurde, sprach der Hirte Jochen schon neun Tage später: Lasst die Kinder zu mir in die Halle kommen, denn ihnen gehört der Schweiß der Vorbereitung. Obgleich Dalibor das Gehet-hinaus-in-alle-Welt beherrschte (Tschechien), Kai als Tempelwächter wirken wollte (Polizei Königsbrunn) und Thomas trotz biblischen Namens noch auf die Heilung der Kranken wartet (Schulter), konnte der Hirte zwölf Apostel um sich scharen und sie in neuer Gewandung erstrahlen lassen. Nach 40 Tagen in der Wüste – pardon, drei Tagen im Trainingslager – waren die härtesten Prüfungen gemeistert und die Gemeinde zog Wochenende für Wochenende durch die Lande, um Wunder für das Punktekonto und den Klassenerhalt zu vollbringen. So wird davon berichtet, dass der Hirte vor den Spieltagen Wein in alkoholfreies Wasser oder Kuchen in zuckerfreies Manna verwandelte. Das staunende Volk dankte es dem Hirten mit Erfolgen (2x Haching, Passau, etc.). Jedoch lauschten die Jünger den Gleichnissen ihres Lehrmeisters von verlorenen Söhnen und verlorenen Sätzen nicht immer aufmerksam (Hauzenberg, Garching, etc.) und so wurden des Öfteren Bergpredigten abgehalten und die Worte vernommen: Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun! Obgleich schon viele Wunder vollbracht worden sind, ist die Erlösung noch nicht erreicht und es muss noch weiter gewirkt werden, um nicht mit den vier apokalyptischen Reitern den Ritt zurück in die Bezirksliga anzutreten. So steht der zweite Teil der Saison unter dem Motto: Glaube, Liebe, Hoffnung!

Der Apostel und seine Jünger bedanken sich beim Gastpropheten

C.L.

Die Judoabteilung möchte sich herzlich bei Marcus Dillgen, dem bisherigen Pressewart, für sein Engagement bedanken. Glücklicherweise bleibt er uns im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit weiter erhalten. Der neue Pressewart Thomas Lorenz hat sein Amt am 01.01.2016 angetreten.

Carolyn Anzinger mit Gold bei den Special Olympics World Games in Los Angeles USA



Die Harteck Jugend im Sommerlager in Königsdorf



Der Nikolaus besuchte den Anfängerkurs in der Situlischule



Platz 3 zum Saisonabschluß für unsere Harteck Hornets (SF Harteck und Arcadia)



Volle Action beim Jan-Poppinga-Gedächtnistraining

SF Harteck Judo – JahresRapBlick

Manche Stories haben schon einen langen Bart, doch jetzt komm ich, euer neuer Pressewart. Ich erzähl Euch in meiner Form, was so geschah. Rede ist von 2015, dem letzten Jahr.

Drei Teams waren aktiv im Ligabetrieb. Doch leider fiel das Regio-Team durch das Sieb. Mit Abensberg in der Liga und die ungeschlagen, stieg man eiskalt ab. Dazu bitte keine Fragen.

In der Bezirksliga war es oft sehr schwer, ab und an ließen die Hartecker die Matte leer. Rang vier konnte man dann doch erreichen, daher auch nächstes Jahr nicht rauszustreichen.

Augenmerk geht nun Richtung G-Judoka. Da lief mit Rang fünf die Saison ganz wunderbar. Am Ende stehen drei Niederlagen und dazu vier Siege. Es gab hier für die Gegner paar Mal Hiebe.

Doch G-Judo in Harteck hat noch mehr geboten. Für Gold-Caro gibt es nur beste Noten. In der Stadt der Engel, Los Angeles in den USA, schrieb sie Geschichte, unser kleiner Star.

Bei den SOW-Games gab's dann das Gold. Das hat sie sich erkämpft, denn so war's gewollt. Sie war der Star auf der großen weiten Bühne. Verdiente sich den Preis auf der Matte, wie ein Hüne.

Aber mit den Ereignissen ist noch lange nicht Schluss. Dazwischen ich nur einmal Luft holen muss. Jugendliga, Anfängerkurs und auch Schlittschuhlaufen, Gürtelprüfung und um den Vereinsmeister raufen.

Königsdorf geführt von Yusuf war ein großer Hit. Zita kam nach und Roman der Koch war auch mit. Im Winter gab es dann das Schlittschuhlaufen, Party machen, Punsch und warmen Tee zum

Gekämpft wurde 2015 von unseren Kleinen auch, so ist es beim Hartecker Judo seit Jahrzehnten Brauch. Egal ob Einzel oder in der Liga als Mannschaft, unsere Kämpfer von Arcadia und Harteck zeigten viel Kraft.

Doch hervorzuheben ist unsere Mannschaft mit neuem Gesicht. Die „Harteck Hornets“ rockten die Liga in jedem Gewicht. Im Finale machten Sie den Sack gegen die Hachinger Wölfe zu, und beendeten die Saison auf Rang drei, der größte Clou.

In sportlichem Gedenken an einen von uns, erfand man, das jährliche Gedächtnisturnier für Poppinga Jan. Die Matte voll mit jung, mittel und auch alt. Zusammen hat Harteck Spaß und einen festen Zusammenhalt.

So schließen wir 2015 nun erfolgreich und endgültig ab. Oft war es eindeutig und manchmal auch spannend und knapp. Alles in allem stand der Spaß immer im Vordergrund. Deswegen auf ein tolles 2016. Nun halt ich meinen Mund.

JUDO

Jan-Poppinga Gedächtnistraining

Marinus Poppinga war drei Jahre alt, als unser Freund und Judo Kamerad mit nur 41 Jahren verstorben ist. Jan wäre jetzt 50 Jahre alt und würde sicher voll dabei sein im Gewaltpräventionstraining von Gülfı und Pit. Über 60 Sportbegeisterte trafen sich in der Wegenerhalle, um das vorgegebene Würfelspiel mit Leben zu füllen. In vier Gruppen wurde gewürfelt und im Team Aufgaben gelöst. Der Spaß stand hier im Vordergrund. Das gleiche galt beim Judopart von Yusuf. Nach zehn Minuten konnten die ersten Nichtjudoka bereits einen Wurf samt Fallschule. Das wurde vor versammelter Mannschaft dann auch gleich demonstriert. „Mir hat es super gefallen!“, so Marinus nach dem gemeinsamen Event. Von hinten eine weitere Kinderstimme: „Mir auch!“. In 2016 findet das 10. Treffen im Herbst statt.



Jan-Poppinga-Gedächtnistraining mit über 60 Teilnehmern

Termine Bayernliga Judo

1.	Kampftag	27. Februar 2016	SF Harteck München	vs.	TSV Peiting	HEIMKAMPF
2.	Kampftag	12. März 2016	Kodokan München	vs.	SF Harteck München	auswärts
3.	Kampftag	09. April 2016	SF Harteck München	vs.	Bushido Amberg	HEIMKAMPF
4.	Kampftag	23. April 2016	FC Rötzing	vs.	SF Harteck München	auswärts
5.	Kampftag	04. Juni 2016	TG Höchberg	vs.	SF Harteck München	auswärts
6.	Kampftag	11. Juni 2016	SF Harteck München	vs.	TSV Mainburg	HEIMKAMPF
7.	Kampftag	02. Juli 2016	TV Erlangen II	vs.	SF Harteck München	auswärts

Internationaler Capoeira Besuch

Auch dieses Jahr finden wieder tolle Capoeira-Workshops im Münchner Norden statt. Dank der sehr guten Vernetzung unseres brasilianischen Trainers Sabiä konnten die Sportfreunde Harteck in 2015 viele internationale Capoeiragrößen als Gäste begrüßen. Auch der Hartecker Wirt könnte dabei einige Geschichten erzählen, zum Beispiel vom brasilianischen Abend in der Vereinsgaststätte. Die Abteilungsleitung bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern für ihre Unterstützung, damit solche Maßnahmen durchgeführt werden können.

Übungsleiter B-Schein für Sabià

Die Hartecker Judoabteilung unterstützt ihre Mitglieder mit vielen Maßnahmen. Ebenso erhalten die Trainer/-innen permanente Weiterbildungsangebote. Dank der Unterstützung aus dem Evelin-Grützmann-Vermächtnis-Fond können dabei die Abteilungskassen deutlich entlastet werden. Ein Dank hier an die Ehrenamtlichen, die die einzelnen Maßnahmen einschätzen und entsprechend bewerten.

Gratulieren möchte die Abteilung Sabià zum Bestehen des B-Scheins. Nach einer erfolgreich abgelegten Sprachprüfung konnte er sich den sportlichen Herausforderungen stellen und die Prüfung mit gutem Erfolg abschließen. Sabià unterrichtet in der Turn- und Gymnastikabteilung sowie Capoeira in der Judoabteilung. Wer Interesse hat, die Abteilung zu unterstützen oder wer eine Weiterbildung anstrebt, meldet sich bitte entsprechend frühzeitig bei Pit oder Yusuf.



Sabià jetzt Capoeira-Trainer mit B-Lizenz (hier mit Gülfi in seiner brasilianischen Heimat)

fit 2 drive

...mehr als nur ein Lebensgefühl

Ausbildung in den Klassen:

B, BE, B-Automatik,
A-25, A-18, A1, M, Mofa

Zusatzangebote:

- Prüfungsvorbereitungen
 - im theoretischen am Computer
 - im praktischen mit Videoaufzeichnung
- Dokumentation des Leistungsstandes auf pers. Trainingskarten nach jeder Fahrstunde
- Erste-Hilfe-Kurs in kleinen Gruppen
- Aufbaueminare für
 - Fahranfänger (ASF)
 - Punkteabbau (ASP)

...mit mehr Sicherheit
durch unsere gute Ausbildung!

www.fit2drive.de • info@fit2drive.de

FAHRSCHULE AM HARTHOF

GmbH

Weyprechtsstr. 76
80937 München
Tel: 089 - 31 600 600
Mobil: 0173 - 8 42 09 31
Fax: 089 - 31 600 602

Unterricht:

Mo. 19.30 - 21.00 Uhr
Do. 19.30 - 21.00 Uhr
Sa. 10.30 - 12.00 Uhr
Zusatztermine möglich

Bürozeiten:

Mo. - Fr. 12.00 - 19.30 Uhr
Sa. 12.00 - 14.00 Uhr

FAHRSCHULE ALTE HEIDE

Zweigstelle der Fahrschule
am Harthof GmbH

Marchgrabenplatz 1
80805 München
Tel: 089 - 36 104 326
Fax: 089 - 39 297 389

Unterricht:

Di. 19.00 - 20.30 Uhr
Do. 19.00 - 20.30 Uhr

Bürozeiten:

Mo. - Do. 16.00 - 19.00 Uhr
Fr. 15.00 - 19.00 Uhr
Sa. 11.00 - 13.00 Uhr
oder nach telefonischer Vereinbarung



GASTSTÄTTE HARTECK

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

KOSTENFREIER Saal
für 40 bis 130 Personen

sky – Bundesliga live

E-Dart

Musik bis 4:00 Uhr in der Früh

Biergarten mit Grillstation

Tischtennisplatte im Garten

Internationale und Regionale Küche



Bestens geeignet für
Geburtstage, Hochzeiten, Turniere und Tagungen und vieles mehr.